

## 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

とき	ところ	申し込み
11月12日(日) 午前10時～正午	栄公民館	グループホーム ふれあいの杜三条 ☎46-0220
11月18日(土) 午前10時15分～ 11時45分	サンファーム三条	グループホーム こころつくし ☎38-0093



認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそっと見守り、手助けする応援者です。

## 介護者支援の講座

事前申し込みが必要です。

名前	とき	ところ	申し込み
ケアデザインの玉手箱 おんれく	11月8日(水) 午後1時30分～ 3時30分	しらすぎ荘	薬師の郷 ☎32-2838
家族介護のためのお役立ち講座 認知症の人とのコミュニケーション& 薬の管理&車椅子移乗のポイント	11月22日(水) 午後2時～4時	たいぶん(体育文化会館)	済生会三条病院 企画経理課 ☎33-1551(代表)

## さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。

名前	とき	ところ	申し込み・問い合わせ	参加費
おひさま喫茶 (*1)(*2)	11月5日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	はあとふるあたごグループ ホーム三条 ☎36-5555	無料
なでしこオレンジ カフェ(*1)	11月9日(木) 午後1時30分～3時30分	嵐南公民館	なでしこ嵐南 ☎35-7045	
なじらね	11月9日(木) 午後2時～4時	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン ☎36-2561	
介護家族のつどい	11月11日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325	
ふれあいカフェ (*2)	11月12日(日) 午前10時～正午	栄公民館	グループホーム ふれあいの杜三条 ☎46-0220	初回300円、 2回目以降 100円
GoGoカフェ「認知症 予防のためのカフェ」 (*1)	11月12日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅かえ るハウス(東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	
にこにこカフェ (*1)	11月14日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症予防カフェ にこにこ(西大崎)	通所型サービスにこにこ ☎64-8676	無料
カフェ花みずき (*1)(*2)	11月15日(水) 午前10時～正午	諸橋轍次記念館	グループホーム花みずき ☎46-5500	
かじまちオレンジ カフェ(*1)	11月15日(水) 午後1時30分～3時	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあいネットワー ク ☎34-2448	100円
こころ茶屋 (*2)	11月24日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし(西大崎)	老人福祉施設こころつくし ☎38-0093	
オレンジカフェ de三条社協(*1)	11月24日(金) 午後2時～3時30分	○彦カフェ (旧荒沢小学校内)	三条市社会福祉協議会 下田事業所 ☎46-5506	無料
ひだまりカフェ (*1)	11月26日(日) 午後1時30分～3時30分	特別養護老人ホーム うらだての里 会議室	特別養護老人ホーム うらだての里 ☎35-8801	

(\*1) 事前申し込みが必要です (\*2) 送迎が必要な人は相談ください。

## 介護予防教室

名前	とき	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター(*1)	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円 (*2)	県央福祉会 ホームヘルパーステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター(*1)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室	月・水・金曜日 午前10時～正午/午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター 栄寿荘 (*1)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 (*2)	さかえ福祉会 ☎45-0500
いっぷく介護予防教室(*1) *送迎が必要な人は相談く ださい。	水曜日・第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

(\*1) 事前申し込みが必要です。 (\*2) 昼食を希望する人は別途昼食代が掛かります。

## 認知症に関する相談窓口

名前	とき	ところ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条(石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ	平日 午前10時～午後4時	なでしこ嵐南(南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋		グループホームこころつくし(西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	グループホーム花みずき(島湯) ☎46-5500

## いきいき健幸レポート 地域包括支援センター

地域包括ケア総合推進センター ☎47-1375

健康、介護、日々の困り事、近所の高齢者のこと  
など、高齢者のことは何でも相談ください。  
こんな相談ができます。

- ・生活で困っていることを相談したい。
- ・介護予防について教えてほしい。
- ・親の介護でどんなサービスが使えるか知りたい。
- ・近所のお年寄りが閉じこもりがちで心配



対象地区	問い合わせ
第二・第三中学校区	地域包括支援センター嵐北 ☎36-0620
第一・本成寺中学校区	地域包括支援センター嵐南 ☎36-5001
第四・大島中学校区、大崎学園区	地域包括支援センター東 ☎38-4455
栄中学校区	地域包括支援センター栄 ☎45-7600
下田中学校区	地域包括支援センター下田 ☎46-3193



ホームページ