



けんこう せいかつ 健幸生活

11月のセカンドライフ応援セミナー

しごと説明会&職場見学会

自分に合った職場かも! 支援員
特別な資格は必要ありません

とき…11月17日(金) 午後2時~3時30分
ところ…障がい者拠点施設 グッデイいきいき
サポートセンター (柳沢393)

対象…おおむね55歳以上
定員…20人

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

「退職後に何か活動がしたい」「まだ
まだ社会と関わりを持ちたい」など、
充実したセカンドライフを応援します。
登録すると、毎月、ダイレクトメール
でさまざまな情報をお届けします。
対象…市内在住の55歳以上



ホームページ

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受
けます。求人のあるはなしはありません。
とき…11月16日(木) 午前10時~午後1時
ところ…三条東公民館
申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	とき
厚生福祉会館	月	午前10時	11月6日、13日【フ】、20日、27日、12月4日【て】
栄寿荘	月	午後2時	11月6日、13日、20日【て】、27日、12月4日
下田公民館	火	午後2時	11月7日、14日、21日、28日、12月5日【フ】
サンファーム三条	水	午前10時	11月1日、8日、15日、22日、29日【て】、12月6日
ソレイユ三条	水	午前10時	11月1日、15日【フ】、29日、12月6日
嵐南公民館	金	午後2時	11月10日、17日、12月1日

*【フ】の日は「フレイル予防のおはなし」、【て】の日は「体力測定」と体操1回、その他の日は体操2回です。

ハッピーボランティア参加者募集

申込開始は11月1日(水) 午前9時です。

嵐南公民館

嵐南子ども共和国 料理を作って食べ
てお別れ会 運営補助

とき…11月11日(土) 午前9時~午後1時
ところ…ソレイユ三条

発表会の衣装・小物 制作補助

とき…11月13日(月)~24日(金)の平日
午後1時~3時
ところ…嵐南保育所

健康づくり課 食育推進室 講演会の会場設営

とき…11月29日(水)
午前10時30分~11時40分
ところ…総合福祉センター

◆共通事項

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上
*65歳未満の人も、一部対象となるもの
があります。
*セカンドライフ応援ステーションへの登
録が必要です。
謝礼金 1回500円

■しらす荘ヨガ教室

時 11月13日、20日、27日、12
月4日(月) 午前11時~11時40
分 定 各日先着11人 無料
(休憩、入浴は料金別途) 申開
催日の1週間前からしらす
荘 ☎45-00888

■たいぶんイベント情報

申 たいぶん(体育文化会館)
☎36-0700



ホームページ

■日本酒講座

日本酒を試飲しながら学び
ます。
時 11月4日、11日(土) 午後7
時~8時30分 定 各日6人 無
料
千円

■たいぶんカルチャー教室

己書楽しい筆ペン講座
時 11月25日(土) 初級午前9時
30分~11時30分、中級午後1
時30分~3時30分 定 2,2
00円 持己書専用筆ペン(2,
750円)で購入もできます。
申開催日の1週間前まで

■走り方教室

時 11月25日(土) 午前10時~11
時 対 小学1~3年生 定 15人
無料
¥500円 服 運動しやすい
服装 持 内履き、タオル、飲み
物

■マルチスポーツ体験教室

運動遊びをします。
時 11月25日(土) 午前10時~11
時 対 小学1~3年生 定 20人
無料
¥600円 服 運動しやすい
服装 持 内履き、タオル、飲み
物

■三条パール金属スタジアム

イベント情報
申 三条パール金属スタジアム
☎32-8911

■ノルディックウォーク体験

時 11月12日、26日(日) 午前10
時~正午 定 300円(ポー
ルのレンタルは500円プラ
ス)

■スコアブックのつけ方講習会

時 11月19日(日) 午前9時~正
午 定 先着20人 無料
¥500円

■道の駅庭園の郷保内

イベント情報
申 道の駅庭園の郷 保内 ☎
38-7276

■犬とアートな仲間

犬の洋服やアクセサリー、
ワークショップ、キッチンカ
ーなど約15店舗が出店しま
す。愛犬と来場できます。
時 11月5日(日) 午前10時~午
後4時

■ちっちゃいしっぽまるしえ

犬のグッズなど約10店舗が
出店します。愛犬と来場でき
ます。
時 11月11日(土)、12日(日) 午前
10時~午後3時

■第4回 保内パンフェス

県央地域のベーカリーを中
心に約10店舗が出店します。
時 11月18日(土)、19日(日) 午前
9時~午後6時

三条市在住の「空き家・空き地」でお困りの方へ

空き家 無料電話 相談会実施中

年間250件以上の「相談対応」実績を持つアキソルと一緒に解決を目指しましょう

0120-772-135

【窓口】アキソル(アキソル)カスタマーサポート 【受付】平日9時~18時
運営:株式会社ジチタイアド / メール:akisol@zaigenkakuho.com
所在:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

インパクト、発電機、コンプレッサーなど

工具買います 査定無料

工具、資材、電機、バイクなど
お気軽にご相談ください

工具買取ベース 三条市上保内甲793

0256-47-1605

「広報さんじょう」

に広告をPR しませんか?

サービス・集客

広報紙広告ならではのメリット

- エリアを絞った情報発信
- 地域での知名度向上
- 自治体発行の信頼度の高い広報媒体

092-716-1401 株式会社ジチタイアド

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F