

介護予防教室

| 名前 | とき | 参加費 | 問い合わせ |
|------------------------------------|-----------------------------|--------------|--|
| 中央いきいきセンター(*1) | 水・金曜日 午前10時～午後3時 | 200円 (*2) | 県央福祉会 ホームヘルパーステーション うらだての里 ☎36-7277 |
| 田島いきいきセンター(*1) | 月・木曜日 午前10時～午後3時 | | |
| AOZORA介護予防教室 | 月・水・金曜日 午前10時～正午/午後1時～3時 | 無料 | 特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131 |
| 老人福祉センター 栄寿荘(*1) | 火・木曜日 午前10時～午後3時 | 100円 (*2) | さかえ福祉会 ☎45-0500 |
| いっぴく介護予防教室(*1) *送迎が必要な人は相談ください。 | 水曜日・第2・4木曜日 午前10時～午後3時 | 無料 | 特別養護老人ホームいっぴく ☎41-3322 |

(*1) 事前申し込みが必要です。 (*2) 昼食を希望する人は別途昼食代が掛かります。

認知症に関する相談窓口

| 名前 | とき | ところ・申し込み |
|-------------|------------------|-----------------------------------|
| おひさま喫茶 | 平日 午前10時～午後5時 | はあとふるあたごグループホーム三条(石上) ☎36-5555 |
| なでしこオレンジカフェ | 平日 午前10時～午後4時 | なでしこ嵐南(南四日町) ☎35-7045 |
| こころ茶屋 | | グループホームこころつくし(西大崎) ☎38-0093 |
| ふれあいカフェ | | グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220 |
| カフェ花みずき | | 毎日 午前10時～午後4時 |

いきいき健幸レポート

高齢介護課 ☎34-5457

ハッピーボランティア 卓球無料開放の運営補助

会場設営や後片付けなどを手伝います。設営後は参加者と卓球を楽しむなど、和気あいあいと活動しています。



ボランティアが生活の張り合いになっています。



活動の様子

交代のタイミングを参加者に伝えるなど運営の手伝いもします。



けんこう せいかつ
健幸生活

10月のセカンドライフ応援セミナー

ワークサポート三条とコラボ企画
やりたい仕事が見つからない方へ
自分に合った仕事探しの相談窓口・
ワークサポート三条

とき…10月11日(水) 午前10時～11時

ところ…ソレイユ三条

対象…おおむね55歳以上

定員…20人

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

「退職後に何か活動がしたい」「まだまだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。登録すると、毎月、ダイレクトメールでさまざまな情報をお届けします。
対象…市内在住の55歳以上



ホームページ

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受けます。求人のおっせんはありません。

とき…10月19日(木) 午前10時～午後1時

ところ…三条東公民館

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

さんちゃん健康体操

| ところ | 曜日 | 時間 | とき |
|----------|----|-------|-----------------------------------|
| 厚生福祉会館 | 月 | 午前10時 | 10月2日【口】、10日(火)、16日、23日、30日、11月6日 |
| 栄寿荘 | 月 | 午後2時 | 10月2日、10日(火)、16日、23日、30日、11月6日 |
| 下田公民館 | 火 | 午後2時 | 10月3日、10日、17日、24日【て】、11月7日 |
| サンファーム三条 | 水 | 午前10時 | 10月4日、11日、18日、25日、11月1日 |
| ソレイユ三条 | 水 | 午前10時 | 10月4日【て】、18日、11月1日 |
| 嵐南公民館 | 金 | 午後2時 | 10月6日、13日【て】、27日、11月10日 |

*【口】の日は「お口のおはなし」、【て】の日は「体力測定」と体操1回、その他の日は体操2回です。

ハッピーボランティア参加者募集

申込開始は10月2日(月) 午前9時です。

森町小学校150周年記念式典 駐車場での案内表示補助

とき…10月14日(土) 午前8時30分～9時40分、
午後0時50分～2時

ところ…森町小学校

公民館で料亭の味 共食会場の設営補助

とき…10月18日(水) 午前10時30分～午後2時
ところ…下田公民館

グループホーム花みずき カフェ花みずき 運営補助

とき…10月17日(火)
午前9時30分～午後0時30分

ところ…下田公民館

◆共通事項

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上
*65歳未満の人も、一部対象となるものがあります。
*セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。
謝礼金 1回500円