

さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	とき
厚生福祉会館	月	午前10時	9月4日、12日(火)、19日(火)、25日、10月2日【○】
栄寿荘	月	午後2時	9月4日【○】、11日、19日(火)、25日、10月2日
下田公民館	火	午後2時	9月5日【○】、12日、19日、26日、10月3日
サンファーム三条	水	午前10時	9月6日【○】、13日、20日、27日、10月4日
ソレイユ三条	水	午前10時	9月6日、20日【○】、10月4日【て】
嵐南公民館	金	午後2時	9月1日【○】、8日、15日、22日、29日、10月6日

*【○】の日は「お口のおはなし」、【て】の日は「体力測定」と体操1回、その他の日は体操2回です。

介護者支援の講座

事前申し込みが必要です。

名前	とき	ところ	申し込み
認知症サポーター養成講座 家族が認知症になったら	9月1日(金) 午前10時30分～ 11時30分	特別養護老人ホーム おおじまの里(大島)	特別養護老人ホーム おおじまの里 ☎33-7780
ケアデザインの玉手箱 気にしませんか足のこと	9月20日(水) 午後1時30分～ 3時30分	たいぶん (体育文化会館)	薬師の郷 ☎32-2838

さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。

名前	とき	ところ	申し込み・問い合わせ	参加費
おひさま喫茶 (*1)(*2)	9月3日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	はあとふるあたご グループホーム三条 ☎36-5555	無料
GoGoカフェ 認知症 予防のためのカフェ (*1)	9月10日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降 100円
ふれあいカフェ (*2)	9月10日(日) 午前10時～正午	長念寺(大面)	グループホーム ふれあいの杜三条 ☎46-0220	無料
にこにこカフェ (*1)	9月12日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症予防カフェ にこにこ(西大崎)	通所型サービスにこにこ ☎64-8676	
なでしこオレンジ カフェ(*1)	9月14日(木) 午後1時30分～3時30分	嵐南公民館	なでしこ嵐南 ☎35-7045	無料
なじらね	9月14日(木) 午後2時～4時	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン ☎36-2561	
カフェ花みずき (*1)(*2)	9月19日(火) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム花みずき ☎46-5500	100円
かじまちオレンジ カフェ(*1)	9月20日(水) 午後1時30分～3時	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあいネットワー ク ☎34-2448	
こころ茶屋 (*2)	9月22日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし(西大崎)	老人福祉施設こころつくし ☎38-0093	無料
介護家族のつどい	9月23日(土・祝) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325	
オレンジカフェde 三条社協	9月29日(金) 午後2時～3時30分	○彦カフェ (旧荒沢小学校内)	三条市社会福祉協議会 下田事業所 ☎46-5506	無料

(*1) 事前申し込みが必要です (*2) 送迎が必要な人は相談ください。

認知症に関する相談窓口

名前	とき	ところ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条(石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ	平日 午前10時～午後4時	なでしこ嵐南(南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋		グループホームこころつくし(西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	グループホーム花みずき(島湯) ☎46-5500

認知症サポーター養成講座

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

と き…9月14日(木) 午後1時30分～3時30分

と ころ…嵐南公民館

申し込み…なでしこ嵐南 ☎35-7045

*同会場で認知症カフェも開催しています。



認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそっと見守り、手助けする応援者です。

いきいき健幸レポート

地域包括ケア総合推進センター
☎47-1375

9月は世界アルツハイマー月間

認知症への正しい理解を進める取り組みを行います。

体験! 認知症の人が感じている世界

ゲームを通じて、認知症の人の世界を体験します。

と き 9月16日(土) 午前10時～正午
(最終受付 午前11時30分)

と ころ まちやま

オレンジリングライトアップ in まちやま

認知症の普及啓発のシンボルカラーのオレンジ色にライトアップします。

と き 9月16日(土) 午後6時
と ころ まちやま

さんじょうオレンジプロジェクト

市役所や団体などの窓口をオレンジ色で装飾します。

と き 9月11日(月)～30日(土)

オレンジリングライトアップやドレスアップなど、あなたができる取り組みをしませんか。9月は市内をオレンジ色に染めて、認知症支援の輪を広めましょう。



もっと知ろう もっと語ろう認知症

