

熱中症を予防しましょう

健康づくり課
☎34-5445

お出掛け時

8月は、熱中症で救急搬送される人が一番多くなります。出掛ける前にチェックしましょう。

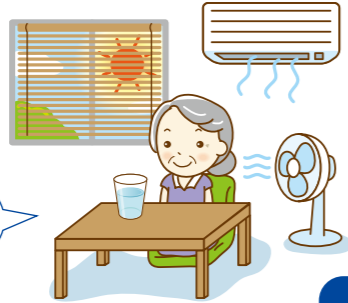
- 食事や睡眠はしっかり取り、体調は良いですか。
*睡眠不足、体調不良のときは外出を控えましょう。
- 暑い日や、暑くなる時間帯を避けていますか。
*暑さ指数が31℃以上の時は、外出を控えましょう。
- 涼しい服装で、帽子や日傘、ショールを使いますか。
- 水分は持ちましたか。

自宅

市内で熱中症を発症した人の約半数が室内で発症し、特に65歳以上が多いです。室内でも対策しましょう。

すだれやカーテンで日光を遮る。

小まめに水分を補給して、涼しい服を着る。



扇風機やエアコンで室温を28℃以下に調節

ペットの熱中症にも注意

めまいがする、ボーッとする、汗が止まらない、こむら返りがあるのは熱中症の症状です。すぐに涼しい所に行って水分を取り、休みましょう。休んでも回復しないときは、医療機関を受診ください。

炎天下の車の中は危険な暑さになります。わずかな時間でもペットを車内に残さないようにしましょう。また、路面が熱いときの散歩は控えましょう。

暑さ指数はこちらから確認できます。

熱中症予防情報サイト



山岳救助訓練

消防本部 ☎34-11111

県消防防災ヘリコプターと連携訓練をします。
ヘリコプターの低空飛行・離着陸時の騒音と強烈な吹き

スマホのなんでも相談
情報管理課 ☎34-5525

とき・ところ…8月1日(火) 下田公民館、2日(水) 本成寺公民館、8日(火) 井栗公民館、9日(水) 大崎会館、22日(火) 大島公民館、23日(水) 中央公民館
*午前9時～正午
内容…基本操作、アプリの利用方法、不審メール、ネットショッピングでのトラブルなどの相談を受けます。
対象…市内在住のおおむね65歳以上

下ろし風に注意ください。
とき…8月29日(火) 午前9時～正午
ところ…ヒメサユリの小径周辺

公営住宅(市営・県営)
福祉課 ☎34-5434

資格要件…次の全てに該当する人
・市内在住、在勤の人(県営住宅と飯田特定公共賃貸住宅は市外の人も可)
・住宅に困っていることが明らか
・同居する親族がいる人(単身者でも条件により可)
・暴力団員、暴力団関係者でない人
*収入基準があります。
申込方法…入居申込書、入居希望住宅確認書、個人番号を福祉課、栄・下田各サービスセンターのいずれかに提出ください。
選考期限…下記の住宅は、9月11日(月)までに申し込んだ人の中で選考します。

空いている公営住宅…

| 団地名 | 戸数 | 階層 | 間取り | 家賃 | 駐車場 |
|----------------|-----|------|------|-----------------|--------|
| ★北入蔵住宅(県営) | 若干数 | 4~5階 | 3DK | 15,700円~31,100円 | 3,000円 |
| ★西大崎住宅(県営) | | | | 16,200円~35,000円 | 2,800円 |
| ★南四日町住宅(県営) | | | | 14,400円~29,000円 | 2,900円 |
| 南四日町住宅(市営) | | | | 15,400円~30,500円 | |
| 月岡百刈住宅(市営) | 1部屋 | 1階 | 2LDK | 20,600円~40,400円 | 3,500円 |
| 飯田特定公共賃貸住宅(市営) | 若干数 | 1~2階 | 3LDK | 47,000円 | 3,000円 |

★印の団地は、単身者も申し込みできます。飯田特定公共賃貸住宅は随時募集しています。

「千年悠水」を「山と雪のうるおい」にリニューアル

上下水道課 ☎46-5900



「千年悠水」の名で親しまれてきたナチュラルミネラルウォーターを、「山と雪のうるおい」としてリニューアルしました。
守門岳の麓から歳月をかけて湧き出た天然水に、自然の恵みへの感謝と敬愛を込めて名付けました。
ラベルは、この水を育んだ下田地域の自然や動物などを表しています。



販売店はこちら



8月から新潟市の図書館で資料が借りられます
生涯学習課 ☎32-4811
新潟市との図書館資料の相互利用で、市内在住の人は新潟市の図書館(室)23施設で貸出カードを作って資料を借りられます。



マイナポイントの申し込みは9月末まで

情報管理課 ☎34-5525

マイナンバーカードをお持ちでまだ申し込みをしていない人は、早めに申し込みください。市役所と一部公民館で申し込みを支援しています。
*マイナンバーカードを令和5年2月までに申請した人が対象です。

防災行政無線の試験放送を行います

行政課 ☎34-5517

とき 8月23日(水) 午前11時頃

*音量は、午後5時の時報と同じくらいです。



放送内容

(((防災行政無線チャイム)))
「これは、アラートのテストです。」×3回
「こちらは、広報三条市役所です。」
(((防災行政無線チャイム)))

*燕三条FMラジオへの緊急割込放送は行いません。