

認知症に関する相談窓口

名前	とき	ところ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条(石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ	平日 午前10時～午後4時	なでしこ嵐南(南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋		グループホームこころつくし(西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	グループホーム花みずき(島湯) ☎46-5500

認知症サポーター講座

①養成講座

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方を学びます。

とき…8月6日(日)
午後2時～3時30分

ところ…三条東公民館

*同会場で認知症カフェも開催しています。

申し込み…はあとふるあたご
グループホーム三条
☎36-5555

②ステップアップ講座

認知症について深く学び、認知症の人やその家族のパートナーとして活躍いただきます。

とき…8月25日(金)

時間・内容…

・午後1時 認知症サポーター養成講座
・午後2時 ステップアップ講座、パートナー交流会
*養成講座を受講済みの人は、午後2時からの参加も可

ところ…サンファーム三条
申し込み…地域包括ケア総合推進センター
☎47-1375

いきいき 健幸生活

8月のセカンドライフ応援セミナー

AOZORA介護予防教室とのコラボ企画
ボランティア見学・体験会 & AOZORA
カフェで楽しい時間を過ごしましょう

とき…8月18日(金) 午前10時～11時30分
ところ…AOZORA介護予防教室(西四日町)
対象…おおむね55歳以上
定員…10人
申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

「退職後に何か活動がしたい」「まだまだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。
登録すると、毎月、ダイレクトメールでさまざまな情報をお届けします。
対象…市内在住の55歳以上



ホームページ

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受けます。求人のあっせんはありません。
とき…8月17日(木) 午前10時～午後1時
ところ…三条東公民館
申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

介護予防教室

名前	とき	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター(*1)	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円 (*2)	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター(*1)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室	月・水・金曜日 午前10時～正午/午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター 栄寿荘(*1)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 (*2)	さかえ福祉会 ☎45-0500
いっぴく介護予防教室(*1) *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日・第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぴく ☎41-3322

(*1) 事前申し込みが必要です。 (*2) 昼食を希望する人は別途昼食代が掛かります。

ハッピーボランティア参加者募集

申込開始は8月1日(火) 午前9時です。

三条東公民館

ばかんすシアター 運営補助

とき…8月10日(木) 午前9時～正午

嵐南公民館

シアター嵐南 運営補助

とき…8月10日(木) 午後1時～4時

大崎会館

楽しく歌おうテレビカラオケ 運営補助

とき…8月18日(金) 午後1時15分～3時45分

◆共通事項

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上
*65歳未満の人も、一部対象となるものがあります。
*セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。
謝礼金 1回500円

いきいき健幸レポート

集いの場 東鱈田であつまったら楽しいよ!

東鱈田地区では、地域の人からの声により、月1回集いの場を開催することになりました。
健康体操や暮らしに役立つ教室などを行います。

集まるのが
楽しみです。



健康体操の様子

地区などでの集いの場の立ち上げをお手伝いします。地域包括ケア総合推進センター(☎47-1375)に相談ください。

介護予防レクリエーション出前講座

地域の集いの場にボランティアが出向き、転倒予防のストレッチや、頭の働きを良くする手遊びなどを一緒に行います。

家でも
続けられそう。



時間…1回40分
対象…65歳以上が集まる地域の集いの場
問い合わせ…高齢介護課 ☎34-5472