

■しらすぎ荘ヨガ教室
 時 8月14日、21日、28日、9月4日(月) 午前11時～11時40分
 定 各回先着10人 無料
 (休憩、入浴は料金別途) 申開催日の1週間前からしらすぎ荘 ☎4510888

■健康美人教室 オイルでセルフトレッチ体験
 オイルマッサージとストレッチを学びます。
 時 8月の毎週月・日曜日 午後1時～3時 所中央公民館
 定 各日10人 ¥千円 服動きやすい服装 持タオル、飲み物
 申 各開催日の前日までに菅野 ☎0901298018065

■戦没者遺児による 慰霊友好親善事業
 大戦の旧戦域で慰霊追悼を行い、地域住民との友好親善を図ります。
 時 実施地域により日程が異なります。詳しくは問い合わせください。実施地域トラック諸島、パラオ諸島、フィリピン

■文化祭事業
 ① 創立70周年記念 第23回会員と市民の集い
 所 たいぶん(体育文化会館) 問 三条市文化団体協会 三条支部事務局 本多 ☎0901576317147
 ● 文団協文化祭
 時 9月1日(金)～3日(日) 午前9時～午後6時*3日は午後4時まで
 ● ステージ発表
 ・踊りの輪を人の和に!
 ・日本の踊りを踊ろうよ!
 時 9月2日(土) 午後1時

■三条市スポーツ協会 イベント情報

申 三条市スポーツ協会 ☎451150

① 楽々ストレッチ・トレーニング教室

時 8月4日、25日(金) 午前10時～11時30分 所 ウェルネス
 持 対医師から運動制限の指示を受けていない40歳以上 定 各回15人 ¥600円
 持 タオル、内履き、飲み物、マットかバスタオル



② 三条プレリーダー育成講座 運動あそび勉強会
 幼児期からの運動あそびを学べます。
 時 8月18日(金) 午後7時～8時30分 所 栄体育館 定 30人

ン、ソロモン諸島、マリアナ諸島、マーシャル諸島、台湾、バシー海峽、東部ニューギニア、西部ニューギニア、ミャンマーなど 対戦没者の遺児 ¥10万円(集合場所までの交通費などは別途) 申 新潟県連合遺族会 ☎025122315401 問 日本遺族会 ☎031326115521

■文化祭事業

① 創立70周年記念 第23回会員と市民の集い
 所 たいぶん(体育文化会館) 問 三条市文化団体協会 三条支部事務局 本多 ☎0901576317147

● 文団協文化祭

時 9月1日(金)～3日(日) 午前9時～午後6時*3日は午後4時まで

● ステージ発表

・踊りの輪を人の和に!
 ・日本の踊りを踊ろうよ!
 時 9月2日(土) 午後1時

¥500円 服動きやすい服装 持 内履き

③ フリースポーツデー

所 栄体育館

● ピラティス体験会

時 9月9日(土) 午前10時～11時30分 定 25人 ¥500円
 (りんぐるの会員は300円) 持 ヨガマット 申 8月8日(火) 午前9時から



申込フォーム

● アリーナ開放

申込不要で自由に遊べます。
 時 9月9日(土) 午前10時～正午 持 タオル、内履き、各スポーツ用具(硬いボールは不可)



・コーラスと吹奏楽
 時 9月3日(日) 午後1時30分
 ¥一般500円、中学生以下無料

● 体験講座

とき	内容	参加費	
9月2日(土)	午前9時30分～正午	夢中・熱中かたるた体験百人一首	無料
	午前10時～正午	大きな字を書こう!	300円
	午前10時～午後3時	呈茶	無料
	午後1時～3時	やさしい社交ダンス!	
9月3日(日)	午後2時～4時	己書 楽しく描こう!	500円～1,000円
	午前10時～11時	やってみよう脳トレ!健康マージャン	
	午後1時～3時	やさしい折り紙 きらっきらのハーバリウムを作ろう!	

② 第39回三条市民茶会

時 9月10日(日) 午前9時30分～午後3時 所 中央公民館 ¥2,500円 問 三条市民茶会茶道会事務局 戸田 ☎02556

■サンファーム イベント情報
 申 サンファーム三条 ☎3812556

① 第5回野菜講座

連作障害の対策を学びます。
 時 8月4日(金)、5日(土) 午前9時30分～11時 定 各回先着25人 ¥200円

② ベーコン1本&手作りこんにゃく

時 8月8日(火) 午前9時 定 16人 ¥3,300円*ベーコン追加1本2,500円 持 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の袋 他 8月1日(火) 午後1時から事前作業

③ 盆花・花束の販売

時 8月12日(土) 午後1時～1時15分 ¥1,500円 他 午後0時30分から整理券を配ります。無くなり次第終了します。

④ 香水ボトルアレンジ

時 8月22日(火) 午前10時～正午 定 先着12人 ¥2,800円 申 8月15日(火)まで

5613418869

③ 第69回新潟県競技かるた三条大会

時 9月10日(日) 午前9時45分～午後6時 所 たいぶん(体育文化会館) 問 三条九重会 米谷 ☎0901225217736

■新潟県統計グラフコンクール作品募集

対 小学生以上 申 9月5日(火)までに県統計課 統計情報班 ☎025128015902



新潟県ホームページ



⑤ サンファーム体験農園

植え付けと収穫をします。
 時 8月～11月 内 キヤベツ、ハクサイ、ブロッコリー 定 各種目12人 ¥1,200円

宝くじ 公式サイト
宝くじがネットで購入できる!
 宝くじ公式サイト
 宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます
 お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

あなたにとって特別な定期預金 **さんしん**
スーパー定期預金 ファーストクラス
 令和5年 6月1日～12月29日
 さんしん 三条信用金庫 営業統括部 TEL0256-34-3474

適用金利 **年0.2%**
 個人型・権利型(半年複利)
 法人型・単利型
 税引後 個人:0.15937%
 法人:0.16937%

募集金額 **300億円**
 募集総額が300億円に達次第、締め切らせて頂きます。

販売対象 **個人・法人**
 店頭商品概要説明書をご用意しております。詳しくは、当金庫本支店または営業担当におたずねください。

期間 **3年**
 ●1,000万円未満は自動継続扱い(元金継続または元利金継続)初回満期日以降の金利は、自動継続日当日におけるスーパー定期預金の店頭表示金利を適用します。
 ●1,000万円以上は非自動継続扱い。満期日以降の利息は、解約日または書替継続日における普通預金金利を適用します。

預入金額 **10万円～3,000万円**
 新規預入に限定します。書替継続でのお預け入れは原則不可です。

中途解約 通常のスーパー定期預金の中途解約時と同一です。

気軽に相談できる 保険のお店 **相談無料**
くらしの保険室
 くらしの保険室 イオン県央店
 高市井土巻3-65 イオン県央店 2F
 TEL.0256-64-7575 営業時間/10:00～19:00
 ※上記時間以外でも相談受け付けます 事前予約がおすすめです!

小さな仕事で大きな生きがい! 60歳になったら**シルバー**生活はじめませんか?
 健康増進 生きがいづくり 地域貢献 仲間づくり 追加収入
興味のある方は説明会へお越しください!
 毎週木曜日 午前9時30分から※祝日を除く
 (会場:三条市シルバー人材センター)
 説明を聞くだけでもOKです。
お気軽にご参加下さい!
求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!
 公益社団法人 三条市シルバー人材センター 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎
 TEL 0256-34-2526