

介護予防教室

名前	とき	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター(*1)	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円 (*2)	県央福祉会 ホームヘルプステーション うらだての里 ☎36-7277
田島いきいきセンター(*1)	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室	月・水・金曜日 午前10時～正午/午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター 栄寿荘 (*1)	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円 (*2)	さかえ福祉会 ☎45-0500
いっぴく介護予防教室(*1) *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日・第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぴく ☎41-3322

(*1) 事前申し込みが必要です。 (*2) 昼食を希望する人は別途昼食代が掛かります。

さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。

名前	とき	ところ	申し込み・問い合わせ	参加費
おひさま喫茶(*)	7月2日(日) 午後2時～3時30分	たいぶん (体育文化会館)	はあとふるあたご グループホーム三条 ☎36-5555	無料
介護家族のつどい	7月8日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325	
GoGoカフェ 認知症予防のための カフェ(*)	7月9日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅 かえるハウス (東本成寺)	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	初回300円、 2回目以降 100円
ふれあいカフェ	7月9日(日) 午前10時～正午	グループホーム ふれあいの杜三条 (大面)	グループホーム ふれあいの杜三条 ☎46-0220	無料
にこにこカフェ(*)	7月11日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症予防カフェ にこにこ(西大崎)	通所型サービス にこにこ ☎64-8676	
なでしこオレンジカフェ	7月13日(木) 午後1時30分～3時30分	嵐南公民館	なでしこ嵐南 ☎35-7045	
なじらね	7月13日(木) 午後2時～4時	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン ☎36-2561	
カフェ花みずき	7月19日(水) 午前10時～正午	下田公民館	グループホーム 花みずき ☎46-5500	
かじまちオレンジカフェ (*1)	7月19日(水) 午後1時30分～3時	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあい ネットワーク ☎34-2448	
こころ茶屋(*) *送迎が必要な人は相談ください。	7月28日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし(西大崎)	老人福祉施設 こころつくし ☎38-0093	

(*1) 事前申し込みが必要です。

認知症に関する相談窓口

名前	とき	ところ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条(石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ	平日 午前10時～午後4時	なでしこ嵐南(南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋		グループホームこころつくし(西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	グループホーム花みずき(島湯) ☎46-5500

認知症サポーター養成講座

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

と き…7月19日(水) 午前10時～正午

と ころ…下田公民館

申し込み…グループホーム花みずき ☎46-5500

*同会場で認知症カフェも開催しています。



認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそっと見守り、手助けする応援者です。

介護者支援の講座

名前	とき	ところ	申し込み
ケアデザインの玉手箱 気にしませんか足のこと(*)	7月19日(水) 午後1時30分～ 3時30分	たいぶん (体育文化会館)	薬師の郷 ☎32-2838
食中毒 楽しく学ぼう予防と対策! あなたの体力年齢はいくつ?! リフレッシュ体操!(*) 定員…先着10人	7月26日(水) 午後2時～4時		新潟県済生会三条病院 企画経理課 ☎33-1551

(*1) 事前申し込みが必要です。

介護予防レクリエーションボランティア養成講習会

リハビリの専門職から学び、受講後は出前講座ボランティアとして地域で活躍できます。

と き…8月9日、23日、9月13日(水)

午前9時30分～11時

*9月13日は午前10時30分まで

と ころ…三条東公民館

定 員…先着20人

申し込み…高齢介護課 ☎34-5457

申込期限…8月2日(水)

環境課 ☎34-5574

**詐欺の犯人が、次に狙うのは
「あなた」かも**

市役所から『保険の還付金』と言われても『ATM』でお金は戻りません。

詐欺の前兆電話が多発しています。

不審な電話があったら、すぐに警察に通報ください。

三条警察署 ☎33-0110