

# いきいき

# けんこう せいかつ 健幸生活

## 7月のセカンドライフ応援セミナー

### シルバー人材センターとコラボ企画 塗装講習会の見学会

と き…7月22日(出) 午前10時～11時  
 と ころ…三条市シルバー人材センター  
 対 象…おおむね55歳以上  
 定 員…10人  
 申し込み…セカンドライフ応援ステーション  
 (市役所第二庁舎内) ☎47-0033

### セカンドライフ応援ステーション

「退職後に何か活動がしたい」「まだまだ社会と関わりを持ちたい」など、充実したセカンドライフを応援します。登録すると、毎月、ダイレクトメールでさまざまな情報をお届けします。対象 市内在住の55歳以上



ホームページ

### 登録キャンペーン

7月中に登録した人には、トイレトパーカボックスティッシュをプレゼントします。



## ハッピーボランティア参加者募集

申込開始は7月3日(月) 午前9時です。

### 嵐南保育所

#### 夏祭り用水風船作り

と き…7月18日(火) 午後1時～3時

### 中央公民館

#### 身近な道具でマジック講座 運営補助

と き…7月21日(金) 午後1時～3時40分

### 一ノ木戸ポプラ公園

#### 日曜日の見まわり

と き…毎週日曜日  
 午前8時30分から1時間程度

### ◆共通事項

申し込み…セカンドライフ応援ステーション  
 (市役所第二庁舎内) ☎47-0033

## ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上  
 \*65歳未満の人も、一部対象となるものがあります。  
 \*セカンドライフ応援ステーションへの登録が必要です。  
 謝礼金 1回500円

と き…7月20日(木) 午前10時～午後1時  
 と ころ…三条東公民館  
 申し込み…セカンドライフ応援ステーション  
 (市役所第二庁舎内) ☎47-0033

## さんちゃん健康体操

【食】…食事のおはなし

ところ	曜日	時間	と き
厚生福祉会館	月	午前10時	7月3日、10日【食】、18日(火)、24日、31日、8月7日
栄寿荘	月	午後2時	7月3日【食】、10日、18日(火)、24日、31日、8月7日
下田公民館	火	午後2時	7月4日、11日、18日、25日、8月1日
サンファーム三条	水	午前10時	7月5日、12日、19日、26日、8月2日
ソレイユ三条	水	午前10時	7月5日、19日【食】、8月2日
嵐南公民館	金	午後2時	7月7日、14日、21日、28日、8月4日

■三条パール金属スタジアム イベント情報  
 申 三条パール金属スタジアム  
 ☎32-8911

①陸上一番星  
 ミズノグループの選手から速く走るコツを学びます。  
 時 7月11日(火)、13日(木)、18日(火)、25日(火) 午後6時30分～7時30分(全4回) 対小学生  
 定 先着20人 ¥2千円

②ノルディックウォーク体験  
 時 7月23日(日) 午前10時～正午 ¥300円(ボールのレンタルは500円プラス)

■第1回三燕モルックフェス  
 モルックを体験できます。  
 時 7月30日(日) 午前10時30分～午後4時 所 まちやま\*雨天時はたいぶん(体育文化会館) 申 ツバメッコ・モルッカーズ ☎080-2107-2470

■初心者向けボランティア講座  
 所 総合福祉センター 申 7月14日(金)までに三条市社会福祉協議会 ☎33-8511

①要約筆記講座  
 耳が聞こえない人に話の内容を手書きなどで伝える要約筆記を学びます。  
 時 7月22日、29日(出) 午前9時30分～11時30分(全2回) 定 20人

②傾聴講座  
 時 7月26日(水)、27日(木) 午前9時30分～11時30分(全2回) 定 10人

## ■第10回さんじょうダンスフェスティバル

時 7月30日(日) 午後2時 所 中央公民館 内 4歳～70代がクラシックバレエ、ヒップホップ、ストリート、ブレイク、ジャズ、ポップン、インド古典舞踊、ハワイアンフラダンスに出演 ¥500円\*未就学児無料 固 生涯学習インストラクターの会 高橋 ☎02

56-34-2196

■道の駅庭園の郷保内 イベント情報  
 問 道の駅庭園の郷 保内 ☎38-7276

①夏野菜市  
 採れたて野菜を販売します。  
 時 7月の毎週土・日曜日 午前9時～午後6時

②なないろプチマルシェ  
 ハンドメイドのアクセサリーや小物を販売します。  
 時 7月29日(土) 午前10時～午後4時



## 相談会情報 ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受けます。求人のおっせんはありません。

空き家・空き地でお悩みではありませんか？

相続で迷惑を かけたくない  
 空き家・空き地を早く 手放したい  
 解体費が高額で 一歩踏み出せない

無償譲渡による空き家・空き地の処分をサポートします。まずは無料相談のお電話を。

☎0120-772-135 窓口: akisol(アキソル)カスタマーサポート 受付: 平日9時～18時  
 運営: (株)ジチタイド 所在地: 福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

「広報さんじょう」に広告をPR 掲載して サービス・集客 しませんか？

広報紙広告ならではのメリット  
 エリアを絞った 情報発信  
 地域での 知名度向上  
 自治体発行の 信頼度の高い 広報媒体

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F 財源確保  
 ☎092-716-1401 株式会社 ジチタイド