


### ともに生きるまちづくりに向けて

福祉課 ☎34-5408

**視覚障がい**  
視覚障がいは、「全く見えない」「ぼやけて見える」「明るい(暗い)と物が見えにくい」など症状はさまざまです。困っている人がいたら声を掛けて、相手のペースに合わせて誘導しましょう。

**白杖** 視覚障がいのある人が使います。地面に杖の先を触れさせながら歩くことで、物や段差、路面の変化に気付きます。道に歩行の妨げになる物を置かないようにしましょう。

**白杖SOSシグナル**  
白杖を頭上50°程度に掲げて、助けが必要なことを知らせます。このシグナル以外でも、困っている様子や危険な状態の人を見掛けたら手助けしましょう。



### 防災行政無線の試験放送を行います

行政課 ☎34-5517

**とき** 6月7日(水) 午前11時頃

\*音量は、午後5時の時報と同じくらいです。

**放送内容**  
((( 防災行政無線チャイム )))  
「これは、アラートのテストです。」×3回  
「こちらは、広報三条市役所です。」  
((( 防災行政無線チャイム )))

\*燕三条FMラジオへの緊急割込放送は行いません。

### 文化大会出場激励金

生涯学習課 ☎47-0048

ブロック大会以上の文化大会に出場する人に渡します。  
**対象**：市内在住の人(学生などで保護者の住所が市内にある人を含みます。)

**申請できる人**：学校長、所属団体の代表、大会出場者か保護者

### 海外留学奨学金奨学生

教育総務課 ☎45-1111

海外留学の渡航費用などを返還不要の奨学金として給付します。  
**給付額**：一時金200万円  
**募集人数**：2人


**申込方法**：必要書類を教育総務課、市民窓口課、下田サ―

### 公営住宅(市営・県営)

福祉課 ☎34-5434

**資格要件**：  
・市内在住、在勤の人(県営住宅は市外の人も可)  
・住宅に困っていることが明らかかな人  
・同居する親族がいる人。単身者でも条件により申し込みできます。  
・暴力団員、暴力団関係者でない人

\*収入基準があります。  
**申込方法**：入居申込書、入居希望住宅確認書、個人番号を福祉課、栄・下田各サ―ビスセンターのいずれかに提出ください。  
**選考期限**：下記の住宅は、7月10日(月)までに申し込んだ人の中で選考します。



ホームページ

空いている公営住宅…

団地名	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場
★北入蔵住宅(県営)	若干数	4~5階	3DK	15,700円~31,100円	3,000円
★西大崎住宅(県営)	若干数	4~5階	3DK	16,200円~35,000円	2,800円
★南四日町住宅(県営)	若干数	4~5階	3DK	14,400円~29,000円	2,900円
南四日町住宅(市営)	若干数	4~5階	3DK	15,400円~30,500円	2,900円
飯田特定公共賃貸住宅(市営)	若干数	1~2階	3LDK	47,000円	3,000円

★印の団地は、単身者も申し込みできます。飯田特定公共賃貸住宅は随時募集しています。

### きっかけの1歩

**大島公民館 ☎33-0097**

**ふるさとの味 笹だんご作り**

とき…7月1日(土) 午前9時30分~午後3時  
定員…抽選12人  
参加費…1,000円  
申込期限…6月16日(金)

**本成寺公民館 ☎33-0152**

**健康カルチャー教室 脳活! 将棋対局**

初心者、女性も大歓迎です。  
とき…6月13日、27日、7月11日、25日(火) 午後2時~4時30分

**栄公民館 ☎45-5685**

**動きの教室**

転びにくい体の動かし方を学びます。  
とき…7月6日(木) 午後1時30分~3時  
ところ…農村環境改善センター  
定員…抽選20人  
持ち物…新聞(1日分)、バスタオル、フェイスタオル  
服装…運動しやすいズボン、素足になることに抵抗がある人は五本指ソックス  
申込期限…6月20日(火)

**嵐南公民館 ☎35-2011**

**のんびりスマホカフェ**

スマホの使い方を学びます。  
とき…7月7日(金)、8月4日(金) 午前9時30分~午後0時30分の間 1人50分  
定員…各日抽選6人  
持ち物…スマホ、充電器、説明書  
申込期間…6月6日(火)~14日(水)

**ボクシングでエクササイズ体験**

とき…6月24日、7月8日(土) 午前10時~11時30分(全2回)  
講師…コバジム代表 小林 秀徳さん  
定員…抽選15人  
持ち物…軍手、ヨガマットかバスタオル、飲み物、タオル  
申込期間…6月5日(月)~14日(水)

**中央公民館 ☎32-4811**

**疲れしない、痛くならない歩き方教室**

とき…6月13日(火) 午前10時~11時30分  
定員…10人  
申込期限…6月7日(水)

**初心者 スマホ講座**

スマホのカメラの使い方を学びます。  
とき…6月21日(水) 午後1時30分~3時30分  
定員…20人  
申込期限…6月14日(水)

### ジェンダー平等コラム

地域経営課 ☎34-5624

## 「私だから」って何だろう? ジェンダー平等をもっと身近に

ジェンダー平等とは、一人ひとりが性別にかかわらず、責任や機会を平等に分ち合うことです。

思い込みで、自分や相手が生きづらさを感じたり、可能性を狭めたりすることがあります。

まずは家庭や職場など身近なところで「女性はこちらあるべき」「男性はこちらあるべき」という思い込みや偏見に気付くことがジェンダー平等への第1歩です。

性別に関係なく、したいと思うことを自分で選び、周りの人の考え方も尊重しましょう。

