

# あそぼって

興野1-2-30  
開館時間:午前9時～午後6時 ☎36-2181  
予約の必要な講座[申込開始日は6月16日(金)です。]  
\*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み  
できます。



7月の休館日  
11日(火)、25日(火)



**産後ケア ナースの部屋**  
ふくらはぎの筋トレと体幹トレーニング  
19日(水) 午前10時30分～11時  
対象…産後5カ月～1才前の赤ちゃん和妈妈  
持ち物…バスタオル、フェイス  
タオル、ママ用飲み水 **先着 6組**

**ベビーダンスサイズ♪**  
26日(水) 午前10時30分～11時  
対象…首の据わった4カ月頃～アンヨの  
前の赤ちゃん和妈妈  
持ち物…飲み物、バスタオル **先着 6組**

## 申込不要の講座、イベント

講座名	とき
☆たなばた 短冊にお願い事を書こう	6/22(木)～7/7(金) 午前9時～午後6時
おはなしバスケのおはなし会	1日(土) 午後2時～2時30分
おやこでHipHopダンス	2日(日) 午前11時～11時30分
助産師ひまわり相談	4日(火) 午前9時30分～11時30分
0才ひよこ1くみ 持ち物:バスタオル 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	5日(水) 午前10時30分～11時30分
0才ひよこ2くみ 6～8カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	10日(月) 午前10時30分～11時30分
7月のお誕生会	12日(水) 午前10時30分～11時
おんがくあそび	14日(金) 午前10時30分～11時
えいごであそぼう	16日(日) 午前11時～11時30分

講座名	とき
助産師ひまわり相談	18日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	21日(金) 午前10時30分～11時30分
0才ひよこ3くみ 9～11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	21日(金) 午前10時30分～11時30分
つくってあそぼう さかな	23日(日) 午前10時～11時30分
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	24日(月) 午前10時30分～11時30分
親子で楽しむ音楽と絵本	27日(木) 午前10時30分～11時
2才うさぎぐみ 2、3才の親子のふれあい遊び、 制作あそび	28日(金) 午前10時30分～11時
子育てホットほっと相談 (気軽に職員に声掛けください。)	平日随時受付

\*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。

# 子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	講座名
5日(水)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時～10時30分	七夕飾りを作ろう
6日(木)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時15分	子育てを楽しむ
6日(木)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	わくわく七夕お楽しみ会 *申し込みが必要です。
6日(木)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分～11時	おはなし読み聞かせ&エレクトーン演奏
10日(月)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前9時30分～11時30分	すくすく健康講座 *申し込みが必要です。定員:5組
11日(火)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時～11時	プール開き
20日(木)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時15分	足育 お子様の足と靴のおはなし
21日(金)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時15分	ハワイアンリトミック

**子育て広場**  
保育所・幼稚園に  
通っていない子どもに  
遊び場を開放

**一時預かり**  
仕事や介護、  
母親の出産時などに  
ご利用ください

**育児講座**  
子育ての知識や情報を  
学びましょう

**育児相談**  
お気軽に職員へお声掛け  
ください

保育所(園)  
子育て支援センター  
育児相談  
[平日]午前9時～午後4時  
\*本成寺保育園は午前8時30分～  
午後3時30分

\*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 \*そのほかの行事は、三条市子育て支援サイトのお便りをご覧ください。  
\*子育て広場の利用時間は平日午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時)です。



三条市子育て支援サイト

# すまいるランド

新堀1311  
開館時間:午前9時～午後6時 ☎45-5687  
予約の必要な講座[申込開始日は6月16日(金)です。]  
\*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込み  
できます。



7月の休館日  
17日(月・祝)、28日(金)

**お子さんと一緒にゆるピラティス**  
寝ながら&抱っこしながら  
5日(水) 午前10時30分～11時30分  
対象…2カ月～3才頃の子どもとママ  
参加費…500円  
持ち物…バスタオル、飲み物 **先着 8組**  
\*妊娠中の方はご遠慮ください。

**アーティフィシャルフラワー**  
ヘアアクセサリー作り  
19日(水) 午前10時30分～11時30分  
対象…子育て中の人  
参加費…1,000円  
申込期限…7月12日(水) **先着 10人**  
5カ月～  
保育あり

**わらべうたベビーマッサージ**  
こころびより  
21日(金) 午前10時30分～11時30分  
対象…2カ月～アンヨが始まる頃の子どもとママ  
参加費…500円  
持ち物…バスタオル、飲み物 **先着 10組**

**ツインズクラブ**  
多胎児ママ・パパの交流・情報交換会  
26日(水) 午前10時30分～正午  
対象…多胎児を出産予定か子育て中のママ・パパ  
\*ボランティアの見守り付き

**オセロ大会**  
チャンピオンから必勝法を学ぼう  
29日(土) 午後1時30分～4時  
対象…小学生  
申込期限…7月26日(水) **先着 16人**

## 申込不要の講座、イベント

講座名	とき
☆七夕飾りをつくろう	6/22(木)～7/7(金) 午前9時～午後5時
楽しいおりがみ カモメ	1日(土) 午前10時30分～正午
Welcomeプレママ・パパ 妊娠中に見学に来ませんか?	2日(日) 午後2時～3時
KIDS' ENGLISH	8日(土) 午前10時30分～11時
おとのたまてばこ 音楽付き絵本の読み聞かせ、手遊び	9日(日) 午前10時30分～11時
助産師ひまわり相談 妊娠期の方も相談できます。	11日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ばくばく相談	11日(火) 午前9時30分～11時30分
キラキラビューティtime	12日(水) 午前10時30分～11時30分
ガラスに絵を描こう	12日(水) 午前10時30分～11時30分
おやこで作ろう 三角ヨット	16日(日) 午前10時30分～午後2時30分
メロディのーと 歌や音に触れて楽しむ音楽遊び	20日(木) 午前10時30分～11時
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ～300円程度いただきます。	23日(日) 午後1時30分～3時
手形をとろう!	25日(火) 午前10時～11時30分
おはなしポケットの おはなし会 ナイトシアター	29日(土) 午後7時30分～8時
子育てホットほっと相談 (気軽に職員に声掛けください。)	平日随時受付

\*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。



すまいるランド、  
あそぼっては  
土・日曜日、祝日も  
やっています!



あそぼって  
お誕生会

みんなでお誕生月のお友だちをお祝いしましょう。



すまいるランド  
七夕飾りをつくろう

6月22日(木)～7月7日(金)は、  
短冊や作った飾りを  
飾れます。



保内保育所  
子育て支援センター  
ほないちびこまつり

楽しいゲームやお店屋さん  
がたくさん並びます。  
どこから回ろうかな?

子育てに役立つ  
講座・イベント満載!  
**子育て情報  
PICK UP**  
7月のおすすめイベント  
三条市子育て支援サイト  
子育てに役立つ  
情報を発信中!

\*行事の日程、内容は変更となることがあります。詳しくは三条市子育て支援サイトやInstagramをご覧ください。