



**■しらすぎ荘ヨガ教室**  
 時 5月8日、15日、22日、6月5日(月) 午前11時～11時40分 **定**各回先着10人 **¥**無料  
 \*休憩、入浴には別途料金がかかります。**申**開催日の1週間前からしらすぎ荘 ☎451-0888

**■音声訳ボランティア体験講座**  
 目の不自由な人などに録音図書を作成するボランティアの体験講座です。  
 時 6月10日、17日(土) 午前10時～正午 **所**まちやま **定**10人  
**申**5月31日(水)までにまちやま ☎321-0657

**■三条ものづくり学校 テイク布リー**  
 県内の繊維工場で余った布を無料配布します。  
 時 5月20日(土)～31日(水) 午前9時～午後5時\*月曜日を除く

**②ユニバーサルスポーツ体験会**  
 ポッチャとスカットボールを体験します。  
 時 6月10日(土) 午前9時30分～11時30分 **定**先着30人 **持**内履き、飲み物 **申**5月8日(月)～22日(月)

**■三条市社会福祉協議会からのお知らせ**  
**①福祉体験学習のボランティア養成講座**  
 時 5月30日(火) 午前9時30分～11時30分 **内**高齢者疑似体験、車いす体験、ユニバーサルスポーツ体験 **持**内履き、筆記用具、飲み物 **申**5月23日(火)まで  
**所**総合福祉センター **申**三条市社会福祉協議会 ☎331-8511

**■しみん朝市が始まります**  
 市場のほか、農産物が当たるガラポン抽選会をします。  
 時 5月21日(日) 午前6時30分～8時30分 **所**三条パール金属スタジアム噴水広場付近  
**駐車場**三条パール金属スタジアム駐車場、トリムの森の駐

**②お肌のお手入れ講座 スキンケア法**  
 時 5月23日(火) 午後1時30分～3時 **定**先着12人 **持**フェイスタオル2枚

**■ミスベリング三条 イベント情報**  
**①色を楽しもう パーソナルカラー診断**  
 時 5月22日(月) 午後1時30分～3時  
**所**・**申**三条市水防学習館 ☎351-6520

**②エンジョイサッカースクール**  
 時 5月24日、31日、6月7日、14日(水) 午後6時30分～7時30分(全4回) **対**小学1～5年生\*保護者も参加可 **定**先着20人 **¥**2千円\*途中参加可

**①ノルディックウォーク体験**  
 公認インストラクターと球場周辺を歩きます。  
 時 5月7日、21日、6月4日(日) 午前10時～正午 **定**各回先着10人 **¥**各回300円\*ボールをレンタルする人は800円

**■三条パール金属スタジアム イベント情報**  
**①三条パール金属スタジアム**  
 時 5月22日(月) 午後1時30分～3時  
**所**三条市水防学習館 ☎351-6520

**みんなのひろば**  
**ページの見方**  
 それぞれの略字は、下の内容を表しています。  
 時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師  
 対=対象 定=定員 ¥=参加費 服=服装  
 持=持ち物 申=申し込み期間/期限、申し込み、電話番号  
 問=問い合わせ

**①講義**  
**申**6月16日(金)までに新潟県央動物愛護協会事務局 ☎361-2366  
 時 6月28日(水) 午後7時～9時 **所**三条東公民館 **定**50人  
**②実技**  
 時 7月9日、23日、8月6日、20日、9月10日(日) 午前9時～9時50分  
 時 10時～10時50分

**■家庭犬しつけ方教室**  
**①伝える 災害の記憶 あいおいニッセイ同和損保所蔵災害資料**  
 時 6月4日(日)まで 午前9時30分～午後5時 **¥**一般840円、高校・大学生600円、中学生以下無料

**■県立歴史博物館 令和5年度春季企画展**  
**①伝える 災害の記憶 あいおいニッセイ同和損保所蔵災害資料**  
 時 6月4日(日)まで 午前9時30分～午後5時 **¥**一般840円、高校・大学生600円、中学生以下無料

**②記念講演会 災害と刷り物文化**  
 時 5月21日(日) 午後1時30分～3時 **申**県立歴史博物館 ☎0258-4716130、ファクス0258-4716136  
**■にここ料理教室**  
 えご、にんじんの甘煮、豚肉と干し椎茸の塩煮、野菜が

**②伝える 災害の記憶 あいおいニッセイ同和損保所蔵災害資料**  
 時 6月4日(日)まで 午前9時30分～午後5時 **¥**一般840円、高校・大学生600円、中学生以下無料

(全5回) **所**坂田動物病院 **対**講義を受講し、愛犬と一緒に参加できる人 **定**10人 **¥**3千円\*動物愛護協会員でない人は別途入会金2千円が掛かります。  
 時 5月18日(木) 午前10時～午後1時 **所**ソレイユ三条 **対**60歳以上 **定**先着12人 **¥**千円  
**持**エプロン、三角巾、タオル  
**申**三条市シルバー人材センター ☎341-2526

**■にっぽん縦断 ニッぽん旅 お手紙募集**  
 NHKBSプレミアムで放送予定の番組で、市内の忘れられない場所、風景にまつわる手紙を募集します。  
**放送予定日**7月17日(月・祝)

**■婚活マッチング窓口臨時開設**  
 県の婚活マッチングシステムに登録できます。  
 時 5月20日(土) 午前10時30分～午後4時 **所**まちやま **対**20歳以上の独身者 **申**ホームページから予約ください。**問**にいがた出会いサポートセンター ☎0251-38414151

ゆを作りまします。  
 時 5月18日(木) 午前10時～午後1時 **所**ソレイユ三条 **対**60歳以上 **定**先着12人 **¥**千円  
**持**エプロン、三角巾、タオル  
**申**三条市シルバー人材センター ☎341-2526



21日(金) **申**5月29日(月)までに、住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソードをホームページからか、郵送、ファクスで送付ください。**郵送**  
 〒150-8001 NHK ころ旅係ファクス03134651327 **問**NHKふれあいセンター ☎0570-0661066

新車・中古車、バイクや車検、借換にも! あなたのカーライフをサポート!  
**カーライフプラン**  
 最長10年、最高1,000万円までご融資可能!  
 ●金利引下げ項目、返済試算額等の詳細は、店頭または当金庫HPでご確認いただけます。  
 ●繰上返済等の条件変更の場合、所定の手数料が必要となります。  
 ●店頭商品概要説明書をご用意しております。

適用金利 変動金利 年2.630%~  
 金利引下げ項目、プライムプランに該当し、さらに、ハイブリッド自動車等ご購入でのご利用の場合は最大1.08%引下げとなります。  
 変動金利 年1.550%  
 ※金利情勢が大幅に変動した場合には、金利を見直す場合があります。

さんしん 三条信用金庫  
 営業統括部 TEL0256-34-3474 令和5年4月1日現在

気軽に相談できる 保険のお店 相談無料  
**くらしの保険室**  
 くらしの保険室 イオン県央店  
 高市井土巻3-65 イオン県央店 2F  
 TEL.0256-64-7575 営業時間/10:00~19:00  
 ※上記時間以外でも相談受け付けます 事前予約がおすすめです!

小さな仕事で大きな生きがい 60歳になったらシルバー生活はじませんか?  
 健康増進 生きがいづくり 地域貢献 仲間づくり 追加収入  
**興味のある方は説明会へお越しください!**  
 毎週木曜日 午前9時30分から\*祝日を除く  
 (会場:三条市シルバー人材センター)  
 説明を聞くだけでもOKです。  
 お気軽にご参加下さい!  
**求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!**  
 公益社団法人 三条市シルバー人材センター  
 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎  
 TEL.0256-34-2526