

## さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。

名前	とき	ところ	申し込み・問い合わせ	参加費	
おひさま喫茶 *事前申し込みが必要です。	5月7日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	はあとふるあたごグループホーム三条 ☎36-5555	無料	
にこにこカフェ *事前申し込みが必要です。	5月9日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症予防カフェ にこにこ	通所型サービス にこにこ ☎64-8676		
なでしこオレンジカフェ	5月11日(木) 午後1時30分～3時30分	嵐南公民館	なでしこ嵐南 ☎35-7045		
なじらね	5月11日(木) 午後2時～4時	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン ☎36-2561		
介護家族のつどい	5月13日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325		
ふれあいカフェ	5月14日(日) 午前10時～正午	グループホームふれ あいの杜三条(大面)	グループホームふれ あいの杜三条 ☎46-0220		
カフェ花みずき	5月17日(水) 午前10時～正午	グループホーム 花みずき(島潟)	グループホーム 花みずき ☎46-5500		
かじまちオレンジカフェ *事前申し込みが必要です。	5月17日(水) 午後1時30分～3時	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあい ネットワーク ☎34-2448		
こころ茶屋 *送迎が必要な人は 連絡ください。	5月26日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし(西大崎)	老人福祉施設 こころつくし ☎38-0093		100円
オレンジカフェde 三条社協	5月26日(金) 午後2時～3時30分	○彦カフェ (旧荒沢小学校内)	三条市社会福祉協議 会下田事業所 ☎46-5506		無料
おれんぢカフェ *事前申し込みが必要 です。	5月30日(火) 午後1時30分～3時30分	海蔵院	薬師の郷 ☎32-2838		

## 介護予防教室

介護予防体操や、お口の健康等を学びます。時間中、出入り自由です。

名前	とき	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター *事前申し込みが必要です。	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円*	県央福祉会 ☎31-1810
田島いきいきセンター *事前申し込みが必要です。	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室	月・水・金曜日 午前10時～正午/午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター 栄寿荘 *事前申し込みが必要です。	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円*	さかえ福祉会 ☎45-0500
いっづく介護予防教室 *事前申し込みが必要です。 *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日・第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっづく ☎41-3322

\*昼食を希望する人は別途昼食代が掛かります。

## さんちゃん健康体操

ところ	曜日	時間	とき
厚生福祉会館	月	午前10時	5月1日、8日、15日、22日、29日、6月6日(火)
栄寿荘	月	午後2時	5月1日、8日、15日、22日、29日、6月5日
下田公民館	火	午後2時	5月2日、9日、16日、23日、30日、6月6日
サンファーム三条	水	午前10時	5月10日、17日、24日、31日、6月7日
ソレイユ三条	水	午前10時	5月17日、31日、6月7日
嵐南公民館	金	午後2時	5月12日、19日、26日、6月2日

## 認知症に関する相談窓口

名前	とき	ところ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条(石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ		なでしこ嵐南(南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋	平日 午前10時～午後4時	グループホームこころつくし(西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	グループホーム花みずき(島潟) ☎46-5500