

いきいき

けんこう せいかつ 健幸生活

4月のセカンドライフ応援セミナー

大切な人の心を理解したい
傾聴ボランティアはあとに触れて
スキルアップしませんか

とき…4月12日(水) 午前10時～11時30分
ところ…三条東公民館
定員…20人
申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーション

「退職後に何か活動がしたい」「まだ
まだ社会と関わりを持ちたい」など、
充実したセカンドライフを応援します。
登録すると、毎月、ダイレクトメール
でさまざまな情報をお届けします。



ホームページ

相談会情報

ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が無料で仕事探しの相談を受
けます。求人のあるはなしはありません。
とき…4月20日(木) 午前10時～午後1時
ところ…三条東公民館
申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

いきいき健幸レポート セカンドライフ応援ブック とびら

好きなことや、やりがいを見つけてセカンドライフを
楽しんでいる人をパンフレットとLINEで紹介します。
とびらのパンフレットは、
公民館やスーパーなどに設置しています。



@sanjo-city

高齢介護課 ☎34-5457

「高齢者向け情報」を
選んでください。



ハッピーボランティア参加者募集

申込開始は4月3日(月) 午前9時です。

トイレの見回り、簡易清掃

とき…毎週水・金曜日 午前9時～10時30分
ところ…ノ木戸ポプラ公園

歩道橋の拭き掃除

とき…毎週火曜日 午前9時～10時
ところ…三条駅隣接の歩道橋

歩道橋の掃き掃除

とき…毎週木曜日 午前9時～10時
ところ…三条駅隣接の歩道橋

◆共通事項

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
(市役所第二庁舎内) ☎47-0033

ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上
*65歳未満の人も、一部対象となるもの
があります。
*セカンドライフ応援ステーションへの登
録が必要です。
謝礼金 1回500円

1 ■いい湯らてい
■新小学1年生入館無料
時 4月30日(日)まで 所 いい湯
らてい 対新小学1年 ¥無料
*タオルセットは別途150
円掛かります。持小学校の名
札 問 いい湯らてい ☎41-3
011

■燕三条まちあるき2023
歴史・文化・産業・食など
燕三条の魅力を地元ナビゲ
ーターが案内します。
時 4月8日(土) 令和6年1月
31日(水) 申 詳しくはウェブサ
イトをご覧ください。問 燕三
条地場産業振興センター 燕
三条ブランド推進部 企画推
進課 ☎36-4123

■陸上自衛隊 新発田駐屯地
からのお知らせ
問 陸上自衛隊新発田駐屯地広
報室 ☎0254-221315



燕三条まちあるき
ウェブサイト

2 ■新発田駐屯地開設70周年及
び第30普通科連隊創設61周
年記念行事
音楽隊による演奏や装備品
の展示、自衛隊車両の試乗な
どがあります。
時 4月22日(土) 午前10時～午
後3時 所 陸上自衛隊新発田
駐屯地 他 駐車場はアイネス
新発田、新発田市カルチャー
センターを利用ください。

■大東亜戦争とあやめの足跡
大東亜戦争の歩兵第十六連
隊の資料を展示します。
時 6月30日(金)まで 午前9時
～午後4時 所 白壁兵舎広報
史料館

■三条オール・サウンド・パ
ンド 昭和歌謡ライブ
生バンドの演奏で昭和歌謡
を歌います。
時 4月16日(日) 午後1時30分
～4時30分 所 三条東公民館
問 三条オール・サウンド・パ
ンド 遠藤 ☎080-139
3-8896

3 ■アルビレックス新潟からの
お知らせ
所 デンカビッグスワンスタジ
アム 申 ホームページから申
し込みください。問 アルビレ
ックス新潟 ☎0251-257
10150

1 柏レイソル戦に抽選で1万
人を招待します
時 5月7日(日) 午後2時 申 4
月23日(日)

2 抽選で半額優待します
5月14日(日) 横浜F・マリ
ノス戦、5月24日(水) アビス
パ福岡戦、5月28日(日) ガンバ
大阪戦、7月1日(土) サンフ
レッチェ広島戦から1試合を
選んで応募ください。

■新潟アルビレックスBBの
試合に無料招待します
三条市民は無料で観戦でき
ます。



ホームページ



ホームページ

ご自宅で / 施設で / マッサージ・鍼灸
が受けられます！
●医療保険が適用されます。(医師の同意書が必要です)
●寝たきり・歩行困難な方が訪問対象です。
丁寧に説明、ご対応致します。
↓まずはお問合せください↓
☎0256(46)0878
フレア在宅マッサージ燕三条施術所 燕市井土巻3-192-1 502号

春からはじめよう!!
100万人の生徒さんに選ばれた
国内最大規模のパソコン教室です。
新型コロナウィルス
対策実施
パソコン教室
無料説明会
4月6日(木)・12日(水)・25日(火)
【1部】10:30～ / 【2部】14:00～ / 【3部】19:00～
授業が楽しい！
わかりやすい！
私にもできた！
初心者にやさしい
資格取得もできる！
イオン県央校 TEL:0256-66-3979
燕市井土巻3-148 イオン県央店
イオンシネマ棟(映画館) 1F

石田組アルバム発売記念ツアー
石田組全国ツアー-2022/2023
三条市体育文化会館マルチホール
5/21 (日) 開場 13:00 開演 14:00
前売り5,000円 当日5,500円 全席自由
～プレイガイド～
・三条市中央公民館 0256-32-4811
・チケットぴあ Pコード: 234479
・イープラス https://t.eplus.jp/
～プログラム～
モーツァルト: ディヴェルティメント へ長調 K.138
エネスコ: 弦楽八重奏曲 八長調 op.7 ほか
後援 三条市 / 三条市教育委員会
主催 / 音楽乱土 問合せ 080-8907-0140 (平松)