

## 介護者支援の講座

名前	とき	ところ	申し込み
ケアデザインの玉手箱 おんれく	3月8日(水) 午後1時30分～3時30分	しらすぎ荘	薬師の郷 ☎32-2838

## さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。

名前	とき	ところ	申し込み	参加費
おひさま喫茶 *事前申し込みが必要です。	3月5日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	はあとふるあたご グループホーム三条 ☎36-5555	無料
なでしこオレンジカフェ	3月9日(水) 午後1時30分～3時30分	嵐南公民館	なでしこ嵐南 ☎35-7045	
なじらね	3月9日(水) 午後2時～4時	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン三条 ☎36-2561	
介護家族のつどい	3月11日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325	
ふれあいカフェ	3月12日(日) 午前10時～正午	グループホームふれあ いの杜三条(大面)	グループホームふれ あいの杜三条 ☎46-0220	
にこにこカフェ *事前申し込みが必要です。	3月14日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症予防カフェ にこにこ(西大崎)	通所型サービス にこにこ ☎64-8676	
カフェ花みずき	3月15日(水) 午前10時～正午	下田公民館	ライフケア花みずき ☎46-5873	
かじまちオレンジカフェ *事前申し込みが必要です。	3月15日(水) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	地域たすけあい ネットワーク ☎34-2448	
こころ茶屋 *送迎が必要な人は連 絡ください。	3月24日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設 こころつくし(西大崎)	老人福祉施設 こころつくし ☎38-0093	
出張! オレンジカフェde 三条社協 *事前申し込みが必要 です。	3月24日(金) 午後2時～3時	マタゼンカフェ (荻堀1092-2)	三条市社会福祉協議 会 下田事業所 ☎46-5506	

## いきいき健幸レポート

高齢介護課 ☎34-5472

### 介護予防教室

健康チェックや体操のほか、栄養士や歯科衛生士などによる講話を聞けます。



## 介護予防教室

介護予防体操や、お口の健康等を学びます。時間中、出入り自由です。

名前	とき	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター *事前申し込みが必要です。	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円*	県央福祉会 ☎31-1810
田島いきいきセンター *事前申し込みが必要です。	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室	月・水・金曜日 午前10時～正午/午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター 栄寿荘 *事前申し込みが必要です。	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円*	さかえ福祉会 ☎45-0500
いっぷく介護予防教室 *事前申し込みが必要です。 *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日・第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぷく ☎41-3322

\*昼食を希望する人は別途昼食代が掛かります。

## 認知症に関する相談窓口

名前	とき	ところ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条(石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ		なでしこ嵐南(南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋	平日	グループホームこころつくし(西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ	午前10時～午後4時	グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220
カフェ花みずき		ライフケア花みずき(島瀧) ☎46-5873