

# あそぼって

興野1-2-30  
開館時間:午前9時~午後6時 ☎36-2181

予約の必要な講座[申込開始日は1月16日(何)です。]  
\*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

2月の休館日  
14日(火)、28日(火)



**ママと一緒にふれあいヨガ**  
赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう

8日(水) 午前11時~正午  
対象...首が据わった頃~2才頃までの子どもとママ  
参加費...500円

先着6組

**ストレッチ&ダンスサイズ**  
セルフケアのこつを知り、ママ時間をリフレッシュしましょう

15日(水) 午前10時30分~11時30分  
対象...産後5カ月以降の子育て中のママ  
\*妊娠中の人は遠慮ください。

5カ月~ 先着10人  
保育あり

**抱っこでHAPPY子育て**  
ふれあい遊びや抱っこ紐調整のこつを学びましょう

17日(金) 午前10時30分~11時30分  
対象...プレママ・パパ、子どもと保護者

先着6組

**子育てママのプチ整体 ゆりらtime**  
心と体をほぐしましょう

20日(月) 午前9時30分~午後0時10分  
(時間予約制 1人15分)  
対象...産後3カ月以降の子育て中のママ  
\*妊娠中の人は遠慮ください。

3カ月~ 先着16人  
保育あり

参加費...500円

## 申込不要の講座、イベント

講座名	とき
0才ひよこ1くみ 5カ月までの親子のふれあい遊び、 パパママ交流会 持ち物:バスタオル	1日(水) 午前10時30分~11時30分
☆ちびっこ豆まき	3日(金) 午前10時30分~11時
おはなしバスケットの おはなし会	4日(土) 午後2時~2時30分
☆ひなまつり 顔出しパネルでおひな様に变身	4日(土)~ 3月3日(金) 午前9時~午後6時
助産師ひまわり相談	7日(火) 午前9時30分~11時30分
0才ひよこ2くみ 6~8カ月までの親子のふれあい 遊び、パパママ交流会	9日(木) 午前10時30分~11時30分
0才ひよこ3くみ 9~11カ月の親子のふれあい遊び、 パパママ交流会	13日(月) 午前10時30分~11時30分

講座名	とき
1才りすぐみ 親子のふれあい遊び、パパママ 交流会	16日(木) 午前10時30分~11時30分
えいごであそぼう	19日(日) 午前11時~11時30分
助産師ひまわり相談	21日(火) 午前9時30分~11時30分
栄養士ばくばく相談	21日(火) 午前9時30分~11時30分
2才うさぎぐみ 2、3才の親子のふれあい遊び、 製作あそび	22日(水) 午前10時30分~11時
親子で楽しむ音楽と絵本	24日(金) 午前10時30分~11時
つくってあそぼう おひなさまづくり	26日(日) 午前10時~11時30分
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

\*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。

# 子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	講座名
6日(月)	月岡保育所 ☎35-1585	午前9時40分~11時10分	ママのための子育て数秘 *申し込みが必要です。定員:10組 参加費:300円
7日(火)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時~11時	ハーバリウムを作ろう! *申し込みが必要です。定員:8名 材料費:800円
8日(水)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時40分~11時	1才からの体育遊び *申し込みが必要です。定員:10組
15日(水)	つくし保育園 ☎38-5302	午前10時30分~11時	親子運動ふれあい遊び
21日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分~11時	骨盤エクササイズ
22日(水)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時~10時30分	ひな祭りの飾りを作ろう
24日(金)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分~11時30分	お店屋さんごっこをしよう *申し込みが必要です。
2月27日(月) ~3月3日(金)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時~11時10分	ひな祭りイベント

**子育て広場**

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

**一時預かり**

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

**育児講座**

子育ての知識や情報を学びましょう

**育児相談**

お気軽に職員へお声掛けください

**保育所(園)子育て支援センター 育児相談**

[平日]午前9時~午後4時  
\*本成寺保育園は午前8時30分~午後3時30分

\*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。 \*その他の行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。  
\*子育て広場の利用時間は午前9時~11時30分、午後1時~3時30分(本成寺保育園は午前8時30分~11時45分、午後1時15分~3時)です。

# すまいるランド

新堀1311  
開館時間:午前9時~午後6時 ☎45-5687

予約の必要な講座[申込開始日は1月17日(火)です。]  
\*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

2月の休館日  
20日(月)、28日(火)



**アーティフィシャルフラワー  
コサージュ**

15日(水) 午前10時30分~11時30分  
対象...子育て中の人  
参加費...1,200円  
申込期限...2月8日(水)

5カ月~ 先着10人  
保育あり

**わらべうたベビーマッサージ  
cocolo**

17日(金) 午前10時30分~11時30分  
対象...2カ月以降でアンヨがはじまる頃の子どもとママ

先着6組

## 申込不要の講座、イベント

講座名	とき
☆ちびっこ豆まき	3日(金) 午前10時30分~11時
楽しいおりがみ おひなさま	4日(土) 午前10時30分~正午
メロディのーと	9日(木) 午前10時30分~11時
KIDS' ENGLISH	11日(土・祝) 午前10時30分~11時
おとのたまてばこ 音楽付き絵本の読み聞かせ、手遊び	12日(日) 午前10時30分~11時
プレママ・パパ集合 出産前の人の情報交換	12日(日) 午後2時~3時
助産師ひまわり相談	14日(火) 午前9時30分~11時30分
栄養士ばくばく相談	14日(火) 午前9時30分~11時30分
キラキラビューティtime	

講座名	とき
おやこで作ろう 紙コップでおひなさま	19日(日) 午前10時30分~午後2時30分
手形をとろう!	21日(火) 午前10時~11時30分
ソインズクラブ 多胎児ママ、パパの情報交換	23日(木・祝) 午前10時30分~正午
おはなしポケットの おはなし会	25日(土) 午後2時~2時30分
おもちゃの病院 診断無料。直ったら材料代を100円 ~300円程度いただきます。	26日(日) 午後1時~3時
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

\*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。

**すまいる  
Smile photo  
フォト**

すまいるランド・あそぼってなどの講座を紹介!気軽に遊びに来てね!



すまいるランド  
ちびっこ豆まき



あそぼって  
つくってあそぼう



つくし保育園子育て支援センター  
毎日のふれあいタイム

節分のお話の読み聞かせ、  
豆まき、工作をして  
節分を楽しみます。

すまいるランド、  
あそぼってでは  
土・日曜日、祝日も  
やっています!

パネルシアター  
「はたらくるま」の  
歌に合わせて  
楽しんでいます。

一緒に作るのって  
楽しいね。