

介護者支援の講座

名前	とき	ところ	申し込み
ケアデザインの玉手箱 おんれく	1月11日(水) 午後1時30分～3時30分	しらすぎ荘	薬師の郷 ☎32-2838

さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。

名前	とき	ところ	申し込み	参加費
おひさま喫茶 *事前申し込みが必要です。	1月8日(日) 午後2時～3時30分	三条東公民館	はあとふるあたご グループホーム三条 ☎36-5555	無料
ふれあいカフェ	1月8日(日) 午前10時～正午	グループホームふれあ いの杜三条(大面)	グループホーム ふれあいの杜三条 ☎46-0220	
にこにこカフェ *事前申し込みが必要です。	1月10日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症予防カフェ にこにこ(西大崎)	通所型サービス にこにこ ☎64-8676	
なでしこオレンジカフェ	1月12日(木) 午後1時30分～3時30分	嵐南公民館	なでしこ嵐南 ☎35-7045	
なじらね	1月12日(木) 午後2時～4時	つつじガーデン三条 (諏訪)	つつじガーデン三条 ☎36-2561	
介護家族のつどい	1月14日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい ☎38-6325	
カフェ花みずき	1月18日(水) 午前10時～正午	下田公民館	ライフケア花みずき ☎46-5873	
かじまちオレンジカフェ *事前申し込みが必要です。	1月25日(水) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	地域たすけあい ネットワーク ☎34-2448	100円
こころ茶屋 *送迎が必要な人は連 絡ください。	1月27日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設こころ つくし(西大崎)	老人福祉施設 こころつくし ☎38-0093	
オレンジカフェ de 三条社協 *事前申し込みが必要 です。	1月27日(金) 午後2時～3時30分	○彦カフェ (旧荒沢小学校内)	三条市社会福祉協議 会 下田事業所 ☎46-5506	

認知症サポーター養成講座

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

と き…1月12日(木) 午後1時30分～3時

と ころ…嵐南公民館

申し込み…なでしこ嵐南 ☎35-7045

*同会場で認知症カフェも開催しています。



認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそっと見守り、手助けする応援者です。

介護予防教室

介護予防体操や、お口の健康等を学びます。時間中、出入り自由です。

名前	とき	参加費	問い合わせ
中央いきいきセンター *事前申し込みが必要です。	水・金曜日 午前10時～午後3時	200円*	県央福祉会 ☎31-1810
田島いきいきセンター *事前申し込みが必要です。	月・木曜日 午前10時～午後3時		
AOZORA介護予防教室	月・水・金曜日 午前10時～正午 午後1時～3時	無料	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
老人福祉センター 栄寿荘 *事前申し込みが必要です。	火・木曜日 午前10時～午後3時	100円*	さかえ福祉会 ☎45-0500
いっぴく介護予防教室 *事前申し込みが必要です。 *送迎が必要な人は相談ください。	水曜日・第2・4木曜日 午前10時～午後3時	無料	特別養護老人ホームいっぴく ☎41-3322

*昼食を希望する人は別途昼食代が掛かります。

認知症に関する相談窓口

名前	とき	ところ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条(石上) ☎36-5555
なでしこオレンジカフェ	平日 午前10時～午後4時	なでしこ嵐南(南四日町) ☎35-7045
こころ茶屋		グループホームこころつくし(西大崎) ☎38-0093
ふれあいカフェ		グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220
カフェ花みずき		ライフケア花みずき(島湯) ☎46-5873

いきいき健幸レポート 集いの場 ボランティア地蔵様の会

福島新田甲で、50代～70代以上の幅広い世代が活動しています。神社の冬囲いのボランティア活動をするほか、地域の子どもたちへお餅を配るなど世代間の交流を深める活動にも取り組んでいます。



冬囲いの様子



会ができるだけ長く
続くよう、幅広い世代に
参加してもらえるよう
心掛けています。