

# SANJO

広報  
さんじょう

4.16 / 2022  
No.381

春の自然を感じに、  
出掛けませんか



北五百川のカタクリ (平成31年撮影)

### 募集

**条例制定検討委員会委員**  
福祉課 ☎34-5408

〔仮称〕障がい者の配慮条例の制定について検討いただきます。

**資格要件**：市内在住、在勤の人

**募集人数**：2人

**任期**：令和4年5月1日～令和5年3月31日

**活動内容**：年5回の会議

**報酬**：1回5千円

**選考方法**：書類選考

**応募方法**：市販の履歴書に必要事項を記入し、4000字以内の応募理由（様式任意）を添えて、持参か郵送ください。  
〒955-8686 三条市福祉課

**応募期限**：4月27日(水)

### 県知事選挙 期日前投票所投票立会人

選挙管理委員会事務局 ☎34-5594

5月29日(日)に執行が予定されている県知事選挙で、期日前投票に立ち会う人を募集します。

**資格要件**：市内在住で、当市の選挙人名簿に登録されている18歳以上

**定員**：抽選96人

**事務内容**：期日前投票事務全般の立ち会い

**とき**：5月13日(金)～28日(土)の希望する日 午前8時30分～午後8時

**ところ**：市役所三条・栄・下田各庁舎内

**報酬**：日額1万1,600円

**申込方法**：電話か、ホームページの電子申請で申し込みください。

**申込期限**：4月21日(木) 午後5時30分

### 高齢者教室

中央公民館 ☎32-4811

**とき**：5月～11月

**ところ・時間・内容**：

- ・全体学習(全8回、中央公民館、午前10時)
- ・音楽鑑賞、視察研修、歴史の講演など
- ・選択学習(全4～6回)
- 郷土史、手芸、音楽総合講座、健康太極拳から選んで

### 講座・催し

市が関係する講座やイベントは、新型コロナウイルス感染症対策を行っています。安心してお越しください。また、本紙に掲載の情報は4月4日現在のものです。変更となる場合があります。最新の情報はホームページで確認いただくか、各課・施設に問い合わせください。

ホームページ 

# 新型コロナワクチン接種

新型コロナワクチンの接種についてお知らせします。

## 12歳～17歳の3回目接種

**案内の発送** 4月15日(金) \*発送しました。到着までに1週間程掛かることがあります。  
**予約受付開始** 4月25日(月)

**接種**  
個別接種 とき：5月23日(月)～28日(土) ところ：小児科医ほか  
集団接種 とき：5月28日(土)、29日(日) ところ：体育文化会館

**接種するワクチン** ファイザー社のワクチン

## 昨年12月以降に2回目接種した18歳以上の3回目接種

**案内の発送** 5月上旬  
**予約開始時期** 5月中旬  
\*11月以前に接種した人には既に案内を送付し、予約受付・接種を開始しています。

### ワクチン接種の最新情報をお伝えしています

**ホームページ**  
  
ホームページ 

**ツイッター**  
アカウント名 三条市新型コロナウイルスワクチン最新情報【公式】  
ユーザー名 @wakuchin\_sanjo  
ツイッター 

\*記載の内容は変更になることがあります。

# 大切なお知らせ

広報さんじょうは、今年5月から月1回、毎月1日の発行になります。



## 虹のマルシェ

福祉課 ☎34-5408

障がい福祉サービス事業所の手作りお菓子や雑貨、野菜などを販売します。

**とき**…4月27日(水) 午前11時  
**ところ**…市役所三条庁舎 玄関ホール

参加ください。  
\*内容により開催場所・時間が異なります。詳しくは問い合わせください。

**対象**：60歳以上  
**定員**：先着100人  
**参加費**：千円  
**申込方法**：参加費を添えて申し込みください  
**申込期限**：5月16日(月)  
**その他**：開講式は5月23日(月)です。

## しらさぎ森林公園をリニューアルしました

建設課 ☎34-5717

木道を張り替え、テラスをつくりました。芝生広場では新しい遊具で遊べます。花菖蒲に加え、桜、藤、アジサイ、ヒマワリ、コスモスと、春から秋まで折々の花が楽しめます。




営業戦略室 ☎34-5605

# 三条祭りに伴う臨時交通規制

**公共交通機関か臨時駐車場を利用ください。  
 渋滞の原因となるため、路上駐車はしないでください。**

	と き	種 別	と ころ
臨時露店市場 開 設	5月14日(土) 午前9時30分～ 16日(月) 正午	車両通行止め (緊急車両を 除く。)	市道八幡小路線、市道五ノ町一ノ木戸線、 市道森下通り線
大 名 行 列	5月15日(日) 午後0時30分～5時		本町六丁目交差点～一ノ門交差点
バ ス の 迂 回 運 行	5月15日(日) 午後0時30分～5時 * 上記時間以外の迂回は、各バス 会社に問い合わせください。	臨時バス路線	本町六丁目～東三条駅の間 ・第一産業道路経由の運行 ・高速バス(新潟→三条)の降り場は、 競馬場前・瑞雲橋東詰・東裏館・林町・ 東三条駅に変更
通 行 規 制 区 間	5月14日(土)、15日(日) 両日とも午前9時30分～午後9時30分	一 方 通 行	J R 弥彦線高架下道路

\*変更になることがあります。若衆会ホームページで随時お知らせします。

若衆会  
ホームページ



問い合わせ…行事について…八幡宮社務所 ☎33-1278  
 ・露店、その他について…警備本部(八幡宮境内)か  
 三条市営業戦略室 ☎34-5511

## 臨時交通規制図



\*臨時以外の交通規制は省略しています。現地の道路標識、警察官、交通誘導員の指示に従ってください。

# おとな文化生涯塾

生涯学習課 ☎47-0048



とき…6月～令和5年3月  
 対象…市内在住、在勤、在学の18歳以上  
 定員…各15人程度(最少5人から実施)  
 申込方法…申込書(用紙)を持参またはファクスするか、教室名、住所、  
 氏名、電話番号をメールで送信ください。  
 申込先…生涯学習課(中央公民館内)  
 ファクス 32-5476  
 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp  
 申込期限…4月28日(木)

教室名	ところ	開催曜日	時間	1か月の受講料	持ち物など
表千家茶道教室 入門講座	中央公民館	月2回 火曜日	午前9時～ 午後1時	2,000円	エプロン
陶芸入門講座		午後7時～9時			
字が上手になりたい 人の書道教室		月2回 水曜日	午後1時～ 2時30分	習字道具 *別途材料費が掛かります。	
日本舞踊体験教室		月1回 木曜日	午後1時～3時	1,000円	筆記用具、はさみ、物 差し、ボンド *別途材料費が掛かります。
紙人形貼絵教室	月1回 土曜日	午後1時～3時	1,000円	筆記用具、はさみ、物 差し、ボンド *別途材料費が掛かります。	
初歩からの俳句教室	月2回 土曜日	午後2時～4時	500円	筆記用具	
社交ダンス入門講座	嵐南公民館	月2回 土曜日	午後2時～ 3時30分	2,000円	社交ダンスシューズ、 軽い運動のできる服装
書に親しむ		月2回 日曜日	午前10時～正午	習字道具、新聞紙 *別途材料費が掛かります。	
ときめくハーバリウムの世界		月1回 月曜日	午前10時～正午	1,100円	
折り紙教室		月1回 火曜日	午前10時～ 11時30分	1,000円	ハサミ、物差し、ボ ンド、サインペン *別途材料費が掛かります。
ヒップホップダンス 初心者教室	月1回 金曜日	午前10時30分～ 11時15分	500円	動きやすい服装、ス ニーカー	
フラワーアレンジメ ントサークル	三条東公民館	月1回 水曜日	午後2時～ 3時30分	3,300円	花ばさみ、バケツ、 タオル、筆記用具
初めての方の社交ダ ンス講座		月2回 水曜日	午前10時～正午	2,000円	軽い運動のできる服装、 ダンスシューズか履き

# ペットを守る防災対策

環境課 ☎34-5558

## いざという時のために、日頃から備えましょう

### 住まいの対策

- ・家具やケージを固定し、転倒・落下を防止する。
- ・ケージなどペットの避難場所をつくる。



### しつけと健康管理

- ・避難所での生活を想定し、ケージでおとなしくできるようにしつける。
- ・ワクチン接種、寄生虫の駆除、不妊去勢手術をする。

### 行方不明を防ぐ対策

- ・首輪とマイクロチップを付ける。



### 避難用品などの確保

- 動物の命・健康に必要なものは備えておく。
- ・療法食、医薬品
- ・キャリーバッグやケージ
- ・ペットフード、水、トイレ用品 など
- \*新聞紙、ガムテープ、バスタオル、ブルーシートはさまざまな使い道があり役立ちます。



## 講演会 人とペットの防災対策 いつも一緒にいたいから

ペットと災害を乗り切るための準備を学びます。

- とき**…5月14日(土) 午前10時~11時30分
- 講師**…新潟県動物愛護センター長 遠山 潤さん
- 定員**…抽選20人
- ところ、申込先**…かんきょう庵 ☎45-7040
- 申込期限**…5月9日(月)



**図書館 イベント情報**  
☎32-0657

**●栄分館 がん情報ギフト**  
がんに関する本や、国立がん研究センターの小冊子を集めました。

**①分館ミニ特集コーナーができました**

**アートでつながる**  
福祉課 ☎34-5408

障がい福祉サービス事業所の利用者が制作したアート作品を展示します。作品は2カ月ごとに変ります。

ところ…市役所三条庁舎 玄関ホール

**●おとなの趣味の教室 基礎の銅版画**  
栄公民館 ☎45-5685

とき…6月~10月 第1~3日 曜日 午後2時~4時(全10回)

ところ…農村環境改善センター

**●お元気でですか?**  
不安やストレスに対処する方法を紹介します。

**②まちやま大作戦 バケツリレーの巻**  
ステージえんがわからまちやままで、バケツリレー方式で本を引っ越しします。

とき…5月5日(木・祝) 午後1時~3時

\*雨天時は5月8日(日)に延期  
定員…先着200人  
申込期限…5月2日(月)  
その他…詳しくはホームページをご覧ください。

QRコード: ホームページ

**●わくわく文化未来塾 生涯学習課 ☎47-0048**

書道や陶芸などの文化、芸術に関する28講座です。

とき…6月~令和5年3月

\*講座により異なります。  
\*詳しくはホームページをご覧ください。

**対象**…市内在住、在学の小学生~高校生(義務教育学校生を含む。)

**定員**…各15人程度(最少3人)

QRコード: ホームページ

**●下田分館 あなたのこころ**

対象…市内在住、在勤、在学の中学生以上

定員…抽選15人

参加費…月2千円

申込期限…5月10日(火)

作 鶴巻 貴子

**●ふるさと映画村 中央公民館 ☎32-4811**

とき…4月27日(水) 午後1時30分

上映作品…「ゼロの阿蘇」

QRコード: ホームページ

**●ものづくり工房 父の日向け かわいいハギレのアロマフォトフレームとアロマストーン作り**  
かんきょう庵 ☎45-7040

とき…5月21日(土) 午前10時~正午

定員…抽選10組

参加費…親子1,800円、1人1,000円

申込期限…5月11日(水)

**●高齢者肺炎球菌感染症 予防接種 健康づくり課 ☎34-5443**

肺炎球菌は、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。予防接種で重症化を防げ、医療機関で接種できます。

ところ…指定医療機関(当課か、かかりつけ医に問い合わせください。)

**自己負担額**…各医療機関に確認ください。

\*今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人などには補助があります。対象者は案内を送ります。

\*生活保護世帯の人は無料。被保護者証明書を医療機関窓口に提示ください。

その他…接種の免疫効果は5年以上続きます。再接種は医師に相談ください。

**●くらし 林野火災の防止にご協力を**  
消防本部 ☎34-1111

次のことを守りましょう。

- ・枯れ草のある所でたき火をしない。
- ・強風や乾燥するときは、たき火や火入れをしない。
- ・たき火をするときは、火気から離れず、終了後は完全に消火する。
- ・火入れをするときは必ず許可を受ける。
- ・喫煙は指定の場所で行い、吸い殻は必ず消して、投げ捨てない。
- ・火遊びはしない。

その他…次のときは申請ください。

- ・山林や山林の周囲1km以内で火入れをするとき…農林課 ☎34-5653
- ・火災と間違える規模のたき火をするとき…消防本部

# 不妊治療費を助成します

子どもの育ち  
サポートセンター  
☎45-1114

不妊で悩む人が経済的な理由で治療を諦めることがないように支援します。

**助成金額** 医療保険適用後の自己負担額の3分の2（上限額10万円）

## 特定不妊治療費助成

対象…特定不妊治療を受け、治療開始時に妻が43歳未満

対象の治療(\*)…体外受精、顕微授精

助成回数…妻が40歳未満のときは子ども1人につき最大6回まで、40歳～42歳のときは最大3回まで

## 一般不妊治療費助成

対象…上の特定不妊治療以外の不妊治療を受けている人

対象の治療(\*)…タイミング療法、排卵誘発法、人工授精など

助成回数…年度内1回

(\*) 医療保険の対象となるものに限りします。



**助成額**…  
・風しん単独ワクチン 4千円  
・麻しん風しん混合ワクチン 6千円  
\*接種費用が助成額に満たないときはその額

**助成の対象**…令和5年3月31日(金)までの接種

**持ち物**…風しん抗体検査結果証明書、領収書、医療機関が発行する予防接種済証、申請

**健康づくり課**  
☎34-5443

**風しん予防接種費用助成**

妊婦が風しんにかかること、子どもが先天性風しん症候群になることがあります。1人1回、助成します。

**対象**…市内在住で、抗体価が低いか陰性(HI法16倍以下、EIA法EIA価8.0未満)で、次のいずれかに該当する人

- ①妊娠を希望する女性
- ②①の配偶者、その他同居者
- ③風しん抗体価が低いか陰性である妊婦の配偶者、その他同居者



者名義の預金通帳、身分証明書、妊婦の配偶者・その他同居者は母子健康手帳

(金) **申請期限**…令和5年4月7日

政策推進課 ☎34-5523

**三條市公式LINEアカウントで市の情報をお伝えします**

安全情報やイベント、暮らしに便利な情報をお伝えします。

右のQRコードから友だち登録をお願いします。

5月の休館日	
施設名	休館日
図書館	16日(月)、31日(火) *本館は7月23日(土)まで
緑の相談所	6日(金)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)
道の駅庭園の郷保内 道の駅漢学の里ただいい湯らてい	休館日なし
中浦ヒメサユリ森林公園	12日(木)、19日(木)、26日(木)
三条鍛冶道場 諸橋轍次記念館 市民プール	毎週月曜日
歴史民俗産業資料館	毎週月曜日、31日(火)
しらさぎ荘	12日(木)

\*本紙5月1日号に6月の休館日を掲載します。

# 子育て支援制度

子育て支援課 ☎45-1113



忘れずに申請ください。

医療費助成			
制度	対象	助成期間	助成対象
妊産婦医療 *10月から助成方法が変わります。	市内に住所のある妊産婦	申請日～出産の翌月末日	保険診療分の医療費 *自費は対象外
養育医療	市内に住所のある未熟児の保護者	医師が必要と認めた期間	
子ども医療	市内に住所のある子どもの保護者	出生日～18歳となる年度	
育成医療	一定の障がいのある子どもの保護者	医師が必要と認めた期間(原則3カ月以内)	

児童手当		
対象	給付額	支給月
中学校卒業までの子どもを養育している人	子ども1人当たり月額5,000円～15,000円 *所得や子どもの年齢により変わります。	6月、10月、2月

ひとり親家庭などを支援する制度		
制度	対象	給付額など
児童扶養手当	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひとり親</li> <li>父または母に一定の障がいのある子どもを監護する人</li> </ul>	<p>給付額…月額10,160円～43,070円 *第2子以降は加算があります。</p> <p>支給月…奇数月</p>
ひとり親家庭等医療	<ul style="list-style-type: none"> <li>両親と生計が異なる子どもを監護する人</li> </ul>	<p>助成対象…保険診療分の医療費 *自費は対象外</p>
自立支援教育訓練給付金	就職につながるスキルを身につける教育訓練を受講する人	<p>給付額…対象講座の受講料などの6割相当額 *専門実践教育訓練給付金の指定教育講座は上限800,000円</p>
高等職業訓練促進給付金	看護師などの資格を取るために1年以上養成機関で修業し、仕事と育児の両立が困難な人	<p>給付額…市民税非課税世帯 月額100,000円 市民税課税世帯 月額70,500円 *最後の12カ月は40,000円増額</p> <p>給付期間…最大48カ月</p>
ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	ひとり親家庭の親か子どもで、就業や転職のために高卒認定試験の合格を目指す人	<p>受講修了時給付金…対象講座の受講料などの4割相当額</p> <p>合格時給付金…2年以内に高卒認定試験(全科目)に合格したとき、対象講座の受講料などの2割相当額(受講修了時給付金と合わせて上限150,000円)</p>

### 三条縁むすびプロジェクト

## 市内出身の学生 あつまれ!

地域経営課 ☎34-5646

県外で生活する学生をサポート

**つながる**



交流会で三条市出身の人とつながる

**知る**



三条市のイベントやニュースの紹介

**学ぶ**



就活のこつや企業のことを知って学べる

登録すると定期的に三条市のイベントや就活の情報、交流会の案内が届きます。

**新生活応援!**  
 今年度、新たに県外へ転出した学生には三条市を感じられるプレゼントも届きます。

**登録フォーム**  


**対 象** 県外で生活する市内出身の学生  
**入会方法** QRコードから登録フォームに入力ください。

ご家族・ご友人の該当する学生さんにお伝えください。

## 市役所 男性職員の育休レポート

# 僕、育休取りました!

Vol.10

**職場復帰!これからは本番**

最近、娘は自分で立ちたいらしく、つかまり立ちの練習をしています。シタバタと動いたり、声を上げたり、とても元気です。

さて、昨年7月からの9カ月間の育休が終わり、4月から職場に復帰しました。

仕事に復帰したら育児が終わりではありません。仕事と育児を両立するため、これからが本番です。家族で協力し合い「チーム宮越家」で乗り越えたいと思います。

また、職場では、育休中に養った段取り力や察する力を生かして頑張ります。

そして、男性職員の育休取得が進むように、自分の経験を伝えていきたいと思っています。



**プロフィール**  
 子育て支援課 宮越勇人(34歳)  
 ・昨年7月からの育休を終え職場復帰  
 ・良くも悪くもマイペースな性格  
 ・娘ひまりの子育て奮闘中

本紙6月1日号に最終回を掲載します。

## 空き家・空き地バンクを活用ください

地域経営課 ☎34-5646

空き家・空き地の情報を登録いただくとホームページで発信し、空き家・空き地を貸したい・売りたい人と借りたい・買いたい人をつなぎます。

移住定住支援サイト「三条で暮らす。」 <https://sanjo-city.note.jp>



空き家・空き地バンク

空き家・空き地を登録

借りたい・買いたい人の情報

貸したい、売りたい人

検索、問い合わせ

貸したい・売りたい人の情報

借りたい、買いたい人

内見の日程調整、契約手続きなど

**支援しています**

名称	内容	補助上限額
空き家改修事業補助金	空き家の改修費、不要物の撤去費などの半額を補助します。	転入者 50万円 市内在住者 10万円
賃貸借等契約事業補助金	不動産業者へ払う契約仲介手数料を補助します。	5万円
引っ越し事業補助金	引っ越し業者に払う引っ越し代金を補助します。	10万円

**対象**…空き家バンクに登録してある物件に転入した40歳未満の人がいる世帯

## 税トピック!

税の話題を毎月お届け

**納税通知書を発送しました**  
 令和4年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書などを発送しました。届き次第、内容を確認ください。

**問い合わせ**…税務課 ☎34-5330

**今月の税金・料金**

**納期限**…5月2日(月)

- 固定資産税・都市計画税 ……第1期
- 介護保険料 ……第1期
- 保育料・副食費(公立) ……第1期
- 市営・県営住宅使用料(駐車料) ……4月分
- 水道料金・下水道使用料 ……4月分

**夜間納税相談**

**とき**…毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)

## 新成人に気を付けてほしい消費者トラブル「美容医療サービス」

### ストップ消費者被害

市民なんでも相談室 ☎34-5553

**事例**

- 「全身脱毛10万円」のSNS広告を見てクリニックへ行ったら、70万円のコースを勧められた。
- 「手術当日に化粧ができる。」という二重まぶた形成術を受けたが、術後の腫れが引かない。

**トラブル防止ポイント**

- その場で契約・施術をしない。
- 「キャンペーン中、今なら50%オフ」や「満足度99%」などの広告を出している医療機関と契約しない。
- 施術前にリスクや副作用の説明を十分に受けて検討する。
- お金がないなら、きっぱり断る。

**一口メモ**  
 18歳の人は、親の同意がなくても契約ができるようになりました。自由に契約ができる反面、トラブルになったときは責任を負うこととなります。十分に気を付けてください。

**心配事や悩み事、契約トラブルは、相談ください。**  
 市民なんでも相談室 ☎34-5553

消費者トラブル情報メールを配信しています  
 次のアドレスにメールを送信し、登録ください。  
[mail.sanjo-city@raidan2.ktaiwork.jp](mailto:mail.sanjo-city@raidan2.ktaiwork.jp)



健康づくり課 ☎34-5442

# 国民健康保険税、後期高齢者医療保険料について

今年度の国民健康保険税、後期高齢者医療保険料率は昨年度と同じです。  
納税通知書、納入通知書は7月中旬に送ります。

## 国民健康保険税

今年度から、子育て世帯の負担軽減のため、未就学児（6歳の誕生日の次の3月31日までの人）の均等割額の2分の1を減額します。所得による軽減が適用される世帯は、さらに2分の1を減額します。

区 分		税率など
医療保険分	所得 割 率	6.42%
	均等割額（1人当たり）	22,500円
	平等割額（1世帯当たり）	18,300円
課 税 限 度 額		65万円
後期高齢者 支 援 金 分	所得 割 率	2.85%
	均等割額（1人当たり）	9,500円
	平等割額（1世帯当たり）	7,800円
課 税 限 度 額		20万円
介護保険分	所得 割 率	1.93%
	均等割額（1人当たり）	13,000円
	課 税 限 度 額	17万円
課税限度額の合計		102万円



## 未就学児1人当たりの均等割額

所得による軽減割合	未就学児減額前	未就学児減額後
7 割 軽 減	9,600円	4,800円
5 割 軽 減	16,000円	8,000円
2 割 軽 減	25,600円	12,800円
軽 減 な し	32,000円	16,000円



\* 税額端数処理のため、減額後の額が異なることがあります。

## 後期高齢者医療保険料

区 分	料率など
均 等 割 額	40,400円
所 得 割 率	7.84%
賦 課 限 度 額	66万円

問い合わせ…  
健康づくり課 ☎34-5442、  
新潟県後期高齢者医療広域連合 業務課  
☎025-285-3222

## みんなのひろば

ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。

時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師  
対=対象 定=定員 参=参加費 服=服装  
持=持ち物 申=申し込み期間/期限、申し込み、電話番号  
問=問い合わせ



このページに掲載の内容は4月4日現在のものです、変更となる場合があります。最新の情報は問い合わせください。

■県立歴史博物館春季企画展  
浮世絵にみる江戸美人のよそおい

時 4月23日(土)～6月5日(日)  
午前9時30分～午後5時 入場料 ¥  
一般840円、高校・大学生600円、中学生以下無料



■2022カヌーワイルドウォー  
タージャパンカップ第1戦  
2022CAPTAIN STAGCUP

五十嵐川で開催されるカヌーの全国大会です。

時 4月24日(日) 午前9時～午後3時 所 白鳥の郷公苑 問 カヌージャパンカップ三条市開催実行委員会 事務局(三条市スポーツ協体内) ☎45-1150

■県立歴史博物館 ☎025-847-6135

■ミスベリグ三條母の日企画  
フラワーアレンジ講座

カーネーションをドーム型にアレンジします。

時 5月8日(日) 午前10時～11時30分 定 先着12人 ¥3千円  
所・申 三条市水防学習館 ☎35-6520

■にいがたヘルス&スポーツ  
マイレージ事業アプリ  
ツピヘルステア

運動を見える化して楽しむ、ポイントがもらえるアプリです。貯まったポイントは、県内の協力店(飲食、美容、健康、運動、温泉など)で使えます。詳しくはホームページをご覧ください。

問 県民生活・環境部 スポーツ課 企画係 品田 ☎025-280-5626



ホームページ

■三條ものづくり学校  
イベント情報

① 鋳起銅器 銅鍋づくり体験

時 5月15日(日) 午前10時～午後4時 定 8人 ¥14,000円 持 昼食 申 大橋 ☎090-8610-7017

② 身体の不調とヨガのつながり  
タイ式ヨガ教室

時 5月12日、19日、26日(木) 午前10時～11時15分(全3回) 定 10人 ¥2,400円 服 運動しやすしい服装 持 タオル、水、ヨガマット 申 大矢メール hitoyanda0506@gmail.com ☎090-2980-6293

■五十嵐川遊水池のサイレン  
の操作訓練

洪水対応演習で、サイレンを鳴らします。

時 4月26日(火) 午前10時～正午の間 問 三条地域整備部 治水課 ☎36-2315

はたらくよこび、いつまでも。シルバーで新生活スタート!!

～健康増進・生きがいづくり・地域貢献・仲間づくり・追加収入～

シルバー入会をお考えの方は、  
説明会(会場:センター)へどうぞ!!

毎週木曜 午前9:30から

4月は21.28日に開催します。

説明を聞くだけでもOKです。お気軽にご参加下さい。

公益社団法人(資格:サンワーク三條) 三條市旭町2-6-11 市役所第二庁舎  
三條市シルバー人材センター 電話 0256-34-2526

求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三條市シルバー」で検索!!

■粟ヶ岳山開き(安全祈願祭)

時 5月5日(木・祝) 午前7時30分 所 粟ヶ岳登山道駐車場(北五百川登山口付近) 内 小雨決行。登山をする人は、必要な道具を用意し、保険に入ってください。例年、山頂付近に雪があります。登山口から頂上までは約4時間です。問 三條観光協会事務局 ☎34-5647

# 5月の各種相談日

\*平日とは月～金曜日で、祝日・年末年始は除きます。  
★マークは事前申し込みが必要です。

種別	相談名	とき	ところ・方法	問い合わせ	
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	同左 ☎34-5553	
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	同左 ☎45-1110 同左 ☎46-5906	
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	同左 ☎34-5553	
	心配ごと相談	平日 午前9時～午後5時	総合福祉センター ☎34-1700	社会福祉協議会 ☎33-8511	
	高齢者総合相談★	月～土曜日 *祝日を除く 午前8時30分～午後5時30分	地域包括支援センター嵐北	同左 ☎36-0620	
			地域包括支援センター嵐南	同左 ☎36-5001	
			地域包括支援センター東	同左 ☎38-4455	
			地域包括支援センター栄	同左 ☎45-7600	
	セカンドライフ相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	地域包括支援センター下田	同左 ☎46-3193	
	若者のための職業相談★	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション	同左 ☎47-0033	
無料	若者のための職業相談★	・平日 午前10時～午後5時 ・第2・4土曜日 午前10時～午後3時	三条ものづくり学校 ☎46-0114 ☒ saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	三条地域 若者サポートステーション ☎32-3374	
		6日(金)、18日(水) 午前10時～正午	関東信越税理士会 三条支部	同左 ☎33-0380	
		就労支援相談★	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条 ☎32-5262 ☒ ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp	ワークサポート三条 ☎32-5262
健康・福祉	心と体に関する健康相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課	同左 ☎34-5445	
	栄養相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課	同左 ☎34-5448	
	障がい者相談支援	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート	同左 ☎35-0815	
			相談支援事業 つなぐ	同左 ☎47-1221	
			相談支援センター 青空	同左 ☎47-1267	
			相談支援センター さんじょう社協	同左 ☎33-9510	
			相談支援センター 心和園	同左 ☎45-0500	
	ひきこもり相談	平日 午前8時30分～午後5時	福祉課	同左 ☎34-5435	
	法律	弁護士無料法律相談★	6日(金)、13日(金)、20日(金) 午後1時～4時 *受付開始 4月19日(火) 午前9時	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎33-8511
			11日(水)、22日(日) 午後2時～4時	市民なんでも相談室	同左 ☎34-5553
司法書士による無料法律相談★		14日(土) 午後1時30分～4時	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎36-1570	
無料公証法律相談★ (相続・遺言など)		19日(水) 午後1時～3時	市民なんでも相談室	同左 ☎34-5553	
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談★	平日 午前8時30分～午後5時15分	子どもの育ちサポートセンター	同左 ☎45-1131	
		・平日 午前9時～午後5時 ・第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校 ☎32-4545 ☒ sodan@city.sanjo.niigata.jp	青少年育成センター ☎32-4545	
	家庭児童相談・虐待相談 女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター ☎45-1123	同左 ☎45-1123	
その他	行政相談	10日(火) 午前9時～正午	下田庁舎	下田サービスセンター ☎46-5906	
		17日(火) 午後1時～3時	栄寿荘	栄サービスセンター ☎45-1110	
		17日(火) 午後2時～4時	市民なんでも相談室	同左 ☎34-5553	
	特設人権相談	6日(金) 午前10時～午後3時	中央公民館	新潟地方務局 三条支局 ☎33-1375	
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課 ☒ shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp	同左 ☎32-4811	
金融相談	平日 午前9時～午後5時	日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館2階)	三条商工会議所 ☎34-7511		

\*本紙5月1日号に5月16日～7月15日の各種相談日を掲載します。

**■統計の日の標語募集**  
ポスターなどに使う標語を募集します。応募用紙は総務省統計局ホームページからダウンロードください。  
申5月9日(月)までに総務省政策統括官付統計企画管理官室 ☎03-5273-1144

**■保内公園 春の野鳥観察会**  
時5月8日(日) 午前8時～正午  
定15人 服 山歩きできる服装 持タオル、飲み物、筆記用具 他小学生以下は保護者同伴 申5月6日(金)までに保内公園 緑の相談所 ☎38-5240

**■終わりの見えない闘い 新型コロナウイルス感染症と保健所 県史上映会**  
新型コロナウイルスの感染拡大防止に当たる保健所に密着したドキュメンタリー映画です。  
時4月23日(土) 午後2時～4時  
所 燕三条地場産業振興センター リサーチコア 対小学

生以上 定90人 申4月22日(金)までにコロナブドール ☎090-9422-7881

**■サンファーム講座情報**  
申5月6日(金)までにサンファーム三条 ☎38-2556

**①ベーコン&ハム作り**  
時5月19日(木) 午前9時～5月12日(木) 午後1時から事前準備をします。¥1本2,100円\*3本まで 定 先着10人 持エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の箱30×20センチ

**②サンファーム加工体験大衆学生募集**  
加工体験と運動体験を組み合わせた全6回の講座です。時 いずれも午前9時～正午 定 先着10人 ¥各回2千円 服 動きやすい服装 持エプロン、三角巾

とき	講座名	加工体験	運動体験など(講師)
5月12日(木)	春の恵みをいただく	山菜おこわ&山菜豚汁作り	食事交流会
6月23日(木)	旬をいただく体操指導	三角ちまき&じゃが芋スイーツ作り	身体の機能を高める体操指導(SANJO BEATERSトレーナー 坪田 麻理さん)
7月24日(日)	特産品と空手の動き	笹寿司&ルレクチエスイーツ作り	日常生活をちょっと楽しくする空手の動き(空手スポーツ少年団代表 渡辺 毅巳さん)
8月28日(日)	夏を満喫しよう	夏野菜を使ったスイーツ作り	農園のお花を使ったハーバリウム作り
9月29日(木)	おいしい新米とフットバッグを楽しもう	新米ライスケーキ&ライスピザ作り	ギネス世界記録保持者とフットバッグをやってみよう!!(プロフットバッグプレイヤー 石田 太志さん)
12月8日(木)	今年のクリスマスは手作り	クリスマススイーツ作り	サンファーム農園のサツマイモのツルを使ったリース作り

**■三条高等学校吹奏楽部 第45回定期演奏会**  
時5月4日(水・祝) 午後2時  
所 中央公民館 内 一部  
コ ンクール音楽 マーチ「春の道を歩こう」、西関東銀賞受賞曲「秘儀II」ほか、二部 映画音楽「フライデーナイトファンタジー」、「男はつらいよ」、「チャップリンに捧ぐ」ほか  
他3月27日(日)の予定でしたが延期して開催します。最新情報はホームページで確認ください。  
い。問 三条高等学校 ☎35-5500  
ホームページ



**さんしん ネットdeローン**  
カンタン!スピーディー!  
カーライフプラン  
教育プラン  
教育カードローン  
住宅ローン  
フリーローン  
カードローン  
24時間仮審査申込OK  
\*詳しくは最寄の本支店窓口までお問い合わせください。  
さんしん 三条信用金庫 営業統括部 TEL0256-34-3474  
他にもインターネット申込が可能な商品を取り揃えてあります。



# 救急診療・献血

## 県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

保険証をお持ちください。

	月～土曜	日曜、祝日		
受付時間	午後7時～10時	午前9時～正午	午後1時～4時30分	午後7時～10時
診療時間	午後7時30分～	午前9時30分～	午後1時30分～	午後7時30分～



### 夜間の急な病気の相談

15歳未満 #8000 / ☎025-288-2525  
15歳以上 #7119 / ☎025-284-7119

毎日 午後7時～翌朝午前8時

### 新型コロナウイルス感染症相談窓口

発熱などの症状があるときは、かかりつけ医か次の窓口にご相談ください。

- ・三條保健所 ☎36-2362 (平日 午前8時30分～午後5時15分)
- ・県福祉健康部 感染症対策・薬務課 ☎025-280-5200 (平日 午前8時30分～午後5時15分)
- ・新潟県新型コロナ受診・相談センター窓口 ☎025-256-8275 (毎日 24時間)

## 見附地域の休日在宅当番医(市外局番 ☎0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

5月	内科系			外科系		
1日(日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎62-1122			
3日(火・祝)	林俊彦クリニック	見附市柳橋町274-23	☎66-3000			
4日(水・祝)				わたなべ皮膚科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎62-7750
5日(木・祝)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎62-0998			
8日(日)				貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎66-8100
15日(日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎66-2140			
22日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎61-1388			
29日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎62-0123			

## 愛の献血

5月	ところ		とき
8日(日)	西裏館二丁目	イオン三條店	午前10時～正午 午後1時30分～4時

\*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



### 社員募集中のお知らせ

夏は暑いし、冬は寒い、天候を直接感じる大変な外仕事です。  
しかし、この建築板金業はこの先なくなることはナイ。  
手に職を付けば生涯、間違いないお仕事だと思っています。

屋根、外壁、雨漏りお見積り無料  
☎0256-32-5559



**遠藤板金工業株式会社**

ENBAN 三條市曲洲 2-14-11

代表取締役  
遠藤和秀

## CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産

医療法人社団 産科 婦人科

## 茅原クリニック

院長 茅原保

三條市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい  
☎(0256) 31-1103

