

# SANJO

広報  
さんじょう

7.1 / 2021  
No.364

カヌースプリント 當銘孝仁選手が  
東京2020オリンピック日本代表に  
内定しました!



特集



東京五輪体操メダリスト  
中村多仁子さん

# 當銘孝仁 *Takanori tome*

プロフィール

◆生年月日 平成4年12月21日(28歳)

◆出身地 沖縄県

## 當銘選手のこれまでの活躍

出身である沖縄県の「糸満ハーレー」で手漕ぎ船を漕ぎ、高校生の時にカヌー競技を始めました。大学卒業後は、三条市スポーツ協会所属のカヌー育成指導員としての活動の傍ら、日本代表選手として活躍されています。



©2020フォトスタジオウスタ



自身の活動を紹介  
(昨年10月大谷ダムイベント)



デモンストレーション  
(昨年10月大谷ダムイベント)



子どもたちへのカヌー指導  
(昨年10月大谷ダムイベント)

## 當銘選手の主な戦歴

- 2015年 リオ五輪アジア大陸予選 **C-2** 1000m 出場
- 2016年 日本カヌースプリント選手権大会 **C-1** 1000m 優勝、**C-2** 1000m 準優勝
- 2017年 ICFカヌースプリント世界選手権 **C-2** 1000m 出場  
ICFカヌースプリントワールドカップ第2戦 **C-2** 1000m 出場
- 2018年 ICFカヌースプリントワールドカップ第2戦 **C-1** 200m 決勝8位、**C-2** 1000m B決勝4位
- 2019年 ICF世界カヌースプリント選手権 **C-2** 1000m B決勝4位  
東京2020オリンピックテストイベント **C-2** 1000m A決勝7位
- 2020年 令和2年度日本カヌースプリント選手権大会 **C-2** 1000m 優勝、**C-1** 500m 準優勝
- 2021年 カヌースプリントアジア選手権(アジア大陸予選) **C-2** 1000m 2位  
東京2020オリンピック代表選手選考会 **C-1** 1000m 優勝、東京2020オリンピック日本代表内定

\* C-1はカナディアン競技のシングル(1人)、C-2は同競技のペア(2人)の略です。

「5秒」で當銘選手を応援! つなぐ動画プロジェクト SNSで応援動画大募集

\* 詳しくは公式ホームページをご覧ください。

當銘選手を応援しよう!

當銘選手  
公式ホームページ



「6年を掛け、やっとの思いで出場を決めることができました。三条市民の皆さんの期待によりやっく応えることができました。オリンピックで皆さんを勇気づけるレースをしたいと考えています。決勝に残り、メダルを狙っていきます。支えてくれた市民の皆さんへ、少しでもいいニュースを届けたいです。」  
(5月三条市長表敬訪問時のコメントから抜粋)

## カヌースプリント カナディアン競技

當銘選手が出場するカナディアン競技は、カナディアンカヌーを使って、流れのない河川などの直線コースを9艇が一斉にスタートして着順を競うものです。漕者が1人のシングルのほかに2人や4人の区別があるほか、200mから5000mまでの距離による4区別があります。また、カヤックによる部門もあります。



石川県で5月に開催された  
東京2020オリンピック代表選手選考会



祝

カヌースプリント  
當銘孝仁選手  
東京2020オリンピック日本代表内定

## 東京2020オリンピック カヌー競技日程

8月6日(金) 予選、準々決勝

8月7日(土) 準決勝、決勝

■ところ 都内・海の森水上競技場



三条市から、  
當銘選手を応援しよう!

カヌースプリント當銘孝仁選手が石川県で開催された東京2020オリンピック代表選手選考会で、男子カナディアンシングル1000メートルに出場し、優勝。開催国枠で日本代表に内定されました。



東京五輪体操メダリスト

# 中村多仁子さん

スポーツが注目を浴びるこの時期、三条市出身のオリンピックメダリスト 中村多仁子さんから、三条での思い出と、偉業の裏にあった苦悩をお聞きました。

1968年メキシコ大会最終予選優勝  
(中村 多仁子様提供)



1968年メキシコ大会  
最終予選での演技  
(中村 多仁子様提供)

## 凄まじかった 東京オリンピックピッケの プレッシャー

当時の東京オリンピックは、日本の戦後復興を世界に示すもので、メダルの獲得は国の復興の証と大いに期待されていました。

そんな中、直前の世界大会で2位になったのです。国中の注目が一気に集まりました。スパーで買物をしているときにまで、声を掛けられるようになりました。

高まる期待の裏では、辛い練習を重ねても、これで本当にメダルが取れるのか不安に苦しめられていました。本番3日前、突然、「今まで練習してきた技のこなし方では世界に通用しない。」と宣告されました。それから3日間は、目を瞑れば失敗する夢にうなされ、ほとんど眠れませんでした。

そんな状況で迎えたオリンピックの出番初日、0・5ポイント差で東ドイツに

## 三条での思い出は 良い指導者に出会えたこと

始まりは第一中学校3年生のとき。スポーツが好きだった私は、突然、担任の先生から「女性もスポーツで自立する時代が来る。その時のために大学に行け。」と半ば無理やり納得させられ、三条高校に進学しました。

高校で、一旦は演劇部に入ったものの、先生から声を掛けられ、2年生のときに体操を始めました。練習は逃げ出したくなるような厳しいものでした。それでも、先生方が代わる代わる練習を見に来てくださり、大変励みになりました。

高校3年生のインターハイで段違い平行棒3位に入賞し、国体に出場するまでになりました。国体に出場後、先生の強い勧めで、勉強強をして東京教育大学(現筑波大学)に進みました。

節目ごとに、私の素質を見抜いて、導いてくれる指導



練習をしていた三条高校の講堂  
(三条高等学校同窓会事務局提供)

負け、その日は団体4位でした。

チーム一同、涙が枯れるほど泣きました。2時間ほどでしょうか、ふと泣き止んだときには、今までやってきたことを自分らしくしっかりやろうと覚悟ができていました。無欲になれたのです。

翌日、最終日の演技はノーミスでした。東ドイツは精神的なもろさがあったのかもしれませんが、ミスを連発しました。大事なことをするときには、無欲になることを学びました。

最終結果は目標の団体3位でした。それが分かったときは、追い詰められていたプレッシャーが解けて「ほっとした。」、ただそれだけでした。

## 瀬戸際の心境を味わった 経験が人生の支え

メダルを取れる3位と4位では雲泥の差。でも、メダルを取ったことよりも、瀬戸際の心境を経験したことが、その後の私の人生の支えとなりました。

目標を持ったなら、自分をぎりぎりまで追い込み、無になるまで追求する。そし



三条高校での部活動の練習風景  
(三条高等学校同窓会事務局提供)

者がいたことは、幸運でしたし、ありがたいと思っています。

## 厳しい練習を1日も休まず、 一流選手のまねをしたのが原点

大学に入ると、周りは日本代表レベルの選手ばかりでした。1年生の私がやらせてもらえるのは練習の手伝い。いつもマットの運び役でした。

腰を痛めて、動けなくなったことがありました。練習は休めなかったもので、体育館の隅でひたすら練習の様子を見ていました。今振り返るとこれが良かった。「学ぶ」の語源が「まねる」であるように、このときに先輩の動きを見て「まね」「学んだ」ことが、自分を大いに成長させてくれたと思っています。

て本番をやり切る。自らの質の向上に果敢に挑戦し、自らと闘い続けるのがアスリートです。自己表現の場の有無に関わらず、努力し続ける姿勢がその人の本質を変えるのです。

教える立場になってからは、素質を見抜いて導いてくれた指導者たちから学んだことを子どもたちにも伝えています。子どもが10人いたら、10人とも異なります。個々の質を見極めることが、指導者にとって大切なことだと思っています。

今は教え子たちが日本各地で後進を育てています。それは私の財産です。



### Profile 中村多仁子

東海大学名誉教授  
東京オリンピック体操女子団体  
銅メダリスト

1943年、三条市生まれ。女子体操選手として数々の大会に出場。ブラハ世界選手権大会団体3位、東京オリンピック団体3位、ドルトムント世界選手権大会団体3位、段違い平行棒3位、メキシコオリンピック団体4位。競技生活終了後、東海大学で後進の指導に当たり、日本を代表する選手を育てるとともに、シニアに向けた健康指導などを行っている。著書に『10歳若い動きになる シルキー体操』などがある。



「10歳若い動きになる  
シルキー体操」  
(徳間書店)

### 募集

**児童クラブ支援員 (パートタイム職員)**  
 人事課 ☎34-5518

資格要件：なし  
 募集人数：15人  
 任期：小学校などの夏休み期間中  
**業務内容**：小学生の保育の補助  
**勤務時間**：平日の次のいずれか  
 ・午前8時～正午の間で3～4時間  
 ・午前8時～午後6時の間で6～7時間30分  
 ・午後2時～6時の間で3～4時間  
**報酬**：時給880円  
**選考方法**：面接  
**応募方法**：写真を貼付した履歴書に必要事項と希望職種を書き、持参か郵送ください。  
 〒955-8686 三条市役所 人事課(住所不要)  
**応募期限**：7月12日(月)

### 講座・催し

市が関係する講座やイベントは、新型コロナウイルス感染症対策を行っています。安心してお越しください。また、本紙に掲載の情報は6月16日現在のものです。最新の情報はホームページで確認いただくか、各課・施設に問い合わせください。

**市民ゼミ**  
**アメリカ式家庭内健康法**  
 三条東公民館 ☎35-1200

体のバランスを整える方法を学びます。  
**とき**：8月5日、19日、9月2日、16日、10月7日、21日、11月4日、18日(木) 午後1時30分～3時30分(全8回)  
**内容**：筋反射テスト、胃系・

### かんきょう庵 イベント情報

かんきょう庵 ☎45-7040

**① 夏休み企画展**  
**三条市に見られる昆虫2000種**  
 標本を展示します。  
**とき**：7月31日(土)～8月10日(火) 午前9時～午後5時

**② 櫻澤博士と三条の虫を調べよう**  
 昆虫の疑問に答えます。  
**とき**：8月1日(日) 午前9時～正午

**③ 夏休みワークショップ**  
**保冷剤でかわいく香るアロマ消臭剤を作ろう**  
**とき**：7月31日(土) 午前9時30分～11時30分  
**対象**：小学生以上

### 図書館 イベント情報

図書館 ☎32-0657

**① 子ども向け読み聞かせ**  
**おはなしたまご**  
**とき**：7月3日(土) 午後1時30分～2時  
**ところ**：下田分館

**② えほんのじかん**  
**とき**：7月6日(火) 午前11時～11時30分



### 図書館 キネマ

**③ 三条語りの会とびら**  
**語りの部屋**  
**とき**：7月13日(火) 午前11時～11時30分

**● えほんのじかん**  
**とき**：7月10日(土) 午前11時～11時30分  
**ところ**：栄分館

**● あじいのおはなごう**  
**とき**：7月11日(日) 午前10時30分～11時

**② 図書館キネマ**  
**とき・内容**：7月4日(日) 午前10時～午後0時15分「蟬しぐれ」  
 ・午後2時～3時10分「日本の昔ばなし5 織姫と彦星ほか」



# 新型コロナワクチン接種

## 接種を受ける人

### タクシー料金を割引きます

市内タクシー会社のタクシーで、接種会場に往復するときのタクシー料金を割引きます。

**対象** 接種を受ける人(年齢は問いません)  
**割引額** 1人につき1回片道500円×4回(複数人でも利用できます)  
**方法** 乗車時、タクシー運転手に予約確認書を見せてください。予約確認書は接種の約1週間前に送ります。\*詳しくは、予約確認書をご覧ください。

### お願い

- 接種会場は待機場所に限りがあるため、予約時間に合わせてお越しください。
- 1回目と2回目の予約はセットで受け付けています。1回目の接種を受けた後、改めて2回目の予約をする必要はありません。

## 16歳～59歳で基礎疾患を事前申告した人と、60歳以上の人 予約を受け付けています

集団接種と個別接種のいずれも同じ方法です。コールセンターへの電話は混むことがあります。なるべくインターネットで予約ください。パソコンやスマートフォンの操作に慣れていない人には、ご家族などからのお手伝いをお願いします。市役所、栄・下田各サービスセンター、地区公民館でも操作をお手伝いします。

- インターネットで予約**  
<https://vaccines.sciseed.jp/sanjo/>
- コールセンターに電話で予約**  
 ☎33-8780 (平日 午前9時～午後5時)
- 自動音声ガイダンスで予約**  
 ☎050-3183-0658

\* 午前9時～午後5時の間はつながりにくいか、予約がスムーズに行えない恐れあるため 午後5時～翌午前9時に限って利用ください。

予約時は接種クーポン券と生年月日が分かるものを手元に用意ください。

## ワクチン接種の最新情報をお伝えしています

**ホームページ**  

 ホームページ

**ツイッター**  
 アカウント名 三条市新型コロナウイルスワクチン最新情報【公式】  
 ユーザー名 @wakuchin\_sanjo

\*記載の内容は変更になることがあります。

# キッズニア マイスター フェスティバル

in 三条



子どもたちが市内の工場などでリアルな仕事を見学・体験します。仕事の後には給料として、お店などで利用できる専用通貨がもらえます。

**とき** 8月6日[金]、7日[土]

**ところ** 市内の工場、三条鍛冶道場など (メイン会場: 三条ものづくり学校)

**対象** 県内在住の小学1年生～中学3年生、義務教育学校1年生～9年生

**参加費** 共通参加費500円 \* コースによって別途参加費が掛かるものがあります。

## 仕事内容

### つくる仕事

工場での仕事、鍛冶職人の仕事、デザインの仕事を体験できます。\*三条ものづくり学校に集合ください。

No.	コース名	とき	ところ	追加参加費	対象	定員
つ-1	黒染コースター	6日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	テ - エ ム	なし	小1～4	各回 8人
つ-2	ゴミ拾いトングMAGIP	6日(金) ①午前9時～11時30分 ②午後1時～3時30分	永 塚 製 作 所	なし	小1～3	各回 15人
つ-3	ミニ台車	6日(金) ①午前9時～10時30分 ②午前10時30分～正午 ③午後1時～2時30分 ④午後2時30分～4時	野 崎 製 作 所	1,000円	小1～中3	各回 2人
つ-4	つめ切り	6日(金) 午前10時～正午	諏 訪 田 製 作 所	500円	小3～6	5人
つ-5	チタンアクセサリ	6日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分	レ ジ エ	なし	小4～6	各回 5人
つ-6	3Dプリント	7日(土) ①午前10時30分～正午 ②午後2時～3時30分	ファブラボ燕三条 (三条ものづくり学校内)	なし	小3～6	各回 3人
つ-7	ペンチ・ニッパー	6日(金) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時 7日(土) ①午前10時30分～正午	マルト長谷川 工 作 所	なし	小4～中3	各回 10人
つ-8	ハンドメイド作家	7日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時	駅ラポ帯織 (ドッツアンドラインズ)	なし	小5～中3	各回 3人
つ-9	ミニけん玉型アクセサリ	6日(金) ①午前10時～11時 ②午後1時～2時 ③午後3時～4時	サ ン カ	なし	小1～中3	各回 8人
つ-10	鉄アクセサリ・ペーパーナイフ	6日(金) ①午前10時30分～正午 ②午後2時30分～4時	三 条 鍛 冶 道 場	500円	小4～中3	各回 6人
つ-11	アルミペーパーナイフ	6日(金) ①午前9時～10時30分 ②午後1時～2時30分	三 条 鍛 冶 道 場	200円	小1～3	各回 6人
つ-12	缶バッジ	6日(金) ①午前9時30分～10時30分 ②午後1時30分～2時30分	V I V A (三条ものづくり学校内)	なし	小1～中3	各回 8人
つ-13	パッケージデザイン	6日(金) ①午前9時～正午 ②午後1時～4時	ブルエノ図案室 (三条ものづくり学校内)	なし	小1～4	各回 6人
つ-14	創作絵本	7日(土) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～3時	w a t e r o o m (三条ものづくり学校内)	なし	小1～中3	各回 5人
つ-15	建築設計士	6日(金) ①午前9時～正午	w a o (三条ものづくり学校内)	なし	小5～中3	3人
つ-16	ITエンジニア	6日(金) ①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時 7日(土) ①午前9時～11時30分 ②午後1時30分～4時	INSIGHT LAB (三条ものづくり学校内)	なし	小3～6	各回 10人

### 交 通…つくる仕事:

三条ものづくり学校に集合し、バスなどで会場へ移動します。

### まちの仕事:

現地で集合、解散します。

**申し込み**…専用フォームから申し込みください。

**申込期限**…1次申し込み: 7月12日(月)まで

2次申し込み(空きコースのみ): 7月20日(火)～26日(月)

**問い合わせ**…商工課 ☎34-5609

専用フォーム

1次申し込み  
(7月12日まで)



2次申し込み  
(7月20日～26日)



### まちの仕事

三条市で働く会社員や公務員の仕事を体験します。\*開始15分前に各会場に集合ください。

No.	コース名	とき	ところ	追加参加費	対象	定員
ま-1	郵便局員	6日(金) ①午前9時～10時30分 ②午後1時～2時30分	三 条 郵 便 局	なし	小1～6	各回 5人
ま-2	村の鍛冶屋ショップ	6日(金) 午後1時～3時 7日(土) 午前10時30分～正午	村 の 鍛 冶 屋 (山谷産業)	500円	小3～中3	各回 3人
ま-3	ジェラートショップ	6日(金) ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分 ③正午～午後0時45分	ジェラテリアココ (ただいまーと内)	なし	小6～中3	各回 2人
ま-4	弁護士、裁判官	6日(金) 午前9時10分～正午	新潟地方裁判所 三 条 支 部	なし	小5～小6	5人
ま-5	タウン情報サイト記者	6日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分	駅ラポ帯織 (ドッツアンドラインズ)	なし	小5～中3	各回 4人
ま-6	道の駅 駅長	6日(金) 午前10時～11時30分 7日(土) 午前10時～11時30分	道の駅 庭園の郷 保 内	なし	小1～中3	各回 5人
ま-7	あさいちごはんスタッフ	7日(土) 午前6時40分～9時	ステージえんがわ	なし	小5～中3	3人
ま-8	保育士	6日(金) 午前9時30分～11時30分	希望する保育所	なし	小5～中3	各保育 所2人
ま-9	消防士	6日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	消 防 本 部	なし	小5～中3	各回 10人
ま-10	市議会議員 *学校を通じて申し込み	6日(金) 午後1時30分～4時	市 役 所 三 条 庁 舎	なし	小4～中3	10人
ま-11	プロバスケットチーム スタッフ	6日(金) 午後1時～3時		500円	小4～6	3人
ま-12	プロバスケットチーム 選手	7日(土) 午後1時～4時30分	旧 荒 沢 小 学 校	1,000円	中1～3	10人
ま-13	農家レストラン	6日(金) 午前10時～午後1時 7日(土) 午前10時～午後1時		500円	小5～中3	各回 8人
ま-14	図書館長	6日(金) 午後1時～2時30分 7日(土) 午後1時～2時30分	図 書 館 本 館	なし	6日(金)小1～4 7日(土)小5～中3	各回 4人
ま-15	夏野菜収穫	6日(金) 午後1時30分～3時30分 7日(土) 午後1時30分～3時30分	サンファーム三条	なし	小5～中3	各回 5人

**生涯学習課 ☎46-5205**  
 下田郷のいしづみをバスで巡り、クイズに答えて、いしづみカードを集めます。  
**とき**：8月8日(日・祝) 午前10時～午後3時  
**集合場所**：下田郷資料館(ウエルネスしただ)  
**見学先**：八木神社境内の歌碑(北五百川)、追分の道標(大谷地)、庚申塔(長野)、雨生宮(荻堀)、五十嵐神社境内の

**親子で巡ろう！  
夏休み歴史探検 楽しく  
散策、魅力を再発見！**

**中央公民館 ☎32-4811**  
 質問に個別で対応します。  
**とき**：7月15日(木) 午前10時～10時45分、11時～11時45分  
**対象**：市内在住、在勤、在学の18歳以上  
**持ち物**：パソコン、電源コード  
**定員**：各5人  
**申込期限**：7月7日(水)

**初心者パソコン相談室**

**福祉課 ☎34-5405**  
 応急手当の基本やAEDの知識と使い方を学びます。受

**赤十字救急法  
基礎講習会**

**生涯学習課 ☎46-5205**  
**とき**：7月22日(木・祝) 午後2時～4時  
**ところ**：三条東公民館  
**講師**：三条市文化財保護審議会委員 高橋 郁子さん、新潟県民俗学会理事 金田 文男さん  
**定員**：抽選90人  
**申込期限**：7月12日(月)

**中浦歌舞伎関係資料  
指定記念講演会**

**生涯学習課 ☎46-5205**  
**とき**：8月2日(月)  
**持ち物**：昼食、飲み物、筆記用具  
**申込期限**：8月2日(月)

石碑(飯田)ほか  
**対象**：小学生と保護者  
**定員**：抽選5組10人  
**参加費**：100円  
**持ち物**：昼食、飲み物、筆記用具  
**申込期限**：8月2日(月)

**福祉課 ☎34-5408**  
 聴覚障がいのある女性が障壁を乗り越える姿から、地域共生社会を問う映画です。  
**とき**：8月22日(日) 午前10時、午後1時30分、5時  
**ところ**：三条東公民館  
**定員**：各回40人  
**参加費**：高校生以上1,200円、小・中学生500円  
**申込期限**：8月8日(日)

**映画「咲く」上映会**



講義を交付します。  
**とき**：8月22日、10月24日(日) 午前9時30分～午後1時30分  
**ところ**：体育文化会館  
**対象**：15歳以上  
**定員**：各回10人  
**受講費**：1,500円  
**服装**：動きやすい服装  
**持ち物**：筆記用具、飲み物  
**申込期限**：各開催日の10日前



第17回 三條市美術展作品募集

生涯学習課 ☎47-0048

10月23日(土)～26日(火)に開催する三條市美術展の作品を募集します。  
**出品資格**…中学生を除く15歳以上で、次のいずれかに該当する人  
 ・市内在住、在勤、在学の人  
 ・市内の市民美術グループに所属する人  
 ・市外在住の学生で、保護者が市内在住の人  
**部門**…日本画、洋画(版画を含む)、彫刻、工芸(手芸を含む)、書道、写真  
**出品規程**…各部門1人2点以内  
 ・未発表の創作作品に限ります。ほかの公募展に出品した作品は出品できません。  
 ・違反した場合は入賞、入選を取り消します。  
**出品料(各部門)**…一般1点1,000円、高校生1点500円  
**表彰**…市展賞、名誉市民賞(日本画、工芸、写真)、優秀賞(洋画、彫刻、書道)、奨励賞、新潟日報美術振興賞、ホープ賞(高校生)

各公民館、図書館、体育文化会館、ソレイユ三条にある出品規程を確認し、申込書に記入の上、出品料を添えて提出ください。事前に作品貼布票を作品に貼ってください。  
**とき**…10月16日(土) 午前10時～午後4時  
**ところ**…体育文化会館



出品申込  
作品搬入



# OPEN CAMPUS 2021

オープンキャンパス

事前申し込みが必要です。

## 7月31日(土)、9月25日(土)

### 午前10時～午後3時

ところ 三條市立大学

三條市立大学 ☎47-5121



**大学説明会**  
三條市立大学ならではの学びの特色や研究室を紹介します。  
**時間** 午前10時～10時30分、11時30分～正午、午後1時～1時30分  
**定員** 各回80人

**入試説明会**  
**時間** 午前10時45分～11時15分、午後0時15分～0時45分、1時45分～2時15分  
**定員** 各回40人

**レーザーマーカー体験**  
レーザーマーカーで文字を刻印します。

**先輩学生による相談コーナー**  
先輩からキャンパスライフについての話を聞けます。

**個別相談会**  
入試、受験勉強のこつ、想定される就職先、住宅情報などの相談ができます。

**キャンパスツアー**  
開学したばかりのキャンパスを学生が案内します。  
**時間** 午前10時45分～11時15分、11時30分～正午、午後0時15分～0時45分、1時～1時30分、1時45分～2時15分  
**定員** 各回20人

**学食体験**  
自慢の学食を味わえます。学生気分でお昼を楽しみましょう。

**体験実験**

①光の科学 偏光板で万華鏡をつくる  
偏光板を使って光の性質が生み出す現象を観察し、科学が私たちの生活に与える価値を考えます。  
**とき** 7月31日(土)、9月25日(土) 午前11時15分～正午  
**定員** 各回20人

②3D CADを使ってみよう  
3D CADで部品・図面を設計・作成します。  
**とき** 7月31日(土) 午後0時15分～1時  
**定員** 10人

③回折格子を用いた光の波長測定に挑戦  
光の波長測定装置で、ナトリウム灯とカドミウム灯からの発光波長を測定します。  
**とき** 7月31日(土) 午後1時15分～2時  
**定員** 12人

④機械振動の世界 棒の曲げ振動、棒の振り回り振動、液体スロッシング  
棒が曲がる時や回転するときの振動や水面の振動の理論を計算し、観察結果と一致するか確かめます。  
**とき** 9月25日(土) 午後0時15分～午後1時  
**定員** 10人

⑤身近にある材料を使って電気をつくる  
果物の果汁を電解液として使って、電池を作ります。  
**とき** 9月25日(土) 午後1時15分～2時  
**定員** 10人

**来場者特典**  
三條市立大学のロゴマークが入ったオリジナルグッズをプレゼントします。  
**申込方法**  
大学ホームページから申し込みください。  
<https://www.sanjo-u.ac.jp/>



ホームページ

**諸橋轍次記念館 ☎47-2208**  
**チャレンジ  
古文書解読講座**  
 初心者向けです。  
**とき**：7月18日、8月22日、9月19日(日) 午後1時30分～3時30分  
**講師**：古文書を読む会代表 羽賀 吉昭さん  
**定員**：定員25人  
**申込期限**：7月11日(日)

**漢字能力検定**  
**諸橋轍次記念館 ☎47-2208**  
**とき**：10月23日(土) 午後2時  
**検定料**：  
 ・8,9,10級 各1,500円  
 ・5,6,7級 各2,000円  
 ・準2,3,4級各2,500円  
 ・2級 3,500円  
**申込方法**：申込用紙に、検定料を添えて申し込みください。  
**申込期限**：9月14日(火)

**古文書解読講座**  
**諸橋轍次記念館 ☎47-2208**  
**とき**：7月18日、8月22日、9月19日(日) 午後1時30分～3時30分  
**講師**：古文書を読む会代表 羽賀 吉昭さん  
**定員**：定員25人  
**申込期限**：7月11日(日)

福祉課 ☎34-5405

## もったいないをありがとうへ フードドライブ

生活に困っている人を支援するため、家庭や会社で余っている食品を市役所などで受け入れ、寄附をします。

**とき**…8月31日(火)まで  
**受付時間**…午前9時～午後5時  
**ところ**…福祉課、栄・下田各サービスセンター、総合福祉センター

**提供いただきたい食品**  
米、乾麺、レトルト食品など、常温保存可能で賞味期限が2週間以上ある未開封のもの

新型コロナワクチン集団接種会場でも行っています。

### 文化大会出場激励金

生涯学習課 ☎47-0048

ブロック大会以上の文化大会に出場する人に激励金を渡します。

**対象**：市内在住の人(学生などで保護者の住所が市内にある人を含みます。)

**申請できる人**：団团长(学校長、所属団体の代表)、大会出場者が保護者

**支給額**：  
ブロック大会 5千円

・全国大会 1万円  
・国際大会(国内) 3万円  
・国際大会(国外) 5万円

**出場後**  
委任状

**出場前**  
出場決定報告書、大会要項の写し、参加申込書や出場推薦書の写しなど大会出場を証明できる書類、申請者と振込口座の名義人が異なるときは委任状

**申込方法**：次の書類を提出ください。(HPからも可)

**申請**：同一団体で同一大会へ出場するときは20人まで

**結果報告書**、大会のプログラムなどの写し、大会の成績

### 国民年金保険料免除申請

市民窓口課 ☎34-5540

経済的な理由などで保険料の納付が困難な人は、保険料の猶予か免除の申請ができます。2年1カ月前までさかのぼれるため、納められなかった人も相談ください。

7月1日(令和4年6月分)は、7月1日から申請できます。継続審査に該当する人は申請不要です。

**持ち物**：マイナンバーカードや免許証などの本人確認書類、年金手帳など基礎年金番号が分かるもの、印鑑、離職を理由とした特例申請をする人は離職票

**問い合わせ・届出先**：  
・市民窓口課、栄・下田各サービスセンター  
・日本年金機構三糸年金事務所 ☎32-2239

### 高年齢者世帯等命綱固定アンカー設置補助金

建築課 ☎34-5727

雪下ろし時の転落事故を防ぐ命綱固定アンカーを設置する工事費用を補助します。

**対象**：市内に住所がある高齢者・障がい者・ひとり親の世帯など。詳しくは問い合わせください。

**対象住宅**：対象者が住んでいるか所有する一戸建ての住宅と附属建物

**補助額**：工事費の2分の1(限度額 1棟当たり10万円)

**工事完了期限**：11月30日(火)

**申込方法**：工事開始前に申請書を記入し、必要書類を添えて提出ください。申請書は建築課にあります。(HPからも可)必要書類は問い合わせください。

## 令和3年度 成人式実行委員募集

生涯学習課 ☎47-0048

成人式の企画・運営をします。

**対象**…平成12年4月2日～平成15年4月1日生まれの人  
**定員**…20人  
**申込期限**…7月30日(金)  
**成人式実施日**…令和4年3月21日(月・祝)  
**その他**…月1回程度の会議があります。1回目の会議は8月18日(水) 午後7時から中央公民館で行います。

**これまでの実行委員の声**

**令和元年度実行委員長 木村 史貴さん**  
一生に一度しかない成人式の実行委員はとてもやりがいがあります。終わった後は達成感がありました。

### 有機米栽培研修会

農林課 ☎34-5652

土づくり、雑草対策などのポイントを学びます。

**とき**：7月26日(月) 午後1時30分～4時  
**ところ**：下田公民館

**講師**：自然農法国際研究開発センター 三木 孝昭さん  
**申込期限**：7月20日(火)

### 甲種・乙種防火管理新規講習会

消防本部 ☎34-1113

**とき**：  
・甲種 8月19日(木) 午前9時～午後5時、8月20日(金) 午前9時～正午  
・乙種 8月19日(木) 午前9時～午後5時

### 子ども医療費助成の拡充

子育て支援課 ☎45-1113

8月から、通院・入院時の助成の対象が18歳になる年度までとなります。

対象の人は手続きが必要で、5月下旬に書類を送りました。手続きがまだの人は早めに対応ください。

**対象**：平成15年4月2日～18年4月1日に生まれた子ども  
\*生活保護や既に同等の医療費助成を受けている人は除きます。

### 7・13水害献花台設置、黙とう

行政課 ☎34-5517

7・13水害の記憶を次の世代につなぎ、亡くなられた9人のご冥福をお祈りします。

**●献花台の設置**  
**とき**：7月13日(火) 午前9時～午後6時  
**ところ**：五十嵐川水害復興記念公園(諏訪一丁目地内)

**●黙とう**  
**とき**：7月13日(火) 午後1時15分(堤防決壊時刻)から15分

**ところ**…三条東公民館  
**対象**：グループホームなどで10人以上、病院、店舗、飲食店、旅館などで30人以上、工場、事務所などで50人以上収容できる施設の管理・監督的な立場の市内在住、在勤の人  
**定員**：先着45人  
**受講料**：3,630円

**申込方法**：申込書に記入し、縦3センチ×横2・4センチの写真を添えて申し込みください。郵送で申し込む人は返信用の63円切手を同封ください。

**申込期限**：7月31日(土)

### 手続き・制度

本紙6月16日号8ページの歴史民俗産業資料館7月の休館日に誤りがありました。お詫びして訂正します。

(正) 毎週月曜日  
(誤) 毎週月曜日、31日(土)

### きっかけの1歩

子どもから大人まで誰でも参加できます

### 大島公民館 ☎33-0097

#### みんなでラジオ体操

**とき**…10月29日(金)までの平日 午前9時～9時15分

### 栄公民館 ☎45-5685

#### お悩み解決! パソコンカフェ

パソコンやスマホの相談を個別に受けます。

**とき**…7月27日(火) 午前9時30分～正午の間の30分間  
**ところ**…農村環境改善センター  
**対象**…市内在住の成人 \*初めての人を優先します。  
**定員**…抽選10人  
**持ち物**…パソコン、スマホ  
**申込期限**…7月17日(土)

### 本成寺公民館 ☎33-0152

#### お茶の間カラオケ

テレビカラオケで楽しく歌いましょう。月1回、講師を招きます。

**とき**…8月2日、23日、9月13日、27日、10月11日、25日、11月15日、29日、12月13日、27日(月)  
午後1時30分～3時30分

**ところ**…本成寺公民館  
**定員**…各回先着15人

### 中央公民館 ☎32-4811

#### タムラさん教えて! 初心者 スマホ相談室

グーグルレンズやグーグルアプリのダウンロード方法と使い方を学びます。

**とき**…7月16日(金) 午後1時30分～3時30分  
**定員**…抽選20人  
**申込期限**…7月8日(木)

# スポーツ

嵐南小学校・第一中学校  
第三グラウンド(サッカー  
1場)の利用申し込み

健康づくり課  
☎34-5447

利用を希望する団体は申し  
込みください。  
●利用調整期間：8月1日(日)～  
11月15日(月)

●**申込方法**：申込書を記入し、  
提出ください。申込書は健康  
づくり課にあります。(HPか  
ら可)

・持参、郵送 〒955-86  
86 三条市役所 健康づく  
り課(住所不要)  
・ファクス 34-5572  
・メール  
kenko@city.sanjo.niigata.jp  
●**申込期限**：7月9日(金)

●**利用調整会議**  
申込団体の代表者は必ず出

## 子どもたちを非行や犯罪 から守りましょう

青少年育成センター ☎32-0908

子どもたちが健やかに成長できる環境をつく  
るためには、家庭や地域の協力が必要です。

- ・SNSを利用したトラブルや性被害の危険から  
子どもを守りましょう。
- ・薬物乱用の危険性について話し合いましょ
- ・犯罪や非行から立ち直ろうとする人を見守り、  
支えましょう。
- ・月に1度は家族と対話し、お互いのことを理解  
しましょう。

# くらし

扇風機からの出火に注意  
消防本部 ☎34-1113

製造から長期間経過した扇  
風機で、スイッチを入れても  
すぐに羽根が回転しない、焦  
げ臭い、異常な音がするなど  
のときは使用を中止し、専門  
店の点検を受けてください。  
過去に市内でこれらの症状が  
見られた後に火災が発生して  
います。



事故の再現映像

水害から守ろう  
消防本部 ☎34-1113

浸水被害を防ぐための土の  
うを配布します。

## みんなのひろば

ページの見方  
それぞれの略字は、下の内容を表しています。  
時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師  
対=対象 定=定員 参=参加費 服=服装  
持=持ち物 申=申し込み期間/期限、申し込み、電話番号  
問=問い合わせ

このページに掲載の内容  
は6月16日現在のものです。  
変更とすることがあります。  
最新の情報は問い合わせ  
ください。

●**サマージャンボ宝くじ**  
7月13日(火)～8月13日(金)に  
販売します。県内の宝くじ売  
り場で買い求めください。  
収益金は市町村の明るく住  
みよいまちづくりに使われ  
ています。

●**新潟県市町村振興協会**  
025-284-3434

●**文化祭事業書三条会員展**  
時 8月1日(日)～31日(火) 午前  
9時～午後10時 所 体育文化  
会館 問 書三条 本多 ☎09  
0-5763-7147

●**県立歴史博物館**  
令和3年度夏季企画展  
日蓮聖人と法華文化  
新しく県指定文化財になっ  
た本成寺所蔵の絹本着色日現  
像、絹本着色絵曼荼羅などを  
展示します。

時 7月17日(土)～8月29日(日)  
午前9時30分～午後5時 参  
一般940円、高校・大学生  
600円、中学生以下無料

●**記念講演会**  
申し込みが必要です。

●**法華経の旅人**  
時 7月18日(日) 午後1時30分  
～3時 講 立正大学名誉教授  
中尾 堯 定75人

席ください。  
とき：7月15日(木) 午後7時  
ところ：三条ものづくり学校

●**日蓮伝承と霊場の形成**  
佐渡・越後・甲斐  
時 8月22日(日) 午後1時30分  
～3時 講 身延山大学教授 望  
月 真澄 定75人

◆**共通事項**  
所・問 県立歴史博物館 ☎0  
258-4716135

●**防衛省大学校生・自衛官募集**  
1 航空学生  
時 1次試験 9月20日(月・祝)  
対 令和4年4月1日において  
高卒か卒業見込みまたは高専  
3年次修了か修了見込み 海  
上自衛隊18歳～22歳、航空自  
衛隊18歳～20歳 申 9月9日  
(木)まで

2 一般曹候補生  
時 1次試験 9月16日(木)～19日  
(日)のいずれか1日 対 令和4  
年4月1日において18歳～32  
歳 申 9月6日(月)まで

3 自衛官候補生  
時 9月25日(土)～27日(月)のい  
ず

れか1日 対 令和4年4月1  
日において18歳～32歳 申 9  
月6日(月)まで

4 防衛医科大学校・看護学科  
時 1次試験 10月16日(土) 申 10  
月6日(水)まで

5 防衛医科大学校・医学科  
時 1次試験 10月23日(土) 申 10  
月13日(水)まで

6 防衛大学校  
時 一般1次試験 11月6日(土)、  
7日(日)\*推薦・総合選抜につ  
いては別に示します。申 10月  
27日(水)まで

◆**4～6共通事項**  
対 令和4年4月1日において  
高卒か卒業見込みまたは高専  
3年次修了か修了見込みで、  
21歳未満 他 入学金、授業料  
は不要で、毎月の学生手当と  
年2回の賞与を支給します。

問 自衛隊新潟地方協力本部  
加茂地域事務所 ☎0256-  
5215222

## 感染症禍の熱中症に 注意しましょう

健康づくり課 ☎34-5445

昨年は感染症の影響などで、重症な熱中症になる人が増え  
ました。今年も気を付けましょう。

**感染症禍に熱中症になりやすい理由**  
・マスクを付けているため、熱がこもりやすく、のどの渇きを感じにくい  
・外出を控えているため、体力が落ち、体が暑さに慣れない

**予防のポイント**  
☑ 外で、人と2m以上離れているときはマスクを外す  
☑ 激しい運動をするときはマスクを外す  
☑ のどが渇いたと感じなくても、小まめに水分を取る  
☑ 体を動かして、汗をかき、筋肉をつける

**水を飲むタイミングを決めましょう**

起床時 毎食後 外出前後 運動前後 入浴前後 寝る前

## 日差しを遮り、暑さを 和らげましょう

環境課 ☎34-5558

室内に日が入ると、室内の温度  
が上がります。  
光を遮る物を置  
いて、日差しを  
避けましょう。

**日差しを遮るもの**  
すだれ、よしず、  
農業用の  
遮熱シート  
\*家の外に置き  
ましょう。

気軽に相談できる 保険のお店 相談無料

# くらしの保険室

くらしの保険室 イオン県央店  
燕市井土巻3-65 イオン県央店 2F  
TEL.0256-64-7575 営業時間/10:00～19:00  
※上記時間以外でも相談受け付けます 事前予約がおすすめです!

はたらくよろこび、いつまでも。シルバーで人生に輝きを!!  
健康増進・生きがいづくり・地域貢献・仲間づくり・追加収入

シルバー入会をお考えの方は、  
説明会(会場:センター)へどうぞ!!  
毎週木曜 午前9:30から  
7月は1.8.15.29日に開催します。  
説明を聞くだけでもOKです。お気軽にご参加下さい。

公益社団法人(通称:サンワーク三条) 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎  
三条市シルバー人材センター 電話 0256-34-2526

求人あります!! 詳しくはホームページ!! 「三条市シルバー」で検索!!

■西けんじ懐メロ歌謡ショー  
 時7月23日(金・祝)午後1時30分〜4時30分 所三条東公民館 定100人 問西けんじ 090-1503-6468

■外国人労働者の不法就労と不法滞在防止に協力ください  
 国内で就労が認められていない外国人を雇用した事業主は、処罰の対象となります。不法就労とは、日本に密入国した人、入国許可の期限が切れている人、出入国在留管理庁の就労許可がない人が働くこと、または就労許可の範囲を超えて働くことです。外国人を雇用するときは、パスポートや在留カードなどで在留資格、在留期限、許可された就労資格の内容を確認ください。 問三条警察署 0256-33-0110

■三條ものづくり学校 貸事務所の入居者募集  
 地域のものづくり産業の発展に寄与いただける入居事業者を募集します。 問三条ものづくり学校事務局 0256-34-6700

■ノルディックウォーク体験  
 時7月11日(日)、25日(日) 午前10時〜正午 集合場所三条パール金属スタジオM玄関 300円、ポールをレンタルする人は800円 甲三条パール金属スタジオM 0256-32-8911

■芸能夏の陣2021 円熟の踊り、歌熱く  
 飲食、途中の入退場は自由です。パリアフリー会場です。 時7月25日(日) 午前10時〜午後2時 所総合福祉センター 内新舞踊、民踊、カラオケ名人戦など45演目 出演者42人 持マスク 他混雑状況によっては、入場を制限することがあります。 問三条吟扇会 高橋 0256-34-0341

■アリーナDEパーク  
 半面はバドミントン、半面は親子を対象に開放します。 時7月18日(日) 午前10時〜正



■鋳起銅器 銅鍋づくり体験  
 時7月10日(土) 午前10時〜午後4時 所三条ものづくり学校 定8人 13,000円 持昼食 申大橋 0900-8610-7017

■パソコン教室  
 相談会でコースを相談ください。パソコンは会場にあります。

●相談会  
 時7月20日(火)、21日(水) 午前10時〜正午、午後1時30分〜3時30分  
 ①入門コース  
 基本操作を学びます。 時8月3日〜24日の毎週火曜日 午前10時〜正午(全4回)

■放送大学 10月入学生募集  
 BSテレビやインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。 内心理、教育、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など 出願期限第1回8月31日(火)、第2回9月14日(火)

●大学説明会  
 時8月1日(日)、8月21日(土)、9月5日(日) 午後1時30分 所新潟学習センター(新潟大学旭町地区内)

◆共通事項  
 開放送大学新潟学習センター 0251-228-2651



所三条ものづくり学校 定先着8人 2,000円  
 ②スキルアップエクセルコース  
 簡単な関数の使い方を学びます。 時8月4日〜9月8日の毎週水曜日 午前10時〜正午(全6回) 所三条ものづくり学校 定先着8人 3,500円

◆共通事項  
 ③スキルアップワードコース  
 操作の応用を学びます。 時8月4日〜9月8日の毎週水曜日 午後1時30分〜3時30分(全6回) 所三条ものづくり学校 定先着8人 3,500円

◆共通事項  
 ①三条市シルバー人材センター事務局 0256-34-2526

■広域養護老人ホーム県央寮 入所相談会  
 時7月10日、8月7日、9月11日(土) 午前9時〜正午の1時間 所広域養護老人ホーム

①自己の責任でない理由で職したとき  
 求職活動中か職業訓練中で、雇用保険の失業給付を受けられる要件を満たす人の生活資金(雇用保険失業給付を受けるまでのつなぎ資金など) 融資額10万円以上50万円以内 金利率1・60%(固定金利)

◆共通事項  
 ③新型コロナウィルス感染症の影響で収入が減少した人 生活に必要な資金 融資額10万円以上30万円以内 金利率1・60%(固定金利)

県央寮 対市内在住の65歳以上 入所要件 住居や家族などの環境、経済状況、健康状態を総合的に検討します。 申広域養護老人ホーム県央寮 0256-34-1010

■定例呈茶 立礼の席の中止  
 7・9月に開催予定の定例呈茶 立礼の席は中止します。 問保内公園 緑の相談所 0256-38-5240

■とっても楽しい昆虫教室  
 昆虫採集をします。 時8月7日(土)、8日(日・祝) 午前9時 所三燕みどりの森公園 対幼児、小学生とその保護者 定各日20組 1人200円 服帽子、マスク、長袖、長ズボン 持タオル、虫捕り網、虫籠、紙コップかマイカップ 申8月6日(金)までにネットワークみどり緑 長谷川 090-3080-6664

■ミスベリング三条講座  
 所・申三条市水防学習館 0256-35-6520

①アロマテラピー講座 香るローズ&ハーブバスソルト作り  
 時7月21日(水) 午後1時30分〜3時 2,800円

■地域間交流事業 くらくらヨガ  
 時7月12日、19日、26日(月) 午前11時〜11時40分 定各先着10人 無料。休憩や入浴をする人は、別途入館料、入湯料が掛かります。 申開催日の1週間前から受け付けます。 しらさぎ荘 0256-45-0888

家族のため、自分のために 介護を学んでみませんか?

- 研修名 介護職員初任者研修(通信課程) 申込締切 8月10日(火)
- 募集定員 12名(定員に達し次第、締め切ります)
- 研修期間 8月26日(木)〜12月16日(木) ※8月27日(金)〜9月21日(火)は通信課題に取り組んでいただきます。
- 研修日時 毎週木曜日 午後7時〜午後9時10分 毎週日曜日 午前9時30分〜午後5時 ※講義内容によって終了時間が変わることがあります。
- 受講費用 60,000円(税込)

研修会場 社会福祉法人つばめ福祉会 新潟県燕市大曲2486番地 0256-61-6363 HP http://www.tsuame-fukushi.jp/

求人・求職でお困りの皆さまへ

人事ご担当の皆さまへ  
 ★急な欠員で困っている  
 ★良い人材が欲しい  
 ★繁忙期で増員したい

求職中の皆さまへ  
 ★お仕事がみつからない  
 ★条件に合うお仕事がない  
 ★仕事探しの範囲を広げたい

そんな時は おまかせを! 事務 接客 製造 医療 人材紹介 人材派遣 テンプスタッフ

テンプスタッフフォーラム 株式会社 西村 0120-555-102

120 感謝120

さんしん エスディーエス SDGs 定期預金

取崩期間 令和3年6月1日 起 → 令和4年3月31日 迄

適用金利 3年 0.10% 5年 0.15%

募集金額 550億円 (募集総額が550億円に達し次第、締め切らせて頂きます。)

販売対象 個人・法人  
 期間 3年/5年  
 ●1,000万円未満は自動継続扱いとなります。(元金継続または元金継続) 初回満期日以降の金利は、自動継続当日におけるスーパー定期の店頭表示金利を適用します。  
 ●1,000万円以上は非自動継続扱いとなります。満期日以降の利息は、解約日または書替継続日における普通預金金利を適用します。

預入金額 10万円〜3,000万円 (新規預入に限定します。原則書替は不可です。)

中途解約 通常のスーパー定期預金の中途解約時と同一です。

# いきいき 健康生活

## 7月のセカンドライフ応援セミナー

一緒に食育の輪を広げませんか  
ヘルスマイト(食生活改善推進委員)  
養成講座が始まる前のまなび

と き…7月13日(火) 午前10時～11時30分  
と ころ…ソレイユ三条  
対 象…おおむね55歳以上  
定 員…20人  
申し込み…セカンドライフ応援ステーション  
(三条市役所第二庁舎内) ☎47-0033

## ハッピーボランティア参加者募集

青少年育成センター 夏休み期間の子ども見守り  
と き…7月26日(月)～8月27日(金)の月・水・木・金曜日  
午後1時～4時30分

嵐南公民館 夏休み期間の館内見守り  
と き…7月22日(木・祝)～8月24日(火)  
午後1時～3時

胃がん、大腸がん検診受付補助  
と き…7月、午前7時～8時40分か、午前8時30分～10時30分  
\*日程、会場はセカンドライフ応援ステーションに問い合わせください。

島田わかかさ公園 簡易清掃  
と き…7月の毎週金曜日 午前(1時間半程度)

◆共通事項  
申し込み…セカンドライフ応援ステーション  
(三条市役所第二庁舎内) ☎47-0033

けんこう せいかつ

## 相談会情報

申し込みが必要です。

### ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が仕事に関する悩み  
の相談やアドバイスをします。  
と き…7月15日(木)  
午前10時～午後1時  
と ころ…三条東公民館

### セカンドライフ友てらす

ボランティア、仕事などの紹介や相談、  
携帯電話のちょっとした相談も受けます。  
と き…7月16日(金)  
午前10時～11時30分  
と ころ…本成寺公民館

◆共通事項  
申し込み…セカンドライフ応援ステーション  
(三条市役所第二庁舎内) ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーションに登録すると、毎月、ダイレクトメールでさまざまな情報をお届けします。

## ハッピーボランティア

対象 市内在住の65歳以上  
\*65歳未満の人も、一部対象となる  
ものがあります。  
謝礼金 1回500円

まちなかの魅力や  
イベントを  
紹介します

# まちの編集室

地域経営課 ☎34-5628

## まちなかイベント情報

### キッチンカーの日

ステージえんがわの周辺にキッチンカーが登場します。  
と き 7月4日(日)、8月1日(日)、9月5日(日)、10月3日(日)、  
11月14日(日)、12月5日(日)  
午前10時～午後3時



### 定期市×三条マルシェ

と き…7月25日(日) 午前6時30分～11時頃  
と ころ…四日町市場

## SANJO PUBLISHINGからのお知らせ



### まちを編集する本屋 SANJO PUBLISHING

夏休み期間限定  
猫将軍×喫茶  
イラストレーター猫将軍の  
作品を展示します。  
と き…8月上旬～中旬



地域の困り事の解決を手伝います  
地域活動のポスターを作りたい、SNSでイベントをPRしたい、  
企画を手伝ってほしいなど困り事の解決を手伝います。  
新規出店の相談も受け付けています。

## 空き家利活用の取組

### 空き家の荷物の撤去などを手伝います

まちなかの活性化の活動をする地域おこし協力隊(FoundingBase)は、利活用につなげるための  
空き家の荷物の撤去や掃除を手伝います。手伝いが必要な人は相談ください。



元町地区の空き家での作業の様子

問い合わせ…  
地域経営課 地域おこし協力隊 池田  
☎34-5628

## 認知症に関する相談窓口



「もの忘れが気になる」「介護の悩みを聞いてほしい」など無料で相談できます。

名前	とき	ところ・申し込み
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条(石上二丁目) ☎36-5555
なでしこ オレンジカフェ	平日 火曜日 午前9時～正午	なでしこ嵐南(南四日町三丁目) ☎35-7045
こころ茶屋	平日 午前10時～午後4時	グループホームこころつくし(西大崎二丁目) ☎38-0093
ふれあいカフェ	平日 午前10時～午後4時	グループホームふれあいの杜三条(大面) ☎46-0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	ライフケア花みずき(島潟) ☎46-5873

## おしえてやくぼさん 認知症のこと 早目の受診のメリット



三條市認知症  
地域支援推進員  
弥久保さん

認知症かな?と思ったら、かかりつけ医に相談しましょう。  
生活習慣の改善や薬の処方、発症の予防や症状の軽減ができることがあります。中には、うつ病などの別の病気が分かることもあります。  
医師に相談するときには、家族と次のことを確認しておくとい良いでしょう。

- ・最初に気付いた異変(いつ頃、どんなこと)
- ・今困っていること(いつから、どんなこと、頻度)
- ・どんな時に気になる症状があるか
- ・治療中の病気や飲んでる薬、過去にかかった病気 など



認知症についての情報をラジオでも放送しています

燕三条エフエム放送 毎月第4水曜日 午後0時10分～0時20分

## 認知症サポーター養成講座

認知症の病気や治療のこと、認知症の人への接し方などを学びます。

**とき** 7月20日(火) 午前10時～正午

**ところ** 下田公民館

**申し込み** ライフケア花みずき ☎46-5873

\*同会場でさんじょうオレンジカフェも開催します。



認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、身近にいる認知症の人や家族をそっと見守り、手助けする応援者です。

## 介護者支援の講座

名前	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
ケアデザインの玉手箱 気にしませんか足のこと	7月15日(木) 午後1時30分～3時30分	体育文化会館	高齢者福祉施設薬師の郷 ☎32-2838
在宅介護教室 自宅でもできる脳トレに チャレンジ	7月21日(水) 午後1時30分～3時	長和園	特別養護老人ホーム長和園 ☎35-2131
介護ウルトラクイズに チャレンジ	7月21日(水) 午後1時30分～3時30分	栄寿荘	介護センターさかえの里 ☎45-0503

## さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。

名前	とき	ところ	申し込み・問い合わせ	参加費
脳活カフェ	7月4日(日) 午前10時～11時30分	三条東公民館	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	100円
おひさま喫茶	7月4日(日) 午後2時～3時30分	はあとふるあたご グループホーム三条 (石上二丁目)	はあとふるあたご グループホーム三条 ☎36-5555	無料
なでしこオレンジカフェ	7月8日(木) 午後1時30分～3時30分	オープンハウスRAN南 (西四日町)	なでしこ嵐南 ☎35-7045	無料
介護家族のつどい	7月10日(土) 午後1時30分～3時30分	中央公民館	介護家族のつどい 代表 山谷 ☎38-6325	無料
ふれあいカフェ	7月11日(日) 午前10時～正午	長念寺(大面)	グループホームふれ あいの杜三条 ☎46-0220	無料
にこにこカフェ *申し込みが必要です。	7月13日(火) 午後1時30分～3時30分	認知症予防カフェ にこにこ (西大崎二丁目)	通所型サービス にこにこ ☎64-8676	無料
カフェ花みずき	7月20日(火) 午前10時～正午	下田公民館	ライフケア花みずき ☎46-5873	無料
かじまちオレンジカフェ *申し込みが必要です。	7月21日(水) 午後1時30分～3時30分	地域たすけあいネット ワークかじまちの家 (本町)	地域たすけあいネッ トワーク ☎34-2448	100円
こころ茶屋 *送迎が必要な人は連 絡ください。	7月23日(金・祝) 午前10時～正午	サンファーム三条	グループホーム こころつくし ☎38-0091	100円

# あそぼって

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館)  
開館時間:午前9時~午後6時 ☎36-2181

8月の休館日  
10日(火)、24日(火)



予約の必要な講座[申込開始日は7月16日(金)です。]\*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

**ママと一緒にふれあいヨガ**  
赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう

8月11日(水) 午前11時~正午  
対象...首がすわった頃~2才頃までの子どもとママ  
参加費...500円  
持ち物...バスタオル、赤ちゃんとの飲み物

先着 6組

**ゆるリラtime**  
骨盤を整えて、心と体をリフレッシュしましょう。

8月16日(月) 午前9時30分~午後0時10分  
対象...産後3カ月以降の子育て中のママ  
\*妊娠中の人は遠慮ください。  
参加費...500円  
服装...リラックスできる服装

3カ月~ 先着 8人

**ストレッチ&ダンスサイズ**  
セルフケアのコツを知り、ママ時間をリフレッシュしましょう

8月18日(水) 午前10時30分~11時30分  
対象...産後5カ月以降の子育て中のママ  
\*妊娠中の人は遠慮ください。  
服装...動きやすい服装

5カ月~ 先着 6人

**えいごであそぼう**

8月21日(土) 午前11時~11時30分  
対象...0才からの子どもと保護者

先着 10組

**ラララで歌う絵本音楽**

8月27日(金) 午前10時30分~11時  
対象...0才からの子どもと保護者

先着 6組



## 申込不要の講座、イベント

講座名	とき
助産師ひまわり相談	3日(火) 午前9時30分~11時30分
1才りすぐみ	4日(水) 1回目 午前10時30分~10時50分 2回目 午前11時~11時20分
☆避難訓練	5日(木) 午前10時30分~11時
0才ひよこくみ	6日(金) 1回目 午前10時30分~10時50分 2回目 午前11時~11時20分
おはなしバスケットのおはなし会	7日(土) 午後2時~2時30分
助産師ひまわり相談	17日(火) 午前9時30分~11時30分
栄養士ばくばく相談	

講座名	とき
おんがくあそび	20日(金) 午前10時30分~11時
つくってあそぼう	22日(日) 午前10時~11時30分
0才ひよこ3くみ	23日(月) 1回目 午前10時30分~10時50分 2回目 午前11時~11時20分
0才ひよこ2くみ	25日(水) 1回目 午前10時30分~10時50分 2回目 午前11時~11時20分
2才うさぎくみ	26日(木) 午前10時30分~11時
子育てホットほっと相談	平日随時受付(気軽に職員に声掛けください。)

\*参加費の記載のないものは無料です。☆印は特別イベントです。

# 子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	講座名
3日(火)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時~11時	わくわく縁日ごっこ *雨天時は中止します。
3日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分~11時15分	ハワイアンリトミック 講師:吉川 郁子
4日(水)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分~11時15分	骨盤エクササイズ 講師:キッズヨガ・マタニティヨガインストラクター 小浦方 ちひろ *定員:当日先着4組
4日(水)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分~11時30分	すいか割りごっこ *定員:5組
5日(木)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時~10時30分	おばけごっこ *保育園行事に参加します。
17日(火)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分~11時30分	にこにこベビー・キッズマッサージ 講師:山川 洋子
31日(火)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分~11時	えいごであそぼう 講師:金子 和保

**子育て広場**

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

**一時預かり**

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

**育児講座**

子育ての知識や情報を学びましょう

**育児相談**

お気軽に職員へお声掛けください

**保育所(園)子育て支援センター 育児相談**

[平日] 午前9時~午後4時  
\*本成寺保育園は午前8時30分~午後3時30分

\*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。\*そのほかの行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。  
\*子育て広場の利用時間は午前9時~11時30分、午後1時~3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分~11時45分、午後1時15分~3時です。)

# すまいるランド

新堀1311(市役所 栄庁舎1階)  
開館時間:午前9時~午後6時 ☎45-5687

8月の休館日  
16日(月)、31日(火)



予約の必要な講座[申込開始日は7月16日(金)です。]\*申込開始日は1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

**お花あそび**  
火を灯さない、香りを楽しむキャンドルアロマワックスサシェを作ります。

8月2日(月) 午前10時30分~11時30分  
対象...子育て中の人  
参加費...800円  
申込期限...7月26日(月)

5カ月~ 先着 6人

**子育てママの美姿勢教室**  
子育てママの姿勢改善、運動不足や肩こり解消

8月20日(金) 午前10時30分~11時30分  
対象...子育て中の親子  
参加費...500円  
持ち物...フェイスタオル、バスタオル2枚かヨガマットとバスタオル  
服装...動きやすい服装

先着 6組

## 申込不要の講座、イベント

講座名	とき
楽しいおりがみせみ	7日(土) 午前10時30分~正午
おとのたまてばこ	8日(日・祝) 午前11時~11時30分
プレママ・パパ集合	8日(日・祝) 午後2時~3時30分
助産師ひまわり相談	
栄養士ばくばく相談	10日(火) 午前9時30分~11時30分
キラキラビューティtime	
ハンドケア	
メロディのーと	12日(木) 午前10時30分~11時
KIDS'ENGLISH	14日(土) 午前10時30分~11時
おやこで作ろう	15日(日) 午前10時30分~午後2時30分
紙コップロケット	

講座名	とき
ガラスに絵をかこう	18日(水) 午前10時30分~11時30分
おはなしポケットのおはなし会	21日(土) 午後7時30分~8時
おもちゃの病院	22日(日) 午後1時~4時
手形をとろう!	24日(火) 午前10時~11時30分
ツインズクラブ	26日(木) 午前10時30分~正午
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

\*参加費の記載のないものは無料です。

**すまいるフォト**  
Smile photo  
すまいるランド・あそぼってなどの講座を紹介!気軽に遊びに来てね!

すまいるランド、あそぼっては土・日曜日、祝日もやっています!



あそぼって 避難訓練



すまいるランド おもちゃの病院



アロハ~! ハワイアンミュージックに合わせて親子で体を動かしましょう

千代が丘保育所 子育て支援センター ハワイアンリトミック

\*発熱や風邪などの症状があるときは参加できません。  
\*行事の日程、内容は変更となることがあります。詳しくはフェイスブックをご覧ください。

子育てに役立つ  
講座・イベント満載!

# 子育て情報 PICK UP

8月のおすすめイベント



# 「新潟には、まだまだ逸品がある」 ◆ 通販サイト『ガタ市』からのご紹介 ◆

※写真はイメージです

【新潟市】 ひだか農園

## スイートコーン【早期予約承り中!!】

2,980円(送料込)

糖度がのるベストなタイミングを逃さず、収穫しています。到着直後でしたら、生でも美味しく召し上がれます。また、少量の水と一緒にミキサーにかけて作るジュースもおススメです!



冷蔵便

●内容:10本入り(400g前後の2Lサイズ) ●発送日目安:7月~収穫後順次発送  
●発送時期:7月~8月

【新潟市】 小池ろうそく店

## 花丸ろうそくギフト(あやめ・椿・ゆり)

4,430円(送料込)

植物性ロウを100%使用した手作りのろうそく。絵師が日本らしい花を丁寧に絵付しています。手描きの美しさと灯る炎と昔ながらの光、和菓子のような丸くてコロんとした可愛い花丸ろうそくをギフトにいかがですか。



常温便 のし包装

●内容:花丸ろうそく×3個 ●発送日目安:3~7日後発送  
●発送時期:通年

【燕市】 斉藤いちご園

## 越後姫ジェラート・シャーベット詰め合わせ

3,840円(送料込)

自家農園の越後姫をそのままたっぷり使用し、イチゴ本来の香りと風味を活かしたジェラートとシャーベットです。着色料・香料を使用していないので、本物のイチゴの香りを感じられる逸品です。



冷蔵便

●内容:ジェラート4個+シャーベット3個(820g) ●発送日目安:7日後発送  
●発送時期:通年 ●消費期限:お早めにご賞味ください

【上越市】 横山蒲鉾店

## すりみ揚げ おすすめ9点盛り

4,100円(送料込)

鮮度の良い鰻と鯛のすり身に多種多様な具材を混ぜ込み、油で揚げたオリジナル商品。手作りならではの食感と、味付が特徴です。越後高田の地酒を加え、深みとまろやかさのある味です。



冷蔵便 のし(名入れ)包装

●内容:1000g ●発送日目安:受注後3日後発送 ●発送時期:通年  
●消費期限:発送日より5日間

【三条市】 いからし工房

## 新潟県産 乾燥しいたけ(菌床栽培)3パックセット

2,880円(送料込)

朝採りをその場で乾燥!完全無農薬で栽培した新潟産の椎茸は肉厚で味の濃さが自慢。中でも「干し椎茸」は旨味が凝縮され、おいしさに深みがある人気の商品です。



常温便

●内容:25g(1パック)×3パック ●発送日目安:1~3日後発送  
●発送時期:通年 ●消費期限:製造日から1年(開封後はお早めにご使用ください)

【三条市】 マギーアマドレーヌ

## マドレーヌ8種類セット

3,230円(送料込)

こだわりの小麦粉とバター、新潟県産卵を使用し、上質で厳選した素材を使用。保存料・着色料・合成香料・人工甘味料は使わず、素材の味を楽しめる逸品です。



冷蔵便

●内容:約320g ●発送日目安:3営業日以内に発送 ●発送時期:通年  
●消費期限:発送日から7日間

※新潟日報販売店またはフリーダイヤルからご注文される場合のお支払いは代金引換のみとなります。 ※一部地域(北海道・中国・四国・九州・沖縄)への発送は別途送料がかかります。  
※生産者の都合により発送、商品内容に変更が生じる場合がございます。また、道路状況・気象条件等により商品の到着が遅れる場合がございます。予めご了承ください。  
※返品・交換については「ガタ市コールセンター」までお問合せください。



ご注文はフリーダイヤル「ガタ市コールセンター」または「ガタ市通販サイト」から  
つうはんゴ-!

☎ 0120-025-285

Q ガタ市 検索 gataichi.com

〈受付時間〉9:30 ~ 17:00(日・祝は除く)

サイトは  
こっちじゃ!



新潟日報サービスネットは生産者の皆様を応援します

### 市のすがた

6月1日現在  
(対前月)



人口  
95,116人  
(減103人)



男  
46,365人  
(減51人)



女  
48,751人  
(減52人)



世帯  
36,669世帯  
(減25世帯)

出生: 52人 死亡: 106人  
転入: 111人 転出: 160人

浄化槽 保守清掃 清掃  
粗大ごみ 処分  
水回りリフォーム  
樹木伐採

見積・相談無料 お気軽に  
お電話ください!

☎ 0120-323-039

株式会社 みつみ環境 〒959-1143 三条市泉新田60番地  
受付時間/8:00~17:30(土日祝日は除く)

総合清掃業  
草刈り・伐採・泥上げ・敷地内清掃

お気軽にお問い合わせください

TEL 0256-36-2847

mail:jinzai@sunlife-haken.com

見積り 無料

有限会社 サンライフ