

SANJO

広報
さんじょう

4.16

2021 No.359



三条市立大学 開学

地域性を生かし、世界のものづくりの
持続的発展に貢献する人材を育成します



接種当日の
お出掛け前

3 接種の準備をします

- 体温を測ります。
- 予診票を記入します。
- 肩を出しやすい服を着ます。

*体温が37.5度以上ある人、
体調の悪い人は接種できません。
コールセンター☎33-8780に連絡ください。

持ち物：接種クーポン券、予診票、身分証明書、薬を飲んでいる人はお薬手帳

接種会場に
着いたら

4 接種を受けます

①受付

接種クーポン券、予診票、
身分証明書を提出します。



②医師による予診

接種に当たり、
心配事などがある人は伝えます。
医師が接種してよいか判断します。



③接種

左肩に接種を受けます。
その後、予防接種済証を受け取ります。



④健康観察

約15分～30分間、様子を見ます。
体調の変化があれば、
医師などが対応します。



接種後、頭痛、関節や筋肉の痛み、注射した部分の痛み、疲労、寒気、発熱などの副反応が見られることがあります。こうした症状の大部分は接種後、数日以内に回復します。

新型コロナワクチン接種

予約から接種まで

65歳以上の人を対象とした接種がまもなく始まります。
今回は、接種の予約から接種までの流れなどをお伝えします。

65歳以上の方は
今月中旬から

1 接種クーポン券などが届きます

65歳以上の人には、順次送っています。
16歳から64歳までの人には5月以降に届きます。



接種クーポンが
届いたら

2 予約します

予約開始は5月6日(木)からです

集団接種と個別接種のいずれも同じ方法です。次のいずれかの方法で予約ください。

接種の予約をするときは、
接種クーポン券と生年月日が
分かるものを手元に用意ください。

券種	2	ワクチン接種	1	回目
請求先	新潟県三条市		152048	
券番号	1234567890			
氏名	三 条 太 郎			

213456789012345678

接種クーポン券に
記載の
この接種券番号が
必要です。

コールセンターに電話で予約

コールセンター ☎33-8780(平日 午前9時～午後5時)

- ①オペレーターに接種券番号と生年月日、希望する接種日時・会場を伝える
- ②予約した会場と日時をメモしておく

自動音声ガイダンスで予約

電話番号 050-3183-0658(24時間対応)

- ①音声ガイダンスに従って、接種券番号と生年月日、希望する接種日時・会場を入力する
- ②予約した会場と日時をメモしておく

インターネットで予約

- ①QRコードかURL入力でアクセスする
- ②接種券番号と生年月日でログインし、希望する接種日時・会場を入力して予約する

<https://vaccines.sciseed.jp/sanjo/>



次の人は接種をしてよいか、事前にかかりつけ医に相談ください。

- 基礎疾患があるなど接種に注意が必要な人
(具体的な内容は、本紙4月1日号、ホームページに記載があります。)
- 持病があり、薬を飲んでいる人
- そのほか、接種について不安がある人



ホームページ

子どもの科学教室

教育センター ☎45-1116



対象…小学校5、6年生
定員…各教室40人
申込方法…4月中旬に学校から配布される申込用紙を学校へ提出ください。
申込期限…5月11日(火)

①生物教室 大崎山の生きものをさぐる

とき…6月12日(土) 午前9時～午後3時30分
集合場所…グリーンスポーツセンター体育館前 駐車場
内容…大崎山の動植物の観察、植物を使った工作など
講師…森林インストラクター 小林 良範さん



②物理教室 音とつりあいのひみつをさぐる

とき…6月26日(土)、27日(日) 午前9時30分～11時30分
ところ…栄体育館
講師…長岡大手高等学校 教諭 山本 岳さん



③星空教室 秋の星座をさぐる

とき…9月14日(火) 午後6時～9時
 *雨天のときは9月17日(金)に変更します。
ところ…しらさぎ荘
内容…星座の観察、望遠鏡による月・惑星などの観察
講師…元県立自然科学館 副館長 村山 宥一さん

④地学教室 岩石から学ぶ大地のおいたち

とき…10月9日(土) 午前9時～午後3時30分
集合場所…市役所栄庁舎前駐車場
ところ…角田・弥彦方面
内容…火成岩などの観察、採集
講師…長岡市立関原中学校 校長 田中 哲也さん

⑤化学教室 溶ける現象をさぐる

とき…11月6日(土)、7日(日) 午前9時30分～11時30分
ところ…栄中学校
内容…食塩やミョウバンの結晶、酸性・アルカリ性などの実験
講師…青陵高等学校 講師 竹内 文亮さん

わくわく文化未来塾

生涯学習課 ☎47-0048



とき…6月～令和4年3月
 *詳しい日程は、ホームページをご覧ください。
申込方法…申込書を持参するか、ファクスかメールで提出ください。(HPからも可)
提出先…生涯学習課(中央公民館内)
 ・ファクス 32-5476
 ・メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
対象…市内在住、在学の小学生～高校生(義務教育学校生を含む)
定員…各15人程度(最少3人から実施)
受講料…無料。材料費が掛かるものがあります。 **提出期限**…5月7日(金)



ホームページ

教室名	ところ	曜日	時間	材料費、服装、持ち物、対象
L e t ' s 書道	中央公民館	第1、3木曜日	午後6時～8時15分のうち60分(2部制)	・1回100円 ・書道用具、新聞紙、ゴミ袋、ウェットティッシュ
表千家流茶道教室		第1土曜日	午後1時30分～3時	・月300円 ・白の靴下 ・小学3年生以上
花月菴流煎茶道教室		第1、3土曜日	午前9時30分～11時30分	・月500円 ・タオルか布巾1枚、白の靴下
百人一首競技かるた入門講座		第1、3土曜日	午前9時15分～午後0時30分	・1回100円 ・服装は長ズボン
風音句会(俳句)		第1、3土曜日	午後2時～3時30分	・月100円 ・筆記用具
わくわく絵画教室		第2、4土曜日	午後1時～4時のうち90分(2部制)	・月500円 ・アクリル絵の具道具(水彩絵の具でも可)
陶芸クラブ		第2、4土曜日	午前9時30分～11時30分	・月1,500円 ・エプロン
草月流いけばな教室		第3土曜日	午前10時～11時	・月1,000円 ・花ばさみ、花袋(新聞紙やビニール風呂敷でも可)
ビーズ教室		第3土曜日	午前10時～11時30分、午後1時～2時30分(2部制)	・月200円
折り紙教室		第2日曜日	午後1時30分～3時	・月300円 ・物差し、はさみ、ボンド
日本舞踊・新舞踊・新民踊教室	嵐南公民館	第1、3火曜日	午後7時30分～8時30分	
ヒップホップダンス初心者教室		第2木曜日	午後7時～8時	・内履きのスニーカー
ゴーゴー! デジタルアート船 2021	三条東公民館	第1、3火曜日	午後7時～8時	・筆記用具
スピリチュアルヨーガ		第2、4火曜日	午後6時30分～7時30分	・動きやすい服、5本指靴下 ・中学生以上
ボールルームダンス体験教室		第1、3土曜日	午後1時～2時	・内履き、水筒、タオル
花柳流 日本舞踊体験教室		第2土曜日	午前10時～11時	・白足袋、浴衣、帯
癒しのハーバリウム教室	第2土曜日	午前10時～正午	・1本1,000円	
わくわく池坊いけばな教室	第2日曜日	午前10時～11時30分	・月1,100円 ・花ばさみ、花包	
お花で遊ぼう!会(草月流)	栄公民館	第2土曜日	午前9時30分～11時	・1回1,100円
雅雪庵茶道教室	下田公民館	第1水曜日	午後6時30分～8時	・月300円 ・白の靴下
楽しい書	本成寺公民館	第1、3日曜日	午前9時～正午のうち90分(2部制)	・1回100円 ・書道用具、新聞紙、飲み物
演劇の教室	ソレイユ三条	第2土曜日	午前9時30分～11時	
アロマ&ハーブクラフト教室		第3土曜日	午前10時～11時	・月600円
よさこい&ダンスレッスン	体育文化会館	第3金曜日	午後7時～8時30分	・タオル、飲み物、内履き
美幸流 日本舞踊 体験教室		第3土曜日	午後1時30分～3時30分	・浴衣
書写を楽しむ	かんきょう庵	第2、4土曜日	午前9時30分～11時30分	・月500円 ・書道用具
宇宙サイエンス教室	中央公民館、しらさぎ荘ほか	土曜日ほか	午前10時～11時30分、午後7時～8時30分ほか	・年400円 ・小学4年生以上

高齢介護課 ☎34-5472
介護保険運営協議会 委員 募集
資格要件…市内在住、在勤の6月21日現在、満40歳～75歳の人で、介護保険や高齢者福祉に関心のある人や介護保険サービスを利用している人またはその家族
募集人数…3人
任期…6月21日～令和5年6月20日
活動内容…介護保険事業計画や高齢者福祉計画の作成、達成状況の点検など。会議は年4回程度、平日の昼間に行います。
報酬…1回5千円
選考方法…面接
応募方法…応募用紙に必要事項を記入の上、介護保険制度や高齢者福祉などについての意見(400～800字、様式自由)を添えて提出ください。
 応募用紙は、高齢介護課、各地域包括支援センター、栄・下田各サービスセンターにあ

講座・催し
 市が関係する講座やイベントは、新型コロナウイルス感染症対策を行っています。安心してお越しください。
 また、本紙に掲載の情報は3月30日現在のもので、変更となる場合があります。最新の情報はホームページで確認いただくか、各課・施設にお問い合わせください。
中央公民館 ☎32-4811
とき…4月28日(水) 午後1時30分
上映作品…「祇園囃子」

ステージえんがわ
イベント情報

ステージえんがわ
4月20日(火)から申し込みを受け付けます。
☎070-2827-8883

- ① 平日文化部
三条祭り祝い膳 帆立入り
醤油おこわづくり
とき：5月6日(木) 午前10時～正午
定員：先着6人
参加費：1,500円
持ち物：エプロン、三角巾
申込期限：5月5日(水・祝)
- ② 絵本の世界
いちごジャムを作ろう
「チリとチリ」のクルミ
パンのいちごジャムサンドと
れんげティーを作ります。
とき：5月8日(土) 午前11時～正午、午後2時～3時
定員：各回先着4人
参加費：500円
持ち物：エプロン、三角巾
申込期限：5月6日(木)

- ③ 三条六角風の壁掛けミニオブジェ作り
とき：5月9日(日) 午前10時～正午
定員：先着20人
参加費：600円
- ④ えんがわで三条祭りを祝う
三条祭りの衣装展示
とき：5月12日(水)～16日(日) 午前10時～午後3時
- ⑤ S研Works mini
スパイスカレーの作り方
とき：5月14日(金) 午後5時～6時、28日(金) 午前10時～11時
定員：各回先着10人
参加費：1,500円
申込先：三条スパイス研究所
☎47-10086
申込期限：各回前日
- ⑥ ウッドガールランドワーク
シヨップ
とき：5月16日(日) 午前10時～午後3時
定員：先着15人
参加費：1,500円
申込期限：5月15日(土)

- ⑦ オリジナルけん玉を作ろう
無地のけん玉に色を塗ります。
とき：5月16日(日) 午前10時～午後3時
定員：先着5人
参加費：千円
申込期限：5月15日(土)
- ⑧ 笑って免疫力アップ 笑いとヨガの呼吸法
とき：5月18日(火) 午後1時30分～2時30分
定員：先着10人
申込期限：5月17日(月)
- ⑨ レザークラフト革で遊ぼう
オリジナルコインケース作り
とき：5月22日(土) 午前10時～11時
定員：先着6人
参加費：千円
申込期限：5月21日(金)
- ⑩ お出かけ企画
見て撮って楽しむフラワーガーデンの魅力
バスでみつけイングリッ
シュガーデンに行き、撮影の
コツを学びます。
とき：5月28日(金) 午後1時

三条市立大学が 開学しました

三条市立大学 ☎47-5511

4月1日に三条市立大学が開学しました。
今月14日には入学式を執り行い、第1期生となる82人の学生が入学します。

写真は、3月27日に行われた竣工式とその後の内覧会の様子です。



～4時
内容：講座、撮影会、発表会
定員：先着9人
持ち物：カメラか撮影できる携帯電話
参加費：無料
*別途、発表会での飲食代が掛かります。
申込期限：5月21日(金)

⑪ 大空に舞う大凧 三条名物六角凧を作ろう
とき：5月30日(日) 午前10時～11時30分
定員：先着20人
参加費：500円
申込期限：5月27日(木)

燕三条まちあるき2021

営業戦略室 ☎34-5603

春

後期

歴史や文化、食などの燕三条の魅力を地元ナビゲーターが案内します。

申込開始日…4月23日(金) 午前9時

申し込み…燕三条まちあるき予約専用ダイヤル ☎080-1345-7801

市内

石動神社－諏訪田製作所コース

とき：5月1日(土) 午前9時～正午
集合場所…吉野屋フォーラム
定員…先着10人
参加費…700円



本成寺－つるがやコース

とき：5月9日(日) 午前9時～正午
集合場所…本成寺 赤門
定員…先着10人
参加費…1,100円



若葉の頃のオープンガーデン巡り (保内公園まつり)

とき：5月16日(日) 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
集合場所…保内公園 緑の相談所前
定員…先着各20人
参加費…500円



着物姿で街を散策 割烹でランチ

とき：5月20日(木) 午前10時30分～午後3時
集合場所…遊亀楼 魚兵衛
定員…先着10人
参加費…5,500円



本成寺－鍛冶道場コース

とき：5月22日(土) 午前9時～正午
集合場所…本成寺 赤門
定員…先着10人
参加費…和釘作り 1,200円か、ペーパーナイフ作り 1,700円



迷子になるまち四日町

とき：5月29日(土) 午前9時30分～11時30分
集合場所…四日町市場駐車場
定員…先着5人
参加費…1,200円



石動神社－東山寺コース

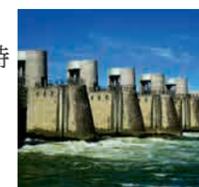
とき：5月30日(日) 午前9時～正午
集合場所…吉野屋フォーラム
定員…先着10人
参加費…1,100円



市外

写真で歩く大河津分水

とき：5月15日(土) 午前10時～正午
集合場所…信濃川大河津資料館
定員…先着10人
参加費…400円



有願の里 円通庵と味噌蔵

とき：5月15日(土) 午後1時～3時30分
集合場所…協栄信用組合 新飯田支店前
定員…先着15人
参加費…1,000円



申込方法…電話かインターネットで申し込みください。
*申込開始日のみ、1回の電話で2コースまでの申し込みです。
*詳しくはホームページ (<https://www.tsubasan-aruki.jp/>) をご覧ください。

その他…・申し込み、キャンセルは開催日の3日前までに連絡ください。それ以降のキャンセルは料金が発生します。

・天候などにより、コースの中止や内容を変更することがあります。

問い合わせ…燕三条地場産業振興センター ブランド推進部 企画推進課 ☎0256-36-4123



三条祭りに伴う臨時交通規制

営業戦略室 ☎ 34-5605

公共交通機関が臨時駐車場を利用ください。
渋滞の原因となるため、路上駐車はしないでください。

	と き	種 別	と ころ
臨時露店市場 開 設	5月14日(金) 午前9時30分～16日(日) 正午	車両通行止め (緊急車両を除く)	市道八幡小路線、市道五ノ町一ノ木戸線、 市道森下通り線
大 名 行 列	5月15日(土) 午後0時30分～5時	車両通行止め (緊急車両を除く)	本町六丁目交差点～一ノ門交差点
バ ス の 迂 回 運 行	5月15日(土) 午後0時30分～5時 * 上記時間以外の迂回は、各バス 会社に問い合わせください。	臨時バス路線	本町六丁目～東三条駅の間 ・第一産業道路経由の運行 ・高速バス(新潟→三条)の降り場は、 競馬場前・瑞雲橋東詰・東裏館・林町・ 東三条駅に変更
通 行 規 制 区 間	5月14日(金)、15日(土) 両日とも午前 9時30分～午後10時	一 方 通 行	J R 弥彦線高架下道路

*変更になることがあります。若衆会ホームページで随時お知らせします。

問い合わせ…行事について…八幡宮社務所 ☎ 33-1278

・露店、その他について…警備本部(八幡宮境内)か営業戦略室☎ 34-5605

若衆会
ホームページ



臨時交通規制図



*臨時以外の交通規制は省略しています。現地の道路標識、警察官、交通誘導員の指示に従ってください。

今年は感染症対策を徹底した上で行います。

主な行事

- ・大名行列…人数を縮小して行います。
- ・舞 込…中止します。
- ・露 店…県内の出店のみとし、規模を縮小して行います。

お願い

- ・発熱や風邪の症状がある人は来場を控えてください。
- ・必ずマスクをするなど、各自が感染対策を徹底ください。
- ・密を避け、他の人と十分に距離を空けてください。
- ・会場内での飲食はしないでください。



三条祭り

営業戦略室 ☎ 34-5605

全体学習プログラム

と き	内 容
5月24日(月)	開講式、良寛さまの漢詩について
6月28日(月)	新潟県立歴史博物館出前講座
7月26日(月)	感染症の基礎知識
8月23日(月)	三条市立大学について
9月27日(月)	脳トレと楽しいストレッチ
10月5日(火)	史跡をめぐる視察研修
10月25日(月)	キャッシュレス決済のメリット・デメリット
11月22日(月)	元気になるコンサート、閉講式

① 全体学習会 (全8回)

中央公民館 ☎ 32-4811
とき：5月24日(月)～11月22日(月)
対象：60歳以上
定員：先着100人
参加費：千円
申込方法：参加費を添えて申し込みください。
申込期限：5月14日(金)

高齢者教室



三 条 東 公 民 館 ☎ 35-1200
マヤ文明の研究の歴史や動向を聞きます。
とき：5月18日(火) 午前10時～11時
講師：日本学術振興会 特別研究員 白鳥 祐子さん
定員：抽選30人
申込期限：4月26日(月)

歴史講演会 マヤ文明ってなに？

② 選択学習会 (全4～6回)
郷土史、パソコン、手芸、合唱、健康太極拳から選んで参加ください。(複数選択可)
*内容により日時・場所が異なります。詳しくは問い合わせください。
時間：午前10時



絹本着色日現像

生涯学習課 ☎ 46-5205
本成寺所蔵の絵画資料が県指定文化財に指定されたのを記念して行います。
とき：5月30日(日) 午後2時～4時
ところ：本成寺
講師：名古屋造形大学 特任教授、新潟県文化財保護審議会委員 池田 洋子さん
定員：抽選80人
その他：絹本着色日現像、絹本着色絵曼荼羅、絹本着色小絵曼荼羅を展示・公開します。
申込期限：5月14日(金)

県指定有形文化財 本成寺日現像と 絵曼荼羅 指定記念講演会

古墳めぐり
保内三王山古墳群と
蒲原の古墳

生涯学習課 ☎46・5205

バスで保内三王山古墳群と新潟市の古墳に行き、歩いて巡ります。

とき：5月9日(日) 午前8時
30分～午後5時

集合場所：道の駅 庭園の郷 保内

見学先：保内三王山古墳群、緒立八幡古墳(新潟市)、菖蒲塚古墳(新潟市) など

定員：抽選10人

参加費：2千円

服装：動きやすい服装、歩きやすい靴、帽子

持ち物：飲み物、タオル、雨具

申込期限：4月26日(月)

下田郷のいしづみ
写真教室

生涯学習課 ☎46・5205

バスで下田郷のいしづみを巡り、撮影のことを学びます。

とき：5月23日(日) 午前10時～午後4時

集合場所：諸橋轍次記念館
定員：抽選10人
参加費：2,600円

持ち物：デジカメ、筆記用具

申込期限：5月18日(火)



下田郷のいしづみ巡回展
下田郷の道祖神たち
下田会場

生涯学習課 ☎46・5205

下田郷の道祖神をパネル展示します。

とき：4月29日(木・祝)～5月25日(火) 午前9時～午後5時(入館午後4時30分まで)

ところ：諸橋轍次記念館

●展示説明

とき：5月1日(土) 午後2時～2時30分

スポーツ

スポーツ指導者研修会

健康づくり課 ☎34・5447

体育系部活動やスポーツ少年団などの指導者を養成します。

とき：5月22日(土) 午前9時～午後0時30分

ところ：栄体育館

内容：スポーツ生理学、コーディネーショントレーニングの実技など

対象：中学校・義務教育学校後期課程体育系部活動指導補助者として協力できる人、スポーツ少年団などで指導に携わりたい人

定員：先着30人

服装：動きやすい服装

持ち物：筆記用具、内履き

申込方法：健康づくり課、栄・下田各サービスセンター、体育文化会館、栄・下田各体育館にある申込書を書いて提出ください。

申込期限：5月7日(金)

くらし

林野火災の防止にご協力

消防本部 ☎34・1111

次のことを守りましょう。枯れ草のある所でたき火をしない。

・強風や乾燥する時は、たき火や火入れをしない。

・たき火をする時は、火気が離れず、終了後は完全に消火する。

・火入れをする時は必ず許可を受ける。

・喫煙は指定の場所で行い、吸い殻は必ず消して、投げ捨てない。

・火遊びはしない。

その他：次のときは申請ください。

・山林や山林の周囲1^キ以内で火入れをするとき：農林課 ☎34・5653

・火災と間違える規模のたき火をするとき：消防本部

公園リニューアル

建設課 ☎34・5717

①ミスベリング三条
スケートボードエリアができ、せせらぎ水路が増えました。

利用開始日：4月18日(日)

②大崎山公園
頂上広場に芝生広場ができ、展望台にテラスができました。

利用開始日：4月24日(土)

③総合運動公園(トリムの森)
木製のアスレチック遊具ができました。

利用開始日：4月24日(土)



高齢者肺炎球菌
感染症予防接種

健康づくり課 ☎34・5443

肺炎球菌は、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。予防接種で重症化を防ぎ、医療機関で接種できます。

補助の対象者には案内を送ります。対象以外の人も、全額自己負担で接種できます。



指定医療機関の一覧

対象：①か②に該当する人

①今年度、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人

*肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことがある人は対象外です。

●自己負担額：4,700円

*生活保護世帯の人は無料。被保護者証明書を医療機関窓口に提示ください。

その他：接種の免疫効果は5年以上続きます。再接種は医師に相談ください。



税
税の話題を毎月お届け

●国民健康保険税の軽減を受けけるには所得の申告が必要です

保険税額は、前年の所得などで決まります。所得がなかった人は、市・県民税を申告すると、保険税の軽減が受けられることがあります。税務課、栄・下田各サービスセンターで申告ください。

●納税通知書を発送しました

令和3年度の固定資産税・都市計画税の納税通知書などを発送しました。届き次第、内容を確認ください。



問い合わせ：税務課 ☎34・5530

●今月の税金・料金

- 納期限：4月30日(金)
 - 固定資産税・都市計画税
 - 介護保険料……………第1期
 - 保育料副食費(公立)……………4月分
 - 市営・県営住宅使用料(駐車料)……………4月分
 - 水道料金・下水道使用料……………4月分
- *納付書は、コンビニ取扱期限を過ぎるとコンビニでの

5月の休館日

施設名	休館日
図書館	17日(月)、28日(金)
緑の相談所	6日(木)、11日(火)、18日(火)、25日(火)
道の駅 庭園の郷 保内	休館日なし
道の駅 漢学の里 しただ	休館日なし
いい湯らてい	19日(水)
三条鍛冶道場	6日(木)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
諸橋轍次記念館	10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
市民プール	13日(木)
歴史民俗産業資料館	毎週木曜日
しらさぎ荘	毎週木曜日
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日

●夜間納税相談

とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)

問い合わせ：収納課 ☎34・5532

*水道料金・下水道使用料は、水道お客さまセンター ☎0120・25・0015 へ問い合わせください。

子育て支援制度

子育て支援課
☎45-1113



忘れずに申請ください。詳しくは問い合わせください。

児童手当

対象	給付額(児童1人当たり月額)	支給月
中学校卒業までの子どもを養育している人	3歳未満…15,000円 3歳～小学生…10,000円(第3子以降は15,000円) 中学生…10,000円 *養育している人の所得が所得制限限度額以上のときは、5,000円	6月、10月、2月に前月分までを支給します。

医療費助成

制度	対象	助成期間	助成対象
妊産婦医療	市内に住所のある妊産婦	申請日～出産の翌月末日まで	保険診療分の医療費 *自費で受診した分は対象外
子ども医療	市内に住所のある子どもの保護者	7月まで…誕生日～中学校卒業まで 8月から…誕生日～18歳となる年度まで	
育成医療	一定の障がいのある子どもの保護者	医師が必要と認めた期間(原則3カ月以内)	
養育医療	市内に住所のある未熟児の保護者	医師が必要と認めた期間	

ひとり親家庭などを支援する制度

制度	対象	給付額など
児童扶養手当	・ひとり親 ・父または母に一定の障がいのある子どもを監護する人 ・両親と生計が異なる子どもを監護する人	給付額…月額10,180円～43,160円 第2子加算…5,100円～10,190円 第3子以降加算…3,060円～6,110円 支給月…奇数月 *前月分までの各2カ月分の手当を支給します。
ひとり親家庭等医療		助成対象…保険診療分の医療費 *自費で受診したものは対象外
自立支援教育訓練給付金	就職につながるスキルを身につける教育訓練を受講する人	給付額…対象講座の受講料などの6割相当額(12,001円～200,000円) *専門実践教育訓練給付金の指定教育講座のときは上限800,000円
高等職業訓練促進給付金	看護師などの資格を取るために1年以上養成機関で修業し、仕事と育児の両立が困難な人	給付額…市民税非課税世帯 月額100,000円 市民税課税世帯 月額70,500円 *最後の12カ月は40,000円増額 給付期間…最大48カ月
ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業	ひとり親家庭の親か子どもで、就業や転職のために高卒認定試験の合格を目指す人	受講修了時給付金…対象講座の受講料などの4割相当額(4,001円～100,000円) 合格時給付金…2年以内に高卒認定試験(全科目)に合格したとき、対象講座の受講料などの2割相当額(受講修了時給付金と合わせて上限150,000円)

産後ケア事業

産後のお母さんを支援します

子どもの育ちサポートセンター ☎45-1114

育児や産後の体の回復に不安のあるお母さんが子どもと一緒に医療機関に泊まるか、通ってケアなどを受けられます。心身のケアや指導を受けやすくする支援をします。

ところ…産科・婦人科医療機関など *詳しくは問い合わせください。

内容…身体的・心理的ケア、沐浴や授乳の育児指導 など

対象…次のすべてを満たす人

- ・市内に住所を有し、産後1年未満
- ・家族などから十分な家事、育児の援助が受けられない。
- ・心身の不調や育児への不安などがある。

市の負担額…1日当たり次の額を市が負担します。

	市民税課税世帯	市民税非課税世帯
短期入所型	12,500円	20,000円
通所型	10,000円	14,500円

*生活保護世帯は無料です。

利用期間の上限…短期入所型 7日

通所型 30日

申込方法…子どもの育ちサポートセンターか希望する医療機関に相談し、利用申請書を提出ください。



請求書などの押印の廃止、電子契約を導入しました

会計課 ☎34-5436 財務課 ☎34-5527

請求書などの押印廃止

請求書などの押印を不要とし、電子メールで提出いただけるようにしました。

電子契約の導入

工事や物品の購入など民間業者との契約のときに、電子契約ができるようになりました。



農作業中の事故を防ぎましょう

農林課
☎34-5652

次のことを守りましょう。

- ・適度に休息を取り、ゆとりをもって作業しましょう。
- ・トラクターなどを駐停車するときは、駐車ブレーキを確実にかけましょう。
- ・ほ場に入入りするときは、トラクターが脱輪などしないように、斜面や段差に注意しましょう。
- ・機械の点検は、エンジンを止めてから行いましょう。
- ・シートベルトを着用し、夕暮れは早めにライトをつけましょう。

ほ場から道路へ出る前に、クローラーなどについた土をよく落としましょう。



介護保険料を改定します

高齢介護課 ☎34-5476

介護保険料は、3年ごとに策定する介護保険事業計画での介護保険サービスの水準に応じて基準額が決まります。

今回、第8期計画期間（令和3～5年度）の基準月額保険料は5,819円です。

**第7期(平成30～令和2年度)
基準月額保険料 5,408円**

**第8期(令和3～5年度)
基準月額保険料 5,819円**

所得段階別の保険料額（第1号被保険者）

所得段階	負担割合	対象	年額保険料*
第1段階	基準額×0.5 (基準額×0.3)	世帯全員が 市民税非課税	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者 ・本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が年間80万円以下の人 20,900円
第2段階	基準額×0.65 (基準額×0.5)		本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が年間80万円を超え120万円以下の人 34,900円
第3段階	基準額×0.7		本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が120万円を超える人 48,900円
第4段階	基準額×0.9	本人が 市民税非課税 世帯員が 市民税課税	本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が年間80万円以下の人 62,800円
第5段階 (基準段階)	基準額×1.0		本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計額が80万円を超える人 69,800円
第6段階	基準額×1.3	本人が 市民税課税	本人の合計所得金額が120万円未満の人 90,800円
第7段階	基準額×1.4		本人の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人 97,800円
第8段階	基準額×1.6		本人の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人 111,700円
第9段階	基準額×1.7		本人の合計所得金額が320万円以上400万円未満の人 118,700円
第10段階	基準額×1.75		本人の合計所得金額が400万円以上600万円未満の人 122,200円
第11段階	基準額×1.8		本人の合計所得金額が600万円以上の人 125,700円

*年額保険料=基準月額保険料額×12月×負担割合（100円未満四捨五入）

*平成30年度税制改正における個人所得課税に係る基礎控除の見直しと、令和2年度税制改正における低未利用土地の長期譲渡所得に係る特別控除の新設による、介護保険法施行令の一部改正に伴う規定の整備をしています。

低所得者の保険料の軽減強化

第1段階と第2段階の保険料負担割合は、国の政策により軽減されています。

65歳以上(第1号被保険者)の人への介護保険料の通知

今年度の介護保険料は、特別徴収（年金天引き）か普通徴収（納付書、口座振替）の2通りの方法で、仮徴収または暫定賦課します。
4月中旬に仮徴収、暫定賦課の納入決定通知書を送付しますが、この通知書の保険料額は、昨年度の所得段階と保険料額で算定しているため、今回見直された保険料額は反映されません。見直し後の年額保険料は、7月に確定します。

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料について

健康づくり課 ☎34-5442

今年度の国民健康保険税率、後期高齢者医療保険料率は昨年度と同じです。

また、税制改正により、給与所得控除や公的年金等控除の一部が基礎控除へ振り替えられたため、軽減判定に影響が出ないように軽減判定所得の基準を変更します。

納税通知書、納入通知書は7月中旬に送ります。

国民健康保険税

税率など

区分	税率など
医療保険分	所得割率 6.42%
	均等割額（1人当たり） 22,500円
	平等割額（1世帯当たり） 18,300円
	課税限度額 63万円
後期高齢者支援金分	所得割率 2.85%
	均等割額（1人当たり） 9,500円
	平等割額（1世帯当たり） 7,800円
	課税限度額 19万円
介護保険分	所得割率 1.93%
	均等割額（1人当たり） 13,000円
	課税限度額 17万円
課税限度額の合計 99万円	

軽減される所得の基準

軽減割合	令和2年度	令和3年度
7割軽減	33万円	43万円+10万円×（給与所得者等*1の数-1）
5割軽減	33万円+被保険者数×28.5万円	43万円+28.5万円×被保険者数+10万円×（給与所得者等*1の数-1）
2割軽減	33万円+被保険者数×52万円	43万円+52万円×被保険者数+10万円×（給与所得者等*1の数-1）

*1 55万円を超す給与や、公的年金（65歳未満は60万円超、65歳以上は125万円超）などの支給を受ける人

後期高齢者医療保険料

料率など

区分	料率など
均等割額	40,400円
所得割額（率）	7.84%
賦課限度額	64万円

均等割額の軽減

同一世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等を合計した額		軽減割合		軽減後の均等割額	
令和2年度	令和3年度	令和2年度	令和3年度	令和2年度	令和3年度
33万円以下の世帯		7.75割軽減		9,090円	
	被保険者全員が年金収入80万円以下（年金以外の所得がない）	7割軽減	7割軽減	12,120円	12,120円
33万円+（被保険者数×28.5万円）以下の世帯	43万円+（被保険者数×28.5万円）+10万円×（給与所得者等*2の数-1）以下の世帯	5割軽減	5割軽減	20,200円	20,200円
33万円+（被保険者数×52万円）以下の世帯	43万円+（被保険者数×52万円）+10万円×（給与所得者等*2の数-1）以下の世帯	2割軽減	2割軽減	32,320円	32,320円

*2 55万円を超す給与や、公的年金（65歳未満は60万円超、65歳以上は125万円超）などの支給を受ける人

問い合わせ…健康づくり課 ☎34-5442、新潟県後期高齢者医療広域連合 業務課 ☎025-285-3222

5月16日(日) 保内公園 ☎38-5240

2021 春の保内公園まつり

さんじょう遺跡物語展示会

特別展示 新潟県指定有形文化財 保内三王山古墳群出土品

保内三王山古墳群から出土した副葬品などを展示します。

と き…5月13日(木)~17日(月) 午前9時~午後4時30分

展示解説

と き…5月16日(日) 午後2時(30分程度)



保内三王山古墳群めぐりウォーク

解説付きで散策します。事前に申し込みが必要です。

と き…午前9時30分 *小雨決行

定員…先着10人

参加費…100円

申込期間…4月20日(火)~5月10日(月)

緑化園芸相談

と き…午前9時~午後4時30分



管玉づくり

保内三王山古墳群で出土した管玉を作ります。

と き… 午前9時~午後4時

流木で作ろう体験

流木で恐竜やジオラマなどを作ります。

と き…午前9時~午後4時

参加費…500円

木工工作体験

と き…午前9時~午後4時

参加費…500円



アロマセラピー体験

アロマ石けんなどを作ります。

と き…午前9時~午後4時

参加費…600円~

絵手紙ほか 作品展示



このページに掲載の内容は3月30日現在のものです、変更とすることがあります。最新の情報は問い合わせください。

■県立歴史博物館令和3年度
春季企画展 博覧会の世紀
1851-1970

時 4月24日(土)~6月6日(日)
午前9時30分~午後5時 ¥
一般840円、高校・大学生
600円、中学生以下無料

みんなのひろば

ページの見方
それぞれの略字は、下の内容を表しています。

時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
対=対象 定=定員 ¥=参加費 服=服装
持=持ち物 申=申し込み期間/期限、申込み先、電話番号
問=問い合わせ

◆共通事項
所・申 県立歴史博物館 ☎0258-476135

■春の加工講座
持 エプロン、三角巾、マスク、
⑤以外は持ち帰り用容器 申4
月30日(金)までにサンファーム
三条 ☎0256-382556

●関連イベント
事前申し込みが必要です。

①講座 博覧会と博物館
時 5月15日(土) 午後1時30分
~3時 講 県立歴史博物館 研
究員 山本哲也 定18人

②記念講演会 長岡で開催
された博覧会
時 5月30日(日) 午後1時30分
~3時 講 長岡市立中央図書
館 文書資料室 田中 洋史、安
達 良平 定75人

⑤糍 3ヶ
時 6月1日(火)~4日(金) *時
間は相談 定各抽選10人 ¥
1,000円

■五十嵐川遊水地の
サイレンの操作訓練
洪水対応演習で、サイレン
を鳴らします。
時 4月20日(火) 午前10時~正
午の間 問 三条地域整備部 治
水課 ☎0256-362315

②草大福12個
時 5月20日(木) 午前9時30分、
午後1時30分 定各抽選8人
¥1,000円

③山菜おこわ&
山菜茶碗蒸し 5人前
時 5月29日(土) 午前9時30分、
午後1時30分 定各抽選8人
¥1,500円

④味噌12ヶ
時 6月1日(火)~4日(金) *時
間は相談 定各抽選10人 ¥
2,200円 持 持ち帰り用容
器は20ヶ樽を用意ください。

■粟ヶ岳山開き(安全祈願祭)
時 5月5日(水・祝) 午前7
時30分 所 粟ヶ岳登山道駐車
場(北五百川登山口付近) 内
小雨決行。登山する人は、必
要な道具を用意し、保険に加
入ください。例年、山頂付近
に雪があります。登山口から
頂上までは約4時間です。
問 三条観光協会事務局 ☎
0256-345603

■親子でプールのアスレチック
&風船いかだ体験
時 5月16日(日) 午前10時~11
時30分 所 市民プール 対 小学
生の子どものとその保護者*大
人一人当たり子ども2人まで
定10組(最小5組で実施) ¥
1人500円 *別途入館料
が掛かります。持 水着、水泳
帽 申 4月20日(火)~30日(金)に
市民プール ☎0256-34
2217



はたらくよろこび、いつまでも。シルバーで新生活スタート!!
~健康増進・生きがいづくり・地域貢献・仲間づくり・追加収入~
シルバー入会をお考えの方は、
説明会(会場:センター)へどうぞ!!
毎週木曜 午前9:30から
4月は22日に開催します。
説明を聞くだけでもOKです。お気軽にご参加下さい。
公益社団法人(代表:サンワーク三条) 三島幸雄 2-6-11 市役所第二庁舎
三条市シルバー人材センター 電話 0256-34-2526

■ファンシー・エロ・
イベントひととき
芝生広場で古着やリメイク
雑貨を販売します。キッチン
カーも出店します。
時 5月2日(日) 午前10時~
午後4時 所 かんきよう
庵 問 FANCY E C O
event ひととき実
行委員会 石坂 ☎090、
5529-6840

さんしん ネットdeローン

カンタン!スピーディー!

カーライフプラン
教育プラン
教育カードローン
住宅ローン
フリーローン
カードローン

24時間仮審査申込OK

※詳しくは最寄りの本支店窓口までお問い合わせください。

他にもインターネット申込が可能な商品を取り揃えております。

さんしん 三条信用金庫 営業推進部 TEL0256-34-3136

5月の各種相談日

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申し込みが必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1131
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
その他	行政相談	11日(火) 午前9時～正午	下田庁舎	下田サービスセンター ☎(46)5906
		18日(火) 午後1時～3時	栄寿荘	栄サービスセンター ☎(45)1110
		18日(火) 午後2時～4時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	特設人権相談	12日(水) 午前10時～午後3時	中央公民館	新潟県地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	平日 午前9時～午後5時 *随時受け付け	日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館2階)	三条商工会議所 ☎(34)7511

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	心配ごと相談	平日 午前9時～午後5時	総合福祉センター 専用電話相談：(34)1700	総合福祉センター ☎(33)8511
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く 午前8時30分～午後5時30分	地域包括支援センター嵐北	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620
			地域包括支援センター嵐南	地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001
			地域包括支援センター東	地域包括支援センター東 ☎(38)4455
			地域包括支援センター栄	地域包括支援センター栄 ☎(45)7600
	セカンドライフ相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	地域包括支援センター下田	地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
		平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
若者のための職業相談	・平日(年末年始を除く) 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午前10時～午後3時 *事前申し込みが必要	三条ものづくり学校	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス(46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	
無料税務相談	6日(水)、19日(水) 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380	
就労支援相談	平日(年末年始を除く) 午前10時～午後6時 *事前申し込みが必要	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎・ファクス(32)5262 メール ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp	
労働・生活何でも相談	平日 午前10時～午後5時	ソレイユ三条	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757	
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前8時30分～正午	健康づくり課 保健指導係	
		13日(木) 午前9時30分～11時	栄保健センター	健康づくり課 保健指導係 ☎(34)5445
		14日(金) 午前9時30分～11時	下田保健センター	
障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート	相談支援センターハート ☎(35)0815	
	平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業つなぐ ☎(47)1221	
	平日 午前9時～午後5時	相談支援センター 青空	相談支援センター青空 ☎(47)1267	
ひきこもり相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター さんじょう社協	相談支援センターさんじょう社協 ☎(33)9510	
	平日 午前8時30分～午後5時	福祉課	福祉課 ☎(34)5435	
法律	弁護士無料法律相談	7日(金)、14日(金)、21日(金) 午後1時～3時30分 *事前に申し込みが必要 (4月20日(火)午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		12日(水)、23日(日) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	無料公証法律相談 (相続、遺言など)	20日(水) 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553

新型コロナワクチンに便乗した詐欺に注意

ストップ消費者被害 第122回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

事例

- ・「新型コロナワクチンの接種料が掛かる。後日返金するので10万円を振り込むように」と電話があった。
- ・電話で「新型コロナワクチン接種に必要」と言われ、個人情報を聞かれた。
- ・携帯電話のショートメッセージサービス(SMS)に「新型コロナワクチンを優先して接種できる」とメールが届き、URLが記載されていた。

アドバイス

- ・ **新型コロナワクチンの接種は無料です。**
- ・ **行政機関が、ワクチン接種の案内を電話やメールで行い、接種の費用や個人情報を求めることはありません。**
- ・ **ワクチン接種に関するSMSなどを受け取っても、記載のURLにアクセスしないでください。**

「消費者トラブル情報メール」を配信しています
次のアドレスにメールを送信し、登録してください。
t-sanjo@sg-m.jp

月2回「無料弁護士相談」を開催しています
詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。保険証を忘れずにお持ちください。

なお、当面の間、土曜日午後は休診します。

曜 日	受付時間・診療時間	
月～金曜 土曜(4/3から)	【受付時間】 午後7時～10時 【診療時間】 午後7時30分～	
日曜、祝日、 12/31～1/3	【受付時間】 午前9時～正午 【診療時間】 午前9時30分～	【受付時間】 午後7時～10時 【診療時間】 午後7時30分～
	【受付時間】 午後1時～4時30分 【診療時間】 午後1時30分～	

三條市興野 1-13-67
☎ 0256 (32) 0909

← 至燕 | 第二中学校・一ノ木戸小学校 | スーパー | 289 | 至下田 →

応急診療所

三條東公民館 | 三條地域振興局

駐車場が満車の場合は、三條地域振興局をご利用ください。

新潟県救急医療電話相談

夜間の急な病気で相談したいときは

15歳未満のお子さん #8000 または ☎ 025-288-2525

15歳以上の人 #7119 または ☎ 025-284-7119

(毎日午後7時～翌朝午前8時) *相談は無料です。医師、看護師が対応します。



新型コロナウイルス感染症相談窓口

発熱などの症状があるときはかかりつけ医に相談しましょう。どこに相談したらよいか分からない人は次の窓口にご相談ください。

- ・三條保健所 ☎ 36-2362 (平日 午前8時30分～午後5時15分)
- ・県福祉健康部 健康対策課 ☎ 025-280-5200 (平日 午前8時30分～午後5時15分)
- ・新潟県新型コロナ受診・相談センター窓口 ☎ 025-256-8275 (毎日 24時間)

休日在宅当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258) 診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

5月	内科系		外科系	
2日(日)	関谷 医院	見附市新町2-2-5 ☎(61)0205		
3日(月・祝)	田崎 医院	見附市本町2-9-23 ☎(62)1122		
4日(火・祝)			貝瀬 皮膚科	見附市柳橋町274-25 ☎(66)8100
5日(水・祝)	石川 医院	見附市今町6-3-45 ☎(66)2140		
9日(日)			わたなべ皮膚科クリニック	見附市昭和町2-21-22 ☎(62)7750
16日(日)			星整形外科医院	見附市柳橋町274-6 ☎(66)8808
23日(日)	星野 医院	見附市本町4-2-37 ☎(61)0998		
30日(日)	林俊彦クリニック	見附市柳橋町274-23 ☎(62)3000		

愛の献血

5月	と ころ		と き
9日(日)	西裏館二丁目	イオン三條店	午前10時～正午 午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル 0120-78-8224



気になる屋根や外壁をガルバリウムで
安心できる住まいをお届けします。
お気軽にご相談ください。

ガルバリウム鋼板は丈夫で長持ちする素材です。

ご相談お見積り無料
☎0256-32-5559

遠藤板金工業有限会社
代表取締役 遠藤和秀

ENBAN 三條市曲淵 2-14-11

CHIHARA CLINIC
安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック
院長 茅原 保

三條市東本成寺 12 番 14 号 県央工業高校グラウンド向かい
☎ (0256) 31-1103