

SANJO

広報
さんじょう

5.16

2020 No.339



美しい北五百川の
棚田など、
いつもと違う場所での
散歩はいかがですか

正しい手の洗い方

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前など小まめに手を洗いましょう。

手洗いの前に

爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

1



流水でよく手をぬらした後、せっけんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先、爪の間を念入りにこすります。

4



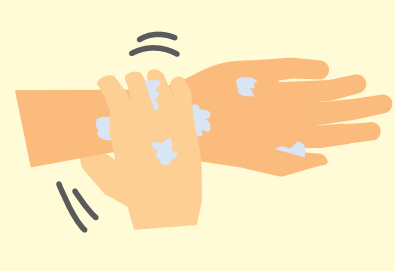
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

せっけんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

相談窓口

風邪などの症状が現れたら、受診の目安を参考に、医療機関に受診する前に、まずは帰国者・接触者相談センターに相談ください。

受診の目安は、本紙5月1日号 9ページをご覧ください。

帰国者・接触者相談センター(24時間対応)

◎三条保健所

- ・平日 ☎0256-36-2362
(午前8時30分～午後5時15分)
- ・土・日曜日、祝日 ☎0256-36-2362
(午前9時～午後5時)
- ・夜間 ☎0256-36-2330

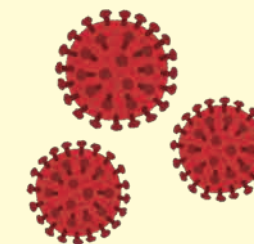
*夜間は警備員室につながります。

◎新潟県福祉保健部健康対策課

- ・平日 ☎025-280-5200
(午前8時30分～午後5時15分)
- ・土・日曜日、祝日 ☎025-280-5200
(午前9時～午後5時)
- ・夜間 ☎025-285-5511

新型コロナウイルス感染症について

健康づくり課 ☎34-5445



せきエチケット

せきやくしゃみの飛沫により、感染症を他の人に感染させないために、せきやくしゃみをするときに、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえましょう。

3つのせきエチケット



マスクを着用する
(口、鼻を覆う)

ティッシュ、ハンカチ
で口、鼻を覆う

袖で口、鼻を
覆う

なにもせずに
せきやくしゃみをする
せきやくしゃみをする
手でおさえる

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う

2 ゴムひもを
耳にかける

3 隙間がないよう
鼻まで覆う

4月30日現在の情報です。
市ホームページに新型コロナウイルスに
関する最新情報を掲載しています。



ガーゼマスクの洗い方

- 1 1日1回、衣類用洗剤で軽く押し洗いをしてください。
- 2 汚れが気になるときは、漂白剤を使って洗ってください。
*漂白剤を使うときは、ゴム手袋をしてください。
- 3 漂白剤を使ったときは、匂いがなくなるまで十分にすすいでください。
- 4 乾燥機は使わず、陰干しで自然乾燥させてください。



柔軟剤は
使わないように
しましょう。

布製マスクの洗い方の説明動画

右のQRコードからご覧になれます。YouTubeから「布マスクをご利用のみなさまへ」で検索できます。



*新型コロナウイルスに便乗した「なりすまし」に注意ください。詳しくは本紙15ページ「ストップ消費者被害」をご覧ください。

家賃補助(店舗賃借料補助)

対象…国の持続化給付金の支給要件に該当し、賃貸物件において事業を営む以下の事業者(大型チェーン店を除く。)

- ①接客を伴う飲食業…全ての事業者
- ②①以外の事業者…従業員10人未満の事業者

補助率…賃料の1/4、上限金額10万円/月

補助対象期間…4月1日～5月31日

固定資産税相当額の補助(固定資産税等額補助)

貸出および所有物件の固定資産税相当額を補助します。

対象…①国の持続化給付金の支給要件に該当する事業者が入居する店舗の賃料の1/4以上を免除する措置を講じた貸主

- ②国の持続化給付金の支給要件に該当し、自身の所有する物件で接客を伴う飲食業を営む事業者
 - ③国の持続化給付金の支給要件に該当し、自身の所有する物件で②以外の事業を営む従業員10人未満の事業者
- *大型チェーン店を除く。

補助対象期間…4月1日～5月31日

上下水道料金相当額の補助(水道料金等補助)

事業を営む物件の上下水道料金相当額を補助します。

対象…国の持続化給付金の支給要件に該当し、賃貸物件または自身が所有する物件において事業を営む以下の者(大型チェーン店を除く。)

- ①接客を伴う飲食業…全ての事業者
- ②①以外の事業者…従業員10人未満の事業者

補助対象期間…4月1日～5月31日

◆共通事項

受付期間…

- ・三条市事業継続等支援補助金…7月31日(金)まで
- ・持続化給付金前借り支給(つなぎ融資)…12月30日(水)まで

申請・申込窓口…

- ・5月31日(日)まで…厚生福社会館
- ・6月1日(月)～12月30日(水)…商工課(市役所第二庁舎2階)

その他…申請方法や必要書類など詳しくはホームページをご覧ください。

*ここで言う「従業員」とはパート、アルバイト、派遣職員などの非正規職員を除いた従業員です。
また、役員、専従者も従業員の人数に含みません。



事業所向けの 支援について

商工課 ☎34-5610



新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受ける市内の事業所に対して、市独自の支援を行っています。

県制度融資に対する信用保証料一部補助

県の新型コロナウイルス感染症対策特別融資に対して、信用保証料を補助します。

補助率…融資申込額1,000万円までの一律75%

*1件当たりの融資申込額が1,000万円を超えるものは補助対象外

市雇用安定化事業補助金**社会保険労務士に依頼する雇用調整助成金の手続き費用の補助**

国の雇用調整助成金の申請を社会保険労務士に依頼して行うときの手数料を補助します。

対象…従業員が10人未満で、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた特例の対象となる市内の雇用保険適用事業主

補助額…1事業所1回限り上限10万円

次の支援制度は、国の雇用調整助成金か持続化給付金を受給することが条件です。

三条市独自の持続化給付金前借り支給

給付金の支給までの間、前借り支給を三条信用金庫、三條信用組合の融資を通じて行います。

対象…国の持続化給付金の支給要件に該当する事業者

融資上限額…国の持続化給付金の支給上限額(法人200万円、個人100万円)

三条市事業継続等支援補助金制度**雇用調整助成金の上乗せ補助(休業手当等補助)**

解雇などを行わないことを条件に、補助対象期間に係る国の助成対象とならない部分を上乗せ補助します。

対象…国の雇用調整助成金の支給要件に該当する以下の事業者(大型チェーン店を除く。)

- ①接客を伴う飲食業…全ての事業者
- ②①以外の事業者…従業員10人未満の事業者

補助率…国の雇用調整助成金の支給対象となる休業手当などの9/10を除いた1/10

補助対象期間…4月1日～5月31日

おとな文化生涯塾

生涯学習課 ☎47-0048



とき…6月～令和3年3月

*開催日などは変更になることがあります。

対象…市内在住、在学の18歳以上

定員…抽選各15人程度（最少3人から実施）

申込方法…電話するか、申込書をファクスかメールで送って申し込みください。
(☎からも可)

申込先…生涯学習課（中央公民館内）

ファクス 32-5476、メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp

申込期限…5月25日(月)

教室名	ところ	開催曜日	時 間	参 加 費	持ち物など
表千家茶道教室 入門講座	中央公民館	第1・第3 火曜日	午前10時～正午	2,000円 /月	
初歩からの俳句教室		第1土曜日	午後2時～4時	500円 /月	
ドイツ式脳トレ と運動教室	三条東公民館	月 2 回 水曜日	午後2時～3時	1,000円 /月	
陶芸入門講座	中央公民館	第1・第3 火曜日	午後7時～9時	2,000円 /月	
紙人形貼絵教室		第2土曜日	午後1時～3時	1,000円 /月	筆記用具、はさみ
折り紙教室		第3土曜日	午前10時～ 11時30分	1,000円 /月	はさみ、のり、物 差し
字が上手になりたい 人の書道教室		第1・第3 水曜日	午後1時～3時	2,000円 /月	
書を楽しむ!	栄公民館	第2土曜日	午前10時～正午	1,000円 /月	別途材料費が掛か ります。
生け花教室入門講座		第2・第4 火曜日	午後7時30分～ 9時30分	4,000円 /月	
初めての方の 社交ダンス講座	三条東公民館	月 2 回 水曜日	午前10時30分～ 正午	2,000円 /月	
池坊いけばな教室	嵐南公民館	第2土曜日	午前10時～正午	2,100円 /月	
	大崎公民館 保内分館	第3土曜日	午前11時～正午	2,100円 /月	
Hanasho フラワーレッスン	三条東公民館	第2木曜日	午後2時～3時30分	3,300円 /月	花ばさみ、ハンド タオル
ユーモア川柳初めて みませんか!入門講座	図書館	第4日曜日	午後1時～4時	4,000円 /年	
かんたん!たのしい! お菓子教室	ソレイユ三条	第1木曜日	午前9時～正午	1,100円 /月	
ときめくハーバリウムの 世界	嵐南公民館	第2月曜日	午前10時～正午	1,100円 /月	
ヒップホップダンス 体験教室		第2金曜日	午前10時30分～ 11時30分	500円 /月	
アロマセラピー 体験教室	中央公民館	第3水曜日	午後7時～8時30分	2,000円 /月	
初心者カラオケ教室		第1・第3 水曜日	午前10時～ 11時30分	1,500円 /月	
プリザーブド フラワー花雑貨教室		第2火曜日	午後1時30分～ 3時30分	2,600円 /月	
健康ボウリング 体験教室	三条サカイル ポウ	第2・第4 火曜日	午後1時30分～3時	1,200円 /月	シューズ代は参加 費に含みます。
初めての日本画教室	中央公民館	第1・第3 水曜日	午前9時30分～ 11時30分	1,000円 /月	別途教材費3,000 円が掛かります。

本紙に掲載の情報は
4月30日現在のものです。
変更となる場合があります。
最新の情報はホーム
ページで確認いただ
か、各課・
各施設に問
い合わせく
ださい。



募集

ユニバーサルデザイン
施設利用懇話会委員

地域経営課 ☎34・5624

資格要件…市内在住の人

募集人数…1人

任期…令和3年3月31日まで

活動内容…公共施設の新設な
どに対して、利用者から意見
を聞きます。

報酬…1回2千円

応募方法…任意の様式に住所、
氏名、年齢、電話番号、応募の
動機と市有施設を利用して感

じていること(400字程度)
を記入の上、提出ください。
・持参、郵送
〒955-0071 三条市
本町3-1-4 三条市地域
経営課
・ファクス 33-5732
・メール chikikei@city.
sanjo.niigata.jp

応募期限…5月29日(金)

*ユニバーサルデザインと
は、年齢、国籍、障がい
の有無などにかかわらず、誰
もが使いやすいものづくり
などを目指す考え方で

広報さんじょう子ど
も記者募集期間を延
長します

政策推進課 ☎34・5523

広報さんじょうの子ども版
を作ります。

資格要件…市内の小学校・義
務教育学校4年生～6年生

募集人数…7人

任期…6月～令和3年3月

活動内容…平日夕方や休日に
編集会議10回程度、取材2回
程度

報酬…図書カード2千円分

応募方法…任意の様式に住
所、氏名、学校名、学年、保
護者氏名、電話番号、メール
アドレスを記入の上、次の方
法で応募ください。

・持参、郵送

〒955-8686 三条市

役所 政策推進課(住所不要)

・ファクス 34-7933

・メール seisaku@city.
sanjo.niigata.jp

応募期限…5月28日(木)

*4月24日(金)までとしていま
したが、募集期間を延長し
ました。

さんじょう
学びのマルシェ
指導員ボランティア

小中一貫教育推進課

☎45・1116

資格要件…次のいずれかに該
当する人

・中学校の数学が英語、また
は小学校の教員免許がある。
・小・中学生の学習指導経験
がある。

・学習指導に理解があり、学習

支援ができる。

募集人数…10人程度

業務内容…中学生の数学、英
語、小学5・6年生の算数の
個別学習指導

任期…6月1日～令和3年

3月31日

勤務時間…都合のつく土曜日
午前8時30分～午後0時30分
(全30回程度)

勤務場所…第一中学校・嵐南
小学校、一ノ木戸小学校、教
育センター(栄庁舎)、下田
公民館、井栗集会所、大崎学
園のいずれか

謝礼…日額4千円

選考方法…面接

応募方法…写真を貼付した履
歴書の左上余白に「学びのマ
ルシェ指導員」と書き、資格
要件の免許がある人はその写
しを添えて提出ください。

・持参、郵送

〒959-1192 三条市

役所 栄庁舎教育センター

応募期限…

5月27日(水)



講座・催し

三条市美術展の開催

生涯学習課 ☎47・0048

今年度は、10月に開催しま
す。開催日程や出品規程など
は、後日、本紙でお知らせし
ます。

ふるさと映画村

中央公民館 ☎32・4811

とき…5月27日(水) 午後1時
30分

ところ…中央公民館

上映作品…「綾小路きみまろ
爆笑!最新ライブ名演集」思
わぬ火もと」

浄水場の開放

大崎浄水場 ☎38・3539

施設案内、千年悠水や金魚
などのプレゼントがあります。
人数制限があるものや子ども
のみ対象のがあります。

とき…6月7日(日) 午前9時
～午後4時



健康づくり課 ☎34・5447
ゲームやクイズを楽しみながら自然の中を歩きます。
とき：6月14日(日) 午前9時～正午（受付開始 午前8時30分）
集合場所：保内公園
対象：市内在住、通勤、通学する2～5人のグループ
＊小学3年生以下は大人同伴ください。
定員：先着50組
参加費：100円
持ち物：筆記用具、腕時計
申込方法：健康づくり課、栄・下田各サービスセンターへ参加費を添えて申し込みください。
申込期限：6月8日(月)

スポーツ

チャレンジウォーク'20

健康づくり課 ☎34・5447
ゲームやクイズを楽しみながら自然の中を歩きます。
とき：6月14日(日) 午前9時～正午（受付開始 午前8時30分）
集合場所：保内公園
対象：市内在住、通勤、通学する2～5人のグループ
＊小学3年生以下は大人同伴ください。
定員：先着50組
参加費：100円
持ち物：筆記用具、腕時計
申込方法：健康づくり課、栄・下田各サービスセンターへ参加費を添えて申し込みください。
申込期限：6月8日(月)

スポーツ・文化大会

出場激励金

健康づくり課 ☎34・5447
生涯学習課 ☎47・0048
ブロック大会以上のスポーツ大会、文化大会に出場する人に激励金を渡します。
対象：市内在住の人（学生などで保護者の住所が市内にある人）
申請できる人：団体長（学校長、所属団体の代表）、大会出場者か保護者
支給額：
・ブロック大会 5千円
・全国大会 1万円
・国際大会（国内） 3万円
（国外） 5万円
＊文化大会のみ、同一団体で同一大会へ出場するときは20人まで
申込方法：次の書類を提出ください。（☎からも可）
・出場前：出場決定報告書、大会要項の写し、参加申込書や出場推薦書の写しなど大会出場を証明できる書類、申請者と振込口座の名義人が異なるときは委任状



・出場後：結果報告書、大会のプログラムなどの写し、大会の成績

手続き・制度

国民年金の付加保険料をご存じですか

市民窓口課 ☎34・5540
定額保険料に月額400円を追加して納付すると、掛けた金額の半分が老齢基礎年金の年額に加算されてお得です。
対象：国民年金を納めている人。ただし、国民年金基金加入者、納付免除・猶予の承認期間中の人、会社員や公務員に扶養されている配偶者は除きます。
持ち物：免許証などの本人確認書類



くらし

市役所三条庁舎の第四銀行派出所を廃止します

会計課 ☎34・5436
5月末で、市役所三条庁舎にある第四銀行派出所を廃止します。6月以降、三条庁舎における市税などの納付は、会計課と収納課で取り扱います。

工業統計調査

財務課 ☎34・5524
調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として使われます。
対象の人は回答をお願いします。



胃がん・大腸がん検診の5月実施日程の見合わせについて

健康づくり課 ☎34・5443
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、5月実施の胃がん・大腸がん検診を見合わせます。
感染症の状況などにより、今後の日程も変更となることがあります。

民生委員・児童委員に相談ください

福祉課 ☎34・5434
地域の身近な相談相手として、助言や福祉サービスの情報提供を行っています。守秘義務がありますので、安心して相談できます。
お住まいの地区の委員の連絡先は問い合わせください。

図書館イベント情報

図書館 ☎32・0657
ところの記載のないものは図書館本館です。

①図書館スタッフのオススメ本『ハートのしっぽ』

岩合光昭／写真・文 小学館
猫の写真家の岩合光昭さんによる島ねこの写真集で、さまざまな表情の猫たちが見られます。



●さんじょう親子読書の日 おはなし会+

とき：5月23日(土) 午後3時～3時45分

●おはなしのじかん

とき：5月24日(日) 午後3時～3時30分

●おはなしのじかん1・2・3

とき：5月27日(水) 午前10時30分～11時

●えほんのじかん

とき：6月2日(火) 午前11時～11時30分
ところ：栄分館

きっかけの1歩ピンポンクラブ

本成寺公民館 ☎33・0152
初心者も大歓迎です。楽しみながら運動しませんか。
とき：6月～12月の金曜日 午前9時30分～正午
＊初回は6月5日(金)
内容：卓球教室、茶話会など
定員：抽選8人
申込期限：6月4日(木)

きっかけの1歩脳活！将棋対局＆健康マージャン

本成寺公民館 ☎33・0152
初心者、女性も大歓迎です。
とき：6月～10月第2・4月曜日（全10回）午後2時～4時30分

ステージえんがわイベント情報

ステージえんがわ
ステージえんがわ
☎070・2827・8883
①ボードゲーム創造プロジェクト 夜からしっぽり大人を楽しんでみた
とき：6月5日(金) 午後6時～10時

②三条名物六角風をつくろう

六角風を作って、みんなで揚げます。
とき：6月6日(土) 午前10時～11時30分
定員：先着6人
参加費：500円

③たのしく脳トレ！健康マージャン入門編

認知症予防や頭の体操に、健康的に楽しみます。
とき：6月10日(水) 午前10時～11時30分
定員：先着6人
参加費：100円
申込期限：6月8日(月)

④S研Works農

タイメリックの苗を植える
ウコンの植え付けをします。
ウコンのお土産付きです。
とき：6月14日(日) 午前10時～正午
定員：先着10人
申込先：三条スパイス研究所 ☎47・0086
申込期限：6月11日(木)

⑤プロがちょっと教えるシリーズ小さな盆栽づくり

ミニ盆栽を作ります。
とき：6月20日(土) 午後1時30分～3時30分
定員：先着10人
参加費：2,500円
申込期限：6月19日(金)

⑥平日文化部 ゴンボツ葉笹団子作り

ゴンボツ葉（オヤマボクチ）を使って作ります。
とき：6月24日(水) 午前10時～午後0時30分
定員：先着6人
参加費：2千円
持ち物：エプロン、三角巾
申込期限：6月17日(水)

⑦S研Works食mini

スパイスおかずの作り方
とき：6月27日(土) 午前10時～11時
定員：先着10人
参加費：千円
申込先：三条スパイス研究所 ☎47・0086
申込期限：6月26日(金)

⑧ハンドパンワークショップ

鉄の楽器ハンドパンの演奏を体験します。
とき：6月28日(日) 午後1時30分～2時30分
定員：先着5人
参加費：千円
申込期限：6月27日(土)

ちょこっと 筋トレ リターンズ

健康づくり課 ☎34-5445

いつでも、どこでも、誰でも手軽にできる筋トレ

家に居ながらも、体を動かして健康的に過ごしましょう。テレビを見ながら、歯を磨きながらなどくらしの中で、誰でも手軽にできる筋トレを紹介します。

注意

- *無理をせず、自分のペースで安全に行いましょう。
- 回数は少しずつ増やしましょう。
- 体調が悪いときは、無理をしないようにしましょう。
- 病気や痛みのあるときは医師に相談しましょう。

こんなときに
やってみましょう！



もも上げ

1セット
30～50回

- ①その場足踏みの要領で、太ももを上へ引き上げます。
- ②背すじを伸ばし、大きく手を振ります。
- ③引き上げた足のつま先も上げます。



かかと上げ

1セット
10～20回

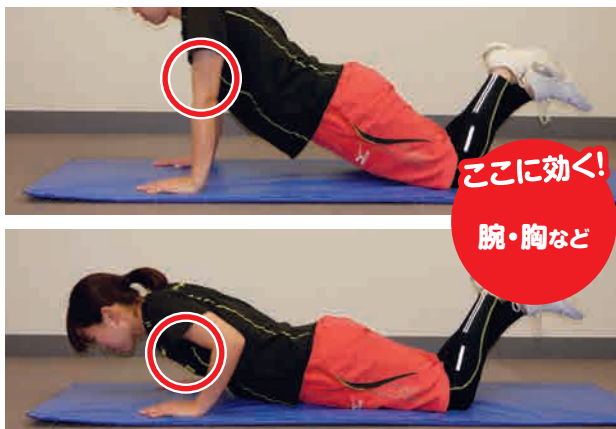
- ①足を肩幅に開き、つま先を真っ直ぐ前に向けて立ちます。
 - ②ゆっくりとかかとを上げ下げし、つま先立ちと地面からわずかにかかとを浮かせた状態を繰り返します。
- *かかとは地面につけません。



腕立て伏せ(前向き)

1セット
5～10回

- ①うつ伏せの姿勢から、肩幅の1.5倍くらいの位置に両手を置き、膝を地面につけます。手先の方向は前方へ真っ直ぐにつきます。
 - ②胸、腰、膝が一直線になるようにして、肘を外側にたたむように曲げ、胸がつく位まで肘を曲げきります。
- *膝の位置を変えることで、負荷を調節することができます。



■ちょこっと筋トレの動画を紹介しています

右のQRコードからご覧になれます。また、You Tubeから「三条市 ちょこっと筋トレ」で検索できます。

■ちょこっと筋トレのリーフレット

今回紹介した筋トレのリーフレットを、健康づくり課や公民館などで配布しています。また、ちょこっと筋トレのDVDを1,080円で販売しています。希望する人はお問い合わせください。

家にこもりがちな状況でも、1日合計8,000歩を目標に散歩などをしましょう。



熱中症にならないための作戦^{その1}

健康づくり課 ☎34-5445

熱中症の予防対策は先手必勝

春から熱中症予防対策を始めることで、体を暑さに慣らすことができます。体に熱がこもらないようにして、体温を調節しやすい体をつくることが重要です。

体温を調整しやすい体づくりには、汗をかくことが大切です

体は体温が上がると、汗をかくことで熱を下げようとしますが、その準備を整えるには2週間程かかるため、暑くなる前から、ウォーキングしたり、ぬるめのお湯にゆっくり漬かったり、意識して汗をかく機会を増やしましょう。(体調に合わせて無理せず行いましょう。)

水分を小まめに補給する習慣をつけましょう

しっかりと汗をかくためには、適切な水分補給が必要です。のどが渇いたと感じなくても、軽い脱水状態になっていることがあります。小まめに水分を補給する習慣をつけましょう。

暑から
やっ
てみ
よう



起床時

毎食事

外出
前後運動
前後入浴
前後

寝る前

税 トピ!

税の話題を毎月お届け

●国民健康保険税の軽減を受けるには所得の申告が必要です

保険税額は、前年の所得などで決まります。所得がなかった人は、市・県民税の申告をすると、保険税の軽減が受けられることがあります。税務課、栄・下田各サービスセンターで申告ください。

問い合わせ：健康づくり課
☎34-5442



●国民健康保険税、後期高齢者医療保険料について

滞納が続くと、保険証の更新時に、有効期間を6カ月に短縮した短期保険証や、医療機関での支払いが一旦全額自己負担となる資格証明書に変

更になることがあります。納期限までに納めましょう。

問い合わせ：健康づくり課
☎34-5442

●軽自動車税(種別割)の納

税通知書を発送しました
5月15日(金)付けで軽自動車税の納税通知書を発送しました。納期限までに納付ください。なお、口座振替納付済書は送付しません。

車検用の納税証明書は、口座振替で未納がない人にのみ、6月中旬頃に送付します。

問い合わせ：税務課
☎34-5529



今月の税金・料金

■納期限：6月1日(月)
軽自動車税……………全期
介護保険料……………第2期

保育料・副食費(公立)

市営・県営住宅使用料(駐車料)

水道料金・下水道使用料

※お手元の納付書は、コンビニ取扱期限を過ぎるとコンビニで納付できません。その際は、金融機関、市役所で納付ください。

*便利な口座振替をご利用ください。手続きは金融機関、市役所窓口でできます。

口座振替の人は、6月1日(月)に振り替えますので、前日までに残高を確認ください。

●夜間納税相談

とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)

問い合わせ：収納課

☎34-5532

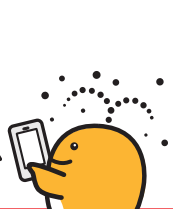
*水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター ☎0120-2510015へ問い合わせください。

宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを登録(仮登録)します。



クリック!

宝くじ
公式サイトは
こちらから



STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいた
メールアドレス宛に、
メールが届きます。



メールに記載
されている
会員登録用の
URLをクリック
します。



画面に従って、
氏名や生年月日
等の情報を入力
いただくと
新規会員登録が
完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か

② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について
詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

みんなの ひろば



ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。

時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
対=対象 定=定員 参=参加費 服=服装
持=持ち物 申=申し込み期間/期限、申込み先、電話番号
問=問い合わせ

■三条市並探検隊
刺激的歴史旅 ミステリー
バス2020
昨年逝去された三条市出身作家 中島 欣也氏の作品の舞台を巡ります。
時 6月28日(日) 午前8時45分
午後5時 定先着15人*小学生以下は保護者同伴 参
700円 持 昼食、飲み物、雨具、運動靴 申 図書館本館
問 事務局 前田 0256-3736

■自動車税(種別割)の納期限は6月1日(月)です
金融機関やコンビニエンスストアなどのほか、地域振興局県税部の窓口で納付できます。また、インターネット(Yahoo! 公金支払い)でクレジットカードでも納付できます。納期限までに必ず納付しましょう。
問 三条地域振興局県税部 0256-3612212

■ノルディックウォーク体験
公認インストラクターと球場周辺を歩きます。
時 5月31日(日) 午前10時~正午
集合場所 三条パール金属スタジアム玄関前 参 300円
(ポールをレンタルする人は500円プラス) 申 三条パール金属スタジアム 0256-3218911

■西けんじ懐メロ歌謡ショー
時 6月1日(月) 午後1時30分
4時40分 所 三条東公民館
定 100人 問 西けんじ 090-1503-6368

6月の休館日

施設名	休館日
図 書 館	15日(月)、30日(火)
緑 の 相 談 所	毎週火曜日
道の駅 庭園の郷 保内	休館日なし
道の駅 漢学の里 しただ	休館日なし
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日
三 条 鍛 冶 道 場	
諸 橋 轍 次 記 念 館	毎週月曜日
市 民 プ ー ル	
歴 史 民 俗 産 業 資 料 館	毎週月曜日、30日(火)
し ら さ ぎ 荘	11日(木)
い い 湯 ら て い	16日(火)~18日(木)

はたらくよこび、いつまでも。シルバーで新生活スタート!!
~健康増進・生きがいづくり・地域貢献・仲間づくり・追加収入~
シルバー入会をお考えの方は、
説明会(会場:センター)へどうぞ!!
毎週木曜 午前9:30から
5月は7,14,21,28日に開催します。
説明を聞くだけでもOKです。お気軽にご参加下さい。
公益社団法人(原称:サンワーク三条) 三条市旭町 2-6-11 市役所第二庁舎
三条市シルバー人材センター 電話 0256-34-2526
求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!

気軽に相談できる 保険のお店 相談無料
くらしの保険室
くらしの保険室 イオン県央店
燕市井土巻3-65 イオン県央店 2F
TEL.0256-64-7575 営業時間/10:00~19:00
※上記時間以外でも相談受け付けます 事前予約がおすすめです!

さんしん
ねとdeローン
24時間仮審査申込OK
※詳しくは最寄の本支店窓口までお問い合わせください。
さんしん 三条信用金庫 営業推進部 TEL0256-34-3136
カーライフプラン
教育プラン
教育カードローン
住宅ローン
フリーローン
カードローン
他にもインターネット申込が可能な商品を取り揃えております。

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申し込みが必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45) 1 1 1 4
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32) 4 5 4 5 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45) 1 1 2 3 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)			
	行政相談	16日(火) 午後1時～3時 16日(火) 午後2時～4時	栄寿荘 市民なんでも相談室	栄サービスセンター ☎(45) 1 1 1 0 市民なんでも相談室 ☎(34) 5 5 5 3
その他	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32) 4 8 1 1 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館)	三条商工会議所 ☎(34) 7 5 1 1

6月の各種相談日

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
暮らし	市 民 な ん で も 相 談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34) 5 5 5 3
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	栄サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45) 1 1 1 0
			下田サービスセンター	下田サービスセンター ☎(46) 5 9 0 6
	消 費 生 活 相 談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34) 5 5 5 3
	心 配 ご と 相 談	月～金曜日 午前 9 時～午後 5 時 *祝日を除く	総合福祉センター 専用電話相談：(34) 1 7 0 0	社会福祉協議会 ☎(33) 8 5 1 1
	高 齢 者 総 合 相 談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北	地域包括支援センター嵐北 ☎(36) 0 6 2 0
			地域包括支援センター嵐南	地域包括支援センター嵐南 ☎(36) 5 0 0 1
			地域包括支援センター東	地域包括支援センター東 ☎(38) 4 4 5 5
		月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター栄	地域包括支援センター栄 ☎(45) 7 6 0 0
			地域包括支援センター下田	地域包括支援センター下田 ☎(46) 3 1 9 3
	セ カ ン ド ラ イ フ 相 談	平日 午前 9 時～午後 5 時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎 2 階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47) 0 0 3 3
	若 者 の た め の 職 業 相 談	・ 平日 (祝日・年末年始を除く) 午前 10 時～午後 5 時 ・ 第 2、第 4 土曜日 午後 1 時～ 3 時 *事前申し込みが必要	三条ものづくり学校	三条地域 若者サポートステーション ☎(32) 3 3 7 4 ファクス (46) 0 1 1 4 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
就 労 支 援 相 談	平日 (祝日・年末年始を除く) 午前 10 時～午後 6 時 *事前申し込みが必要	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎・ファクス (32) 5262 メール ws-sanjo@city.sanjo.niigata.jp	
労 働 ・ 生 活 何 で も 相 談	月～金曜日 午前 10 時～午後 5 時	ソレイユ三条	県央ライフサポートセンター ☎(36) 5 7 5 7	
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前 8 時 30 分～正午	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎(34) 5 4 4 5
		11 日(木) 午前 9 時 30 分～ 11 時	栄保健センター	
		12 日(金) 午前 9 時 30 分～ 11 時	下田保健センター	
	障 が い 者 相 談 支 援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	相談支援センター ハート	相談支援センターハート ☎(35) 0 8 1 5
		平日 午前 9 時～午後 5 時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業つなぐ ☎(47) 1 2 2 1
		平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所ひめさゆり ☎(46) 5 6 7 7
		平日 午前 9 時～午後 5 時	相談支援センター 青空	相談支援センター青空 ☎(47) 1 2 6 7
	ひ き こ も り 相 談	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時	福祉課	福祉課 ☎(34) 5 4 3 5
法 律	弁 護 士 無 料 法 律 相 談	5 日(金)、12 日(金)、19 日(金) 午後 1 時～ 3 時 30 分 *事前申し込みが必要 (5 月 26 日(火) 午前 9 時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33) 8 5 1 1
		10 日(水)、28 日(日) 午後 2 時～ 4 時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34) 5 5 5 3
	司 法 書 士 に よ る 無 料 法 律 相 談	13 日(土) 午後 1 時 30 分～ 4 時 *事前申し込みが必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33) 1 6 1 7
	無 料 公 証 法 律 相 談 (相 続 、 遺 言 な ど)	18 日(木) 午後 1 時～ 3 時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34) 5 5 5 3



新型コロナウイルスに便乗した「なりすまし」に注意

ストップ消費者被害 第111回

市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

事例

新型コロナウイルスを口実に、市役所などの公的機関や携帯電話会社などになりすまして、個人情報盗み取られそうになったという相談が寄せられています。

- 市役所の職員を名乗り、キャッシュカード番号や銀行口座番号などの個人情報を聞き出す不審な電話を受けた。
- 携帯電話会社名で「新型コロナウイルス関係の助成金を配布する」というURLが添付されたメールが届いた。
- 銀行の職員を名乗り、新型コロナウイルスの関係で口座番号と暗証番号を確認する必要があるの、教えてほしいと言われた。

アドバイス

怪しい電話やメールが届いても、絶対に個人情報やキャッシュカードや通帳、現金を渡したりしないでください。

市役所や金融機関などを名乗る電話があったときはすぐに信じずに、いったん電話を切り、電話帳などで調べた本来の電話番号に掛け直しましょう。

【一口メモ】
特別定額給付金やマスクの配布に関連した悪質商法が発生する恐れがあります。
不安を感じたら市民なんでも相談室(☎34-5553)に相談ください。



「消費者トラブル情報メール」を配信しています

次のアドレスにメールを送信し、登録してください。
t-sanjo@sg-m.jp



月2回「無料弁護士相談」を開催しています

詳しくは市民なんでも相談室へお問い合わせください。

15 SANJO 5月16日号

5月16日号 SANJO 14

救急診療・献血

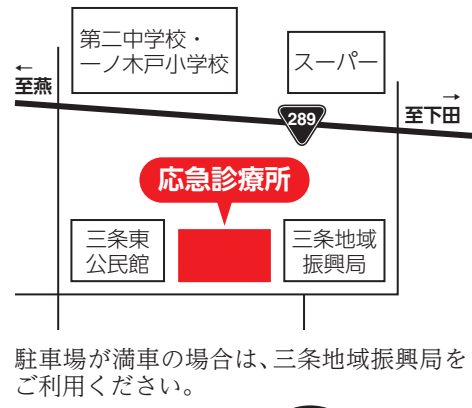
県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。

保険証を忘れずにお持ちください。

曜 日	受付時間・診療時間	
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～	
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診 療】 午後2時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～
日曜、祝日、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診 療】 午前9時30分～ 【受け付け】 午後1時～4時30分 【診 療】 午後1時30分～	

三條市興野 1-13-67
☎ 0256 (32) 0909



駐車場が満車の場合は、三條地域振興局をご利用ください。

新潟県 救急医療 電話相談

夜間の急な病気で相談したいときは

15歳未満のお子さん #8000 または ☎ 025-288-2525

15歳以上の人 #7119 または ☎ 025-284-7119

(毎日午後7時～翌朝午前8時) *相談は無料です。医師、看護師が対応します。



休日在宅当番医（見附地域）（市外局番 ☎ 0258）

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

6月	内 科 系			外 科 系		
7日(日)	田 崎 医 院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122			
14日(日)				寺 師 医 院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
21日(日)	関 谷 医 院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205			
28日(日)				星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808

愛の献血

6月	と こ ろ		と き
5日(金)	旭 町 二 丁 目	厚生福社会館体育館	午前9時～10時30分
	柳 川 新 田	シ マ ト 工 業 (株)	午後0時40分～4時
9日(火)	興 野 一 丁 目	三 条 地 域 振 興 局	午前9時30分～11時30分
	柳 沢	三 条 テ ク ノ ス ク ール	午後1時30分～3時30分
14日(日)	西裏館二丁目	イ オ ン 三 条 店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル 0120-78-8224



広報さんじょう

広告募集

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。
問い合わせ: 政策推進課 ☎34-5523

市役所ホームページ
バナー広告募集

掲載場所…トップページ
掲載料…13,000円/月
(割引制度有り)

問い合わせ: 政策推進課 ☎34-5523