

SANJO

広報
さんじょう

3.16 | 2020
No.335

S研Works食 mini スパイスおかずの作り方

参加者
募集

4月の開催については、本紙4ページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせを掲載しています。
詳しくは、本紙2ページをご覧ください。

東京 2020 オリンピック聖火リレー ボランティア募集

健康づくり課
☎34-5447

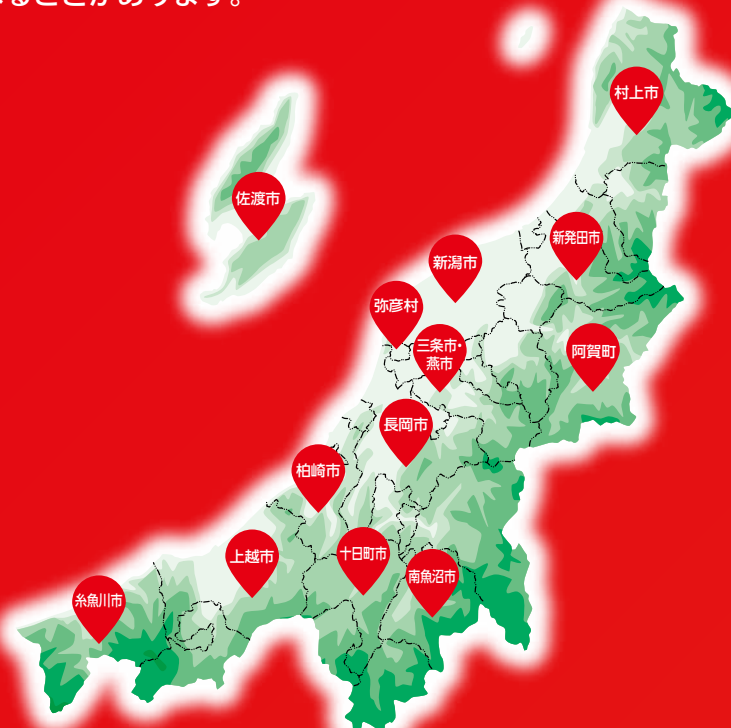
活動予定時間・ところ 県内聖火リレールート13区間のうちいずれか1区間
* 時間は変更になることがあります。

6月5日(金)

ところ	時間
糸魚川市	午前7時～11時
上越市	午前9時～午後1時
柏崎市	正午～午後4時
佐渡市	午後1時～5時
十日町市	午後3時～7時
南魚沼市	午後5時～9時

6月6日(土)

ところ	時間
長岡市	午前8時～正午
三条市・燕市	午前10時～午後2時
弥彦村	午前11時～午後3時
新潟市	午後0時30分～4時30分
新発田市	午後2時30分～6時30分
阿賀町	午後3時～7時
村上市	午後4時30分～8時30分



内 容 リレー沿道やセレモニー会場の観覧者整理、交通整理など
定 員 先着約3,000人
対 象 平成14年4月1日以前に生まれた人
申込方法 県ホームページの応募フォームか所定の申込用紙を郵送かファクス、メールください。

・郵送 〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1
東京2020オリンピック聖火リレー等新潟県実行委員会
(新潟県県民生活・環境部スポーツ課内)

・ファクス 025-280-5276
・メー ル ngt030190@pref.niigata.lg.jp

申込期限 4月10日(金)

そ の 他 ・活動時に、ボランティアのウェアを支給します。
・県実行委員会では傷害保険、損害賠償責任保険に加入します。

問い合わせ 東京2020オリンピック聖火リレー等新潟県実行委員会
(新潟県県民生活・環境部スポーツ課内) ☎025-280-5951
ホームページ <https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kenminsports/volunteer.html>

ホームページ



OLYMPIC TORCH RELAY TOKYO 2020



新型コロナウイルス 感染の拡大を防ぐために

健康づくり課
☎34-5445

三条保健所管内において新型コロナウイルスの感染が確認されました。
市や県などが発信する正しい情報を基に、過剰に心配することなく、落ち着いて行動してください。

新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種で、37.5度以上の発熱とどの痛み、1週間ほどせきが続くことが多く、強いだるさや倦怠感を訴える人が多いのが特徴です。

感染から発症までは1日～12.5日(多くは5、6日)と言われ、せきやくしゃみなどを吸い込むことによる飛沫感染や、手に付着したウイルスが体内に入ることによる接触感染が原因と言われています。



日常生活で気を付けること

- ・帰宅したときや、食事や料理をするときなどは、小まめに手を洗ってください。
- ・せきやくしゃみが出るときは、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使ってせきエチケットを心掛けてください。
- ・定期的に部屋の換気をしてください。
- ・持病のある人や高齢の人は、できるだけ人混みを避けてください。
- ・発熱など風邪の症状があるときは、学校や仕事を休み、毎日体温を測ってください。



こんな人は相談ください

次の症状がある人は、帰国者・接触者相談センターに相談ください。

- ・風邪の症状や37.5度以上の発熱が4日以上続いている。
* 高齢の人や基礎疾患などのある人は、2日以上続いたら相談ください。
- ・強いだるさや倦怠感、息苦しさがある。

帰国者・接触者相談センター

【平日】午前8時30分～午後5時15分
【土・日曜日、祝日】午前9時～午後5時
・三条保健所 ☎0256-36-2362
・新潟県福祉保健部健康対策課
☎025-280-5200

【夜間】
・三条保健所 ☎0256-36-2330
・新潟県福祉保健部健康対策課
☎025-285-5511
*夜間は警備員室につながります。
電話番号をお伝えいただき、担当から折り返し連絡します。

新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談窓口

【平日】午前8時30分～午後5時15分
【土・日曜日、祝日】午前9時～午後5時
・三条保健所 ☎0256-36-2362
・新潟県福祉保健部健康対策課
☎025-280-5200

【毎日】午前9時～午後9時
・厚生労働省電話相談 ☎0120-565653

*3月4日現在の情報です。ホームページに最新の情報を掲載しています。



本紙に掲載の情報は3月4日現在のものです、変更となる場合があります。最新の情報はホームページで確認いただくか、各課・施設に問い合わせください。



ホームページ



ステージえんがわ
イベント情報
☎070-2827-8883



春のDIY体験
コンテナ改装
組み上げた木製パレットに
装飾をして、コンテナを改装
します。

とき：4月5日(日) 午後1時
～4時
定員：先着10人



市民窓口課 ☎34-5540

定額保険料に月額400円
を追加して納付すると、掛け
た金額の半分が老齢基礎年金
の年額に加算されてお得で
す。

対象：国民年金を納めている
人。国民年金基金加入者、納
付免除・猶予の承認期間中の
人、会社員や公務員に扶養さ
れている配偶者は除きます。

持ち物：免許証などの本人確
認書類、年金手帳など基礎年
金番号がわかるもの、印鑑
届出先：市民窓口課、栄・下
田各サービスセンター、日本
年金機構 三条年金事務所

問い合わせ：日本年金機構
三条年金事務所 ☎32-223

② ボードゲーム創造プロジェ
クト 夜からしっぽり大人
を楽しんでみた

とき：4月10日(金) 午後5時
～9時

ボードゲームを楽しみます。

③ 春満開

えんがわでお花見弁当の日
桜を愛でながら限定のお花
見弁当を食べます。

とき：4月11日(土) 正午～午
後2時

定員：先着10人
参加費：700円
申込期限：4月7日(火)

④ 春満開

心のいつぶく桜茶の日
春のゆったり日向ぼっこ

とき：4月18日(土) 午後1時
～3時

定員：先着20人
参加費：100円

⑤ S研 Works 食 mini
スパイスおかずの作り方
スパイスチキンカレーの作
り方を学びます。

とき：4月19日(日) 午前10時

～11時

定員：先着10人
参加費：千円

申し込み：三条スパイス研究
所 ☎47-0086
申込期限：4月18日(土)

⑥ たのしく脳トレ

健康マージャン入門編
とき：4月23日(木) 午前10時
～11時30分

定員：先着6人
参加費：100円
申込期限：4月14日(火)

⑦ 平日文化部
彩りの飾りいなり寿司
とき：4月23日(木) 午前10時
～11時30分

定員：10人
参加費：700円
持ち物：エプロン、三角巾
申込期限：4月16日(木)



⑧ みんなで思い思いの食材を
持ち寄って焚き火を囲もう

とき：4月26日(日) 午前11時
～午後3時

持ち物：焼いて食べたい食材



図書館 ☎32-0657

ところの記載のないものは
図書館本館です。

① 図書館スタッフのオススメ本
『かわいい見聞録』
益田ミリ／著 集英社

身の回りのかわいいものを
紹介し、著者独自の視点から
「かわいい」を掘り下げます。



② 子ども向け読み聞かせ
●おはなしパレットの
つくってポン！

とき：3月20日(金・祝) 午後

4時15分～5時

●さんじょう親子読書の日
おはなし会＋プラス

とき：3月22日(日) 午後3時
～3時45分

●おはなしのじかん1・2・3
とき：3月25日(水) 午前10時
30分～11時

●おはなしポケットの
おはなし会

とき：3月28日(土) 午後1時
30分～2時10分

ところ：すまいるランド



中央公民館 ☎32-4811

とき：3月25日(水) 午後1時
30分

ところ：中央公民館
上映作品：「見えないものか
ら見えたもの」



転入・転出などの 届出の臨時窓口 を開設します

市民窓口課 ☎34-5540

年度末と年度始めは、窓口が大変
混み合います。平日に届出できない
人は、利用ください。



とき 3月22日(日)、28日(土)、29日(日)、4月5日(日)
午前8時30分～午後5時30分

ところ…三条庁舎 市民窓口課 市民総合窓口

*栄・下田各サービスセンターは開設しません。

内容

通常の日曜時間外サービスの内容に加えて、住所の異動と各種届出
を受け付けます。

*3月28日(土)はマイナンバーカードの交付は行いません。

*4月12日以降の日曜日は、通常の日曜時間外サービスの内容になります。

◎住民異動届

◎国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金、子どもの各種手当、 各種医療費助成制度、高齢者・障がい者に関する届出など

*国民健康保険や後期高齢者医療保険は、内容によって受け付けできないこともあります。
事前に問い合わせください。

●通常の日曜時間外サービス

- ・各種証明書の交付(住民票の写し、戸籍証明書、印鑑証明書、所得課税証明書 など)
- ・印鑑登録 ・パスポートの交付 ・マイナンバーカードの交付 など

燕三条まちあるき 2020 春 (前期)

営業戦略室
☎34-5603

燕三条独自に受け継がれてきた文化や歴史、食などの
さまざまな魅力を、ナビゲーターが案内します。

■申込開始日…3月24日(火) 午前9時

■申し込み…燕三条まちあるき 予約専用ダイヤル
(平日 午前9時～午後5時)
☎070-2815-5812

市内

本成寺めぐりコース

- とき：4月4日(土) 午前9時30分～正午
- 集合場所：本成寺 赤門
- 定員：先着15人 ●参加費：1,000円



着姿で街を散策

～着付けを学んで、割烹でランチ！～

- とき：4月15日(木)
午前10時30分～午後2時30分
- 集合場所：遊亀楼 魚兵衛
- 定員：先着10人 ●参加費：5,500円



迷子になるまち四日町

～かつては三条の玄関口だった～

- とき：4月18日(土) 午前9時～11時30分
- 集合場所：第一中・嵐南小第二グラウンド駐車場
- 定員：先着10人 ●参加費：700円



桜の頃のオープンガーデン巡り

- ①庭園の郷 健脚コース／②保内公園周辺 のんびりコース
- とき：4月12日(日) ①午前8時30分～正午
②午前8時30分～11時30分
- 集合場所：保内公園 緑の相談所
- 定員：先着各20人 ●参加費：500円



魅惑の本寺小路ナイト ～おしゃれな名店巡り～

- とき：4月16日(木) 午後7時～10時
- 集合場所：丸井今井邸前
- 対象：20歳以上
- 定員：先着8人
- 参加費：4,500円



ラーメン探訪

～自分味に出会える店さがし～

- とき：4月21日(火) 午後7時～9時
- 集合場所：海老勢駐車場
- 定員：先着15人
- 参加費：1,200円



保内で緑を堪能！道の駅の庭あるき ～苔玉づくり体験+庭のスイーツ付～

- とき：4月29日(水・祝)
午前10時～11時45分
- 集合場所：道の駅 庭園の郷 保内
- 定員：先着15人
- 参加費：2,000円



燕市内

桜の大河津分水 ～特製弁当を召し上がれ～

- とき：4月10日(金)
午前10時～午後1時
- 集合場所：信濃川大河津資料館
- 定員：先着20人
- 参加費：1,500円



地蔵堂まちあるき ～春の良寛歌碑めぐり～

- とき：4月19日(日)
午前9時～11時30分
- 集合場所：燕市分水良寛史料館前
- 定員：先着15人
- 参加費：1,000円



■申込方法…電話かインターネットで申し込みください。

*申込開始日のみ、1回の電話で2コースまで申し込みできます。

*詳しくは公共施設に設置のパンフレットか、ホームページをご覧ください。

■その他

- ・申し込み、キャンセルは開催日の3日前までに連絡ください。それ以降のキャンセルは料金が発生します。
- ・天候などにより、コースの中止や内容を変更することがあります。

■問い合わせ…燕三条地場産業振興センター ブランド推進部 企画推進課 ☎0256-36-4123



ホームページ

2施設の竣工に伴い内覧会を開催します

新一般廃棄物 最終処分場

環境課
☎45-4868

最新設備で環境に配慮した
処分場を見学できます。

と き…3月29日(日) 午後1時～4時

ところ…新一般廃棄物最終処分場(桑切672)



三条看護・医療・歯科衛生専門学校

高等教育機関設置推進室 ☎34-5637

4月の開校前に内覧会を
開催します。

と き…3月29日(日) 午後1時～4時

ところ…三条看護・医療・歯科衛生専門学校(上須頃地内)

臨時駐車場…旧競馬場駐車場、
アークランドサカモト(株)従業員駐車場

*専門学校駐車場は利用できません。

車でお越しの方は、臨時駐車場から運行する無料シャトルバスを
利用ください。



●令和2年度固定資産の縦覧
固定資産税と都市計画税の基礎となる固定資産の価格などを、他の土地や家屋と比較できます。

とき：4月1日(水)～30日(木)
ところ：税務課、栄・下田各サービスセンター

縦覧できる人：固定資産税の納税者、納税管理人、代理人
持ち物：納税通知書か課税明細書、身分証明書（顔写真のないものは2点）
＊代理人は納税者や納税管理人の委任状が必要です。

問い合わせ：税務課 ☎34-5530

●登録・廃車・名義変更手続き確認
軽自動車税は、4月1日現在で軽自動車、バイク、農耕車などを所有している人に課税されます。譲渡や廃棄をしても手続きをしないと課税されます。

取得した時は15日以内、廃車が譲渡した時は30日以内に手続きください。廃車は、車が手元からなくなつてからの

み手続きできます。

対象車両、問い合わせ：
●軽自動車 軽自動車検査協会 新潟主管事務所 ☎050-3816-1850

・125cc以下の原動機付自転車、農耕車やフォークリフトなどの小型特殊自動車 税務課 ☎34-5529、栄サービスセンター ☎45-1110、下田サービスセンター ☎46-5906

・125ccを超え250cc以下の軽二輪車及び250ccを超える小型二輪車 北陸信越運輸局 新潟運輸支局 ☎050-5540-2040

＊田植機、トラクター、フォークリフトなどの小型特殊自動車も、取得や乗り換えしたときは届け出が必要です。まだの人は手続きください。

＊時速35キロ未満の乗用装置がある農耕車は軽自動車税の課税対象です。時速35キロ以上のものや乗用装置がないものは、固定資産税の償却資産の課税対象です。

●軽自動車税の減免
対象：身体や精神に障がいのある人の名義で、本人か家族や介護者が、障がいのある人のために運転する軽四輪自動車や原動機付自転車など1台

＊18歳未満で身体に障がいのある人や、精神または知的障がいのある人のために運転する軽自動車は、家族の名義でも対象になります。

＊普通自動車の減免、福祉タクシー利用料金が自動車燃料費の助成を受けている人は対象外です。

申請に必要なもの：事前に問い合わせください。

受付期間：4月1日(水)～6月1日(月)

申請先：税務課、栄・下田各サービスセンター

その他：障がいの区分や程度、利用目的、通院通学の頻度などで、対象外となる場合があります。

問い合わせ：税務課 ☎34-5529

●令和2年度市民税・県民税の所得証明書、所得課税証明書の発行
発行開始日：
・給与天引きで市・県民税を納める人：5月15日(金)
・自営業などの個人で市・県民税を納める人：6月15日(月)

ところ：市民総合窓口、栄・下田各サービスセンター

手数料：300円

持ち物：印鑑、身分証明書

＊家族を含む代理人は委任状、代理人の印鑑、身分証明書も必要です。

・本人、代理人とも、顔写真のない身分証明書のときは2点必要です。

その他：コンビニでの発行は6月15日(月)からです。

問い合わせ：税務課 ☎34-5529

●令和2年度市民税・県民税の所得証明書、所得課税証明書の発行
発行開始日：4月1日(水)
ところ：市民総合窓口、栄・下田各サービスセンター

申請できる人・持ち物：
・固定資産の所有者、納税管理人、相続人（印鑑、身分証明書）
・借地人、借家人（印鑑、身分証明書、賃貸借契約書）

手数料：300円

＊家族を含む代理人は、委任状、代理人の印鑑、身分証明書も必要です。

問い合わせ：税務課 ☎34-5530

●令和2年度評価証明書、公課証明書の発行
発行開始日：4月1日(水)
ところ：市民総合窓口、栄・下田各サービスセンター

申請できる人・持ち物：
・固定資産の所有者、納税管理人、相続人（印鑑、身分証明書）
・借地人、借家人（印鑑、身分証明書、賃貸借契約書）

手数料：300円

＊家族を含む代理人は、委任状、代理人の印鑑、身分証明書も必要です。

問い合わせ：税務課 ☎34-5530

●夜間納税相談
とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時（祝日を除く）
問い合わせ：収納課 ☎34-5532

＊水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター ☎0120-25-0015へ問い合わせください。

JR西中踏切を 車両で通行できるようになります

供用開始
3月27日(金) 午前7時
＊歩行者は現在も通行できます。

JR信越本線 西中踏切の拡幅工事が完了し、車両が通行できるようになります。
工事期間中は迂回にご協力いただき、ありがとうございました。

くらし

ジェネリック医薬品
健康づくり課 ☎34-5442

ジェネリック医薬品は、新薬の特許期間が切れた後に低価格で販売される薬です。

3月中に、対象の世帯にジェネリック医薬品差額通知を送ります。医療費の負担を軽くする参考にしてください。

対象：国民健康保険に加入し、1カ月に1薬品を14日以上処方され、ジェネリック医薬品に変更すると医療費を100円以上安くできる世帯

＊ジェネリック医薬品の使用は医師、薬剤師に相談ください。

営業戦略室 ☎34-5605
健康づくり課 ☎34-5447

パール金属株がネーミングライツを取得されたことにより、4月から施設の名称が次

春の側溝清掃に 協力ください

環境課 ☎34-5558

水の流れを改善し、蚊などの発生の防止になります。

期間：4月1日(水)～5月31日(日)

その他：
・清掃は自治会や衛生担当者の指示の下、期間中に行ってください。
・泥上げは麻袋を使用して、他の袋は使わないでください。

税トピ!

税の話題を毎月お届け

●令和2年度評価証明書、公課証明書の発行
発行開始日：4月1日(水)
ところ：市民総合窓口、栄・下田各サービスセンター

申請できる人・持ち物：
・固定資産の所有者、納税管理人、相続人（印鑑、身分証明書）
・借地人、借家人（印鑑、身分証明書、賃貸借契約書）

手数料：300円

＊家族を含む代理人は、委任状、代理人の印鑑、身分証明書も必要です。

問い合わせ：税務課 ☎34-5530

●個人で泥上げをしたものは、市では回収しません。事前に環境課に連絡の上、下水処理センターに持ち込みください。

下水処理センター（塚野目2323 平日のみ）

路線バスのルートなどの変更

停留所1カ所を追加し、一部のルートを変更します。
また、大面線の発着時間を変更します。

●八木ヶ鼻温泉線

八木ヶ鼻温泉8時50分発の便は廃止します。

変更前		変更後	
八木ヶ鼻温泉	7:30	八木ヶ鼻温泉	7:25
東三条駅前	8:10	東三条駅前	8:05
—	—	大学・専門学校前	8:29

変更前		変更後	
八木ヶ鼻温泉	8:25	八木ヶ鼻温泉	8:15
東三条駅前	9:05	東三条駅前	8:55
—	—	大学・専門学校前	9:19

変更前		変更後	
—	—	大学・専門学校前	17:12
東三条駅前	17:35	東三条駅前	17:37
八木ヶ鼻温泉	18:15	八木ヶ鼻温泉	18:17

●加茂線

変更前		変更後	
—	—	大学・専門学校前	16:03
地場産センター前	16:15	地場産センター前	16:08
東三条駅前	16:35	東三条駅前	16:28

●大面線

変更前		変更後	
東三条駅前	15:15	東三条駅前	15:00
大面小学校	15:46	大面小学校	15:31

変更前		変更後	
大面小学校	15:15	大面小学校	15:00
東三条駅前	15:48	東三条駅前	15:33

変更前		変更後	
大面小学校	16:07	大面小学校	15:50
東三条駅前	16:40	東三条駅前	16:23

●分水・寺泊線

変更前		変更後	
—	—	大学・専門学校前	17:35
燕三条駅前	17:36	燕三条駅前	17:42
東三条駅前	17:54	東三条駅前	18:00

4月の休館日

施設名	休館日
図書館	20日(月)、30日(木)
緑の相談所	毎週火曜日
道の駅 庭園の郷 保内	休館日なし
道の駅 漢学の里 しただ	
三条鍛冶道場	毎週月曜日
諸橋轍次記念館	
市民プール	毎週月曜日、30日(木)
歴史民俗産業資料館	
しらさぎ荘	9日(木)
いい湯らてい	15日(木)
中浦ヒメサユリ森林公園	冬季休館中(4月下旬 開園予定)

三条東高校を
避難所として再開します

行政課 ☎34-5517

三条東高校の工事終了に伴い、
4月から避難所として再開します。

水害時 避難情報を発令したときに開設
します。

震災時 震度5弱以上を観測したときに
開設します。

*水害時、震災時とも第2次避難所の区分に
なります。

バスについてのお知らせ

環境課
☎34-5574

バスの運休

次のバスを運休します。

路線	期間
高校生通学ライナー、三高ライナー	3月26日(木)～4月6日(月)
福沢線	3月26日(木)～4月5日(日)

新潟～東三条線高速バスの運行会社の変更

4月から、次の便の運行が、
新潟交通観光バスから泉観
光バスに変更になります。発
着時間や便数などの変更は
ありません。



新潟行		東三条行	
6:55	平日	13:40	平日
7:30	土休日	15:50	土休日
9:10	平日・土休日	16:25	平日
		17:20	土休日
		18:50	平日

循環バス(ぐるっとさん)の発着時間などの変更

4月から、次のことを変更します。

●南コース

停留所1カ所を追加し、一部のルートを変更します。

変更前		変更後	
燕三条駅前	8:53	燕三条駅前	8:43
—	—	大学・専門学校前	8:49
東三条駅前	9:11	東三条駅前	9:12

●Aコース

発着時間を変更します。

変更前		変更後	
東三条駅前	8:10	東三条駅前	7:50
三条市役所	8:16	三条市役所	7:56
三条高校	8:27	三条高校	8:07
東三条駅前	9:10	東三条駅前	8:50

●Bコース

発着時間を変更します。

変更前		変更後	
三条営業所	7:50	三条営業所	7:45
三条市役所	8:02	三条市役所	7:57
北三条駅	8:10	北三条駅	8:05
三条高校	8:19	三条高校	8:14

●三高ライナー

発着時間を変更します。

変更前		変更後	
北三条駅	8:10	北三条駅	8:03
三条駅前	8:17	三条駅前	8:08
三条高校	8:25	三条高校	8:16

■次の停留所名を変更します。

- ・(変更前) 越後交通観光センター
(変更後) 東三条一丁目
- ・(変更前) みのり幼稚園
(変更後) 裏館コミュニティセンター
- ・(変更前) 体育文化センター前
(変更後) 体育文化会館
- ・(変更前) 大崎中学校グラウンド前
(変更後) 西大崎二丁目
- ・(変更前) 西大崎一丁目
(変更後) 星野歯科医院前
- ・(変更前) 東三条二丁目
(変更後) 中川内科医院前



とき	内容
4月4日(土)	・知って得する野菜作りのいいところ ・よく作られる野菜の栽培基礎知識
5月2日(土)	・野菜の最適pHの測り方 ・沢山収穫する夏野菜の作り方
6月6日(土)	・連作障害について ・沢山収穫ゴーヤの作り方
7月4日(土)	・作付け時のウネの高さと土寄せ ・美味しいタマネギできましたか？
8月1日(土)	・雑草に強い野菜弱い野菜 ・美味しいダイコンを作りましょう
9月5日(土)	・主な肥料とすぐ効く液肥の作り方 ・美味しいホウレンソウの作り方

■サンファームからのお知らせ

①野菜作りは健康作り
野菜作りが100倍楽しくなる講座前期

時 いずれも午前10時～11時30分
定 先着各48人

とき	内容	定員	参加費	備考
5月9日(土) 5月14日(木)	草大福	14人	1,000円	持持ち帰り用空箱(20センチ×30センチ)
5月19日(火) ～22日(金)	味噌、おはぎ	10人	2,200円	事前準備があります。持15～20分のタル、漬物用ナイロン袋
5月28日(火) 5月30日(土)	おこわ団子	14人	1,000円	持持ち帰り用袋
6月6日(土)	ベーコン 山菜おこわ	14人	3,000円	事前準備があります。
6月11日(木) 6月13日(土)	笹団子	14人	2,000円	前日準備があります。
6月25日(木)	中華ちまき	14人	1,000円	持持ち帰り用袋

とき	内容	定員
4月15日(木)	花や木の葉のボタニカル キャンドル	30人
5月20日(木)	日本の香り文化の源流お香	
6月17日(木)	オリジナルなスリープピロー	
7月15日(木)	和ハッカやミントを使った 虫よけスプレー	
8月19日(木)	和ハーブを使ってオリジナル ソルト	
9月16日(木)	ミニサイズの杉玉	

②ハーブ講座

時 いずれも午前10時～11時30分
定 先着各30人



◆共通事項

申 サンファーム三条 0256-38-2556

①絵画(水彩画)展

小須戸絵画クラブの花や風景画の作品を展示します。

時 3月28日(土)～4月5日(日)
午前9時～午後4時(5日は午後3時まで)

■保内公園イベント情報

■第65回健康教室
(医療費の制度について)は中止します

3月25日(水)に予定していた当イベントは新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止します。

問 済生会三条病院 地域医療連携室 0256-33-1551

◆共通事項

申・問 保内公園 緑の相談所 0256-38-5240

②緑の教室

里山の植物探訪・早春編

時 4月5日(日) 午前9時～正午
定 20人 服汚れてもいい動きやすい服装 持 メモ帳 他 小学生以下は保護者同伴 申 4月4日(土)まで

③春爛漫さくらコンサート

時 4月11日(土) 午後1時～3時
定 500円 出演津軽三味線ユニット高英会

年会費 500 円 新潟県交通災害共済

交通災害共済は、交通事故の被害にあった方を県内全市町村の会員で助け合う制度です。年会費はひとり 500 円。万が一に備えて、家族みんなで加入しましょう。
(お申し込みは、市役所またはお近くの金融機関へ)
お問い合わせ 三条市環境課 ☎0256-34-5574



新入会員大募集!! 年度会費無料キャンペーン実施中! 3月末まで
～健康増進・生きがいづくり・地域貢献・仲間づくり・追加収入～

シルバー入会をお考えの方は、
説明会(会場:センター)へGO!!
毎週木曜 午前9:30から
3月は19日 26日に開催します。
説明を聞くだけでもOKです。お気軽にご参加下さい。
公益社団法人(愛称:サンワーク三条) 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎
三条市シルバー人材センター ☎0256-34-2526
求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!



■不動産の無料相談会

不動産の価格決定や賃貸などを相談できます。

時 4月12日、26日(日) 午前8時～9時45分
所 スタージェス
んがわ ¥千円 問 三条ノルディックウォーキングクラブ
豊島 ☎080-5038-0434

■ノルディックウォーキング体験会

みんなのひろば



ページの見た

それぞれの略字は、下の内容を表しています。

時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
対=対象 定=定員 ¥=参加費 服=服装
持=持ち物 申=申し込み期間/期限、申し込み、電話番号
問=問い合わせ

■陸上自衛隊新発田駐屯地
白壁兵舎広報資料館
企画展 歩兵第16聯隊の記録

時 3月20日(金・祝)～5月31日(日) 午前9時～午後4時

会 いサポーターセンター ☎025-384-4151

ホームページ



時 4月3日(金) 午後1時～4時
所 中央公民館 問 新潟県不動産鑑定士協会 ☎025-225-2873

■婚活マッチングシステム
ハートマッチにいがた in 燕三条

時 3月28日(土) 午前10時～午後5時
所 燕三条地場産業振興センター 対 結婚を希望し、自ら努力する20歳以上の独身で、県内に在住・在勤するか県内への移住を希望し、インターネットやメールを使える人 ¥1万円 申 ハートマッチにいがたのホームページから予約ください。問 にいがた出会うサポーターセンター ☎025-384-4151

■ものづくり学校からのお知らせ

①鋳起銅器 銅鍋づくり体験

時 4月26日(日) 午前10時～午後4時
定 8人 ¥13,000円 持 昼食、耳栓、滑り止め軍手、クッション 申 大橋保隆 ☎090-8610-7017

■広域養護老人ホーム県央寮入所相談会

時 4月11日、5月23日、6月13日(土) 午前9時～正午の1時間
所 広域養護老人ホーム県央寮 対 市内在住の65歳以上 入所要件環境状況、経済状況、健康状態から総合的に検討します。申 広域養護老人ホーム県央寮 ☎0256-341010

■統計の日の標語募集

ポスターなどに使う標語を募集します。応募用紙は総務省統計局ホームページからダウンロードください。

申 3月31日(火)までに総務省政策統括官付 統計企画管理官室 ☎03-5273-1144

ホームページ



②貸事務所の入居者募集

詳しくはホームページをご覧ください。

問 三条ものづくり学校事務局 ☎0256-34-6700

■ミズベリグ三条フェス

時 3月29日(日) 午前10時～午後3時
所 ミズベリグ三条 内 バスケ、シャボン玉パフォーマンス、ハンドパン演奏、ポニー体験、キャンプ体験、ランバイク大会、マルシェ 問 水防学習館 ☎35-6520

ホームページ



新車・中古車、バイクや車検、借換にも! あなたのカーライフをサポート!

カーライフプラン 1/1 3/31 令和2年 水 火

最長10年、最高1,000万円までご融資可能となりました!

●金利引下げ項目、返済試算額等の詳細は、店頭または当金庫HPでご確認いただけます。
●繰上返済等の条件変更の場合、所定の手数料が必要となります。
●店頭に商品概要説明書をご用意しております。



WEBからのお申込みはこちら

適用金利 変動金利 年2.630%~ (保証料込)

金利引下げ項目に該当し、かつリビートでのご利用の場合は最大1.04%引下げとなります。

変動金利

最下限金利 年1.590% (保証料込)

※金利情勢が大幅に変動した場合には、金利を見直す場合があります。

さんしん 三條信用金庫 営業推進部 TEL0256-34-3136 2020年3月16日現在

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申し込みが必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)			
その他	行政相談	21日(火) 午後1時～3時 21日(火) 午後2時～4時	栄寿荘 市民なんでも相談室	栄サービスセンター ☎(45)1110 市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	特設人権相談	1日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館内)	三条商工会議所 ☎(34)7511



STOP

催眠商法にご注意ください

ストップ消費者被害 第109回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

相談事例

母が日用品や健康食品を販売するある店に頻繁に通っています。先日、そこで、母が高額な商品を購入しました。返品できるでしょうか。



アドバイス

これは、空き店舗などに人を集めて商品を無料で配り、後に高額な商品を販売する催眠商法で、市内でも多く相談が寄せられています。
購入した商品は、契約書や領収書を受け取った日を含め8日以内であればクーリング・オフ（無条件契約解除）で返品できます。
また、高額な商品を買ったときは、必ず契約書や領収書を受け取り、業者の連絡先を確認ください。
【一口メモ】
店に頻繁に通うことで販売員と信頼関係ができ、喜んで高い商品を購入してしまうことがあります。周りの人は、お金を使いすぎていないか声掛けをしましょう。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています
下記アドレスに空メールを送信し、登録ください。
t-sanjo@sg-m.jp



月2回無料弁護士相談を開催しています
詳しくは問い合わせください。

4月の各種相談日

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ	
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553	
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906	
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553	
	心配ごと相談	月～金曜日 *祝日を除く 午前9時～午後5時 *専用電話相談あり☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎(33)8511	
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620	
			地域包括支援センター嵐南	地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001	
			地域包括支援センター東	地域包括支援センター東 ☎(38)4455	
			地域包括支援センター栄	地域包括支援センター栄 ☎(45)7600	
		月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター下田	地域包括支援センター下田 ☎(46)3193	
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033	
若者のための職業相談	・平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	三条ものづくり学校	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス(46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp		
無料税務相談	1日(水)、15日(水) 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 午前9時～午後3時 ☎(33)0380		
就労支援相談	平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後6時 *事前申し込みが必要	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎・ファクス(32)5262 メール wk-spt.sanjo@room.ocn.ne.jp		
労働・生活何でも相談	月～金曜日 午前10時～午後5時	ソレイユ三条	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757		
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前8時30分～正午	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎(34)5445	
		24日(金) 午前9時30分～11時	下田保健センター		
		30日(木) 午前9時30分～11時	栄保健センター		
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート	相談支援センターハート ☎(35)0815	
		平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業つなぐ ☎(47)1221	
		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所ひめさゆり ☎(46)5677	
		平日 午前9時～午後5時	相談支援センター 青空	相談支援センター青空 ☎(47)1267	
		平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター さんじょう社協	相談支援センターさんじょう社協 ☎(33)9510	
	法律	弁護士無料法律相談	3日(金)、10日(金)、17日(金) 午後1時～3時30分 *事前申し込みが必要 (3月24日(火) 午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎(33)8511
			8日(水)、26日(日) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
司法書士による 無料法律相談		11日(土) 午後1時30分～4時 *事前申し込みが必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617	
無料公証法律相談 (相続・遺言など)		16日(木) 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553	

無料公証法律相談
(相続・遺言など)

16日(木)
午後1時～3時
*事前申し込みが必要

市民なんでも相談室

市民なんでも相談室
☎(34)5553

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。

保険証を忘れずにお持ちください。

曜 日	受 付 時 間 ・ 診 療 時 間	
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～	
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診 療】 午後2時30分～	
日曜、祝日	【受け付け】 午前9時～正午 【診 療】 午前9時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診 療】 午後1時30分～	

三條市興野 1-13-67
☎ 0256 (32) 0909

← 至燕 | 第二中学校・一ノ木戸小学校 | スーパー | 至下田 →

応急診療所

三條東公民館 | 三條地域振興局

駐車場が満車のときは、三條地域振興局をご利用ください。

新 潟 県
救急医療
電話相談

夜間の急な病気で相談したいときは

15歳未満のお子さん #8000 または ☎025-288-2525

15歳以上の人 #7119 または ☎025-284-7119

(毎日午後7時～翌朝午前8時) *相談は無料です。医師、看護師が対応します。



休日在宅当番医 (見附地域) (市外局番 ☎0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

4月	内 科 系			外 科 系		
5日(日)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500			
12日(日)				寺 師 医 院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
19日(日)	関 谷 医 院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205			
26日(日)				星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
29日(水・祝)	石 川 医 院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140			

愛の献血

4月	と こ ろ	と き
12日(日)	西裏館二丁目 イ オ ン 三 条 店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時

* 県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



気になる屋根や外壁をガルバリウムで
安心できる住まいをお届けします。
お気軽にご相談ください。

*ガルバリウム鋼板は丈夫で長持ちする素材です。

ご相談お見積り無料

☎0256-32-5559

遠藤板金工業株式会社

ENBAN 三條市曲淵 2-14-11

代表取締役
遠藤和秀

CHIHARA CLINIC

安らかな良いお産

医療法人社団 産科 婦人科

茅 原 ク リ ニ ッ ク

院 長 茅 原 保

三條市東本成寺 12 番 14 号 県央工業高校グラウンド向かい

☎ (0256) 31-1103