

SANJO

広報
さんじょう

2.1/16 | 2020
No.333



特集1

保護者に寄り添った
子育て支援

特集2

新たなビジネスアイデア続々

三条アクセラレーター

保護者に寄り添った子育てで支援

住みたい、住み続けたいまちづくりの実現に向けて、保護者の人たちに安心して子育てを楽しんでいただける支援をしています。
今回は、その取り組みを紹介します。

1 個性に合った支援をつなぐ 年中児発達参観



母
うちの子は、落ち着きがなくて。小学生になったら、ちゃんと授業を聞いてもらえるかしら。



職員
子どもには一人一人、育ち方の違いや個性があります。気になる点に早期に気づき、個々に合ったサポートにより、学校や社会に適応しやすくなります。そこで、早い段階に発達参観を行い、子どもの成長の様子を確かめています。

4、5歳になると、社会性が身に付き、集団生活の中で友だちを意識した行動が見られます。この時期に、保育所・園での子どもの様子を保護者や臨床心理士などと確かめます。そこで、伸ばしたい力については、保護者と相談しながら個々に合った支援計画を立て、保育所などでも成長を見守るとともに、入学時には小学校にも引き継ぎます。



参加した
保護者の感想

「ルールに沿った集団活動ができるかなど、普段の保育参観とは違う視点で、子どもの様子を確認できた。」

「専門家と子どもの様子を観察して、アドバイスをもらえて安心した。」

保育所長の声



裏館保育所長
諸橋 保子さん

子どもの成長の様子を保護者と共有して具体的に相談できるので、これまで以上に、個々にあった支援を行いやすくなりました。

保護者は不安の解消につながり、安心されているようです。

2 五感を育む 自然体験活動



祖父母

子どもが自然の中で遊ぶ機会が減ったよね。成長に影響がないといいけれど。



職員

自然の中で遊ぶことは、五感を刺激して、多くの気づきや好奇心を得ることができ、体を動かすことの楽しさを感じられ、発想力や判断力の育成につながります。そこで、保育所で自然体験活動を始めました。

幼児期は、さまざまな体験を通して、思考力や想像力を養い、友だちと協力することや環境への関わり方を身に付けていく時期です。保育所では、春、秋、冬に、大崎山やトリムの森での自然体験活動を取り入れて木の葉や実に触れたり、虫を追いかけたりしながら、子どもたちが自分で考え、遊びに夢中になれる機会を提供しています。



参加した
保護者の感想



「空を見上げ、鳥の声に耳を澄ませて、普段とは違う感動を体験していた様子だった。」
「おもちゃがなくても楽しんでいたのが驚きだった。」

保育所長の声



塚野目保育所長
涌井 美和さん

植物に触れ、虫や鳥を発見して、友だちと目を輝かせながらお互いの感動を共有していました。

また、持ち帰った葉や虫を図鑑で調べるなど、自然への興味が深まったようでした。

「何だろう」「見付けた」「楽しい」と感じる経験が、子どもの探求心や好奇心を刺激し、この先に通じるさまざまな意欲につながっていくと思っています。



子育てお役立ち情報

さまざまな局面において、子育て中の保護者を支援しています。

一時預かり

決まった曜日に仕事があるときや、子どもの兄弟姉妹の行事に参加するなどのときに、一時的にお子さんを預かります。

対象は1歳から小学校就学前までです。

施設名	ところ	電話
月岡保育所子育て支援センター	月岡3-13-14	35-1585
保内保育所子育て支援センター	下保内497	39-6130
千代が丘保育所子育て支援センター	笹岡230-1	46-5565
きらきら保育園子育て支援センター	北新保2-1-15	31-1188
本成寺保育園子育て支援センター	西本成寺1-17-28	32-3791
あいあい保育園子育て支援センター	帯織北3	45-2223
田島わくわく保育園子育て支援センター	田島2-19-29	33-0034
すまいるランド	新堀1311	45-5687
あそぼって	興野1-2-30	36-2181



すまいるランドとあそぼってでは、土・日曜日、祝日に実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。



病児・病後児保育

子どもの具合が悪くて保育所・園に預けられないのに仕事を休めないときは、ご利用ください。



■ところ

済生会三条病院 病児・病後児保育ルームなのはな

大野畑6-86-12 済生会三条病院附属保育園たんぽぽ内

☎31-3800

*詳しくはホームページをご覧ください。施設に問い合わせください。

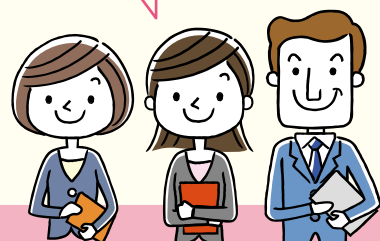


子育て相談

子育てについてのさまざまな相談を受けています。少しでも不安や疑問があったら、まずはお電話ください。

内容	担当・電話
各種手当、医療費助成、子育て支援センター、一時預かり	子育て支援係 45-1113
保育所・園など、児童クラブ、児童館、病児・病後児保育	幼児・児童係 45-1115
妊産婦・子どもの健診・相談、予防接種、歯科保健、家庭児童・女性相談	総合支援係 45-1114
子どもの発達、年中児発達参観、眠育、子ども発達ルーム	発達応援室 45-1131

これからもお父さんやお母さんを中心に、子育てをされる皆さんが、安心して子育てを楽しんでいただけるよう、サポートしていきます。



3

眠育

心身の健やかな成長を促す



父

うちの子、いつも夜遅くまで起きていて。だから、朝遅くに起こしているけれど、大丈夫かな。



職員

規則正しい睡眠リズムを身に付けて、十分に夜間に睡眠をとることは、子どもの脳と心身の健やかな成長を促します。そこで、保育所・園、小中学校などと連携して眠育を進めています。

夜間の睡眠は脳のネットワークをつくり、海馬を育てて記憶の定着を助け、脳を育てるなどの役目があります。睡眠が不足し、体内の時計が乱れると、発達障がいや不登校、代謝疾患などを引き起こしやすくなります。そこで、保護者には乳幼児健診の機会を通じて、また、保育者と教職員には研修会などを行って、睡眠の重要性を伝えています。

ベストな睡眠

(※乳幼児を対象としたものです。)

- ① 午後7時～朝7時の間に眠る。
- ② 夜は、目を覚ますことなく約10時間続けて眠る。
- ③ 就寝、起床、昼寝のリズムを毎日同じにする。
- ④ 昼寝は、正午～午後3時までにとる。



*小学校での眠育の授業



保護者の感想

「昼寝の時間を見直したら、子どもが夜早く寝るようになった。」

「夜間の授乳をやめたら、子どもがぐっすり眠るようになりました。」

保育所長の声



保内保育所長 小黒 孝子さん

生活リズムを整えて、質の良い睡眠をとるにはどうしたら良いか、保護者と面談をして考えています。その結果、早寝・早起きが苦手だったお子さんや、生活リズムを崩しやすかったお子さんの健康状態や生活が改善された実感があります。



三条アクセラレーターとは

アクセラレーターは加速させるもの
の意味で、起業家などのアイデアと、市
内の企業を持つ技術や自然などを掛け
合わせて、新しいビジネスを生み出す
取り組みです。

ビジネスプランのコンテストで、全国
から集まった起業家などから選ばれた
7者に対して、市内企業とのマッチング
や、専門家によるアドバイスをしながら、
プラン実現の支援をしています。



ビジネスプランコンテストで選ばれた起業家など

選ばれた7者の意気込み



(株)フオンタム
オペレーション
(東京都)
かずま
加藤 和磨さん

血圧や心拍、血中酸素飽和度などが
分かる時計型の装置を開発しています。
オンラインによる医療相談や在宅医療
が進む中、介護施設や企業での健康管
理、地域の見守りなどに生かし、三条市
を足掛かりに、地域社会への取り組みの
モデルケースを目指します。



カタル ジャパン
(株)Catalu JAPAN
(東京都)
つきだ かずき
附田 一起さん

製造者が思いを込めて作った製品を、首
都圏などの店舗で展示・販売するために、
製造者と店舗をつないでいきたいです。
つくり手の思いを消費者にきちんと伝え
てくれる店舗、置くだけで製品がより魅力
的に見える店舗、製品のターゲットに合った
店舗、製品を見て、触って、体験してもらっ
ることができる店舗などと市内の製造者の
人々をつないでいきます。



柳都パートナーズ(株)
(新潟市)
ただし
小野 正さん

新潟市で飲食店を運営しています。
三条市の米を使った米粉麺や米粉パン
などをつくり、市内などでアジア料理店
を出店し、海外展開を目指します。
米作りをされる農家の収益を上げる
ため、宙に浮いたお米に付加価値を付け
て売り込みます。



(株)ヤマトキ製作所
(三条市)
ひでのり
小林 秀徳さん

雨どいを支える金具や、屋根からの雪
の落下を防ぐ金具などを製造していま
す。
この取り組みを通して、雪止め金具の
業界に新しい技術を取り入れ、新しい金
具を作り、モノづくりから、コトづくりま
でできるメーカーとして、新しい事業を
三条市から発信したいです。



フォレストツール
Forestool
(岩手県)
しょうへい
坂野 昇平さん

誰もが森林を活用できるようにした
いです。小型の電動搬出機械の開発をす
る中で、森林と人の両方に優しいツール
の必要性を感じています。
そこで、市内の企業などに道具の製作
をお願いしたいです。アウトドアで、カ
ジュアルな林業体験などもできればと考
えています。



マイプロダクト
myProduct(株)
(東京都)
しょう
小山 翔さん

小さな旅をテーマに、産業観光を通じ
て、手仕事を知ってもらう取り組みを各
自治体と行っています。
市内では、ものづくりに関わる人々と、
地域の奥深さを伝える体験プランを開
発します。
デジタル化とコミュニティの構築の両輪
で、手仕事により受け継がれやすい社会
を目指します。



イタワル
ITAWARU
(東京都)
こがさか かずき
小賀坂 一樹さん

自己との対話を促すソロキャンプのアウト
ドアブランドを立ち上げます。
市内の技術を生かした商品の開発・販売
と、ソロキャンプを介したセルフマネジメント
の発信を行います。また、地方と東京を行き
来する新しい働き方のロールモデルになりた
いです。
*パレルワーク：ひとつのビジネスに依存
しない働き方

三条アクセラレーターの実施イメージ

起業家などの
アイデアの種を集めて、
コンテストで選びます。

事業を実現するためのアドバイスや、
市内企業とのマッチングで、
芽を出す手伝いをします。

成長が加速され、
花を開きます。



三条アクセラレーター
プログラム実行委員会

事務局：ドコドア(株)
起業家支援ノウハウ提供：(株)ゼロワンブースター

例 (株)Catalu JAPAN のプラン

〔三条市のニーズ〕
他にはない優れた製品を
届けたい
届けるのが困難

〔首都圏のニーズ〕
スタイルにあった製品を
見つけたい
見つけるのが困難

熱心なファンを獲得
できる可能性を持った
製品

例：バイクでキャンプに行ける
カーゴトレラー



熱心なファンの一人
として製品をPRして
くれる、人が集まる
場のオーナー

例：アウトドア好きのカフェの
オーナー



潜在的なファン



オーナーの語り



潜在的なファン



オーナーの語り

デモディ

上記の7者が市内の企業などと連携した
ビジネスプランをプレゼンテーションし
ます。どなたでもお越しいただけます。

と き 2月28日(金) 午後1時～5時
ところ 燕三条地場産業振興センター
リサーチコア

職種	人数	業務内容	資格要件	原則的な勤務時間など	報酬または賃金額	任期
特別任用職員	介護保険認定調査員	2人	介護認定調査など	自動車などによる移動手段と、介護支援専門員資格または同程度の実務経験(※)がある人 (※)保健師免許、看護師免許、介護福祉士資格のいずれかがあり、相応の経験がある人	・午前8時30分～午後5時の間の7時間30分 ・休日は、土・日曜日、祝日	月額 181,100円
	児童クラブ主任支援員	1人	児童クラブの運営と支援員の監督、指導	次のいずれかに該当する人 ・幼稚園教諭免許、小学校・中学校・高等学校教員免許、保育士資格、社会福祉士資格のいずれかを有する人 ・大学などで社会福祉学などを専修して卒業した人 ・2年以上の児童福祉に関する職業の経験がある人	・平日：午前10時～午後7時の間の6時間 ・土曜日：午前8時～午後7時の間の7時間45分 * 小学校、義務教育学校の長期休業期間等は午前7時～午後7時の間	月額 158,800円
	幼保小連携推進員	1人	幼保小連携や幼児教育の推進に関する事務、各施設との連絡調整など	小学校教員免許を有し、小学校か義務教育学校での勤務経験がある人	・午前8時30分～午後5時の間の7時間30分 ・火～木曜日の週3日勤務	月額 120,500円
	臨床心理士	1人	子どもの発達に関する事業の運営・相談など	臨床心理士資格か臨床発達心理士資格		月額 214,400円
	早期療育事業専任指導員（集団等指導部門）	2人	就学前児童に対する集団遊びや療育の指導など	普通自動車運転免許と、次のいずれかを有する人 ・3年以上の児童福祉施設での勤務経験 ・幼稚園教員免許か保育士資格	・午前8時30分～午後5時の間の7時間30分 ・休日は、土・日曜日、祝日	月額 171,200円
	早期療育事業専任指導員（言語訓練部門）	1人	就学前児童に対する言語などの個別指導	言語聴覚士資格		月額 254,000円
	小中学校講師	10人	小・中・義務教育学校での授業、学習指導補助、生徒指導補助	小学校教員免許か中学校教員免許	・1日7時間30分 * 始業・終業時刻は勤務校によって異なります。 ・休日は、土・日曜日、祝日	月額 190,500円
	特別指導主事	3人	小中一貫教育に関する研究の推進と、小・中・義務教育学校教職員の指導など	小学校教員免許か中学校教員免許と、学校での管理職勤務経験がある人	・午前9時～午後4時の間の6時間 ・休日は、土・日曜日、祝日	月額 171,500円
	看護師	若干名	健康づくり事業と母子保健事業における保健活動など	保健師免許、看護師免許、准看護師免許のいずれかと普通自動車運転免許	指定日時の1日約3時間	日額 5,000円
	栄養士	3人	食育推進事業などにおける栄養指導など	管理栄養士免許か栄養士免許		
	児童クラブ推進員	1人	児童クラブ運営の支援・指導、関係機関との連絡・調整など	幼稚園教諭免許、小学校教員免許、保育士資格のいずれか	指定日時の1日7時間30分（週2回程度）	日額 9,400円

一般任用職員などの募集

人事課 ☎34-5518

選考方法…面接

申込方法…写真を貼付した履歴書の左上余白に希望職種を書いて、資格要件にある資格証などの写しを添付し、持参か郵送ください。

〒955-8686 三条市役所 人事課（住所不要）

申込期限…2月17日(月)

追加募集

I類（一般事務職）・II類（保育士職）
一般任用職員を追加募集しています。

申込方法や勤務条件については、ホームページか本紙令和元年11月1日号6ページをご覧ください。

第1次試験日…2月16日(日)

第2次試験日…3月上旬

申込期限…2月10日(月) 午後5時30分



●任期を定める職種

職種	人数	業務内容	資格要件	原則的な勤務時間など	報酬または賃金額	任期
Ⅲ類一般任用職員	技士	若干名	荒町ポンプ場、大崎浄水場、汚泥再生処理センターなどの施設における機械運転・施設管理、市道・水道の維持補修、公園の維持管理など	マニュアル車の運転ができる普通自動車運転免許	配属先によって異なります。 ・夜間勤務があるとき：4週間を超えない期間につき1週間当たり37時間30分勤務 * 夜間勤務回数の目安…1月当たり5～8回程度 ・日勤のみのとき：午前8時30分～午後5時の間の7時間30分勤務(休日は、土・日曜日、祝日)	月額 153,700円
	納税指導員	1人	市税滞納者への指導や相談業務など	パソコンを操作でき、普通自動車運転免許を有する人	・午前8時30分～午後5時の間の7時間30分 ・休日は、土・日曜日、祝日	
Ⅳ類一般任用職員	子育て支援センタースタッフ	1人	子育て支援センターの運営など	普通自動車運転免許	・午前8時30分～午後5時の間の7時間30分 ・休日は、火曜日、その他指定する日(週5日勤務)	月額 157,800円
	青少年育成センタースタッフ	1人	青少年育成センターの運営補助	マニュアル車の運転ができる普通自動車運転免許	・午前8時30分～午後5時の間の7時間30分 ・休日は、土・日曜日、祝日	
	視聴覚ライブラリー事務補助員	1人	・視聴覚機器・教材の管理・搬送作業 ・IT機器を使った貸し出し業務などの受け付け ・三市南浦視聴覚教育協議会の運営など	普通自動車運転免許	・午前8時30分～午後5時の間の7時間30分 ・休日は、土・日曜日、祝日	
	交通安全指導員	1人	交通安全の指導と交通安全思想の普及など		・午前7時～午後5時15分の間の7時間 ・月16日勤務	月額 101,000円
特別任用職員	登記員	1人	・登記整理台帳など、登記に関する諸帳簿の作成、整理補助 ・土地登記簿、地図、戸籍簿、住民票等登記に必要な諸帳簿の閲覧、謄写、土地調査票への記入と整理 ・登記嘱託書、地籍測量図などの作成、法務局への提出と受領 ・その他登記の事務	不動産登記に関する知識があり、パソコンの基本的な操作ができる人	市から依頼があるとき	・月額 3,300円 ・出来高払 所有権移転登記1筆5,300円 国有財産譲与契約に伴う所有権移転登記など1件5,300円(10筆までを1件とし、11筆目からは10筆単位で1件加算。加算は1件当たり1,000円) その他の登記：1件1,000円(10筆までを1件とし、11筆目からは10筆単位で1件加算。) 地図訂正、登記関係打合せなど1件1,000円
	高齢者総合相談員	1人	高齢者介護などに関する市民や地域包括支援センターからの相談対応など	社会福祉士資格か社会福祉主事任用資格、福祉関係の相談対応経験、普通自動車運転免許のいずれも有する人	・午前8時30分～午後5時の間の7時間30分 ・休日は、土・日曜日、祝日	月額 171,200円

文化・芸術の一番星育成事業 ふるさとコンサート

音楽系の学校に進学した文化・芸術の一番星育成事業の卒業生と、ピアノ教室受講修了生が共演します。

と き 2月29日(土) 午後2時～4時15分
(開場 午後1時30分)

ところ 体育文化会館

出演者 卒業生 ……………
 いまい みずき 今井 瑞希さん(フルート)、こまた あやね 古俣 彩寧さん(ピアノ)、
 さの ゆうか 佐野 有香さん(フルート)、たけだ こと 竹田 琴さん(声楽)

ピアノ教室受講修了生 ……………
 さとう りかこ 佐藤 里佳子さん、みながわ もも 源川 百桃さん、こまた ここあ 古俣 来々亜さん、
 ながしま しおり 長嶋 詩織さん、ねづ あやめ 根津 綺芽さん、わたなべ かなこ 渡邊 可奈子さん

生涯学習課 ☎47-0048




地域経営課 ☎34-5624

資格要件…市内在住の4月1日現在で20歳～74歳

募集人数…2人

任期…4月1日～令和4年3月31日

活動内容…年2回程度の会議(平日の昼間)

報酬…1回5千円

選考方法…書類、小論文審査

応募方法…応募用紙が任意の様式に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、生年月日、職業、応募動機を書いて、「市民一人一人が男女共同参画意識を育むために必要なこと」をテーマにした800字程度の小論文を添えて、提出ください。(HPからも可)

・持参、郵送 〒955-0071 三条市本町3-1-4 地域経営課

・ファクス 33-5732

募集

男女共同参画審議会委員の募集

市民セミ講師募集

三条東公民館 ☎35-1200

各公民館主催の講座と重複しない内容を募集します。

対象…市内在住の20歳以上で、講座を自主的に運営できる人

時期・回数…7月以降、1～8回

報酬…1回4千円

応募方法…住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、講座の内容、希望する曜日、時間、回数をA4用紙1、2枚で提出ください。

・持参、郵送 〒955-0046 三条市興野1-13-70 三条東公民館

・ファクス 35-1180

・メール higashic@city.sanjo.niiga

募集

chikikeiei@city.sanjo.niiga

at.jp

応募期間…2月3日(月)～28日(金)



子育て支援課 ☎45-1113

資格要件…市内在住、在勤の、4月1日現在で20歳～74歳

募集人数…3人

任期…4月1日～令和4年3月31日

活動内容…年数回の会議で、子育て支援や若者の育成支援などの審議

報酬…1回5千円

選考方法…書類審査

応募方法…任意の様式に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、職業、応募の動機(800字程度)を書いて、提出ください。

・持参、郵送 〒959-1192 三条市教育委員会子育て支援課(住所不要)

・ファクス 45-1130

・メール kosodate@city.sanjo.niiga

gata.jp

応募期限…2月26日(水)

募集

子ども未来委員会委員

at.jp

応募期限…2月29日(土)

職種	人数	業務内容	資格要件	原則的な勤務時間など	報酬または賃金額	任期
建築業務補助員	1人	市有建築物の建築または改修にかかる設計補助	高校卒業以上で、建築に関する科目を修めて卒業した人	・午前8時30分～午後5時の間の7時間30分 ・休日は、土・日曜日、祝日	時給 870円	4月1日～令和3年3月31日
看護師または保健師	2人	保健業務補助など	看護師免許か保健師免許		時給 看護師免許所持：1,070円 保健師免許所持：1,090円	
看護師	2人	保育所における医療的ケア児に対する保育補助業務	看護師免許か准看護師免許	・午前8時30分～午後0時30分の間の4時間 ・月～土曜日のうち3日間勤務	時給 1,070円	
保育士	7人	保育業務	保育士資格か幼稚園教諭免許	・午前8時30分～午後5時の間の7時間30分 ・休日は、土・日曜日、祝日 *勤務時間は相談可	時給 910円	
パートタイム職員	保育補助職員(月・金・土)	1人	月・金・土曜日の保育補助業務	・月・金曜日：午前9時15分～午後4時の間の6時間 ・土曜日：午前9時～午後0時30分の間の3時間30分	時給 880円	4月1日～令和3年3月31日(夏休み期間を除く)
	保育補助職員(早朝・延長)	15人	早朝・延長保育における保育補助業務	・午前7時～9時15分の間の2時間15分 ・午後3時～7時の間の4時間 ・休日は、土・日曜日、祝日 *勤務時間は相談可		
	児童クラブ支援員	6人程度	児童クラブの運営	・月～金曜日：午後1時～7時の間の5時間 ・土曜日：午前8時～午後7時の間の6時間 *小学校の長期休業期間などは午前7時～午後7時の間		
		2人程度	児童クラブの運営補助	・午後1時～7時の間の3時間 ・休日は、土・日曜日、祝日 *小学校の長期休業期間などは午前7時～午後7時の間		
	特別支援サポーター	7人程度	小・中・義務教育学校における特別な支援を要する児童生徒に対する学習支援や介助など	特別支援教育への理解があり、児童生徒への学習支援、介助などができる人	・1日7時間30分 ・休日は、土・日曜日、祝日 *始業・終業時刻は勤務校によって異なります。	

*申し込みは1人1職種とし、重複はできません。

*申込書類は返却しません。

*上記のほか、通勤費と期末手当を支給します。(日額の職種を除く。)

*募集人数は、予算や組織編成などの都合により変更することがあります。

*任期は勤務成績などに応じて更新することがあります。

●随時募集する職種

パートタイム職員として登録いただき、必要に応じて担当課から連絡します(必ずしも雇用されるとは限りません)。

職種	資格要件	賃金額
一般事務補助職員	なし	時給 870円
保育士	保育士資格か幼稚園教員免許	時給 910円
保育補助職員	なし	時給 880円
児童クラブ支援員		
調理士	調理士免許	時給 890円
保健業務補助職員	看護師免許	時給 1,070円
	保健師免許	時給 1,090円

正職員採用についての保護者説明会

仕事内容の紹介、採用までの流れ、勤務条件、福利厚生制度の説明をします。

と き…2月22日(土) 午後2時～3時

ところ…三条東公民館

対象…来春以降に職員採用試験の受験を考えているお子さんの保護者、お子さんのUターン就職を希望している保護者など

図書館会場 ☎32-0657

2月29日(土)

●カレンダープレゼント

時間…午前9時30分

2月29日(土)～3月30日(月)

●一般特集本 てくてくまちあるき

時間…午前9時30分～午後7時
(日曜日は午後5時まで)●児童特集本
しかけ絵本時間…午前9時30分～
午後7時
(日曜日は午後5時まで)

丸井今井邸会場

(問い合わせは中央公民館へ)

2月29日(土)、3月1日(日)●ビーズ作品展示と
体験時間…午前10時～
午後4時

参加費…200円

**2月29日(土)**

●きっかけの1歩 骨董鑑賞会

時間…午前10時～11時、
午後1時30分～2時30分**3月1日(日)**

●お茶会

時間…午前10時～正午
参加費…200円

ステージえんがわ会場 ☎070-2827-8883

2月29日(土)

●ボードゲーム創造プロジェクト

時間…午前10時～正午

●三条ハンドパン研究所

時間…午後1時30分～2時30分

定員…20人

参加費…500円

2月29日(土)、3月1日(日)

●えんがわ休憩処

時間…午前10時～午後4時

まちなかスタンプラリー

周辺施設3カ所のスタンプを集めた人に、
ガラポンで素敵な賞品をプレゼントします。時間…2月29日(土)、3月1日(日)
午前10時～午後4時

ところ…中央公民館

定員…各日先着80人

対象施設…中央公民館、図書館、歴史民俗産業
資料館、三条鍛冶道場、丸井今井邸、ステージ
えんがわ、かじまちの家

まちなか文化祭

中央公民館 ☎32-4811

2/29(土)・3/1(日)

中央公民館会場 ☎32-4811

2月29日(土)、3月1日(日)

●中央公民館作品展

時間…

午前9時～午後6時(1日は午後4時まで)

内容…

- ・クラブ、サークル作品
- ・入門教室、文化入門講座作品
- ・高齢者教室作品
- ・一番星デッサン教室作品
- ・生涯学習相談
- ・血管測定



●パネル展

下田郷のいしづみ

時間…

午前9時～午後6時(1日は午後4時まで)

2月29日(土)

●きっかけの1歩 サラブレッド講座

競走馬について学びます。

時間…午後2時～3時 定員…抽選10人

申込期限…2月20日(木)

●生涯学習人材バンク活用イベント

・お散歩カメラマンによる撮影講座とまちあるき

時間…午前10時～正午、午後1時～3時

定員…各回抽選10人 申込期限…2月20日(木)

・将棋体験

時間…午前10時～午後3時

●まちなか映画館

時間…午前9時30分～午後4時

●カフェ

時間…午前10時～午後4時

*ラテ・アート体験は500円です。

3月1日(日)

●大ホールイベント

時間…午後1時30分～4時

出演者…

- ・三条高等学校合唱部
- ・第三中学校吹奏楽部
- ・三条東高等学校ダンス部
- ・三条高等学校ダンス部



●三条市民茶会の表千家流茶道茶席

時間…午前10時～午後2時

茶席券…中央公民館で茶席券(400円)を販売
しています。

●まちなかワークショップ

・バルーンアート体験

時間…午前10時～午後3時

・だれでもできる四コマで手紙を作ろう

とき…午前10時～午後3時

・似顔絵はいかが

時間…午前10時～午後4時

参加費…500円

・つまみ細工

時間…午前11時～午後4時

参加費…500円



青少年文化振興事業
わくわく文化未来塾
講師募集

生涯学習課 ☎47-0048

小中学生や高校生に文化、
芸術を教えます。対象…講座を自主的に運営で
きる人時期・回数…6月～令和3年
3月の3カ月以上、毎月1、
2回報酬など…講座1回4千円、
諸経費(1週間1万円上限)

市民ギャラリー
展示者募集

生涯学習課 ☎47-0048

搬入出の経費は負担いた
します。

期間…1カ月

展示場所…市役所三条庁舎、
体育文化会館各ギャラリー申込方法…各公民館にある申
込用紙に記入し、提出くださ
い。(☎からも可)

申込期限…4月24日(金)

講座・催し

アランチーニ作り教室
地域経営課 ☎34-5646

ライセンスロッケを作りま
す。

とき…2月21日(金) 午前10時

ところ…大島公民館

定員…10人

参加費…500円

持ち物…エプロン、三角巾

申し込み…ソーシャルファ
ムさんじょう ☎64-8116

申込期限…2月18日(火)

かじまちの家会場 ☎34-2448

2月29日(土)

●コミュニティカフェふらっと

時間…午前10時～午後3時

2月29日(土)、3月1日(日)

●つるし飾り展

時間…午前9時30分～午後4時

歴史民俗産業資料館会場 ☎33-4446

2月29日(土)、3月1日(日)

●遺跡発掘調査速報展2020

時間…午前9時～午後5時

2月29日(土)

●アングイン編み体験

時間…午前10時～
午後2時**3月1日(日)**

●展示説明

時間…午後2時～
3時

芸術鑑賞ツアー 宝塚歌劇雪組公演

生涯学習課 ☎47-0048

ミュージカル『ONCE UPON A TIME IN AMERICA』鑑賞

と き…3月13日(金) 午前6時30分～午後9時40分
 行 き先…東京宝塚劇場(東京都千代田区)
 参 加 費…17,100円
 定 員…抽選42人(最少35人で実施)
 集合場所…中央公民館
 申込期限…2月17日(月) 午後5時(必着)
 申込方法…往復はがきに参加者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、固定電話番号、携帯電話番号を書いて、申し込みください。1通の応募につき、2人まで申し込みできます。
 *2人で参加の時は2人分の情報を書いてください。
 *記載内容に不備があるときは対象外となることがあります。

申 込 先…〒955-0072 三条市元町13-1
 三条市生涯学習課 芸術鑑賞ツアー(宝塚)係
 委託業者…新潟交通株式会社 旅行販売一課
 注意事項…
 ・1人2通以上または1家族2通以上の応募、市外在住の人が含まれる応募、必要事項の記載が無いものは無効です。
 ・応募者多数のときは、新規応募者を優先することがあります。
 ・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。
 ・参加決定の可否は、2月28日(金)頃に応募者全員に通知します。
 ・参加決定の通知後、参加者の都合によりキャンセルするときは、手数料が発生することがあります。
 ・キャンセルのときは、代理参加はできません。
 ・悪天候のときは中止になることがあります。

参加者募集



photographer ©宝塚歌劇団
 LESLIE KEE (SIGNO)

ポイント

- ・席はS席です。主演：望海 風斗、真彩 希帆
- ・「ワンス・アポン・ア・タイム・イン・アメリカ」は、1984年に公開された、セルジオ・レオーネ監督によるギャング映画。数多のミュージカル作品を生み出してきた小池 修一郎の脚本・演出により、確かな実力を備えた望海 風斗を中心とした雪組が、この作品の世界初のミュージカル化に挑みます。ニューヨークの貧民街で暮らす移民の少年達が、ギャングとして成りあがって行く過程で育む友情と絆、恋を中心に、その後の悲劇的結末までをノスタルジックな情感で描き上げる、新たなミュージカル作品の誕生にご期待ください。

水谷川 優子
 体育文化会館開館記念
 コンサート

生涯学習課 ☎47-0048

と き…2月15日(土) 午後1時30分(開場 午後0時30分)

と ころ…体育文化会館

内 容…ベートーヴェン「ユダス・マカベウス」の主題による変奏曲ほか

出 演…チェリスト水谷川 優子、ピアニスト山本 貴志

対 象…小学生以上

チケッ ト…前売2,000円、当日2,500円

*前売券は体育文化会館、中央・三条東・栄・下田各公民館で販売しています。

*三条東・栄・下田各公民館での販売時間は平日午前9

ふるさと映画村

中央公民館 ☎32-4811

と き…2月19日(水) 午後1時30分

と ころ…中央公民館

上映作品…「水戸黄門」

SOUND of KOKORO
 音でつながるとき

生涯学習課 ☎47-0048

と き…2月16日(日) 午後2時～5時(開場 午後1時30分)

と ころ…三条東公民館

内 容…
 ・第一部 公開レッスン
 ・第二部 講師によるミニコンサート&トーク対談

講師…チェリスト水谷川 優子さん、ピアニスト山本 貴志さん

定員…先着120人

時～午後5時30分です。
 問い合わせ…体育文化会館 ☎36-0700



図書館 イベント情報

図書館 ☎32-0657

ところの記載のないものは図書館本館です。

① 図書館スタッフのオススメ本
 『日本でいちばん大切にしたい会社』
 坂本 光司／著 あさ出版
 6000社のフィールドワークで見付けた、魅力的な中小企業を紹介します。

② 子供向け読み聞かせ
 ●えほんだいすき
 と き…2月8日(土) 午前11時～11時30分

●あきじいのおはなしドーン
 と き…2月9日(日) 午前10時30分～11時

③ おはなしのじかん1・2・3
 と き…2月26日(水) 午前10時30分～11時

④ 図書館キネマ
 と き・上映作品…3月1日(日) 午前10時「深夜食堂」
 ・午後2時「日本の昔ばなし 鶴の恩返し ほか」

⑤ 蔵書点検期間の延長
 2月12日(水)～22日(土)に予定していた蔵書点検は、25日(火)までに期間を延長します。

食べて楽しむ外国文化 中国の家庭料理

地域経営課 ☎34-5624

と き…3月7日(土) 午前10時～午後2時

と ころ…ソレイユ三条

内 容…麻婆豆腐、白菜炒め

定員…20人

参加費…600円

持ち物…エプロン、布巾、三角巾

申込方法…電話かメールで申し込みください。

⑥ ステージえんがわ イベント情報

ステージえんがわ ☎070-2827-8883

⑦ えんがわバレンタイン デコレーションクッキーを作ろう

と き…2月9日(日) 午前11時～午後2時

定員…先着20人

参加費…100円

⑧ プロがちゃんと教えるシリーズ ズゼロから始める4コマまんが道場 入門編

と き…2月12日(水)、26日(水) 午前10時～11時

定員…各回先着10人



⑨ S研 Works 食 mini スパイスおかずの作り方

と き…2月14日(金) 午前10時～10時30分

定員…先着10人

参加費…500円

持ち物…筆記用具

申込期限…2月13日(木) ☎47-0086

申込先…三条スパイス研究所

⑩ 久保田リョウヘイのヒーリングライブ

と き…2月14日(金) 午後7時～8時

定員…先着20人

参加費…千円

申込期限…2月7日(金)

⑪ トキタのキャンプ飯 キャンプに使えるガリックソース作り

作ったソースは持ち帰れます。

と き…2月15日(土) 午前10時～11時

参加費…700円

申込期限…各開催日の3日前

⑫ ボードゲーム創造プロジェクト 気軽にボードゲームに触れて楽しもう

と き…2月16日(日) 午前10時～正午

⑬ 平日文化部 イカゲン出汁で炊くイカ飯作り

と き…2月19日(水) 午前10時～11時30分

定員…先着10人

参加費…千円

持ち物…エプロン、三角巾

申込期限…2月12日(水)

⑭ 昭和歌謡の作曲家 遠藤実にふれる一日

遠藤実の生涯を学び、歌を楽しみながら出掛けます。

と き…2月20日(木) 午前9時30分～午後2時

定員…先着15人

申込期限…2月13日(木)

その他…飲食代が掛かります。

成人大学講座
中央公民館 ☎32-4811

とき・内容・講師：
・2月25日(火) 酒造りの歴史と新潟 人文学部教授 原直史さん
・3月3日(火) クマの生態農学部教授 箕口秀夫さん
*いずれも午後7時～9時

コミュニティ活動団体交流会、まちづくり講座
地域経営課 ☎34-5646

人と人をつなぐ方法を学びます。
とき：2月11日(火・祝) 午後1時30分～3時30分
ところ：体育文化会館
内容・講師：
・活動発表 上林ひまわりコミュニティ21、三条語りの会とびら、牛野尾合五ヶ会
・体験型交流会 劇団EASTONS 石田 武さん
定員：100人
申込期限：2月7日(金)

消費生活講座
キャッシュレス決済の使い方実践編
市民窓口課 ☎34-5553

利用方法や支払い方法などを学びます。
とき：2月27日(木) 午後1時30分～3時30分
ところ：三条東公民館

生活習慣病予防教室 運動編
健康づくり課 ☎34-5445

ところ：中央公民館
対象：20歳以上
定員：抽選80人
申込期限：2月18日(火)

健康づくり課
とき：2月25日(火) 午後1時30分～4時
ところ：総合福祉センター
内容：健康運動指導士の講話、軽い運動の体験
定員：30人
申込期限：2月17日(月)

●保育ルーム
対象：生後6カ月～3歳
定員：先着10人
申込期限：2月18日(火)

定員：先着60人
持ち物：お持ちの人はスマートフォン
申込方法：電話かメールで申し込みください。
・メール
n-sodan@city.sanjo.niiga.jp

防災行政無線の試験放送を行います
行政課 ☎34-5517

とき 2月19日(水) 午前11時頃

国が全国瞬時警報システム（Jアラート）を使って送る地震や武力攻撃などの緊急情報を確実に伝えるため、防災行政無線の試験放送を行います。
音量は、午後5時の時報と同じくらいです。

放送内容
(((防災行政無線チャイム)))
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、広報三条市役所です。」
(((防災行政無線チャイム)))

* 燕三条FMラジオへの緊急割込放送はしません。

3月の休館日	
施設名	休館日
図書館	16日(月)、31日(火)
緑の相談所	毎週火曜日
道の駅 庭園の郷 保内	休館日なし
道の駅 漢学の里ただ	
三条鍛冶道場	毎週月曜日
諸橋轍次記念館	
市民プール	毎週月曜日、31日(火)
歴史民俗産業資料館	
しらさぎ荘	12日(木)
いい湯らてい	休館日なし
中浦ヒメサユリ森林公園	冬季休館中

若手芸術家支援事業 須佐 真展 新伝統表現の門出
生涯学習課 ☎47-0048

全国で活躍する市内の若手芸術家の作品展です。
とき：3月7日(土)～11日(水) 午前10時～午後6時
ところ：三条東公民館
内容：
・開場式 7日(土) 午前10時
・作品解説会 7日(土) 午前10時30分

三条看護・医療・歯科衛生専門学校 学校説明会
高等教育機関設置推進室 ☎34-5637

とき・ところ：
・2月8日(土) 三条商工会議所
・2月22日(土) イオン県央
*いずれも午後1時30分～3時30分
内容：校舎完成イメージ動画公開、学科別説明会、入試制度説明、個別相談など
申込方法：電話かホームページから申し込みください。
☎0800-888-465
5
・ホームページ

三条技能創造大学(仮称) 出張ブース
高等教育機関設置推進室 ☎34-5637

大学の概要やカリキュラムの内容、入学試験について説明します。入退場は自由です。
とき：2月16日(日) 午前10時～午後3時
ところ：体育文化会館(三条マルシェイベント内)

さんじょう遺跡物語 展示会遺跡発掘調査速報展2020
生涯学習課 ☎46-5205

調査を行った遺跡の発掘調査の成果や出土品を紹介します。
とき：2月13日(木)～3月22日(日) 午前9時～午後5時
ところ：歴史民俗産業資料館

●展示説明
先着30人にクリアフォルダをプレゼントします。
とき：2月23日(日・祝) 午後

第12回 縄文楽検定 三条会場
生涯学習課 ☎46-5205

とき・級：3月1日(日)
・初級 午後1時30分～2時20分
・中級 午後2時40分～3時40分
ところ：風南公民館
定員：各先着50人
内容：火焔型土器や雪国新潟の縄文文化を中心に話題します。日本遺産『なんだ、コレは！』信濃川流域の火焔型土器と雪国の文化』のストーリーと構成文化財からも出題します。

申込方法：往復はがきで、往信に受検級、住所、氏名、電話番号を、返信には住所、氏名を書いて郵送ください。
<https://www.kaen-heritage.com/>

その他：
・合格者には、関係博物館の無料入館券を贈呈します。
・初級と中級は併願できます。各級につきはがき1枚で申し込みください。

12月定例市議会から

行政課
☎34-5516

12月定例市議会は、昨年12月3日(火)～17日(火)に開かれ、23件の議案が提出されました。

●人事

- ＜同意＞
1 人権擁護委員候補者の推薦

●条例

- ＜可決＞
2 地方公務員法及び地方自治法の一部改正に伴う関係条例の整備に関する条例の制定
3 成年被後見人等の権利の制限に係る措置の適正化等を図るための関係法律の整備に関する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例の制定
4 三条市下水道事業の設置等に関する条例の制定
5 三条市教育事務の職務権限の特例に関する条例等の一部改正
6 三条市職員の給与に関する条例の一部改正
7 三条市道路占用料条例の一部改正
8 三条市学校給食共同調理場設置条例の一部改正

●市道認定など

- ＜可決＞
9 市道路線の認定及び変更

●契約締結など

- ＜同意＞
10 三条技能創造大学体育館棟建設建築本体工事請負契約の締結
11 三条雨水ポンプ場機械設備改築工事請負契約の一部変更

●規約変更

- ＜可決＞
12 新潟県市町村総合事務組合を組織する地方公共団体の数の減少及び新潟県市町村総合事務組合規約の変更

●その他

- ＜可決＞
13 三条市ものづくり拠点施設の指定管理者の指定
14 三条市吉ヶ平自然体感の郷の指定管理者の指定

- 15 三条市民プールの指定管理者の指定
16 三条市、燕市、加茂市、田上町及び弥彦村並びに新潟県三条・燕総合グラウンド施設組合における公の施設の利用
17 長岡市及び三条市における公の施設の相互利用に関する協定の一部変更
18 見附市及び三条市における公の施設の相互利用に関する協定の一部変更

●補正予算

- ＜可決＞
19 令和元年度三条市一般会計補正予算
歳入歳出にそれぞれ2億1,741万1千円を追加し、総額538億4,559万6千円となりました。
補正した主なものは、
・高齢者福祉施設建設費……………8,265万3千円
・水害対策事業費……………4,721万2千円
・障がい児通所支援給付費……………1,419万4千円
などです。
20 令和元年度三条市国民健康保険事業特別会計補正予算
歳入歳出にそれぞれ2億7,115万2千円を追加し、総額88億6,315万2千円となりました。
21 令和元年度三条市公共下水道事業特別会計補正予算
年度内に事業が完了しないため、繰越明許費の設定を行いました。

●専決処分

- ＜承認＞
22 令和元年度三条市一般会計補正予算
・市長交際費……………260万円
・台風第19号被災地支援費……………319万8千円

●議員発案

- ＜可決＞
23 天皇陛下御即位を祝する賀詞に関する決議

●夜間納税相談

とき：毎週火曜日 午後5時
30分～8時（祝日を除く）

問い合わせ：収納課 ☎34-5532

*水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセン
ター ☎0120-25-001
5へ問い合わせください。



スポーツ

次年度前期学校開放登録

健康づくり課

☎34-5447

登録を希望する団体は申し込みください。1団体につき週1日までです。

対象：市内在住、在勤の10人以上の団体

対象期間：4月1日(水)～9月30日(水)

申込方法：電子申請か、申込先にある申請書を提出ください。（☎からも可）

申込先：健康づくり課、栄・

下田各サービスセンター、体育文化会館、栄・下田各体育館、各公民館

申込期限：2月14日(金) 午後5時



●利用調整会議

利用調整が必要な団体に連絡をします。団体の代表者は必ず出席ください。

とき：3月16日(月) 午後7時

ところ：厚生福祉会館
持ち物：内履き



くらし

健康づくり課

健康づくり課

☎34-5443

次年度の健康診査などの受診意向調査書（申込書）を郵送しました。家族全員の意向を提出ください。

提出先：健康づくり課、栄・

下田各サービスセンター、各公民館。電子申請でも提出できます。

その他：受けない人も提出ください。

提出期限：2月28日(金)

健康づくり課

健康づくり課

☎34-5443

特定健康診査とがん検診をまとめて受診できます。

内容：特定健康診査、胸部レ

ントゲン検診、胃がん検診、大腸がん検診、乳がん検診
対象：次の全てに該当する人
①受診日に、国民健康保険加入者かその他の医療保険の被扶養者（市の集団検診会場で特定健康診査が受診できるかを加入先に確認ください）。
②40歳～74歳以下の人
③特定健診と全てのがん検診を受診する人
定員：各回抽選100人
申込方法：セット健診申込書と受診意向調査書を提出ください。申込書などは送付しました。

と き	と ころ	備 考
6月17日(水) 午前	総合福祉センター	
6月23日(火) 午前	三条東公民館	
6月27日(土) 午前	三条東公民館	
7月5日(日) 午前	総合福祉センター	
7月9日(木) 午前	三条東公民館	女性のみ
7月18日(土) 午前	総合福祉センター	女性のみ
7月21日(火) 午前	三条東公民館	
11月30日(月) 午前	三条東公民館	
12月1日(火) 午前	三条東公民館	

昨年中の火災発生状況

消防本部 ☎34-1161

万一出火したときは、あわてずに初期消火と早期通報をして、被害を減らしましょう。

	昨年中の状況	内 訳
火災件数	27件	建物火災 15件 車両火災 4件 その他火災 8件
損 害 額	約8400万円	1日あたり 23万円 1件あたり 311万円
焼損棟数 床 面 積	31棟、1946㎡	全焼10棟 部分焼12棟、ばや9棟
り災世帯・人員	18世帯、56人	
死者	3人	
負傷者	5人	

循環バス南コースの運行ルート変更期間の延長

環境課 ☎34-5574

西中踏切工事完了の遅れに伴い、循環バス南コースの運行ルート変更期間を3月以降

まで延長します。

ルート変更期間の終了はホームページでお知らせします。



ポケットデータ2019

財務課 ☎34-5524

市のデータを収録したポケットデータ三条2019ができました。財務課で配布しているほか、ホームページにも掲載しています。



税の話題を毎月お届け

今月の税金・料金

納期限：3月2日(月)

固定資産税……………第4期
国民健康保険税……………第8期
後期高齢者医療保険料……………第8期
介護保険料……………第11期

保育料・副食費(公立)……………2月分

市営・県営住宅使用料(駐車料)……………2月分

下水道事業受益者負担金……………第4期

水道料金・下水道使用料……………2月分

※お手元の納付書は、コンビニ取扱期限を過ぎるとコンビニで納付できません。その際は、金融機関、市役所で納付ください。

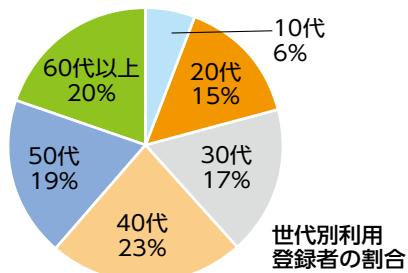
※便利な口座振替を利用ください。手続きは金融機関、市役所窓口でできます。口座振替の人は、3月2日(月)に振り替えますので、前日までに残高を確認ください。

商工課 ☎34-5610



ソレイユ三条に来て

年齢に関係なくどなたでも講座・サークルに参加して、趣味の幅を広げて、仲間づくりができます。



幅広い年代の人に利用いただいています。

イベント



スポーツ無料開放デー(年2回)
卓球やバドミントンなどをします。



納涼祭(8月)
ヨーヨーつりやお化け屋敷などがあります。

6月 バレーボール・ソフトバレーボール大会
7月 バーベキュー大会
9月 ボウリング大会



ソレイユ祭(10月)



ジャズナイト三条(10月)



喫茶コーナー
火・水・木曜日の午後
にオープンしています。
コーヒー100円、ケーキ150円

ホームページ



*講座は無料で体験できます。
*有料で部屋の貸し出しをしています。



講座・サークル活動

お菓子作り



ピラティス



ソフトバレーサークル



ソフトバレーサークル代表
楽しく仲間づくりができます。

ネイティブ英会話講座



40代女性
アットホームで先生が
やさしいです。少しずつ
上達している気がします。

講座一日体験フェス

和菓子作り、茶道、ヨガ、書道、筆ペン、ピラティス、
硬式テニス、生け花を体験できます。

喫茶コーナーのケーキセットをプレゼントします。

と き…3月8日(日) 午前10時～午後3時

定 員…先着30人

参加費…1,000円 *3コース体験できます。

生け花はプラス500円です。

*チケットはソレイユ三条で2月
28日(金)まで販売しています。

持ち物…テニスは内履き、ヨガとピラティスはヨガ
マットかバスタオル

みんなのひろば



ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。

時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
対=対象 定=定員 ￥=参加費 服=服装
持=持ち物 申=申込み期間/期限、申込み先、電話番号
問=問い合わせ先

■燕三条 Wing 臨時休業

2月28日(金)は棚卸しのた
め、正午から営業します。

問 燕三条駅観光物産センタ
ー
☎0256-347310

■保内公園 イベント情報

① ライブ・バレンタイン・コンサートⅡ

時 2月9日(日) 午後1時～3
時30分 定 60人 ￥500円

② 定例呈茶

時 2月22日(土) 午前10時～午
後3時 定 先着50人 ￥大人5
00円、小学生以下200円

③ レコードコンサート

時 2月23日(日・祝) 午前10時
～正午 定 30人 ￥500円

④ 手作り民芸品展示会

時 2月28日(金)～3月1日(日)
午前9時～午後4時(1日は
午後3時まで)

◆ 共通事項

申・問 保内公園 緑の相談所
☎0256-3815240

■サンファームからのお知らせ

① 野菜作りは健康作り 野菜
作りが100倍楽しくなる
講座(後期)

時 3月7日(土) 午後1時30分
～3時 講 恵泉女学園大学 教
授 藤田 智 千円 申 サンフ
ーム三条 ☎0256-381
2556 他園芸道具をプレ

ゼントします。

② 果樹のオーナー募集

1世帯、1団体で、1樹種
1本まで。複数樹種の申し込
みができます。授粉、袋かけ、
収穫はオーナーがします。

3月29日(日)に説明会を開催
します。定員を超えたときは、
説明会で抽選します。

申 3月15日(日)まで

樹種	品種	予定数	使用料
リンゴ	ふじ	37本	9,400円
	王林	5本	
西洋ナシ	ル レクチエ	41本	9,200円
サクランボ	香夏錦	1本	18,800円
	佐藤錦	11本	
	正光錦	2本	
	紅さやか	2本	
2種類組み合わせ		4組	

③ 市民ふれあい農園

野菜、草花、ハーブを栽培
できます。果樹と植木はでき
ません。堆肥や苗のあっせん
があります。

使用期間 4月～令和3年3月

◆ ②、③ 共通事項

申 窓口で申し込むか、はがき
に住所、氏名、電話番号、果樹
オーナーは樹種と品種、市民
ふれあい農園は種類と区画を
記入し、郵送ください。〒9
55-0033 三条市西大崎
1-6-76 サンファーム三条

種類	区画・利用方法		サイズ	年間使用料
市民農園	野菜や草花を栽培できます。		21平方メートル	10,500円
			25平方メートル	12,500円
			30平方メートル	15,000円
			48平方メートル	24,000円
体験農園	春作(半期)	エダマメ	9平方メートル	2,250円
		バレイショ	18平方メートル	4,500円
	秋作(半期)	キャベツ、ハクサイ、ブロッコリー、カリフラワー	各9平方メートル	2,250円
		ダイコン	18平方メートル	4,500円
	通年	サツマイモ、サトイモ	各18平方メートル	9,000円
	自由区画	自由に栽培できます。	18平方メートル	9,000円



五人以下のお別れにも対応いたします

お葬式

無料
相談会

と き 令和2年 2月12日(水)
午後4時30分から5時30分まで

と ころ 三条の斎場(さいじょう)に一番近い
善地院リビング®月岡にて
三条市月岡1丁目7-40

☎0256(32)0776
お問い合わせ後の、不要な勧誘は致しません。
■携帯電話に登録すると安心です

●ご家庭により事情がそれぞれ違いますので
ぜひ、直接ご相談ください。(予約は不要です)
・追加料金が不安。葬儀の総額はいくらかかるの?
・もしもの時、まず何をしたらいいの?
・病院から直接、善地院に行ってもいいの?
・深夜、早朝、休日でも、葬儀の依頼の電話をしていいの?
・こちらの要望は全部聞いてくれるの?
・自宅の葬儀を依頼してもいいの?
・善地院を見学してもいいの?
・新潟市や長岡市の病院までお迎えに来てもらえるの?
・善地院で家族葬はできるの?

日程や会場の都合がつかない方も、是非ご相談ください。
(お電話・出張・ご来店) ☎32-0776
本社/株式会社 高橋造花店(三条市本町1-1-25)
善地院家族葬 ライトプラン175,000円(税別)始めました。

■三条パール金属スタジアム
感謝祭

時 2月15日(土) 午前10時～午後4時 所 三条パール金属スタジアム 内園児絵画展、こども縁日、バルーンアート、ストラックアウトなど 問 三条パール金属スタジアム ☎0256-328911

■チョコレート風呂

時 2月14日(金) 所 しらさぎ荘 他 入館料が掛かります。 問 しらさぎ荘 ☎0256-450888

■鋳起銅器 銅銅づくり体験

時 2月16日(日) 午前10時～午後4時 所 三条ものづくり学校 定 8人 ¥13,000円 持 昼食、耳栓、軍手、クッション 申 大橋 保隆 ☎090-86107017

■お楽しみサロン 百人一首

歌の解説をします。
時 2月18日(火) 午後1時30分

～3時 所 ソレイユ三条 調新 潟県かるた協会 会長 佐藤 隆司 定 先着20人 申 2月17日(月)までにソレイユ三条 ☎0256-3213362

■仏壇教室

座卓を作ります。
時 2月16日、3月1日、15日(日)(全3回) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分 所 三条鍛冶道場 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 先着24人 ¥3,800円 申 2月15日(土)までに三条鍛冶道場 ☎0256-348080

■ピラティススクール

ピラティスで姿勢と関節機能を改善しましょう。
時 3月1日、8日、15日、22日(日) 午前10時～11時30分 所 栄体育館 定 各先着30人 ¥4回3,000円、1回850円 持 飲み物、タオル 申 2月3日(月)から栄体育館 ☎0256-451150

■ストップ転倒災害

冬季無災害運動実施中
積雪、凍結での転倒による労働災害が多く発生しています。駐車場や事業場の玄関は、除雪、砂撒きをするか、マットや照明、注意表示を設置しましょう。



■休日労働相談会

時 2月23日(日・祝) 午後1時～4時30分 内 面談か電話による相談 所 まちなかキャンパス長岡(長岡市) 問 新潟県長岡労働相談所 ☎0258-376110

■三条市建国記念の日を

奉祝する市民の集い
先着500人に粗品を贈呈します。

■大人のための

英会話・韓国語入門講座
時・囚 3月24日～毎週火曜日 全8回 英会話・韓国語入門講座 午後6時15分、韓国語初級講座 午後7時30分 所 中央公民館 ¥6千円、テキスト代2千円 定 各先着15人 申 国際文化交流協会 前田 ☎090-648912803

■道の駅 燕三条地場産センターからのお知らせ

①フリーマーケット in じばさん
時 2月22日(土)、23日(日) 午前10時～午後5時

②臨時休業のご案内

2月28日(金)は棚卸しのため、休業します。

◆共通事項

問 燕三条地場産センター ☎0256-3212311

時 2月11日(火・祝) 正午 所 中央公民館 出演者 Charm、成田 秀夫、マーシー 野村 対 市内在住の人 問 三条市建国記念を奉祝する市民の集い事務局(中央製版内) 小林 ☎0256-465353

■高齢者やその家族の法律相談

事前申し込みが必要です。
時 2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火) 午後1時30分～4時 所 新潟ユニゾンプラザ(新潟市) 申 県高齢者総合相談センター ☎02512854165

■国有林モニターの募集

アンケートの回答や、現地視察への出席などをお願いします。
詳しくはホームページをご覧ください。



問 関東森林管理局 国有林モニター担当係 ☎02712101150

年会費 500 円 新潟県交通災害共済

交通災害共済は、交通事故の被害にあった方を県内全市町村の会員で助け合う制度です。年会費はひとり 500 円。万が一に備えて、家族みんなで加入しましょう。
(お申し込みは、市役所またはお近くの金融機関へ)
お問い合わせ 三条市環境課 ☎0256-34-5574 (直通)



新入会員大募集!! 年度会費無料キャンペーン実施中! 3月末まで
～健康増進・生きがいづくり・地域貢献・仲間づくり・追加収入～
シルバー入会をお考えの方は、
説明会(会場:センター)へGO!!
毎週木曜 午前9:30から
2月は 6.13.20.27 日です。
説明を聞くだけでも OK です。お気軽にご参加下さい。
公益社団法人(愛称:サンワーク三条) 三条市旭町 2-6-11 市役所第二庁舎
三条市シルバー人材センター 電話 0256-34-2526
求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!

正社員募集

中途採用可

- ・製造/生産技術 (高卒以上)・・・若干名
- ・営業 (大卒以上)・・・若干名
- ・工場管理職候補 (大卒以上)

株式会社 マルサ

三条市三貫地新田972-1 TEL 38-6861

* 職安またはQRコードからご応募ください 採用担当:原



さんしん ネットdeローン
24時間仮審査申込OK
※詳しくは最寄の支店窓口までお問い合わせください。
さんしん 三条信用金庫 営業推進部 TEL0256-34-3136

- カーライフプラン
- 教育プラン
- 教育カードローン
- 住宅ローン
- フリーローン
- カードローン

他にもインターネット申込が可能な商品を取り揃えております。

うたとエレクトーンでくくる 入場無料★50組限定
こどものうたコンサート
3月1日(日) 三条東公民館
0～6歳のお子さまとご家族さまを無料ご招待♪
(入場整理券が必要です。定員になりましたら締め切らせていただきます)
お申込み・お問い合わせ わたびん楽譜 ☎0120-111-349
【受付時間 10:00～18:00 / 月曜・祝日定休】

所得税の確定申告

三条税務署 ☎32-6211

申告期間 2月17日(月)～3月16日(月)

ところ

受付時間 午前9時～午後4時

燕三条地場産業振興センター
リサーチコア

*混雑状況により、受付終了時間を早めることがあります。*申告期間中は三条税務署で相談を受け付けません。

マイナンバーカードの申請代行をします

市民窓口課 ☎34-5540

とき 2月21日、28日、3月6日、13日(金) 午前10時～午後4時

ところ リサーチコア会場内

*申請は5分で終了します。

*カード発行は無料です。

*交付には1カ月程度掛かります。



待たずに
簡単楽々
申告

国税庁ホームページ
確定申告書等作成コーナーを利用ください

案内に従って入力すると、税額などが自動で計算され、確定申告書や、医療費控除・住宅ローン控除の還付申告書などを作成でき、印刷して郵送や、e-Tax国税電子申告納税システムで提出できます。

確定申告

検索

国税庁ホームページ www.nta.go.jp



e-Taxで申告するには電子証明書が必要です



マイナンバーカード



ICカードリーダー

マイナンバーカード方式(パソコンのみ対応)

マイナンバーカードとICカードリーダーを使います。
ICカードリーダーは、マイナンバーカードの電子証明書の読み込みに必要で、家電販売店などで購入できます。
また、電子証明書のパスワードが必要です。

ID・パスワード方式(スマートフォン、パソコン対応)

e-Tax用のIDとパスワードを使います。
マイナンバーカードとICカードリーダーは不要です。
税務署でIDとパスワードを発行します。運転免許証などの本人確認書類を持って、近くの税務署にお越しください。



いつでもどこでもスマートフォンで申告

今年から、2カ所以上の給与所得がある人、年末調整が済んでいない人、年金収入や副業などの雑所得がある人なども利用できるようになりました。

スマホやタブレットでも操作しやすく、簡単に申告できます。

詳しくは、国税庁ホームページを確認ください。



国税庁ホームページ

市民税・県民税、所得税の申告

申告期間 2月17日(月)～3月16日(月)

青色申告、譲渡所得(土地、建物、株式の譲渡)、住宅借入金等特別控除の初年度、繰越損失の申告は、リサーチコア会場のみで受け付けます。

市民税・県民税の申告

市役所3会場での申告は予約が必要です。

申告に来る日の**2日前(土・日曜日、祝日を除く)**までに予約ください。

申告期間…2月17日(月)～3月16日(月)

平日午前8時40分～午後4時

*3月1日(日)は三条庁舎のみ受け付けます。

予約受付…2月3日(月)から

平日午前8時30分～午後5時15分

1 会場を選びます

- ・三条庁舎
- ・栄 庁 舎
- ・下田庁舎

2 希望する会場に電話をします

予約専用ダイヤル

- ・三条庁舎 ☎34-5606
- ・栄 庁 舎 ☎45-1166
- ・下田庁舎 ☎46-0074

3 希望日などを伝えます

- 1 希望日、時間帯、申告件数を伝えてください。
- 2 氏名、住所、電話番号を伝えてください。
- 3 予約内容を確認して予約完了です。*予約完了までに、5分ほど掛かります。

事業所得の収支内訳書や
医療費控除の明細書など
を作成していない人は申告できません。
必ず事前に作成してからお越しください。



注意事項

- ・予約した時間になっても来られないときは、キャンセルとなります。
- ・予約した時間に来られなくなったときは、必ず連絡ください。
- ・対応の時間は、予約時間から前後することがあります。
- ・予約は、会場では受け付けていません。

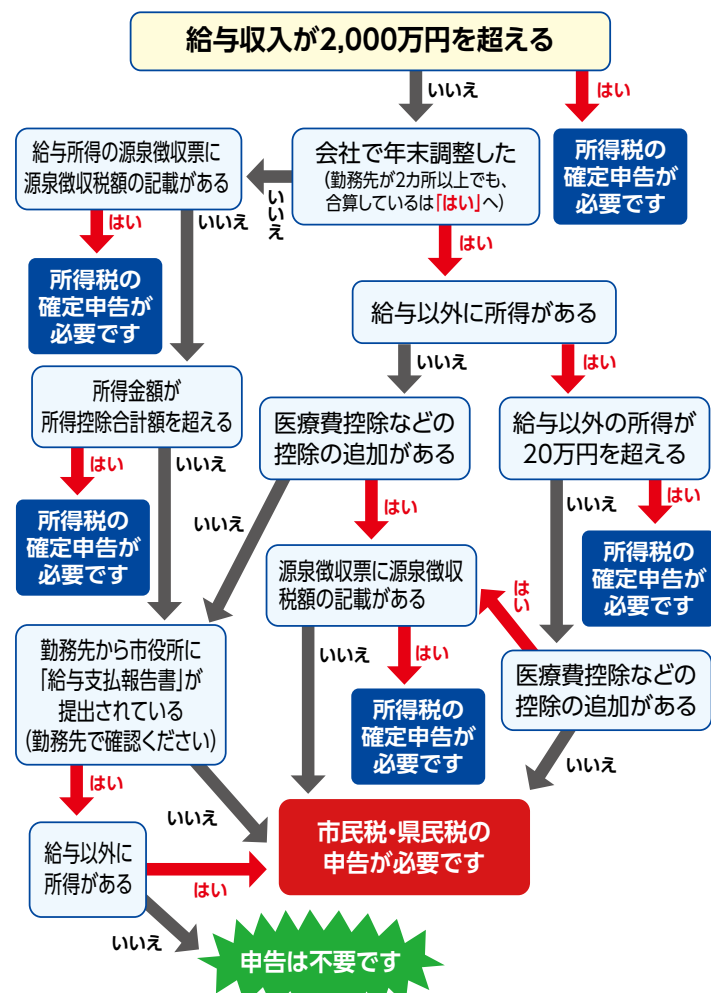
申告は必要ですか？

三条税務署 ☎32-6211

- 1 主に給与収入があった人
- 2 主に公的年金などの収入があった人
- 3 営業、農業、不動産などの事業収入があった人
- 4 収入がなかった人
非課税所得のみの人
(遺族・障害年金、失業保険など)

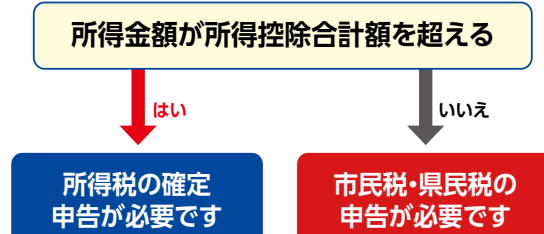
対応する番号へ↓

1 主に給与収入があった人

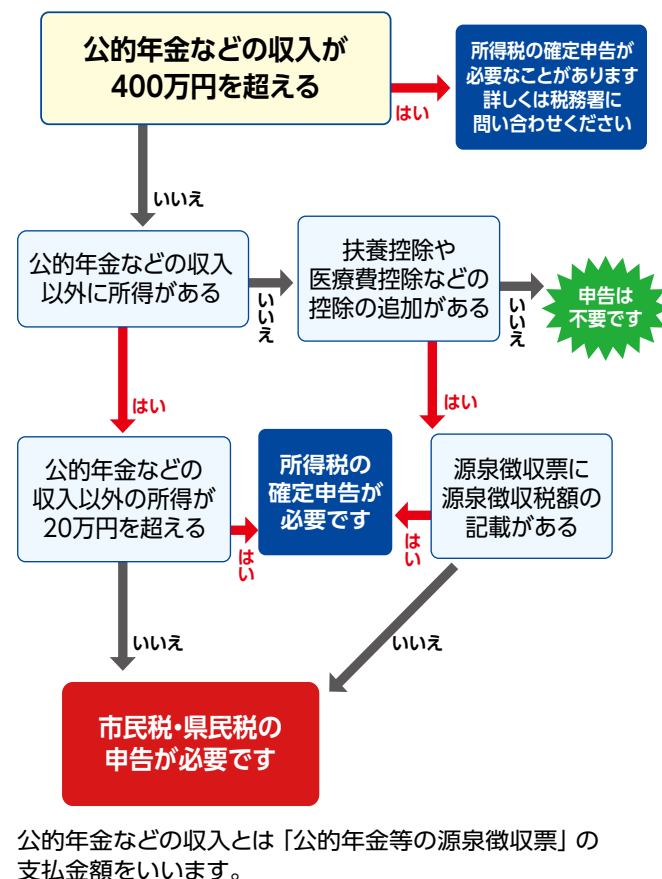


給与収入は「給与所得の源泉徴収票」の支払金額、給与所得額とは「給与所得の源泉徴収票」の給与所得控除後の金額です。

3 営業、農業、不動産などの事業収入があった人



2 主に公的年金などの収入があった人



公的年金などの収入とは「公的年金等の源泉徴収票」の支払金額をいいます。

4 収入がなかった人 非課税所得のみの人 (遺族・障害年金、失業保険などがあつた人)

市民税・県民税の申告が必要です

* 市民税・県民税の申告は児童手当、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の算定資料となり、福祉制度の利用、所得証明書などの発行に必要です。

持ち物

忘れ物がないよう確認ください。

- ☐ 印鑑
- ☐ 通帳など、申告者名義の口座情報が分かるもの
- ☐ マイナンバーカードもしくは通知カードと身元確認書類
- ☐ 税務署から届いた申告書やお知らせ(あれば)
- ☐ 三条市から届いた申告書やお知らせ(あれば)

マイナンバーカードのない人

個人番号確認書類



身元確認書類

- ・運転免許証
- ・パスポート
- ・在留カード
- ・公的医療保険の被保険者証
- ・身体障害者手帳

⚠ 代理人が申告をするときは、本人の個人番号確認書類と身元確認書類の写しが必要です。事前に添付書類台紙に貼り付けてお持ちください。(代理人の本人確認もします。)

所得の確認のために必要なもの

給与所得、年金所得	支払者が発行する源泉徴収票の原本
営業所得、農業所得、不動産所得、雑所得(内職など)	収入と経費の内訳を記入した収支内訳書(事前に作成ください)、各種帳簿類、領収書など
一時所得	生命保険満期の通知など所得額を証明するもの

控除を受けるために必要なもの

雑損控除	昨年中、災害などでやむを得ず支払った金額の領収書	
医療費控除	通常の医療費控除	家族ごと、支払先ごとに合計額を計算した医療費控除の明細書、補填金額が分かる資料
	セルフメディケーション税制	支払先ごとに合計額を計算したセルフメディケーション税制の明細書、一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類（検診や予防接種の領収書、通知表など）
社会保険料控除	市や年金機構などから送られた昨年中に支払った金額の証明書	
生命保険料控除、地震保険料控除、小規模企業共済等掛金控除	保険会社などから送られた昨年中に支払った保険料や掛金額の証明書	
障害者控除	障害者手帳、障害者控除対象者認定書など障がいの程度が分かるもの	
勤労学生控除	学生証か在学証明書	
配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除	扶養になる人の所得がわかるもの	
寄附金控除	寄附先が交付する寄附金の証明書（災害義援金なども対象になることがあります。）	
住宅借入金等特別控除	初めて申告する人→三条税務署にお問い合わせください。☎32-6211 2年目以降の人→税務署から発行された住宅借入金等特別控除の証明書、金融機関の年末ローン残高証明書	

おむつに係る費用の医療費控除が受けられます

高齢介護課 ☎34-5475

高齢介護課、栄・下田各サービスセンターで申請書を提出して確認書を受け取り、申告時に提出ください。

対象...

介護保険の要介護認定を受けていて、次の①、②の両方に該当する人

- ① おむつ費用の医療費控除を受けるのが2年目以降の人
- ② 要介護認定の主治医意見書により、寝たきりで尿失禁の可能性のあることを確認できる人

* 1年目の人は医療機関の発行する「おむつ使用証明書」で医療費控除を受けてください。





高齢介護課 ☎34-5457

折り紙ボランティアで楽し
みながら活動しませんか。

セカンドライフ 応援通信 vol.45

2月開催のセカンドライフ応援セミナー

手先を使って脳の活性化 折り紙ボランティア養成講座3

集いの場や介護施設で活躍できます。

と き… 2月18日(火) 午後2時～3時30分

と ころ… 嵐南公民館

対 象… おおむね55歳以上

定 員… 20人

申込方法… セカンドライフ応援ステーションに電話か
直接申し込みください。

三条市役所第二庁舎 ☎47-0033

ボランティア参加者募集

●市役所栄庁舎 市幼・小・中美術展の受付

と き… 2月8日(土)、9日(日) (2時間半程度)

●嵐南公民館 シアター嵐南運営補助

と き… 2月25日(火) 午後1時～3時30分

●栄公民館 シアターさかえ運営補助

と き… 2月26日(水) 午後1時～4時

●本成寺赤門 緑地トイレ(清掃)維持管理

と き… 毎週水曜 1時間半程度

●図書館本館 返本・書架整理

と き… 毎週土曜 午後3時～5時

介護予防レクリエーション講習会

サロンや健康づくり活動などで生かせるレクリエーションを覚えましょう。

と き… 2月27日(木) 午前9時30分～11時30分

と ころ… 体育文化会館

内容… フレイルのお話と、みんなで楽しめるストレッチの紹介

講師… 指定通所リハビリテーション富永草野 理学療法士 南雲 清志さん

対象… 介護予防や健康づくり、ボランティア活動などに興味がある人

定員… 30人

申し込み… 高齢介護課 ☎34-5457

申込期限… 2月20日(木)

相談会情報

●セカンドライフ友てらす

と き… 2月13日(木) 午後1時30分～3時

と ころ… 総合福祉センター

オープンらうんじ

●ワークサポート三条

お仕事個別相談会

と き… 2月20日(木) 午前10時～午後1時

と ころ… 三条東公民館

◆共通事項

申込方法… セカンドライフ応援ステーション
に電話か直接申し込みください。

三条市役所第二庁舎 ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーションに登
録すると、毎月ダイレクトメールでさま
ざまな情報をお届けし、希望する人
にはボランティア活動情報を紹介します。



ハッピーボランティア

団体などからの依頼に基づいてボランティア活
動をすると、市から謝礼金500円がもらえます。

対象… 市内在住の65歳以上

*65歳未満の人も、一部対象となるものがあります。



南雲 清志さん



医療費控除の申告



医療費控除の明細書を事前に作成ください

医療費控除の明細書の提出が必要です。医療費の領収書の
提示は不要です。(領収書は自宅で5年間保存ください。)

医師などが発行したおむつ使用証明書、在宅介護費用証明書
などの領収書がある人は添付が必要です。



セルフメディケーション税制

健康診査や予防接種などの健康の保持増進や疾病の予防の
取り組みを行い、12,000円以上の対象医薬品を購入した人は、
セルフメディケーション税制を受けることができます。明細書を
提出ください。

*通常の医療費控除との併用はできません。

医療費控除の明細書

受診者の氏名、
病院、薬局ごとに
医療費を合計して
記載します。



国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人は

健康づくり課
☎34-5442

申告には、医療費通知を利用ください。

	送付時期	記載期間
国民健康保険	昨年2月中旬	平成31年1月～令和元年10月診療分
後期高齢者医療制度	昨年7月 昨年11月	平成31年1月～令和元年4月診療分 令和元年5月～8月診療分

記載されていない期間の医療費は、自分で明細書を作成ください。



ふるさと納税の申告

申告時は必ず寄附をした自治体が発行した寄附金受領証明書を持参ください。

また、ワンストップ特例(寄附金税額控除にかかる申告特例)申請をしても確定申告、住民税申告
をすると無効になります。ワンストップ特例申請をしている人で確定申告、住民税申告をする人は
申告時、必ず寄附金受領証明書をお持ちください。



準確定申告

昨年亡くなられた人の分はリサーチコア会場で申告ください。

申告には、相続人全員分の氏名、住所、被相続人との続柄などを
記入した準確定申告書の付表が必要です。



◎さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や、学び合いをしています。

名 前	と き	と ころ	参加費
にこにこカフェ	平日 午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時30分	認知症（予防）カフェ にこにこ （西大崎二丁目） ☎64－8676	500円
おひさま喫茶 ＊申し込みが必要です。	2月2日(日) 午前11時～午後3時30分	はあとふるあたごグループ ホーム三条（石上二丁目） ☎36－5555	無料
脳活カフェ ＊申し込みが必要です。	2月2日(日) 午前10時～午後2時	川瀬神経内科クリニック （東本成寺） ☎33－9074	100～ 300円
介護家族のつどい	2月8日(土) 午後1時30分～3時30分	中央いきいきセンター （本町四丁目） 世話人 山谷 ☎38－6325	100円
ふれあいカフェ	2月9日(日) 午前10時～正午	グループホーム ふれあいの杜三条（大面） ☎46－0220	無料
GoGoカフェ ゴーゴーカフェ 認知症予防のためのカフェ	2月9日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅かえるハウス （東本成寺） ☎33－9074	初回300円、 2回目～ 100円
なでしこオレンジカフェ	2月13日(木) 午後1時30分～3時30分	オープンハウスRAN南 （西四日町三丁目） ☎35－7045	無料
なじらね ＊送迎が必要なときは連絡 ください。	2月13日(木) 午後2時～4時	つつじガーデン三条 （諏訪三丁目） ☎36－2561	無料
カフェ花みずき ＊申し込みが必要です。	2月16日(日) 午前10時～正午	ライフケア花みずき（島潟） ☎46－5873	無料
認知症予防カフェたちばな	2月21日(金) 午後1時30分～3時30分	三条東病院（北入蔵） ☎38－1133	200円
ひだまりカフェ ＊申し込みが必要です。	2月23日（日・祝） 午後1時30分～3時30分	特別養護老人ホーム うらだて の里デイサービスセンター （東裏館三丁目）☎35－8802	無料
こころ茶屋	2月28日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設こころつくし （西大崎二丁目） ☎38－0091	100円



転倒予防・認知症予防・仲間づくり

さんちゃん健康体操



と ころ	時間	曜日	2 月	3 月
厚生福祉会館	午前10時	月	3日、10日、17日、25日(火)	2日、9日、16日、23日、30日
ソレイユ三条	午前10時	水	5日、19日	4日、18日
嵐南公民館	午後2時	金	7日、14日、21日、28日	6日、13日、19日(木)、27日
サンファーム三条	午前10時	水	5日、12日、19日、26日	4日、11日、18日、25日
栄寿荘	午後2時	月	3日、10日、17日、25日(火)	2日、9日、16日、23日、30日
下田公民館	午後2時	火	4日、18日、25日	3日、10日、17日、24日

介護者支援の講座、さんじょうオレンジカフェ（認知症カフェ）

◎認知症に関する相談窓口

専門職が相談を受けます。相談は無料で、面談は事前申し込みが必要です。



名 前	と き	と ころ・申込先
おひさま喫茶	平日 午前10時～午後5時	はあとふるあたごグループホーム三条（石上二丁目） ☎36－5555
なでしこオレンジカフェ	平日火曜日 午前9時～正午	なでしこ嵐南（南四日町三丁目） ☎35－7045
こころ茶屋	平日 午前10時～午後4時	グループホームこころつくし（西大崎二丁目） ☎38－0091
ふれあいカフェ	平日 午前10時～午後4時	グループホームふれあいの杜三条（大面） ☎46－0220
カフェ花みずき	毎日 午前10時～午後4時	ライフケア花みずき、グループホーム花みずき（島潟） ☎46－5873、☎46－5500

「物忘れが進んだけれども受診した方がよいのか。」「認知症の人の訴えや症状にどのように接したらよいか。」「介護の悩みを聞いてほしい。」など、認知症に関することなら、何でも気軽に相談ください。

◎介護者支援の講座

介護のこつなどを習い、介護者の心と体をリフレッシュします。

講 座	と き	と ころ	問い合わせ
ケアデザインの玉手箱 おんれく ＊申し込みが必要です。	2月12日(水) 午後1時30分～ 3時	しらさぎ荘	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎32－2838
介護者のつどい ＊申し込みが必要です。	2月12日(水) 午後1時30分～ 3時30分	認知症予防カフェ にこにこ	通所型サービスにこにこ ☎64－8676

卓球をしよう

政策推進課 ☎34-5523



卓球人気に合わせて、卓球を楽しめる場所を増やしました。
健康づくりや仲間づくりに利用ください。

新設1 厚生福社会館 卓球フリースペース

厚生福社会館事務室で利用申し込みをしてください。
とき…平日 午前9時～午後4時
(イベント開催時は除く。)
ところ…厚生福社会館体育館2階
台数…1台



新設2 体育文化会館 卓球スペース

イベントなどで中止することがあります。
開催日はホームページで確認ください。
とき…火・水・木曜日 午前9時～午後5時
ところ…体育文化会館1Fロビー
台数…2台



新設3 卓球無料開放

●体育文化会館、厚生福社会館

毎月不定期で行います。開催日は各施設に
問い合わせください。体育文化会館はホーム
ページでも確認できます。

とき…月1～4回程度

*厚生福社会館は、2月は13日(木)、27日(木)の
午前9時～11時に行います。

●栄体育館、ウェルネスしただ

とき…毎週火曜日

栄体育館 午後1時30分～3時30分

ウェルネスしただ 午後3時～5時

*施設予約があるときは実施しないことがあります。



◆共通事項

ところ…各施設アリーナ

台数…2台～

問い合わせ…

厚生福社会館 ☎33-1771

体育文化会館 ☎36-0700

栄体育館 ☎45-1150

ウェルネスしただ ☎46-5110

■そのほかの無料開放施設 開催日は各施設に問い合わせください。

ところ	卓球台数	イベント名	開催日、頻度	時間	器具の貸し出し
本成寺公民館 ☎33-0152	2台	Let's ピンポン	毎月4回	午前9時30分～正午	有り
嵐南公民館 ☎35-2011	3台	レッツ卓球!	毎月3～4回	午後1時～4時	有り
井栗公民館 ☎38-3835	2台	びんぼんず	毎月3～4回	午後1時～5時	有り
大崎公民館 ☎38-2175	2台	卓球ひろば	毎月2～3回	正午～午後3時	有り
総合福祉センター(ロビー)	2台	———	毎日	午前9時～午後10時	有り

■施設の部屋を借りて卓球ができる施設

体育文化会館、栄体育館、下田体育館、グリーンスポーツセンター体育館、ウェルネスしただ、ものづくり学校、ソレイユ三条、サンファーム、とたにコミュニティセンター(ひめさゆり)、中央公民館上林分館、嵐南公民館、井栗公民館、本成寺公民館、大崎公民館、大崎公民館保内分館、大島公民館

*部屋を借りるには申し込みが必要で、利用料が掛かります。(とたにコミュニティセンターは無料です。)

*はやぶさでは、いい湯らていの利用者は無料で卓球ができます。ラケットなどの貸し出しは100円です。

地域の見守り活動を行う企業紹介

支援が必要な人に安心・安全に暮らし続けていただくため、地域、企業、行政が協力して見守り活動をしています。

(株)マルイ

移動販売や店舗
での営業の中で地
域の見守りに取り
組み、地域社会に
貢献します。



にいがた南蒲農業 協同組合

職員全員が認知
症サポーターにな
り、安心して暮ら
せる優しい地域づ
くり貢献します。



協力をお願い

近所の高齢者で「いつもと様子が違う」「心配なことがあるようだ」と感じたときは、気軽に地域包括支援センターなどに相談ください。身近なところでできることから、地域での見守り・支え合い活動に協力ください。

こんなサインに要注意

事故などの未然防止

- ・郵便物や新聞がたまっている。
- ・洗濯物が取り込まれていない。
- ・暗くなっても電気が付かない日が続いている。

高齢者虐待の防止

- ・家族が介護に疲れている。
- ・小さな傷やあざなどのけがが増えている。
- ・高齢者に会わせてもらえない。



悪質商法の防止

- ・見慣れない人が出入りしている。

小さな1歩が大きな飛躍!



きっかけの1歩

栄公民館 ☎45-5685

◎シアターさかえ

とき…2月26日(水) 午後1時30分～4時

ところ…教育センター(市役所栄庁舎内)

上映作品…「昭和30年代の日本・家族の生活
農村の暮らし編」

井栗公民館 ☎38-3835

◎からだのセルフメンテナンス3 首、肩が軽～くなる

簡単な筋トレやストレッチ、姿勢づくりを学
びます。

とき…2月28日(金) 午後1時30分～3時

定員…抽選15人

服装…動きやすい服装

持ち物…タオル、飲み物

申込期限…2月19日(水)

しただ郷

下田産芋焼酎 五輪峠 3月発売

しただ郷のPRを目的に、地域の有志と地域おこし協力隊が地域の原材料を使って生産しています。

フルーティーですっきりした味わいと芋の香りが魅力的で、女性でも飲みやすいです。

道の駅 漢学の里しただや下田地域内の酒店で購入できます。

また、売り上げの一部は、パラスポーツ支援に充てています。

問い合わせ：ソーシャルファームさんじょう
☎64-8116



芋の苗植え



こがねせんがん
原材料の黄金千貫



焼酎の仕込み

縄文時代後期の 印内原ムラ



埋め穴と穴

印内原遺跡は、五十嵐川の右岸段丘上にある約4000年前の縄文時代後期のムラ跡です。標高約82mで、背後には袴腰山から派生した要害山を望んでいます。

発掘調査をしたところ、200基以上もの柱穴が検出され、その中には住居2軒、高床式の建物3棟の跡が含まれることが分かりました。これらは縄文時代の人々のイエの跡と考えられます。

また、大きなレキを用いた配石の下から直立した縄文土器が出土しました。このような土器は、亡くなった乳幼児などを埋葬した埋め穴であることが多くあります。

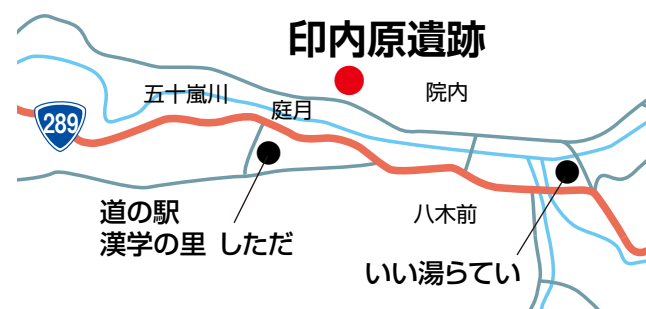
そこで土器の土を科学分析すると、骨に含まれるリン酸の量が多く、人などの遺体が入っていた墓であ

たことが分かりました。

そのほかにも、縄文土器や狩りで使う矢じり、携帯ナイフの石さじ、木の実をすりつぶす磨石や石皿などに加え、魚捕りの網のおもりが10点以上出土しました。

この調査・研究から、4000年前のこの地において、恵み豊かな山と五十嵐川を望む環境の中で、魚を捕り、獲物をしとめ、木の実を調理しながら人々が暮らしていたと考えられます。

この遺跡については、2月13日(木)から開催するさんじょう遺跡物語展示会遺跡発掘調査速報展2020でも詳しくお伝えします。
*詳しくは本紙16ページをご覧ください。



地域経営課 ☎34-5646

生涯学習課 ☎46-5205

三条のステキなもの、楽しいことをまちなかで見つけよう!

SANJO! まちなか情報局

地域経営課
☎34-5628

空き家・空き店舗を有効に活用しませんか



空き家を放置すると、火災、不審者の侵入、地震・台風による倒壊、景観の悪化などの原因になります。

空き家をそのままにせず、必要とする人に貸して有効活用しませんか。



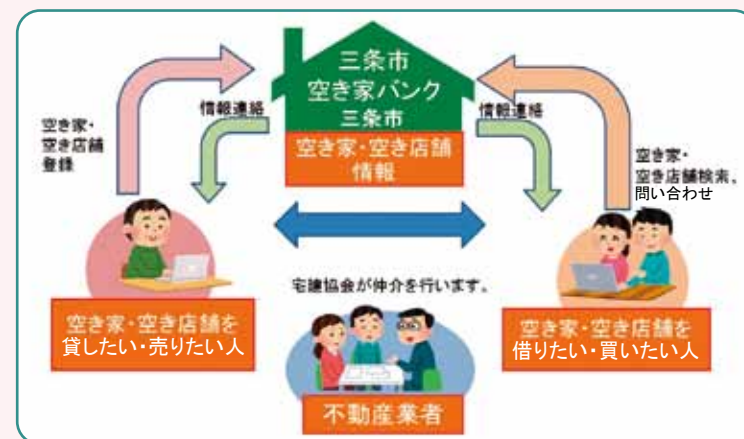
地域おこし協力隊の3人が、まちなかの空き家の活用や、移住支援などの活動をしていきます。



空き家・空き店舗バンク

登録された空き家や空き店舗の情報を新規出店や移住する人に提供しています。

すでに不動産業者に依頼している物件も登録できます。



中心市街地空き家改修事業等補助金

補助金を活用して、昨年オープンしました!

まちなかで新規出店する人に、改修費と賃借料を補助します。

補助対象経費		補助率	補助限度額
工事 請負費	賃借料の補助がないとき	2/3	130万円
	賃借料の補助があるとき	1/2	70万円
賃借料 (敷金・礼金を除く)		1/2	月額5万円 (最長12ヵ月)



たい焼き だいなごん
南新保2-10

あそぼって

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館)
開館時間:午前9時～午後6時 ☎36-2181
◎予約の必要な講座[申込開始日 2月16日(日)]
*申込開始日は、1人1講座のみ、翌日から複数申し込みできます。



あそぼっての
フェイスブックも
ご覧ください。

3月の休館日
10日(火)、24日(火)

ハーバリウム体験

3月12日(木) 午前10時30分～11時30分
対象…子育て中の人
参加費…800円～



ゆるリラtime

骨盤矯正で体のゆがみを整え、
心も体もリフレッシュ。

3月16日(月) 午前9時30分～午後0時10分
対象…産後3カ月以降の子育て中の人
*妊娠中の方は遠慮ください。
参加費…500円
服装…リラックスできる服装



ママと一緒にふれあいヨガ
赤ちゃんとのスキンシップを楽しもう。

3月18日(水) 午前10時30分～11時10分
対象…首がすわった頃～2歳頃までの子どもとママ
参加費…500円
持ち物…バスタオル、赤ちゃんとママの
飲み物



◎申込不要の講座

講座名	とき
1歳りすぐみ 1歳の親子ふれあい遊び、身体計測、ママの交流time	2日(月) 午前10時30分～11時30分
わらべうたであそぼう 0歳から参加できます。	3日(火) 午前10時30分～11時
おやこ一緒にチア・ダンス	4日(水) 午前10時30分～11時30分
ツインズクラブ 双子ちゃんママの情報交換会	5日(木) 午前10時30分～11時30分
0歳ひよこぐみ(後半クラス) 7カ月頃からのすわり～ハイハイ以降の赤ちゃん対象 親子ふれあい遊び、身体計測、ママの交流time	6日(金) 午前10時30分～11時30分
0歳ひよこぐみ(前半クラス) 6カ月頃までの親子ふれあい遊び、 身体計測、ママの交流time 持ち物…バスタオル	9日(月) 午前10時30分～11時30分
2歳うさぎぐみ 2歳、3歳の親子対象 ふれあい遊び、製作遊び、交流time	11日(水) 午前10時30分～11時30分

講座名	とき
おんがくあそび	13日(金) 午前10時30分～11時
おはなしでてこい	14日(土) 午前11時～11時30分
助産師ひまわり相談	17日(火) 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	17日(火) 午前9時30分～11時30分
えいごであそぼう	21日(土) 午前11時～11時30分
おはなしバスケットの おはなし会	21日(土) 午後1時30分～2時
つくってあそぼう	22日(日) 午前10時30分～正午
3月生まれのおたんじょう会	23日(月) 午前11時～11時30分
ラララで歌う絵本音楽	26日(木) 午前10時30分～11時
おやこでHipHopダンス	27日(金) 午前10時30分～11時
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員にお声掛けください。)

子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	講座名
2日(月)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	ひな祭りお楽しみ会
4日(水)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時15分	親子でリズムあそび 講師:成見 有貴
10日(火)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	スプリングコンサート 講師:新潟らら音楽隊
11日(水)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時10分	スプリングコンサート 講師:石井 敬子、阿部 安希子
13日(金)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時30分	ベビー&キッズマッサージ *予約が必要です。 講師:山川 洋子(定員6組、参加費200円)
17日(火)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分～11時	大きくなったねの会
25日(水)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時45分～11時	大きくなったねお祝い会

1.子育て広場

保育所・幼稚園に
通っていない子どもに
遊び場を開放

2.一時預かり

仕事や介護、
母親の出産時などに
ご利用ください

3.育児講座

子育ての知識や情報を
学びましょう

4.育児相談

お気軽に職員へ
お声掛けください

保育所(園)
子育て支援センター
育児相談
[平日] 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。*そのほかの行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分です。本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時です。

すまいるランド

新堀1311(市役所 栄庁舎1階)
開館時間:午前9時～午後6時 ☎45-5687
◎予約の必要な講座[申込開始日 2月16日(日)]
*申込開始日は、1人1講座のみ、18日(火)からは複数申し込みできます。

3月の休館日
16日(月)、31日(火)

肌と肌の触れ合いが子どもの心をはぐくむ
ベビー☆ママヨガ

3月2日(月) 午前10時30分～11時10分
対象…首がすわった3カ月～2歳の子どものママ
参加費…500円
持ち物…バスタオル



Cuna
親子触れ合いベビーマッサージ

3月12日(木) 午前10時30分～11時30分
対象…2カ月～あんよが始まる頃の子どものママ
参加費…500円 持ち物…バスタオル

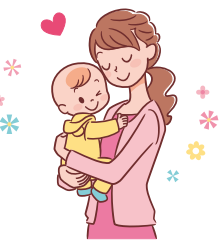


アロマ骨盤エクササイズ

3月9日(月) 午前10時30分～11時30分
対象…子育て中、孫育て中の人
参加費…500円 服装…動きやすい服装
申込期限…3月2日(月)



すまいるランドの
フェイスブックも
ご覧ください。



◎申込不要の講座

講座名	とき
自由に作ってあそぼう	1日(日) 午前10時30分～午後2時30分
☆桃の節句お祝い会 絵本の読み聞かせ、フルートコンサート	3日(火) 午前10時30分～11時10分
楽しいおりがみ ひよこ	7日(土) 午前10時30分～正午
おとのたまてばこ 絵本と音楽と手遊び劇場	8日(日) 午前11時～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	10日(火) 午前9時30分～11時30分
助産師ひまわり相談	10日(火) 午前9時30分～11時30分 24日(火)
KIDS' ENGLISH	14日(土) 午前10時30分～11時
おやこで作ろう くるくるチョウチョウ	15日(日) 午前10時30分～午後2時30分
☆大きくなったねお祝い会 ミニコンサート、身長体重計測	19日(木) 午前10時30分～11時
☆春休みクイズラリー	3/20(金祝)～4/5(日) 午前10時30分～午後4時
でんちゃんのちょこっと劇場	21日(土) 午前11時～11時30分
おもちゃの病院 直ったら材料代100円～300円を いただきます。	22日(日) 午後1時～4時

講座名	とき
キラキラビューティtime スキンチェック	24日(火) 午前10時～正午
あきじのおはなしどーん	25日(水) 午前10時30分～11時
ツインズクラブ 双子ちゃんママの情報交換会	26日(木) 午前10時30分～11時30分
親子ふれあいパレエ	27日(金) 午前10時30分～11時10分
おはなしポケットの おはなし会	28日(土) 午後1時30分～2時
☆アンパンマン交通安全人形劇	30日(月) 午前10時30分～11時10分
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員にお声掛けください。)

☆は特別講座です。



あそぼって おやこ一緒にチア・ダンス
キラキラのボンボンを持って、
私もチアリーダー!



すまいるランド・
あそぼってでは
土・日曜日、祝日も
やっています!



すまいるランド アンパンマンの交通安全人形劇



月岡保育所 子育て支援センター 保育所の給食試食会

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申し込みが必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)			
その他	行政相談	10日(火) 午前9時～正午 17日(火) 午後1時～3時 17日(火) 午後2時～4時	下田庁舎 栄寿荘 市民なんでも相談室	下田サービスセンター ☎(46)5906 栄サービスセンター ☎(45)1110 市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	特設人権相談	4日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館内)	三条商工会議所 ☎(34)7511



STOP

除雪作業の契約は慎重に

ストップ消費者被害 第108回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

相談事例

雪下ろしを業者に頼もうと思っています。どんなことに気を付けたらいいですか。



アドバイス

契約前に、業者と次のことを確認しましょう。
1 雪を屋根から下ろすだけか、下ろした雪を他の場所に捨てるかなど、細かな作業の内容。
2 作業で屋根などが壊れたら、誰が負担するか。

また、現場を見た上で見積りをしてもらい、料金と内容を確認してから契約しましょう。

【一口メモ】
急に雪が降っても慌てないように、あらかじめ料金やサービス内容の情報を集めておきましょう。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています
下記アドレスに空メールを送信し、登録ください。
t-sanjo@sg-m.jp



月2回無料弁護士相談を開催しています
詳しくは問い合わせください。

3月の各種相談日

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	心配ごと相談	月～金曜日 *祝日を除く 午前9時～午後5時 *専用電話相談あり☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎(33)8511
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620
			地域包括支援センター嵐南	地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001
			地域包括支援センター東	地域包括支援センター東 ☎(38)4455
		月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター栄	地域包括支援センター栄 ☎(45)7600
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	地域包括支援センター下田	地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	若者のための職業相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
	就労支援相談	・平日(祝日を除く) 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	三条ものづくり学校	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス(46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	労働・生活何でも相談	平日(祝日を除く) 午前10時～午後6時 *事前申し込みが必要	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎・ファクス(32)5262 メール wk-spt.sanjo@room.ocn.ne.jp
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前8時30分～正午	健康づくり課	
		6日(金) 午前9時30分～11時	下田保健センター	健康づくり課 ☎(34)5445
		19日(水) 午前9時30分～11時	栄保健センター	
	医師による 精神保健福祉相談会	11日(水) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要です。	三条地域振興局 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート	相談支援センターハート ☎(35)0815
		平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業つなぐ ☎(47)1221
		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所ひめさゆり ☎(46)5677
		平日 午前9時～午後5時	相談支援センター 青空	相談支援センター青空 ☎(47)1267
法律	弁護士無料法律相談	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター さんじょう社協	相談支援センターさんじょう社協 ☎(33)9510
		6日(金)、13日(金)、27日(金) 午後1時～3時30分 *事前申し込みが必要 (2月25日(火) 午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎(33)8511
	司法書士による 無料法律相談	11日(水)、22日(日) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	無料公証法律相談 (相続・遺言など)	14日(土) 午後1時30分～4時 *事前申し込みが必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617

救急診療・献血

県央医師会応急診療所(内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。

保険証を忘れずにお持ちください。

曜 日	受 付 時 間 ・ 診 療 時 間	
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～	
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診 療】 午後2時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～
日曜、祝日、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診 療】 午前9時30分～	
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診 療】 午後1時30分～	

三條市興野 1-13-67
☎ 0256(32)0909

第二中学校・一ノ木戸小学校 スーパー
289
←至燕 至下田→
応急診療所
三條東公民館 三條地域振興局
駐車場が満車のときは、三條地域振興局をご利用ください。

新 潟 県 救急医療 電話相談

夜間の急な病気で相談したいときは

15歳未満のお子さん #8000 または ☎025-288-2525

15歳以上の人 #7119 または ☎025-284-7119

(毎日午後7時～翌朝午前8時) *相談は無料です。医師、看護師が対応します。



休日在宅当番医(見附地域)(市外局番 ☎0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

3月	内 科 系			外 科 系		
1日(日)				貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
8日(日)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998			
15日(日)				中之島クリニック	長岡市中之島中条三之江218	☎(61)2551
20日(金祝)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388			
22日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123			
29日(日)				お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800

愛の献血

3月	と こ ろ		と き
13日(金)	塚野目	協同組合三條金属工業団地組合会館	午前9時～正午
	大野畑	済生会三條病院	午後2時～4時
19日(木)	下大浦	(株)中央製版	午前9時30分～11時30分
23日(月)	直江町四丁目	(株)フォーワテック・ジャパン	午前9時30分～正午
	福島新田	(株)野島角清製作所	午後2時～4時
29日(日)	西裏館二丁目	イオン三條店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224



市のすがた

1月1日現在
(対前月)



人口
97,068人
(減127人)



男
47,356人
(減56人)



女
49,712人
(減71人)



世帯
36,472世帯
(増14世帯)

出生: 38人 死亡: 109人
転入: 112人 転出: 168人

浄化槽 保守点検 清掃 粗大ごみ 処分 水回りリフォーム 樹木伐採

見積・相談無料 お気軽に
お電話ください!

☎0120-323-039

株式会社 **みつみ環境** 〒959-1143 三條市泉新田60番地
受付時間/8:00～18:00(土日祝日は除く)

SANJO 広報さんじょう

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

広告募集

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。
問い合わせ: 政策推進課 ☎0256(34)5523