

# SANJO

広報  
さんじょう

5.16 | 2019  
No.317

## 中国重慶市巴南区と 友好都市になります



中国重慶市巴南区のまちの様子



\*詳しくは、本紙2ページをご覧ください。

**図書館イベント情報**  
 図書館 ☎32-0657  
 ところの記載のないものは図書館本館です。

**講座・催し**  
**開館30周年所蔵品展**  
**資料館のナカミ**  
**江戸明治篇 後期**  
**歴史民俗産業資料館**  
 ☎33-4446  
 開館以来収集した資料で館の歩みを振り返ります。三条祭りに合わせた展示替えです。  
**とき**：5月26日(日)まで  
**展示資料**：行田雲濤「文王呂尚・三顧之礼」図屏風、佐藤小雪「三条竹枝屏風」、巻栢石「六歌仙図屏風」ほか

**子ども向けの読み聞かせ**  
**おはなしのじかん** 1・2・3  
**とき**：5月22日(水) 午前10時  
**ところ**：栄分館(すまいるランド)

**子ども向けの読み聞かせ**  
**おはなしのじかん** 1・2・3  
**とき**：5月22日(水) 午前10時  
**ところ**：栄分館(すまいるランド)

**おはなしのポケットのおはなし会**  
**とき**：5月25日(土) 午後1時  
**ところ**：栄分館(すまいるランド)

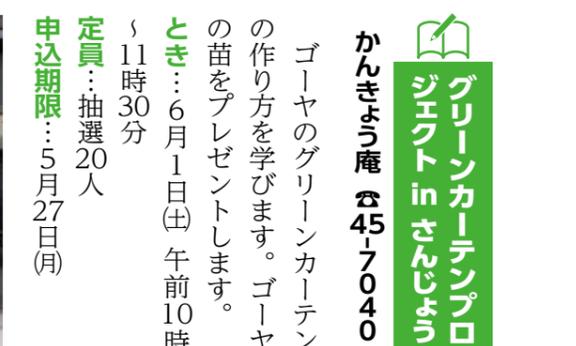
**本とあそぼう 全国訪問**  
**おはなし隊がやってくる**  
 たくさん絵本を積んだキヤラバンカーが来て、講談社スタッフによるお話し会をします。  
**とき**：5月26日(日) 午後3時  
**ところ**：下田分館

**赤十字救急法基礎講習会**  
**福祉課** ☎34-5405  
 応急手当と心肺蘇生法(AED)の知識と技術を学びます。  
**とき**：7月7日(日) 午前9時  
**ところ**：総合福祉センター  
**対象**：満15歳以上  
**参加費**：1,500円  
**服装**：動きやすい服装  
**持ち物**：筆記用具

**三條東公民館** ☎35-1200  
**とき**：①5月22日②6月12日③7月3日④7月24日⑤8月28日⑥9月18日(水) 午前9時  
**ところ**：三條東公民館  
**その他**：①③⑤は講師による指導があります。  
**服装**：動きやすい服装

**グリーンカーテンプロジェクト**  
**かんきょう庵** ☎45-7040  
 ゴーヤのグリーンカーテンの作り方を学びます。ゴーヤの苗をプレゼントします。  
**とき**：6月1日(土) 午前10時  
**定員**：抽選20人  
**申込期限**：5月27日(月)

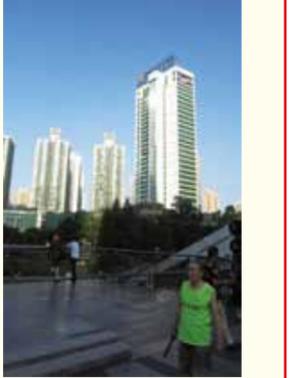
**きつかけの1歩**  
**フォークダンスを踊りましょう**  
**三條東公民館** ☎35-1200  
**とき**：①5月22日②6月12日③7月3日④7月24日⑤8月28日⑥9月18日(水) 午前9時  
**ところ**：三條東公民館  
**その他**：①③⑤は講師による指導があります。  
**服装**：動きやすい服装



地域経営課 ☎34-5624

# 中国重慶市巴南区と友好都市になります

文化的な交流と経済的な交流を図ることを目的に、中華人民共和国重慶市巴南区と友好都市になります。



## 重慶市巴南区ってどんなところ

- ・中国内陸部、四川盆地の南東部に位置する重慶市の中心地区。三千年の歴史を持つ古都で、多くの景勝地や温泉街が有名です。
- ・人口約100万人
- ・面積1,825km<sup>2</sup>
- ・亜熱帯気候で夏は平均35℃、冬は平均6℃、霧が多くて「霧の都」と呼ばれています。
- ・従来の基幹産業である自動車、オートバイの他、ITを中心としたハイテク産業に力を入れています。



今までの交流の様子

\* 6月5日に三條市内で調印式を行い、友好都市を提携します。

世界で活躍する講師が教えます

生涯学習課 ☎47-0048

文化・芸術の一番星育成事業

# ソルフェージュ教室

## 参加者募集

高い資質と意欲を持つ子どもたちが、将来、一番星として輝けるように、世界で活躍する講師を招き、ソルフェージュ教室を開催します。初心者の方も参加ください。

### ソルフェージュとは？

全ての音楽に通じる理論、音程感覚、リズム、楽譜を読む力、音を聴きとる力などの基礎技能で、ほぼ全ての音楽大学の受験科目です。



【楽典講師】  
新潟大学、  
桐朋芸術短期大学講師  
しみず りえ  
清水 理恵

桐朋学園大学卒業後渡米。ボストン大学大学院にて元ボストン交響楽団首席奏者ドリオ・ドワイヤー女史に師事。その後、修士課程修了。帰国後、「現代室内楽コンクール競奏Ⅱ」第3位及びフォルテ・ミュージック賞受賞。後進の指導では、音楽理論を演奏に生かすことの重要性の認識を高めるため、セミナーやレッスンなどに音楽理論や音楽分析のクラスを積極的に取り入れている。



【新曲視唱、聴音講師】  
新潟県立大学講師  
さくら いあや  
櫻井 綾

国立音楽大学卒業後、同大学院声楽専攻オペラ科に首席入学し修了。新潟では第35回新潟県音楽コンクール大賞受賞。イタリア・ヴェローナ、ミラノにて研鑽を積む。帰国後もロンドンアンサンブルとの競演、リサイタルや子ども達へのコンサートなど多彩なプログラムで県内を中心に演奏活動を展開。合唱・音楽指導でも講師、審査員を数多く務め、子ども達を育てる活動にも力を入れている。

- と き** 7月26日(金)～28日(日)  
26日(金) 午後7時～8時20分 / 27日(土)、28日(日) 午前9時～午後0時30分
- と ころ** 嵐南小学校
- 内 容** 音楽オモシロ基礎講座  
①楽典：演奏のプラスになる楽典とは  
② ♪：音階と和音を知って楽しく演奏しよう  
③新曲視唱、聴音：あそびの中からリズム感は生まれる  
④ ♪：曲の底に流れるハーモニーを感じて歌おう  
\*初日に簡単なテストを行い、レベル別にグループを分けて講座を行います。
- 対 象** 市内在住の小学校と義務教育学校5年生～高校3年生で、音楽専門の学校への進学を希望するか、基礎要素を学びたい人
- 定 員** 10人程度
- 申込方法** 募集要項を確認の上、申請書類を記入して提出ください。書類は、市役所各庁舎、各公民館にあります。(HPからも可)
- 申込期限** 6月28日(金) 午後5時

### ステージえんがわ イベント情報

- ① 大空に舞う大鳳  
えんがわ発の三条風合戦  
解説付きの観覧席で過ごします。  
とき：6月1日(土) 午前10時45分～午後0時15分  
定員：20人  
参加費：500円  
申込期限：5月27日(月)
- ② プロがちょっと教えるシリーズ  
豊かな生活と香り  
アロマセラピーを日常に取り入れる簡単な使い方や香りの効果などを学びます。  
とき：6月13日(木) 午前10時～11時  
定員：10人  
参加費：1,500円  
申込期限：6月6日(木)
- ③ 和菓子の起源を学ぶ  
日本の和菓子の歴史を学ぶ講話の第2弾。虎屋ようかんのお土産付きです。  
とき：6月15日(土) 午前10時～11時30分  
ところ：三条別院  
講師：虎屋文庫 顧問 青木直己さん  
定員：100人  
参加費：2千円  
申込期限：6月10日(月)
- ④ 和菓子を創ろう夏涼しさをお供に  
とき：6月15日(土) 午後1時～3時  
ところ：丸井今井邸  
定員：20人  
参加費：2千円  
申込期限：6月10日(月)
- ⑤ えんがわオープンカフェ  
周辺を広場にして、防災をテーマにしたイベントを実施します。  
とき：6月23日(日) 午前10時～午後3時
- ⑥ 災害時に活かせる米炊き体験  
キャンプ用品を使います。  
とき：6月23日(日) 午前10時～正午
- ⑦ 家庭でも本格派 えんがわそば打ち体験  
十割そばを打って、打ったそばを食べます。  
とき：6月16日(日) 午前9時～正午  
定員：10人  
参加費：1,500円  
申込期限：6月9日(日)



定員：7人  
参加費：千円  
申込期限：6月16日(日)

### 複合型通所事業 生活力アップ大作戦

- 高齡介護課 ☎34-5457
- 運動機能の向上、認知症の予防、栄養改善、お口の健康に関する4つのプログラムを行う介護予防の教室です。  
とき：7月、12月(火) 午前10時～正午、月4回  
ところ：総合福祉センター  
対象：65歳以上で、要支援1・2の認定を受けているか、簡易なチェック項目で生活機能の低下が見られた人  
定員：15人  
その他：通所が困難な人は無料です。  
申込方法：近くの地域包括支援センターに申し込みください。

申込期限：6月10日(月)

### ふるさと映画村



中央公民館 ☎32-4811  
とき：5月22日(水) 午後1時30分  
ところ：中央公民館  
上映作品：「グレートネイチャー2」





**大菊培養(春季)講習会**  
 中央公民館 ☎32-4811  
 菊のさし芽を差し上げます。  
 とき：6月1日(土) 午前10時～11時30分  
 ところ：中央公民館  
 内容：さし芽と小鉢の移植、8月までの培養と管理  
 定員：先着60人

**浄水場の開放**  
 大崎浄水場 ☎38-3539  
 施設案内、千年悠水や金魚などのプレゼント、野点茶会があります。  
 とき：6月2日(日) 午前9時～午後4時  
 \*人数限定、子ども対象のものがあります。



**◆保育ルーム**  
 対象：生後5カ月～小学2年生  
 申込期限：5月22日(水)

**ママのための就活セミナー 履歴書の志望動機フリップシニア講座**  
 商工課 ☎34-5611  
 男性も参加できます。  
 とき：5月30日(木) 午前10時～11時30分  
 ところ：ソレイユ三条  
 対象：市内で就職を希望する子育て中の人  
 定員：先着10人  
 申し込み：ワークサポート三条 ☎32-5262  
 申込期限：5月29日(水)

## 避難所の区分の変更など

行政課 ☎34-5517

### 区分の変更

諸橋轍次記念館を水害時の「その他避難所」から「第2次避難所」に変更しました。

**第2次避難所** …避難情報の発令時に開設する避難所

**その他避難所** …第2次避難所の開設後、避難者数や被害の状況などから開設を判断する避難所

### 指定の解除

土砂災害の恐れがあるため、水害時の「その他避難所」となっている森の健康館こだまの指定を解除しました。

### 休止

三条東高等学校の改修に伴い、6月からしばらくの間避難所としての利用を休止します。再開する日は改めて、お知らせします。

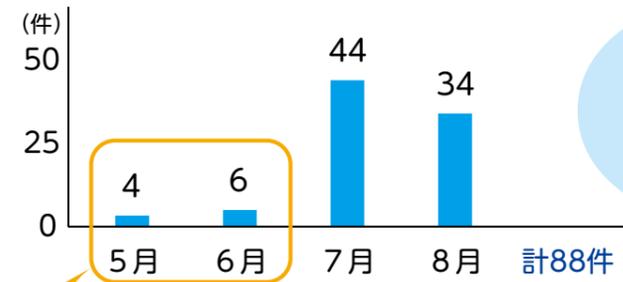


## 熱中症などによる救急搬送の状況と暑さ指数

健康づくり課 ☎34-5445



### 昨年度の三条市内月別救急搬送件数



5月から熱中症で救急搬送される人が出ています。5、6月も熱中症に注意しましょう。



#### 発症時の状況

- 側溝の泥上げ作業中
- 田植え中
- 外壁の塗装作業後
- 体育館で運動中
- 換気・空調のない室内に厚着で過ごしていた時
- 高温蒸気洗浄機で食器の洗浄中 など

### 暑さ指数を参考にしましょう

#### ●暑さ指数とは

気温、湿度、地面や建物、体から出る熱を取り入れた指標で、熱中症の危険度を表します。

夏は湿度が高く蒸し暑くなるため、気温だけでなく、暑さ指数を参考にするのが有効です。



暑さ指数は、環境省熱中症予防情報サイトで情報提供されています。

環境省 熱中症



携帯電話用 QRコード



スマートフォン用 QRコード

**三條風合戦**  
 営業戦略室 ☎34-5605  
 とき・内容：  
 ・6月1日(土) 午前9時～午後4時 合戦  
 ・6月2日(日) 午前9時～午後1時 合戦  
 開会式、イベント  
 午後1時～4時 合戦  
 ところ：三条防災ステーション  
**イベント内容(6月2日(日))**：  
 ・子供風あげ(参加費300円)  
 ・きらきら保育園、三小相承会による和太鼓  
 ・一ノ木戸小学校児童による風ばやし  
 ・風合戦デモンストレーション  
 ・優勝当てクイズ  
**問い合わせ**：三條風協会事務局 須藤 ☎090-3223-3243  
**その他**：  
 ・風合戦写真コンテスト  
 ・市内カメラ商組合のカメラ店に問い合わせください。  
 ・三条マルシェ  
 両日、同会場で開催します。



三條風合戦のフェイスブック

# スカイランニング世界大会 応援、ありがとうございました

健康づくり課  
☎34-5447



4月20日、21日の2日間、栗ヶ岳で開催されたスカイランニング世界大会では、海外11カ国から106人の選手を含む、206人の選手が集結し、熱戦を繰り広げました。  
選手たちは、「地域の人や子どもたちからの熱い声援がとても支えになった。」と声をそらえて話していました。  
皆さん、応援、ありがとうございました。

## スポーツ 出場激励金

健康づくり課 ☎34-5447  
生涯学習課 ☎47-0048

ブロック大会以上のスポーツ大会、文化大会に出場する人に激励金を渡します。  
**対象**：市内在住の人(学生などで保護者の住所が市内にある人)  
**申請できる人**：団長(学校長、所属団体の代表)、大会出場者または保護者  
**支給額**：  
・ブロック大会 5千円  
・全国大会 1万円  
・国際大会(国内) 3万円  
・国際大会(国外) 5万円  
\*文化大会のみ、同一団体で同一大会へ出場するときは20人まで。  
**申込方法**：次の書類を提出ください。  
・**出場前**  
出場決定報告書、大会要項

の写し、参加申込書や出場推薦書の写しなど大会出場を証明できる書類、申請者と振込口座の名義人が異なるときは委任状  
**・ 出場後**  
結果報告書、大会のプログラムなどの写し、大会の成績  
\*様式は担当課にあります。(HPからも可)

## チャレンジウォーク'19

健康づくり課 ☎34-5447

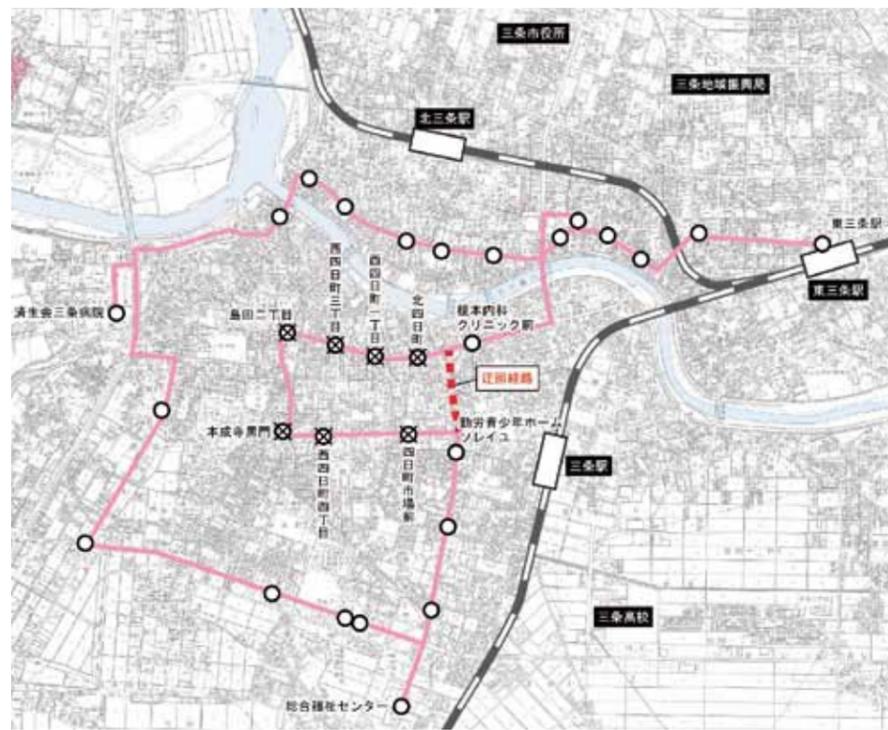
ゲームやクイズを楽しみながら、緑あふれる保内公園を歩きます。  
**とき**：6月9日(日) 午前8時30分～正午  
**ところ**：保内公園  
**対象**：市内在住、在勤、通学する2～5人のグループ(小学3年生以下は大人同伴)  
**定員**：先着50組  
**参加費**：100円  
**持ち物**：筆記用具、腕時計  
**申込方法**：健康づくり課、栄・下田各サービスセンターへ参加費を添えて申し込みください。  
**申込期限**：6月3日(月)

## くらし

### 循環バスぐるっとさん 嵐南コースの迂回運行

環境課 ☎34-5574

ガス管工事に伴い、迂回し



て運行します。一部の停留所での乗降ができなくなります。  
**とき**：5月7日(火)～7月12日(金)  
**休止する停留所**：  
左図の7カ所

## 工業統計調査

財務課 ☎34-5524

工業統計調査は統計法に基づく重要な統計で、調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。  
調査時点は6月1日です。回答をお願いします。

## 民生委員・児童委員に相談ください

福祉課 ☎34-5405

地域の身近な相談相手として、助言や援助の情報提供を行っています。  
守秘義務がありますので、安心して相談できます。お住まいの地区の委員の連絡先は問い合わせください。



## 税トピ

税の話題を毎月お届け

### ●軽自動車税の納税通知書

5月15日(水)に、軽自動車税の納税通知書を発送しました。納期限までに納付ください。口座振替納付済書は送付しません。

車検用の納税証明書は、口座振替で未納がない人に、6月中旬に送付します。

**問い合わせ**：税務課 ☎34-5529

### ●家屋調査

今年中に新築、増改築した建物は、次年度から固定資産税・都市計画税(都市計画税は一部の地域を除く)の課税対象になります。評価額を算出する家屋調査に伺いますので、協力ください。通常は、建物表示登記の翌月以降に行いますが、引越前などに希望する人は、事前に連絡ください。

**調査内容**：全部屋と外部  
**調査時間**：約20～120分

**問い合わせ**：税務課 ☎34-5530

### ●公衆用道路の非課税申告

公衆用道路として利用され、分筆または測量で地積が確定されている土地は、申告すると固定資産税が非課税となる場合があります。該当の人は相談ください。

**問い合わせ**：税務課 ☎34-5530

### ●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

滞納が続くと、保険証の更新時に、有効期間を6カ月に短縮した短期保険証や、医療機関での支払いが一旦全額自己負担となる資格証明書に変更になることがあります。納期限までに納めましょう。

**問い合わせ**：健康づくり課 ☎34-5442

### 今月の税金・料金

**納期限**：5月31日(金)  
**納期限**：5月31日(金)  
**軽自動車税**：全期

### ●夜間納税相談

**とき**：毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)  
**問い合わせ**：収納課 ☎34-5532  
\*水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター ☎0120-25-0015へお問い合わせください。



# みんなのひろば

## ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。

時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師  
対=対象 定=定員 ￥=参加費 服=服装  
持=持ち物 申=申し込み期間/期限、申し込み、電話番号  
問=問い合わせ

### 刺激的歴史旅

#### 2019ミスティリーバス

好評の野外学習会。今回のテーマは三条戊辰戦争(補講編①)です。  
時 6月23日(日) 午前9時～午後4時30分 定 先着20人 持 昼食、飲み物、雨具、運動靴 申 図書館 0256-32-0657 問 三条町並探検隊 前田 0256-32-3736

### 身近な水環境調査

田川で水中生物を採集調査します。  
時 6月2日(日) 午前9時～11時30分 所 総合運動公園トリムの森下駐車場 定 30人 ￥ 300円 服 濡れてもいい服装、脱げにくい履物 持 お持ちの人は虫取り網、採集ケース 申 いたがた里山研究会 小林 0256-32-5716

### 猫の不妊去勢手術費用助成制度

対 飼い主のいない猫を保護し、指定の動物病院で不妊去勢手術を受けさせ、手術費用を支払った個人、団体 補助金額オス5,000円、メス10,000円\*手術費用が補助金額に満たないときは実費 申 令和2年3月31日まで。補助額の合計が250万円に達したら終了します。 問 三条保健所 生活衛生課 036-2366

### 自動車税の納税と減免申請は5月31日(金)まで

金融機関やコンビニエンスストアなどのほか、地域振興局県税部の窓口で納付できます。インターネット(Yahoo! 公金支払い)を利用してクレジットカードでも納付できます。また、減免の対象となる身体障害者手帳の等級を拡大しました。(視覚障害4級、上肢不自由2級、下肢不自由3級) 申 5月31日(金)まで 問 三条地域振興局 県税部 0256-36-2212



### 保内公園イベント情報

- ① 定例呈茶 日程変更  
5月の開催は、5月18日(土)の保内公園まつり内に変更します。
- ② 緑の教室  
クレマチス 花後のお手入れ  
時 5月26日(日) 午前10時～正午 定 20人 申 5月24日(金)まで
- ③ レコードコンサート  
昭和の歌い手百人  
時 5月26日(日) 午前0時～正午 定 30人 ￥ 500円
- ④ 緑の教室  
里山の植物探訪 初夏編  
時 6月2日(日) 午前9時～正午 定 20人 申 5月31日(金)まで

### ◆共通事項

所 緑の相談所 問 保内公園緑の相談所 0256-38-5240

### ■三条ものづくり学校 イベント情報

#### ① 身体の不調とヨガ教室

時 5月16日、23日、30日(木) 午前10時～11時 定 10人 ￥ 2,400円(お試し1回500円) 服 運動しやすい服装 持 タオル、水、ヨガマット 申 大矢ひとみ 090-2980-6293 メール hitoyanda0506@gmail.com

#### ③ 鋳起銅器

時 6月9日(日) 午前10時～午後4時 定 8人 ￥ 12,000円 持 昼食、耳栓、滑り止め軍手、クッション 申 大橋保隆 090-8610-7017



でに枝村佐門 0256-34-7021

### ■気軽に楽しめる日本画教室

うちわを作ります。  
時 6月24日(月)、7月8日(日) 午後6時30分～8時 ￥ 各回千円 所 中央公民館 申 県央日本画サークル 鈴木 080-5378-7234

### ■フットサルをしませんか

時 6月14日(金) 午後9時～11時30分 所 栄体育館 対 35歳以上の男女問わず6人以上12人未満のチーム 定 先着6チーム(最低4チームで実施) ￥ 1チーム4千円 申 6月10日(月)までに栄体育館 0256-45-1150 メール sakae.training@santokaiyo.jp

### ■相続・遺言無料合同相談会

三条市の弁護士、司法書士、税理士、行政書士、社会保険労務士が相続と遺言に関する無料の相談にのります。事前予約可能です。予約優先で、相談時間は約30分間です。  
時 5月26日(日) 午後1時30分

### ③ 親子ヨガ

時 6月1日、15日(土) 午後2時～2時45分 定 先着親子8組 ￥ 500円

### ◆共通事項

他 別途入館料が掛かります。申 しらさぎ荘 0256-45-10888

新車・中古車、バイクや車検、借換にも!あなたのカーライフをサポート!

# カーライフプラン

新潟県産の逸品をプレゼント!!  
カタログギフト「新潟の贈り物 朱鷺」プレゼントキャンペーン 実施中!  
2019年1月4日～2019年12月30日(月)まで

最長10年、最高1,000万円までご融資可能となりました!

適用金利 変動金利 年2.630% (保証料込)  
金利引下項目に該当し、かつリボートでのご利用の場合は、最大0.94%引下げとなります。  
変動金利 最下限金利 年1.690% (保証料込)  
※金利情勢が大幅に変動した場合には、金利を見直す場合があります。

キャンペーンおよび金利引下げ項目、返済試算額等の詳細は、店頭または当金庫HPでご確認いただけます。また、店頭商品概要説明書をご用意しております。  
WEBからのお申込みはこちら

さんしん 三条信用金庫  
営業推進部 TEL0256-34-3136 2019年5月16日現在

～潤りなく伸びていくハイトーンヴォイスをお楽しみください～

# 関川隆之コンサート

主催:善地院 株式会社 高橋造花店

ボーカル 関川隆之  
ギター 金井拓明  
キーボード 佐藤文孝  
ベース 長野賢一

日時 6月2日(日) 午後1:30～2:30  
会場 善地院さくら 0256-34-3839 三條市塚野目4丁目18-11 入場無料

【演奏曲】  
松山千春 季節の中で、旅立ち、残照 他  
ドビュッシー 月の光、アラバスク

★保育ルーム完備★

お席の予約は不要です。当日お気軽にお越しください。どなた様にもお楽しみいただけるイベントです。

先着100名様に花の小鉢プレゼント

# 6月1日新規オープン!!

## こころのケア 三条クリニック

(鶴田メディカルゾーン内)

心療内科・精神科・デイケア



つらくなったり、不安になったり、  
落ち込んでしまうことはありませんか？  
これらは適応障害やうつ病の  
始まりなのかもしれません。  
当院は「こころのケア」を行います。  
こころの心配事は一人で抱え込まず、  
お気軽にご相談ください。

院長 嶋田 修  
(精神保健指定医・医学博士)

当院は予約制です。但し、緊急の症状の方は随時対応させていただきます。  
また火曜日、土曜日は精神科的禁煙治療も行います。

### 診療時間のご案内

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	△	●	●
15:00~18:00	●	●	●	△	●	●

土曜日は9:00から診療します。 休診日 木曜、土曜午後、日曜、祝日

### 対象疾患

うつ、パニック障害、認知症、  
統合失調症、アルコール依存症、  
ニコチン依存症、ギャンブル依存症  
などのこころの疾患

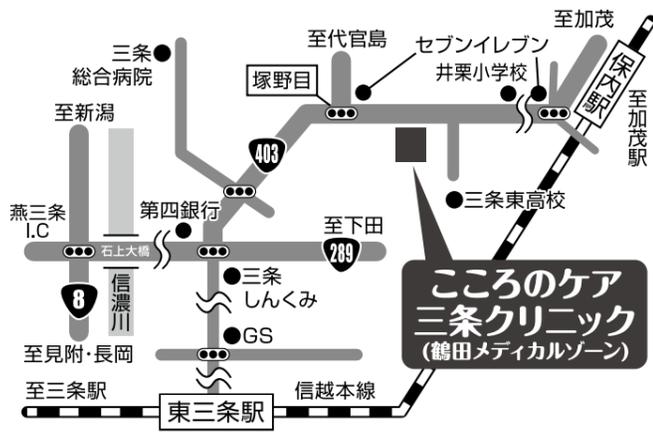
こころのケア 三条クリニック

〒955-0051 新潟県三条市鶴田2-1-10  
http://kokoro-sanjo.com/

TEL.0256-46-0911

### アクセス

- 電車 JR信越線「東三条駅」北口より約1.8km
- バス 越後交通「西鶴田」バス停下車 徒歩約1分
- 車 国道8号線「須頃3南」交差点より 車で約7分



### ■三条歴史研究会古地図展

①古地図を見ながら飲食  
予約が必要です。展示物の  
説明が必要な人は連絡くださ  
い。

時 5月20日(月)~30日(木) 午前  
8時~午後8時までの4時間  
以内 定1階6人、2階30人  
以内の団体 持 飲食物

### ②古地図展

三条別院で行われる御坊市  
に合わせ開催します。

時 6月23日(日) 午前10時~午  
後3時 内県内全域地域別  
図の展示、こぶ茶サーブ、  
古地図コピー1枚進呈

### ◆共通事項

所 本寺小路会館 問 三条歴史  
研究会 野崎 ☎090-49  
27-9453



### ■グッデイいきいき

サポートセンターまつり

時 6月1日(土) 午前10時~午  
後2時30分 所グッデイいき  
いきサポートセンター 内模  
擬店、済生会病院による健康  
相談、来場者プレゼントなど  
問障がい者拠点施設運営協議  
会事務局 ☎0256-47-1  
221

### ■そば打ち体験

時 6月2日(日) 午前9時30分  
所吉ヶ平自然体感の郷 内吉  
ヶ平産のそば粉を使います。  
吉ヶ平の山菜の天ぷらもあり  
ます。定15人 ¥2千円 持エ  
プロン 申5月29日(水)までに  
吉ヶ平管理組合 ☎090-3  
226-5912



### 6月の休館日

施設名	休館日
図 書 館	17日(月)、28日(金)
緑 の 相 談 所	毎週火曜日
道の駅 庭園の郷 保内	25日(火)
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日
三 条 鍛 冶 道 場	毎週月曜日
諸 橋 轍 次 記 念 館	毎週月曜日
市 民 プ ー ル	毎週月曜日
歴史民俗産業資料館	毎週月曜日
し ら さ ぎ 荘	13日(木)
い い 湯 ら て い	18日(火)、19日(水)、20日(木)
道の駅 漢学の里しただ	休館日なし

### ■鶴巻貴子銅版画展

三条市出身の銅版画家の展  
覧会です。浜松市美術館版画  
大賞受賞作や新作など約40点  
を展示します。

時 5月25日(土)~7月7日(日)  
午前9時~午後4時30分\*作  
品解説会は6月2日(日)、16日  
(日)、22日(土) 午後2時 所弥彦  
の丘美術館 ¥大人300円、  
小中学生150円 問弥彦の  
丘美術館 ☎0256-94-4  
875

### ■保内植木まつり

植木、花苗などの大売出し、  
植木職人による庭づくり相談  
会などを行います。

時 6月1日(土)、2日(日) 午前  
9時~午後6時 所道の駅 庭  
園の郷 保内 問道の駅 庭園  
の郷 保内 ☎0256-38-7  
276



### 令和元年をあなたの「シルバー元年」にしませんか？

~健康増進・生きがいづくり・地域貢献・仲間づくり・追加収入~

シルバー入会をお考えの方は、  
説明会(会場:センター)へGO!!  
毎週木曜 午前 9:30 から  
5月は 16・23・30 日です。  
話を聞いただけでもOKです。お気軽にご参加下さい

公益社団法人(愛称:ザンワーク三条) 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎  
三条市シルバー人材センター ☎0256-34-2526

求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!

色々なご事情で葬儀に費用を  
掛けられない方はご相談ください。

出張事前相談も受け賜ります。(無料)

三条市帯織 8911-3  
家族葬専門 小さな葬儀屋 ☎0256-47-3025

# 6月の各種相談日

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申し込みが必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
その他	行政相談	18日(火) 午後2時～4時 18日(火) 午後1時～3時	市民なんでも相談室 栄寿荘	市民なんでも相談室 ☎(34)5553 栄サービスセンター ☎(45)1110
	特設人権相談	5日(水) 午前10時～午後3時	中央公民館 農村環境改善センター 産業開発センター	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaiyakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館)	三条商工会議所 ☎(34)7511
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 地域包括支援センター嵐南 地域包括支援センター東 地域包括支援センター栄 地域包括支援センター下田	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001 地域包括支援センター東 ☎(38)4455 地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033	
若者のための職業相談	・平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	三条ものづくり学校	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス(46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp	
無料税務相談	5日(水)、19日(水) 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 午前9時～午後3時 ☎(33)0380	
就労支援相談	平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後6時 *事前申し込みが必要	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎・ファクス(32)5262 メール wk-spt.sanjo@room.ocn.ne.jp	
労働・生活何でも相談	月～金曜日 午前10時～午後5時	ソレイユ三条	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757	

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	栄サービスセンター	平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	心配ごと相談	月～金曜日 *祝日を除く 午前9時～午後5時 *専用電話相談あり☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎(33)8511
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 地域包括支援センター嵐南 地域包括支援センター東 地域包括支援センター栄 地域包括支援センター下田	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001 地域包括支援センター東 ☎(38)4455 地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
	若者のための職業相談	・平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	三条ものづくり学校	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス(46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	5日(水)、19日(水) 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 午前9時～午後3時 ☎(33)0380
	就労支援相談	平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後6時 *事前申し込みが必要	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎・ファクス(32)5262 メール wk-spt.sanjo@room.ocn.ne.jp
	労働・生活何でも相談	月～金曜日 午前10時～午後5時	ソレイユ三条	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前8時30分～正午 27日(水) 午前9時30分～11時 7日(金) 午前9時30分～11時	健康づくり課 保健指導係 栄保健センター 下田保健センター	健康づくり課 保健指導係 ☎(34)5445(直通)
	医師による 精神保健福祉相談会	12日(水) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分 平日 午前9時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時30分 平日 午前9時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート 相談支援事業 つなぐ 相談支援事業所 ひめさゆり 相談支援センター 青空 相談支援センター さんじょう社協	相談支援センターハート ☎(35)0815 相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221 相談支援事業所ひめさゆり ☎(46)5677 相談支援センター青空 ☎(47)1267 相談支援センターさんじょう社協 ☎(33)9510
	弁護士無料法律相談	7日(金)、14日(金)、21日(金) 午後1時～3時30分 *事前申し込みが必要 (5月28日(火) 午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 ☎(33)8511
	司法書士による 無料法律相談	8日(土) 午後1時30分～4時 *事前申し込みが必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617
無料公証法律相談 (相続・遺言など)	20日(水) 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553	

## 元号の改正に便乗したトラブルに注意

ストップ消費者被害 **第99回** 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

**相談事例**

見知らぬ業者から、電話で「天皇陛下の退位を記念した皇室写真集を買わないか」と勧められました。記念になると思い、購入することにしましたが、4万円と高額なので解約したいです。

改元記念にいかが?

**アドバイス**

電話勧誘で購入した商品は、契約書を受け取った日を含め8日以内であればクーリング・オフ(無条件契約解除)ができます。

詳しくは、市民なんでも相談室にご相談ください。

**【一口メモ】**  
天皇陛下の退位に便乗したトラブルが発生しています。ほかにも高額なアルバムやカレンダー、掛け軸、仏像などを勧めるケースがあります。断りたいときは「購入しません。」ときっぱりと伝えましょう。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています  
下記アドレスに空メールを送信し、登録ください。  
[t-sanjo@sg-m.jp](mailto:t-sanjo@sg-m.jp)

月2回無料弁護士相談を開催しています  
詳しくは問い合わせください。

# 救急診療・献血

## 県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。

保険証を忘れずにお持ちください。

曜日	受付時間・診療時間	
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～	
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診療】 午後2時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～
日曜、祝日、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診療】 午前9時30分～	
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診療】 午後1時30分～	

三條市興野 1-13-67  
☎ 0256(32)0909

← 至燕 289 至下田 →

第二中学校・一ノ木戸小学校 スーパー

三條東公民館 三條地域振興局

**応急診療所**

駐車場が満車のときは、三條地域振興局をご利用ください。

**新潟県救急医療電話相談**

夜間の急な病気で相談したいときは  
 15歳未満のお子さん #8000 または ☎025-288-2525  
 15歳以上の人 #7119 または ☎025-284-7119  
 (毎日午後7時～翌朝午前8時) \*相談は無料です。医師、看護師が対応します。

## 休日在宅当番医 (見附地域) (市外局番 ☎0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

6月	内科系			外科系		
2日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388			
9日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123			
16日(日)				中之島クリニック	長岡市中之島中条字三之江218	☎(61)2551
23日(日)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500			
30日(日)				寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137

## 愛の献血

6月	ところ		とき
7日(金)	旭町二丁目	厚生福祉会館	午前9時～10時30分
	柳川新田	シマト工業(株)	午後0時40分～4時
9日(日)	西裏館二丁目	イオン三條店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
	興野一丁目	三條地域振興局	午前9時30分～11時30分
11日(火)	柳沢	三條テクノスクール	午後1時30分～3時30分
	旭町二丁目	三條信用金庫本店	午前10時～11時30分 午後1時15分～4時



\*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル0120-78-8224

**SANJO** 広報さんじょう

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

**広告募集**

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。  
問い合わせ:政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5523

**CHIHARA CLINIC**

安らかな良いお産  
医療法人社団 産科 婦人科

**茅原クリニック**

院長 茅原保

三條市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい  
☎(0256)31-1103