

食べ残し
を減らす
ために

三 条

さんまるいさまる

3010運動

のススメ

What's? 3010



＝ 宴会がはじまってから ＝



+



みんなで食べる時間をつくる
それが3010運動です。



三 条 市
SANJO CITY



SANJO CHAMBER OF COMMERCE & INDUSTRY
三 条 商 工 会 議 所
観光・サービス業部会

食品ロスを無くすために

\\ ちあ、みんな で //

3010 運動

ちんまるいさまる

会食時の
食べ残し
飲み残し
「0」に!

Q. 3010運動とは?

飲食店等での会食や宴会時に、『最初の30分』と『最後の10分』は自分の席で食事をし、食べ残しと飲み残しを減らす運動です。宴会は食事もそちのけで参加者同士が会話を楽しんだり、席を移動して話をしたりすることで、食べ残しや飲み残しが大量に発生しがちです。

みんなで食べる時間を設けましょう!

30分



“乾杯後30分間”は
席を立たずに
料理を楽しみましょう



10分

“お開き10分前”になったら
自分の席に戻って
再度料理を楽しみましょう

職場や知人との宴会から始めていただき、

一人ひとりが「もったいない」を心がけ、楽しく美味しく宴会を楽しみましょう。

お店のPOPを

CHECK

2024年12月より三条市内の各飲食店に、
この運動について書かれたPOPが置かれます。

展開図



お店に行ったら
見てみてね!



このチラシとPOPのデータは三条商工会議所のホームページから、
無料でダウンロードいただけますので、ぜひご活用ください。

