

# 信息的种类与必要的行动

三条市将积极发布避难信息。应积极获取相关信息，自我保护自己的生命。

[天气的变化] [警戒等级]

[避难信息与应采取的行动]



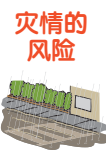
警戒等级 **1** **预警概率** **【预测今后将出现大雨、台风时发布】**  
提高防灾意识

气象厅公布



警戒等级 **2** **洪水注意报、暴雨注意报等**  
做好避难准备，确认自身应采取的避难行动

气象厅公布



警戒等级 **3** **老年人等进行避难** **【三条市发布】**  
**老年人等从危险场所进行避难**

三条市发布

- ① 老年人、残疾人等**避难需要时间的群体**应**开始避难**。
- ② 帮助该群体避难的人员应**一同避难**。
- ③ 其他人员应进行**避难的准备**。

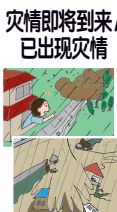


警戒等级 **4** **避难指示** **【三条市发布】**  
**危险场所全员避难**

三条市发布

从危险场所**开始全员避难**。

**请务必在达到警戒等级 4 前进行避难**



警戒等级 **5** **紧急安全措施** **【三条市发布】**  
**生命危险！立即避险**

三条市发布

- ① 如正处于避难途中，应**立即迅速赶往避难地点**。
- ② 如还未避难，应采取前往安全建筑的**2楼等能够避险的力所能及的行动**。

## 按地区分别发布避难信息



避难信息：  
三条市发布的用于  
判断是否避难的信息

应预先对自己居住地区的  
位置及名称进行确认。



请提前完成登录、确认，确保灾时能够  
获得三条市发送的信息。

浏览时可灵活使用 APP 或浏览器自带的翻译功能。



**三条市邮件信息发送服务**  
mail.sanjo-city@raidan2.ktaiwork.jp  
发送空白邮件，进行设置



**三条市 LINE  
官方帐户**  
将 @sanjo\_city  
添加为好友



**三条市 X  
(原 Twitter)**  
关注  
@sanjo\_city



**NHK WORLD-JAPAN**  
https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/  
以 19 种语言传递新闻节目



WEB

iOS



Android



下载 APP



**Safety tips**  
以 14 种语言发送灾害信息

iOS



Android



下载 APP

本防灾宣传页相关咨询部门：

三条市总务部行政课防灾对策室

邮编955-8686 新潟县三条市旭町二丁目3番1号TEL0256-34-5511(总机)

发行：2024年3月



三条市

简体字  
繁体字版

请同时浏览  
强降雨灾害应对指南  
多语种版。

扫码浏览  
强降雨灾害应对指南  
多语种版



URL: https://www.city.sanjo.niigata.jp/  
bosai\_bohan/bosai/higoronosonae/  
gaidomappuhazzardmap/8316.html

# 做好 防灾准备

防灾宣传页

# 自我保护自己的生命

本防灾宣传页记载了发生强降雨灾害时必要的信息及应采取怎样的行动。

请积极利用本指南，保护自身及家人免遭灾害的侵袭。

浏览强降雨灾害应对指南多语种版，确认地图，  
并将思考拟定的方案填入本宣传页反面的“我家的  
强降雨灾害对策备注栏”中。

确认自家容易受哪条河流的影响



**潜在危险地图**

→指南多语种版  
第3-4页

确认强降雨时能否呆在家中・

是否应该避难



**撤离警示地图**

→指南多语种版  
第11-22页

大致标准，仅供参考。  
根据灾情变化，可不执行上述标准。

# 向哪里避难?



避难的时机及避难地点根据灾害状况而存在差异。此外，前往三条市指定的学校及公民馆等避难所，避难并不局限于这种行为。应在日常生活中思考确定多个避难地点。

如可以呆在家中，应首先考虑呆在家中，不要外出。

## Q. 强降雨时是否能呆在家中?

关于是否能在强降雨时呆在家中，确认指南多语种版第11至22页记载的撤离警示地图。



扫码浏览  
强降雨灾害应对指南  
多语种版



### 能呆在家中

指南多语种版第9页的  
撤离警示地图的判断流程

判断结果

○可以

### 不能呆在家中

指南多语种版第9页的撤离  
警示地图的判断流程

判断结果

✗呆在家中

淹水前 ◎立即避难 ◎及时避难 ◎需要进行避难

## 如可呆在家中

应首先考虑呆在家中。

### 避难地点 淹水后也可呆在自家上层



- 如呆在家中，因自来水、电力、燃气、卫生间等可能无法使用，应预先准备充分的饮用水、食品等物资。

淹水后，建筑物的周围存在被淹的可能性。  
淹水后的外出非常危险。



最好持有最少3天用量的储备。

※为了预防万一，及时能够呆在家中，  
也应预先思考确定多个避难地点。

## 如无法呆在家中

应思考确定多个避难地点。

### 避难地点



安全的亲戚、朋友家  
或住宿设施

### 避难地点



三条市的避难所

※关于避难所的状况，  
可通过三条市政府官网等平台进行确认。

必须在淹水前前往安全场所避难。  
淹水后的外出非常危险。

无法呆在家中！  
但是已经来不及撤离，此时……

### 避难地点

前往附近较高、坚固的建筑等  
可确保生命安全的场所



- 大雨及强风、夜晚黑暗时的避难非常危险。  
应在附近相对安全的场所避险，  
不要强行外出避难。

## 我家的强降雨灾害应对备注栏

浏览强降雨灾害应对指南多语种版中记载的地图，思考自家会出现怎样的灾害状况，确定避难地点，并填入备注栏中。



浏览“潜在危险地图”、“撤离警示地图”，  
确认自家会受到什么灾害的影响。

### ● 会受到哪条河流的淹水影响?

→指南多语种版  
第3-4页

☐信浓川 ☐五十岚川 ☐刈谷田川

☐下条川 ☐布施谷川 ☐鹿熊川 ☐大平川 ☐贝喰川·才川

### ● 是否存在土石流灾害的影响?

→指南多语种版  
第11-22页

☐有 ☐无

### ● 淹水会达到几楼?

楼



实施“撤离警示地图的判断流程”，  
确认行动指南。

### ● 强降雨时是否能呆在家中?

→指南多语种版  
第9页

☐可以

○可以

☐不能

✗呆在家中

淹水前

淹水后也可呆在  
自家上层  
▲首先应考虑呆在  
在家中

淹水后

淹水后也可呆在  
自家上层  
▲外出危险

确认流程

☐◎立即避难  
☐◎及时避难  
☐◎需要进行避难

淹水前

离家外出至安全的场所  
▲应思考确定多个避难地点

淹水后

必须在淹水前完成避难  
▲不能呆在家中 ▲外出危险  
如已来不及撤离  
前往附近较高、坚固的建筑



应思考确定多个避难地点。

### 避难地点



储备水、食品等物资

淹水后也可呆在自家上层  
或附近的较高、坚固的建筑

### 避难地点



自行确保避难地点

安全的亲戚、朋友家或住宿设施

### 避难地点



自行携带必需品

三条市的避难所