



# しみん

参加費  
無料

事前申込  
必要  
定員:200人

# 食育と農業のつどい



## だから自炊なんだ!

～九大「自炊塾」からのメッセージ!!～



### 自炊にはすごい力がある

2013年に自炊塾を始めた当時、比良松さんは農学部の助教だった。もともと料理は妻任せだった比良松さんが、なぜ自炊塾を始めたのか。きっかけは2007年『はなちゃんのみそ汁』の著者・安武千恵さんとの出会いまでさかのぼる。

千恵さんはガンのため余命わずかとなり、5歳の娘・はなちゃんに「食べることは生きること」とみそ汁の作り方を教え、33歳でこの世を去った。「千恵さんの考え方や親子関係に深く感銘を受け、僕は子どもに何を遺せるだろうかと考えました。そして、子どもと一緒に料理を覚えることにしたんです」

毎朝家族で食卓を囲むと決め、6歳の次女がみそ汁を作ってくれて、家族の心身は健やかで笑顔が増えたという。

「自炊にはすごい力がある」と実感した比良松さんは、大学でもやろうと模索。料理研究家などに相談して、授業の中でみそ汁やおかず作りの実演をしてもらうと「もっとやってほしい」と学生の声が高まり、2013年「自炊塾」として本格的な授業をスタートした。



# 10月1日 土

13:30～15:00 (受付 13:00～)

ひらまつ

みちかず



## 比良松 道一 さん

九州大学  
持続可能な社会のための決断科学センター准教授



## 三条市体育文化会館

マルチホール (三条市荒町二丁目1番3号)



### 比良松 道一さんのプロフィール

比良松 道一(ヒラマツ・ミチカズ)1965年、福岡生まれ。九州大学大学院農学研究科修士課程修了後、福岡農業試験場、同大農学部などで、作物の品種改良や来歴を解き明かす研究に従事。2014年から社会の問題の解決に貢献するリーダーを育てる「九州大学持続可能な社会のための決断科学センター」准教授。

申込方法は裏面をご覧ください

主催

三条市

保育ルーム

利用可能年齢：生後5か月以上から小学2年生まで 利用料：無料  
利用申込期限：9月21日(水)

問合せ先

三条まんま塾事務局 三条市役所 健康づくり課食育推進室内 TEL.0256-34-5448

## 申込方法



QRコードを読み取り、申込フォームからお申込みください  
(24時間対応)



申込フォームはこちら



下記の参加申込書に必要事項を記入し、FAXで送信してください(24時間対応)



三条市役所  
食育推進室  
TEL.34-5448  
(平日開庁時のみ対応)

[申込期限] 令和4年9月26日(日) 17:00まで

# しみん食育と農業のつどい

だから自炊なんだ! ~九大「自炊塾」からのメッセージ!! ~

## 参加申込書

参加者の名前、住所、連絡先を必ずお書きください。(FAXは個人単位でお申し込みください)

ふりがな <b>名前</b>		
住所		
連絡先	①電話番号(日中 連絡可)	
	②メールアドレス	

※メールアドレスは、当日やむを得ず中止の場合などの連絡先とさせていただきます

※保育ルーム利用の方のみお書きください(利用可能年齢:生後5か月以上から小学2年生まで) (申込期限 9月21日(水)まで)

ふりがな お子さんの名前			
性別	男 ・ 女	年齢	歳 か月

※ご記入いただいた個人情報はこの事業以外には使用いたしません。

# 申込先FAX 050-4561-3339

問合せ先/三条まんま塾事務局 三条市役所 健康づくり課食育推進室内 TEL.0256-34-5448