

九州大学の人気講義「自炊塾」で生きる力を育む  
「しみん食育と農業のつどい」を開催

恒例の「しみん食育と農業のつどい」を開催します。今回は、九州大学の人気講義「自炊塾」を主宰する比良松道一さんを講師に、自炊方法の学びを通じて、食を支える農家や親などへの感謝の気持ちや自らの心身の健康の大切さを学生等に気付かせる取組を紹介いただきます。

**【本件のポイント】**

- 「しみん食育と農業のつどい」で九州大学の人気講義「自炊塾」主催の比良松道一氏が講演
- 学生等が自炊方法の学びを通じて、農家や親への感謝の気持ちや自らの心身の健康の大切さに気付く取組を紹介

**【本件の概要】**

- 1 と き 10月1日（土）午後1時30分～3時（受付開始 午後1時）
- 2 ところ 体育文化会館 マルチホール
- 3 テーマ 「だから自炊なんだ！～九大「自炊塾」からのメッセージ！！～」
- 4 講師 九州大学 持続可能な社会のための決断科学センター  
准教授 比良松 道一さん
- 5 定員 200人
- 6 申込方法 次のいずれかの方法で申込みください。
  - (1) 専用フォームから申込み  
<https://forms.gle/Wram8a7kCKoYV1Zt7>
  - (2) チラシ裏面に必要事項を書いてまんま塾事務局（050-4561-3339）にファクス
  - (3) 健康づくり課（電話 34-5448）に電話
- 7 申込期限 9月26日（月）午後5時
- 8 保育ルーム
  - (1) 対象 生後5か月～小学校2年生
  - (2) 定員 6人
  - (3) 申込期限 9月21日（水）
  - (4) その他 おやつ、飲み物をお持ちください。
- 9 その他 要約筆記があります。



専用フォーム

【問合せ】 三条市福祉保健部 健康づくり課 食育推進室 小林

電話：0256-34-5448