

## 報道資料 4

令和2年9月3日

報道機関各位

健康づくり課長



### 飲食店と連携した新たな共食の取組を開始

高齢者の方の低栄養や虚弱の原因となる「孤食」を避けるため、高齢者の方の外出を促進し、身近な場所で共に食事を楽しんでいただく「共食」の新たな取組を始めます。

#### 1 出張！まちの飲食店

飲食店の弁当を公民館で会食します。プロのレシピ紹介もあります。

- (1) と き 9月18日（金）午前11時45分～午後1時30分
- (2) ところ 下田公民館
- (3) 定員 抽選30人
- (4) 参加費 650円
- (5) 申込み 9月7日（月）までに下田公民館 0256-46-5911

#### 2 公民館で料亭の味

市内の料亭が出張して、目の前で腕を振ります。公民館で料亭の料理とおもてなしを楽しみます。

- (1) と き 10月4日（日）正午～午後2時30分
- (2) ところ 井栗公民館
- (3) 定員 抽選15人
- (4) 参加費 2,000円
- (5) 申込み 9月25日（金）までに井栗公民館 0256-38-3835

#### 3 五・十市で朝ごはん

定期市でお弁当やサンドイッチを販売し、購入後その場で食べることでできるテラス席を設置します。

- (1) と き 毎月10日午前7時～9時（売切れ次第終了）  
※第1回目は9月10日（木）
- (2) ところ 四日町市場

担当：健康づくり課食育推進室 大泉  
電話：0256-34-5448