

# 報道資料 7

平成 30 年 11 月 6 日

報道機関各位

健康づくり課長



## しみん食育と農業のつどいを開催

食を通じた健康に対する意識と、食を支える農業への関心を高めることを目的に、「しみん食育と農業のつどい」を開催します。

今年は、料理研究家の浜内 千波さんから、野菜料理のコツとともに、地元食材を活用することの大切さと食を通じた健康づくりについて講演いただきます。

1 とき 12月15日(土) 午後1時30分～3時 (受付開始 午後1時)

2 ところ 燕三条地場産業振興センター リサーチコア

### 3 内容

(1) 演 題 健康で笑顔のある毎日は、食卓から  
～いただきます！地元の美味しい食材を～

(2) 講 師 料理研究家 浜内 千波 (はまうち ちなみ) 氏

4 定 員 先着 200 人

5 申込み 健康づくり課へ電話でお申込みください。

6 その他 要約筆記、保育ルームあり



担当:健康づくり課 食育推進室 小林  
電話:0256-34-5448