

Fight!  
Fukushima!

がんばろう  
ふくしま!

週刊 避難者応援情報紙

浜通り

11月19日発行

vol.723

さんじょうライフ



皆様の生活する上での不安や疑問を少しでも解消していただくための情報紙として、毎週お届けします。

## 福島県復興公営住宅



# 福島県復興公営住宅の内覧について (令和7年度第5回募集)

福島県復興公営住宅のうち、入居対象を一般県営住宅の入居対象者まで拡大している団地については内覧が可能です。

第5回募集(12月1日～9日の募集)に向け内覧を希望される方はお申し込みください。



(写真は 南相馬市 牛越団地)



12ページをご覧ください。

## 目次

### ●「みなみそうまトピックス」から

- ・あかりのファンタジー  
イルミネーション in おだか ---- 2
- ・あきいちと自治体フェア ----- 2
- ・「こどもまんなかアクション」  
リレーシンポジウム in 南相馬 -- 3
- ・ピースボート福島子ども  
プロジェクト帰着報告 ----- 4

### ●被災自治体News

- 南相馬市 ----- 5
- 浪江町 ----- 8
- 双葉町 ----- 9

### ●福島県復興公営住宅入居支援センター

- ・福島県復興公営住宅の内覧について  
----- 12

11/15 (土)

## あかりのファンタジーイルミネーション in おだか

11月15日、小高観光協会の主催による「あかりのファンタジーイルミネーション in おだか」が開幕しました。

イルミネーションは、令和8年1月12日までの期間、小高区内の26カ所で点灯されます。

初日の15日には、小高交流センターで点灯式が行われ、多くの市民が来場しました。会場では記念写真を撮影するなど、幻想的な光の演出を楽しむ姿が見られました。



11/3 (月/祝)

## あきいちと自治体フェア

11月3日、原町区の旭公園と駅前通りを会場に、あきいちが開催され、大勢の市民でにぎわいました。

また当日は、交流自治体フェアも同時に開催され、南相馬と災害協定を結んでいる自治体の特産品の販売などを通して市民と交流しました。





11/1 土

# 「こどもまんなかアクション」リレーシンポジウム in 南相馬

11月1日、「こどもまんなかアクション」リレーシンポジウム in 南相馬が市民文化会館（ゆめはつと）で開催されました。

「こども・子育てにやさしい社会」の実現を目指し、こども家庭庁との共催で行われたこのイベントでは、地域社会全体でこどもや子育てを応援する機運を醸成するために、東京大学大学院経済学研究科教授山口慎太郎氏による講演やパネルディスカッションが行われました。

また、こどもたちが楽しめるワークショップなども同時開催され、多くの参加者が充実した時間を過ごしました。



11/7

金

# ピースボート福島子どもプロジェクト帰着報告

11月7日に市役所でピースボート福島子どもプロジェクト帰着報告を行いました。

この事業は、震災により屋外活動を制限された本市の保護者と子どもたちの支援を行っている「NPO法人南相馬こどものつばさ」が受け皿となり、NGOピースボートと一般社団法人ピースボート災害支援センターが共同で実施しているもので、市内の中学生3人が参加しました。

当日は、NPO法人南相馬こどものつばさ代表の西道典氏と事務局長の佐藤慎治氏、市内中学生3人が報告に訪れ、中学生たちは、船旅に参加して体験したことや感じたことなどを市長や教育長へ報告しました。



みなみそうまチャンネル

南相馬市



電話でのお問合せ

TEL:0244-26-5663

<http://www.minamisoma.tv/channel/>



または  YouTube ライブ配信

<https://youtu.be/s60HXWTBJJU>



## 今週の番組

番組内容 [11/14~11/21]

毎時 00分～ オープニング&今週の番組

01分～ 南相馬市中学生海外研修報告会 オーストラリア編 part4

26分～ Minamisoma Weekly 「報徳仕法part3」

29分～ 日の出町世代交流防災訓練

42分～ Minamisoma Weekly 「ファミリーサポートセンター」

45分～ 南相馬見聞録 平出山摩尼院宝蔵寺

52分～ 四季百景 ～鹿島区海岸沿いを往く～

55分～ #みんなの南相馬ポスト

56分～ 南相馬市議会定例会 令和7年 第4回(9月)定例会 放送日程のお知らせ

59分～ 11月休日当番医/YOUTUBE配信





## 南相馬市からのお知らせ

### 公立双葉准看護学院 令和8年度 学生募集

11月17日HP更新

公立双葉准看護学院では、令和8年度の学生を募集しています。  
地域に寄り添う看護のプロを目指しましょう。

#### 募集人員

30人

#### 修業年限

2年(全日制)

#### 受験料

1万円

#### 受験資格

中学校卒業以上の者（令和8年3月卒業見込を含む・年齢不問）

#### 出願期間

令和8年1月6日(火)～1月23日(金)必着  
午前9時～午後4時30分(土・日・祝日を除く)

#### 試験日

令和8年1月29日(木)

#### 試験科目

筆記試験(国語)、作文、面接

#### 出願先・問い合わせ

公立双葉准看護学院  
〒975-0036 南相馬市原町区萱浜字巢掛場45-76

TEL 0244-32-0990

E-mail futajyun-kango@aioros.ocn.ne.jp

▶ 公立双葉准看護学院(公式ホームページ)  
<http://www.futaba-koiki.jp/nursing.html>





## インフルエンザが流行しています

11月14日HP更新

季節性インフルエンザが流行しています。

いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。今後さらに流行が拡大する可能性があるため、外から帰ったときなどこまめに流水と石鹸で手洗いを行い、咳や痰などの症状がある場合は、他の人への感染を防ぐため、咳エチケットを心がけてください。

### 普通の風邪とインフルエンザの違い

一般的に、風邪はさまざまなウイルスによって起こりますが、普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻水、くしゃみやせきなどの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありません。

一方、インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻水、せきなどの症状も見られます。子どもではまれに急性脳症を、高齢の方や免疫力の低下している方では細菌による肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

### インフルエンザの予防について

インフルエンザを予防する有効な方法としては以下が挙げられます。

#### ① 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されています。

#### ② 外出後の手洗いなど

流水・せっけんによる手洗いは、手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症の対策の基本です。インフルエンザウイルスにはアルコール製剤による手指衛生も効果があります。

#### ③ 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。

#### ④ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

次ページへ続きます 

## ⑤ 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性があるときには、不織布製マスクを着用することで、ある程度飛沫感染などを防ぐことができます。

## ⑥ 室内ではこまめに換気をする

季節を問わず、また、新型コロナウイルス対策としても、十分な換気が重要です。

## インフルエンザを疑う症状が現れたら

- 事前に電話確認の上、早めに医療機関を受診しましょう。特に子どもや高齢者、基礎疾患をお持ちの方は、重症化の可能性が比較的高いため、早めにかかりつけ医に相談しましょう。
- 受診する際にはマスクを着用しましょう。

## 感染対策のポイント

## 基本的な感染対策をお願いします。

高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。

## 1 咳エチケット

咳やくしゃみ等の症状があるときは、他の人に感染させないようにマスクを着用したり、鼻や口をティッシュ等で覆うようにしましょう。



## 2 場面に応じたマスク着用

通院や医療機関・高齢者施設などを訪問するとき等は、感染予防としてマスクを着用しましょう。



## 3 手洗い・手指消毒

流水・石けんによるこまめな手洗いで手指などに付いたウイルスを除去しましょう。



## 4 換気

室内ではこまめな換気を行いましょう。対角線上にあるドアや窓を2か所開放すると効果的です。



## 5 体調管理

普段と体調が異なる場合には、出勤や登校を控えるなど体調管理に留意してください。



問い合わせ

健康福祉部 健康づくり課 健康支援係

TEL 0244-23-3680



## 浪江町からのお知らせ

### 浪江町公式Facebook「つながろう なみえ」から

## 応援ありがとうございました！！

11月16日(日)に開催された「ふくしま駅伝(第37回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会)」に、浪江町駅伝チームが出場しました。

しらかわカタルスポーツパーク(白河総合運動公園)陸上競技場から福島県庁までの16区間96.3kmを激走しました。

皆さんの声援を力に、駆け抜けた浪江町駅伝チームの記録は、5時間55分16秒で総合35位、町の部では15位の成績でした。応援ありがとうございました。



## 赤宇木地区の町道でアスファルトの舗装工事が行われています

現在、赤宇木地区の町道でアスファルトの舗装工事が行われています。

12月の下旬ころまで、土・日を除いて午前8時から午後5時まで全面通行止めとなっています。

自宅や土地、白追墓地・中平墓地・前田墓地へ行かれる場合は通行可能な土・日にするなど注意してください。

場所： 町道202号(塩浸早坂線) 旧石井商店入口～大字早坂・葛久保境周辺  
町道214号(中平白追線) 旧東群電子津島工場～大字白追・飯館境





## 双葉町からのお知らせ

**【参加者募集！】双葉町のこれからの10年を考える町民ワークショップを開催  
します** 11月13日HP更新

町では、令和9年度から始まる「双葉町復興まちづくり計画(第四次)」の策定に向けて、双葉町のこれから10年の姿を町民のみなさんと一緒に考える町民ワークショップを開催します。

「5年後・10年後の双葉町がどうなっていたらうれしいか」「それが実現したときに、住む人・訪れる人がどんな状態になっているか」などについて、少人数のグループで意見交換を行います。

専門的な知識は不要です。日頃感じていることや、ふとした思いを気軽にお話しいただける場ですので、ぜひご参加ください。

### 開催日時・場所

<双葉会場>

日時：11月25日(火) 午後6時～8時(予定)

会場：双葉町役場2階大会議室2

<いわき会場>

日時：11月26日(水) 午後6時～8時(予定)

会場：双葉町役場いわき事務所(いわき市内) 2階大会議室

### テーマ

#### 未来の双葉町の目指す姿(ビジョン)を考える

5年後、10年後の双葉町のイメージを出し合います。

### 対象

双葉町に住民票のある方

※ 上記以外で、双葉町で働いている方、双葉町に関心のある方など、ワークショップに参加したい方は、問い合わせ先まで事前にご相談ください。

### 申し込み方法

以下の申し込みフォームからお申し込みください。

#### ▶ 申し込みフォーム

<https://forms.gle/2H4WEY3JUxQpcPQ96>



次ページへ続きます

## 申込期限

各回の開催日前々日まで

## その他

- 当日の進行・運営は、ワークショップの専門事業者と連携して行います。
- 詳細は、チラシもあわせてご覧ください。

### ▶ チラシ【PDF】

<https://www.town.fukushima-futaba.lg.jp/secure/17129/no03.pdf>



## 問い合わせ

ワークショップ企画・運営会社：ランドブレイン株式会社  
 仙台事務所 担当：和田(わだ)・木下(きのした)

**TEL 022-716-0633**

(営業時間 平日 午前9時～午後6時)

## ふくしま駅伝に双葉町チームが出場しました

＼応援ありがとうございました！／

11月16日、ふくしま駅伝に双葉町チームが出場しました！ 🏃♀️🏃♂️

町一丸となって最後まで駆け抜けたチーム双葉に沿道から惜しみない拍手が送られました 🍊

応援いただいた皆さん、本当にありがとうございました 😊

感動をありがとう双葉町チーム!!



## 双葉町公式YouTubeチャンネルから YouTube

### 双葉町 空から見た復興状況(令和7年11月12日撮影)

双葉町では、復興に向けて日々変化する町の様子を定期的にドローンで記録しています。

- 0:00 オープニング
- 0:30 復興シンボル軸～中心市街地(羽鳥地区)
- 1:13 復興シンボル軸～中心市街地(長塚地区)
- 2:10 復興シンボル軸～中心市街地(新山地区)
- 2:38 中野地区復興産業拠点(両竹地区)
- 3:08 中野地区復興産業拠点(中野地区)

▶ <https://youtu.be/s3DQLaqMjQs>







# 福島県復興公営住宅の内覧について (令和7年度第5回募集)

福島県復興公営住宅のうち、入居対象を一般県営住宅の入居対象者まで拡大している以下の団地については内覧が可能です。

第5回募集(12月1日～9日の募集)に向け内覧を希望される方は、下記によりお申し込みください。

募集戸数は11月25日(火)にホームページに掲載予定です。

## ■内覧対象団地、内覧日時および内覧住戸

団地名	所在地(代表住所)	内覧日時	内覧住戸
石倉団地	二本松市油井字石倉67	11月28日(金) 集合時間 14:00 内覧時間 14:00～16:00 集合場所 5号棟1階エントランスホール	5号棟 3階 2LDK 6号棟 2階 3LDK
	(内覧会チラシ) <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716011.pdf">https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716011.pdf</a>		
	(入居募集チラシ) <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/715861.pdf">https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/715861.pdf</a>		
壁沢団地	川俣町壁沢23	11月28日(金) 集合時間 14:00 内覧時間 14:00～16:00 集合場所 31号棟1号室前	13号棟 3LDK (2戸1棟2階建) 31号棟 2LDK (2戸1棟2階建)
	(内覧会チラシ) <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716012.pdf">https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716012.pdf</a>		
	(入居募集チラシ) <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/715863.pdf">https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/715863.pdf</a>		
年貢町団地	会津若松市門田大字年貢町字大道東444-1	11月28日(金) 集合時間 9:00 内覧時間 9:00～10:00 集合場所 1号棟駐輪場	1号棟 2階 3LDK
	(内覧会チラシ) <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716013.pdf">https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716013.pdf</a>		
	(入居募集チラシ) <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/715865.pdf">https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/715865.pdf</a>		

次ページへ続きます 

団地名	所在地(代表住所)	内覧日時	内覧住戸
城北団地	会津若松市城北町1-37	11月28日(金) 集合時間 10:30 内覧時間 10:30～11:30 集合場所 9号棟	9号棟 1LDK(2戸1棟平屋)
	(内覧会チラシ) <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716014.pdf">https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716014.pdf</a>		
	(入居募集チラシ) <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716102.pdf">https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716102.pdf</a>		
北原団地	南相馬市原町区北原字前田128-1	11月28日(金) 集合時間 10:00 内覧時間 10:10～11:30 集合場所 4号棟前駐車場	4号棟 111号室 3LDK 4号棟 206号室 2LDK
	(内覧会チラシ) <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716015.pdf">https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716015.pdf</a>		
	(入居募集チラシ) <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/715869.pdf">https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/715869.pdf</a>		
上町団地	南相馬市原町区上町1丁目12-1	11月28日(金) 集合時間 13:30 内覧時間 13:40～15:00 集合場所 3号棟前駐車場	3号棟 106号室 3LDK 3号棟 204号室 2LDK
	(内覧会チラシ) <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716016.pdf">https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716016.pdf</a>		
	(入居募集チラシ) <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/715871.pdf">https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/715871.pdf</a>		
牛越団地	南相馬市原町区牛越字辻内1-2	11月29日(土) 集合時間 10:00 内覧時間 10:10～11:30 集合場所 1号棟・4号棟間の来客用駐車場	6号棟 102号室 3LDK 6号棟 203号室 2LDK
	(内覧会チラシ) <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716017.pdf">https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/716017.pdf</a>		
	(入居募集チラシ) <a href="https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/715873.pdf">https://www.pref.fukushima.lg.jp/uploaded/attachment/715873.pdf</a>		

次ページへ続きます 

## ■申込期限

11月25日(火) 午前8時30分～午後5時15分 ※土曜日・日曜日・祝日を除く

## ■申し込み方法

復興公営住宅入居支援センターへ電話で以下の内容をお伝えの上、お申し込みください。

- (1)内覧を希望される団地名
- (2)内覧される方の代表者氏名と連絡先
- (3)参加者数
- (4)駐車の有無

## ■内覧に当たっての注意

- 他の入居者さまがお住まいですので、静かにご覧ください。
- お子さまがいらっしゃる場合は目を離さないようお願いします。
- トイレは使用できません。あらかじめ済ませてからお越しください。
- 住戸内は飲食禁止です。
- 角のある物品は携行しないなど、建物に傷や汚れをつけないようご配慮願います。
- 写真撮影は、住戸内は可能ですが、住戸の外は入居者が生活していますので、撮影をお控え願います。
- 自動車でお越しの方は、団地内の走行は徐行を厳守し、指定の区画番号の場所に駐車してください。
- スリッパを各自ご用意ください。

### お問い合わせ

福島県復興公営住宅入居支援センター

専用ダイヤル

☎024-522-3320

受付時間 8:30～17:15 (土日、祝日を除く)

〒960-8043 福島県福島市中町8-2 福島県自治会館7階

## 避難先住所等の届出について

東日本大震災に伴い避難されている方で、次のような場合は、全国避難者情報システム(避難者名簿)に登録されている内容を変更する必要がありますので、ご連絡ください。あわせて、避難元自治体への連絡もお願いします。

- ・ 転居したので住所が変わった(変わる予定である)
- ・ 家族構成が変わった  
(子が進学などで転出、帰還した家族がいる など)
- ・ **避難生活が終了した(避難の意思を有しなくなった)**

連絡先

三条市 福祉課 福祉・公営住宅係

TEL 0256-34-5405

### 三条市に避難している 世帯数と人数(2025.11.19現在)

市町村名	世帯数	人数
小高区	12	30
原町区	3	3
南相馬市 計	15	33
浪江町	3	10
双葉町	1	1
郡山市	3	7
合 計	22	51

発行/三条市総務部政策推進課 三条市旭町二丁目3番1号  
Tel 0256-34-5511