Fight! Fukushima! がんばろう ふくしま!

週刊 避難者応援情報紙

浜通り × さんじょうライフ

4月30日発行
Vol.694

皆様の生活する上での不安や疑問を少しでも解消していただくための情報紙として、毎週お届けします。

4/27 日

南相馬市HPから

第26回南相馬市スポーツレクリエーション祭 総合開会式・ニュースポーツ見本市

4月27日(日)まるさん・あったまるアリーナを会場として、南相馬市レクリエーション協会主催による「第26回南相馬市スポーツレクリエーション祭総合開会式・ニュースポーツ見本市」などを開催しました。

2ページをご覧ください。

目　次

●被災自治体News
南相馬市 ---------- 2
浪江町 ---------- 8

●NEXCO東日本
・逆走にご注意を ―無くそう逆走― ---------- 10
・磐越自動車道
会津若松IC～安田IC
夜間通行止めのお知らせ -------- 11

南相馬市からのお知らせ

第26回南相馬市スポーツレクリエーション祭総合開会式・ニュースポーツ見本市

4月28日HP更新

4月27日（日）まるさん・あったまるアリーナを会場として、南相馬市レクリエーション協会主催による「第26回南相馬市スポーツレクリエーション祭総合開会式・ニュースポーツ見本市」などを開催しました。

総合開会式後、NHKラジオ体操でおなじみの「多胡肇（たごはじめ）先生」による健康運動教室が行われました。

その後のニュースポーツ見本市では、12種目のニュースポーツ体験コーナーが設けられ、参加者が笑顔で楽しそうに体験する姿も見られました。また、同時にスタンプラリーも行われ、12種目のうち7種目体験できた参加者に景品も配られました。

【ニュースポーツ見本市開催種目】
・武術太極拳 ・スポーツウェルネス吹矢 ・ラケットテニス ・モルック ・ボッチャ ・ラダーゲッター
・輪投げ ・チアダンス ・ヒップホップ ・ウオーキングフットボール ・ソフトバレーボール
・サウンドテーブルテニス

問い合わせ 健康福祉部 スポーツ推進課 TEL 0244-24-5280

令和7年度市民健(検)診について

4月25日HP更新

年に1回は必ず、健(検)診を受けましょう

生活習慣病は、初期や予備群の段階ではほとんど自覚症状はありません。目に見えないところで徐々に重症化は進んでいきます。

そのため、からだを総合的、経年的に見ることができる健(検)診結果から、自分のからだの中に起こっている状態を知ることが大切です。

▶令和7年度市民健(検)診一覧[PDF]
https://www.city.minamisoma.lg.jp/material/files/group/19/987456.pdf

受診場所		大腸がん	胃がん		肺がん	乳がん	子宮頸がん	国保人間ドック		国保特定健診	後期高齢者医療健診	前立腺がん	肝炎ウイルス	骨粗しょう症
			X線	カメラ					腹部超音波					
避難先	県内	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	県外(宮城県)※	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
	県外(宮城県以外)※	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●		

※ 県外に避難されている方は、避難先近隣での受診案内を委託先から行います。
「●」がない検診は、検診費用助成制度により受診可能です。詳しくは健康福祉部健康づくり課(0244-23-3680)までお問い合わせください。

問い合わせ 健康福祉部 健康づくり課 健康支援係 TEL 0244-23-3680

第13回南相馬市鎮魂復興市民植樹祭を開催します

【更新】 4月22日HP更新

東日本大震災で犠牲となった人々を慰霊し、震災の経験や教訓をいつまでも忘れず後世に継承するとともに、津波を緩衝するための命を守る海岸防災林をつくっています。

この防災林には、市民の思いや祈りを込めて南相馬の木々を植樹し、「鎮魂の森」を築きます。

未来へつなぐ「災害から命を守る森」づくりです。

皆さまのお越しをお待ちしております。

日時

6月8日(日)正午開会 (受付開始 午前11時)

注意 雨天時決行、荒天中止

場所

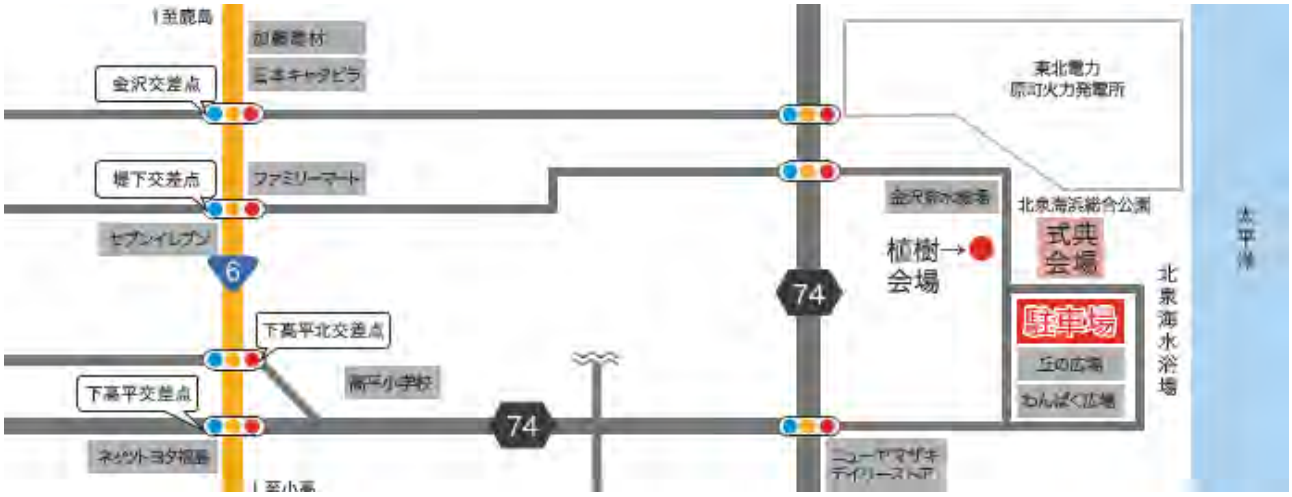
福島県南相馬市原町区北泉地内
(北泉海浜総合公園内)

アクセス

● **車で来場される方**

北泉海浜総合公園付近臨時駐車場をご利用ください。

※駐車場の数に限りがあるため、相乗りでの来場のうえ係員の誘導・指示に従ってください。



● **電車などで来場される方**

原ノ町駅から(午前10時～)シャトルバスを運行します。

注意 原ノ町駅前に、植樹祭参加者用の駐車場はありません。

次ページへ続きます

内容

- 植樹本数　約15,000本
- 募集人数　約1,200人

イベントスケジュール（予定）

11:00　受付・プレイベント開始
11:00　さぽーとセンターぴあの仲間たちの音楽祭
11:20　相馬野馬追太鼓
11:35　梶原 徹也さん（元THE BLUE HEARTS）ドラム演奏
12:00　開会式
12:30　植樹活動開始
15:00　閉会（予定）

注意 公共交通機関利用の方は、会場シャトルバスの運行に遅れが生じる可能性がありますので、時間に余裕をもってご計画ください。

服装・持ち物

汚れてもよい服と靴、帽子、リュックサック、軍手、ハンドシャベル、雨具、タオル、飲み物

注意 現場は沿岸で風が強く、また天候により寒暖の差が大きくなります。気温に合わせて着脱可能な服装でお越しください。

申し込み方法

申し込みフォーム、またはチラシ下部の参加申込書によりお申し込みください。

▶第13回南相馬市鎮魂復興市民植樹祭申し込みフォーム
https://www.city.minamisoma.lg.jp/cgi-bin/inquiry.php/400

▶第13回南相馬市鎮魂復興市民植樹祭 チラシ[PDF]
https://www.city.minamisoma.lg.jp/material/files/group/22/25_minamisouma_.pdf

申込先

南相馬市鎮魂復興市民植樹祭実行委員会事務局 （南相馬市農林水産部農林整備課内）
〒975-8686　南相馬市原町区本町二丁目27番地（北庁舎2階）
E-mail norinseibi@city.minamisoma.lg.jp
FAX 0244-23-7420

次ページへ続きます

南相馬市鎮魂復興市民植樹祭とは

東日本大震災で犠牲となった人々を慰霊し、震災の経験や教訓をいつまでも忘れず後世に継承する場をつくるとともに、津波を緩衝するための「命を守る海岸防災林」の実現を目指し、市鎮魂復興市民植樹祭実行委員会が、毎年開催するものです。

使用される苗木と資材の多くは『鎮守の森のプロジェクト』により賄われます

鎮守の森のプロジェクト

鎮守の森のプロジェクトでは、古くから存在する「鎮守の森」をモデルとした「防災の森」を、後世に伝え残すべき貴重な知恵として広めています。

▶ https://morinoproject.com/

過去に開催した植樹祭の参加者が防災林を見にきました

▶ 軌跡を辿って再訪の親子[PDF]
https://www.city.minamisoma.lg.jp/material/files/group/22/syokuzyu.pdf

問い合わせ 農林水産部 農林整備課 林業係　TEL 0244-24-5378

南相馬市 みなみそうまチャンネル

電話でのお問合せ
TEL:0244-26-5663

http://www.minamisoma.tv/channel/

今週の番組

番組内容 [4/25～5/2]

毎時 00分～ オープニング＆今週の番組
01分～ 令和6年度 南相馬市小学校卒業式
16分～ 進路のモヤモヤを大学生にぶっちゃけ相談！
In みなみそうま移住相談窓口よりみち
26分～ みゅーまとおさんぽ。みなみそうま 国見山森林公園
33分～ いきいき80体操南相馬 お口の体操
41分～ 四季百景 ～南相馬山紫水明の間から～
47分～ 南相馬見聞録 多珂神社
54分～ MINAMISOMA5.0 ベンチャー輩出のまち
57分～ 気をつけろ なりすまし詐欺
59分～ 4月休日当番医／リクエストアワー

令和7年産米の放射性物質検査方法の移行について

4月25日HP更新

福島県は、国が定めたガイドラインに基づき、県産米の放射性物質検査を実施しており、避難指示等があった本市を含む一部の地域では全量全袋検査、それ以外の地域についてはモニタリング検査を実施してきました。

今般、福島県では、本市における営農再開の状況や過去の検査データなどに基づき、令和7年度からは**南相馬市の検査方法を全量全袋検査からモニタリング検査に移行**することを公表し、市にも正式通知が届いたことから、次のとおりお知らせします。

なお、個別に放射性物質検査の希望がある場合は、市内の農産物などの放射性物質検査場にて、無料でサンプル検査が可能です。

通知日

令和7年3月31日

通知内容

南相馬市は令和7年度から全量全袋対象地域からモニタリング対象地域に移行する。
令和7年度からの全量全袋検査対象地区は次のとおりとする。

＜令和7年度以降＞
富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、葛尾村、飯舘村および川俣町（旧山木屋村）の5町2村

移行するモニタリング検査の概要

福島県が、市内各地区からそれぞれ数カ所ずつ抽出検査を実施します。

単位となる地区は、鹿島・八沢・真野・上真野・原町・高平・太田・大甕・石神・小高・福浦・金房地区です。

▶福島県産米の放射性物質検査（福島県ホームページ）
https://www.pref.fukushima.lg.jp/sec/36035b/kome-kensa.html

問い合わせ 農林水産部 農政課 環境整備係 TEL 0244-44-6115

浪江町からのお知らせ

【規制解除】県道50号（浪江三春線） 終日通行止め解除のお知らせ

4月25日HP更新

葛尾村大字葛尾字野行～浪江町大字川房字大柿地内

県相双建設事務所では、県道50号（浪江三春線）の道路改良事業に伴い、終日通行止めを行っておりましたが、4月25日午後5時に通行止めを解除しました。

なお、トンネル工事完了までは一部区間で信号等による片側交互通行となっております。

長期にわたり、ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

※ 現道は従前のままですので、通行にはご注意ください。

問い合わせ 県相双建設事務所道路課 TEL 0244-26-1215

各出張所で電話の通話録音を開始します

4月25日HP更新

5月1日（木）から電話の通話録音の運用を開始します

電話応対の接遇等の向上と適切な業務の執行などを目的に、浪江町役場各出張所からの通話（発信）と皆さまからの通話（受信）の両方の通話内容を録音させていただきますので、ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。

なお、受信の際には、通話が録音されることをお知らせするメッセージが流れるようになります。

【運用開始日】 5月1日（木）

【対象施設】 浪江町役場　福島出張所・二本松出張所・いわき出張所

問い合わせ　介護福祉課　避難生活支援係　TEL 0240-34-0260

浪江町公式Facebook「つながろう　なみえ」から

先週の津島

4月30日

津島地区の桜は満開の時期を過ぎ、すべて散ってしまった木も見受けられます。

その中で、つしま活性化センターの花壇には、津島住宅団地の皆さんが植えた「チューリップ」や「水仙」が花を咲かせています。

また、つしま活性化センターから南に行ったところに、有志の皆さんが植えた「菜の花畑」があります。

こちらの見ごろはもう少しでしょうか。

近くをお通りの際は、ぜひご覧ください。

逆走にご注意を ―無くそう逆走―

無くそう逆走　－高速道路は一方通行です－

逆走は2日に1回以上発生している身近な問題。
逆走は命にかかわる危険行為です。
逆走をしない、させない、事故にしない。
逆走防止策＆対応策を身につけましょう。

▶https://www.e-nexco.co.jp/activity/reverse/

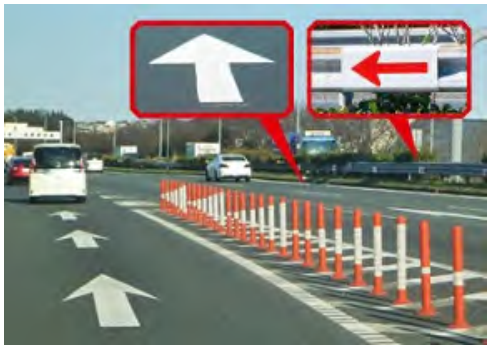
家族みんなで無くそう逆走

家族で一緒に「高速道路の逆走防止」を考えよう。
高齢ドライバーの高速道路での逆走を”他人ゴトにしない”
家族での話し合いのきっかけに。

▶https://www.e-nexco.co.jp/family_nakusogyakuso/

逆走を防ぐための対策

進行方向を示すポールの設置や路面の表示のほか、センサーを用いた逆走防止装置の設置など、逆走を抑制する様々な取り組みをを実施しています。



E49 磐越自動車道 上下線 会津若松IC～安田IC 夜間通行止めのお知らせ

5月26日(月)～7月30日(水)夜20時～翌朝6時 ～施設設備更新工事等を行います～

4月25日
東日本高速道路株式会社

NEXCO東日本 東北支社(仙台市宮城野区)では、E49 磐越自動車道 会津若松ICから安田ICにおいて、施設設備更新工事等を行うため、夜間通行止めを実施します。
お客さまには大変ご迷惑をおかけしますが、お出かけの際には時間にゆとりをもっていただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

■通行止め区間・日時

【1】西会津IC～安田IC(上下線)
実施日：5月26日(月)～30日(金) 各日夜20時～翌朝6時
予備日：6月2日(月)～6日(金) 各日夜20時～翌朝6時

※阿賀野川SA上下線は19時～翌朝6時まで閉鎖します。
※西会津PA上下線および上川PA上下線は、いずれも20時～翌朝6時の間、閉鎖します。

【2】西会津IC～津川IC(上下線)
実施日：6月2日(月)～18日(水) 各日夜20時～翌朝6時 土日を除く
予備日：6月19日(木)～25日(水) 各日夜20時～翌朝6時 土日を除く

※西会津PA上下線および上川PA上下線は、いずれも20時～翌朝6時の間、閉鎖します。

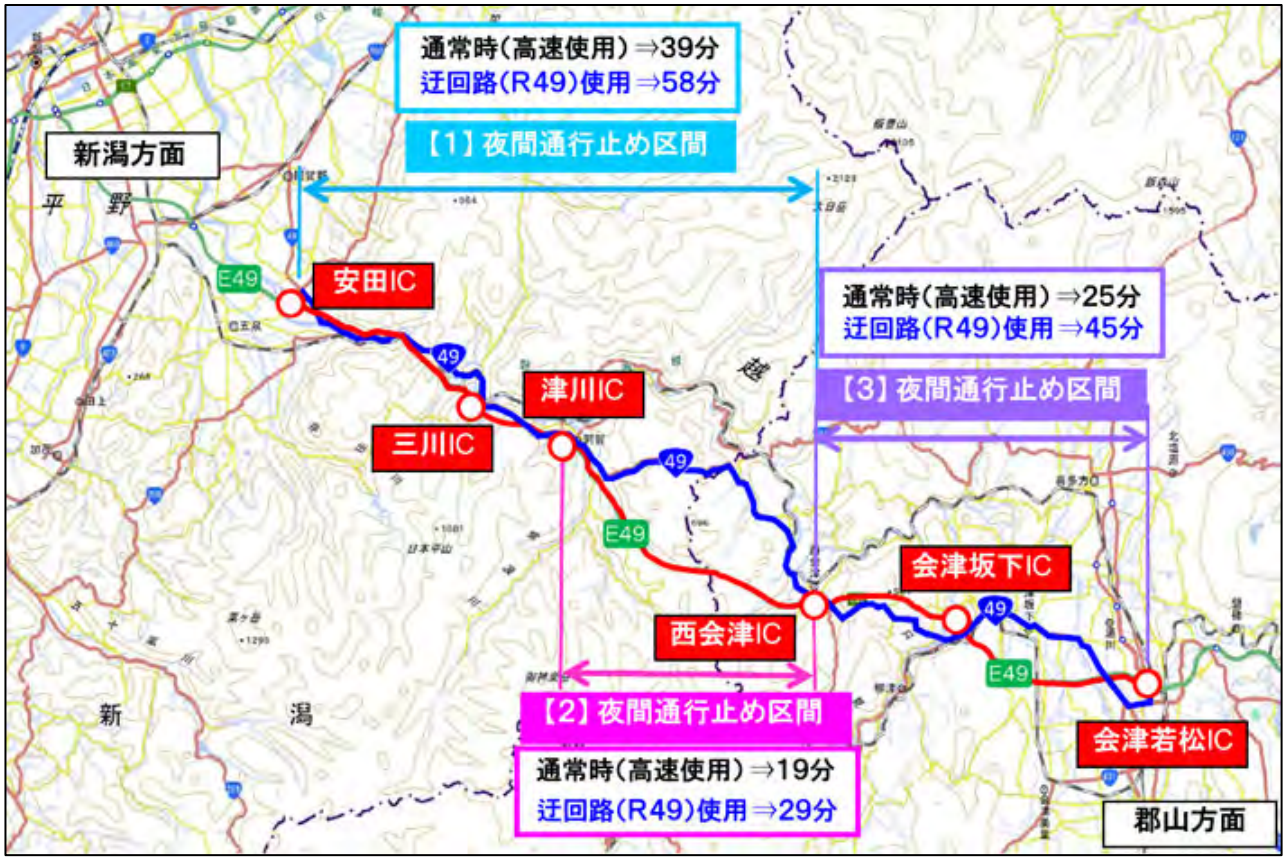
【3】会津若松IC～西会津IC(上下線)
実施日：6月26日(木)～7月24日(木) 各日夜20時～翌朝6時 土日祝日を除く
予備日：7月25日(金)～30日(水) 各日夜20時～翌朝6時 土日を除く

※新鶴PA・スマート IC 上下線は20時～翌朝6時の間、閉鎖します。

※荒天時は、予備日に順延します。
※工事実施判断は、X(旧Twitter)などでお知らせします。

次ページへ続きます

（位置図）



※地理院地図（国土地理院）をもとに、NEXCO東日本が加工

問い合わせ NEXCO東日本 お客さまセンター
TEL 0570-024-024 または 03-5308-2424

避難先住所等の届け出について

東日本大震災に伴い避難されている方で、次のような場合は、全国避難者情報システム（避難者名簿）に登録されている内容を変更する必要がありますので、ご連絡ください。

・転居したので住所が変わった（変わる予定である）
・家族構成が変わった
（子が進学などで転出、帰還した家族がいる など）
・避難生活が終了した（避難の意思を有しなくなった）

連絡先 三条市 福祉課 福祉・公営住宅係
TEL 0256-34-5405

三条市に避難している
世帯数と人数（2025.4.30現在）

市町村名		世帯数	人数
	小高区	12	30
	原町区	3	3
南相馬市　計		15	33
浪江町		3	10
双葉町		1	1
郡山市		3	7
合　計		22	51

発行/三条市総務部政策推進課　三条市旭町二丁目3番1号
Tel 0256-34-5511