

Fight!
Fukushima!

がんばろう
ふくしま!

週刊 避難者応援情報紙

浜通り

1月15日発行
Vol.680

さんじょうライフ



皆様の生活する上での不安や疑問を少しでも解消していただくための情報紙として、毎週お届けします。

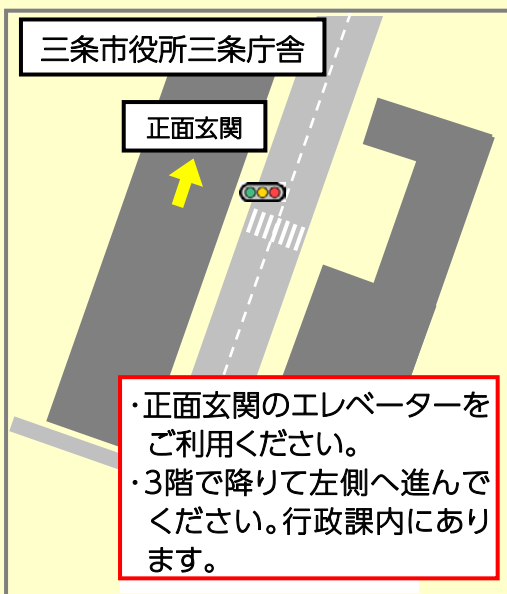


三条市からのお知らせ

1月16日(木)告示 1月26日(日)投票

双葉町長選挙 双葉町議会議員一般選挙 不在者投票について

- 期間 **1月17日(金)～24日(金)**
- 時間 **午前8時30分～午後5時30分**
- 場所 三条市選挙管理委員会事務局
(三条市役所三条庁舎3階 行政課内)



目次

●「みなみそうまトピックス」から

- ・第37回野馬追の里健康マラソン大会
- ・第19回ウォーキング大会 ----- 2
- ・火伏せ祭り ----- 2

●被災自治体News

- 南相馬市 ----- 3
- 浪江町 ----- 6
- 双葉町 ----- 10

●相馬税務署

- ・ご自宅からスマホで
スマートな確定申告してみませんか?
----- 13

●新潟県

- ・県外避難者の受入状況 ----- 14

12/1 日

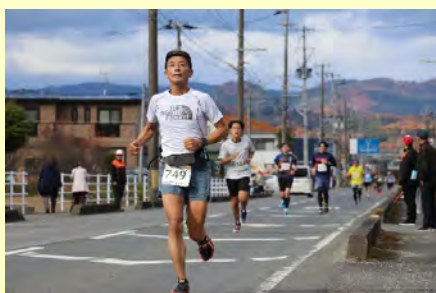
第37回野馬追の里健康マラソン大会 ・第19回ウォーキング大会

12月1日、雲雀ヶ原陸上競技場をメイン会場として、第37回野馬追の里健康マラソン大会・第19回ウォーキング大会が開催されました。

今大会では、県内外から参加者が集まり、各マラソン部門とウォーキング部門で合わせて約3000人の方が参加しました。

寒空の下、参加者は、沿道からの声援を受けながらゴールを目指しました。

また、会場ではとん汁振る舞いが行われました。



1/12 日

火伏せ祭り

鹿島区の鹿島御子神社で火伏せ祭りが行われました。

氏子総代や消防団員ら関係者が祈禱場所などに水を掛けながら練り歩き、無火災を願いました。





南相馬市からのお知らせ

個人積算線量測定(ガラスバッジ貸与)申し込み案内

1月10日HP更新

市では、追加外部被ばく線量を知りたい方のために、線量測定器(ガラスバッジ)を貸し出し、3カ月後に回収し、測定結果をお知らせしています。

一度も測定したことのない方や線量が気になる方は、気軽にお申し込みください。



対象者

次のいずれかを満たす方

- ・ 南相馬市に住民登録されている方(震災以降に転出した方も含む)
- ・ 市外から市内に避難されている方
- ・ 市外から市内に通勤、通学している方

測定期間および申込期限

	測定期間	申込期限	
1回目	4月1日～6月30日	2月14日(金)	受付中
2回目	7月1日～9月30日	5月16日(金)	
3回目	10月1日～12月31日	8月15日(金)	
4回目	令和8年1月1日～3月31日	11月14日(金)	

- 現在申し込み受付中です。一度申し込みいただければ1回目から4回目までガラスバッジを使用して測定ができます。

- ・ 測定期間は3カ月で、年4回実施します。
- ・ 日程は多少前後する場合がありますので、ご了承ください。

【注意事項】

正しい測定結果を得るために、ガラスバッジの取り扱いは次のとおりお願いします。

- ◆ 継続して身に着けるか、常に自分の身近な所に置いてください。
- ◆ 測定終了後、すみやかに測定業者に送付してください。

次ページへ続きます

測定料金

無料

注意 ガラスバッジは貸し出し測定するものです。

紛失した場合は実費相当額4,000円を負担していただくことになります。ご注意ください。

申し込み方法

申込書・同意書に必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法でお申し込みください。

1. 窓口

健康づくり課放射線健康係、または各保健センターの窓口にて、申込書・同意書を提出してください。

2. 郵送・ファクス

次のいずれかに申込書・同意書をお送りください。

●郵送先 〒979-2102 南相馬市小高区小高字金谷前84
南相馬市役所 健康づくり課 放射線健康係

●ファクス 0244-44-2123

申込書・同意書

▶ 個人積算線量測定(ガラスバッジ貸与による) 申込書・同意書 [Excel]

<https://www.city.minamisoma.lg.jp/material/files/group/19/r7garasubajjimousikomisyoxlsx>



▶ 個人積算線量測定(ガラスバッジ貸与による) 申込書・同意書【記入例】 [Excel]

<https://www.city.minamisoma.lg.jp/material/files/group/19/r7garasubajjimousikomisyokinyuurei.xlsx>



申込書・同意書は、健康づくり課放射線健康係、各保健センター、各生涯学習センターに備えてあります。

問い合わせ

健康福祉部 健康づくり課 放射線健康係

TEL 0244-44-2121

避難指示区域別居住状況(令和6年12月31日現在)

1月7日HP更新

旧避難指示区域内の小高区および原町区の居住人口は、令和6年12月31日現在で4,330人となり、同区域内の住民登録人口(6,733人)に占める居住率は64.3パーセントになりました。

▶ 旧避難指示区域内の住民登録人口と居住人口の推移(令和6年12月31日現在)

https://www.city.minamisoma.lg.jp/material/files/group/53/kyojyujinnkousui_061231.pdf



▶ 避難指示区域別の世帯数と人口(令和6年12月31日現在)

https://www.city.minamisoma.lg.jp/material/files/group/53/kyojyujinnkou_061231.pdf



問い合わせ

復興企画部 被災者支援課

TEL 0244-24-5223



みなみそうまチャンネル

南相馬市



電話でのお問合せ

TEL:0244-26-5663

<http://www.minamisoma.tv/channel/>



今週の番組

番組内容 [1/10~1/17]

- 毎時 00分～ オープニング&今週の番組
 02分～ WRSプレ大会&ロボテスフェスタ2024
 15分～ 南相馬市行政区地域活動事例発表会
 32分～ NextCommonsLab南相馬
 Millennium Architecture & Community
 35分～ 市民税・県民税申告相談会
 所得税確定申告作成会のお知らせ
 40分～ 南相馬市いきいき80体操 ～お口の体操編～
 48分～ 南相馬見聞録 多珂神社
 55分～ マイナンバーのすすめ
 59分～ 1月の休日当番医/リクエストアワー





浪江町からのお知らせ

風しん追加的対策事業は間もなく終了します【令和7年3月まで】

1月10日HP更新

風しんの感染拡大を防ぐため、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に対して、抗体検査と予防接種を実施しています。対象の方にはクーポン券を発行しています。

クーポン券がお手元にある方は、2025年(令和7年)2月末までにご利用ください。

対象者

1962年(昭和37年)4月2日～1979年(昭和54年)4月1日生まれの男性

実施期間

2019年(平成31年)4月1日～2025年(令和7年)3月31日

費用

無料

注意 2025年(令和7年)3月以降に希望される場合は全額自己負担となります。
(抗体検査:約6,000円、予防接種:約10,000円)

風疹抗体検査と予防接種までの流れ

1. 実施機関へ抗体検査の予約をする

▶ 全国の実施医療機関一覧

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/index_00001.html#h2_free2



2. 抗体検査を受ける

【持ち物】クーポン券、健康保険証、マイナンバーカードなどの本人確認のできるもの

3. 抗体検査の結果を確認する

結果判定に1週間～1カ月ほどかかるため、遅くとも令和7年2月までに抗体検査を受けてください。

4. 抗体値が低かった場合は、予防接種を受ける

抗体値が低かった場合は、予防接種を3月中に受けることになります。

次ページへ続きます

クーポン券の再発行について

紛失または転入などでクーポン券がない場合は、再発行の手続きをしますので担当課までご連絡ください。

関連リンク

▶ 風しんについて(厚生労働省)

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/index.html



▶ 風しん排除ショートドラマ(厚生労働省)

https://www.cider.osaka-u.ac.jp/rubella/movie_short.html



▶ 子どもの定期予防接種

<https://www.town.namie.fukushima.jp/soshiki/6/21478.html>



▶ 妊娠を希望する方の風しん予防接種等費用助成

<https://www.town.namie.fukushima.jp/soshiki/6/20130716-huushin.html>



問い合わせ

健康保険課 健康係

TEL 0240-34-0249

45～62歳男性の皆様へ

風しんの抗体を持っていると
思い込んでいませんか？



【HPVワクチン予防接種】キャッチアップ接種の終了時期を延長します**(条件あり)**

1月14日HP更新

令和7年3月までに1回以上の接種を済ませていれば、残りの接種回数も無料で受けることができます。

夏以降にワクチン接種の希望者が大きく増えたことで、HPVワクチンの接種を希望しても受けられなかった方がいらっしゃる状況などを踏まえ、令和7年3月末までに接種を開始した方が、全3回の接種を公費で完了できるようになりました。

条件付きキャッチアップ接種の対象者

キャッチアップ接種の対象者のうち、令和5年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した方

※ キャッチアップ接種の対象の方には、令和6年7月に個別に案内を送付しています。
(平成9年度生まれ～平成19年度生まれ)

※ 昨年度まで定期予防接種の対象だった平成20年度生まれの女子もキャッチアップ接種の対象となります。

無料延長期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日

標準的な接種スケジュール

一定の間隔をあけて3回接種します。

接種するワクチンによってタイミングが異なります。どのワクチンを接種するかは医療機関にご相談ください。

3種類のワクチンはいずれも1年以内に規定回数を受けることを推奨しています。



▶ <https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou28/index.html>

**問い合わせ**

健康保険課 健康係

TEL 0240-34-0249

浪江町民の居住状況(令和6年12月31日現在)

被災自治体News

【都道府県別】(福島県外)

都道府県	人 数	都道府県	人 数	都道府県	人 数
北海道	54	山梨県	32	徳島県	1
青森県	40	長野県	53	香川県	4
岩手県	36	岐阜県	17	愛媛県	6
宮城県	913	静岡県	60	高知県	4
秋田県	33	愛知県	36	福岡県	20
山形県	103	三重県	7	佐賀県	4
茨城県	925	滋賀県	6	長崎県	12
栃木県	448	京都府	31	熊本県	6
群馬県	130	大阪府	66	大分県	5
埼玉県	633	兵庫県	21	宮崎県	10
千葉県	544	奈良県	5	鹿児島県	8
東京都	823	和歌山県	-	沖縄県	21
神奈川県	407	鳥取県	-	国外	12
新潟県	266	島根県	6	合計	5,881
富山県	15	岡山県	24	(前月 5,889)	
石川県	19	広島県	7		
福井県	7	山口県	1		

【福島県内市町村別】

市町村	人 数	市町村	人 数	市町村	人 数
福島市	2,125	鏡石町	5	三春町	62
会津若松市	171	天栄村	1	小野町	13
郡山市	1,542	南会津町	7	広野町	40
いわき市	2,910	北塩原村	2	檜葉町	25
白河市	245	西会津町	3	富岡町	37
須賀川市	148	磐梯町	3	川内村	7
喜多方市	16	猪苗代町	17	大熊町	10
相馬市	384	会津坂下町	19	浪江町	1,446
二本松市	867	会津美里町	10	葛尾村	5
田村市	63	西郷村	98	新地町	80
南相馬市	1,787	泉崎村	7	飯舘村	2
伊達市	102	中島村	2	県内	1
本宮市	435	矢吹町	38	合計	13,098
桑折町	112	棚倉町	5	(前月 13,113)	
国見町	22	塙町	2	避難者総数	
川俣町	44	石川町	6	18,979	
大玉村	171	古殿町	1	(前月 19,002)	

冬の感染対策

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染対策の基本は「手洗い」「咳エチケット」「換気」です。

医療機関や高齢者施設などでは、重症化リスクの高い方への感染予防のためマスクの着用を求められることがあります。

正しい手の洗い方



3つの咳エチケット



こまめな換気





双葉町からのお知らせ

低所得世帯等臨時特別給付金(新たな住民税非課税世帯等)について

1月15日HP更新

電気、ガスその他エネルギー・食料品価格等の物価高騰による影響の緩和を目的として、対象となる世帯に「低所得世帯等臨時特別給付金(新たな住民税非課税世帯等)」を給付しています。

※ 対象となる可能性がある世帯へ、役場から支給案内を令和6年12月19日に発送しました。

給付金の支給金額

- 対象1世帯あたり:10万円
- 18歳以下の児童1人あたり:5万円

※ 具体的には、下記の「対象となる世帯」を参照ください。

給付金の支給時期

1月末頃

対象となる世帯

以下のすべてを満たす世帯

- 住民登録:基準日(令和6年6月3日)時点で双葉町に住民登録がある世帯
- 課税状況:新たに住民税が非課税または均等割のみ課税となった世帯(令和5年度住民税所得割が課税されている世帯であって、かつ、令和6年度住民税が非課税または均等割のみ課税となった世帯)

注意 以下のいずれかに該当する世帯は支給の対象外

- 住民税課税者に扶養されている者のみで構成されている世帯
- 令和5年度電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金(3万円および追加分7万円)の給付対象となった世帯

問い合わせ

健康福祉課

TEL 0240-33-0131

双葉町 空から見た復興状況(令和6年12月17日撮影)

双葉町では、復興に向けて日々変化する町の様子を定期的にドローンで記録しています。

0:00 オープニング

0:30 復興シンボル軸～中心市街地(羽鳥地区)

1:23 復興シンボル軸～中心市街地(長塚地区)

2:12 復興シンボル軸～中心市街地(新山地区)

2:43 中野地区復興産業拠点(両竹地区)

3:14 中野地区復興産業拠点(中野地区)



▶ <https://youtu.be/IYWf0Pwq3yQ>



数字でわかる双葉町(令和6年12月1日時点)

避難状況や帰還者数など、最新のデータを元に双葉町の「今」をお伝えする動画です。
この動画は令和6年12月1日時点のデータを元に作成しています。

避難状況については、平成23年3月11日現在の人口から、死亡者を除き、震災以降の転出者および転入者(令和4年8月30日の特定復興再生拠点区域避難指示解除後の新規転入者を除く)、出生者を含むものであり、現在、町として支援対象となる人口を表しています。
福島県内、県外への避難状況の割合は、母数を避難者数として算出しています。

▶ <https://youtu.be/xron0w5SCa4>

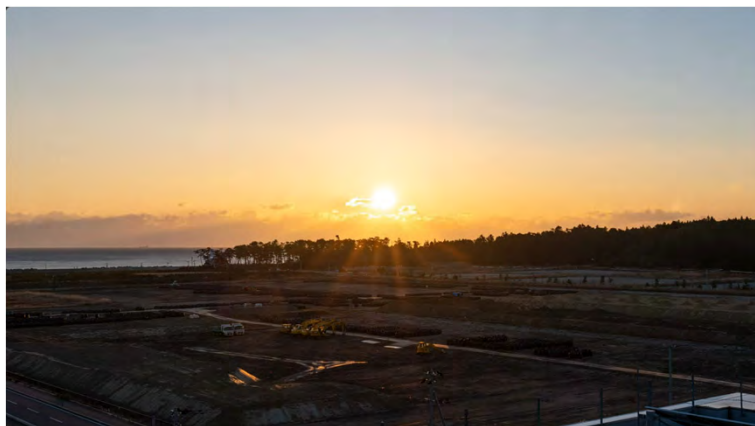


双葉町公式YouTubeチャンネルから

令和7年 初日の出タイムラプス

双葉町産業交流センター屋上から撮影した初日の出のタイムラプス映像です。

▶ <https://youtu.be/w7-FKumlhOk>



双葉町民の避難状況(令和6年12月31日現在)

【都道府県別】(福島県外)

都道府県	人数	都道府県	人数	都道府県	人数
北海道	10	福井県	2	広島県	4
青森県	16	山梨県	14	山口県	3
岩手県	9	長野県	12	徳島県	-
宮城県	249	岐阜県	7	香川県	-
秋田県	12	静岡県	28	愛媛県	5
山形県	13	愛知県	11	高知県	-
茨城県	429	三重県	1	福岡県	9
栃木県	147	滋賀県	1	佐賀県	3
群馬県	41	京都府	10	長崎県	5
埼玉県	733	大阪府	8	熊本県	1
千葉県	153	兵庫県	4	大分県	4
東京都	371	奈良県	1	宮崎県	4
神奈川県	165	和歌山県	-	鹿児島県	12
新潟県	117	鳥取県	1	沖縄県	4
富山県	8	島根県	12	国外	5
石川県	12	岡山県	3	合計	2,659

(前月 2,663)

【福島県内市町村別】

市町村	人数	市町村	人数	市町村	人数
福島市	223	鏡石町	15	檜葉町	19
会津若松市	35	天栄村	3	富岡町	16
郡山市	565	下郷町	2	川内村	3
いわき市	1,988	只見町	2	大熊町	12
白河市	165	猪苗代町	4	双葉町	74
須賀川市	60	会津坂下町	11	浪江町	10
喜多方市	6	会津美里町	2	新地町	6
相馬市	51	西郷村	28	県内	1
二本松市	21	泉崎村	8	合計	3,771
田村市	14	中島村	2		
南相馬市	256	矢吹町	25		
伊達市	13	棚倉町	11		
本宮市	36	塙町	7		
桑折町	4	平田村	4		
川俣町	1	三春町	27		
大玉村	11	広野町	30		

(前月 3,774)

避難者総数

6,430

(前月 6,437)

相馬税務署からのお知らせ

■ ご自宅からスマホでスマートな確定申告してみませんか？

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、ご自身のスマートフォン・タブレットなどで、ご自宅から所得税の確定申告ができます。

○確定申告書等作成コーナー

<https://www.keisan.nta.go.jp/kyoutu/ky/sm/top#bsctrl>



○動画で見る確定申告(令和6年分確定申告特集)

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/tokushu/kakushin-sakusei/douga.htm>



【申告に必要なもの】

- マイナンバーカード
- マイナンバーカード読取対応のスマートフォン
- マイナンバーカードのパスワード2つ ①署名用電子証明書(英数字6～16文字)
②利用者証明用電子証明書(数字4けた)

■ 確定申告の納付には『振替納税』がおすすめ！

確定申告の納付期限前に、慌てて金融機関等の窓口へ駆け込んだ経験はありませんか。
『振替納税』はとても便利な方法ですので、是非ご利用ください。

●振替納税とは

所得税および復興特別所得税(以下「所得税等」といいます。)と個人事業者の消費税および地方消費税(以下「消費税等」といいます。)の納付に利用でき、金融機関に出向くことなく、振替日に自動で自身の預貯金口座からの引落としにより国税を納付する方法です。

●振替納税を利用するには

令和6年分の確定申告で『振替納税』を利用したい場合は、下記に記載の納期限までに確定申告書と「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書(振替依頼書)」を税務署へ提出する必要があります(以前に提出された方は継続されますので、新たに提出は不要)。

●提出方法

オンライン(e-Tax)または書面により税務署へ提出してください。オンラインでの提出は、e-Taxを利用して行うことから、アカウント(識別番号)の取得が必要になりますので、e-Taxホームページからご確認ください。

※ 利用する金融機関によっては、オンライン(e-Tax)提出を利用できないことがあります。
詳しくはe-Taxホームページをご確認ください。

<https://www.e-tax.nta.go.jp/>



●納期限および振替(引落)日

種類	納期限	振替(引落)日
所得税等	3月17日(月)	4月23日(水)
消費税等	3月31日(月)	4月30日(水)

県外避難者の受入状況

■市町村把握分

市町村	人数	市町村	人数	市町村	人数
新潟市	718	燕市	49	聖籠町	-
長岡市	163	糸魚川市	3	弥彦村	7
三条市	53	妙高市	5	田上町	-
柏崎市	419	五泉市	16	阿賀町	-
新発田市	134	上越市	22	出雲崎町	-
小千谷市	7	阿賀野市	29	湯沢町	7
加茂市	9	佐渡市	21	津南町	-
十日町市	11	魚沼市	2	刈羽村	21
見附市	14	南魚沼市	-	関川村	-
村上市	30	胎内市	26	粟島浦村	-
合 計		1,766			

(前月 1,778)

令和6年12月31日現在

区 分	人数
1 公営住宅・雇用促進住宅等	4
2 借上げ仮設住宅	21
3 賃貸住宅・持家・親戚知人宅等	1,741
1+2+3 (市町村把握分)	1,766
4 病院	0
5 社会福祉施設	3
合 計	1,769

(前月 1,781)

問い合わせ

防災局 防災企画課 防災事業係

TEL 025-282-1606

避難先住所等の届け出について

東日本大震災に伴い避難されている方で、次のような場合は、全国避難者情報システム(避難者名簿)に登録されている内容を変更する必要がありますので、ご連絡ください。

- ・ 転居したので住所が変わった(変わる予定である)
- ・ 家族構成が変わった
(子が進学などで転出、帰還した家族がいる など)
- ・ **避難生活が終了した(避難の意思を有しなくなった)**

連絡先

三条市 福祉課 福祉・公営住宅係

TEL 0256-34-5405

三条市に避難している世帯数と人数(2025.1.15現在)

市町村名	世帯数	人数
小高区	13	32
原町区	3	3
南相馬市 計	16	35
浪江町	3	10
双葉町	1	1
郡山市	3	7
合 計	23	53

発行/三条市総務部政策推進課 三条市旭町二丁目3番1号
Tel 0256-34-5511