

Fight!
Fukushima!

がんばろう
ふくしま!

週刊 避難者応援情報紙

浜通り

4月26日発行

Vol.593

さんじょうライフ



皆様の生活する上での不安や疑問を少しでも解消していただくための情報紙として、毎週お届けします。

TEPCO

東京電力ホールディングス
福島復興本社

中間指針第五次追補等を踏まえた 追加賠償のご案内

【メールによる 郵送先住所変更の 受付開始について】

弊社へのお電話が繋がりにくい状況を踏まえ、**4月25日(火) 13時から4月30日(日) 24時まで**、郵送先住所変更のお申し込みをメールフォームからも受付させていただきます。お手続きをご希望される方は、お申し込みメールフォームをご利用ください。

お申し込みメールフォームのご利用は過去に弊社にご請求されたことのある世帯代表者さまご本人のみとなります。また、世帯構成変更はお申し込みメールフォームではお手続きいただけませんので、あらかじめご了承ください。

お手続きいただければ、ウェブサイト等で請求書の郵送希望のお手続きをされていない場合でも、6月から10月にかけて、順次請求書をお送りいたします。

郵送先住所変更の
お申し込みメールフォームは
こちらから →



目次

●「みなみそうまトピックス」から

- ・鹿島御子神社のお浜下り ----- 2
- ・万葉の里かしま春まつり ----- 2
- ・庚塚橋の開通式 ----- 3

●被災自治体News

- 南相馬市 ----- 4
- 浪江町 ----- 8
- 双葉町 ----- 9
- 福島県 ----- 13

●東京電力ホールディングス

- ・中間指針第五次追補等を踏まえた追加賠償のご案内 ~ご請求からお振り込みまでの流れ~ ----- 14

●NEXCO東日本

- ・磐越自動車道
会津若松IC~新潟中央JCT
夜間通行止めのお知らせ ----- 15
- ・常磐自動車道
広野IC~常磐富岡IC
夜間通行止めのお知らせ ----- 16

4/15(土)～16(日)

鹿島御子神社のお浜下り

4月15日、16日に、国の「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」にあたる「浜通りのお浜下り」を構成する一つの「鹿島御子神社のお浜下り」が開催されました。

12年に1度で開催されるこの祭りは、昨年3月に発生した福島県沖地震の影響で、1年延期となり、13年ぶりに実施されました。

右田浜で海水をくみ上げる潮垢離（しおごり）を中心に、関係者が鹿島区内各所で神楽や手踊りなどの奉納を行いました。



4/15(土)～16(日)

万葉の里かしま春まつり

第30回万葉の里かしま春まつりが、4月15日、16日の2日間に鹿島区で開催されました。

小雨にもかかわらず、多くの方が来場し、来場者はビンゴ大会やカーリング、屋台などさまざまな出し物を楽しみました。また、ステージではダンスや伝統芸能などが披露されました。



4/22 (土)

庚塚橋の開通式

原町区深野の庚塚橋で4月22日、開通式とセレモニーが行われ、関係者と地区住民らが完成を祝いました。

式典終了後、深野行政区の親子3代による渡り初めや、くす玉割りが行われたほか、地元の深野大蛇組保存会と深野神楽組保存会による祝舞が披露されました。

庚塚橋は平成27年9月の豪雨災害で橋脚が損傷して、長い間通行止めとなっていました。



みなみそうまチャンネル

南相馬市



電話でのお問合せ
TEL:0244-26-5663

<http://www.minamisoma.tv/channel/>



今週の番組

番組内容 [4/21~4/28]

毎時00分~ オープニング&今週の番組

02分~ 南相馬市第三次総合計画 CONCEPTMOVIE

03分~ 第35回 野馬追の里 健康マラソン大会
第17回ウオーキング大会

25分~ 第2回浜通り連携協定サミット in南相馬

30分~ 博物館通信Vol.6

43分~ 南相馬市第三次総合計画 CONCEPTMOVIE

45分~ 大東元気でまっせ体操 ~座位ストレッチ編~

50分~ みゅーまとおさんぽ。みなみそうま【紅梅の里公園】

56分~ 四季百景 ~小さなしあわせを探して~

59分~ リクエストアワーのお知らせ





南相馬市からのお知らせ

令和5年度南相馬市職員（任期付職員 行政事務・土木）を募集します

4月24日HP更新

市では第2期復興・創生期間において、復興・再生に向けた取り組みを着実に推進し、新たな課題にも柔軟かつスピード感をもって対応していくため、南相馬市任期付職員を募集します。

なお、本市では任期付職員などの社会人経験者が一般職（任期の定めのない職員）の採用試験を受験できる社会人経験者枠の採用試験も行っていますので、任期付職員の経験を活かして市政の運営に携わることができます。

また、任期付職員として採用後、通算勤務年数が3年以上となる方で年齢が59歳以下の方は、一般職（任期の定めのない職員）へ登用する選考試験の受験資格が与えられます。

募集職種

募集職種	採用予定数
行政事務（一般枠）	10人程度
行政事務（商業振興枠）	1人程度
土木	2人程度

受付期限

5月7日（日）

注意 受験申し込は、市ホームページから電子申請によるものとします。

5月7日（日）午後5時までに申請を終えたものまでとなります。

採用予定日

7月1日

任期

令和8年3月31日まで

受験案内

以下からダウンロードしてください。

▶ 受験案内（任期付職員 行政事務・土木） [PDF]

<https://www.city.minamisoma.lg.jp/material/files/group/2/ninnkitsuki230424.pdf>



次ページへ続きます

受験資格

募集職種	受験資格
共通	年齢要件、特別な資格要件はありませんが、パソコン操作、普通自動車免許は必須

試験日

5月14日（日）、15日（月）

試験会場

南相馬市役所（南相馬市原町区本町2-27）

受験申し込み

▶ 南相馬市職員採用試験電子申請案内

<https://www.city.minamisoma.lg.jp/portal/sections/11/1120/11203/3/2/shinsei.html>



問い合わせ

総務部 総務課 人事給与係

TEL 0244-24-5222

市役所窓口におけるマイナンバーカード関連業務の一部停止について

4月17日HP更新

国のマイナンバー関連システムのメンテナンス作業に伴い、市役所窓口でのマイナンバー関連業務の一部が停止となります。

停止期間

5月1日（月）～5月2日（火）

停止する業務

- マイナンバーカードの「暗証番号の初期化および変更」
- マイナンバーカード内の「電子証明書の新規発行および更新」
- ロックされているマイナンバーカードの「ロック解除」

（市内転居で住所が変わる方、婚姻などで氏名が変わる方）

- マイナンバーカード内の個人情報（券面事項）の更新

その他

市役所窓口でのマイナンバーカードの受け取り、コンビニエンスストアなどのマルチコピー機での住民票の取得などは可能です。

問い合わせ

市民生活部 市民課 窓口サービス係

TEL 0244-24-5235

市内を走る！こども・子育て応援ラッピングバス

4月21日HP更新



こども・子育て応援ラッピングバス出発式の開催

4月18日（火）、こども・子育て応援ラッピングバスの出発式を開催しました。



こども・子育て応援ラッピングバスは、宝島社発行「田舎暮らしの本」で発表された「2023年版 第11回 住みたい田舎ベストランキング」において、南相馬市が「子育て世代部門」東北エリア第2位となったことから、東北アクセス株式会社のご厚意で制作いただきました。

出発式にはラッピングバスのモデルとなったお子さんたちにも参加いただき、最初の乗客として乗車してもらいました。今回このラッピングバスに使用した写真は、2022年ファミリーフォトコンテストにご応募いただいた作品です。



このラッピングバスは、地域社会全体でこども・子育てを応援する機運を高めるため、市内循環バスとして2台運行します。

もう1台はバスの側面両方にラッピングしたバスとして市内を運行します。



次ページへ続きます 



妊娠、出産、育休、子育て、教育、奨学金、
そして大人になり出会い、結婚、新生活。

南相馬市は人生のあらゆる場面での切れ目ない支援を行っています。

＼ こんなにある！ /

南相馬の子ども・子育て応援施策



医療・保育・給食 +
3つの完全無料化 +



妊活から成人まで
切れ目のない支援



多様な学びをサポート
充実の教育環境



遊び場も運動施設も充実
充実の子育て施設



地域外からの定住をサポート
移住とUターン支援



子育てを応援する文化づくり
地域全体での子育て

▶ 南相馬市はこども・子育てを本気で応援します（南相馬市ホームページ）
<https://www.city.minamisoma.lg.jp/portal/childcare/syoshikataisaku/20981.html>



問い合わせ

こども未来部 こども家庭課

TEL 0244-24-5215



浪江町からのお知らせ

富岡町で災害復興住宅融資相談会があります

4月11日HP更新

【被災者の方向けの住宅ローン支援について】富岡町で災害復興住宅融資相談会が開催されます。

住宅金融支援機構では、東日本大震災や自然災害などで被災された方向けの、災害復興住宅融資相談会を以下の日程で開催しています。

相談会は事前予約制となっています。

とき

開催日	開催時間	予約受付締切
5月22日(月)	(1) 午後1時～	5月18日(木)午後5時
7月11日(火)		7月7日(金)午後5時
9月11日(月)	(2) 午後2時～	9月7日(木)午後5時

ところ

富岡町役場 1階相談スペース
(富岡町大字本岡字王塚622番地の1)

【予約・問い合わせ】

住宅金融支援機構東北支店 東北復興支援室

TEL 022-227-5030 (通話料金がかかります)

営業時間：平日 午前9時～午後5時

※ 詳細は住宅金融支援機構の公式ホームページをご覧ください。

▶ 【富岡町】災害復興住宅融資相談会（住宅金融支援機構ホームページ）
https://www.jhf.go.jp/event/seminar_tohoku_6.html





双葉町からのお知らせ

令和5年度 高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

4月24日HP更新

予防接種法に基づく高齢者の肺炎球菌予防接種（定期接種）を実施します。

注意 過去に一度でも肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）の予防接種を受けた方は、この定期接種の対象者ではありません。

接種期間

4月1日から令和6年3月31日まで

今年度の対象者

(1) 令和5年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方

対象者	生年月日
65歳	昭和33年4月2日から昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日から昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日から昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日から昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日から昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日から昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日から昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日から大正13年4月1日

(2) 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器または免疫機能に重度の障害（身体障害者手帳1級程度）を有する方

※ 対象者には町から通知を送っています。対象だが届いていない、または対象かどうか分からない方は下記問い合わせ先までご連絡をお願いします。

接種方法

■福島県内に避難されている方

通知書に同封している「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票」を使用し、福島県内の医療機関で事前に予約をして接種してください。

次ページへ続きます 

■福島県外に避難されている方

避難先の自治体にある保健センターまたは予防接種担当部署にお問い合わせのうえ、それぞれの自治体の接種方法に沿って接種してください。接種時に自己負担金が生じた場合はその全額を助成しますので、領収書の原本を添えて町へ助成申請してください。

注意 福島県内の医療機関での接種を希望される場合は、予診票を発行します。健康福祉課へお問い合わせください。

その他

- 新型コロナワクチンや秋からのインフルエンザワクチンとの接種間隔にご注意ください（2週間以上あける）。また、かならず医師に相談してください。
- ITP（特発性血小板減少性紫斑病）治療ガイドラインにより、脾臓を摘出した方は、健康保険を適用し23価肺炎球菌ワクチンを接種することとなります。
- 下記をよくお読みになり、副反応や接種に注意が必要な方などを理解した上で予防接種を受けてください。また、この予防接種は義務ではなく、本人の希望により行うものです。

肺炎球菌とは

肺炎球菌とは、肺炎・副鼻腔炎・中耳炎・髄膜炎などの原因となる細菌で、成人の肺炎の20～40%がこの肺炎球菌が原因であるといわれています。健康な人の鼻・のど・上気道にしばしば存在し、感染者の呼吸器分泌物（痰・鼻水など）から感染します。感染しても症状が出ない人が多く、体力や免疫力が低下すると肺炎などを発症しやすくなります。

高齢者肺炎球菌ワクチンの有効性

- 肺炎球菌ワクチンは、高齢者の肺炎の原因の中でもっとも多い「肺炎球菌」による感染を予防するワクチンで、接種することによって重症化を防止する効果もあります。
- ただし、肺炎の原因は肺炎球菌だけではないため、全ての肺炎を予防できるものではありません。
- 接種後、免疫ができるまで約3週間かかり、効果は少なくとも5年間持続します。

高齢者肺炎球菌ワクチンの副反応

- 接種後に、注射部位の腫れ、痛み、ときに軽い発熱等の副反応がみられることがありますが、日常生活に差し支えるほどではありません。通常3～4日程度で消失します。
- 接種後、熱っぽい・だるいなど体調の変化、心配な症状等がある場合には、接種した医師にご相談ください。

次ページへ続きます 

予防接種を受ける際の注意事項

- 予防接種の実施においては、体調の良い日に行うことが原則です。健康状態があまり良好でない場合には、かかりつけ医等に相談の上、接種するか否かを決めてください。
- 以下の項目に当てはまる場合には、予防接種を受けることができません。
 - (1) 明らかに発熱している場合（接種時の体温が37.5℃以上の場合）。
 - (2) 重い急性疾患にかかっている場合。
 - (3) ワクチンの成分によって過敏症をおこしたことがある場合。
 - (4) その他、医師が不適当な状態と判断した場合。

予防接種を受けた後の注意事項

- 予防接種を受けた後30分間は安静にして医師とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。急な副反応がこの間に起こることがあります。
- 入浴は差し支えありませんが、接種部位をこするのはやめましょう。
- 接種当日は普段通りの生活をしてかまいませんが、激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。
- 接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合には、速やかに医師の診察を受けましょう。

予防接種による健康被害救済制度について

- 定期の予防接種によって引き起こされた副反応により、医療機関での治療が必要になったり、生活に支障が出るような障害を残すなどの健康被害が生じた場合には、ワクチン接種を受けた医療機関に相談しましょう。
- その健康被害が予防接種によって引き起こされたものか、別の要因によるものなのかの因果関係を国の審査会にて審議し、予防接種によるものと認定された場合に補償を受けることができます。

問い合わせ

健康福祉課

TEL 0240-33-0131

マイナンバーカードに関する手続きの一部停止について

4月26日HP更新

国のマイナンバー関連システムのメンテナンス作業に伴い、役場窓口（双葉町）でのマイナンバー関連手続きの一部が停止します。各支所では、これまでどおりマイナンバーカードをお預かりし、更新などの処理後郵送します。

停止期間

5月1日（月）～5月2日（火）

停止される手続き

- マイナンバーカードの「暗証番号の初期化および変更」
- マイナンバーカード内の「電子証明書の新規発行および更新」
- 転居や婚姻などで住所、氏名などが変わる方の「券面事項の更新」

※ マイナンバーカードの交付は原則可能ですが、一部の方で代替文字がある場合は、後日郵送対応させていただくことがあります。

問い合わせ

戸籍税務課

TEL 0240-33-0132

双葉町民の避難状況（3月31日現在）

【都道府県別】（福島県外）

都道府県	人数	都道府県	人数	都道府県	人数
北海道	13	福井県	2	広島県	3
青森県	18	山梨県	14	山口県	3
岩手県	9	長野県	13	徳島県	-
宮城県	242	岐阜県	7	香川県	-
秋田県	12	静岡県	27	愛媛県	5
山形県	13	愛知県	12	高知県	-
茨城県	451	三重県	1	福岡県	9
栃木県	150	滋賀県	1	佐賀県	3
群馬県	37	京都府	9	長崎県	5
埼玉県	754	大阪府	9	熊本県	1
千葉県	158	兵庫県	2	大分県	4
東京都	361	奈良県	1	宮崎県	4
神奈川県	164	和歌山県	-	鹿児島県	12
新潟県	119	鳥取県	1	沖縄県	4
富山県	10	島根県	13	国外	6
石川県	11	岡山県	3	合計	2,696

（前月 2,706）

【福島県内市町村別】

市町村	人数	市町村	人数	市町村	人数
福島市	227	鏡石町	15	広野町	36
会津若松市	41	天栄村	3	楡葉町	16
郡山市	605	下郷町	2	富岡町	12
いわき市	2,104	只見町	2	川内村	3
白河市	174	猪苗代町	4	大熊町	4
須賀川市	63	会津坂下町	12	双葉町	23
喜多方市	6	会津美里町	2	浪江町	6
相馬市	53	西郷村	30	葛尾村	1
二本松市	21	泉崎村	8	新地町	8
田村市	15	中島村	2	合計	3,909
南相馬市	264	矢吹町	23		
伊達市	14	棚倉町	14		
本宮市	37	塙町	7		
桑折町	4	平田村	4		
川俣町	1	三春町	31		
大玉村	11	小野町	1		

（前月 3,906）

避難者総数

6,605

（前月 6,612）

福島県公式Twitterから

全国的に感染者数の増加が見られる中、これから大型連休、ゴールデンウィークを迎えます。安心して連休を過ごすことができるように、連休前から必要な感染対策をご検討くださいますよう、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

全国的に新規陽性者数は増加傾向にあります
 昨年は、大型連休後に感染が拡大しています。
 安心して連休明けを迎えられるよう、連休中も必要な感染対策を取りましょう。

県外に行かれる際

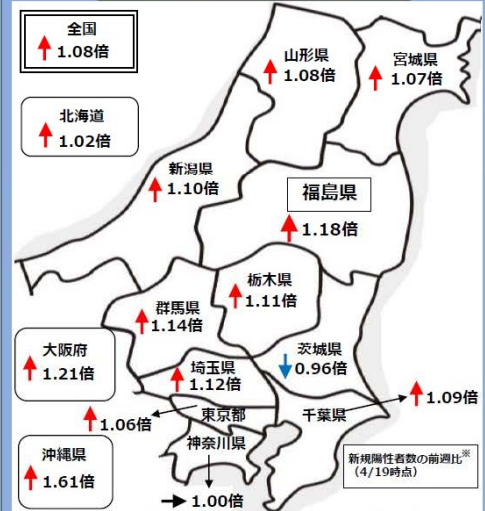
- ◆ 基本的な感染対策を徹底してください。
- ◆ 混雑する場所や感染リスクの高い場所は、十分注意してください。
- ◆ 感染対策が徹底された飲食店を利用してください。
- ◆ 発熱等の症状がある場合は、帰省や旅行等を控え、早めに受診するようお願いします。

県外から帰られた際

- ◆ 普段と異なる行動をした後は、1週間程度は、体調等に特にご注意ください。
- ◆ 発熱等の症状がある場合は、登校や出勤は控え、早めに受診するようお願いします。

受診の際は、「かかりつけ医」や「診療検査医療機関」に相談してください。かかりつけ医がない場合やどこに相談してよいかわからない場合は、受診・相談センターに（0120-567-747）相談を。

他県の感染状況



**4 旅行や帰省等、移動する時は、
 ご自身の体調管理や、
 移動先の感染情報把握などを含め、
 感染防止対策をお願いします。**



出発前に確認！



県内及び各都道府県の外出自粛等の行動制限の状況は、県HPで確認できます。

<https://www.pref.fukushima.lg.jp/site/covid19-portal/>

福島県 新型コロナポータル 検索

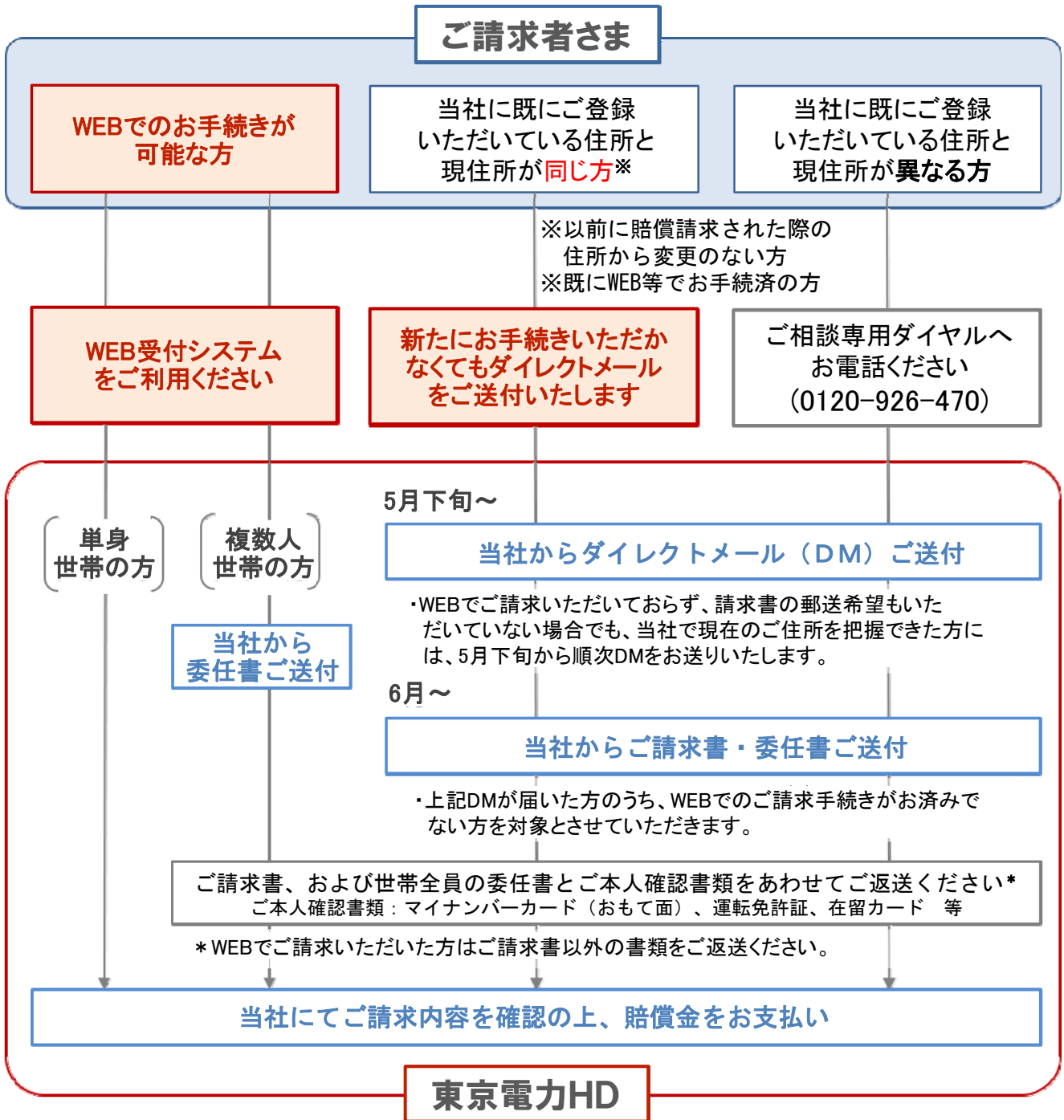


5 新型コロナワクチンの接種を検討してください。

- ・ ワクチン接種後も、基本対策を徹底し、「うつさない」「うつらない」行動をお願いします。



中間指針第五次追補等を踏まえた追加賠償のご案内 ～ご請求からお振り込みまでの流れ～



「精神的損害の増額事由①～⑩のご請求」について

6月20日からご請求受付開始予定です。WEB受付システムやご請求書でのお手続きを通じて、ご請求のご意向を確認させていただいた方へ、順次、請求書を郵送いたします。増額事由お申込みのためだけに、当社へお電話等をいただく必要はございません。

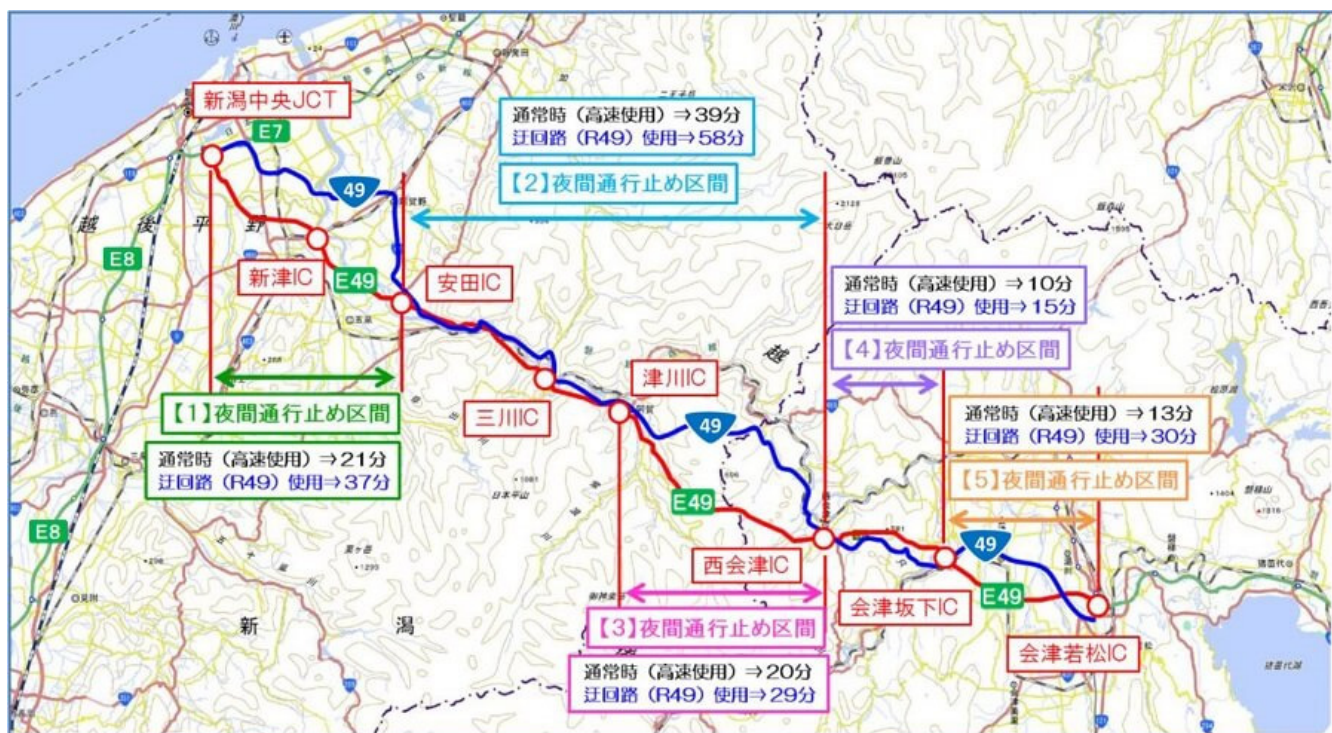


E49 磐越自動車道 会津若松IC～新潟中央JCT 夜間通行止めのお知らせ

E49 磐越自動車道 会津若松IC～新潟中央JCT間で舗装補修工事などに伴う夜間通行止めを実施します。

■通行止め区間・日時 ※各日夜20時～翌朝6時となります。

- 【1】 安田IC～新潟中央JCT (上下線)** 5月15日(月)～19日(金) 計5夜間
予備日：5月22日(月)～26日(金)
- 【2】 西会津IC～安田IC (上下線)** 5月29日(月)～6月2日(金) 計5夜間
予備日：6月5日(月)～9日(金)
- 【3】 西会津IC～津川IC (上下線)** 6月5日(月)～20日(火) 計12夜間
予備日：6月21日(水)～27日(火)
- 【4】 会津坂下IC～西会津IC (上下線)** 6月28日(水)～7月12日(水) 計11夜間
予備日：7月13日(木)・18日(火)・19日(水)
- 【5】 会津若松IC～会津坂下IC (上下線)** 7月20日(木)～31日(月) 計8夜間
予備日：8月1日(火)～4日(金)



問い合わせ

NEXCO東日本 お客様センター

TEL 0570-024-024 または 03-5308-2424

**E6**

常磐自動車道 広野IC～常磐富岡IC 夜間通行止めのお知らせ

E6 常磐自動車道 広野ICから常磐富岡ICにて道路保全工事等を行うため、夜間通行止めを実施します。

■通行止め区間・日時

常磐道 上下線 広野IC～常磐富岡IC

5月22日（月） 夜20時～翌朝5時 予備日：5月23日（火）

※通行止め区間内にあるパーキングエリアについては以下のとおり閉鎖します。

常磐道 上下線 ならばPA 夜20時～翌朝5時

※荒天時は、予備日に順延します。

※工事実施判断は、Twitterなどでお知らせします。

https://twitter.com/e_nexco_tohoku



日	月	火	水	木	金	土
5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日	5月27日
	20時	5時	20時	5時		
	通行止		予備日			

問い合わせ**NEXCO東日本 お客さまセンター****TEL 0570-024-024 または 03-5308-2424**

避難先住所等の届け出について

東日本大震災に伴い避難されている方で、次のような場合は、全国避難者情報システム（避難者名簿）に登録されている内容を変更する必要がありますので、ご連絡ください。

- ・転居したので住所が変わった（変わる予定である）
- ・家族構成が変わった（子が進学などで転出、帰還した家族がいるなど）
- ・避難生活が終了した（避難の意思を有しなくなった）

連絡先**三条市 福祉課 福祉・公営住宅係****TEL 0256-34-5405**

三条市に避難している 世帯数と人数(2023.4.26現在)

市町村名	世帯数	人数
小高区	14	34
原町区	3	3
南相馬市 計	17	37
浪江町	3	10
双葉町	1	1
郡山市	3	7
合計	24	55

発行/三条市総務部政策推進課 三条市旭町二丁目3番1号
Tel 0256-34-5511