

Fight!
Fukushima!

がんばろう
ふくしま!

週刊 避難者応援情報紙

浜通り

3月10日発行

Vol.537

さんじょうライフ



皆様の生活する上での不安や疑問を少しでも解消していただくための情報紙として、毎週お届けします。

3/6

目

南相馬市HP

「みなみそうまトピックス」から

福島県産米「天のつぶ」のテレビ放映

3月6日、フジテレビ系バラエティ番組「ジャンク SPORTS」で、福島県のオリジナルブランド米「天のつぶ」が紹介されました。

「天のつぶ」は福島県出身の力士、若元春関の「イチ押しお取り寄せ」に選ばれ、紹介画像では南相馬市産「天のつぶ」が使用されました。



👉 2ページをご覧ください。

目次

●「みなみそうまトピックス」から

- ・令和3年度
公立双葉看護学院卒業式 ----- 2
- ・福島県産米「天のつぶ」の
テレビ放映 ----- 2

●被災自治体News

- 南相馬市 ----- 3
- 浪江町 ----- 4
- 双葉町 ----- 7

●新潟県

- ・大規模ワクチン接種会場
(3回目接種)について ----- 12
- ・ワクチン・検査パッケージ等のための
PCR検査所について ----- 15

●交流ルームひばり通信

- ・3月の「ひばり」 ----- 16

新潟県新型コロナ
受診・相談センター 番号間違いに注意!!

☎ 025-256-8275
☎ 025-385-7541
☎ 025-385-7634
毎日24時間対応(土日・祝日含む)

3/3

木

令和3年度公立双葉准看護学院卒業式

平成29年4月から原町区萱浜で再開している公立双葉准看護学院において、3月3日に、出席者を卒業生と教職員のみに限定して、卒業式が執り行われました。

卒業生代表の菊池直人さんが答辞で2年間の学生生活を振り返り、涙ながらに同級生の仲間への感謝を述べました。

卒業生6人のうち進路は、市内病院への就職が3人、市外病院への就職が2人、看護専門学校への進学が1人となっています。



3/6

日

福島県産米「天のつぶ」のテレビ放映

3月6日、フジテレビ系バラエティ番組「ジャンクSPORTS」で、福島県のオリジナルブランド米「天のつぶ」が紹介されました。

「天のつぶ」は福島県出身の力士、若元春関の「イチ押しお取り寄せ」に選ばれ、紹介画像では南相馬市産「天のつぶ」が使用されました。

南相馬市産「天のつぶ」は、豊かな自然と寒暖差のある気候の中で育った、粒が大きく食感の良いお米です。炊き立てはもちろんのこと、冷めても美味しいのでおにぎりにもぴったり。卵かけご飯やピラフなど、どんなアレンジにも合う、南相馬が誇る最高のお米です。

市のふるさと納税の返礼品としても人気の高い商品となっています。

また、昨年、南相馬米「天のつぶ」をより多くの方に知っていただきたいということで、情報発信ウェブサイト「南相馬米'S (MINAMISOMA BASE)」を開設しています。「南相馬米'S」では市の取り組みや生産者の育成日記、昨年実施したおむすびフォトコンテストの結果や、販売協力店の一覧などを掲載しており、南相馬米「天のつぶ」をより知ることができるコンテンツがそろっています。





南相馬市からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響による所得税等の申告・納付期限の

延長手続きの方法

3月7日HP更新

新型コロナウイルス感染症の影響により所得税等の申告・納付が本来の期限までに行えない方への対応として、国税庁が以下のとおり通知していますので、申告の際は通知の内容に従って申告ください。

▶ 所得税等の申告・納付期限の延長手続きの具体的な方法

https://www.city.minamisoma.lg.jp/material/files/group/5/20220307_12m73.pdf



問い合わせ

総務部 税務課 市民税係

TEL 0244-24-5226

避難指示区域別居住状況（2月28日現在）

3月9日HP更新

旧避難指示区域内の小高区および原町区の居住人口は、2月28日現在で4,359人となり、同区域内の住民登録人口（7,413人）に占める居住率は58.8パーセントになりました。

▶ 旧避難指示区域内の住民登録人口と居住人口の推移(2月28日現在)

https://www.city.minamisoma.lg.jp/material/files/group/11/kyojyujinnkousui_040228.pdf



▶ 避難指示区域別の世帯数と人口(2月28日現在)

https://www.city.minamisoma.lg.jp/material/files/group/11/kyojyujinnkou_040228.pdf



問い合わせ

復興企画部 被災者支援課 被災者支援係

TEL 0244-24-5223



浪江町からのお知らせ

東京電力ホールディングス株式会社による住宅への進入路などの

除草のお手伝い

3月1日HP更新

対象区域

浪江町全区域

対象範囲

公道から自宅玄関までの進入路および1台から2台分の駐車スペースの除草

申し込み先

東京電力ホールディングス株式会社福島復興本社 復興推進室 浪江町・葛尾村グループ

080-5527-3959

※電話が混み合うこともございますので、ご了承ください。

受け付け日：月曜日～金曜日

※祝日、4月29日(金)～5月6日(金)、
12月26日(月)～令和5年1月6日(金)を除く。

受け付け時間：午前9時～正午、午後1時～4時

※時間外はつながりませんのでご了承ください。

お願い

- 除草にあたり、現地確認や準備を実施させていただきますので、お申し込み受け付けから2～4カ月以降の実施となります。
- 除染作業、庭木・植木の伐採、更地の除草は致しかねますので、ご了承ください。
- 現地および除草箇所確認のため、東電社員が事前に敷地内に立入りさせていただくことがあります。
- 作業日時の指定や立ち会いはご容赦ください。
- 作業実施前に東電作業責任者からご連絡させていただきます。
- 危険と判断される場合、作業をお引き受けできない場合がございます。
- 除草は刈り倒しを基本とし、敷地内に置かせていただきます。

問い合わせ

住民課 除染環境係

TEL 0240-34-0228

東京電力ホールディングス株式会社による簡易作業のお手伝いのお知らせ

3月1日HP更新

対象区域

避難指示解除区域、特定復興再生拠点区域、拠点道路外縁対象区域

注意 上記区域外の帰還困難区域は除く。

作業内容

家財道具・物品の片付けや搬出など、2人で1時間程度でできる軽作業。
不要物を処分する場合は、申込者様がご用意された車両までの運搬となります。
また、処分費用は申込者様のご負担となります。

注意 内容によって、事前立会いをお願いすることがあります。

申し込み先

東京電力ホールディングス株式会社福島復興本社 復興推進室 浪江町・葛尾村グループ

080-5527-3959

※電話が混み合うこともございますので、ご了承ください。

受け付け日：月曜日～金曜日

※祝日、4月29日(金)～5月6日(金)、
12月26日(月)～令和5年1月6日(金)を除く。

受け付け時間：午前9時～正午、午後1時～4時

※時間外はつながりませんのでご了承ください。

実施日

月曜日から金曜日

※ 祝日、4月29日(金)～5月6日(金)、12月26日(月)～令和5年1月6日(金)を除く。

お願い

- 基本的にご連絡をいただいたその日に現地確認をさせていただきますが、作業については内容によって後日実施させていただく場合がございます。
- 人力でできる範囲とさせていただきます。
- 危険と判断される場合、作業をお引き受けできない場合がございます。

問い合わせ

住民課 除染環境係

TEL 0240-34-0228

【S37.4.2～S54.4.1生れ男性】風しん無料クーポン券の期限延長

3月1日HP更新

風しん抗体検査および予防接種の無料クーポン券の期限を令和4年3月31日まで延長します。

まだ抗体検査を受けていない方、予防接種を受けていない方（抗体検査の結果、抗体が低い方のみ）は、早めに受けていただきますようお願いいたします。

風しんの抗体検査・予防接種を受けて、先天性風しん症候群を防ぎ、未来の赤ちゃんを守りましょう。

クーポン券の期間延長

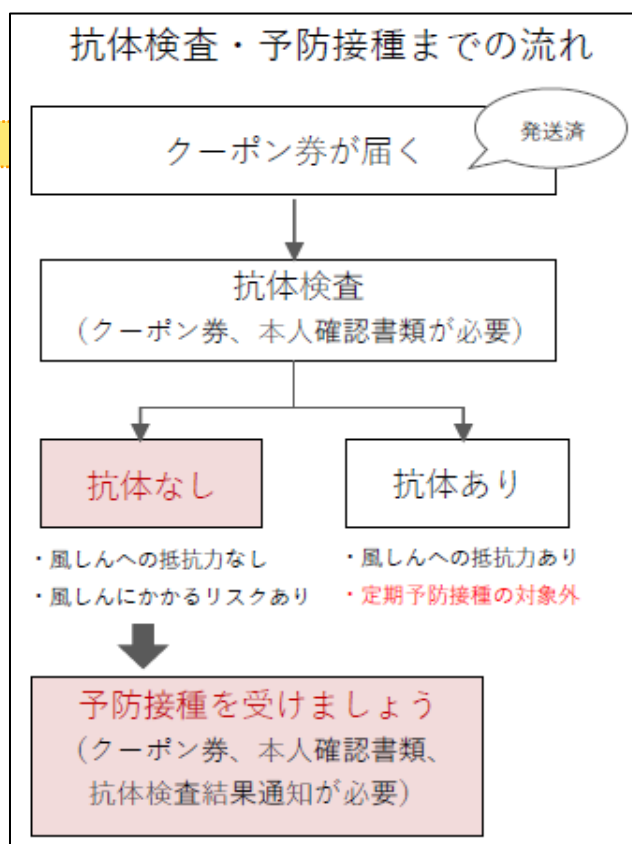
(旧) 令和4年2月28日 ⇒ (新) 令和4年3月31日

- クーポン券には有効期限が2022年2月と記載されていますが、令和4年3月31日までクーポン券をそのままご使用いただけます。
- 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に令和元年度から令和2年度にかけてクーポン券を発送しています。
- クーポン券を紛失された方は、お問い合わせください。
- 他の市町村に転居される方は、浪江町のクーポン券は使用できません。クーポン券の再発行については、転居後の市町村にお問い合わせください。

抗体検査・予防接種の流れ

抗体検査は医療機関の他に、事業所健診や特定健診の機会に、その場で受けられます。

予防接種は抗体検査の結果、抗体が低い場合に対象となります。



問い合わせ

健康保険課 健康係

TEL 0240-34-0249



双葉町からのお知らせ

風しんの追加的対策事業実施期間の延長について

3月7日HP更新

令和元年度・令和2年度に、1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれ男性にお送りした「風しん」クーポン券の有効期限は、令和5年2月28日まで延長されました。

- ▶ 平成30年7月以降、関東地方を中心に風しん患者の報告数が増加しました。中でも予防接種の機会がなく、十分な抗体を持っていない30～50代の男性の患者が多く確認されています。
- ▶ 風しんは感染力が強く、職場や電車など人が多く集まる場所で多くの人に感染する可能性があります。成人が感染すると症状が重くなることがあります。また、風しんに対する免疫が不十分な女性が、妊娠20週ごろまでに風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風しん症候群」にかかる可能性が高くなります。
- ▶ 風しんの予防にはワクチンが有効です。国は、これまで風しんの予防接種を受ける機会が無かった方を対象に無料で抗体検査を実施し、抗体のない方に対する予防接種を実施することとしました。

風しんから自分自身と周りの人を守るため、抗体検査を受けてください。

風しん抗体検査について

対象者

双葉町に住民登録がある1962（昭和37）年4月2日～1979（昭和54）年4月1日生まれ男性。

お手持ちのクーポン券は令和5年2月末までご使用いただけますので、できるだけ速やかに検査を受けてください。

注意 ただし以下の内容に当てはまるときは、対象外となります。

- ・過去に「風しん予防接種の接種費用の助成」を受けた人
- ・過去に検査し「十分な抗体がある」という記録がある人

次ページへ続きます 

実施期間

令和4年3月1日から令和7年3月31日まで

注意 抗体検査の結果によっては予防接種を受ける必要がありますので、ゆとりを持って早めの検査をお願いします。

料金

無料

実施回数

1人1回

実施場所

事業所健診や町の特定健診の機会、または全国の登録医療機関で受けることができます。事前に予約が必要ですので、各自お問い合わせください。

▶ 風しん抗体検査・風しん第5期定期接種受託医療機関（厚生労働省）

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/index_00001.html#h2_free2

**必要なもの**

1. 双葉町が発行したクーポン券（有効期限切れでも使用できます）
2. 住所・氏名が確認できる書類（運転免許証、健康保険証など）

MR（麻しん風しん混合）ワクチン接種について**対象者**

双葉町に住民登録がある1962（昭和37）年4月2日～1979（昭和54）年4月1日生まれの男性で、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方（クーポン券を送っています）

実施期間

令和4年3月1日から令和7年3月31日まで

料金

無料

次ページへ続きます 

実施場所

全国の各登録医療機関（事前に予約が必要です）

▶ 風しん抗体検査・風しん第5期定期接種受託医療機関（厚生労働省）

http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/rubella/index_00001.html#h2_free2

**必要なもの**

1. 双葉町が発行したクーポン券（有効期限切れでも使用できます）
2. 住所・氏名が確認できる書類（運転免許証、健康保険証など）
3. 風しん抗体価が低いことが確認できる検査結果など

※ 対象の皆さまにはすでにクーポン券を送付しています。紛失された方、双葉町へ転入された方は再発行いたしますので、詳細は下記までご連絡ください。

※ 転出された方は双葉町のクーポン券は使用できません。転入先の自治体で再発行の手続きが必要です。

※ 受診の際は、新型コロナウイルス感染予防のためマスクの着用・手指の消毒・ソーシャルディスタンスの保持などの対策をお願いします。

その他

追加的対策事業の実施期間が延長されたことに伴い、今後有効期間後にも使用できるクーポン券について、対象に個別に案内する予定です。

問い合わせ**健康福祉課 健康づくり係****TEL 0246-84-5205**

新型コロナワクチンの追加（3回目）接種券送付に関するお知らせ

【2月末日現在】

3月4日HP更新

新型コロナワクチンの追加（3回目）接種券を2月28日現在、以下の対象者に発送しています。

送付対象者

2回目までの接種を

- ① 令和3年8月末日までに完了した18歳以上の人
- ② 令和3年9月末日までに完了した65歳以上の人 です。

注意 ①②に該当する人で、接種券が届かない方は至急ご連絡ください。

注意 お急ぎで3回目接種券が必要になった人には、申し出により送付することが可能ですのでご連絡ください。

問い合わせ

健康福祉課 健康づくり係

TEL 0246-84-5205

双葉町民の避難状況（2月28日現在）

【都道府県別】（福島県外）

都道府県	人数	都道府県	人数	都道府県	人数
北海道	12	福井県	2	広島県	3
青森県	18	山梨県	14	山口県	2
岩手県	10	長野県	13	徳島県	-
宮城県	238	岐阜県	7	香川県	-
秋田県	13	静岡県	28	愛媛県	5
山形県	18	愛知県	13	高知県	-
茨城県	453	三重県	1	福岡県	7
栃木県	153	滋賀県	1	佐賀県	3
群馬県	35	京都府	12	長崎県	5
埼玉県	760	大阪府	7	熊本県	1
千葉県	168	兵庫県	2	大分県	5
東京都	358	奈良県	1	宮崎県	2
神奈川県	164	和歌山県	-	鹿児島県	12
新潟県	123	鳥取県	-	沖縄県	4
富山県	11	島根県	14	国外	6
石川県	11	岡山県	4	合計	2,719

(前月 2,722)

【福島県内市町村別】

市町村	人数	市町村	人数	市町村	人数
福島市	241	鏡石町	15	三春町	31
会津若松市	41	天栄村	3	小野町	1
郡山市	648	下郷町	2	広野町	37
いわき市	2,140	只見町	2	楡葉町	10
白河市	180	南会津町	0	富岡町	8
須賀川市	66	猪苗代町	1	川内村	3
喜多方市	7	会津坂下町	12	大熊町	4
相馬市	55	会津美里町	3	浪江町	6
二本松市	16	西郷村	31	葛尾村	2
田村市	15	泉崎村	8	新地町	8
南相馬市	262	中島村	2	合計	3,980
伊達市	12	矢吹町	24	(前月 3,978)	
本宮市	42	棚倉町	13	避難者総数	
桑折町	5	塙町	7		
川俣町	1	石川町	1		
大玉村	11	平田村	4		

(前月 6,700)

双葉町HP「町長の活動状況」から

ストリートファニチャー（屋外家具）贈呈式

2月24日

2月24日、いわき事務所において、福島県立郡山北工業高校建築科の生徒が製作したテーブルやベンチなどのストリートファニチャー（屋外家具）が双葉町に贈呈されました。

伊澤町長は、「震災当時はまだ幼かった皆さんが高校生となり確かな技術を身につけ、このような立派な家具を製作し、双葉町の復興を応援していただけることを非常にありがたく感じております。これらの屋外家具には、製作いただいた高校生の皆さんの復興に向けた想いが詰まっていると思います。町民の交流の場になるよう現在建設を進めているJR双葉駅西側の住宅団地内に設置したいと思います」と御礼のあいさつを述べました。

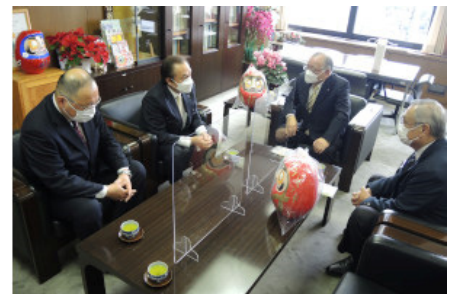


加須市へ新年のあいさつ

2月14日

2月14日、新年のあいさつのため加須市役所を訪問しました。この日、加須市役所内で大橋良一市長をトップに加須市の部長等が出席し、双葉町などからの避難者に対する支援策について協議する会議である「加須市被災者支援会議」が開催されており、出席しました。

伊澤町長は会議の中で、「震災から11年が経とうとしている今も大橋市長をはじめ、加須市役所の職員の皆さん、さらには加須市民の皆さんから温かいご支援をいただいていることに感謝と御礼を申し上げ、今後も友好都市として交流を続けていきたい」とあいさつしました。



大規模ワクチン接種会場(3回目接種)について

3月7日更新

※接種会場が増えました。(中越会場、上越会場)

市町村による3回目のワクチン接種(追加接種)を補完し、前倒し接種を加速させるため、大規模ワクチン接種会場を設置します。

■対象者

以下のすべてを満たす方

- 新潟県内にお住まいの方
- 市町村が発行する追加接種(3回目接種)用接種券をお持ちの方
- 予約する接種日時時点で満18歳以上の方で、2回目接種から6カ月が経過した方

※2回目接種日から6カ月以上経過しているか必ず確認してください。

例) 2回目接種日が9月12日の場合、3月12日以降に3回目接種可能

注意 6カ月未経過の場合も予約はできますが、当日来場しても接種できません。

※1回目および2回目の接種を他の集団接種会場や、個別接種または職域接種で受けた方も予約可能です。

■実施会場・日程

会場	実施日程
新潟空港 (新潟市東区) 国際線チェックインカウンター付近	・ 2月19日(土)～3月20日(日) 木・金曜日 午後1時～5時 土・日曜日 午前9時～正午、午後1時30分～4時30分 ※3月実施分から、1日当たりの予約枠を2割拡大しました。
中越会場 ディアプラザ長岡 (旧イトーヨーカドー丸大長岡店) (長岡市)	・ 3月12日(土)、13日(日) 午前9時～午後5時 【追加日程】 ・ 3月19日(土)、20日(日) 午前9時～午後5時

次ページへ続きます 

会場	実施日程	
上越会場 ホテルハイマート デュオ・セレッソ (上越市)	ホテルハイマート	
	・2月19日(土)、20日(日)	午前9時～正午、午後1時～5時
	・3月5日(土)	午前8時～11時、正午～午後3時
	・3月6日(日)、21日(月・祝)	午前9時～正午、午後1時～5時
	デュオ・セレッソ	
	・3月12日(土)、26日(土)	午前9時～正午、午後1時～5時

■使用するワクチン

武田/モデルナ社製ワクチン

▶ 新型コロナワクチン予防接種についての説明書

(武田/モデルナ社ワクチン用 2022年2月)

<https://www.pref.niigata.lg.jp/uploaded/attachment/304382.pdf>



※2月19日、20日に実施した上越会場（ホテルハイマート）では、ファイザー社製ワクチンを使用しました。

■予約方法

予約方法はWeb予約、コールセンター（電話）が利用可能です。

【新潟空港、中越会場（ディアプラザ長岡）】

予約方法	説明	
Web予約	 大規模ワクチン接種 新潟空港会場 ✈️ 接種予約はこちらから  https://niigata-daikibo.com/	
	 大規模ワクチン接種 中越会場（ディアプラザ長岡） 接種予約はこちらから  https://chuetsu-daikibo.com/	
※接種日の前日(接種日が日曜の場合は接種日の前々日)の午前0時まで予約可能です。		

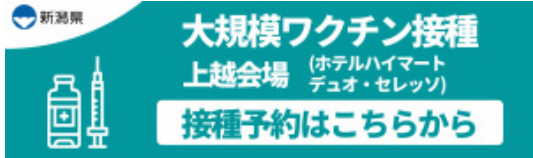
次ページへ続きます 

予約方法	説明
予約コールセンター (電話)	電話番号 025-250-0630 受付時間 午前9時～午後5時 (土・日・祝日も受け付け) ※接種日の前々日(接種日が日曜の場合は接種日の3日前)まで予約可能です。 ※接種当日および前日のキャンセル、接種日が日曜の場合は前々日のキャンセルも予約コールセンターで承ります。

【上越会場 (ホテルハイマート、デュオ・セレッソ)】

web予約、コールセンター(電話)とともに、接種日の前日(予約時間の24時間前)まで予約可能です。

(例) 3月5日(土)午前9時開始分 → 3月4日(金)午前9時締め切り

予約方法	説明
Web予約	  http://mbv.or.jp/ailehome/medical/vaccination/daikibo_j/
予約コールセンター (電話)	・ホテルハイマート 電話番号 025-256-8593 ・デュオ・セレッソ 電話番号 050-3614-8768 受付時間 午前9時～午後5時 (平日のみ受け付け) ※接種当日のキャンセルは、キャンセル専用ダイヤルまでご連絡ください。 電話番号 090-6816-7506 (対応時間：午前9時～午後5時)

■予約に当たっての注意点

- 予約の際には、お手元に接種券を用意してください。
- 予約が完了しましたら、予約日時や接種会場をしっかりとメモしてください。
- 2回目接種日から6カ月以上経過しているか必ず確認してください。
 例) 2回目接種日が9月12日の場合、3月12日以降に3回目接種可能
注意 6カ月未満経過の場合も予約はできますが、当日来場しても接種できません。
- 県の大規模接種の予約を取得した方で、すでに市町村の接種予約がある方は、忘れずに市町村にキャンセルの連絡をお願いします。

次ページへ続きます 

■接種当日に必要なもの

1. 市町村が発行する追加接種（3回目接種）用の**接種券**
2. **予診票**
あらかじめ来場前に必要事項を記入の上、会場にお持ちください。
なお、記入に当たり、鉛筆やインクが消せるボールペンは使用しないでください。
3. **本人確認書類**
運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード、パスポート、年金手帳、各障害者手帳、学生証、生徒手帳、国または地方公共団体が発行した身分証明証など

※1・2の書類のいずれかで2回目の接種日が確認できない場合は、当該接種の実施者から発行された接種済証、接種記録書、接種証明書などを接種当日に持参してください。

■接種当日における注意点

- 会場には、予約された時間にお越しください。時間より早くお越しいただいた場合、予約時間までお待ちいただきます。
- スムーズに接種できるように、速やかに肩を出せる服装でお越しください。また、マスクの着用をお願いします。
- 接種日当日までにPCR検査を受検し、その結果をお待ちの方や、接種当日に発熱を含め体調の優れない方は、接種の延期をお願いします。
接種日の延期については、各会場コールセンターまでご連絡ください。
（会場ごとに番号が異なりますので、おかけ間違いの無いようご注意ください。）

問い合わせ

新潟県医療調整本部 TEL 025-280-5133



ワクチン・検査パッケージ等のための PCR検査所について

感染不安を感じる無症状の方を対象とした無料検査を3月31日まで延長しました。

※くわしくは、新潟県のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kanyaku/pcrpackage.html>



問い合わせ

新潟県医療調整本部 地域外来検査グループ TEL 025-256-8474

3月の『ひばり』

日	月	火	水	木	金	土
交流ルームひばりは 3月20日(日)をもちまして 閉所いたします					11	12
					東日本大震災 黙祷及び献花 ひばり休み 浜通り配布	ひばり休み
13	14	15	16	17	18	19
	ひばり休み	ひばり休み		ひばり休み	ひばり休み 浜通り配布	ひばり休み
20						

問い合わせ

交流ルーム ひばり

(総合福祉センター内)

運営：さんじょう∞ふくしま「結」の会

TEL 0256-33-8650

E-mail hibari_sanjo_nyh@yahoo.co.jp

[開設時間] 日・水 午前10時～午後1時

※さんじょう∞ふくしま「結」の会

避難者と三条市のボランティアの有志で組織している団体で、「交流ルームひばり」の運営を無償で行っています。

避難先住所等の届け出について

東日本大震災に伴い避難されている方で、次のような場合は、全国避難者情報システム(避難者名簿)に登録されている内容を変更する必要がありますので、ご連絡ください。

- ・転居したので住所が変わった(変わる予定である)
- ・家族構成が変わった(子が進学などで転出、帰還した家族がいるなど)
- ・避難生活が終了した(避難の意思を有しなくなった)

連絡先

三条市 福祉課 福祉・公営住宅係

TEL 0256-34-5405

三条市に避難している 世帯数と人数(2022.3.10現在)

市町村名	世帯数	人数
小高区	15	37
原町区	3	3
南相馬市 計	18	40
浪江町	3	10
双葉町	1	3
郡山市	5	9
合 計	27	62

発行/三条市総務部政策推進課 三条市旭町二丁目3番1号
Tel 0256-34-5511