

Fight!
Fukushima!

がんばろう
ふくしま!

週刊 避難者応援情報紙

浜通り ×

1月13日発行

Vol.482

さんじょうライフ



皆様の生活する上での不安や疑問を少しでも解消していただくための情報紙として、毎週お届けします。

目次

●「みなみそうまトピックス」から

- ・火伏せ祭り ----- 2

●被災自治体News

- 南相馬市 ----- 3
- 浪江町 ----- 4
- 双葉町 ----- 9

●三条市News

- ・双葉町長選挙
双葉町議会議員一般選挙
三条市で不在者投票をする方へ
----- 11

●新潟県

- ・「ふくしまで働こうin長岡2021」
就職相談会のご案内 ----- 12
- ・県外避難者の受入状況 ----- 13

●交流ルームひばり通信

- ・お年玉!! 渡邊幸藏さんから
お米を頂戴しました ----- 13
- ・1月の「ひばり」 ----- 14



警報

新型コロナウイルス

早めの電話相談、早めの受診

- ◆かぜ症状（発熱、せき、のどの痛み等）
- ◆息苦しさやだるさなど、
普段と異なる症状

【新型コロナ受診・相談センター窓口】

☎ 025-256-8275

※毎日24時間対応（土日・祝日含む）

注意報

新しい
生活様式

新型コロナお知らせシステム

“もしも”に備える
「新しい
生活様式」



冬の注意喚起情報

雪への警戒万全に

雪下ろしに活用! 雪おろシグナル

1/10 日

火伏せ祭り

鹿島区の鹿島御子神社で火伏せ祭りが行われました。

氏子総代や消防団員ら関係者が祈祷場所などに水を掛けながら練り歩き、無火災を願いました。

火伏せ祭りは例年、一般参加者も水かけを行います。今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で一般参加者の水かけは行わず、関係者のみで執り行われました。

翌11日早朝は、神主に水をかけて豊作や一年の無事を願う「天燈籠（てんとうろう）祭」が開催されました。



みなみそうまチャンネル

南相馬市



電話でのお問合せ

TEL:0244-26-5663

(平日のみ 午前9時～午後5時)

今週の番組 60分 ※パソコン視聴

番組内容 [1/8～1/15]

1. オープニング&今週の番組 [2分]
2. 南相馬市長 1月定例記者会見[19分]
3. おだか月あかりコンサート [20分]
4. 第14回南相馬市民俗芸能発表会 ～前沢の女宝財踊～ [13分]
5. 南相馬市民の歌 [4分]
6. リクエストアワーのお知らせ [2分]





南相馬市からのお知らせ

令和2年度県民健康調査「健康診査」

1月1日HP更新

福島県では、県民の皆様の健康を見守り、将来にわたる健康増進につなげていくため、県民健康調査「健康診査」を福島県立医大に委託して実施しています。

対象の方には、受診の案内を令和2年12月に発送しています。ご自身の健康状態を把握するために、ぜひこの機会をご活用ください。

実施期間

令和3年1月から3月まで

注意 実施期間は、新型コロナウイルス感染症の状況により変更となる場合があります。

対象者

平成23年時指定の避難区域等市町村の住民のうち、令和2年度に16歳以上で県内在住の方

※ 対象市町村の特定健康診査・総合健診にて県民健康調査の追加項目を受診した方は、今回の健診の対象外となります。

県外にお住まいの方には県外健診の案内をお送りしています。
県内で受診を希望する場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

受診方法

県内協力医療機関での個別健診、もしくは県内公共施設での集団検診のいずれか。

費用

無料

注意事項

受診する際は次の項目に気を付けてください。

- 受診する前に体温測定しましょう。
- 体調不良や発熱などの風邪症状がある場合は受診を控えましょう。
- マスクを着用しましょう。

【問い合わせ】

福島県立医大 放射線医学県民健康管理センター

TEL 024-549-5130 (土・日・祝/年末年始を除く 午前9時～午後5時)



浪江町からののお知らせ

【中止】浪江町立学校閉校に伴う学校施設内の見学の中止について

1月12日HP更新

1月23日から25日および2月6日から8日に予定していました、閉校となる浪江町立学校施設の見学については、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、「中止」とすることとなりました。

学校施設の見学を予定していた皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、学校施設の解体については、下記のとおり着手することとなります。学校施設の内部を見ることはできませんが、着手前であれば外観を見ていただくことは可能です。

※ 1月および2月の見学会は「中止」となります。延期することはできませんのでご理解ください。また、未定となっている「浪江小学校」につきましては、改めてご案内します。

学校施設の解体について（1月）

(1) 解体着手日

1月26日(火)

(2) 対象となる学校施設

○幾世橋小学校（浪江町大字北幾世橋字植畑11番地）

○苅野小学校（浪江町大字苅宿字鹿畑16番地）

学校施設の解体について（2月）

(1) 解体着手日

2月9日(火)

(2) 対象となる学校施設

○大堀小学校（浪江町大字小野田字仲禅寺134番地）

○浪江中学校（浪江町大字川添字南大坂28番地）

日時未定の見学会

(1) 日時 未定

(2) 対象となる学校施設および駐車場

○浪江小学校（浪江町大字権現堂字北深町5番地）

駐車場：学校校庭となります。校庭北側町道からお入りください。

注意 浪江小学校につきましては、決まり次第お知らせします。

次ページへ続きます

学校の記録映像の公開

準備が整った学校から順次映像データなどを公開します。

▶【学校の歴史残し】浪江町立学校の歴史やデータを順次公開します！

<https://www.town.namie.fukushima.jp/soshiki/12/26045.html>



解体となる学校以外の学校の取り扱いについて

- 請戸小学校 震災遺構として整備
- 浪江東中学校 なみえ創成小学校・中学校として平成30年4月開校
- 津島小学校 特定復興再生拠点区域（帰還困難区域内）にあるため、継続して検討
- 津島中学校 特定復興再生拠点区域（帰還困難区域内）にあるため、継続して検討

問い合わせ

教育委員会事務局 学校教育係

TEL 0240-34-5710

バッジ式線量計の7年間の測定結果をまとめました

令和2年12月24日HP更新

浪江町の平成25年度から令和元年度までのバッジ式線量計を利用していただいたみなさんの追加被ばく線量の測定結果は以下になりました。

測定期間

平成25年度から令和元年度

測定者

浪江町民 延べ 178,728人

使用機器

長瀬ランダウア株式会社の個人被ばく線量測定計「ルミネスバッジ」を3カ月×年4回着用していただき、1年間の追加被ばく線量を測定しました。

このルミネスバッジは、自然界に元々存在する放射線による外部被ばく（ $1.6 \mu\text{Sv}/\text{日}$ ）を引いて計測しています。



次ページへ続きます 

測定者数の推移

ルミネスバッジを利用した住民は、平成25年度は1万人を超えていましたが、年々減少傾向にあります。

また、半数以上の方が年間（3カ月×4回）を通して利用しています。

年度	平成25年度		平成26年度		平成27年度		平成28年度	
利用実人数(人)	11,008		9,647		9,633		8,227	
再) 返却1回/4回中	1,379	12.53%	966	10.01%	1,307	13.57%	831	10.10%
再) 返却2回/4回中	2,292	20.82%	1,933	20.04%	1,585	16.45%	1,455	17.69%
再) 返却3回/4回中	1,469	13.34%	1,304	13.52%	1,476	15.32%	1,286	15.63%
再) 返却4回/4回中	5,868	53.31%	5,444	56.43%	5,265	54.66%	4,655	56.58%

年度	平成29年度		平成30年度		令和元年度	
利用実人数(人)	7,247		6,196		5,081	
再) 返却1回/4回中	851	11.74%	840	13.56%	546	10.75%
再) 返却2回/4回中	1,477	20.38%	1,054	17.01%	945	18.60%
再) 返却3回/4回中	919	12.68%	919	14.83%	739	14.54%
再) 返却4回/4回中	4,000	55.20%	3,383	54.60%	2,851	56.11%

追加被ばく線量の変化

年度	平成25年度		平成26年度		平成27年度		平成28年度	
4回返却あった数	5,868		5,444		5,265		4,655	
0.01mSv未満	350	6.0%	579	10.6%	948	18.0%	1,388	29.8%
0.01～0.50mSv	3,331	56.8%	3,512	64.5%	3,567	67.7%	2,931	63.0%
0.51～1.00mSv	1,352	23.0%	980	18.0%	555	10.5%	217	4.7%
1.01～3.00mSv	790	13.5%	329	6.0%	163	3.1%	94	2.0%
3.01～5.00mSv	33	0.6%	21	0.4%	17	0.3%	15	0.3%
5.01～7.00mSv	9	0.2%	10	0.2%	6	0.1%	1	0.02%
7.01～9.00mSv	3	0.1%	5	0.1%	3	0.1%	3	0.1%
9.01mSv～	0	0.0%	8	0.1%	6	0.11%	6	0.13%

次ページへ続きます 

年度	平成29年度		平成30年度		令和元年度	
4回返却あった数	4,000		3,383		2,851	
0.01mSv未満	1,603	40.1%	1,793	53.0%	1,686	59.1%
0.01～0.50mSv	2,128	53.2%	1,355	40.1%	957	33.6%
0.51～1.00mSv	153	3.8%	106	3.1%	77	2.7%
1.01～3.00mSv	90	2.3%	93	2.7%	91	3.2%
3.01～5.00mSv	16	0.4%	22	0.7%	33	1.2%
5.01～7.00mSv	7	0.2%	9	0.3%	2	0.1%
7.01～9.00mSv	3	0.1%	5	0.1%	5	0.2%
9.01mSv～	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%

結果の総括

- 年間追加被ばく線量は、1 mSv以下を目標としており、令和元年度に1 mSv以下となった住民は全体の95.4%でした。
- 年間追加被ばく線量が0.01mSv未満の住民の割合は年々増加しています。ルミネスバッジは身に着けて使用するものですが、自宅に置いていたとしても人は家の中にいる時間が長いので、おおよその線量の測定はできていると思われます。
- 年間追加被ばく線量が1 mSvを超える住民は令和元年度で131人（4.6%）でした。1 mSvを超えた住民の方には電話や訪問により個別に生活環境や測定状況について聞き取りを行い、同時に放射線に関する疑問や不安などについて確認および助言を行っています。

その中には、比較的線量の高いと思われる所に置き忘れたり、継続的に置いて線量を測ってみたという方が多くいて、実際の個人追加被ばく線量はこの示す値より低かったと推測されます。

- これまでの測定データより、個人被ばく線量は経時的に低下傾向にあることが分かります。一方、滞在場所・滞在時間によっては年間追加被ばく線量が1 mSvを超える場合もあります。

※ この報告をまとめるにあたり、弘前大学 小倉巧也特任助教および放射線リスクコミュニケーション相談員支援センターのご協力をいただきました。

問い合わせ

健康保険課 放射線対策係

TEL 0240-34-0261

浪江町Facebook「つながろう なみえ」から

町内で新年のイベントが開催されました

今年も元旦に、新春の恒例イベント「あるけあるけ初日詣大会」が開催されました。

10年ぶりに、震災前と同じ「請戸海岸」をゴール地点とするコースが復活し、浜辺から初日の出を見ようと、早朝にもかかわらず約300人が集まりました。

「道の駅なみえ」から「請戸海岸」まで約5キロメートルの道のりを歩き、請戸海岸に到着した参加者は、密を避けながら、初日の出を待ちました。

6時50分ごろ、厚い雲に覆われていた太陽が徐々に姿を見せ、オレンジ色の日の光が太平洋にきらめくと、参加者から歓声が上がりました。

温かい日の光に包まれながら、新年の誓いや震災から10年を迎える町の復興、新型コロナウイルス感染症の終息など、それぞれの願いを初日の出に込めました。





双葉町からのお知らせ

双葉町「ブログ ふたばのわ」から

FUTABA Art District～アートで帰郷のきっかけを～

令和2年12月12日と13日の2日間、JR双葉駅前で、「FUTABA Art Districtプロジェクト第3弾」が開催されました。

Art District(アート・ディストリクト)とは、街中の建物の壁を巨大なキャンバスにして壁画が描かれ、散策をしながらアートを楽しむことができる海外の地区のことです。

このアートプロジェクトは、震災前に双葉駅前で飲食店「JOE'SMAN」を経営していた高崎丈さん(双葉町出身、現在東京都世田谷区三軒茶屋にて飲食店経営)と壁画事業を行うOVERALLs代表の赤澤岳人さんによってスタートしたものです。東京で「ロミオとジュリエット」と題した壁画を描いた経験から、同じように福島でもアートで人を呼び込み地域再生のきっかけ作りができないかという思いを抱いていた赤澤さん。一方で、アムステルダムでの旧造船場をアートで再生したという話を聞き、いつか双葉町も…という思いを膨らませていた高崎さん。そんな二人が偶然高崎さんの営むお店で出会ったことがきっかけでした。

令和2年8月、10月にも制作が行われており、すでに福島県内外の多くの方々から注目されています。

きっかけとなった「ロミオとジュリエット」は『#00』と題し、高崎家が所有する壁面にも描かれています。

作品第1弾の『HERE WE GO!!!』には、「今、ここから」という意味が込められました。

続く第2弾では、震災前に駅前町民の皆さんに親しまれていたファーストフード店[ペンギン]を描くことで「過去」が表現されました。



そして今回の第3弾では、震災当時小さかった子どもが今ここまで成長したという流れを描き、「未来と成長」の意味が込められています。



次ページへ続きます 

双葉町「ブログ ふたばのわ」から



OVER ALLs代表の赤澤さんはこれからの活動について、「壁画の制作は今後も予定しており、来年の夏には壁画に音楽も加えて、多くの人が集まれるようなイベントも開催したい」と話しています。

どんな壁画で双葉町が彩られていくのか楽しみです。

皆さんも双葉町を訪れた際には、双葉町駅周辺の壁画をぜひ探してご覧ください。

(双葉町復興支援員(ふたさぼ)前林)

双葉町民の避難状況 (令和2年12月31日現在)

【都道府県別】(福島県外)

都道府県	人数	都道府県	人数	都道府県	人数
北海道	13	福井県	2	広島県	3
青森県	17	山梨県	14	山口県	1
岩手県	11	長野県	14	徳島県	-
宮城県	247	岐阜県	6	香川県	-
秋田県	12	静岡県	25	愛媛県	5
山形県	20	愛知県	8	高知県	-
茨城県	462	三重県	1	福岡県	8
栃木県	153	滋賀県	1	佐賀県	2
群馬県	37	京都府	11	長崎県	5
埼玉県	782	大阪府	8	熊本県	2
千葉県	177	兵庫県	3	大分県	5
東京都	353	奈良県	1	宮崎県	1
神奈川県	173	和歌山県	-	鹿児島県	14
新潟県	136	鳥取県	-	沖縄県	5
富山県	11	島根県	17	国外	6
石川県	11	岡山県	3	合計	2,786

(前月 2,789)

【福島県内市町村別】

市町村	人数	市町村	人数	市町村	人数
福島市	241	鏡石町	10	三春町	22
会津若松市	45	天栄村	3	小野町	1
郡山市	652	下郷町	2	広野町	41
いわき市	2,180	只見町	2	楡葉町	8
白河市	182	南会津町	1	富岡町	5
須賀川市	66	猪苗代町	1	川内村	3
喜多方市	6	会津坂下町	12	大熊町	3
相馬市	56	会津美里町	4	浪江町	2
二本松市	18	西郷村	30	葛尾村	2
田村市	14	泉崎村	7	新地町	9
南相馬市	271	中島村	2	合計	4,021
伊達市	12	矢吹町	25		(前月 4,025)
本宮市	42	棚倉町	13		
桑折町	6	埴町	7		
川俣町	2	石川町	1		
大玉村	9	平田村	3		

避難者総数

6,807

(前月 6,814)

双葉町長選挙・双葉町議会議員一般選挙

1月14日(木)告示 1月24日(日)投開票

～三条市で不在者投票をする方へ～

不在者投票

- 期間 1月15日(金)～22日(金) ※土・日を除く
- 時間 午前8時30分～午後5時30分
- 場所 三条市選挙管理委員会事務局（三条市役所三条庁舎3階）

手続方法

①投票用紙一式を請求する。

双葉町選挙管理委員会から届く「不在者投票用紙請求書」に必要事項を記入し、返信用封筒に入れて郵送してください。



双葉町の投票所(期日前投票所を含む)で投票する方は、請求しないように注意願います。請求してからは、双葉町の投票所で投票することができなくなる場合があります。

②投票用紙一式を受け取る。

双葉町選挙管理委員会から「投票用紙、投票用封筒（内封筒と外封筒）、不在者投票証明書」が郵送されます。



証明書の開封や投票用紙への事前記入は絶対にしないでください。
投票ができなくなります。

③三条市選挙管理委員会で投票する。

受け取った封筒一式を持参して投票してください。

投票済みの用紙を郵送する必要があるため、余裕を持って早めの投票をお願いします。



問い合わせ

三条市選挙管理委員会事務局

TEL 0256-34-5594 (直通)

「ふくしまで働こうin長岡2021」 就職相談会のご案内

東日本大震災に伴い福島県から避難されている方々を対象に、福島県内での就職相談・帰還移住支援情報等の提供等のためのイベント「ふくしまで働こうin長岡2021」が開催されます。

新潟県内での就職相談も可能です。

就職相談等を希望される方はご活用ください。（入場無料、事前予約制）

- 開催日時 2月10日(水) 午後1時30分～4時
- 会場 ハイブ長岡 1Fアリーナ（長岡市千秋3丁目315-11）
- 内容
 - ・福島県内、新潟県内でのお仕事相談
 - ・帰還、移住支援の紹介
 - ・「ふくしまの今」の紹介

詳細は、以下の添付ファイルをご覧ください。

▶「ふくしまで働こうin長岡2021」パンフレット

https://www.pref.niigata.lg.jp/uploaded/life/342223_622667_misc.pdf



▶「ふくしまで働こうin長岡2021」のご案内

https://www.pref.niigata.lg.jp/uploaded/life/342223_617837_misc.pdf



【主催】福島労働局・新潟労働局

【共催】福島県・新潟県・長岡市

【問い合わせ先】

事務局（厚生労働省委託事業受託団体）

福島広域雇用促進支援協議会

TEL 024-524-2121



県外避難者の受入状況

市町村把握分

市町村	人数	市町村	人数	市町村	人数
新潟市	899	燕市	60	聖籠町	-
長岡市	204	糸魚川市	3	弥彦村	7
三条市	69	妙高市	5	田上町	-
柏崎市	527	五泉市	22	阿賀町	-
新発田市	147	上越市	42	出雲崎町	-
小千谷市	-	阿賀野市	31	湯沢町	7
加茂市	9	佐渡市	26	津南町	-
十日町市	14	魚沼市	6	刈羽村	31
見附市	15	南魚沼市	10	関川村	-
村上市	64	胎内市	39	粟島浦村	-
		合計	2,237		

(11/30 2,241)

12月31日現在

区分	人数
1 公営住宅・雇用促進住宅等	5
2 借上げ仮設住宅	40
3 賃貸住宅・持家・親戚知人宅等	2,192
1+2+3 (市町村把握分)	2,237
4 病院	0
5 社会福祉施設	6
合計	2,243

(11/30 2,248)

問い合わせ

震災復興支援課 広域支援対策係

TEL 025-282-1732

交流ルームひばり通信

お年玉!! 渡邊幸藏さんからお米を頂戴しました

お配りした引換券を
必ずお持ちください。

配布期限 **1月17日(日)**

配布場所 交流ルーム「ひばり」

配布対象 家族1人につき 1袋(5kg)

※申し訳ございませんが、お届けはできません。
※期間内に受け取れない場合は、「ひばり」まで
ご相談ください。

※ご連絡がないまま期限を過ぎてしまったお米は、
適切な方法で有効に使わせていただきますので、
ご了承ください。

お願い

新型コロナウイルス感染症の
感染拡大防止のため、
総合福祉センターに入館の際は、
マスク着用、手指消毒を
お願いします。

また、お子さんは
なるべくお連れにならないよう
お願いします。

問い合わせ

交流ルーム「ひばり」
TEL 0256-33-8650

1月の『ひばり』

日	月	火	水	木	金	土
				14	15	16
				ひばり休み 浜通り配布	ひばり休み	ひばり休み
17	18	19	20	21	22	23
	ひばり休み	ひばり休み		ひばり休み 浜通り配布	ひばり休み	ひばり休み
24	25	26	27	28	29	30
	ひばり休み	ひばり休み		ひばり休み 浜通り配布	ひばり休み	ひばり休み

問い合わせ

交流ルーム ひばり

(総合福祉センター内)

運営：さんじょうふくしま「結」の会

TEL 0256-33-8650

E-mail hibari_sanjo_nyh@yahoo.co.jp

[開設時間] 日 午前10時～午後3時
水 午前10時～午後1時

※さんじょうふくしま「結」の会

避難者と三条市のボランティアの有志で組織している団体で、「交流ルームひばり」の運営を無償で行っています。「交流ルームひばり」へお気軽にお立ち寄りください。

避難先住所等の届け出について

東日本大震災に伴い避難されている方で、次のような場合は、全国避難者情報システム（避難者名簿）に登録されている内容を変更する必要がありますので、ご連絡ください。

- ・転居したので住所が変わった（変わる予定である）
- ・家族構成が変わった（子が進学などで転出、帰還した家族がいるなど）
- ・避難生活が終了した（避難の意思を有しなくなった）

連絡先

三条市 福祉課 福祉・公営住宅係

TEL 0256-34-5405

三条市に避難している世帯数と人数(2021.1.13現在)

市町村名	世帯数	人数
小高区	16	42
原町区	4	5
南相馬市 計	20	47
浪江町	3	10
双葉町	1	3
郡山市	5	9
合計	29	69

発行/三条市総務部政策推進課 三条市旭町二丁目3番1号
Tel 0256-34-5511