

Fight!
Fukushima!

がんばろう
ふくしま!

浜通り

週刊 避難者応援情報紙
3月21日発行

Vol.46

さんじょうライフ



この紙面は、皆様の生活する上での不安や疑問を少しでも解消していただくための情報紙として、毎週お届けします。

南相馬市HP「写真で見る東日本大震災」より それぞれの思い出胸に卒業式

【3月13日】市内の公立中学校では卒業式が行われ、452人の新たな門出をお祝いしました。

このうち、原発から20キロ圏内の警戒区域にある小高中学校では、鹿島小学校体育館で卒業式を行い、42人が卒業証書を手に入れました。

震災や原発事故で避難するなど3年生は約3分の1になり、卒業生代表の長谷川聖南さんは「立ち止まっても、遠回りしても自分の道を探してしっかり歩いていきます。私たちは決して震災には負けません」と答辞を述べました。

終了後、在校生や先生に見送られ、仮設校舎を後にしました。



緊張した面持ちで入場する卒業生



答辞を述べる長谷川さん



わが子の成長を記録する保護者



思いが込み上げ男泣き



「卒業しました！」



仮設校舎に別れを告げる卒業生

目次

●南相馬市HP「写真で見る東日本大震災」

- ・それぞれの思い出胸に卒業式 ----- 1・2
- ・取り戻そう
元気で賑わいのある街 ----- 2

●被災自治体News

南相馬市	3
双葉町	6
大熊町	7
富岡町	7
川内村	10
いわき市	12
福島市	13
郡山市	14
福島県	15

●文部科学省からのお知らせ

福島第一原発20km圏内の空間線量率測定結果	17
------------------------	----

●三条市News

心と身体に関する健康相談	19
--------------	----

●イベント情報

- ・サケ放流イベント ----- 20
- ・「スナックmamma27周年記念パーティー」へのご招待 --- 20

●特集

南相馬市復興祭に行ってきました	21・22
-----------------	-------

●「交流ルームひばり」からのお知らせ

おはぎを作って食べよう!	22
--------------	----

南相馬市HP「写真で見る東日本大震災」より

取り戻そう 元気で賑わいのある街

【3月17日】南相馬市復興祭「夢 元気 ふれあいフェスタ」は原町区の駅通り歩行者天国で行われ、雨にもかかわらず、多くの親子連れなどでにぎわいました。

駅通り、旭公園、まちなか広場などの会場では22団体40店が出店し、17組24人の大道芸人が様々な芸を披露し、訪れた皆さんを楽しませました。

また、多くの市民が避難した新潟県三条市から國定勇人市長が訪れ、三条市名物のカレーラーメンや鍛冶などのブースのほか、「三小相承会」が三条太鼓を演奏し、会場を盛り上げました。



オープニングセレモニー



三条市の國定市長



応援メッセージと浄財を手渡す
新潟県胎内市の鈴木さん



大空へ舞い上がる風船



ご当地ヒーロー「ディネード」



披露される様々な大道芸



三条市のブース



多くの方が品定め



雨の中餅つき大会



出店が並ぶ駅通り

それぞれの思い出胸に卒業式(その2)

【鹿島中学校】



【原町第一中学校】



【原町第二中学校】



【原町第三中学校】



【石神中学校】



南相馬市民の避難状況

※南相馬市外に避難している人数

【都道府県別】

2012.3.15現在

都道府県	人数	都道府県	人数	都道府県	人数	都道府県	人数	都道府県	人数
福島県	8,022	群馬県	431	京都府	71	大分県	20	佐賀県	4
宮城県	2,942	山梨県	200	大阪府	67	富山県	19	奈良県	3
山形県	1,669	秋田県	159	兵庫県	66	長崎県	18	徳島県	3
新潟県	1,415	北海道	150	石川県	40	三重県	12	高知県	3
東京都	1,135	長野県	140	沖縄県	30	鳥取県	11	宮崎県	2
埼玉県	1,056	福井県	129	広島県	24	愛媛県	11	鹿児島県	1
茨城県	891	岩手県	128	福岡県	23	熊本県	9	山口県	-
千葉県	722	静岡県	109	滋賀県	22	岡山県	8	※海外	16
神奈川県	638	青森県	78	島根県	22	香川県	6	合計	21,260
栃木県	633	愛知県	77	岐阜県	21	和歌山県	4		

【福島県内市町村別】

市町村	人数	市町村	人数	市町村	人数	市町村	人数	市町村	人数
福島市	2,086	須賀川市	123	西会津町	26	玉川村	10	天栄村	2
相馬市	1,977	南会津町	84	棚倉町	26	只見町	8	鮫川村	2
いわき市	784	会津坂下町	82	下郷町	24	塙町	8	柳津町	1
郡山市	719	猪苗代町	73	会津美里町	21	金山町	7	広野町	1
会津若松市	527	本宮市	51	三春町	19	矢祭町	7	富岡町	1
新地町	430	川俣町	44	小野町	18	矢吹町	6	合計	8,022
二本松市	191	西郷村	44	国見町	14	北塩原村	5		
伊達市	189	鏡石町	35	磐梯町	14	古殿町	5		
白河市	136	田村市	34	石川町	14	浅川町	4		
喜多方市	124	桑折町	33	大玉村	10	平田村	3		

被災自治体 問い合わせ先一覧

市町村名	電話番号	以下の町村は役場機能が移転しています
南相馬市	0244-24-5232	浪江町:男女共生センター内 (二本松市郭内一丁目196-1)
浪江町	0243-62-0123	双葉町:旧騎西高校 (埼玉県加須市騎西598-1)
双葉町	0480-73-6880	大熊町:会津若松市役所追手町第二庁舎内 (会津若松氏追手町2番41号)
大熊町	0242-26-3844	富岡町:郡山市大槻町西ノ宮48-5
富岡町	0120-33-6466	川内村:ビッグパレットふくしま内 (郡山市南二丁目52番地)
川内村	0120-38-2119	
いわき市	0246-25-0500	
福島市	024-525-3793	
郡山市	024-924-7101	
本宮市	0243-33-1111	
西郷村	0248-25-1111	

三条市に避難している世帯数(2012.3.19現在)

市町村名	世帯数
南相馬市小高区	50
南相馬市原町区	13
南相馬市鹿島区	1
浪江町	11
双葉町	4
大熊町	2
富岡町	3
川内村	2
いわき市	3
福島市	1
郡山市	12
本宮市	1
西郷村	1



南相馬市からのお知らせ

放射線・除染講習会の開催について

3月15日HP更新

● 目的

県では放射線に関する正しい理解や、生活圏の除染を推進するため、地域で放射線測定や除染活動を実施する団体のリーダー等を対象に、講習会を開催します。

● 開催日

日時 平成24年3月30日(金) 午後6時30分～午後8時30分
会場 道の駅 南相馬 ホール(南相馬市原町区高見町二丁目30-1)
定員 100名・申込み先着順

● 講師

JAEA(独立行政法人日本原子力研究開発機構)
徳島大学

● 説明内容 (概ね2時間程度)

- 1.放射線測定と除染活動の推進について
- 2.放射線の基礎(線量計の取り扱いを含む)
- 3.除染の基礎
- 4.質疑応答

● 対象者

地域で放射線測定や除染活動を実施する団体のリーダー等
(例:町内会、PTA、消防団等)

● 主催

福島県
災害対策本部原子力班総合調整チーム 024-521-1917
(URL <http://www.pref.fukushima.jp/nuclear/info/111222.html>)

申し込み・問い合わせ

南相馬市災害対策本部 TEL: 0244-24-5232

3.11から「南相馬チャンネル」の全国配信を開始しました

東日本大震災から1年を迎えた3月11日から、「南相馬チャンネル」の視聴対象地域を拡大し、全国配信を開始しました。

これにより、全国の避難者をはじめ、一般のネットユーザーを含む世界中の人達に「南相馬チャンネル」を視聴していただくことができるようになりました。

●視聴に必要な機器

インターネットに繋がった、次のどちらかの機器が必要です。

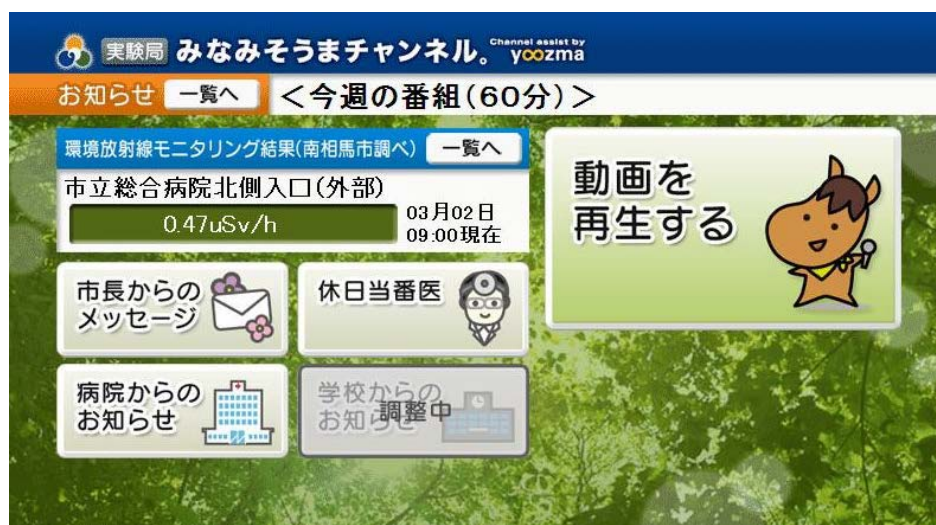
- ・アクティブラジデオ・フルに対応したテレビやレコーダー
- ・パソコン

●視聴方法

今週の「浜通り×さんじょうライフ」と一緒に配布した説明書をご覧ください。

(※南相馬市からの避難世帯にのみ配布しました。)

★交流ルームひばりのパソコンでも視聴できますので、ご利用ください。





双葉町からのお知らせ

電子掲示板(デジタルフォトフレーム)の貸し出しについて

3月15日HP更新

*申し込み期限を平成24年3月26日(月)まで延長しました。

このたびは(株)NTTドコモ様からのご支援により、デジタルフォトフレーム端末をご提供いただきました。

双葉町では、この端末を“電子掲示板”として活用し、町からのお知らせなど各種情報を発信いたします。電子掲示板に表示する内容は、主にホームページに掲載する情報と同一のものになります。

貸し出しを希望される場合は、注意事項をお読みいただき、お申し込みください。

● 申込方法

申込書(ハガキ)に必要な事項をご記入のうえ、平成24年3月26日(月)までご郵送ください。

*電話、FAX、電子メールでは受け付けできませんので、ご注意ください。

- ▶お知らせおよび申込書(ハガキ)については、世帯主の方へ郵送しております。世帯主以外の方でご希望の方は、コールセンターまでご連絡ください。

問い合わせ

双葉町総合受付コールセンター

TEL:0120-455-770

(平日 午前8時30分～午後5時15分)

福島第一原子力発電所20km圏内の空間放射線量率の測定結果について

3月13日HP更新

No.	測定位置箇所(原発からの方位・距離)	3/6測定値 (μ Sv/h)	H23.3.11～H24.2.11 積算線量推計値 (mSv)
8	長塚:JAふたば営農センター付近(北北西4.8km)	22.1	154.0
10	長塚:双葉町体育館付近(北北西4.1km)	5.9	56.5
11	新山:牛踏交差点付近(北西3.5km)	3.8	26.3
18	寺沢:寺松公民館付近(北西7.0km)	5.7	38.9
22	前田:(株)サンリツ入口付近(西北西3.6km)	7.9	49.8
27	石熊:石熊公民館付近(西7.3km)	15.5	109.4
28	山田:国道288号線双葉バラ園入口付近(西7.1km)	8.6	60.2

問い合わせ

文部科学省 原子力災害対策支援本部

TEL: 03-5253-4111 (内線 4604、4605)



大熊町からのお知らせ

大熊町復興祈念式典が開催されました

3月15日HP更新

3月11日、東日本大震災から1年を迎え、大熊町復興記念式典が開催されました。

大熊町内では、遺族や町議会議員、行政区長、町関係者の18人により、夫沢地区と熊川地区の津波の被災地で現地献花式が、また、町役場敷地内では、陽の光あふれるふるさと大熊町の復興を祈念し、町民の思いを込め「陽光桜」の祈念植樹および大熊町復興祈念柱の建柱が行われました。

会津若松市内の天恵苑では、東日本大震災犠牲者大熊町合同追悼式が行われ、町民約200人が参列し、犠牲者への追悼と大熊町の復興を誓いました。



夫沢地区



熊川地区



祈念植樹



合同追悼式



富岡町からのお知らせ

富岡町健康増進センター「リフレ富岡」施設利用回数券の払い戻しについて

3月13日HP更新

リフレ富岡は、平成23年3月11日の東日本大震災により、温泉施設・設備の破損やプールの天井の落下などの甚大な被害を受けましたが、原発避難指示により町内への立ち入りができないため、供用開始の目途は立っておりません。そのため、利用回数券の払い戻しを受け付けます。

● **払い戻しの受け付け期間** 平成24年4月2日(月)～平成24年9月28日(金)

● **払い戻しを行う回数券**

全館・温泉・プールおよびトレーニングルームの施設利用回数券
(優待券等は対象となりません。)

● **払い戻しの請求方法**

富岡町健康増進センター使用料還付申請書に必要事項を記入し、回数券を添えて請求してください。

郵便での申請もできますので、下記までお問い合わせください。

また、申請書は、ホームページからダウンロードできます。

● **払い戻しの支払い方法**

お支払いは口座振込とさせていただきますので、必ず申請書に口座情報を記入してください。

● **払い戻しの額**

回数券の残枚数によって、下表のとおり払い戻いたします。(単位:円)

区分	残枚数	12枚	11枚	10枚	9枚	8枚	7枚	6枚	5枚	4枚	3枚	2枚	1枚
全館	大人	10300	10150	10000	9000	8000	7000	6000	5000	4000	3000	2000	1000
	中学生	4800	4650	4500	4050	3600	3150	2700	2250	1800	1350	900	450
	小学生	3000	3000	3000	2700	2400	2100	1800	1500	1200	900	600	300
温泉	大人	5300	5150	5000	4500	4000	3500	3000	2500	2000	1500	1000	500
	中学生	2800	2650	2500	2250	2000	1750	1500	1250	1000	750	500	250
	小学生	1000	1000	1000	900	800	700	600	500	400	300	200	100
プール	大人	7000	7000	7000	6300	5600	4900	4200	3500	2800	2100	1400	700
	小中学生	3000	3000	3000	2700	2400	2100	1800	1500	1200	900	600	300
トレーニングルーム	大人	3000	3000	3000	2700	2400	2100	1800	1500	1200	900	600	300
	中学生	3000	3000	3000	2700	2400	2100	1800	1500	1200	900	600	300
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

問い合わせ

富岡町 健康福祉課

TEL: 0120-33-6466

FAX: 024-961-3441

国への要望活動について(3月8日 町長)

3月16日HP更新

平成24年3月8日、原子力損害賠償紛争審査会の能見善久会長を訪問し、原子力損害賠償に関する5項目を強く要望しました。

また、原子力現地対策本部長の柳沢光美経済産業副大臣、松下忠洋復興副大臣、環境省政務官ら政府関係者とも面会し、区域見直しによる賠償格差を生じさせないこと等を求めました。

今回の要望活動については、増子輝彦参議院議員に同行していただきました。

原子力損害賠償に関する要望書

原子力発電所の事故の発生から、はや一年が経過しようとしていますが未だ収束の途上であり、原子力災害は、富岡町民はもとより、県内全域に甚大な損害を生じさせています。

今も全町民が警戒区域内にあるため避難生活を余儀なくされ、毎日不安な生活を送り、今なお再起の見通しは陰しく、極めて厳しい状況に置かれ続けている。

こうした中、国においては警戒区域の見直しにあたり、新たに三つの区域に設定する方針を示し、更に中間貯蔵施設を双葉郡内に設置させて欲しいとの要請がありました。

しかし、除染工種や財物の賠償基準及びインフラ復旧計画などが明確に示されない中、こうした方針が示されたことは大変遺憾であり、大きな憤りを感じているところであります。

特に財物等も含めた賠償の考え方について早急に示すべきである。

よって、富岡町民及び福島県民の総意として、原子力損害賠償の完全実施と下記について確実な対応を強く要望するものです。

記

1. 財物の賠償基準を早期に示すこと。
2. 精神的損害賠償の平成24年3月以降の継続と長期化に伴い増額をすること。
3. 区域見直しに伴う賠償を全区域差別なく同一とすること。
4. 警戒区域内住民に対して見舞金を支払うこと。
5. 審査会委員の現地調査を強く要請する。

国への要望活動について(3月14日 町長)

3月16日HP更新

平成24年3月14日、首相官邸を訪問し、野田佳彦首相に対して復興に関する9項目の要望を行いました。

私から「復興元年の年となるよう、国が前面に立ち、スピード感を持って対応して欲しい」と訴えたところ、野田首相からは「被災地の皆さまとコミュニケーションを取りながらしっかり対応したい」との言葉がありました。

また、文部科学省、国土交通省、環境省、厚生労働省、復興庁にも出向き、各大臣に要望活動を行いました。

今回の要望活動については、増子輝彦参議院議員に同行していただきました。

復興に関する要望書

原子力発電所の事故の発生から、一年が経過しましたが未だ収束せず、原子力災害は富岡町民はもとより、県内全域に甚大な損害を生じさせています。

今も全町民が警戒区域内にあるため避難生活を余儀なくされ、毎日不安な生活を送り、今なお再起の見通しは陰しく、極めて厳しい状況に置かれ続けており、体力的にも精神的にも疲労は極限に達しております。

こうした中、国においては警戒区域の見直しにあたり、新たに三つの区域に設定する方針を示し、更に中間貯蔵施設を双葉郡内に設置させて欲しいとの要請がありました。

しかし、除染工種や財物の賠償基準及びインフラ復旧計画などが明確に示されない中、こうした方針が示されたことは大変遺憾であり、大きな憤りを感じているところであります。

よって、富岡町民及び福島県民の総意として、原子力損害賠償の完全実施及び復興・再生に早急に取り組んでいただきますよう、次のとおり強く要望するものです。

記

1. 区域見直しに伴う賠償を全区域差別なく同一とすること。
2. 財物の賠償基準を早期に示すこと。
3. 国・事業者の責任に基づく町内全域の除染を早急を実施すること。
4. 警戒区域内の生活環境整備を国の責任において早期に実施すること。
5. 帰還に向けて、雇用の創出、産業の振興計画を早期に示すこと。
6. 警戒区域内住民に対して見舞金を支払うこと。
7. 避難者のための災害復興住宅の整備を早急を実施すること。
8. JR常磐線広野～原ノ町間を早急に復旧すること。
9. 常磐自動車道「富岡～相馬間」の早期整備と早期供用開始すること。



川内村からのお知らせ

国保被保険者証の更新について

3月15日HP更新

現在、国民健康保険に加入されている方には、保険証を交付していますが、保険証の有効期限は、今月31日までとなっています。

3月末は保険証の更新時期となりますが、新しい保険証については、今月26日以降、皆様のお手元に届くよう郵送にて送付をさせていただきます。

保険証につきましては、避難先の住所への送付を予定していますが、仕事等の関係で避難先とは別なところに送付を希望される方は、今月23日(金)までに、下記へご連絡をお願いします。

問い合わせ

川内村災害対策本部 国保担当 TEL: 0120-33-2119

高村先生による「川内村における放射性セシウムによる健康への影響」の講演会を開催

3月15日HP更新

長崎大学大学院教授で現在、県放射線健康リスク管理アドバイザーの高村 昇先生による講演会を次の日程で開催します。

高村先生は、医師の立場から昨年12月に本村を訪れ、村民の大部分が避難している中で、帰村に向けて空間線量の測定や土壌、樹木、きのこ類を採取し、その結果を報告するとともに、村民への被ばくリスクの評価を医師の立場から講話を行います。

本年度、最後の講演会となりますので、村民の皆さんにぜひ、ご聴講していただき、今後の村内での生活の参考にしていただければと思います。

①川内村会場

- ・実施日時： 3月24日(土)午前9時30分～正午
- ・実施場所： 川内村コミュニティセンター

②郡山市 若宮前20 仮設住宅集会所

- ・実施日時： 3月25日(日)午前10時～正午

③郡山市 南1丁目(ビッグパレット北側) 仮設住宅集会所

- ・実施日時： 3月25日(日)午後1時30分～3時30分

帰村者のための行政懇談会の開催

3月15日HP更新

村では、復旧計画に基づき行政の帰還を進めておりますが、3月26日から、郡山市のビッグパレットの出張所からこれまでの川内村に戻っての行政機能をスタートさせることになりました。

すでに戻っていらっしゃる方を含め、村民皆様の帰村を確認するため、そして戻ってからの生活をどのように構築していくかなど、各行政区ごとに懇談会を行いますので帰村された方々は、ご参集してください。

なお、5月以降に戻られる方は、帰村時期について役場と行政区長にご連絡をお願いいたします。

○4月3日(火)開催分

- ①第1区集会所 午前 9時から
- ②第2区集会所 午前11時から
- ③第3区山村活性化支援センター 午後 2時から
- ④第4区集会所 午後 4時から

○4月4日(水)開催分

- ①第5区集会所 午前10時から
- ②第6区集会所 午後 1時から
- ③第7区集会所 午後 3時から

○当日は、帰村者のみ線量計を配布しますので印鑑をご持参ください。

警戒区域皆様との座談会と説明会の開催

3月15日HP更新

国では、警戒区域について、放射線量に応じて区域の見直しを考えております。そこで、村として警戒区域(第5区と第7区の一部、第8区全域)の皆様からもご意見を拝聴するため開催するものです。

またこの機会に今後の除染の進め方、さらに貝ノ坂地区モデル除染の報告会を兼ね、次により説明会を行いますので、世帯1名はご出席してください。

- ①いわき市会場 いわき市四倉 鬼越仮設住宅集会所
・実施日時: 3月21日(水)午後0時30分～2時30分
- ②郡山市会場 若宮前20仮設住宅集会所
・実施日時: 3月21日(水)午後4時～6時

**いわき市からのお知らせ****東日本大震災から1年 いわき市の記録展の開催について**

3月15日HP更新

いわき市の震災被害の状況や復旧・復興に向けた取り組みなどを紹介する「東日本大震災から1年 いわき市の記録展」を開催しますのでお知らせします。

開催日程

開催月日	時間	開催場所
3月20日(火)～5月30日(水) (4月11日(水)、5月9日(水) は全館休館)	9:00～18:00	いわき・ら・ら・ミュウ2F 市民ギャラリー (小名浜字辰巳町43の1)

問い合わせ

行政経営部 広報広聴課

TEL: 0246-22-7402

FAX: 0246-22-7469



福島市からのお知らせ

東京電力株式会社による損害賠償についてお知らせします

3月13日HP更新

東京電力の原子力発電所事故による放射線被ばくへの恐怖や不安といった精神的損害に対して、自主的避難等損害賠償手続きが開始されます。

自主的避難等損害賠償請求手続きについて

平成23年3月11日時点で福島市に住居があった世帯には、東京電力より、平成24年3月上旬に損害賠償に関する請求書類が送付されます。

住民登録をされていなかった方、お手元に請求書類が届いていない方、また請求書類に関して不明な点がある方は、下記の東京電力の相談専用ダイヤルへお問い合わせください。

よくある質問については東京電力のホームページをご覧ください。

自主的避難等損害賠償ご相談専用ダイヤル
東京電力補償相談室
TEL: 0120-993-724
受付時間: 午前9時～午後9時(年中無休)

東京電力臨時相談窓口

東京電力において、市内3カ所に臨時相談窓口を開設しています。

受付時間はいずれも午前9時から午後4時までで、3月の開設日は下記のとおりです。

3月	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
市民会館		○		×				○		
県青少年会館		○		×				○		
パルセいいざか	○		×	×				○		

福島市における相談窓口

上記のほか、福島市でも、住民の方を支援するための相談窓口を開設しました。

1. 相談内容

- (1) 自主的避難等損害賠償の仕組み、手続きおよび請求書類の入手方法に関するお問い合わせ
- (2) 東京電力等の相談窓口への案内(市内窓口の設置場所の案内)
- (3) 原子力損害賠償紛争解決センター相談窓口への案内
- (4) 県弁護士会の相談窓口への案内(場所の案内)

2. 受付時間および場所

(1) 電話相談

月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

TEL: 024-535-1294(自主的避難等損害賠償相談専用)

(2) 窓口相談

月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

市役所1階 市民部生活課窓口



郡山市からのお知らせ

農産物の放射性物質の測定結果

3月15日HP更新

郡山市で生産された農産物について、放射性物質の測定を行っておりますが、採取された食品については、いずれも食品衛生法上の放射性物質暫定規制値を超える値は検出されませんでした。

農産物の測定結果(平成24年3月8日現在)

(単位:ベクレル/kg)

検体持込日	No	産地	検体名	測定結果	
				ヨウ素131	セシウム134+137
平成24年3月2日	1	郡山市日和田町	大豆	検出せず	10
平成24年3月2日	2	郡山市日和田町	バレイショ (ジャガイモ)	検出せず	19
平成24年3月2日	3	郡山市西田町	大豆	検出せず	62
平成24年3月2日	4	郡山市西田町	バレイショ (ジャガイモ)	検出せず	22
平成24年3月2日	5	郡山市西田町	ネギ	検出せず	検出せず
平成24年3月5日	1	郡山市西田町	タマネギ	検出せず	検出せず
平成24年3月7日	1	郡山市大槻町	ダイコン	検出せず	検出せず
平成24年3月7日	2	郡山市大槻町	ネギ	検出せず	検出せず
平成24年3月7日	3	郡山市湖南町	ソバ	検出せず	17
平成24年3月8日	1	郡山市三穂田町	タマネギ	検出せず	検出せず

※検出限界は10ベクレル/kg以下です。

第19回郡山シティーマラソン大会を平成24年10月8日に開催します。

3月15日HP更新

郡山シティーマラソン大会は、例年、4月29日(昭和の日)に開催していますが、現在、会場となる開成山陸上競技場の改修および除染工事を実施していることから、第19回大会は、開成山陸上競技場の再オープン後の平成24年10月8日(体育の日)に変更して開催します。

今大会は、東日本大震災からの復興を目指し、「元気な郡山を築く」ため、例年以上に盛り上がる大会となるよう、皆様のご参加をお待ちしております。

なお、申込方法や実施種目等の詳細は、後日お知らせします。



問い合わせ

生涯学習部 生涯学習スポーツ課

TEL: 024-924-2441 FAX: 024-935-7834



福島県からのお知らせ

「お子さんとママ・パパのための心の健康サポートブック」のお知らせ

3月13日双葉町HP掲載

福島県では、避難生活を送っていらっしゃるお子さんと保護者の方などに向けて、「お子さんとママ・パパのための心の健康サポートブック」を作成いたしました。

このパンフレットは心の健康を保つことと、放射線について正しく知ってほしい情報を掲載しています。



CONTENTS

- 01 ①なぜ子どもの心のケアが必要なの？
- 02 ②今、どんな事が子どものストレスになっているの？
- 03 ③震災後、お子さんの様子で変わった事はありませんか？
- 04 ④どんな風に子どもに接したらいいの？
- 06 ⑤あなたの心は大丈夫？
- 08 ⑥放射線について、一緒に考えてみませんか？
- 13 ⑦不安が続く時は、相談してみませんか？

問い合わせ

福島県 児童家庭課

TEL: 024-521-7174

支援機構による県外での全体説明会・個別相談会

3月12日HP更新

- ・弁護士および行政書士による無料の説明会と個別相談(1組1時間程度、事前予約制)
- ・会場および日程
新潟県内での開催
柏崎市市民プラザ(4/13、4/14)
長岡市立劇場(4/13、4/14)
新潟市東区プラザ(4/20、4/21)
新発田市生涯学習センター(4/20、4/21)

※詳細は下記予約受付電話においてご確認ください。

予約受付電話番号: **0120-330-540**(午前9時～午後5時。土日祝日含む)

「女性のための電話相談・ふくしま」をご利用ください!

3月13日双葉町HP掲載

震災以降、長引く避難生活や低線量被ばくの影響による不安やストレスを抱え込んでいませんか?

「女性のための電話相談・ふくしま」では、女性相談員が、あなたのご相談をお受けします。家族のこと、仕事のこと、近所づきあいのことなど、日常生活で抱える不安についてどんなことでも、まずはお話してみませんか?

女性のための電話相談・ふくしま**0120-207-440**

(全国フリーダイヤル)

相談料・通話料無料です。(携帯電話も通話無料。)

問い合わせ

福島県人権男女共生課

TEL: 024-521-7188



文部科学省からのお知らせ

東京電力(株)福島第一原子力発電所の20km圏内の空間線量率測定結果
(平成24年3月3日~3月6日測定)

測定場所	福島第一発電所からの距離	測定日	測定時間	空間線量率 (μ Sv/h)	使用線量計	備考	
南相馬市小高区	大井	北16km	H24. 3. 5	12:07	0.5	NaI	積雪あり (1cm程度)
	片草	北北西18km	H24. 3. 5	12:00	0.7	NaI	積雪あり (3cm程度)
	泉沢	北北西14km	H24. 3. 5	12:18	0.4	NaI	積雪あり (3cm程度)
	行津	北北西11km	H24. 3. 5	12:34	0.4	NaI	積雪あり (3cm程度)
	大富	北北西19km	H24. 3. 5	11:51	1.7	NaI	積雪あり (5cm程度)
	神山	北北西13km	H24. 3. 5	12:46	1.5	NaI	積雪あり (4cm程度)
	川房	北西16km	H24. 3. 5	11:41	4.4	NaI	積雪あり (1cm程度)
双葉郡浪江町	大字北幾世橋	北8.0km	H24. 3. 6	12:14	0.5	NaI	
	酒井	北北西7.3km	H24. 3. 6	10:32	7.9	NaI	
	大字立野	北西14km	H24. 3. 5	11:31	6.7	NaI	積雪あり (1cm程度)
	昼曽根	北西20km	H24. 3. 5	11:11	18.4	NaI	積雪あり (18cm程度)
	室原	北西16km	H24. 3. 6	10:56	13.9	NaI	積雪あり (5cm程度)
	大字立野	北北西11km	H24. 3. 5	10:45	4.0	NaI	積雪あり (2cm程度)
	大字末森	北西11km	H24. 3. 6	10:44	8.3	NaI	
	川房	北西19km	H24. 3. 6	11:34	19.3	NaI	積雪あり (13cm程度)
	大字井手	西北西9.1km	H24. 3. 6	10:57	17.5	NaI	
	大字井手	西北西10km	H24. 3. 6	11:09	26.2	IC	
双葉郡双葉町	大字長塚	北北西4.8km	H24. 3. 6	11:43	22.1	NaI	
	大字長塚	北北西4.1km	H24. 3. 6	11:51	5.9	NaI	
	大字新山	北西3.5km	H24. 3. 6	11:59	3.8	NaI	
	寺沢	北西7.0km	H24. 3. 6	10:44	5.7	NaI	
	大字前田	西北西3.6km	H24. 3. 6	10:25	7.9	NaI	
	石熊	西北西7.3km	H24. 3. 6	10:15	15.5	NaI	
	大字山田	西7.1km	H24. 3. 6	10:00	8.6	NaI	

測定場所	福島第一発電所からの距離	測定日	測定時間	空間線量率 (μ Sv/h)	使用線量計	備考	
双葉郡大熊町	大字夫沢	西北西2.3km	H24.3.6	12:07	18.9	NaI	
	大字野上	西14km	—	—	—	—	道路積雪のため 現地入り測定不可
	大字野上	西11km	H24.3.5	10:56	2.5	NaI	積雪あり (5cm程度)
	小字夫沢	西2.4km	H24.3.6	12:15	46.1	IC	
	大字夫沢	西2.6km	H24.3.6	12:22	21.5	NaI	
	大川原	西南西7.5km	H24.3.5	11:31	3.1	NaI	
	大字野上	西南西6.6km	H24.3.5	11:11	10.0	NaI	積雪あり (8cm程度)
	下野上	西南西4.8km	H24.3.5	11:20	7.5	NaI	積雪あり (2cm程度)
	大字夫沢	西南西3.0km	H24.3.6	12:28	58.8	IC	
	小入野	西南西3.4km	H24.3.6	10:09	7.8	NaI	
	大字熊川	南南西3.7km	H24.3.6	10:02	26.3	IC	
	大字熊川	南4.0km	H24.3.3	12:08	14.2	NaI	積雪あり (5cm程度)
双葉郡富岡町	大字上手岡	南西13km	H24.3.3	10:31	3.0	NaI	積雪あり (22cm程度)
	大字上手岡	南西7.9km	H24.3.3	10:48	4.7	NaI	積雪あり (5cm程度)
	大字上郡山	南南西13km	H24.3.3	11:03	1.8	NaI	積雪あり (12cm程度)
	大字本岡	南南西7.1km	H24.3.3	12:25	8.3	NaI	積雪あり (4cm程度)
	大字小良ヶ浜	南南西5.6km	H24.3.3	12:17	12.4	NaI	積雪あり (3cm程度)
	大字小浜	南9.4km	H24.3.3	12:33	3.2	NaI	
	大字上手岡	南西11km	H24.3.5	11:43	2.7	NaI	積雪あり (9cm程度)
川内村	下川内	西南西20km	H24.3.3	10:12	0.9	NaI	積雪あり (29cm程度)
	下川内	西南西7.5km	H24.3.5	12:06	0.4	NaI	積雪あり (30cm程度)

線量計の種類

NaI:ヨウ化ナトリウムシンチレータによる値

IC:電離箱による値

測定実施者:電力会社

～避難者のみなさまへ～

心と身体に関する健康相談



心と身体の健康に関する悩みや心配なことはありませんか。
三条市では健康相談を次のとおり実施しています。お気軽にご利用ください。

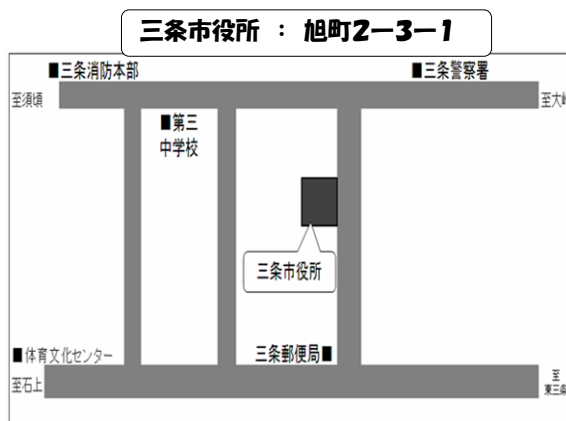
【健康相談】

日 時：毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
午前8時30分～12時
会 場：三条市役所健康づくり課窓口
内 容：保健師・看護師による個別健康相談

※申し込みは不要です。
直接会場へお越しください。

【電話健康相談】

月～金曜日(祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分
保健師等がご相談に応じております。



問い合わせ

三条市役所 健康づくり課 TEL: 0256-34-5511 内線721

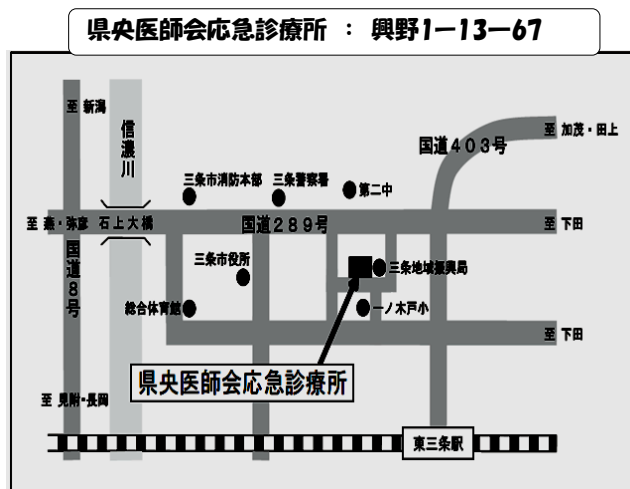
◎夜間や休日の応急診療は、こちらをご利用ください。

【県医師会応急診療所】

場 所：興野1-13-67
(三条地域振興局となり)

診療科目：内科・小児科・外科・整形外科

受付時間：夜間 午後7時～午後10時
休日 午前9時～正午
午後1時～午後4時30分
(日曜日、祝日、年末年始、お盆を含む)



問い合わせ

県医師会応急診療所 TEL: 0256-32-0909

サケ(鮭)放流イベント

三条市の中心部を流れる五十嵐川に、サケの稚魚数万尾を放流します。

三条市民の皆さんと一緒に、サケを放流してみませんか？

- と き：3月25日(日) 午前10時
- ところ：五十嵐川渡瀬橋上流右岸（西大崎二丁目側）
※会場には駐車場があります。

- 主催 『五十嵐川に鮭を放流する実行委員会』
五十嵐川漁業協同組合
五十嵐川を復活させる会
三条リパティライオンズクラブ

- 共催 三条市



★写真は昨年実施した時のものです。

問い合わせ 五十嵐川を復活させる会 代表 半藤逸男 TEL: 090-7607-0099

「スナックmamma (マンマ)27周年記念パーティー」へのご招待

スナック マンマさんより三条市内に避難している皆さんへパーティーの招待を受けました。
希望する方は、チケットを交流ルームひばりで先着順にお渡ししますので、受け取りにおいでください。

- と き 4月9日(月)
開宴 午後6時30分(受付 午後6時から)
- ところ 銭心亭 おゝ乃(おおの)
三条市横町2-11-8
- 参加費 無料
- その他 気軽に平服で楽しんでほしいそうです。

ご希望の方は、3月23日(金)までに、
交流ルームひばりへおいでください。(先着順)

★ただし、チケットがなくなり次第終了します。



問い合わせ 交流ルーム ひばり TEL: 0256-33-8650
(総合福祉センター内) E-mail: hibari_sanjo_nyh@yahoo.co.jp

南相馬市復興祭に行ってきました。

3月17日午前7時、三小相承会の皆さんと一緒に、バスで三条市役所を出発。南相馬市には午前11時半頃に到着。雨にもかかわらず、会場には多くの人たちが来ていました。

三小相承会の太鼓演奏が始まると、テントの周りには大勢の方が集まって、その迫力のある演奏に魅了されていました。



三条市からは、三条ラーメンや車麩、鍛冶などのブースが並び、多くの人で賑わっていました。

また、三条街のブースでは、三条揚げやクルマミの麩ッキー、キャラメルサンドカステラが大好評で、早々に売り切れになっていました。



三条市環境マスコットキャラクター「エコちゃんサンちゃん」と相双地方のご当地ヒーロー「相双神旗ディネード」

南相馬市復興祭で再会

南相馬市復興祭の会場で、避難所で一緒だった皆さんに出会いました。



「交流ルームひばり」からのお知らせ

2月の「ひなまつり食事会」に引き続き 第2回

『おはぎを作って食べよう!』

☆三条市の小学生が、丹精込めて育て収穫したもち米を、三条市に避難されている方々に元気になってほしい! 頑張ってもらいたいという想いで、プレゼントしていただきました。

そのもち米を使い、食生活改善推進委員協議会の皆さんに協力していただき「おはぎ」を食べてもらおうということになりました。

☆食生活改善推進委員会の方たちと、「おはぎ」「豚汁」など一緒に作って食べませんか?

●とき 4月1日(日) 午前9時~

●ところ 三条市総合福祉センター 3階
・調理実習室 9時~
・会議室(会食) 12時~

●参加費 300円(一人)

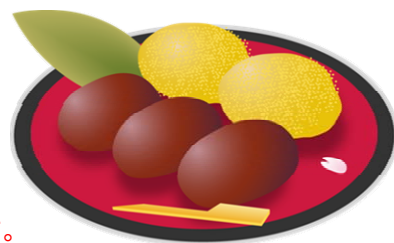
●募集人数 先着 30名

●参加対象者 三条市内に避難している方。

親子、友人、お一人様、など特に問いません。

春休み中の子どもさんがたくさん参加していただけるのをお待ちしております。

※会食のみの参加も歓迎です!



3月25日(日)午後8時まで、交流ルームひばりへお申し込みください。

問い合わせ

交流ルーム ひばり (総合福祉センター内)

TEL: 0256-33-8650

E-mail: hibari_sanjo_nyh@yahoo.co.jp

ブログ、はじめました。タイトルは『ひばりdeぶろぐ』です。

URL: http://blogs.yahoo.co.jp/hibari_sanjo_nyh

★さんじょう情報広場のサイトからもアクセスできます。

さんじょう情報広場→浜通り×さんじょうライフ→リンク集