

Fight!
Fukushima!

がんばろう
ふくしま!

浜通り

週刊 避難者応援情報紙
2月1日発行

Vol.39

さんじょうライフ



この紙面は、皆様の生活する上での不安や疑問を少しでも解消していただくための情報紙として、毎週お届けします。

南相馬市HP「写真で見る東日本大震災」より 警戒区域の現状を確認

【1月23日】小高・鹿島・原町の地域協議会は合同で警戒区域内を視察しました。

沿岸部の被災状況を確認した後、小高区の金房小で行われている国の除染モデル事業を視察しました。

視察の後、原町区のひがし生涯学習センターで桜井市長と懇談しました。



冠水している井田川地区を視察



除染モデル地区



除染作業を見学



意見を交わした懇談会

【三条市News】お気軽に子育て相談をご利用ください！

慣れない土地での子育てでお母さん、お父さん大変ですね。子育て支援課では子育てなどの相談を行っております。お気軽にご相談ください。

●受け付け：平日 午前8時30分～午後4時30分

問い合わせ

三条市教育委員会 子育て支援課

TEL: 0256-45-1114 (栄庁舎2階)

目次

●南相馬市HP「写真で見る東日本大震災」

- ・警戒区域の現状を確認 ----- 1
- ・放射線対策の拠点施設がオープン ----- 2
- ・食品の放射能測定を学ぶ ----- 2
- ・みんなで楽しくクッキング ----- 2

●三条市News

- ・子育て相談をご利用ください ----- 1

●被災自治体News

- 南相馬市 ----- 3
- 浪江町 ----- 5
- 双葉町 ----- 6
- 大熊町 ----- 8
- 富岡町 ----- 10
- 川内村 ----- 11
- いわき市 ----- 12
- 福島市 ----- 13
- 郡山市 ----- 15
- 西郷村 ----- 16

●「交流ルームひばり」からのお知らせ

- ・バスケットボールしませんか
- ・事故防止ビデオ & 鮭放流イベント写真 ----- 17
- ・ひなまつり食事会
- ・版画教室継続のお知らせ ----- 18

南相馬市HP「写真で見る東日本大震災」より

放射線対策の拠点施設がオープン

【1月27日】東京電力福島第一原発事故の放射線被害に対応する拠点として、原町区萱浜の県テクノアカデミー浜東側に「市放射線対策総合センター」を開所し、被災した地元企業や福島大、東北大、北里大の研究チームなどが入居します。

企業は食品や工業製品の放射性物質の測定、効率的な除染方法の開発、各大学は放射能が環境や家畜に与える影響などの研究を行います。

中小企業基盤整備機構の仮施設整備事業の一環として整備されました。



28アールの市有地に整備



床面積513平方メートルの鉄筋平屋



あいさつする桜井市長



開所式の後、各部屋を見学

食品の放射能測定を学ぶ

【1月28日】サンライフ南相馬内の市放射能測定センターで「食品等放射能測定講習会」を開催し、約20人が放射能測定の基礎を学びました。

講習会では、放射能の基礎知識や測定したデータの見方などを学習した後、放射能測定器を使ってユズなどの放射能を測定しました。



基礎知識を学ぶ参加者



講師はセンターの測定員



測定器に検体をセット



測定データを見詰める参加者

みんなで楽しくクッキング

【1月29日】鹿島区の寺内塚合第二仮設住宅集会所で料理教室を開催し、仮設住宅の入居者が料理に腕を振るいました。

集会所には調理場がないため、味の素株式会社の協力によって実現しました。参加者はまたげご飯のほか、レンコン入りギョーザや酢の物、豆腐団子を調理し、みんなで作る楽しみとみんなで食べる喜びを味わいました。



4班に分かれて調理開始



食生活改善推進員がやさしく指導



真剣な表情で調理



みんなで楽しく！



南相馬市からのお知らせ

インフルエンザが流行しています

インフルエンザ流行中

一人ひとりの予防が大切です

現在、インフルエンザが流行しています。

インフルエンザに「かからない」「うつさない」ためには一人ひとりの予防が大切です。

普段からこまめな手洗い、せきエチケットで感染防止に努めましょう。

●うがい、手洗いをする

うがいをするときは、上を向いて喉の奥までよく洗い流し、これを数回繰り返しましょう。
手洗いをするときは、せっけんをよく泡立て、約20秒間手の指を1本ずつ洗い、つめの間や手首、手の甲までしっかり洗いましょう。

●せきエチケットを守る

せきやくしゃみをするときは、口と鼻をティッシュやハンカチで覆い、周囲に飛び散らないようにしましょう。
また、せきやくしゃみが出ているときや外出をするときなどは、マスクを着用しましょう。

●次の症状がでたら医療機関へ行きましょう。

目安として、比較的急速に38℃以上の発熱があり、せきや喉の痛み、全身の倦怠感を伴う場合はインフルエンザに感染している可能性があります。
こういった症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。



南相馬市民の避難状況

2012.1.26現在

都道府県	避難者数	都道府県	避難者数	都道府県	避難者数	都道府県	避難者数	都道府県	避難者数
福島県	8,217	群馬県	446	京都府	73	長崎県	20	佐賀県	4
宮城県	2,950	山梨県	204	大阪府	68	大分県	20	奈良県	3
山形県	1,671	長野県	170	兵庫県	65	富山県	19	徳島県	3
新潟県	1,420	秋田県	167	石川県	41	三重県	14	高知県	3
東京都	1,164	北海道	155	福岡県	28	鳥取県	11	宮崎県	2
埼玉県	1,100	岩手県	133	沖縄県	28	愛媛県	11	鹿児島県	1
茨城県	904	福井県	132	島根県	23	熊本県	9	山口県	0
千葉県	782	静岡県	113	広島県	23	岡山県	8	※海外	17
神奈川県	641	愛知県	79	岐阜県	22	香川県	6	合計	21,708
栃木県	635	青森県	77	滋賀県	22	和歌山県	4		

保育園給食提供食の放射線量の測定結果

1月26日HP更新

● 検査方法

(財)日本冷凍食品検査協会(横浜市金沢区福浦)に委託
 ゲルマニウム半導体検出器によるガンマ線スペクトロメリーによる核種分析測定時間
 2,000秒
 保育園で実際に提供した給食2食分を1週間(6日分)ごとにまとめて測定(保育園はおやつも含む)検体は毎日、南相馬市かしま保育園から採取

● 検査結果と内部被ばくの実効線量

提出期間 (日数)	合計重量 (Kg)	検査日	測定結果 (Bq/Kg)			内部被ばくの実効線量 (μ Sv)
			放射性 ヨウ素 131	放射性 セシウム 134	放射性 セシウム 137	
平成24年1月16日～ 1月21日 (6日分)	4.5	1月24日	不検出 <0.48	不検出 <0.45	不検出 <0.58	0～0.052未満

※「<」の横の数値は、検出下限値を表しています。検出下限値は測定ごとに異なります。
 ※測定結果から計算されるセシウム134と137による内部被ばくの実効線量は、「検出せず」の場合、セシウム134と137がそれぞれ検出下限値と等量含まれていたと仮定して計算しています。

学校給食提供食の放射線量の測定結果

1月24日HP更新

● 検査方法

(財)日本冷凍食品検査協会(横浜市金沢区福浦)に委託
 ゲルマニウム半導体検出器によるガンマ線スペクトロメリーによる核種分析測定時間
 2,000秒
 学校給食で実際に提供した給食1食分を1週間(5日分)ごとにまとめて測定
 検体は毎日、南相馬市学校給食センターから採取

検査結果と内部被ばくの実効線量

提出期間 (日数)	合計重量 (Kg)	検査日	測定結果 (Bq/Kg)			内部被ばくの実効線量 (μSv)
			放射性 ヨウ素 131	放射性 セシウム 134	放射性 セシウム 137	
平成24年1月16日～ 1月20日 (5日分)	4.9	1月21日	不検出 <0.54	不検出 <0.69	不検出 <0.88	0～0.090未満

※「<」の横の数値は、検出下限値を表しています。検出下限値は測定ごとに異なります。
 ※測定結果から計算されるセシウム134と137による内部被ばくの実効線量は、「検出せず」の場合、セシウム134と137がそれぞれ検出下限値と等量含まれていたと仮定して計算しています。

問い合わせ

教育委員会事務局幼児教育課

TEL: 0244-24-5242 FAX: 0244-23-7782



浪江町からのお知らせ

仮設住宅の空間放射線量測定結果(本宮市)(1月31日測定)

1月31日HP更新

測定地:地上高H=1.0m 単位:μSv/h

測定地	測定値 (12/27)	測定値 (1/11)	測定値 (1/17)	測定値 (1/24)	測定値 (1/31)
恵向公園仮設住宅集会所	0.24	0.29	0.29	0.25	0.22
恵向公園仮設住宅談話室	0.45	0.44	0.42	0.36	0.41
高木仮設住宅集会所 (本宮運動公園みんなの原っぱ)	0.37	0.35	0.36	0.29	0.30
小田部仮設住宅集会所 (白沢総合支所)	0.30	0.26	0.26	0.22	0.24
石神第一仮設住宅掲示板西 (しらさわグリーンパーク駐車場)	0.36	0.37	0.31	0.26	0.31
石神第二仮設住宅集会所 (しらさわグリーンパークサッカー場)	0.32	0.30	0.31	0.26	0.28
和田石上仮設住宅談話室西 (白沢老人福祉センター)	0.24	0.25	0.22	0.18	0.21
栗木平仮設住宅 (カルチャーセンター駐車場)	0.23	0.25	0.25	0.18	0.20

仮設住宅の空間放射線量測定結果(桑折町、福島市)(1月25日測定)

1月25日HP更新

測定地:地上高H=1.0m 単位:μSv/h

測定地	測定値 (12/22)	測定値 (12/28)	測定値 (1/12)	測定値 (1/19)	測定値 (1/25)
桑折駅前仮設住宅(第一集会所)	0.12	0.09	0.10	0.10	0.10
桑折駅前仮設住宅(第二集会所)	0.14	0.12	0.13	0.14	0.12
桑折駅前仮設住宅(第三集会所)	0.21	0.14	0.15	0.16	0.15
宮代第二仮設住宅	0.25	0.20	0.20	0.22	0.20
宮代第一仮設住宅 集会所	0.23	0.24	0.24	0.24	0.22
北幹線第一仮設住宅(北集会所)	0.14	0.14	0.14	0.13	0.11
北幹線第一仮設住宅(南集会所)	0.14	0.14	0.14	0.15	0.12
笹谷東部仮設住宅(東集会所)	0.18	0.18	0.17	0.21	0.20
笹谷東部仮設住宅(西集会所)	0.24	0.20	0.25	0.24	0.22
南矢野目仮設住宅(北集会所)	0.14	0.14	0.13	0.14	0.11
南矢野目仮設住宅(南集会所)	0.11	0.10	0.10	0.11	0.10
森合仮設住宅 集会所	0.35	0.30	0.31	0.30	0.29
しのぶ台仮設住宅 中央	0.11	0.07	0.10	0.12	0.10
旧佐原小学校仮設住宅 中央	0.07	0.10	0.08	0.08	0.05

※ 12月15日より桑折駅前仮設住宅第三集会所での測定開始

※ 12月15日より宮代第二仮設住宅西側から、住宅中央に測定場所変更



双葉町からのお知らせ

電子掲示板(デジタルフォトフレーム)の貸し出しについて

1月24日HP更新

このたびは㈱NTTドコモ様からのご支援により、デジタルフォトフレーム端末をご提供いただきました。

双葉町では、この端末を“電子掲示板”として活用し、町からのお知らせなど各種情報を発信いたします。電子掲示板に表示する内容は、主にホームページに掲載する情報と同一のものになります。

貸し出しを希望される場合は、注意事項をお読みいただき、お申し込みください。

- **対象世帯** 双葉町民である全ての世帯
 ※平成23年3月11日以降に転出(町外へ住民票を異動)された世帯も該当します。
 ※避難施設に避難されている方を除きます。
 ※1世帯につき1台とさせていただきます。
 (ただし、ご家族が離れて避難生活している場合は、それぞれ1台ずつ申し込み可能です。申し込みの有無をご家族皆さまにもご確認ください。)

- **申込方法**
 申込書(ハガキ)に必要事項をご記入のうえ、平成24年2月29日(水)までご郵送ください。
 ※電話、FAX、電子メールでは受け付けできませんので、ご注意ください。
 お知らせおよび申込書(ハガキ)については、世帯主の方へ郵送しております。世帯主以外の方でご希望の方は、コールセンターまでご連絡ください。

- **配布時期**
 配送の準備が整い次第、順次お送りいたします。
 ※万が一、お申し込みから配送までの期間に避難先住所が変更になる場合は、コールセンターまでご連絡ください。

- **利用料金**
 料金は無料です。
 ただし、ご使用の際の電気代はご負担ください。(家庭用コンセント電源を1口使用)

- **貸し出し期間** 平成29年1月末日まで

問い合わせ

双葉町総合受付コールセンター

TEL: 0120-455-770 (平日 8:30~17:15)

福島第一原子力発電所20km圏内の空間放射線量率の測定結果について

1月27日HP更新

No.	測定位置箇所(原発からの方位・距離)	1/16測定値 (μ Sv/h)	H24.3.11時の 積算線量推計値 (mSv)
8	長塚: J Aふたば営農センター付近(北北西4.8km)	24.2	163.3
10	長塚: 双葉町体育館付近(北北西4.1km)	6.3	58.9
11	新山: 牛踏交差点付近(北西3.5km)	4.4	27.9
18	寺沢: 寺松公民館付近(北西7.0km)	6.7	41.6
22	前田: (株)サンリツ入口付近(西北西3.6km)	9.3	53.1
27	石熊: 石熊公民館付近(西7.3km)	18.6	116.5
28	山田: 国道288号線双葉バラ園入口付近(西7.1km)	10.3	64.2

*積算線量推計値は、最新測定値が同じ値で継続すると仮定して計算。[H24.1.11時点]

問い合わせ

文部科学省 原子力災害対策支援本部

TEL: 03-5253-4111(内線4604、4605)



大熊町からのお知らせ

所得税の確定申告について

1月25日HP更新

現在、平成22年分および平成23年分の確定申告の期限が延長されているところですが、確定申告を希望される方につきましては、福島県内をはじめ全国の税務署で受け付けを行っておりますので、最寄りの税務署にお問い合わせください。

会津若松市といわき市にて、別表の日程で所得申告の受け付けを行います。

また、確定申告が不要な方(※下記参照)につきましても、どのような収入があったか町で把握する必要がありますので、別途郵送にて受け付けを行います。詳細は後日お知らせいたします。

●確定申告が不要な方の例

- ・ 収入がない方(失業保険や遺族年金、心身や財産に対する賠償金などは非課税所得のため申告不要です。)
 - ・ 収入が1か所からの給与のみで、年末調整済みの方
 - ・ 収入が公的年金のみで、公的年金収入が400万円以下の方
- なお、以上の方でも、所得税の還付等を受けたい場合は確定申告をすることができます。

◇平成23年分所得申告相談日程

・仮設住宅以外に避難中の方

受付日	避難前の行政区	会場	受付時間
3月5日(月)	中屋敷区、野上1・2区、下野上1・2・3区	会津若松出張所内	9:00～ 16:00
3月6日(火)	大野1・2区、大川原1・2区、熊1区		
3月7日(水)	熊2・3区、町区、熊川区、野馬形区、小入野区		
3月8日(木)	大和久区、夫沢1・2・3区		

・その他

受付日	対象者	会場	受付時間
3月9日(金)	上記日程を都合により利用することができない方	会津若松出張所内	9:00～ 16:00
3月12日(月)			
3月13日(火)			
3月14日(水)			
3月15日(木)			

問い合わせ

大熊町役場会津若松出張所 税務課
TEL: 0242-26-3844

大熊町復興計画の策定について

1月26日HP更新

大熊町では、大熊町復興構想(案)に示す、将来「みんなで戻って復興を」に向けた計画の策定を行うことといたしました。この計画は、今後概ね5年間の目標を定めるものであり、町民の皆さまに安心して暮らしていただくため、今後の行政機能の拠点、居住場所、雇用、教育などを具体的にします。

また、大熊町に戻らない方への支援も盛り込んだ幅広いメニューといたします。

計画の策定は、より多くの方のご意見をいただくため、町行政区長、各種団体の長への説明会や検討会、町議会への説明を行いながら、大熊町復興構想(案)の検討を行っていた検討委員12名に一般の方8名を加えた大熊町復興計画検討委員会を中心に行ってまいります。

この計画は、今年3月末の策定を目標にしながら進め、協議経過については随時「大熊町ホームページ」、「広報おおくま」に掲載してまいります。

※計画策定のための検討項目・計画策定のスケジュール・主な意見 など
ホームページにて掲載されています。

問い合わせ

大熊町役場 会津若松出張所 企画調整課
TEL: 0242-26-3844(代表)

福島第一原子力発電所20km圏内の測定結果について

1月25日HP更新

No.	住所(測定位置)		空間線量率(μ Sv/h)							線量計
			12/6	12/13	12/20	12/26	1/6	1/12	1/19	
23	夫沢	西北西約2.5km	17.6	17.6	17.1	17.5	18.0	18.7	19.5	NaI
25	野上	西約14km	2.6	3.1	3.2	3.0	3.1	2.3	2.3	NaI
26	野上	西約11km	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.2	3.1	NaI
29	夫沢	西約2.5km	52.9	52.9	52.9	52.9	51.6	50.5	48.9	IC
30	夫沢	西約2.5km	22.6	22.7	22.9	22.6	24.4	24.5	24.5	NaI
34	大川原	西南西約8km	3.1	2.5	2.4	2.6	3.2	3.2	3.1	NaI
35	野上	西南西約7km	11.8	10.2	9.1	9.9	12.4	12.0	12.4	NaI
36	下野上	西南西約5km	25.4	20.2	26.4	10.3	9.4	9.6	8.8	NaI
37	夫沢	西南西約3km	65.1	65.4	65.1	65.1	68.8	65.6	66.7	IC
38	小入野	西南西約3.5km	8.2	7.0	6.4	7.3	8.2	8.2	8.3	NaI
47	熊川	南南西約4km	29.6	29.8	29.2	28.4	30.0	30.6	30.7	IC
50	熊川	南約4km	16.5	16.4	16.9	16.4	18.8	17.7	16.9	NaI



富岡町からのお知らせ

就職フェアinあいつ

1月20日HP更新

震災により避難を余儀なくされている皆さまに対する就職相談会を開催します。

●参加対象者

- ・被災求職者
- ・平成24年3月新規大学等卒業予定者
- ・平成24年3月新規高等学校卒業予定者

●日時 平成24年2月15日(水) 13:00～16:00
(受付 12:00 ～)

●場所 アピオスペース展示ホール(会津若松市インター西90番地)
※申し込み不要 (履歴書をご持参ください)
※当日参加可能
※求人事業所は、2月6日以降に会津若松商工会議所ホームページに掲載
<http://www.aizu-cci.or.jp>

●その他 震災特別相談会を同時開催します。
・市町村相談コーナーの開設
・職業の相談
・年金・社会保険のご相談
・職業訓練のご相談
・メンタルヘルスのご相談

●主催 会津地域雇用創造推進協議会
会津若松公共職業安定所

問い合わせ

ハローワーク会津若松 震災特別相談窓口

TEL: 0242-26-3444



川内村からのお知らせ

平成23年度分 確定申告について

1月25日HP更新

平成23年分の確定申告相談については、下記日程にて実施します。
 ※会場の都合により行政懇談会でのお知らせと一部変更になりました。
 ※福島県外へ避難されている方については最寄の税務署で申告相談ができます。

● 2月19日から2月24日(日曜日から金曜日)※22日(水)を除く

申告受付時間 午前10時から午後3時まで
 郡山市(レオハウス)
 ※右の地図の場所になります。



● 3月6日から3月10日(火曜日から土曜日)
 申告受付時間 午前10時から午後3時まで
 川内村(第3区山村活性化支援センター)

飲料水検査再開のお知らせ

1月25日HP更新

飲料水のモニタリング検査は、帰村計画に基づく全戸検査を実施していたことから一時休止していましたが、2月から検査を再開します。
 全戸検査で都合が合わなかった方や改めて飲料水のモニタリング検査を希望される方は、仮設役場住民班まで申し込みください。
 なお、1日に検査できる本数に限りがあることから、検査日等の調整をさせていただきますのでご了承願います。

問い合わせ

川内村役場 住民班 TEL: 0120-38-2119

第2区、3区、4区住民を対象に除染説明会を開催します

1月25日HP更新

村では、復旧計画および除染計画に基づき、村民の居住空間の除染を進めております。そこで今回は、第2区、3区および4区の宅地とその周辺の除染を行うため、次のとおり説明会を開催しますので必ず出席してください。

● 対象地域 第2区 第3区 第4区

● 説明会開催日時および場所

2月19日(日)午前 9時30分から	第2区集会所
2月19日(日)午前11時00分から	第3区集会所
2月19日(日)午後 2時00分から	第4区集会所
2月20日(月)午前10時00分から	若宮前仮設住宅集会所(F棟G棟付近)
2月20日(月)午後 1時00分から	ビッグパレット集会所



いわき市からのお知らせ

平成24年成人式を開催しました

1月27日HP更新

今年20歳を迎えた3,853人が晴れて新成人に

いわき市では、20歳の門出を祝う平成24年成人式を、平成24年1月8日(日)に市内13地区で開催しました。今年20歳を迎えた3,853人が晴れて大人の仲間入りをしました。

本市の成人式は、自らたくましく生きようとする新成人を地域を挙げて祝福し、各地区の特色を生かした思い出に残る親しみやすい式とするため、市内13地区ごとに開催しています。

今年成人式を迎えたのは、平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方々で、男性1,967人、女性1,886人です。

当日は3,037人が出席し、各会場は色鮮やかな袴や振袖、真新しいスーツ姿の新成人で、華やかな雰囲気にもまれていました。

※式典の様子はホームページでご覧になれます。

※新成人からの100文字メッセージもホームページに紹介されています。

震災を経験した心の変化、家族や友人への“愛”“故郷への想い”等々が書かれています。

問い合わせ

教育委員会事務局 生涯学習課

TEL: 0246-22-7543 FAX: 0246-21-9158

～メタボ対策メニューのご紹介～

1月27日HP更新

みなさん、日ごろの健康管理はどのようにされていますか？

平成18～20年の国民健康・栄養調査の結果によると、メタボリックシンドロームが「強く疑われる人」あるいは「予備群と考えられる人」は、40～74歳の男性の約2人に1人、女性の約5人に1人という結果でした。

少し自分の生活を振り返ってみませんか？暴飲暴食、不規則な生活リズム、運動不足、休養のない忙しい生活…など、まったく問題がないと言い切れる人はそう多くないのでは？

健康を損なう原因の多くは、生活習慣にあります。健康で元気に働き続ける身体を維持するために、メタボリックシンドロームを予防する生活を心がけてみませんか？

メタボリックシンドロームを予防・改善メニューをご紹介しますので、みなさんもご家庭での食事作りの参考にされてはいかがでしょうか？

メタボリックシンドロームとは？

腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上であり、血圧・血糖値・血中脂質のいずれか2つが基準値よりも高い場合を「メタボリックシンドローム」と呼びます。

メタボリックシンドローム対策の食事とは？

メタボリックシンドロームを予防・改善するためには、毎日の食事が大切です。

では、どんなことに気をつければよいのか、7つのポイントをご紹介します。

1. 食事は「主食＋副菜＋主菜＋汁物など」の組み合わせで
2. 野菜やきのこ、海藻類を上手に摂ります
3. 脂肪の多い食材は避けます
4. 食塩は控えます
5. よく噛むメニューにしましょう
6. 具だくさんのスープを取り入れても
7. 色合いや季節感を工夫します

◇メタボ対策メニューがホームページで紹介されています。

問い合わせ

保健所 地域保健課

TEL: 0246-27-8594 FAX: 0246-27-8607



福島市からのお知らせ

ご家庭の食品中に含まれる放射性物質の測定結果をお知らせします

1月24日HP更新

申し込みいただいた一般家庭のさまざまな食品を測定した結果をお知らせします。

測定結果

最新1週間分(平成24年1月16日から1月20日)の測定結果井戸水はすべて「検出せず(20ベクレル/キログラム未満)」でした。

大根、じゃがいも、玉ねぎ、白菜などについても「検出せず(20ベクレル/キログラム未満)」でした。

米(白米・玄米)やキウイフルーツ、りんご、柿、梅干、梅酒、りんごジュースからは放射性セシウムが検出されていますが、食品衛生法の暫定規制値を下回っています。

干柿についても放射性セシウムが検出され、6件のうち1件で食品衛生法の暫定規制値を上回りました。市内の柿を使用したあんぼ柿および干し柿等乾燥果実については、平成23年11月2日付けで加工を自粛するよう福島県より要請されています。

※福島市内のゆず、梅、こごみ、しいたけ(原木)、野生きのこ、米(旧福島市および旧小国村の区域)については、平成23年12月27日現在、出荷制限の措置がとられています。

【単位:ベクレル/キログラム】

種別	測定品目	測定件数 (うち検出件数)	放射性ヨウ素	放射性セシウム		
				最小値	最大値	平均値
飲料水	井戸水	38件	検出せず	検出せず	検出せず	—
農作物	かぶ	1件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	かぼちゃ	2件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	キウイフルーツ	5(4)件	検出せず	133	235	177
	キャベツ	2件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	ささぎ豆	1件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	さつまいも	1件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	じゃがいも	8件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	ほうれん草	1件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	りんご	2(1)件	検出せず	63	63	63
	柿	2(2)件	検出せず	71	110	91
	玉ねぎ	6件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	黒豆	1件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	小松菜	1件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	小豆	1件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	大根	10件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	大豆	1件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	長いも	2件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	長ネギ	2件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	白菜	6件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	米(もち米)	1件	検出せず	検出せず	検出せず	—
米(玄米)	8(1)件	検出せず	44	44	44	
米(白米)	15(2)件	検出せず	22	48	35	
里芋	1件	検出せず	検出せず	検出せず	—	
食品	かりんシロップ	1件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	たくあん	1件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	みそ	1件	検出せず	検出せず	検出せず	—
	りんごジュース	1(1)件	検出せず	22	22	22
	干柿	6(6)件	検出せず	93	696	252
	梅干	2(2)件	検出せず	90	117	104
	梅酒	1(1)件	検出せず	25	25	25
	白菜(塩漬け)	1件	検出せず	検出せず	検出せず	—
合計		132(20)件				

測定機器

食品内放射能測定器(ベラルーシ ATOMTEX社製 NaIシンチレーション検出器)
 ※検出下限値20ベクレル/キログラム

問い合わせ

放射線モニタリングセンター (福島市桜木町8-13 旧児童文化センター内)
 TEL: 024-525-3210



郡山市からのお知らせ

郡山市内各地区 放射線量測定結果

1月26日HP更新

単位:マイクロシーベルト/時

測定箇所 (測定高さ1m)		1月23日 (月)		1月24日 (火)		1月25日 (水)	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
市内中心部	郡山市役所	0.53	0.51	0.59	0.57	0.62	0.60
市内中心部	郡山合同庁舎	0.57	0.60	0.62	0.68	0.63	0.66
日和田	福島県農業総合センター	0.66	0.72	0.71	0.78	0.80	0.79
安積	ビッグパレットふくしま	0.38	0.40	0.41	0.44	0.43	0.45

問い合わせ

原子力災害対策直轄室 TEL: 024-924-4731



西白河郡西郷村からのお知らせ

西郷村の申告相談期間は2月14日(火)～3月15日(木)です。
(土日は除く。)

1月23日HP更新

申告は、税金の額を正しく計算するために必要な手続きです。
住民税は、前年(1月～12月)の所得に対してその翌年に課税されます。
またこの申告に基づき、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料が算定されます。

●確定申告が必要な方

- (1) 1か所からの給与収入以外に20万円を超える所得(年金・事業・不動産など)がある方
- (2) 給与収入が、2,000万円を超える方。
- (3) 年末調整をしていない給与収入がある方
- (4) 2か所以上から給与収入がある方
- (5) 公的年金等の収入が400万円を超える方
- (6) 公的年金等に係る雑所得及び退職所得以外の所得金額の合計が20万円を超える方
- (7) 農業、営業、不動産、その他事業所得がある方
- (8) 土地、建物などの譲渡所得がある方

問い合わせ

税務課 TEL: 0248-25-1113

被災自治体 問い合わせ先一覧

市町村名	電話番号	以下の町村は役場機能が移転しています
南相馬市	0244-24-5232	浪江町:男女共生センター内 (二本松市郭内一丁目196-1) 双葉町:旧騎西高校 (埼玉県加須市騎西598-1) 大熊町:会津若松市役所追手町第二庁舎内 (会津若松氏追手町2番41号) 富岡町:郡山市大槻町西ノ宮48-5 川内村:ビッグパレットふくしま内 (郡山市南二丁目52番地)
浪江町	0243-62-0123	
双葉町	0480-73-6880	
大熊町	0242-26-3844	
富岡町	0120-33-6466	
川内村	0120-38-2119	
いわき市	0246-25-0500	
福島市	024-525-3793	
郡山市	024-924-7101	
本宮市	0243-33-1111	
西郷村	0248-25-1111	

三条市に避難している世帯数(2012.1.29現在)

市町村名	世帯数
南相馬市小高区	50
南相馬市原町区	13
南相馬市鹿島区	1
浪江町	11
双葉町	4
大熊町	2
富岡町	3
川内村	2
いわき市	5
福島市	1
郡山市	9
本宮市	1
西郷村	1

「交流ルームひばり」からのお知らせ

バスケットボール しませんか



☆加茂市で、バスケットボールをしている方から、呼びかけがありました。
☆現在5人で活動していて、メンバーを募集中です。

募集内容

18歳～40歳で、バスケットボールをしたい方
(車で来られる方がよろしいようです)

経験者大歓迎です。

スポーツが大好きで、バスケットボールをしたい方
男女不問です。

日時・場所

加茂市 加茂中学校体育館(交流ルームひばりに地図あります)
毎週 水曜日 19時～21時

「事故防止ビデオ」「鮭放流イベント写真」のお知らせ!

①『ドライブレコーダーは見た』

引き続き交通事故防止ビデオをひばりに用意しました。
車の運転などの参考にいただければと思っています
のでぜひ観に来ていただければと思います。



②『鮭放流イベント』

「2011年3月27日」五十嵐川で行われました鮭の稚魚放流の様子を、
ひばり内にある利用者用パソコンで見ることができるよう用意してあります。



問い合わせ

交流ルーム ひばり (総合福祉センター内)

TEL: 0256-33-8650

「交流ルームひばり」からのお知らせ

『ひなまつり食事会』



- とき 2月21日(火)
受け付け 11時30分～
会食開始 12時～
- ところ 総合福祉センター3階 会議室
- 対象 三条市内に避難している方
- 参加費 無料
- 献立 「ちらし寿司」ほか

- 募集人数 先着30名
- 受付期限 2月12日(日)
★ひばりまでお申し込みください。



お友達、親子、皆さんお誘い合わせでご参加ください。
同じ避難者同士で新しい出逢いがあればと考えています。

■食事会の目的

- ・避難生活の中でもバランスの良い食生活を送っていただく。
- ・楽しい食事でお腹も心も満足していただく。

■協力 三条市役所 健康づくり課
三条市食生活改善推進委員協議会

版画教室継続のお知らせ

次回は、2月4日(土)13:30～

交流ルームひばりで「1月21日(土)」に行われました1回目の版画に参加されたみなさんからの続けていきたいという思いから、版画教室を継続していくことに決めました。
版画教室は、毎週土曜日13時30分からです。
次回は2月4日(土)です。

質問などありましたら、「ひばり」まで連絡をお願いします。



問い合わせ

交流ルーム ひばり (総合福祉センター内)

TEL: 0256-33-8650