

Fight!  
Fukushima!



週刊 避難者応援情報紙

浜通り

8月14日発行

Vol.118



ふくしまから  
はじめよう。

Future From Fukushima.

さんじょうライフ

皆様の生活する上での不安や疑問を少しでも解消していただくための情報紙として、毎週お届けします。

南相馬市HP「フォトレポ」より 8/6

# JR東日本への要望活動

JR東日本に対し、JR常磐線原ノ町駅以南の小高駅まで早期運行再開されるよう、桜井市長は東日本旅客鉄道株式会社の中井常務取締役へ要望書を提出しました。



## 目次

### ●みなみそうまチャンネルからお知らせ

- ・JR東日本への要望活動 ----- 1
- ・小高区市街地の再生事業  
「まちの縁側311緑化事業」 --- 2

### ●被災自治体News

- 南相馬市 ----- 3
- 浪江町 ----- 7
- 双葉町 ----- 10
- 大熊町 ----- 14
- 富岡町 ----- 16

### ●NEXCO東日本

- ・磐越自動車道  
夜間通行止めのお知らせ ----- 18

### ●三条市News

- ・“心も体も健幸に♪”  
さんちゃん健康体操交流大会-- 19
- ・さんちゃん健康体操  
サポーター養成講座 ----- 19

### ●交流ルームひばり通信

- ・「参加してよかった！」  
一時帰宅(南相馬市)報告 ----- 20
- ・8月の「ひばり」----- 22

みなみそうまチャンネル。  
南相馬市 Channel assist by yozma

## 相馬野馬追総集編を放送

平成25年度相馬野馬追の総集編として、3日間の全記録を放送いたします。



**3ページをご覧ください。**



道の駅南相馬 観光交流館内  
南相馬ふるさと回帰支援センター  
マスコットキャラクター「のまたん」

8/5

# 小高区市街地の再生事業 「まちの縁側311緑化事業」

JR小高駅通りの311メートルに花のプランターや、小高区4小学校の児童たちが絵を描いたベンチなどを配置する作業が行われ、設置にはテクノアカデミー浜の生徒や市関係者など60人が参加しました。

テクノアカデミー浜の生徒らは、小高が少しでも明るくなれば、訪れた人の目に留まってほしい、などの思いを込めてブルーサルビアやニチニチソウ、マリーゴールド、オリーブなどの苗を植えました。



小高区の小学生が絵を描いたベンチ



色とりどりの花の苗



プランターに花の苗を植えるテクノアカデミー浜の生徒



小高への思いが書かれたボード



小高小の児童が書いたメッセージ



## 南相馬市からのお知らせ

### 南相馬市民の避難状況

※南相馬市外に避難している人数

#### 【都道府県別】

2013.8.8現在 (南相馬市HPより)

都道府県	人数	都道府県	人数	都道府県	人数	都道府県	人数	都道府県	人数
福島県	6,175	群馬県	246	青森県	36	島根県	9	高知県	2
宮城県	2,412	山梨県	102	石川県	33	長崎県	8	和歌山県	-
山形県	1,011	北海道	95	京都府	32	三重県	7	鳥取県	-
新潟県	943	長野県	90	沖縄県	24	愛媛県	7	山口県	-
東京都	809	岩手県	85	福井県	23	福岡県	6	徳島県	-
埼玉県	705	秋田県	82	岐阜県	15	熊本県	4	宮崎県	-
茨城県	695	静岡県	77	滋賀県	15	大分県	4	鹿児島県	-
栃木県	523	愛知県	51	岡山県	12	奈良県	3	海外	14
千葉県	513	大阪府	41	広島県	12	香川県	3	<b>合計</b>	<b>15,431</b>
神奈川県	454	兵庫県	41	富山県	9	佐賀県	3	(8/1	15,505)

#### 【福島県内市町村別】

市町村	人数	市町村	人数	市町村	人数	市町村	人数	市町村	人数
相馬市	1,654	喜多方市	73	棚倉町	21	矢祭町	6	鮫川村	2
福島市	1,512	会津坂下町	58	田村市	19	国見町	5	広野町	2
いわき市	726	本宮市	37	下郷町	16	北塩原村	5	<b>合計</b>	<b>6,175</b>
郡山市	581	猪苗代町	37	会津美里町	16	玉川村	5		
会津若松市	358	南会津町	36	西会津町	13	古殿町	5		
新地町	322	川俣町	34	磐梯町	13	大玉村	3		
二本松市	137	鏡石町	30	小野町	13	石川町	3		
伊達市	134	桑折町	27	只見町	7	浅川町	3		
須賀川市	103	西郷村	27	金山町	7	天栄村	2		
白河市	92	三春町	22	矢吹町	7	泉崎村	2		



みなみそうまチャンネル  
Channel assist by yoozma  
www.yoozma.jp

番組内容 [8/14~8/20]

#### 相馬野馬追総集編放送のお知らせ

平成25年度相馬野馬追の総集編として、3日間の全記録を放送いたします。全編解説つきですので、改めて相馬野馬追の魅力に触れることができます。



- ◆放送日: 8月14日~20日
- ◆出陣・本祭り・野馬懸(180分)  
午前0時~/3時~/6時~/11時~/午後4時~/9時~

※「少年の主張」の放送時間  
午前9時~/午後2時~/7時~



## 避難の状況と市内居住の状況

8月8日HP更新

## 避難の状況(平成25年8月8日現在)

平成23年3月11日現在の人口		71,561人
市内居住者	自宅居住	35,239人
	市内の知人宅や借上げ住宅等	5,833人
	市内の仮設住宅	5,535人
	計	46,607人
市外避難者	市外の知人宅や借上げ住宅等	15,431人
	(うち福島県外)	(9,256人)
	計	15,431人
その他	死亡(震災以外の死亡含む)	2,549人
	転出	6,871人
	所在不明	103人
	計	9,523人

## 市内居住の状況

	平成23年3月11日 現在の人口	平成25年8月8日 現在の居住者数	備考
小高区	12,842人	—	一部帰還困難区域 一部居住制限区域 一部避難指示解除準備区域
鹿島区	11,603人	13,813人	
原町区	47,116人	37,226人	一部居住制限区域 一部避難指示解除準備区域
計	71,561人	51,039人	

※平成23年3月11日以降の転入者および他市町村からの避難者を含むため、避難の状況の市内居住者数と合計の数が異なります。

問い合わせ

復興企画部 企画課

TEL 0244-24-5358、5223

## 災害公営住宅への入居の仮申し込みを受け付けます

8月12日HP更新

東日本大震災および津波で被災された方々の生活再建のため、家屋が全壊・全流失されたもしくは半壊以上の判定を受けて取壊しをし、自立再建が難しい方を対象とした災害公営住宅入居仮申し込みを受け付けます。

## 申込期間

8月25日(日)～9月30日(月)(必着)

仮申込書に必要事項を記入の上、期間内にご提出ください(持参もしくは郵送)。

## 臨時受付日

8月25日(日)

臨時受付をいたしますので、ご都合の良い会場へお越しください。

## 原町区会場

場所 道の駅南相馬 ホール

時間 午前10時～午後4時

## 鹿島区会場

場所 万葉ふれあいセンター 大会議室

時間 午前10時～午後4時

## 8月26日(月)以降の受け付け

時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

場所 南相馬市役所建設部建築住宅課市営住宅係

鹿島区役所産業建設課建設管理係

小高区役所産業建設課建築管理係

## 郵送する場合

郵送の際は、申込期限の**9月30日(月)必着**でお願いします。

「南相馬市災害公営住宅仮申込書」に必要事項を記入のうえ、下記まで郵送してください。

【郵送先】 〒975-8686  
福島県南相馬市原町区本町二丁目27番地  
南相馬市役所 建設部 建築住宅課 市営住宅係

※募集案内、入居仮申込書などは、ホームページからダウンロードできます。

問い合わせ

建設部 建築住宅課 市営住宅係

TEL 0244-24-5253

## 《小高駐在所速報》 小高区内で空き巣事件多発！！

南相馬市データ放送8月9日更新

小高区羽倉地内、県道相馬・浪江線(山麓線)沿いの住宅に侵入され、現金、記念硬貨、装飾品が盗まれる事件が連続して起きました。

犯人は、台所勝手口ドアや高窓等を割って侵入して室内を荒らし、特にタンス内や鏡台の引き出し内から金品を盗みます。

警察では、見守りパトロール隊などと連携してパトロールの強化につとめていますが、一時帰宅の際には次の点に注意し、防犯につとめてください。

- ◆ 家には貴重品を置かない。
- ◆ 泥棒は侵入に時間のかかる家を嫌います。  
全ての鍵を掛けるのは当然ですが、家の入り口に障害物を設置するなど、泥棒に入られにくい工夫をお願いします。
- ◆ 一時帰宅時に不審者、不審車両を見つけた際は、特徴、車両ナンバー等を控えて、すぐに110番通報してください。
- ◆ ご自宅に異常があった際も110番通報してください。



問い合わせ

南相馬警察署  
小高駐在所

TEL 0244-22-2191

TEL 0244-44-2029

## 公共施設再生可能エネルギー設備導入事業について

8月13日HP更新

本市では、再生可能エネルギーの推進や、災害時における防災拠点施設等の最低限の機能維持を図る観点から、福島県再生可能エネルギー導入等による防災拠点支援事業(市町村公共施設支援事業)を活用し、太陽光発電設備および蓄電設備の導入を推進します。

### 導入予定施設一覧

	施設名	太陽光発電設備容量	蓄電設備容量	導入年度
1	鹿島区役所	30kW	30kWh	平成25年度
2	原町保健センター	20kW	20kWh	平成25年度
3	鹿島保健センター	15kW	15kWh	平成25年度

### 今後の計画

平成27年度までに、市役所本庁舎および市内の学校施設等において、太陽光発電システムおよび蓄電設備を導入していく予定です。

問い合わせ

復興企画部 新エネルギー推進課

TEL 0244-24-5248



## 浪江町からのお知らせ

## 避難中の住まいに関する「住民意向調査」を実施します

8月8日HP更新

住民意向調査の結果は、復興公営住宅の整備戸数の算定に活用するなど、避難中の住生活環境改善に関する重要な指標となりますので、皆様のご協力をお願いします。

## 調査目的

- ・復興公営住宅の整備戸数の把握  
※調査結果が整備戸数に反映されます。
- ・帰還意向の把握

## 実施主体

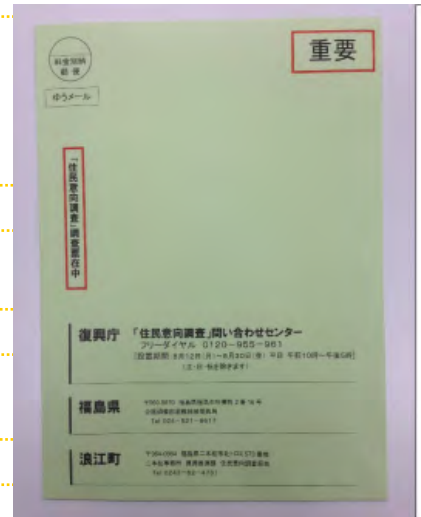
国(復興庁)・福島県・浪江町

## 調査対象

世帯主(または世帯の代表者)

## 調査方法

郵送によるアンケート方式(記名式)

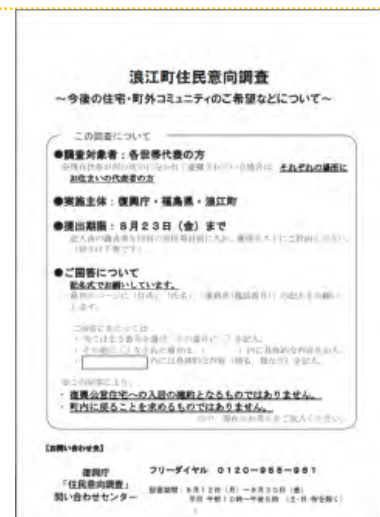


郵送用封筒

## 回答手順

1. 調査票を世帯の代表者へ郵送します。
2. 調査票に世帯の意向を記載してください。
3. 返信用の封筒に調査票を入れてポストへ投函してください。

※集計の結果は、まとめ次第「広報なみえ」や「浪江町ホームページ」などで公表します。



住民意向調査の調査票(表紙)

問い合わせ

復興推進課 まちづくり整備係

TEL 0243-62-4731

福島県の復興公営住宅 整備候補地(二本松市)

8月12日HP更新

二本松市内に整備する福島県の復興公営住宅の候補地についてお知らせします。  
南相馬市およびいわき市については、候補地が決定し次第、お知らせします。  
なお、募集の方法や時期は、現在検討中です。



候補地情報

- ・二本松市油井字根柄山地内
- ・面積40,000㎡
- ・当初分で70戸の整備を予定
- ※住民意向調査の結果により整備戸数を見直します。
- ・平成27年度中に入居開始予定

候補地周辺情報

- ・安達駅まで 約1.4km
- ・浪江小学校まで 約5.8km
- ・浪江中学校まで 約12km
- ・油井小学校まで 約1.7km
- ・安達中学校まで 約2km
- ・大型商業施設まで 約1.5km

問い合わせ

復興推進課 まちづくり整備係

TEL 0243-62-4731



## 浪江町内での事業再開について

8月8日HP更新

平成25年4月1日の区域再編に伴い、浪江町内への立入り制限が緩和され、避難指示解除準備区域および居住制限区域において、一部事業の再開が可能となりました。なお、帰還困難区域では、放射線量が非常に高いため、現時点において事業再開はできません。

事業再開に関する国の方針等については、原子力被災者支援チームによる『避難指示区域内にご自宅・事業所のある皆様へ（平成25年3月改訂版）』に示されていますが、町としても、事業者の皆さまの生活再建に寄与すべく、事業再開の要望に対しては、事前に協議を行ったなかで柔軟に対応していきたいと考えております。

つきましては、浪江町内での再開を希望される事業者の方は、『浪江町 事業再開の手引きー浪江町内で事業を再開される方へー』を参照の上、手続きをお願いいたします。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

問い合わせ

産業・賠償対策課（農業委員会） 産業再生係

TEL 0243-62-0167

## 防災行政無線などを用いた全国一斉の緊急情報の伝達訓練

8月1日HP更新

9月11日（水）午前11時頃と11時30分頃の2回実施します。

浪江町では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな手段を用いて確実に皆様へお伝えするため、情報伝達訓練を行います。

浪江町が当日実施する訓練は次のとおりです。

防災行政無線の 試験放送	浪江町内59カ所に設置してある防災行政無線から、9月11日（水）の午前11時頃と11時30分頃に、次の放送内容が一斉に放送される予定です。 【放送内容】 「これは、試験放送です。」×3 + 「こちらは、ぼうさい浪江こうほうです。」 + 防災行政無線チャイム
-----------------	--

注）浪江町以外の地域でも、全国的にさまざまな手段で情報伝達訓練が実施されます。

注）災害等により訓練が延期された場合には、10月9日（水）に実施されます。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から市区町村へ人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

問い合わせ

帰町準備室 危機防災係

TEL 0240-34-0229



## 双葉町からののお知らせ

### 風しん予防接種費用助成のお知らせ

8月7日HP更新

#### ー予防接種で妊婦さんと赤ちゃんを風しんから守りましょうー

妊娠初期の妊婦さんが風しんに感染すると、難聴や心疾患、白内障、発達障害などの先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれてくる可能性があります。風しんの感染予防には予防接種が効果的ですが、妊娠中は予防接種が受けられないため、妊娠を予定または希望している女性や妊婦の同居家族(特にパートナー)が予防接種を受けることが重要です。

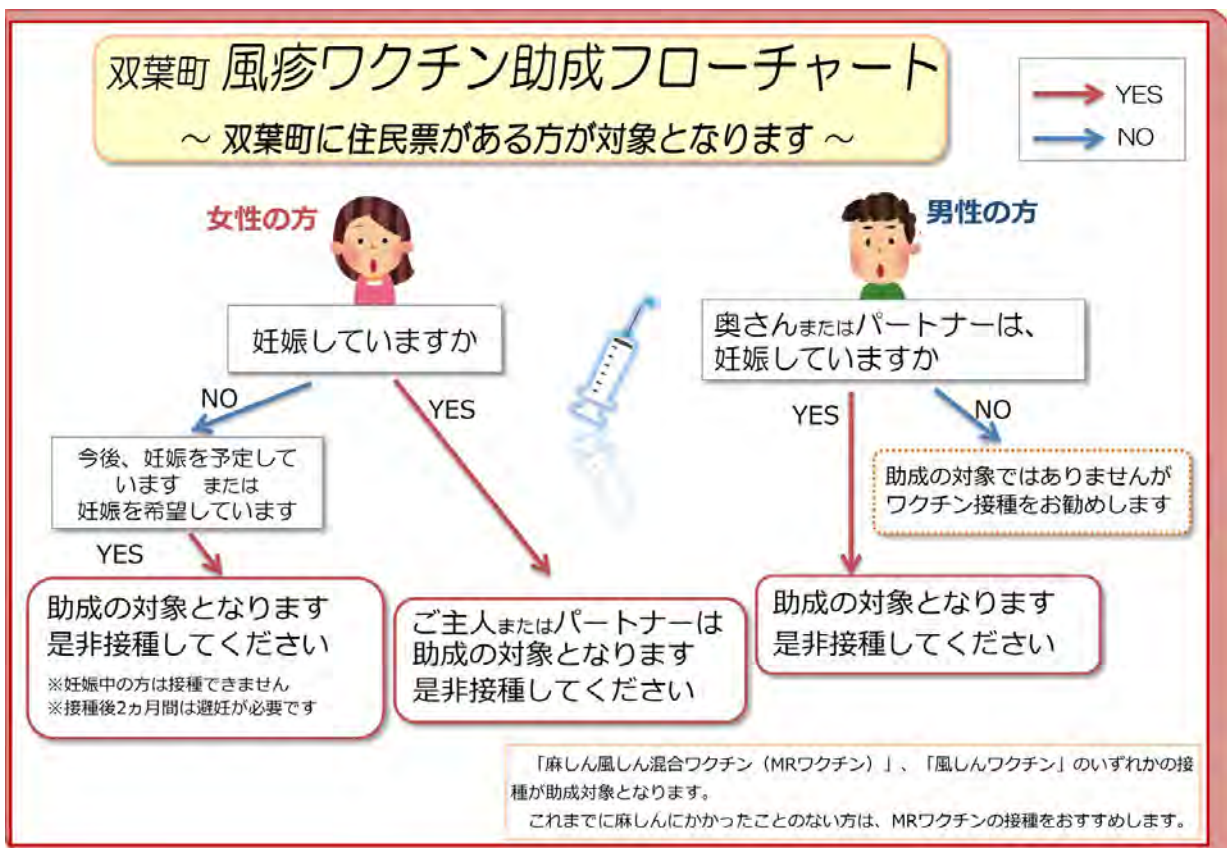
このことから、風しんを予防するとともに、先天性風しん症候群の発生を予防するため、双葉町では風しんの予防接種費用の助成を実施します。

#### 助成対象者

双葉町に住所を有し、次の項目に該当する方。

1. 妊娠を予定または希望する女性
2. 妊娠している女性の配偶者

ご自身が助成の対象となるかは、フローチャートでご確認ください。



次ページへ続きます



## 助成内容

対象となる 予防接種	・MRワクチン(麻しん風しん混合ワクチン) ・風しんワクチン
助成費用	・ワクチンの接種費用の全額
助成回数	・1人1回
助成期間	・平成25年4月1日～平成26年3月31日の接種が助成の対象となります。
申請方法	・申請書に必要事項をご記入いただき、必要書類を添えて双葉町役場へご提出ください。 <必要書類> ・領収書の原本 ・ワクチン接種を受けたことがわかる書類の写し ・妊娠している女性の配偶者の方の接種費用を申請する場合には、母子健康手帳の写しと本人が確認できるものの写し
注意事項	<皆さまへ> ・医療機関によって接種日や接種料金が異なりますので、事前にご確認ください。 <女性の方へ> ・妊娠中の方は接種できません。 ・ワクチン(MRワクチン・風しんワクチンともに)の接種後、2カ月間は避妊が必要です。

※申請書はホームページからダウンロードできます。

問い合わせ

双葉町いわき事務所 健康福祉課 健康づくり係

TEL 0246-84-5205

## 平成25年度甲状腺検査の受託医療機関について

8月7日HP更新

双葉町では昨年度から、平成23年3月11日現在39歳以下の方を対象に、甲状腺検査を実施しております。

8月5日から検査申込をした方に、受診券とお近くの医療機関のご案内をお送りしています。

検査申込については引き続き受け付けています。まだ申し込みをしていない方は、過日お送りした「申込書」に記入の上、お申し込みください。

申込書がお手元がない方は、お問い合わせください。なお、ホームページからダウンロードすることもできます。

甲状腺に何らかの影響が出てくると予想されるのは、原発事故から数年後といわれております。継続的に検査を行い、経過を観察することが大切ですので、ぜひ受診してください。

問い合わせ

双葉町いわき事務所 健康福祉課 健康づくり係

TEL 0246-84-5205

## 一時立入り等の際の各中継基地へ向かう途中の休憩地点のお知らせ

8月9日HP更新

双葉町への一時立入りおよび帰還困難区域の特別通過交通の際に、国道6号、国道114号、国道288号を通行し、各中継基地へ向かう途中の休憩地点(コンビニエンスストア、道の駅)についてお知らせします。

体調管理や水分補給に留意され、無理をしない立入りをお願いします。

## 休憩地点地図を今週号に添付しました。

※双葉町の世帯のみ

※地図上に表示されている休憩地点が最終休憩地点となります。

問い合わせ

双葉町いわき事務所 住民生活課 住民支援係

TEL 0246-84-5204

## 双葉町民以外の方のお墓参りについて

8月13日HP更新

双葉町民以外の方が双葉町内でお墓参りされる際には、双葉町民の親戚や知人の方に同乗して双葉町内(帰還困難区域)に入域することとしています。ただし、双葉町民の親戚や知人がいない場合または同乗する日程が合わない場合に限り、以下の手続きにより立入り通行証の申請ができます。

## 申請方法について

以下の書類を双葉町いわき事務所へ提出してください。(郵送、FAXまたは持参)

- ①双葉町内お墓参り専用通行証申請書
- ②顔写真付きの身分証明証(運転免許証、パスポート等)の写し
- ③お墓の場所と経路を示した地図

※ホームページから様式をダウンロードできます。

## 【提出先】

〒974-8212 いわき市東田町2丁目19-4  
 双葉町いわき事務所 住民生活課  
 FAX:0246-84-5213

次ページへ続きます



**<注意事項>**

- ・お急ぎの方はいわき事務所までお越しください。郵送期間を要しますので、立入りを希望する日の1週間前までにお申し込みください。
- ・車両番号は正しく記入してください。申請書の車両番号と異なる場合は入城できません。
- ・双葉町民の親戚や知人の方と同乗して立入ることができる方は、本申請は不要です。
- ・帰還困難区域での墓参は月1回のみとなります。
- ・墓参目的以外での立入り実態が確認された場合、次回以降の立入り通行証を発行しません。
- ・立入りは双葉町民の一時帰宅日程と合わせて行いますので、現地受付係員等の指示には必ず従ってください。

**入城可能時間および通行ルートについて****【入城可能時間】**

午前9時～午後4時 ※時間外での帰還困難区域への入城はできません。

**【通行ルート】**

経路図に朱書きした指定ルートを通行してください。指定ルート以外の通行はできません。  
※通行ルートにつきましては、町で指定する場合がございます。

**通行確認ゲートおよびスクリーニングについて****【通行確認ゲート】**

帰還困難区域への立入りの際、通行確認ゲートで、通行証、申請書の写し、同乗者の身分証明書を確認しますので、忘れずにお持ちください。

※ 双葉町内でも巡回中の警察等により通行証や身分証の提示を求められる場合があります。

**【スクリーニング】**

立入り者は、スクリーニング場等を活用し、自らの責任で適切にスクリーニングを実施してください。なお、スクリーニングは帰還困難区域を退城する際に行います。

箇所名	所在地	受付時間
毛萱・波倉スクリーニング場	富岡町大字毛萱字前川原232-16	午前7時～午後8時
中屋敷スクリーニング場	大熊町大字野上字小塚地内	午前9時～午後5時
藤橋スクリーニング場	浪江町大字藤橋字大日向1	午前7時～午後8時

**線量計等および防護装備**

線量計等および防護装備は、原則として通行者の方が準備し携行するようにお願いします。準備が難しい方には、各スクリーニング場で貸出しを行っています。

※ 帰還困難区域は、空間放射線量が高い区域ですので、乳幼児や小中学生の若年層ならびに妊婦(可能性がある方を含む。)の方の立入りは極力お控えください。

問い合わせ

双葉町いわき事務所 住民生活課 住民支援係

TEL 0246-84-5204



## 大熊町からのお知らせ

## 平成25年度相馬野馬追が開催されました

8月9日HP更新

7月27日から29日にかけて執り行われた「平成25年度相馬野馬追」において、標葉郷大熊町騎馬隊から4騎の武者たちが出場しました。

大熊町騎馬隊は27日、相馬小高神社より出陣。「宵乗」「甲冑競馬」「神旗争奪戦」「野馬懸」と、3日間にわたる全ての儀式に参加し、その颯爽たる勇姿で全国から集まった観覧者を魅了しました。



問い合わせ

大熊町教育委員会 教育総務課



0120-26-3844(代)

## お墓参りのお供えの持ち帰りをお願い

8月12日HP更新

墓地の除染が完了し、お墓参りが容易にできるようになりましたが、お墓参りの際のお供えの食品が、動物を墓地に呼び込むこととなります。

動物の糞等による再汚染も考えられますので、お盆やお彼岸のお墓参りには、お供えの食品を持ち帰るようお願いいたします。

問い合わせ

大熊町役場 会津若松出張所



0120-26-3844(代)

## 「広報おおくま8月1日号」に関するお詫びと訂正

8月9日HP更新

広報おおくま8月1日号20ページに掲載いたしました「運動教室のご案内」の中で、いわき連絡事務所の電話番号に誤りがありました。

謹んでお詫びいたしますとともに、次のとおり訂正させていただきます。

- ◆大熊町役場いわき連絡事務所
  - 誤 「0120-26-567」
  - 正 「0120-26-5671」

問い合わせ

大熊町役場 会津若松出張所



0120-26-3844(代)

## 長期避難者等の生活拠点の検討に係る個別協議会(第1回郡山市部会、 第1回会津若松市部会)が開催されました

8月12日HP更新

### 第1回郡山市部会

8月6日、郡山市にある福島県合同庁舎において、長期避難者等の生活拠点の検討のための個別協議(郡山市部会)が開催されました。今回の個別協議では、長期避難が予想される富岡町、大熊町、双葉町と郡山市、福島県避難地域復興局、復興庁が集まり、郡山市に整備を予定している県営復興公営住宅の整備方法等について協議しました。

#### 協議概要

##### 長期避難者等の生活拠点の確保・整備方針について

郡山市としては、避難住民へ対する支援はできる限り行って行きたいという意見がありました。ただ、一部の市内小中学校では教室数の不足が予想されるので、今後の対応について協議が必要です。

##### 郡山市内に整備する復興公営住宅の設計概要について

郡山市に整備する県営復興公営住宅は、市内5カ所(おおむね390戸)予定しています。設計は福島県の標準的な設計で、1階部分が2LDK、2階以上が3LDKとなる予定です。また、各復興公営住宅には集会所も整備する予定です。

### 第1回会津若松市部会

会津若松市とは、これまでも個別に協議を進めてきましたが、8月8日に会津若松市生涯学習総合センター(稽古堂)において、長期避難者等の生活拠点の検討のための個別協議(会津若松市部会)が改めて正式に開催されました。個別協議では、大熊町と会津若松市、福島県避難地域復興局、復興庁が集まり、会津若松市に整備を予定している県営復興公営住宅の整備方法等について協議しました。

#### 協議概要

##### 長期避難者等の生活拠点の確保・整備方針について

復興公営住宅への入居時期を平成26年度後半というスケジュールで考えていて、基本的な設計は終わっています。門田地区(70戸)の復興公営住宅は当初5階建てでしたが、地区住民の方との調整で4階建てとすることになりました。今後は、入居募集について協議します。

町では、長期避難が予想される町民の皆さまの生活拠点を早期に整備するため、これからも国や県、各市町村と協議を進めていきます。

また、協議の進捗状況等についてホームページなどにより、町民の皆さまに報告します。

問い合わせ

大熊町役場 会津若松出張所

 0120-26-3844(代)



## 富岡町からのお知らせ

## 県内外の避難先別人数(平成25年8月1日現在)

8月6日HP更新

市町村別避難者数 平成25年8月1日現在 (右欄は前月からの増減)

コード	市町村	避難者数		世帯数		コード	市町村	避難者数		世帯数	
7201	福島市	422	-2	222	-3	7444	三島町	-		-	
7202	会津若松市	187	-3	89	-1	7445	金山町	-		-	
7203	郡山市	3,094	-19	1,585	-6	7446	昭和村	-		-	
7204	いわき市	5,592	16	2,626	16	7447	会津美里町	14		8	
7205	白河市	117		53		7461	西郷村	43		16	
7207	須賀川市	75	3	37	1	7464	泉崎村	-		-	
7208	喜多方市	40		18		7465	中島村	-		-	
7209	相馬市	65		43		7466	矢吹町	37	-1	15	-1
7210	二本松市	37		23		7481	棚倉町	6		3	
7211	田村市	152	2	111	1	7482	矢祭町	-		-	
7212	南相馬市	94	-2	53		7483	塙町	11	1	5	1
7213	伊達市	16		9		7484	鮫川村	2		1	
7214	本宮市	36		15		7501	石川町	8		5	
7301	桑折町	4		3		7502	玉川村	8		3	
7303	国見町	5		1		7503	平田村	13		7	
7308	川俣町	4		3		7504	浅川町	4		2	
7322	大玉村	305	1	167		7505	古殿町	-		-	
7342	鏡石町	13		8		7521	三春町	430	-5	202	-2
7344	天栄村	1		1		7522	小野町	29		16	
7362	下郷町	1		1		7541	広野町	53	2	34	
7364	桧枝岐村	-		-		7542	檜葉町	1		1	
7367	只見町	-		-		7543	富岡町	-		-	
7368	南会津町	7		4		7544	川内村	10		9	
7402	北塩原村	1		1		7545	大熊町	-		-	
7405	西会津町	9		4		7546	双葉町	-		-	
7407	磐梯町	4		2		7547	浪江町	-		-	
7408	猪苗代町	44	-1	31		7548	葛尾村	-		-	
7421	会津坂下町	12		7		7561	新地町	6		4	
7422	湯川村	-		-		7564	飯館村	-		-	
7423	柳津町	-		-		合計(死亡者を除く)		11,012	-8	5,448	6



都道府県別避難者数 平成25年8月1日現在 (右欄は前月からの増減)

コード	都道府県	避難者数		世帯数		コード	都道府県	避難者数		世帯数	
1	北海道	72	1	39	1	26	京都府	11		8	
2	青森県	24	1	18	1	27	大阪府	41		22	
3	岩手県	20	1	11	1	28	兵庫県	9		7	
4	宮城県	226	1	127	-1	29	奈良県	8		5	
5	秋田県	29		20		30	和歌山県	2		1	
6	山形県	52	-2	27		31	鳥取県	1		1	
7	福島県	-		-		32	島根県	14	1	9	1
8	茨城県	565	-5	268	-2	33	岡山県	15		6	
9	栃木県	234	2	102	3	34	広島県	13		7	
10	群馬県	172		117		35	山口県	13		3	
11	埼玉県	584	3	266	2	36	徳島県	6		1	
12	千葉県	438	-4	217	2	37	香川県	3		3	
13	東京都	795	3	397	2	38	愛媛県	12		6	
14	神奈川県	412	-4	210	-2	39	高知県	6		2	
15	新潟県	330	-4	144	-2	40	福岡県	19	1	9	1
16	富山県	3		3		41	佐賀県	3		1	
17	石川県	12		8		42	長崎県	7		4	
18	福井県	21	1	11		43	熊本県	7		5	
19	山梨県	19	1	8	1	44	大分県	17		12	
20	長野県	61		30		45	宮崎県	10	-2	6	
21	岐阜県	5		2		46	鹿児島県	14		8	
22	静岡県	52	-4	31	-1	47	沖縄県	17		8	
23	愛知県	62		27		合計 (死亡者等を除く)		4,454	-9	2,226	7
24	三重県	6		4							
25	滋賀県	12		5							

合計	避難者数	15,466 人
	避難世帯数	7,674 世帯

平成23年3月11日現在富岡町に住居登録されていた方の避難先別人数です。  
 ※外国人および3月11日以降に転出された方を含んでいます。  
 ※3月11日以降に亡くなられた方、国外に避難された方は含まれていません。

問い合わせ

富岡町役場



0120-33-6466

# 磐越自動車道(上下線) 安田IC～新潟中央JCT、津川IC～安田IC 夜間通行止めのお知らせ

NEXCO東日本新潟支社は、お客さまに高速道路を安全・安心・快適にご利用いただくため、路面の舗装補修および道路保全工事を行います。

お客さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

路線	磐越自動車道(上下線)	
区間	<b>安田IC～新潟中央JCT</b> ※五泉PA・新潟PAは午後7時に閉鎖します。 ※新津西スマートICは午後8時に閉鎖します。	<b>津川IC～安田IC</b> ※阿賀野川SAは午後7時に閉鎖します。
実施日	8月26日(月)、27日(火)、29日(木)、30日(金)、 9月2日(月)【5夜間】 予備日:9月3日(火)～6日(金)	9月9日(月)～12日(木)【4夜間】 予備日:9月17日(火)～20日(金)
時間	午後8時～翌朝午前6時	
規制内容	夜間通行止め	
工事内容	舗装補修工事、道路保全工事 等	

※天候その他の理由により計画を変更する場合があります。

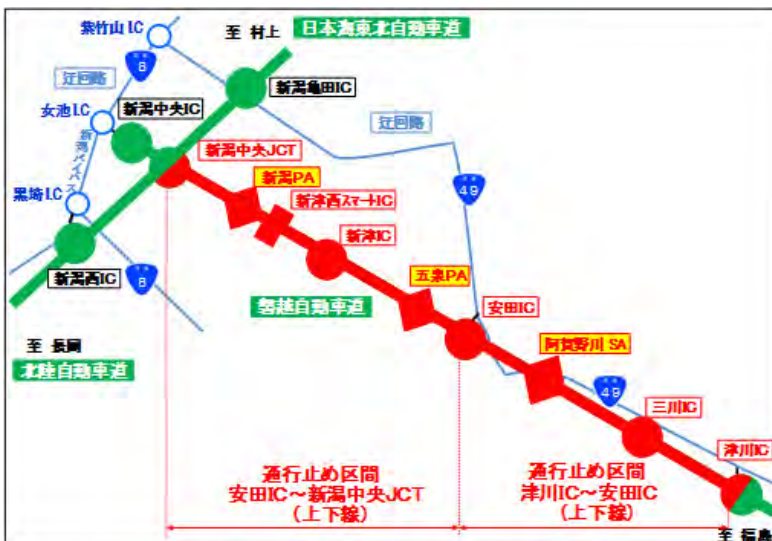
## ■ 通行止め区間および迂回路

1. 安田IC～新潟中央JCT(上下線)通行止め (8月26日(月)、27日(火)、29日(木)、30日(金)、9月2日(月))

迂回路には、国道8号(新潟バイパス)および国道49号をご利用ください。日東道 新潟亀田IC～磐越道 安田IC間の所要時間は通常約20分、国道49号で迂回した場合は約40分となります。所要時間が20分程度長くなります。

2. 津川IC～安田IC(上下線)通行止め (9月9日(月)～12日(木))

迂回路には、国道49号をご利用ください。磐越道 津川IC～安田IC間の所要時間は通常約20分、国道49号で迂回した場合は約35分となります。所要時間が15分程度長くなります。



### 問い合わせ

NEXCO東日本 お客さまセンター  
**TEL** 0570-024-024  
 (ナビダイヤル)(24時間)  
**TEL** 03-5338-7524  
 (PHS、IP電話のお客さま)

# “心も体も健幸に♪” さんちゃん健康体操交流大会



「さんちゃん健康体操」をつくった山田教授から、さんちゃん健康体操と介護予防について話を聞き、みんなでいっしょに「さんちゃん健康体操」で汗を流しましょう。



首都大学東京  
山田拓実教授

とき **9月20日** **金** 午前10時～正午(受付:9時30分～)

ところ 厚生福社会館(市役所第二庁舎となり)

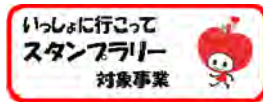
対象 おおむね65歳以上の方

定員 先着100人

申込開始日 **8月16日(金)**

- 内容
- ・講話「さんちゃん健康体操と介護予防について」  
～ なぜ、体操が必要なのか…? ～
  - ・みんなで交流しよう! 「〇×クイズ」
  - ・みんなでさんちゃん健康体操

持ち物 運動靴、飲み物、体操カード(ある人のみ)



交流大会の様子



※参加者にはさんちゃん健康体操オリジナル巾着プレゼント!!

## さんちゃん健康体操サポーター養成講座

対象 介護予防に関心があり、自ら健康になりたい方。  
ただし、講座に4回以上出席でき、修了後、サポーターとして活動できる方

定員 先着30人

申込開始日 **8月16日(金)**

持ち物 筆記用具、運動靴、飲み物、体操カード(ある人のみ)

心肺蘇生法の様子

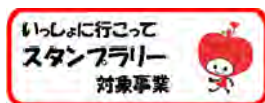


### サポーターの活動

- 【活動場所】  
厚生福社会館、サンファーム三条、グッデイいきいきサポートセンター、ソレイユ三条、嵐南・下田公民館、栄寿荘など
- 【内容】
- ・会場準備、受け付け、体操実演、声掛け、体力測定サポートなど
  - ・さんちゃん健康体操およびさんちゃん健康サークルのPR
- ※サポーターの活動は「元気はつらつボランティアスタンプ事業」の対象です。

回	とき		ところ	内容
1	9月20日(金)	午前10時～正午 (受付9時30分～)	厚生福社会館	交流大会(上記参照)
2	9月27日(金)	午前9時～正午	総合福祉センター 2階会議室	サポーターに必要な介護予防の知識やコミュニケーション力、応急手当てなどを学びます。
3	10月4日(金)			
4	10月11日(金)			
5	10月18日(金)			

※毎回さんちゃん健康体操の実技があります。



私たちと一緒に  
楽しく活動しませんか?



問い合わせ

高齢介護課 高齢福祉係

TEL 0256-34-5511 内線256

# 「参加してよかった！」一時帰宅(南相馬市)報告

8月7日(水)と9日(金)、三条市のご支援をいただき、のべ5家族9人が南相馬市に一時帰宅しました。

今回の一時帰宅は、お盆のタイミングということと、遠く県外に避難していることで起こりがちな、不在自宅の清掃・整理作業の遅れを積極的に解消しようと計画したものです。

当日は、午前5時30分に三条市内を出発、南相馬市小高区役所に午前10時30分ごろ到着、片道約5時間の移動になりました。

まず、区役所の向かいにあるボランティアセンターに立ち寄り、到着を報告したあと、順次各自宅まで送ってもらい、作業開始です。

自宅で作業できる時間は、5時間。

それぞれに2~3人のボランティアさんを依頼していましたが、「たびたび帰れないこと」「遠い新潟から帰宅しての作業であること」などを考慮していただき、お願いしていた人数の倍となる、5~6人のボランティアさんが駆けつけてくれました。



屋外では、繁茂した庭の草刈り、木々の枝落とし、崩れ落ち散乱した石塀の撤去などを、屋内では、冷蔵庫などの家電や、タンスなどの大きな家財の運び出しなど、自分たちだけでは到底できないような作業が、手際よく処理されていきました。



想定以上の進捗で、ボランティアの皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。  
一時帰宅に参加した皆さんは、「よかった、よかった」と口々に喜びの感想をもらっていました。

「一時帰宅を利用しようか、どうしよう…」と悩んでおられる皆さん！  
「帰ってもな～」と躊躇している皆さん！ 一度、利用してみませんか？  
現地ボランティアさんの手配なども、「ひばり」がお手伝いします。

三条市からは、今後も継続して一時帰宅を支援していただけることになっています。  
時期については、「浜通り×さんじょうライフ」でもお知らせしますが、それを待たず、早めに心づもりをして、まずは「ひばり」にご連絡ください。

三条市役所建設部、福祉課、三条市社会福祉協議会、現地ボランティアセンターの皆様、ありがとうございました。

## 8月の「ひばり」

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
★版画教室はボランティアの金子さんのご厚意で行っています。道具は準備してあります。当日参加も歓迎です。お待ちしております。				15日	16日	17日
				ひばり休み 浜通り配布	ひばり休み	
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
		ひばり休み		ひばり休み 浜通り配布		ひばり休み 親子キャンプ
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
ひばり休み 親子キャンプ		ひばり休み	版画教室 10時～	ひばり休み 浜通り配布		

### 問い合わせ

交流ルーム ひばり(総合福祉センター内)

TEL 0256-33-8650

E-mail hibari\_sanjo\_nyh@yahoo.co.jp

[開館時間] 9:30~15:00 [休館日] 火曜日・木曜日

### 被災自治体 問い合わせ先一覧

市町村名	電話番号	以下の町は役場機能が移転しています。
南相馬市	0244-24-5232	浪江町:平石高田第二工業団地内 (二本松市北トロミ573番地)
浪江町	0243-62-0123	
双葉町	0246-84-5200	双葉町:双葉町役場いわき事務所 (いわき市東田町2-19-4)
大熊町	0120-26-3844	大熊町:会津若松市役所追手町第二庁舎内 (会津若松市追手町2番41号)
富岡町	0120-33-6466	
川内村	0240-38-2111	富岡町:郡山市大槻町西ノ宮48-5
いわき市	0246-25-0500	
郡山市	024-924-2491	

### 三条市に避難している世帯数(2013.8.14 現在)

市町村名	世帯数
南相馬市小高区	38
南相馬市原町区	6
南相馬市鹿島区	1
浪江町	8
双葉町	4
大熊町	1
富岡町	2
川内村	1
いわき市	1
郡山市	7
合計	69

発行/三条市総務部政策推進課 三条市旭町二丁目3番1号  
Tel 0256-34-5511