

# SANJ

広報  
さんじょう

10.1 | 2018  
No.304

特集

食欲の秋! 地場産品を使った  
おいしいスイーツ



## 五葉松まんじゅう

五葉松の葉



三条市の木である五葉松の葉を練りこんだおまんじゅうです。五葉松の香りがほのかに香る珍しいお菓子をぜひ食べてみてください。ほかにもバラ味、ハーブ味、どろ味があります。



129円(税込)

ここで食べられます!

道の駅 庭園の郷 保内  
三条市下保内4035 ☎38-7276



## イチジクの スパイスコンポート

イチジク



三条産のイチジクは糖度が高く、今こそ食べてほしい旬のフルーツです。赤ワインやシナモンなどのスパイスと一緒に煮込み、とろりとしたコンポートに仕上げました。



540円(税込)

ここで食べられます!

ステージえんがわ  
(三条スパイス研究所)

三条市元町11-63 ☎47-0086



## さつまいもアイスと 抹茶のパンケーキ

さつまいも



下田産のさつまいも「越のくれない」を使ったアイスと、抹茶のパンケーキが秋の季節を感じさせてくれます。黒蜜をかけてお召し上がりください。



626円(税込)

ここで食べられます!

いい湯らてい(はくちょう)  
三条市南五百川16-1 ☎41-3011



## TREEのたまごプリン

朝採れ卵



市内の養鶏場と共同開発したオリジナルプリンです。朝仕入れた厳選したたまごを贅沢に使った濃厚な味わいをお楽しみください。



400円(税込)

ここで食べられます!

中心市街地拠点施設 TREE  
三条市仲之町2-15 ☎55-1162



## 2種のベリーの 濃厚ジェラート

ブルーベリー



下田産のブルーベリーの果実をまるごとトッピングした、ブルーベリーとストロベリーの濃厚なジェラートです。



シングル350円(税込) ダブル450円(税込)

ここで食べられます!

道の駅 漢学の里 しただ  
三条市庭月451-1 ☎47-2230



## 三条産イチジクのマリネとシャーベット ジャスミンティーのジュレ

イチジク



旬を迎えたイチジクと相性の良いジャスミンティーのゼリーを合わせて、食後でもすっきりと食べられるデザートに仕上げました。



518円(税込)

ここで食べられます!

三条ものづくり学校  
(0256 bistro & meals)  
三条市桜木町12-38 ☎34-6725



この秋、市の施設や併設のレストランなどでも地場産品を使ったおいしいスイーツが勢ぞろいしています。  
食欲の秋、スイーツを食べるに最適な掛け掛けはいかがですか。

特集  
食欲の秋! 地場産品を使った  
おいしいスイーツ

営業戦略室 ☎34-5603

# 燕三条ものづくりの心に出会う まちあるき

申込開始日…10月18日(木) 午前9時  
申し込み…燕三条まちあるき 予約専用ダイヤル  
☎070-2815-5812

## ●モノクロ写真で巡る大河津分水

開催日: 11月3日(土・祝)  
時間: 午前9時~正午  
集合場所: 信濃川大河津資料館  
定員: 先着各20人  
参加費: 500円



## ●吉田の花柳界を支えた 橋畔楼と歴史を巡る

開催日: 11月3日(土・祝)  
時間: 午前9時30分~午後0時20分  
集合場所: 吉田ふれあいセンター  
定員: 先着10人  
参加費: 500円



## ●昭和と歩んだ燕駅前ソウルフード よくばり3選

開催日: 11月9日(金)  
時間: 午後7時~9時  
集合場所: 燕市役所燕庁舎 駐車場  
定員: 先着10人  
参加費: 2,500円  
\*スナックでのオーダーは各自負担。(チャージ料のみ参加費に含む)



## ●石川雲蝶・名工の技と 諏訪田製作所を訪ねて 石動神社編

開催日: 11月10日(土)  
時間: 午前9時30分~正午  
集合場所: 吉野屋フォーラム  
定員: 先着15人  
参加費: 700円  
\*吉野屋フォーラム~諏訪田製作所は、各自の車で移動します。



## ●つばめの魅力再発見!

開催日: 11月10日(土)  
時間: 午前9時10分~午後0時45分  
集合場所: JR燕駅前  
定員: 先着10人  
参加費: 1,000円(飲食代は別途自己負担)



## ●紅葉の頃のオープンガーデン巡り

開催日: 11月11日(日)  
時間: 午前9時~11時30分  
集合場所: 保内公園 緑の相談所  
定員: 先着各20人  
参加費: 500円



## ●燕の伝統・産業・食・ひとを味わう

開催日: 11月17日(土)  
時間: 午前9時30分~午後1時20分  
集合場所: MGNET  
定員: 先着5人  
参加費: 3,000円



# 「おいしいスイーツ」特集 各施設 秋のイベント情報

スイーツを食べた後には、気になるイベントにも立ち寄ってみませんか。

## 三条マルシェ 大規模開催 7日(日)



年に一度の大規模開催で、TREEや商店街のお店のほか、全国各地からの出店、働く車の展示やステージイベントなど、多くの魅力が歩行者天国になった商店街に、ぎゅっと凝縮されます。  
とき…10月7日(日) 午前10時~午後3時  
ところ…一ノ木戸商店街~中央商店街  
問い合わせ…三条マルシェ実行委員会事務局 ☎32-3263

## 産地の祭典 5日(金)~8日(月・祝)



©「燕三条 工場の祭典」実行委員会

日本全国、世界各地に点在する各産地からヒト・コト・モノが一堂に集い、展示・販売、ワークショップなどを開催します。  
とき…10月5日(金)~8日(月・祝) 午前10時~午後5時  
ところ…三条ものづくり学校  
問い合わせ…三条ものづくり学校 ☎34-6700

## 保内ガーデンフェス2018秋 8日(月・祝)まで



植木まつりや「燕三条 工場の祭典」とのコラボレーションイベント、日替わりワークショップなど、バラエティに富んだ催しが目白押しです。  
とき…10月8日(月・祝)まで  
ところ…道の駅 庭園の郷 保内  
問い合わせ…道の駅 庭園の郷 保内 ☎38-7276

## 秋の大感謝祭 14日(日)



毎年恒例の秋の大感謝祭を行います。ただ産秋野菜たっぷりのふるまい汁や、もちつき大会、フリーマーケットなど盛りだくさんです。  
とき…10月14日(日)  
ところ…道の駅 漢学の里 しただ  
問い合わせ…道の駅 漢学の里 しただ ☎47-2230

## えんがわオープンカフェ 今日しか入れないカフェ 21日(日)

普段はなかなか入れない場所を「今日しか入れないカフェ」として開放します。限定のスイーツの販売もあります。ステージえんがわで地図を配布しています。  
とき…10月21日(日) 午前10時~午後3時  
問い合わせ…地域経営課 ☎34-5628



empty house  
空き家を利用したDJイベントを開催します。



越前屋ホテル 屋上特設カフェ  
屋上からまちなかの景色を楽しめます。\*雨天中止



この他にも近隣の駐車場や空き家で「今日しか入れないカフェ」をオープンしています。

### ■申込方法…電話かインターネットで申し込みください。

- \*18日のみ、1回の電話で2コースまでです。
- \*詳しくは公共施設に設置のパンフレットか、ホームページをご覧ください。
- \*中止または内容を変更することがあります。
- \*申し込み、キャンセルは開催日の3日前までに連絡ください。それ以降はキャンセル料が発生します。

■問い合わせ…燕三条地場産業振興センター ブランド推進課 ☎36-4123

講座・催し

認知症サポーター養成講座  
講師 フォローアップ講座

高齢介護課 ☎34-5457

認知症サポーターの活動を充実させたい人向けです。

① 介護施設ボランティア編  
とき：10月11日(木)  
ところ：市役所第二庁舎  
申込期限：10月5日(金)

② 地域見守り編

とき：10月26日(金)  
ところ：総合福祉センター  
申込期限：10月18日(木)

◆ 共通事項

時間：午前10時～正午  
内容：認知症の人への声の掛け方(講話と演習)  
対象：市内在住の認知症サポーター  
定員：各20人  
持ち物：筆記用具、オレングリンド

図書館イベント情報

図書館 ☎32-0657

ところの記載のないものは、図書館本館です。

① スタッフのオススメ本  
「モモ」

ミヒヤエル エンデ／著  
大島 かおり／訳 岩波書店  
時間に追われて、目の前の大切なことに気付かなくなっていますか。この本を読むと、何か気が付くことがあるかもしれません。



② えほんのじかん

とき：10月2日(火) 午前11時  
ところ：栄分館(すまいるランド)

③ おはなしたまごばい  
とき：10月6日(土) 午後1時

30分

ところ：下田分館

④ 図書館キネマ

とき：10月7日(日)  
・第一部 午前10時「市民ケイン」  
・第二部 午後2時「ペリーヌ物語 完結版」

⑤ 三条語りの会とびら

設立10周年記念 研修会  
とき：①10月9日(火)、②12月11日(火) 午前10時30分  
内容：①発声訓練、②歴史

⑥ えほんだいき

とき：10月13日(土) 午前11時

⑦ あじじいのおはなじーん！

とき：10月14日(日) 午前10時30分  
内容：おじいちゃん、おばあ

⑧ あじじいのおはなじーん！

スペシャル  
おじいちゃんおばあちゃん  
うらじやうー！  
とき：10月21日(日) 午前10時30分  
内容：おじいちゃん、おばあ

三條東公民館  
10月17日(水) 午後1時～3時  
総合福祉センター  
10月29日(月) 午後1時～3時  
栄寿荘

ちゃんが対象の絵本の読み聞かせ講座

定員：先着20人  
申込開始日：10月1日(月)

三糸市消防団総合演習

消防本部 ☎34-1161

とき：10月14日(日) 午前8時～正午  
ところ：三条防災ステーション

内容：緊急走行訓練、小型ポンプ操法、放水訓練、倒壊家屋救出救護訓練、式典、よさこい演舞など  
\*雨天時は、旧第一中学校で式典のみ開催します。

行政相談週間 特設相談所

市民窓口課 ☎34-5540

行政に関する苦情や要望を聴きます。秘密は厳守されます。  
とき・ところ：  
・10月9日(火) 午前9時～正午 下田公民館  
・10月15日(月) 午後1時～3時

角巾  
申込方法：電話かメールで申し込みください。  
メール  
chikikeiei@city.sanjo.  
nigata.jp  
申込期限：10月11日(木)



かんきょう庵 イベント情報

かんきょう庵 ☎45-7040

① エコちゃんサンちゃんシアター  
とき：10月18日(木) 午後2時～3時  
上映作品：「長者ヶ橋」「佐渡の花笠踊り」「佐渡フライト紀行」

参加費：500円  
定員：20人  
持ち物：エプロン、布巾、三

ママのための就活セミナー  
保育所、どうする？編

商工課 ☎34-5611

とき：10月10日(水) 午前10時～11時30分  
ところ：ソレイユ三条

対象：市内で就職を希望する子育て中の人(男性可)  
定員：先着10人  
申込先：ワークサポート三条  
☎32-5262  
申込期限：10月9日(火)

◆ 保育ルーム

対象：生後6カ月～3歳  
申込期限：10月3日(水)  
利用料：1人200円



② はじめての布ぞうり作り

とき：11月6日(火) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分  
定員：各回抽選7人  
参加費：500円  
持ち物：ゆかた生地、裁縫道具  
申込期限：10月22日(月)



S研Works食 mini  
スパイスおかずの作り方

三糸スパイス研究所 ☎47-0086

とき：10月29日(月) 午前10時～10時30分  
定員：先着10人  
参加費：500円  
申込締切：10月26日(金)

第14回三糸市美術展

生涯学習課 ☎47-0048

とき：10月13日(土)～17日(水)  
午前9時～午後6時(17日は午後3時30分まで)  
ところ：厚生福祉会館

● 審査員の解説で作品鑑賞

会場の各部門エリアにお越しください。

とき・解説者：

・10月13日(土)  
書道 午前11時～正午  
相澤 五峰さん  
写真 午後1時～2時  
橋本 浩市さん  
彫刻 午後2時～3時  
濱口 剛さん  
・10月14日(日)  
日本画 午前11時～正午  
藤田 チヨ子さん  
工芸 午後1時～2時  
山口 納富子さん  
洋画 午後2時～3時  
田中 守さん

世界の料理を作ってみよう

地域経営課 ☎34-5624

とき：10月14日(日) 午前10時～午後2時  
ところ：ソレイユ三条

内容：カナダのフィッシュアンドチップス、キャベツスロークッカー

● 作品募集  
出品規程は、各公民館、図書

さんじょう消防・防災フェスタ

行政課 ☎34-5517

楽しみながら消防や防災に触れます。ミズベリング三条フェスタと同時開催です。

とき：10月14日(日) 午前10時～午後3時  
ところ：三条防災ステーション

内容：はしご車乗車体験、起震車体験、災害用車両の展示など



ミズベリング三条フェスタ  
スポーツイベント

建設課 ☎34-5713

とき：10月14日(日) 午前9時～午後3時  
ところ：三条防災ステーション

内容：公園マルシェ、ポニーふれあい体験、重機乗車体験、スポーツイベント  
\*イベント情報はこちら

# 10月28日(日)は 三条市長選挙

任期満了に伴う市長選挙が10月28日(日)に行われます。  
当日は棄権することなく、投票しましょう。



### 選挙の日程

名簿登録基準日	10月20日(出)
告示、立候補届出	10月21日(日)
投票	10月28日(日) 午前7時～午後8時
開票	厚生福祉会館体育館で午後9時10分～

選挙管理委員会事務局  
☎34-5594

### 期日前投票

投票日に仕事、旅行などで投票所に行けない人は、次の期間に期日前投票ができます。

**とき**：10月22日(月)～27日(土)  
午前8時30分～午後8時

**ところ**：市役所第二庁舎、栄庁舎、下田庁舎

**持ち物**：届いていたら入場券  
**その他**：宣誓書を提出ください。

\*入場券の裏面に宣誓書が印刷されていますので、事前に自宅などで必要事項を記入いただくことで、期日前投票所での受け付けがスムーズに行えます。



### マイナンバーカードでの受け付け(独自サービス利用申請した人)

提示すると、受け付けがスムーズです。期日前投票所では宣誓書を記載する手間が省けます。

### 不在者投票

#### ●市外の滞在先で行う投票

仕事などで市外に滞在中の人は、滞在先の選挙管理委員会に不在者投票を行えます。

- ①三条市選挙管理委員会に投票用紙を請求ください(フックス、メール不可)。
- ②滞在先の住所に投票用紙などを送付します。
- ③投票用紙などを滞在先の選挙管理委員会に持参し、投票してください。投票後、滞在先の選挙管理委員会が三条市選挙管理委員会に転送します。

\*不在者投票は、投票日当日、投票所が閉じるまでに届かないと無効になります。郵送期間を考慮して、早めに請求ください。

#### ●病院・施設での投票

病気や出産等で病院・施設に入院・入所している人は、その病院・施設で不在者投票ができます。病院長または施設管理者に申し出ると、本人に代って投票用紙の請求手続きなどをしてくれます。

#### ●郵便などによる不在者投票

身体障がいなどにより、投票所へ行くことが困難な人は、郵便投票ができます。

**手続き**：あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください。

**対象者**：選挙人名簿に登録されている、障がいの程度が次のいずれかに該当する人です。

### 投票できる人

日本国民で、次のどちらにも該当する人

- ①平成12年10月29日以前に生まれた人
- ②今年の7月20日までに三条市に転入した人

\*選挙人名簿に登録されていても、市外へ転出した人は投票できません。

●10月9日以降の市内転居者  
10月9日以降に市内のほかの投票区に住所を移した人の投票所は、転居前の投票所です。

### 投票所

投票日当日は、入場券に記載の投票所で投票してください。

### 入場券をお持ちください

投票所の入場券は、各世帯へはがきで郵送します。同一世帯の有権者6人まで記載してありますので、切りはなしでお持ちください。

入場券が届かないまたは、間違えて届いた時は連絡ください。  
また、入場券をなくしても投票できます。投票所で係員に申し出てください。

### 代理投票

けがなどで字が書けない人は、係員が代筆をします(投票の秘密は守られます)。



### 選挙公報を配布します

候補者の政見などを掲載した選挙公報は10月23日以降に自治会長を通じて各世帯に配布します。

### 選挙運動用ポスター掲示場

掲示板を壊したり、ポスターを破いたりすると罰せられます。

風雨などで破損したものを見つけたときは、そのままして連絡ください。

### 〈戦傷病者手帳をお持ちの人〉 〈戦傷病者手帳をお持ちの人〉 〈戦傷病者手帳をお持ちの人〉

両下肢、体幹の障がい：  
特別項症、第2項症  
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい：  
特別項症、第3項症  
特別項症、第3項症  
要介護状態区分が要介護5

### 〈介護保険の被保険者証をお持ちの人〉



## 平成31年度 入所児童募集対象施設一覧

### ●市内公立保育所・私立保育園

施設名	所在地	連絡先	定員(人)	乳児保育	未満児保育	土曜一日保育
公立	裏館保育所	東裏館3-2-61	47-6566	180	満4カ月 から	
	保内保育所	下保内487	38-8008	120		
	嵐南保育所	桜木町12-39	34-3213	130		
	鱈田保育所	西鱈田609-1	34-8234	120		
	須頃保育所	下須頃1086-1	32-5016	130		
	月岡保育所	月岡3-13-14	35-0990	120		
	塚野目保育所	塚野目2-11-32	32-4322	150		
	栄中央保育所	福島新田丁809-1	45-0005	160		
	千代が丘保育所	笹岡230-1	46-5560	120		
	私立	本成寺保育園	西本成寺1-17-28	32-3791		
北陽保育園		直江町1-3-32	32-3580	120	○	
つくし保育園		西大崎3-6-15	38-5302	180	○	
ふじの木保育園		西潟2-1	38-3210	190	○	
第二つくし保育園		東大崎1-18-23	38-2803	110	○	
きらきら保育園		北新保2-1-15	31-1188	120	○	
ひまわり保育園		三竹2-2-4	34-2218	90	○	
にじいろ保育園		嘉坪川2-3-10	34-8230	150	○	
石上どれみ保育園		石上1-11-45	33-2183	90	○	
おぎぼり保育園		荻堀853-1	46-2137	60	○	
なでしこ青空保育園		西四日町3-15-22	34-2505	80	○	
あいあい保育園		帯織北3	45-2885	120	○	
いいだ保育園		飯田2315-1	46-2150	90	○	
一ノ門わくわく保育園		一ノ門2-7-25	33-3373	90	○	
川通どれみ保育園		尾崎955-2	45-2282	80	○	
田島わくわく保育園		田島2-19-29	33-2042	90	○	
あらさわ保育園		荒沢1214-1	46-3142	60	○	

\*月～金曜日の開所時間は、いずれも午前7時～午後7時です。

### ●認定こども園

施設名	所在地	連絡先	定員(人)	乳児保育	未満児保育	土曜一日保育
聖公会聖母こども園	月岡2-11-4	33-2433	140	満4カ月 から	○	○
認定こども園 松葉幼稚園	本町2-1-56	32-2524	120	満6カ月 から	○	○

### ●地域型保育実施施設 \*3歳未満児のみ受け入れ

施設名	所在地	連絡先	定員(人)	乳児保育	未満児保育	土曜一日保育
新潟県済生会三条病院 附属保育園たんぼぼ	大野畑6-86-12	31-3800	地域枠 30	満2カ月 から	○	○
小規模保育事業施設 どんぐりルーム	興野1-4-15 インマヌ エル・ルーテル幼稚園内	32-3651	6		○	○

### ●私立幼稚園

施設名	所在地	連絡先	開設時間など
宝塔院幼稚園	東裏館1-6-5	32-1615	開設時間や日曜日、2歳未満の預かりなどについては各幼稚園にお問い合わせください。
三条白百合幼稚園	興野1-5-18	33-1359	
インマヌエル・ルーテル幼稚園	興野1-4-15	32-3651	

対象…市内在住で、保護者や同居親族が働いているなどの理由で、家庭で保育できない子ども。ただし、幼稚園や認定こども園で教育を受けることを希望する人は、保護者の就労などの制限はありません。

\*出生前の入所申し込みはできません。

\*年度途中の入所(園)も申し込みできます。

\*市外の保育所(園)に入所している子どもは、毎年の申し込みが必要です。

### ◎申込書などの配布・申込日・申込先

公立保育所 私立保育園	申込書などの配布…10月1日(月)から各保育所(園)、市民窓口課、栄・下田各サービスセンター 申込日…10月22日(月) いずれも午前9時～午後3時 申込先…第1希望の保育所(園)
認定こども園	申込書などの配布…各施設 申込日…10月1日(月)～31日(水) 午前8時30分～午後5時30分 申込先…希望する施設
地域型保育 実施施設	申込書などの配布…各施設 申込日…10月1日(月)～31日(水) 午前8時30分～午後5時30分 申込先…希望する施設 ※3歳未満児のみ受け入れます。
私立幼稚園	申込書などの配布…各施設 申込日…10月1日(月) 申込先…希望する施設

### ◎上記以外の申し込み(私立幼稚園を除く。)

申込期間…10月1日(月)～31日(水) 午前8時30分～午後5時30分

申込先…子育て支援課、市民窓口課、栄・下田各サービスセンター

\*期間を過ぎた申し込みは、優先度が下がります。

## 申し込みに必要なもの

- ①印鑑
- ②個人番号通知カード(マイナンバーカード)と本人確認ができるもの
- ③保育所(園)入所申込書(支給認定申請書)
- ④家庭で保育することができないことを証明する書類(記入様式は配布します。)

入所(園)要件	証明書類
家庭外労働	就労証明書、求職活動申立書、自営業・農業従事申立書
家庭内労働	自営業・農業従事申立書、内職申立書及び内職委託先からの納品書または領収書の写しなど
母親の出産等	出産・疾病申立書及び母子手帳の写しなど
疾病・負傷等	出産・疾病申立書及び医師の診断書や障害者手帳等の写しなど
病人の看護等	病人看護等申立書及び医師の診断書や障害者手帳等の写しなど
家庭の災害	被災証明など

\*証明書は、父母、同居する祖父母(平成31年4月1日で60歳未満の人)について必要です。

### ◎入所の決定

定員を超えた施設は選考します。保護者の就労状況や児童の環境で優先度の高い順に決定しますので、第2、第3希望に変更することがあります。

4月入所の人は平成31年1月中旬以降に、年度途中入所の人は、入所希望月の約1カ月前に入所承諾書を送ります。

◎保育料 保護者などの市町村住民税額によって算定します。

# 平成31年度 保育所(園)・認定こども園・ 私立幼稚園等の入所(園)児童募集



子育て支援課  
☎45-1115



**第1回**  
はじめまして  
新しい国際交流員の  
ショーン・ワンです。

**地域経営課**  
☎34-5624



初めまして。カナダのオンタリオ州から来た、国際交流員のショーン・ワンです。これからよろしくお祈りします。

私は1990年に中国の河北省に生まれました。子どもの頃は、神戸で2年間過ごし、日本の小学校にも通っていました。

やっと日本の生活に慣れたころ、「中国語が下手になっている。これではダメだ。」と両親が心配し、中国に戻ることにしました。その時に「いつかまた日本に来よう」と心に決め、ようやく実現しました。

カナダに引っ越したのはそれから2年後でした。また新しい言葉と慣習を学ばなければでしたが、日本で一度経験していたので心配はありませんでした。

カナダに住んでいる人は、外国出身、または

両親が外国で生まれた人が多く、さまざまな文化が入り混じっています。データによると、カナダの国民の21.9%は他の国で生まれています。そして、多文化主義を重点としていますから、カナダは、移民にとって最も友好的な国といわれています。

また、カナダ最大の都市のトロント市は、人口の半分以上が移民です。世界のどの国から来た人でも、それぞれのコミュニティと教会が存在し、各国の食べ物や日用品を手に入れることができます。

例えば、ジャマイカとベトナムの料理を組み合わせた新しい料理が生まれたりしているのも、カナダならではです。

これからカナダや外国の文化を紹介していきます。どうぞ楽しみに。

## コミュニティ助成事業を 活用した自治会の活動



**自治会長沢**  
行事用のテントや、神楽の練習用のテレビやブルーレイレコーダーなどを購入しました。これらを使用し、今後も地域の世代間交流を行っていきます。

**地域経営課**  
☎34-5624

\*コミュニティ活動の助成は、自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として行っているものです。助成金を活用して、活動の充実につなげませんか。毎年7月に各自治会などに案内を送っています。



宝くじ 街に元気を。  
あなたに夢を。

**建設課 ☎34-5714**

**三條都市計画用途地域、準防火地域および特別用途地区の変更(三條市決定) 素案説明会・公聴会**

五十嵐川河川区域の変更と、栄地域の工業流通団地の造成に伴う、適正な土地利用を行うための用途地域などの都市計画変更の素案説明会と公聴会です。

**素案説明会**  
五十嵐川河川区域の変更：10月16日(火) 午後7時～8時 30分 中央公民館

**公聴会**  
とき：11月13日(火) 午後7時～8時30分  
ところ：三條東公民館

**素案の縦覧**  
縦覧期間：10月22日(月)～11月5日(月)

**栄地域工業流通団地の造成**  
10月18日(木) 午後7時～8時 30分 市役所栄庁舎

**縦覧場所**：建設課、栄・下田各サービスセンター

**意見のある人**  
公述人資格：市内在住の人、利害関係人

**公述申出方法**：意見の要旨とその理由、氏名、住所、電話番号を記載した市長宛ての書面を公述申出先に提出ください。

**提出先**：〒955-8686 三條市役所 建設課(住所不要)

**公述申出期限**：11月9日(金)

**開催の有無**：公述の申出がないときは、公聴会は開催せず、ホームページに掲載します。

**公聴会の傍聴**：傍聴者の定員は50人です。



**高齢者インフルエンザ予防接種**  
健康づくり課 ☎34-5443

とき：10月1日(月)～平成31年3月31日(日)

ところ：当課またはかかりつけ医に問い合わせください。

**対象**：  
①接種日に満65歳以上の人  
②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる

**くらし**

**デマンド交通ひめさびり特別利用期間**  
環境課 ☎34-5574

次の期間に限り、予約後1時間待たなくとも、すぐに利用できます。

とき：10月4日(木)～7日(日) 午前8時～午後6時

**その他**：予約・利用方法や料金は通常と同じです。

**10月は高齢者交通事故防止運動**  
環境課 ☎34-5574

昨年、県内の交通事故死亡者の約7割が65歳以上でした。

**運動の重点**：  
早めのライト点灯、道路横断時の安全確認、夜光反射材の積極的な活用、高齢ドライバーの安全運転

**10月は都市緑化月間**  
建設課 ☎34-5713

市内には22カ所の都市公園があり、潤いのある緑豊かな生活空間づくりを行っています。

公園を利用するときは、ほかの利用者や周辺住民に迷惑を掛けないよう、マナーを守りましょう。

**コンセントから5の防火に注意**  
消防本部 ☎34-1113

コンセントにプラグを差し込んだままにしておく、ほこりや湿気が原因で出火することがあります。プラグは定

**10月は高齢者交通事故**  
環境課 ☎34-5574

費用：1,620円(生活保護世帯の人は無料。被保護者証明書を提示ください。)

**接種回数**：1回

**持ち物**：保険証

**差押財産(不動産)の公売**  
収納課 ☎34-5534

申し込み、入札の手続きはホームページをご覧ください。

**公売財産**：  
・横町一丁目  
(土地 82・64㎡、建物 99・17㎡)  
・鶴田一丁目  
(土地 750㎡)  
・東大崎一丁目  
(土地 571・75㎡、建物 120・90㎡)



# みんなのひろば

## ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。

- 時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
- 対=対象 定=定員 参加費=参加費 服=服装
- 持=持ち物 申=申込み期間/期限、申込み先、電話番号
- 問=問い合わせ先

### ■弁護士によるB型肝炎

無料電話相談会・個別相談会

時10月6日(土)、13日(土) 午前10時〜午後3時 対集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族 内給付金支給手続きに関する相談 所・問全国B型肝炎訴訟新潟事務所(新潟市中央区西堀前通1番町703 601号室) ☎025-1223-1130

### ■おもしろ子ども学習教室

- 1 体育・チャレラン教室 時10月21日(日) 対小学生低・中学年
  - 2 総合・薬について学ぼう 時11月11日(日) 対小学生中・高学年
  - 3 図工・かたつむりの線を描こう 時12月2日(日) 対小学生
  - 4 総合・日本について学ぼう 時1月20日(日) 対小学生
- ◆共通事項  
時午前10時〜11時45分 所三条ものづくり学校 定①20人、②〜④25人 申10月5日(金)までに青少年育成センター ☎32-0908

### ■文化祭事業

- 1 山野草展 時10月6日(土)〜7日(日) 午前9時〜午後5時(7日は午後4時まで) 所中央公民館 問三条山草会 土田 ☎0256-138-6913
- 2 三条俳句まつり 時10月14日(日) 受付 午前10時30分、開会 午後0時30分 所三条東公民館 問三条俳句作

### ■吉ヶ平自然体感の郷 イベント情報

- 1 蕎麦の収穫と蕎麦打ち体験 時10月28日(日) 午前9時30分 定先着15人 申10月24日(水)
  - 2 来年収穫! ナメコ打ち体験 時11月4日(日) 午前9時30分 \*昼食にナメコ汁を出します。
- ◆共通事項  
¥1,500円 服作業できる服装(雨具、軍手、長靴) 持 屋敷 申吉ヶ平管理組合 ☎090-3226-5912

### ■ノルディックウォーク教室

時10月13日(土) 午前10時〜11時30分 所ウエルネスしたただ定15人 ¥ポールレンタル有り千円、レンタル無し500円 持タオル、飲み物、内履き 申栄体育館 ☎0256-451-150

### ■みんなでフットサル

時10月19日(金) 午後9時〜11時30分 所栄体育館 ¥1チーム4千円 定先着6チーム(最少4チームで開催) 対男女問わず高校生以上6人以上12人未満のチーム 申10月15日(月)

### ■三条草月連盟展

時10月20日(土)〜21日(日) 午前9時30分〜午後5時 所三条東公民館 問三条草月連盟 駒形 ☎0256-34-6591

### ■秋季盆栽展

時10月20日(土)〜21日(日) 午前9時〜午後5時(21日は午後4時まで) 所中央公民館 問陽風会 高橋 ☎0256-34-2291

### ■三条詩吟連盟吟道大会

時10月21日(日) 午前9時30分開演 所中央公民館 問三条詩吟連盟事務局 山崎 ☎090-8013-1638

### ■第59回創美会展

時10月26日(金)〜28日(日) 午前9時〜午後5時(28日は午後4時まで) 所三条東公民館 問創美会 阿部 ☎0256-43380

### ■7コシヒカリ将棋大会

時10月28日(日) 受付 午前9時30分、開会 午前10時 ¥一般2千円、学生千円 所中央公民館 問三条将棋連盟 中村 ☎090-3640-5785

までに栄体育館 ☎0256-45-1150、メール sakae.training@sanjotaiky.jp

### ■三条市子ども相撲大会

時10月13日(土) 午後5時 所下田体育館 対小学生以下 内学年別個人戦 服まわしかショートパンツ 持タオル、飲み物 申当日会場まで 問下田相撲連盟事務局 広山 ☎080-5005-3489

### ■暮らしの行政窓口と相談

時10月11日(木) 午後1時〜4時 所燕市役所 内土地の登記、年金手続き、相続など 問総務省 新潟行政評価事務所 ☎0570-090110

### ■木製菓子器と和菓子作り体験

時10月13日(土) 午後1時〜4時 所三条ものづくり学校 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定16組 ¥3,600円 持エプロン、三角巾、手拭きタオル 申越乃雪本舗大和屋 ☎0258-35-3533

### ■親子で楽しむスポーツ教室

時10月27日(日) 午前10時〜11時30分 所三条ものづくり学校 対小学生の親子 定先着20組 持内履き、タオル、飲み物、着替え 申青少年育成センター ☎0256-32-0908

### ■音声訳つわぶき会

時11月8日(木)、15日(木)、22日(木) 午前10時〜11時30分 所総合福祉センター 内音声訳の基本、朗読、録音作業 申10月23日(火)までに三条市社会福祉協議会 ☎0256-33-8511

### ■第52回健康教室 老年期の女性のからだと生活

時10月22日(月) 午後2時30分〜3時30分 所済生会三条病院 内婦人科の病気、骨盤底筋低下予防、体操 対60歳以上の女性 問済生会 地域医療連携室 ☎0256-33-1551

### ■秋の薬草観察と薬膳料理

時10月14日(日) 午前10時〜午

### ■鍵盤楽器 銅鑼づくり体験

時10月14日(日) 午前10時〜午後4時 所三条ものづくり学校 定8人 ¥12,000円 持昼食、耳栓、滑り止め軍手、クッション 申大橋 ☎090-8610-7017

### ■語学講座

1 シニアの英会話入門講座 時午後6時〜7時  
2 韓国語入門講座 時午後7時30分〜8時30分

### ◆共通事項

時10月24日(水)〜全8回 所三条商工会議所 定先着15人 ¥8千円 申国際文化交流協会 ☎090-6489-2803

### ■秋の星空散歩

時10月5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土) 午後7時30分〜8時30分 所しらさぎ荘 申しらさぎ荘 ☎0256-45-0888



### ■自然観察教室

時10月21日(日) 午前9時〜11時30分 所三燕みどりの森公園 定20人 内落ち葉やドングリを探し、遊びます。 ¥200円 持筆記用具、汚れてもいい服装、雨具、傘 申10月20日(土)までにネットワークみどり緑 長谷川 ☎090-3080-6664

### ■三条ボランティアまつり

時10月7日(日) 午前10時〜午後3時 所総合福祉センター 内ボランティア活動の紹介・体験、模擬店、地域通貨「らて」を集めて粗品と交換できる「らてラリー」など 問三条市ボランティア連絡協議会 ☎0256-33-8511

**ふくまこづえコンサート** 主催: 善地院 株式会社 高橋造花店

ボーカル ふうまこづえ アコーディオン etc. 田中トシユキ ギター ファビオ・ポッタツツォ ベース 長野賢一

日時 10月20日(土) 午後1:30〜2:30 【演奏曲】 荒井由実 特集 入場無料

会場 善地院さくら ☎0256-34-3839 三条市塚野目4丁目18-11 保育ルーム完備

お席の予約は不要です。当日お気軽にお越しくださいませ。どなた様にもお楽しみいただけるイベントです。

先着100名様に花の小鉢プレゼント

\*コンサート中の写真撮影・録音・録音はご遠慮いただきますようお願い申し上げます。

さんしん ネットdeローン

カンタン! スピーディー!

24時間仮審査申込OK

※詳しくは最寄の本店窓口までお問い合わせください。

さんしん 三条信用金庫 営業推進部 TEL0256-34-3136

- カーライフプラン
- 教育プラン
- 教育カードローン
- リフォームローン
- 個人向けローン おまかせ
- カードローンきゃっする900

他にもインターネット申込が可能な商品を取り揃えております。

# セカンドライフ 応援通信 vol.29

手先を使った壁飾り作りは、ボランティアにもいかせるし、自身の認知症予防にもなって一石二鳥!



## 10月開催のセカンドライフ応援セミナー

### みんなで楽しむためのお手伝い、活動支援ボランティアセミナー

～一緒に作ろう! 季節を感じる壁飾り作り～

と き…10月17日(水) 午後1時30分～3時30分  
(受付開始1時15分)

と ころ…三条東公民館

対 象…おおむね55歳以上

定 員…10人

申込方法…セカンドライフ応援ステーションに電話か直接申し込みください。

三条市役所第二庁舎 ☎0256-47-0033



## ボランティア参加者募集

●嵐南公民館図書室の子ども見守りボランティア  
(ハッピーボランティア対象)

頻度(時間)…土曜日または日曜日(2時間程度)

●栄中央保育所の玄関装飾作成お手伝いボランティア  
(ハッピーボランティア対象)

頻度(時間)…10月下旬(2時間程度)

●ツクイ三条の利用者へのお茶出し、お話し相手  
ボランティア(無償ボランティア)

頻度(時間)…週1回(2時間程度)

## えん 縁JOYセカンドライフ倶楽部 ～元気な笑顔を紹介します～

### 輝く!ボランティア体験談

介護施設でボランティアをしています。利用者さんにお茶を入れたり、入浴後の髪を乾かしたり、話し相手をしたりします。週1回2時間程度と長くないので、無理なく活動しています。

利用者さんとお話しすることは楽しいです。お手伝いできることに喜びを感じています。



認知症サポーター養成講座を受講した人を対象に、お話し相手のボランティアの演習や意見交換などを行うフォローアップ講座を開催します。(本紙6ページをご覧ください。)



## 相談会情報

### ●セカンドライフ友てらす

セカンドライフを楽しむための情報を紹介し、座談会をします。

とき・ところ…

- ・10月9日(火) 午後1時30分～3時 東公民館
- ・10月16日(火) 午後1時30分～3時 総合福祉センター「オープンらうんじ」
- ・10月23日(火) 午後1時30分～3時 ただいまーと

### ●シルバー人材センター個別相談会

とき…10月5日(金) 午前10時～午後1時  
ところ…厚生福祉会館

セカンドライフ応援ステーションに登録すると、ダイレクトメールでさまざまな情報をお届けし、希望する人にはボランティア活動情報を紹介します。



### ハッピーボランティア

団体などからの依頼に基づいてボランティア活動をすると、市から謝礼金500円がもらえます。

対象…市内在住の65歳以上

\*一部、65歳未満の人も対象です。



■上越新幹線夜間訓練列車運転  
時10月23日(火) 午後10時30分  
～24日(水) 午前5時 区間新潟  
新幹線車両基地～越後湯沢駅  
間(上下1往復) 関東日本旅  
客鉄道(株) 新潟支社 ☎025  
1248-5181

■労務・年金無料相談会  
時10月14日(日) 午前10時～午  
後3時 所農村環境改善セン  
ター 対経営者、従業員など  
関県社会保険労務士事務局  
☎0256-52-3088

■シルバー人材センター  
技能講習  
①ハウスクリーニング  
時11月12日(月)、13日(火) 対市  
内在住の60歳以上でシルバー  
に入会して仕事をしたい人 定  
20人 申込開始日10月2日(火)

②フォークリフト  
時11月9日(金)、12日(月)～16日  
(金)、20日(火)(全7日) 対55歳  
以上の求職登録者(普通自動  
車免許必要)で3カ月以内の  
就職を希望する人 申10月19  
日(金)

③生涯設計セミナー  
セカンドキャリアの見つけ方  
時11月20日(火) 午前9時30分  
～12時 対県内在住の55歳以  
上 定20人 申込開始日10月10  
日(水) 申新潟県シルバー人材  
センター連合会 ☎0255-2  
81-5553

◆共通事項  
所燕三条地場産業振興センタ  
ー 申当センターにあるパン  
フレットで申し込みください。  
関三条市シルバー人材センタ  
ー ☎0256-34-2526

◆パソコンサナリ  
①相談会  
受講するコースを決めます。  
時10月9日(火)、10日(水) 午前  
10時～正午、午後2時～4時

②入門コース  
時10月17日～11月7日の毎週  
水曜日 午前10時～正午 定  
1,500円

③スキルアップコース  
時10月17日～11月21日の毎週  
水曜日 午後2時～4時 定  
3千円

◆共通事項  
所シルバー人材センター(パ  
ソコンはセンターが用意 定  
先着各8人 申三条市シルバ  
ー人材センター ☎0256-  
34-2526

■路線バス東三条駅～新飯  
田線運行の変更  
10月1日から土曜日と休日  
は全便運行せず、平日は新飯  
田新町12:50発便を新たに運  
行し、次の便は運行しません。  
東三条駅7:05発、13:15発、  
17:15発、新飯田新町12:10発、  
14:05発、16:10発  
関新潟交通観光バス ☎02  
5-271-2710

■市民ひろの健康講座  
一緒に学ぼう! アルコールの落とし  
穴くもしもお酒で困ったら  
時10月14日(日) 午後1時30分  
～3時30分 所長岡市中央

■再就職に向けた就活ゼミ  
ものづくり体験もできます。  
時10月23日(火) 午後1時30分  
～4時30分 所三条テクノス  
クール 定20人 申三条テクノ  
スクール ☎0256-38-3  
464

■10月1日～7日は  
全国労働衛生週間  
労働衛生活動の総点検を行  
い、労働衛生水準の向上を図  
りましょう。 関県産業界労働観  
光部 労政雇用課 ☎025-  
280-5260

■音声訳入門講座  
時10月20日(土)、27日(土)、11月  
3日(土)、17日(土)(全4回) 午  
前10時～正午 所図書館本館  
持筆記用具 申10月19日(金)ま  
でに音声訳虹の会 横山 ☎0  
256-66-2282

二胡を知る・二胡を体感・魅惑の音色  
野沢香苗コンサート  
平成30年10月18日(木) 入場無料  
開場/18:30 開演/19:00～20:30  
【会場】三条中央公民館 定員/500名  
大場整理券配布場所 9月8日より配布開始  
三条中央公民館、三条東公民館、三条嵐南公民館、  
栄サビセンター、下田サビセンター、三条ロイヤルホテル  
問い合わせ先  
三条北ロータリークラブ事務局(三条ロイヤルホテル内)  
Tel:0256-7160 Fax:0256-35-7488 Mail:north@sanjo-nrc.org

10月はシルバー事業普及啓発月間です  
入会をお考えの方は、  
毎週木曜午前9:30に  
センターにお越し下さい。  
10月は4・11・18・25日です。  
対象:60歳以上の三條市民  
話を聞くだけでもOK お気軽にご参加下さい!

あなたもシルバーに入会して  
健康増進・生きがいづくり・地域  
貢献・仲間づくり・追加収入を始め  
ませんか? お待ちしております!!  
公益社団法人(愛称:サンワーク三條)  
三條市シルバー人材センター  
三條市旭町2-6-11 市役所第二庁舎  
電話 0256-34-2526

求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三條市シルバー」で検索!!

転倒予防・認知症予防・仲間づくり



さんちゃん健康体操

ところ	時間	曜日	10月	11月
厚生福祉会館	午前10時	月	1日【口】、16日(火) (三条東公民館)、22日 (三条東公民館)	5日、12日【認】、19日、26日
ソレイユ三条	午前10時	水	3日【て】、17日、31日	7日、21日【認】
嵐南公民館	午後2時	金	5日、12日、19日【て】	2日、9日、16日、30日
サンファーム三条	午前10時	水	3日、10日、17日、24日、31日	7日、14日、21日、28日【て】
栄寿荘	午後2時	月	1日、9日(火)、15日、22日、29日	5日、12日【て】、19日、26日
下田公民館	午後2時	火	2日、9日、16日、23日【て】、30日	6日、13日、20日、27日

【口】…口腔講座 【認】…認知症予防講座 【て】…てんとう虫テスト (体力測定)



小さな1歩が大きな飛躍!

きっかけの1歩



井栗公民館 ☎38-3835

◎歌う!青春のフォークソング

ギターの生伴奏で、懐かしの曲を歌いましょう。

とき…10月12日(金) 午後1時30分～2時30分

◎お庭メンテナンス  
～冬囲い いろは～

お昼は豚汁の振る舞いがあります。

とき…10月22日(月) 午前10時～午後3時  
\*小雨決行

定員…先着20人

服装…動きやすい服装、靴

持ち物…軍手、昼食、雨具

\*ある人のみ、縄を切るはさみをお持ちください。

申込期限…10月15日(月)

三条東公民館 ☎35-1200

◎アロマの足湯でリラックス

とき…10月15日(月) 午後1時30分～2時30分

ところ…三条東公民館

持ち物…バスタオル、足拭き用のタオル

中央公民館 ☎32-4811

◎大ホールでカラオケを  
歌ってみませんか

2コーラスまで歌えます。観客も大歓迎です。

とき…10月25日(木) 午後2時

定員…25人

申し込み…氏名、曲目を電話で連絡ください。

申込開始日…10月1日(月)

もっと知ろう、もっと話そう

◎さんじょうオレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。悩みがあれば、話してほっとしませんか。



名前	とき	ところ	参加費
にこにこカフェ	平日 午前9時30分～午後0時30分 午後1時30分～4時	認知症(予防)カフェ にこにこ (西大崎二丁目) ☎64-8676	500円
おひさま喫茶	10月7日(日) 11月4日(日) 午前11時～午後3時30分	はあとふるあたごグループホーム三条 (石上二丁目) ☎36-5555	200円
オレンジカフェ de 桃寿苑 *申し込みが必要です。	10月7日(日) 午後1時30分～3時30分	デイサービスセンター桃寿苑 (荻堀) ☎33-8511	無料
介護家族のつどい	10月13日(土) 午後1時30分～3時30分	中央いきいきセンター (本町四丁目) 世話人 山谷 ☎38-6325	100円
GoGoカフェ (認知症予防のためのカフェ)	10月14日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅かえるハウス (東本成寺) ☎33-9074	初回300円、 2回目から100円
カフェでいっぶく *申し込みが必要です。	10月15日(月) 午前10時～正午	特別養護老人ホームいっぶく (庭月) ☎41-3322	無料
認知症予防カフェたちばな	10月19日(金) 午後1時30分～3時30分	三条東病院 (北入蔵二丁目) ☎38-1133	200円
つながりカフェはあとふる	10月21日(日) 午後1時30分～3時30分	はあとふるあたごデイサービスセンター さかえ (北潟) ☎45-7735	100円
こころ茶屋	10月26日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設こころつくし (西大崎二丁目) ☎38-0091	100円
脳活カフェ	11月4日(日) 午前10時～午後2時	川瀬神経内科クリニック (東本成寺) ☎33-9074	100円
オレンジカフェ deさんじょう社協 *申し込みが必要です。	11月4日(日) 午後1時30分～3時30分	デイサービスセンターさんじょう社協 (東本成寺) ☎33-8511	無料

◎介護者支援の講座

介護のこつなどを習い、介護者の心と体をリフレッシュします。介護者同士で交流もできます。

講座	とき	ところ	問い合わせ
食から支える在宅介護 ～施設の食事ってどんなもの～ *申し込みが必要です。	10月14日(日) 午後2時～3時30分	特別養護老人ホーム おおじまの里	特別養護老人ホーム おおじまの里 ☎33-7780
ケアデザインの玉手箱～介護者の 集い～おんれく・介護よろず相談 *申し込みが必要です。	10月17日(水) 午後1時30分～3時30分	しらさぎ荘	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎32-2838
介護サービスと福祉用具の豆知識	10月21日(日) 午前10時～正午	はあとふるあたご デイサービスセンター さかえ	はあとふるあたご デイサービスセンター さかえ ☎45-7735
認知症の対応を学ぼう 第2回 *申し込みが必要です。	10月27日(土) 午後2時30分～4時	かじまちの家 ふらっと	地域たすけあい ネットワーク ☎34-2448
口腔ケアで感染症予防をしよう *申し込みが必要です。	11月2日(金) 午後2時～3時30分	特別養護老人ホーム さかえの里	介護センター さかえの里 ☎45-0503
ほっと和んで心にゆとりがほしいよね パート16 *申し込みが必要です。	11月3日(土・祝) 午前10時～正午	特別養護老人ホーム つかのめの里	特別養護老人ホーム つかのめの里 ☎38-5865

# あそぼって

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館)  
開館時間:午前9時～午後6時 ☎36-2181  
◎予約の必要な講座[申込開始日 10月16日(火)]  
\*申込開始日は、1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。



あそぼっての  
フェイスブックも  
ご覧ください。

11月の休館日  
13日(火)、27日(火)

**おはなの日**

11月6日(火) 午前10時30分～11時30分  
対象…子育て中の人  
参加費…1500円

先着 10人

**ママと一緒にふれあいヨガ**  
赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう

11月12日(月) 午前10時30分～11時10分  
対象…首がすわった頃～1歳3カ月までの子どもとママ  
参加費…500円  
持ち物…バスタオル、赤ちゃんとママの飲み物

先着 12組

**ゆるリラtime**  
アロマテラピーの効果をプラスして、体と心に働きかけるリラクゼーションです。

11月19日(月) 午前9時30分～午後0時10分  
対象…子育て中の人  
※妊娠中の方はご注意ください。  
参加費…500円  
服装…リラックスできる服装  
\*ヘッドマッサージまたは骨盤矯正を選んでください。

先着 各8人

## ◎申込不要の講座

講座名	とき
1才りすぐみ 親子ふれあい遊び・ママの交流time	1日(木) 午前10時30分～11時30分
0才ひよごぐみ(後半クラス) 7カ月頃からハイハイ以降の赤ちゃん対象 親子ふれあい遊び・ママの交流time	2日(金) 午前10時30分～11時30分
0才ひよごぐみ(前半クラス) 6カ月頃までの赤ちゃん対象 持ち物…バスタオル 親子ふれあい遊び・ママの交流time	5日(月) 午前10時30分～11時30分
2才うさぎぐみ 2～3才の親子対象 リズム遊びをしましょう	7日(水) 午前10時30分～11時30分
わらべうたであそぼう	9日(金) 午前10時30分～11時
おはなしでてこい	10日(土) 午前11時～11時30分
ラララで歌う絵本音楽 「さよならママがおぼけになっちゃった」	14日(水) 午前10時30分～11時
りすのおへや 1才の身体計測&研修室で自由に遊べます。	15日(木) 午後1時～4時
えいごであそぼう	17日(土) 午前11時～11時30分

講座名	とき
おはなしバスケのおはなし会	17日(土) 午後1時30分～2時
あそぼってシアター 「おぼけのてんぷら」 「チップとデール リすのいたずら合戦」	18日(日) 午前10時30分～正午
助産師ひまわり相談	20日(火) 受付時間: 午前9時30分～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	20日(火) 受付時間: 午前9時30分～11時30分
ひよこのおへや 0才の身体計測&研修室で自由に遊べます。	21日(水) 午後1時～4時
おやこでHipHopダンス	23日(金) 午前10時30分～11時
つくってあそぼう 紅葉のリース	24日(土) 午前10時30分～正午
お誕生会	26日(月) 午前11時～11時30分
チア・エクササイズ	28日(水) 午前10時30分～11時30分
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

\*参加費の記載のないものは無料です。

# 子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	講座名
1日(木) 5日(月) 6日(火)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時～11時30分	作って飾ろう!
8日(木)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時15分	バルーンパフォーマンス 講師:風船王 フージー
9日(金)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時10分～11時10分	小柳信子先生の のぶちゃんルーム 講師:子育て支援カウンセラー 小柳 信子
14日(水)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時45分～午後0時15分	栄養指導と試食会(要予約・15組/試食代265円)
15日(木)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時15分	じいじの子育て塾 講師:菅井 国次
26日(月)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前9時30分～11時30分	大型ブロック遊園地で遊ぼう
27日(火)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	じゅんちゃんといっしょ(絵本の読み聞かせ) 講師:田中 淳子

### 1. 子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

### 2. 一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

### 3. 育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

### 4. 育児相談

お気軽に職員へお声掛けください

保育所(園)子育て支援センター  
育児相談  
[平日]午前9時～午後4時  
\*本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

\*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。\*そのほかの行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。  
\*子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時です。)

# すまいるランド

新堀1311(市役所 栄庁舎1階)  
開館時間:午前9時～午後6時 ☎45-5687  
◎予約の必要な講座[申込開始日 10月16日(火)]  
\*申込開始日は、1人1講座のみ、10月17日(水)からは複数申し込みできます。



11月の休館日  
19日(月)、30日(金)

～肌と肌のふれあいが子どもの心をほぐす～  
**ベビー☆ママヨガ**

11月5日(月) 午前10時30分～11時10分  
対象…首がすわった3カ月～2歳の子どものママ  
参加費…400円 持ち物…バスタオル

先着 12組

～Cuna～  
**親子触れ合いベビーマッサージ**

11月8日(木) 午前10時30分～11時30分  
対象…2カ月～あんよが始まる頃の子どものママ  
参加費…500円 持ち物…バスタオル

先着 12組

**Let's おやこでたいそう**

11月17日(土) 午前10時30分～11時15分  
対象…2～3歳の親子  
参加費…500円  
服装…動きやすい服装  
持ち物…飲み物

先着 15組

**Mamato. 産後・親子エクササイズ**

11月20日(火) 午前10時30分～11時10分  
対象…首のすわった頃からよちよち歩き頃の子どもとママ  
参加費…500円 服装…動きやすい服装  
持ち物…バスタオル

先着 12組

**アロマ骨盤エクササイズ**

11月26日(月) 午前10時30分～11時30分  
対象…子育て中の人  
参加費…400円  
申込期限…11月19日(月)

先着 10人

## ◎申込不要の講座

講座名	とき
楽しいおりがみ 《今月のおりがみ》 木のこのダンス	3日(土) 午前10時30分～正午
自由に作ってあそぼう	4日(日) 午前10時30分～午後2時30分
えほんのじかん	6日(火) 午前11時～11時30分
☆七五三なりきりフォト かわいい衣装で写真を撮ろう	10日(土) 午前10時30分～午後3時 18日(日)
でんちゃんのちょこっと劇場	10日(土) 午前11時～11時30分
栄養士ぱくぱく相談	13日(火) 午前9時30分～11時30分
助産師ひまわり相談	13日(火) 午前9時30分～11時30分 27日(火)
いっしょにうたいましょう	15日(木) 午前10時30分～11時
～絵本セラピストによる～ 親子のための絵本の時間	16日(金) 午前10時30分～11時10分

講座名	とき
親子でつくろう 《今月の工作》 紙コップミノムシ	18日(日) 午前10時30分～午後2時30分
おはなしポケットのおはなし会	24日(土) 午後1時30分～2時
おもちゃの病院 診断無料 修理実費100円～300円程度	25日(日) 午後1時～4時
キラキラビューティtime ～ママの女子力アップ～	27日(火) 午前10時～正午
すまいるアート Time 《今月のアート》 ダンボールのツリー	28日(水) 午前10時30分～11時30分
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

☆は特別講座です。

すまいるランド  
Smile photo フォト  
各施設の講座を紹介!  
気軽に遊びに来てね!

すまいるランド・あそぼってでは土・日曜日、祝日もやっています!



すまいるランド 《七五三なりきりフォト》  
かわいい衣装で七五三の記念写真を撮ろう!



保内保育所子育て支援センター 《バルーンパフォーマンス》  
風船で大きな竜ができたよ!



あそぼって 《お誕生会》  
おたんじょうびおめでとう!

## Nobody's Perfect 完璧な親なんていない!

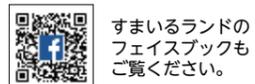
子どもの育ちサポートセンター ☎45-1131  
グループで話し合い、子育てを楽しむヒントを見つけましょう。  
とき…11月8日、15日、22日、29日、12月6日、13日(休)  
全6回 午前10時～正午  
ところ…あそぼって  
内容…しつけの悩み、自分の時間の作り方などテーマは参加者が決めます。  
対象…0歳～3歳程度の子どものもつ子育て中の人  
定員…12人  
参加費…300円  
申込期限…10月25日(休)  
●保育ルーム  
対象…生後6カ月～未就園児  
定員…18人

## 山上 亮さんの 整体的子育て講座

すまいるランド ☎45-5687  
整体を通して、季節の子どもの体との関わり方を知り、家庭でも実践できる方法を学びます。  
とき…11月11日(日)  
午前10時～11時30分  
ところ…栄保健センター  
講師…山上 亮さん



対象…子育て中の家族  
定員…30組  
参加費…一家族500円  
服装…動きやすい服装



すまいるランドのフェイスブックもご覧ください。

三条のステキなもの、楽しいことを「まちなか」で見つけよう!

# SANJO!

## まちなか情報局

### 10月7日(日) 三条マルシェ大規模開催

一ノ木戸商店街～中央商店街

# 商店街と周辺の 小路を歩こう!

マルシェが開催される中央商店街、一ノ木戸商店街と周辺の小路を歩いてみました。

第四銀行三条支店脇のマルシェのシャトルバス発着所からぐるっと歩いて5,000歩以上に!

まちを歩くと、普段気が付かない発見があるかもしれません。



### 仲之町 更科脇小路・旧学校小路

更科脇小路は、かつてそば店があったことから、また、旧学校小路は、かつて一ノ木戸小学校があったことから小路の名前になりました。  
両小路を歩いていくと、三条市では珍しいレンガ造りの建物「中心市街地拠点施設TREE」が目に入ります。ここは、かつて「東京風呂」と呼ばれる銭湯として地域の人から利用されていた。TREEは、和風モダンの内装で、落ち着いた雰囲気の中、買い物や飲食を楽しむことができます。



一ノ木戸商店街はすてきなお店がたくさんありますし、良い人ばかりで、皆さんから盛り上げてもらっています。



空き家改修事業等補助金を活用し、そば店 むろしまを新規出店した川崎さん



**本町二丁目 近清脇小路**  
この付近には、後に日魯漁業(現在のマルハニチロ)の経営者となった堤清六の生家がありました。堤家の屋号である「近清」にちなみ小路の名が付けられました。

三条マルシェ開催に伴う交通規制は、本紙9月16日号をご覧ください。

今回の特集、「食欲の秋! 地場産品を使ったおいしいスイーツ」に合わせて、商店街で見つけたスイーツを紹介します。

### 中央商店街

中央商店街の中ほどにあるスマイル本町は、市内の障がい者施設で作成されている製品を販売し、中の喫茶コーナーは、地域の憩いの場となっています。当事者を始め、ボランティアが運営しています。



### 一ノ木戸商店街

一ノ木戸商店街の全長約800mのアーケードは、この夏に改修工事を行いました。天候を気にせず気軽にショッピングが楽しめます。



柱やベンチ、花壇などきれいに改修しました。たくさんの方にきていただきたいです。



一ノ木戸商店街の星野理事長



創業文政敦賀屋長吉(つるがや) 和釘の焼印が入った和釘の里

松坂屋 季節の生菓子

むさしや アニヨー パスカル

コロネット 濃厚プリン

御菓子処かつみ ひよこまんじゅう

カフェトウジュール ぶどうパフェ(季節によって変わります)

菓子処 かつぼ屋 マスカット大福

カフェ フルール ケーキセット



魚屋  
WA NO TUKI  
和の月

## リニューアルオープン!

お客様にはご不便をおかけしておりましたが、10月1日にリニューアルオープンします。  
市街地からちょっと離れた田園と山々に囲まれた隠れ家的なお店です。四季の和の心が感じられる最高のおもてなしでお待ちしております。  
完全ご予約制(お祝い、ご法要、忘新年会、歓送迎会、女子会、食事会など)、椅子・テーブル席を導入しました。  
大切な日や、故人を偲ぶ時、各種ご宴会に御来店されましたら、心ゆくまで、ごゆっくり、お寛ぎいただけます。  
尚、ランチ営業はございません。仕出し料理等承ります。

■ご予約・お問い合わせはお気軽に  
三条市北潟甲658-1(しらさぎ森林公園手前)  
TEL 0256-47-7345

バス無料送迎有

詳しくは <http://www.uokin.com/wanotuki/>

リニューアルに  
ご協力を  
いただきました。

建設業知事許可(般-28)第42492号

一般建築請負 施工 **サイトウ建築**

新潟県三条市曲淵3丁目22-26  
TEL(0256)35-2621

市のすがた  
9月1日現在  
(対前月)



人口  
98,431人  
(減1人)



男  
47,975人  
(減8人)



女  
50,456人  
(増7人)



世帯  
36,199世帯  
(増54世帯)

出生: 63人 死亡: 89人  
転入: 150人 転出: 125人

**お困り事ならおまかせ!!**

浄化槽  
保守点検・清掃

粗大ごみ  
回収・処分

小工事

お困り  
ごと



見積り・相談無料!お気軽にお電話ください!!

☎0120-323-039

www.mitsumi-kankyo.jp

株式会社 **みつみ環境** 〒959-1143 三条市泉新田60番地  
営業時間 / 8:00-18:00(土日祝日は除く)

SANJO  
広報さんじょう

**広告  
募集**

店舗  
紹介

求人  
募集

イベント  
紹介

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。  
問い合わせ:政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5523