

SANJO

広報
さんじょう

2018

8.1

No.
300

ミズベリング三条 グランドオープン！





ミズベリング グラウンドオープン！



ミズベリングとは、日本の水辺の新しい活用の可能性を創造していくプロジェクトです。

多くの遊具やバーベキュー施設など、これまで整備を進めていた全ての設備が完成し、ミズベリング三条が7月29日(日)にグラウンドオープンしました。

かまどや交流広場があり、普段から気楽に、お楽しみいただけます。そのほかにも、熱気球やヘリコプター、重機の搭乗体験など、家族で楽しめるイベントも月に1回程度開催していきます。

生まれ変わった三条市の水辺をぜひお楽しみください。





イベントの楽しみ方

熱気球搭乗体験

大人1,000円
小学生以下500円
小鳥の目線で三条市の眺めを楽しめます。



ヘリコプタークルーズ

大人4,000円～
小学生以下3,100円～
上空から三条市のまちなみ、川や山を眺望できます。



その他体験



しゃぼん玉遊び



ポニーふれあい体験



子ども凧揚げ

重機乗車体験

ショベルカーなどの運転席に座って、実際に作業をする体験ができます。



公園マルシェ

楽しい体験のあとは三条の美味しい食べもので一息ついてはいかがでしょうか。



近日開催予定のイベント

8月19日(日)
9月23日(日)



*イベント情報は、ホームページを随時更新しています。QRコードから確認ください。



インタビュー／
真島さん兄弟

ヘリコプターからは、いつも見ている店や町が小さく見えておもしろかったです。また来てみたいです。



インタビュー／
芳賀さん兄弟

気球に乗ったら、思ったより高くてびっくりしました。水鉄砲で兄ちゃんたちと打ち合ったのが面白かった。水遊びがおもしろいので、きりできるのが嬉しいです。



インタビュー／
古川さん親子

すごく広くて雰囲気の良いところで安全でのびのびと遊ぶことができて良かったです。駐車場は十分にあるので、時間があるときにまたふらっと来てみたいです。



交流広場

芝生が広がる敷地で、フリスビーやサッカーなどのびのびと自由に遊べます。



ラジコン草刈り機

操作体験ができます。利用の際は、水防学習館窓口へ声を掛けてください。



インタビュー／
山崎さん親子

保育園のお便りを見て来ました。いろいろな遊びをして時間を過ごせるので、こんな場所があると助かります。



ミズベリング三条の楽しみ方

普段の楽しみ方



せせらぎ水路

水遊びが楽しめるスポットです。浅い造りで、小さな子どもたちも安心です。



遊具

(すべり台、ふわふわ遊具など)
信濃川の魚が描かれたすべり台では、子どもが魚たちと一緒に楽しく遊べます。



炊事場・かまどベンチ

道具の貸し出しなどもあり、食材を持ち込んで気軽にバーベキューが楽しめます。
*ご利用の3日前までに水防学習館(☎35-6520)に予約ください。



気軽に遊びに来てください



タープ

バーベキューや遊んだあとは、タープの下でひと休みできます。



■職種など

職 種	区 分	採用予定人数	受験資格
一 般 事 務 職	大学卒業程度	若干名	昭和58年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人
	高校卒業程度	若干名	平成9年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人
土 木 技 術 職	大学卒業程度	若干名	平成元年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人
	企業、団体等職務経験者	若干名	昭和58年4月2日～平成元年4月1日に生まれた人で、土木技術を要する計画、設計、施工監理等の職務経験を5年以上有する人
保 健 師 職	資格免許職（資格取得見込みの者を含む。）	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を取得している人または平成31年3月31日までに取得する見込みの人
保 育 士 職 A	資格免許職（資格取得見込みの者を含む。）	若干名	平成5年4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を取得している人または平成31年3月31日までに取得する見込みの人（児童福祉法第18条の18に基づく保育士登録済みまたは登録見込みの人）
保 育 士 職 B	資格免許職（資格取得者に限る。）	若干名	昭和58年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人で、保育士の資格を取得している人（児童福祉法第18条の18に基づく保育士登録済みまたは登録見込みの人）
消 防 職	高校卒業程度	若干名	平成5年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人で、次のすべての要件を満たす人 ・矯正視力を含み、両眼で0.7以上かつ一眼でそれぞれ0.3以上、赤、青、黄色の色彩が識別できること。 ・その他、身体に職務遂行上支障がないこと。 ・採用後、三条市内に居住可能であること。

- ※1 受験資格を満たしていれば最終学歴にかかわらず受験できます。例えば、区分の「大学卒業程度」とは、大学卒業（見込み）者を対象とした試験ではなく、大学卒業程度の学力を有する人を対象とした筆記試験を実施するという意味です。
- ※2 前期試験で受験した職種・区分は、受験できません。前期試験で受験していない他の職種・区分は、受験資格を満たしていれば後期試験の受験も可能です。
- ※3 土木技術職（企業、団体等職務経験者）について
- ・「職務経験」とは、週30時間以上の勤務の会社員、自営業者、団体職員、公務員等の勤務経験を指します。ただし、アルバイトもしくはパートタイマーなどの臨時的雇用の職または期間を限って雇用される契約社員等および公務における臨時的任用職員、嘱託員等の職に係る勤務経験を除きます。
 - ・「5年以上」とは、企業、団体等に在職していた期間で、一の企業、団体等に1年以上継続して就業していた期間をもって算出するものとします。また、同時期に複数の企業、団体等に勤務していた場合は、いずれか一方の勤務期間のみを職歴として算入します。なお、育児休業期間および休職期間は、勤務期間に含めないものとします。

■試験日程など

試験区分	日程	合格発表
第1次試験	9月16日(日)	10月下旬
第2次試験	11月上旬	11月中旬
第3次試験	11月下旬	12月上旬

■申し込み

受験案内などの入手方法…人事課、栄・下田各サービスセンターで配布しています。

- ・郵送で請求するときは、120円切手を貼り、住所、氏名、受験予定の職種を記入した返信用の封筒（角2）を同封し、請求してください。
- ・ホームページからダウンロードもできます。申込書はA4判の白紙に黒色で片面印刷してください。

受験申込方法…受験案内を確認の上、提出書類を持参または郵送ください。電子申請も可能です。

申込・請求先…〒955-8686 三条市役所 人事課（住所不要）



平成30年度 職員採用 後期試験 (平成31年4月採用)

三条市役所の職員採用試験は…

とかく「前例踏襲」や「ことなかれ主義」と揶揄される公務員にありがちな意識にとらわれず、三条市民の幸せのために自らしっかりと考え抜き実践する「素直な肉食系」を採用することこそが三条市役所の職員採用試験の目的です。

「素直な肉食系」とは…

- 他人の意見、現状の自分を受け入れることができること
- 現状打破に貪欲、積極的で意欲と向上心に溢れていること

受付
期限

8月24日(金) 午後5時30分 (必着)

受付
時間

土・日曜日を除く午前8時30分～午後5時30分

■試験科目

試験職種	第 1 次試験	第 2 次試験	第 3 次試験
一 般 事 務 職 (大 学 卒 業 程 度) (高 校 卒 業 程 度)	基礎能力試験、作文試験	適性検査、集団討論	一次面接、二次面接
土 木 技 術 職 (大 学 卒 業 程 度) (企業、団体等職務経験者)	基礎能力試験（※）、 専門試験、作文試験		
保 健 師 職 (資 格 免 許 職)			
保 育 士 職 A お よ び B (資 格 免 許 職)			
消 防 職 (高 校 卒 業 程 度)	基礎能力試験、作文試験		一次面接、二次面接、 体力測定

※ 基礎能力試験について、土木技術職（企業、団体等職務経験者）および保健師職（資格免許職）は大学卒業程度の学力を有する人を対象とした試験を、保育士職AおよびBは短大卒業程度の学力を有する人を対象とした試験をそれぞれ実施します。

募集

臨時職員、パートタイム職員

人事課 ☎34-5518

①臨時職員（通年募集） 一般事務補助職員

臨時職員として登録いただき、必要に応じて担当課から連絡します。

勤務時間：平日 午前8時30分～午後5時15分（7時間45分勤務）

賃金：時給850円

②パートタイム職員

特別支援サポーター

資格要件：特別支援教育に理解があり、児童生徒への学習支援、介助などができる人

募集人数：9人

任期：2学期始業式～平成31年3月31日

業務内容：小・中・義務教育学校での特別な支援を要する児童生徒に対する学習支援や介助

勤務時間：平日 7時間30分勤務
賃金：時給860円
申込期限：8月15日(水)

◆共通事項

選考方法：面接

申込方法：写真を貼付した履歴書を持参か郵送ください。

〒955-8686 三条市役所 人事課（住所不要）

指定管理者募集

●槻の森斎苑の指定管理者

市民窓口課 ☎34-5540

応募期間：8月1日(水)～9月14日(金)

●勤労青少年ホーム指定管理者 商工課 ☎34-5611

応募期限：8月31日(金)

●農業体験交流センター サンファーム指定管理者

農林課 ☎34-5654
応募期限：8月31日(金)

◆共通事項

業務開始日：平成31年4月1日

日)
業務内容・応募方法：各課にある応募要項またはホームページをご覧ください。

講座・催し

かんきょう庵 イベント情報

かんきょう庵 ☎45-7040

①エコちゃんサンちゃんシアター

とき：8月23日(木) 午後2時～3時
上映内容：「字のないはがき」「わらぐつの中の神様」ほか3本

②キッズフリーマーケットの こども店長募集

とき：9月30日(日) 午前10時～午後2時
対象：市内在住の小学生と保護者
定員：14小間（1小間1・5m×2・5m）
出品できるもの：不用になった

⑧風南夏休みおはなし会

とき：8月9日(木) 午前10時30分
ところ：風南公民館（プレールーム）

⑨えほんだいすき

とき：8月11日(土・祝) 午前10時30分

⑩あきじいのおはなごっこ！

とき：8月12日(日) 午前10時30分

⑪10周年記念「語りのひろば」 三条語りの会とむら

とき：8月18日(土) 午後1時
ところ：中央公民館

創業塾 pontekia 公開講座参加者募集

商工課 ☎34-5609

webやSNSをうまく活用し、顧客を獲得するポイントを学びます。

とき：8月20日(月) 午後6時30分～9時
ところ：三条信用金庫研修所
内容：ファンを増やすための

た服やおもちゃなど
*大人の手作り品、食品などは出品できません。
申込方法：住所、氏名、携帯電話番号、出店内容を電話かファクス(45-7040)で連絡ください。

申込期限：9月10日(月)



夏休みに学校プールを開放します。

教育総務課 ☎45-1111

とき：8月3日(金)～12日(日) 午後1時～4時30分
ところ：大崎学園

対象：市内在住の人（市外在住者は、市内在住者同伴で利用可）
*保護者1人につき未就学児2人まで利用できます。
*おもむきが取れていない乳幼児

児は利用できません。
利用料：中学生以下100円、高校生以上200円
持ち物：水泳帽、水着、タオル

栄養教室 健康づくり課

☎34-5448

教室修了後は食生活改善推進委員として活躍できます。

とき：9月4日(火)、20日(木)、10月3日(水)、26日(金)、11月5日(月)、30日(金) 午前9時30分～午後3時
ところ：総合福祉センター

*9月20日(木)のみ道の駅 漢学の里 しただ

内容：健康づくりや栄養に関する講話、調理の基本や郷土料理の実習、献立コンクールほか
対象：市内在住の20歳以上で、全回受講できる人

定員：25人
参加費：初回1,800円、以降各回500円程度
申込期間：8月2日(木)～24日(金)

時間：午前9時～正午

②普通救命講習Ⅲ

AEDなどによる心肺蘇生法（小児・乳児・新生児）、大出血時の止血法を学びます。

とき：10月21日(日)、11月25日(日)、12月9日(日) 午前9時～正午
ところ：消防署

◆共通事項

対象：市内在住、通勤・通学する中学生以上
定員：各回20人
申込期限：開催日の1週間前
その他：

・講習修了者には修了証を交付します。
・町内会や事業者に出前講習も行っています。

盆花臨時市場

営業戦略室 ☎34-5605

とき：8月13日(月) 午前5時～10時
ところ：中央市場、八幡小路市場

②夏☆読書

チャレンジスタンプラリー

本の貸し出しやイベント参加でスタンプを押します。10個集めてプレゼントをもらおう！



図書館イベント情報

図書館 ☎32-0657

ところの記載のないものは、図書館本館です。

①図書館スタッフのオススメ本

「くらべる東西」
文おかべ たかし／写真 山出 高士 東京書籍
身近なあらゆるものを日本の東と西で比較して、「こんなに違うの？」と驚きの連続です。日本文化の面白さを改めて実感できます。

⑤図書館キネマ

とき・上映内容：8月5日(日)

・午前10時「アルプスの少女ハイジ」
・午後2時「くまのアーネスト おじさんとセレスティス」

⑥調べる学習相談室

宿題や自由研究の進め方を一緒に考えます。
とき：8月6日(月) 午後3時

⑦えほんのじかん

とき：8月7日(火) 午前11時
ところ：栄分館（すまいるランド）

創業塾 pontekia 公開講座参加者募集

商工課 ☎34-5609

webやSNSをうまく活用し、顧客を獲得するポイントを学びます。

とき：8月20日(月) 午後6時30分～9時
ところ：三条信用金庫研修所
内容：ファンを増やすための

応急手当を身につけよう

消防本部 ☎34-1111

①普通救命講習Ⅰ
AEDなどによる心肺蘇生法（成人）、大出血時の止血法を学びます。

とき・ところ：

9月23日(日) 消防署
10月14日(日) 下田分署
11月18日(日) 栄分署
12月16日(日) 消防署



企画展 諸橋安平
— 郷土とともに —

諸橋轍次記念館

☎47-2208

諸橋博士が尊敬した父、諸橋安平の作品を通してその人柄にせまります。

とき：前期 7月28日(土)～10月8日(月・祝)、後期 10月10日(水)～12月24日(月・振替)
入館料：一般・高校生以上 500円、小・中学生200円
*土・日曜日、祝日は小・中学生無料



漢字能力検定

諸橋轍次記念館

☎47-2208

とき：10月27日(土) 午後2時
検定料：
・8、9、10級各1,500円
・5、6、7級各2,000円
・準2、3、4級 各2,500円

・2級 3,500円

申込方法：申込用紙に記入し、検定料を添えて申し込みください。

申込用紙は、当館、中央公民館、図書館、図書館各分館にあります。

申込期限：9月20日(木)

第14回三条市音楽祭
出演者募集

生涯学習課 ☎47-0048

とき：

・合唱の部 11月3日(土・祝)
・器楽の部 11月11日(日)
・ロック・ポピュラーの部 11月18日(日)
・フリーの部 11月25日(日)
いずれも午後1時開演

参加資格：市内在住の人または市内の団体

*応募者多数のときは抽選します。

応募方法：募集要項を確認ください。☎からも可

申込期限：8月24日(金)

その他：出演者は9月18日(火)午後7時30分からの打ち合わせ

せに出席ください。

第1回 学びのカフェ
法話と落語

中央公民館 ☎32-4811

とき：8月24日(金) 午後6時～8時30分

ところ：三条別院

対象：市内在住、在勤の18歳以上



市民総合大学
受講生募集

三条東公民館 ☎35-1200

① いまさら人に聞けない、歴史の謎

日本神話から大和朝廷までの古代史の謎にせまります。

とき：9月7日、21日、10月12日、26日、11月16日、30日

12月7日、21日(金) 午前9時30分～11時30分
定員：20人

② 三条の先人達・三条鍛冶と金物商の歴史

とき：9月8日、15日、10月27日(土) 午後2時～3時30分
定員：20人

◆ 共通事項

対象：市内在住の20歳以上
申込開始日：8月6日(月)

赤十字救急法
基礎講習会

福祉課 ☎34-5434

応急手当と心肺蘇生法(AED)の正しい知識と技術を学びます。

とき：9月9日(日) 午前9時～午後1時

ところ：総合福祉センター

対象：満15歳以上
参加費：1,500円

服装：動きやすい服装

持ち物：筆記用具
申込期限：9月3日(月)



爽涼水墨画展

嵐南公民館 ☎35-2011

とき：8月25日(土)、26日(日) 午前9時～午後5時
*26日(日)は午後4時まで

夏休み陶芸教室

地域経営課 ☎34-5646

とき：8月11日(土・祝) 午前9時30分～正午

ところ：旧荒沢小学校

対象：小学4年生以上

定員：先着10人
参加費：千円

*別途送料が掛かります。
持ち物：内履き、エプロン、タオル、クッキー型(任意)
申し込み：地域おこし協力隊 ☎64-8116

スポーツ

平成30年度
後期学校開放登録

健康づくり課

☎34-5447

希望する団体は申し込みください。利用は1団体週1日です。

対象：市内在住、在勤する10人以上の団体
対象期間：10月1日(月)～3月31日(日)

申込方法：電子申請するか、申込書を提出ください。申込書は申込先施設にあります。☎からも可

申込期間：8月1日(水)～20日(月)

申込先：健康づくり課、栄・下田各サービスセンター、栄・下田各体育館、各公民館

登録団体の利用調整会議

申込後、利用調整が必要な団体に連絡をしますので、出席ください。

とき：9月18日(火) 午後7時

ところ：厚生福祉会館
持ち物：内履き

くらし

熱中症に
注意しよう

健康づくり課

☎34-5445
☎34-5558

① 出掛けるときに
気を付けたいポイント

・気温や暑さ指数を確認しましょう。暑さ指数は環境省ホームページで確認できます。

・服装を工夫しましょう。麻や綿などの素材の服や帽子、日傘を活用しましょう。
・のどが渇く前に水分を補給し、30分に1回は休憩を取りましょう。

② 暑くて食欲がないときの工夫

・酢や香辛料で食欲をアップしましょう。
・体温を下げる夏野菜を食べましょう。

・麺類は、肉や野菜と一緒に食べましょう。

③ 日差しを遮って
室内の暑さを和らげる

日差しを遮る道具：すだれ、農業用遮熱シート、サンシェード

し尿くみ取りの
申し込みはお早めに

汚泥再生処理センター ☎36-8700

お盆前にくみ取りを希望する人は、申し込みください。

申込期限：8月7日(火)

*期限を過ぎた人は、8月16日(木)以降になります。

申込先：三条市環境衛生協同組合 ☎080-2595-9678

*8月11日(土・祝)、12日(日)、14日(火)、15日(水)は休みです。



児童扶養手当の現況届・ひとり親家庭等医療費助成の受給者証更新申請

子育て支援課

☎45-1113

受給資格の継続には届出が必要です。対象者には8月上旬に案内を送付します。

提出方法：対象者本人が窓口に出してください。郵送による提出はできません。

提出先：子育て支援課、市民窓口課、栄・下田各サービスセンター

提出期限：8月31日(金)

コンロからの火災に
注意

警防課 ☎34-1113

魚焼きグリルにたまった脂が過熱されて炎が出る可能性があります。こまめに清掃をしましょう。

また、調理中は絶対にその場から離れないようにしましょう。

子ども医療費の拡充
(通院)について

子育て支援課 ☎45-1113

10月1日から、子どもが2人までの家庭の通院にかかる医療費助成の対象期間を、中学校修了まで拡充します。(所得制限があります。)

対象者には、8月中旬までに手続きの書類を送りますので、必要事項を記入の上、添付書類と併せて提出ください。

書類が届かない人は、連絡ください。

対象：中学生で入院のみ助成を受けている人



第4回大学野球サマーリーグ

健康づくり課
☎34-5447

▶ 次世代主力選手による育成試合 ◀

サマーリーグ期間中は、地元高校との試合も行います。

参加校…慶應義塾大学、早稲田大学、明治大学、立教大学、
筑波大学、東洋大学、新潟医療福祉大学

と き…8月9日(木)～12日(日)

ところ…三条パール金属スタジアム、見附運動公園野球場

入場料…1,000円、高校生以下無料

問い合わせ…三条パール金属スタジアム ☎0256-32-8911

	三条パール金属スタジアム		見附運動公園野球場	
	試合開始	試合・交流試合	試合開始	試合・交流試合
9日	10:30	慶應vs医療福祉		
	13:15	明治vs筑波		
	16:00	立教vs早稲田		
10日	8:00	慶應vs筑波	8:30	長岡市内高校vs早稲田
	10:45	慶應vs東洋	11:30	立教vs明治
	13:30	早稲田vs筑波	14:15	長岡市内高校vs明治
	16:15	立教vs東洋		
11日	8:00	立教vs三条高校	8:30	東洋vs明治
	11:00	慶應vs早稲田	11:45	東洋vs筑波
	14:15	明治vs早稲田	15:30	慶應vs立教
12日	8:30	筑波vs新潟県央工業	8:30	早稲田vs東洋
	11:30	慶應vs明治	11:30	筑波vs立教
	15:30	閉会式		

6月定例市議会から

行政課 ☎34-5516

6月定例市議会は、6月19日(火)～7月3日(火)に開かれ、16件の議案などが提出されました。

●人事

《同意》

- 1 教育委員会委員の任命
- 2 固定資産評価審査委員会委員の選任

●条例改正

《可決》

- 3 三条市税条例等の一部改正
- 4 三条市家庭の保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正
- 5 三条市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正
- 6 三条市介護保険条例の一部改正
- 7 三条市指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準等を定める条例の一部改正

●規約変更

《可決》

- 8 新潟県中越福祉事務組合規約の変更

●その他

《可決》

- 9 動産の取得

●補正予算

《可決》

- 10 平成30年度三条市一般会計補正予算
歳入歳出にそれぞれ17億5,690万2千円を追加し、総額481億8,196万9千円となりました。
補正した主なものは、
・実学系ものづくり大学施設建設事業費
……………8億2,185万円

- ・医療系高等教育機関施設建設事業費
……………6億1,484万6千円
- ・大崎中学校区小中一体校建設事業費
……………2億7,910万5千円

などです。

- 11 平成30年度三条市一般会計補正予算
歳入歳出にそれぞれ1,600万円を追加し、総額481億9,796万9千円となりました。
・バイオマス利活用推進事業費
……………1,600万円

●議員発案

《可決》

- 12 特別委員会の設置
- 13 30人以下学級実現及び義務教育費国庫負担制度の復元を求める意見書の提出
- 14 核兵器禁止条約への調印を求める意見書の提出

●請願

《採択》

- 15 30人以下学級実現及び義務教育費国庫負担制度の復元を求める請願
- 16 核兵器禁止条約への調印を求める意見書提出に関する請願

●特別委員会の設置について

- 今定例会において、次の特別委員会が設置されました。
- ◇高等教育機関調査特別委員会
- 目的 実学系ものづくり大学及び医療系高等教育機関に係る調査・研究を行う。
- 委員 全議員(22人)により構成
委員長 西川 重則
副委員長 笹川 信子 (敬称略)



ヘワンの
世界へようこそ!

地域経営課 ☎34-5624

ありがとうございました。また会える日まで!

月日が経つのは早く、三条に来てからあっという間に3年が過ぎました。今回を持ちまして最終回となります。今までお付き合いいただき、ありがとうございました。

2015年5月、私が三条市に派遣されることを聞かされたときは、知らないまちで少し不安でした。しかし、「2年間だけだから。」と、自分を納得させました。また、カナダに住んでいる友人に新潟出身の人がいて、彼女のふるさとなら心配することはないと思い、ほっとしました。来てみたら、やはりそのとおりでした。

初めて三条市に来たときのことは、今でもよく覚えています。東京での研修を終えて新幹線に乗り、長岡駅で降りて、迎えに来てくださった担当者の人と食事を取ってから、ようやく三条市にたどり着きました。その日は、未知の世界に着き、見たことのない風景や聞いたことのない言葉で頭がいっぱいで、大学を卒業したばかりの私には、とても不安でした。しかし、三条市の優しい皆さん

が手を差し伸べてくださり、その不安もすぐに消えました。初めは、2年のつもりでしたが、延長して3年いることを決めました。

三条市は、私に多くの「はじめて」を経験させてくれた場所です。社会人として初めての就職先、一人暮らしも初めて、外国で住むことも初めてと、私には全てが初めてでした。これまで頑張ってきたのも、全部皆さんのおかげです。皆さんと触れ合い、仕事をすることやりがいを感じる事ができ、感謝の気持ちで胸がいっぱいです。

新潟から離れたら、弥彦山に沈む夕日や、永遠に続くような素敵な田んぼ、綺麗に積もった真っ白な雪、そして、何よりこの地域の皆さんの温かい笑顔が恋しくなるでしょう。自分の人生の中で、多くの経験をさせてくれた三条市を、私は一生忘れません。立派な人になって戻ってきたいと思います。またいつか、皆さんに会える日が来ることを願って、さよなら。ありがとうございました。

三条市ひまわり債を発行します

財務課
☎34-5526

皆さんから協力いただいた資金を三条市のまちづくりに活用します。

申込期間 9月5日(水)～11日(火) *先着順

発行日 9月14日(金)

- 購入できる人 市内在住の20歳以上の個人
- 購入できる額面金額 10万円(最低購入価格)～300万円(購入限度額)
*10万円単位です

使い道…実学系ものづくり大学施設建設事業、医療系高等教育機関施設建設事業、市道整備事業、緊急内水対策事業、スポーツ・文化・交流複合施設建設事業など

発行総額…8億円

償還期間・方法…5年満期一括償還(平成35年9月14日償還)

利払い…年2回(3月14日、9月14日)

利率…8月下旬にホームページや取扱金融機関でお知らせいたします。

購入方法…取扱金融機関の各店舗窓口で購入ください。

手続きに必要な書類…

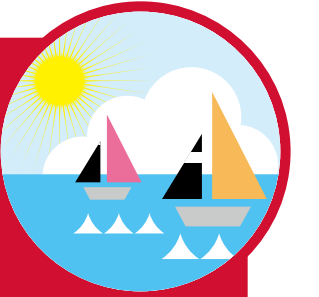
- ・個人番号の確認書類(次のいずれか一つ)
マイナンバーカード(個人番号カード)、個人番号通知カード、住民票(個人番号あり)

- ・本人確認書類
運転免許証などの写真付き公的証明書1種類または健康保険証や年金手帳などの写真なし公的証明書2種類
- ・印鑑

取扱金融機関…第四銀行の市内各店舗、三条信用金庫の市内各店舗と燕三条支店

●注意事項

- ・償還前でも購入した金融機関などで売却して換金できますが、元本割れになることがあります。(満期には、額面どおりの元金が支払われます。)
- ・預金ではないため、預金保険の対象ではありません。
- ・クーリング・オフの対象外です。



みんなのひろば

ページの見方

それぞれの略字は、下の内容を表しています。

時=とき 所=ところ 内=内容 講=講師
対=対象 定=定員 ￥=参加費 服=服装
持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

道の駅庭園の郷保内

イベント情報

①ビアガーデン保Night
8月3日(金)、4日(土)、10日(金)、11日(土・祝)、31日(金)、9月1日(土) 午後6時30分～9時30分 内食べ放題、飲み放題 定各日80人 ￥大人4,500円、中学生3,000円、小学生1,500円 申開催日の3日前まで

②盆花セレクション!

時：8月10日(金)～13日(月) 午前9時～午後6時

③里山観察と杉の木の時計づくり体験

時 8月5日(日)、26日(日) 午前9時～正午 対 小学生(保護者同伴) 定 12人 ￥3千円

◆共通事項

申道の駅庭園の郷保内 0256-387276

■めざせ!100日間

無事故・無違反! 参加チーム募集中

①安全運転・チャレンジ100 対 運転免許を有し、県内在住または在勤、在学の5人のチーム 賞品旅行券など ￥1千円 申 8月31日(金)

②いきいきクラブ・チャレンジ100

対 県内在住の65歳以上5人のチーム 賞品カタログギフトなど ￥1チーム500円 申 8月20日(月)

◆共通事項

時 9月23日(日)～12月31日(月)の100日間 申 市役所、交通安全協会にある申込書に記入し、郵便局で申し込みください。 問 安全運転・チャレンジ100 実行委員会事務局 0256-2805136

■第17回

三条市高齢者囲碁・将棋大会

時 8月26日(日) 午前9時25分～午後4時30分(受付 午前9時) 所 総合福祉センター1 対 55歳以上 ￥千円 申 8月13日(月)までにトキめきクラブ三条囲碁・将棋クラブ 田浦 0256-387755

■新潟県統計グラフコンクール作品募集

興味のあることについて調べた結果を、統計グラフで表現しませんか。 対 小学生以上 申 9月7日(金)までに県統計課 統計情報班 0256-2805902

■三条年金事務所からのお知らせ

年金の相談・請求手続きは、電話で事前予約できます。 時 平日 午前8時30分～午後4時 持 基礎年金番号が分かるもの 申 予約相談希望日の1カ月前～前日に予約受付専用電話 0570-054890 問 三条年金事務所 0256-322820

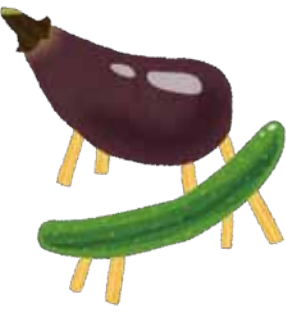
■朝ヨガ

時 8月7日(火)、21日(火)、28日(火) 午前5時45分～6時30分 所 島田若草公園*雨天時は、旧第一中学校 ￥300円(りんぐる会員無料) 服 動きやすい服装 持 ヨガマット、タオル、飲み物 申 総合型地域スポーツクラブりんぐる 0256-325210



■しみん朝市 お盆市

盆花や、仏壇のお供え物、夏野菜、果物があります。 時 8月13日(月) 午前6時～8時 所 三条パール金属スタジオ 駐車場 三条パール金属スタジオ、トリムの森の駐車場 持 買物袋 問 しみん市仲間の会 石黒 0909039817301



■刺激的歴史旅

2018ミステリーバス

好評の野外学習。今回は戊申150年企画第2弾です。 時 9月9日(日) 午前9時～午後4時30分 定 20人 持 昼食、飲み物、雨具 申 図書館 0256-320657 問 三条町並探検隊 前田 0256-323736

■燕三条ミニ四駆大学付属三条模型予備校初等科

特別夏期講習

美しい塗装の世界をテーマに、プラモデルを製作します。 時 8月19日(日) 午前10時～午後6時 所 三条ものづくり学校 プラモデル初心者(小学校低学年以下は保護者同伴) 定 20人 ￥1,700円 持 昼食*会場内にレストラン有り 申 8月10日(金)までに三条ものづくり学校 0256-346700

■保護者向けにいがた企業魅力発見バスツアー

時 上越 9月7日(金)、中越 9月4日(火)、9月11日(火)、9月26日(水)、下越 8月31日(金)、9月19日(水) 対 大学生などの保護者 定 先着20人*1組3人まで 問 県総務管理部 大学・私学振興課 0256-2805267

■保護者向けにいがた就職応援フェス

時 8月25日(土) 午後1時20分～4時30分 所 朱鷺メッセ 対 大学生などの保護者 問 県総務管理部 大学・私学振興課 0256-2805267

■再就職に向けた就活セミナー

就活のポイントを学び、ものづくり体験をします。 時 8月23日(木) 午後1時30分～4時30分 所 三条テクノスクール 定 20人 申 三条テクノスクール 0256-38464

■三条市音楽祭で歌いませんか

合唱の部に参加する市民合唱団を募集します。 時・所 11月3日(土・祝) 午後1時～中央公民館 講習会 9月2日(日) 三条東公民館、9月30日(日) 嵐南公民館、10月21日(日) 三条東公民館 いずれも午後2時～5時 講 塚原はる美、森田雅代 ￥千円 申・問 三条市音楽協会 西村邦明

■人工肛門・人工ぼうこう医療講習会

時 9月23日(日) 午前11時～午後2時 所 海老勢 申 9月11日(火)までに日本オストミー協会新潟県支部 雪椿友の会 鶴間事務局 0909055132930

2020年4月 開校予定

三条市医療系高等教育機関 教員募集

NSG GROUP

募集分野・資格

看護師・歯科衛生士

※ 看護師：2019年度に新潟で開催される看護教員養成講習会を受講することができます

【募集職種】 専門学校教員(左記のいずれかの資格と実務経験を有する方)

【勤務地】 2020年3月まで：新潟市、2020年4月以降：三条市

【勤務時間】 9:00～17:30/年間休日118日(2018年度)

【給与】 月額220,000円～400,000円 ※経験・年齢・前給・資格等を考慮し優遇

【待遇・福利厚生】 昇給年1回・賞与年2回・社会保険完備(私学共済) 交通費支給・資格取得奨励制度 等

【応募方法】 詳細は下記HPをご確認の上、①～③の書類をご郵送下さい。

※不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい。
①履歴書 ②職務経歴書(書式自由) ③個人情報取扱同意書 (①③は下記HP、キャリア採用バナーより)

学校法人 国際総合学園 TEL025-210-8570 〒951-8065 新潟市中央区東堀通1番町494-3
学校法人 新潟総合学院・学校法人 国際総合学園 人財開発部 採用担当 http://nsg-recruit.com/

さんしん

ねっとdeローン

カンタン! スピーディー!

24時間仮審査申込OK

※詳しくは最寄の本店窓口までお問い合わせください。

さんしん 三条信用金庫

- カーライフプラン
- 教育プラン
- 教育カードローン
- リフォームローン
- 個人向けローン おまかせ
- さんしん おまとめローン
- カードローンきゃっする900

他にもインターネット申込が可能な商品を取り揃えております。

誰かの役に立って嬉しい！
やってみよう、介護施設の
ボランティア！
あなたの活躍、応援します!!



セカンドライフ 応援通信 vol.27

8月開催のセカンドライフ応援セミナー

～人と人とのつながりを大切に、豊かな生活のお手伝い～
まずは知ってみて! いろいろある介護施設のボランティア

話し相手や洗濯物たたみなどの生活のサポート、レクリエーションのお手伝いなどの活動を紹介し、体験者の話を聞きながら意見交換をします。

と き…8月23日(木)
午前10時～11時30分 (受付開始9時45分)

と ころ…三条東公民館

対 象…おおむね55歳以上

定 員…10人

申込方法…セカンドライフ応援ステーションに
電話または直接申込みください。
三条市役所第二庁舎 ☎0256-47-0033

ボランティア情報

セカンドライフ応援ステーションに登録して、ボランティア活動しませんか。

●第一中学校昼休みの子ども見守り隊ボランティア 〈ハッピーボランティア対象〉

頻度(時間)…週1回 (1時間30分程度)

●嵐南公民館の学習室見守りボランティア 〈ハッピーボランティア対象〉

頻度(時間)…週1回 (2時間30分程度)

●はあとふるあたごグループホーム三条の簡易清掃と シーツ交換ボランティア〈ハッピーボランティア対象〉

頻度(時間)…週1回 (2時間程度)

相談会情報

●セカンドライフ友てらす

セカンドライフを楽しむための
情報を紹介し、座談会をします。

とき・ところ…

- ・8月21日(火) 午後1時30分～3時
総合福祉センター
- ・8月28日(火) 午後1時30分～3時
下田公民館

●ワークサポート三条 お仕事個別相談会

就労支援相談員が仕事に関する悩みの
相談やアドバイスをします。

とき…8月8日(水) 午前10時～午後1時
ところ…三条東公民館

セカンドライフ応援ステーションに登録すると、毎月、ダイレクトメールでさまざまな情報をお届けし、希望する人にはボランティア活動情報を紹介します。



ハッピーボランティア

団体などからの依頼に基づいてボランティア活動をすると、市から謝礼金500円がもらえます。

対象…市内在住の65歳以上

*一部、65歳未満の人も対象のものがあります。

えん 縁JOYセカンドライフ倶楽部 ～元気な笑顔を紹介します～

輝く! ボランティア体験談

三条マルシェでも活躍しているアンケート取りのボランティアさんは、フットワーク軽く、どんどんアンケートを配っていきます。「活動の後は、ついマルシェで買い物をして帰ります。」と楽しそうです。来場者カウントのボランティアさんは、おしゃべりしながらでも手はしっかりカウントして、「もらった謝礼で食事に行くの。今年は旅行に行こうかな。」と笑って話してくれました。



■燕三条 Wing
お盆フェア2018
時 8月11日(土・祝) 15日
(水) 所 燕三条 Wing 内 11日
(土) スプーンの磨き体験(3
00円)、12日(日) 銅タンブラ
ー製作体験(2千円)、13日(月)
スイーツ販売、14日(火) 味噌
漬販売、15日(水) ラテア
ー体験(500円)*3千円
以上お買上げの人に地場製品
をプレゼント 問 燕三条
Wing ☎0256-347
310



783215403

■はし供養祭

使い古しの箸をお持ちくだ
さい。

時 8月4日(土) 午前10時30分
正午(ミニ縁日 午前11時)

所 三条八幡宮 問 県央食品衛
生協会 三条支部 ☎080-

■燕三条じばさん
お盆フェア2018
時 8月11日(土・祝) 16日
(木) 午前9時30分～午後5時
30分 所 道の駅 燕三条地場産
業振興センター 内 11日(土・
祝) 包丁研ぎ実演、12日(日)
まな板削り実演、県央マイス
ターもののづくり体験工房、11
日(土・祝) 16日(木) 鉋目タ
ンブラー製作、12日(日) 15日
(水) スプーンみがき製作体験、
ちびっこコーナー、お楽しみ
抽選会 問 道の駅 燕三条地場
産業振興センター ☎025
6-2311

■第51回 健康教室

食事と運動習慣で糖尿病を
予防しよう! (入門編)

時 8月31日(金) 午後2時30分
3時30分*午後2時から希
望者に血糖値測定 所 済生会

三条病院 問 済生会三条病院
地域医療連携室 ☎0256-

33-1551

■里山ナイトウォーク

時 8月11日(土・祝) 午後7
時～9時 所 トリムの森正面
駐車場 ¥300円 服長袖、

長ズボン、帽子 持懐中電灯、
網など 定 30人 申にいがた里
山研究会 小林 ☎ファクス

0256-325716

■新潟県少年の主張大会

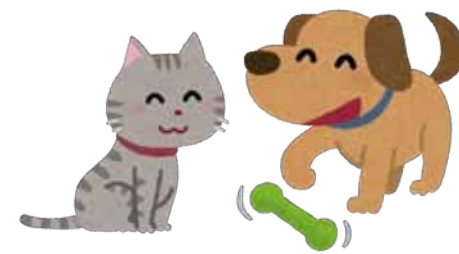
わたしの主張

三 条 地 域 地 区 大 会

時 8月21日(火) 午後1時30分
4時 所 燕市文化会館 内 中
学生11人による意見発表 問
県三条地域振興局 地域福祉
課 ☎0256-36-2232

■犬猫の譲渡会

時 8月5日(日) 午前11時～午
後1時*当日は連れて帰れま
せん。 所 坂田動物病院ケア
センター 問 新潟動物ネット
ワーク ☎090-2844-
4881



■スマホで申告が可能に

平成31年1月からスマート
フォン、タブレット端末から
所得税の確定申告書の作成や
電子申告ができます。利用に
は、税務署が発行するIDと
パスワードが必要で、現在発
行手続きを行っています。

持 本人確認書類 申 最寄りの
税務署 問 三条税務署 個人課
税第一部門 ☎0256-321
6213

魚屋 和の月 WA NO TUKI
お盆のオードブルご予約受付中
お盆は皆さんが集まる機会ですね!
是非! 和の月の豪華なオードブルをご利用ください。
1卓8000円～10000円(税別・5～6人用)
お渡し日8月11日～16日、
ご指定のお時間にお作りしておきます。
尚、お近くなら配達致します。
折り詰め・お弁当ご注文もご予約承ります。
ご利用されたお客様からも
絶賛の声を頂いています。
HP お客様の声に掲載中!

しらすき森林公園手前。バス無料送迎あり。
三条市北湯甲658-1 TEL:47-7345
詳しくは <http://www.uokin.com/wanotuki/>

60歳以上の市民対象
会員募集
8月の入会説明会(毎週木曜開催)
2日9日16日23日30日(木)
午前9:30～シルバー事務所
話を聞くだけでもOK。お気軽にご参加下さい♪
公益社団法人(愛称:サンワーク三条)
三条市シルバー人材センター
求人あります 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!

その仕事、シルバーにおまかせ下さい
仕事募集
高齢者ならではの親切丁寧
な仕事を安価で提供します。
地域の高齢者が、あなたから
の仕事の待っています。
まずはお電話下さい!!
三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎
電話 0256-34-2526

転倒予防・認知症予防・仲間づくり

参加すると笑顔になれる! さんちゃん健康体操



と ころ	時 間	曜 日	8月	9月
厚生福社会館	午前10時	月	6日、20日、27日	3日、10日（三条東公民館）、18日(火)
ソレイユ三条	午前10時	水	1日、15日、29日	5日、19日
嵐南公民館	午後2時	金	3日、10日、17日、31日	7日、14日、21日、28日
サンファーム三条	午前10時	水	1日、8日、22日、29日	5日、12日、19日、26日
栄寿荘	午後2時	月	6日、20日、27日	3日、10日、18日(火)、25日(火)
下田公民館	午後2時	火	7日、21日、28日	4日、11日、18日、25日



小さな1歩が大きな飛躍!

きっかけの1歩



大崎公民館 ☎38-2175

◎なつかし写真館

懐かしい写真を募集し、展示会をします。
とき… 9月8日(土)、9日(日)
 午前9時～午後4時
申し込み…大崎公民館にある申込用紙に記入し、写真とともに持参してください。
申込期限… 8月24日(金)

◎楽しく・話題のテレビカラオケ

800曲から選べます。9月は講師を招きます。
とき… 8月10日(金)、9月21日(金)
 午後1時30分～3時30分

大島公民館 ☎33-0097

◎大島ぶらり歩き…大島地区のいしぶみを巡る

大島地域のいしぶみをバスで巡ります。
とき… 9月12日(水)
 午後1時30分～4時
集合場所…大島公民館
見学先…西照寺仏足石、忠魂碑、塞座神碑、選果場ほか
定員…先着15人
申込開始日… 8月6日(月)

嵐南公民館 ☎35-2011

◎歩いて再発見! らんなんウオーク

嵐南地区を歩いて、魅力を再発見します。
とき… 9月18日(火)、10月16日(火)
 午前9時30分～11時30分
定員…先着20人
持ち物…水分補給用の飲み物、タオル
申込開始日… 8月7日(火)

もっと知ろう、もっと話そう

◎さんじょうオレンジカフェ(認知症カフェ)、介護者支援の講座

●さんじょうオレンジカフェ

認知症の人や家族、地域の人、専門家が集い、相談や学び合いをしています。悩みがあれば、話してほっとしませんか。

さんじょうオレンジカフェ×えんがわ ～まちの忘れ相談窓口～

お茶を飲みながら認知症について学びませんか。
と き 8月8日(水) 午後1時30分～3時30分
と ころ ステージえんがわ
内 容 座談会、専門家の講話、体操、個別相談など



名 前	と き	と ころ	参加費
にこにこカフェ	平日 午前9時30分～午後4時	認知症(予防)カフェ にこにこ(西大崎2) ☎64-8676	500円 *8月24日(金) 午後1時30分 4時のみ無料
おひさま喫茶	8月5日(日)、9月2日(日) 午前11時～午後3時30分	はあとふるあたごグループホーム三条(石上2) ☎36-5555	200円
介護家族の集い	8月11日(土・祝) 午後1時30分～3時30分	中央いきいきセンター(本町4) 世話人 山谷 ☎38-6325	100円
認知症予防カフェたちばな	8月17日(金) 午後1時30分～3時30分	三条東病院(北入蔵2) ☎38-1133	200円
AOZORAカフェ	8月24日(金) 午後1時～3時	AOZORAカフェ(西四日町3) ☎35-2131 特別養護老人ホーム長和園	無料
こころ茶屋	8月24日(金) 午前10時～正午	老人福祉施設こころつくし(西大崎2) ☎38-0091	100円
ひだまりカフェ *申し込みが必要です。	8月26日(日) 午後1時30分～3時30分	特別養護老人ホームうらだての里(東裏館3) ☎35-8802	無料
脳活カフェ	9月2日(日) 午前10時～午後2時	川瀬神経内科クリニック(東本成寺) ☎33-9074	100円
オレンジカフェdeさんじょう社協 *申し込みが必要です。	9月2日(日) 午後1時30分～3時30分	デイサービスセンターさんじょう社協(東本成寺) ☎33-8511	無料

◎介護者支援の講座

介護のこつなどを習い、介護者の心と体をリフレッシュします。介護者同士で交流もできます。

講 座	と き	と ころ	問い合わせ
ケアデザインの玉手箱～介護者の集い～ 気にしませんか足のこと、介護よろず相談 *申し込みが必要です。	8月9日(木) 午後1時30分～3時30分	ステージえんがわ	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎32-2838
介護の縁結び30 パート2 介護用具や住宅改修を学びましょう	8月20日(月) 午後2時～4時	介護老人保健施設 好日庵	ケアプランセンター好日庵 ☎33-0037
ひまわりの里 介護者の集い つくってみよう介護食 *申し込みが必要です。	9月1日(土) 午前10時30分～ 午後1時30分	ただいまーと	ケアプランセンター ひまわりの里 ☎39-0070
いっしょにいっぶく 介護・医療サービスの違いや 特徴と成年後見制度について	9月6日(木) 午後2時～4時	漢学の里 諸橋轍次記念館	特別養護老人ホームいっぶく ☎41-3322
ご家族の集い 家族介護支援事業 *申し込みが必要です。	9月8日(土) 午前10時30分～正午	ツクイ三条	ツクイ三条 ☎36-7775
介護の縁結び30 パート3 栄養補助食品などのあれこれ	9月10日(月) 午後2時～4時	介護老人保健施設 好日庵	ケアプランセンター好日庵 ☎33-0037

あそぼって

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館) 開館時間:午前9時～午後6時 ☎36-2181

◎予約の必要な講座[申込開始日 8月16日(木)]*申込開始日は、1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

おはなの日
季節のアレンジメントを作ります。

9月4日(火)
午前10時30分～11時30分
対象…子育て中の人
参加費…1,500円

先着12人

Let'sおやこでたいそう
思いつき体を動かしましょう。

9月8日(土)
午前10時30分～11時15分
対象…2～3歳の子どもと親
参加費…500円
服装…動きやすい服装
持ち物…飲み物

ゆるリラtime
アロマテラピーの効果をプラスした
体と心に働きかけるリラクゼーション

9月10日(月)
午前9時30分～午後0時10分
対象…子育て中の人
参加費…500円
服装…リラックスできる服装
*ヘッドマッサージまたは骨盤矯正
を選んでください。

先着各8人

ママと一緒にふれあいヨガ
赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう

9月12日(水)
午前10時30分～11時10分
対象…首がすわった頃～1歳3カ月
までの子どもとママ
参加費…500円
持ち物…バスタオル、赤ちゃん
とママの飲み物

◎申込不要の講座

講座名	とき
0才ひよこぐみ(前半クラス) 6カ月頃までの赤ちゃん対象 持ち物:バスタオル	3日(月) 午前10時30分～11時30分
2才うさぎぐみ 2～3才の親子対象	5日(水) 午前10時30分～11時30分
1才りすぐみ 1才の親子対象	6日(木) 午前10時30分～11時30分
0才ひよこぐみ(後半クラス) 7カ月頃からのすわり～ハイハイ以降の赤ちゃん対象 薬剤師のお話「誤飲・やけどなど子どもの事故」	7日(金) 午前10時30分～11時30分
わらべうたであそぼう 0才から参加できます。	13日(木) 午前10時30分～11時
ひよこのおへや 0才の身体計測&研修室で自由に遊べます。	14日(金) 午後1時～4時
えいごであそぼう	15日(土) 午前11時～11時30分
おはなしバスケットの おはなし会	15日(土) 午後1時30分～2時
あそぼってシアター 「ディズニーアニメ集～3匹のこぶた～」 「はらぺこあおむし」	16日(日) 午前10時30分～正午
助産師ひまわり相談	18日(火) 午前9時30分～11時30分

講座名	とき
栄養士ばくばく相談	18日(火) 午前9時30分～11時30分
ラララで歌う絵本音楽 今月の絵本「ママのスモ水になりたい」	20日(木) 午前10時30分～11時
りすのおへや 1才の身体計測&研修室で自由に遊べます。	20日(木) 午後1時～4時
にこにこトーク 持ち物:飲み物	21日(金) 午後1時～4時
おはなしでてこい	22日(土) 午前11時～11時30分
つくってあそぼう 《今月のエコ工作》 手乗りうさぎの置き飾り	23日(日) 午前10時30分～正午
チア・エクササイズ	26日(水) 午前10時30分～11時30分
お誕生会	27日(木) 午前11時～11時30分
おやこでHipHopダンス	28日(金) 午前10時30分～11時
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

*参加費の記載のないものは無料です。

子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	講座名
3日(月) 4日(火)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時～11時30分	敬老の日プレゼント作り
4日(火)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時20分～11時	手作りおやつ試食会
7日(金)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時～11時	のぶちゃんルーム 講師:小柳 信子
10日(月) 11日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時～11時20分	敬老の日プレゼント作り
13日(木)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分～11時10分	でんちゃんのわくわくおしゃべりタイム 講師:傳 優子
19日(水)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時15分	ママ&ベビーヨガ 講師:小浦方 ちひろ
28日(金)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時40分～正午	もぐもぐぱっくん 食育講座&給食試食会 *申し込みが必要です。定員15組 参加費265円

1.子育て広場

保育所・幼稚園に
通っていない子どもに
遊び場を開放

2.一時預かり

仕事や介護、
母親の出産時などに
ご利用ください

3.育児講座

子育ての知識や情報を
学びましょう

4.育児相談

お気軽に職員へ
お声掛けください

保育所(園)
子育て支援センター
育児相談
[平日]午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～
午後3時30分

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。*そのほかの行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時です。)

すまいるランド

新堀1311(市役所 栄庁舎1階)

開館時間:午前9時～午後6時 ☎45-5687

◎予約の必要な講座[申込開始日 8月16日(木)]

*申込開始日は、1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

～肌と肌のふれあいが子どもの心をはぐくむ～
ベビー☆ママヨガ

9月3日(月) 午前10時30分～11時10分
対象…首がすわった3カ月～2歳のお子さんとママ
参加費…400円 持ち物…バスタオル

アロマ骨盤エクササイズ

9月5日(水) 午前10時30分～11時30分
対象…子育て中の人 参加費…400円
申込期限…8月29日(火)

先着10人

～Cuna～
親子触れ合いベビーマッサージ

9月13日(木) 午前10時30分～11時30分
対象…2カ月～アンヨがはじまる頃のお子さんとママ
参加費…500円 持ち物…バスタオル

Mamato.
産後・親子エクササイズ

9月18日(火) 午前10時30分～11時10分
対象…首のすわった頃からよちよち歩き頃の
子どもとママ
参加費…500円 服装…動きやすい服装
持ち物…バスタオル

◎申込不要の講座

講座名	とき
楽しいおりがみ 《今月のおりがみ》 ウサギのタペストリー	1日(土) 午前10時30分～正午
自由に作ってあそぼう	2日(日) 午前10時30分～ 午後2時30分
えほんのじかん	4日(火) 午前11時～11時30分
でんちゃんの ちょこっと劇場	8日(土) 午前11時～11時30分
すまいるシアター 「アルプスの少女ハイジ」	9日(日) 午前10時～11時30分
栄養士ばくばく相談	11日(火) 午前9時30分～11時30分
助産師ひまわり相談	11日(火) 25日(火) 午前9時30分～11時30分
にこにこトーク	14日(金) 午後1時～4時
親子でつくろう 《今月の工作》 くらげのお散歩	16日(日) 午前10時30分～ 午後2時30分

講座名	とき
いっしょにうたいましょう	20日(木) 午前10時30分～11時
～絵本セラピストによる～ 親子のための絵本の時間	21日(金) 午前10時30分～11時10分
おはなしポケットの おはなし会	22日(土) 午後1時30分～2時
おもちゃの病院 診断無料 修理実費100円～300円程度	23日(日) 午後1時～4時
キラキラビューティtime ～ママの女子力アップ～	25日(火) 午前10時～正午
すまいるアート Time 《今月のアート》 とんぼ(デカルコマニー)	26日(水) 午前10時30分～11時30分
☆子育て世代向け えほん出前講座	29日(土) 午前11時～11時45分
子育てホットほっと相談	平日随時受付 (気軽に職員に声掛けください。)

☆は特別講座です。

すまいる
Smile
photo
フォト
各施設の講座を紹介!
気軽に遊びに来てね!

すまいるランド
あそぼって
土・日曜日、祝日も
やっています!

すまいるランド
〈でんちゃんのちょこっと劇場〉
どんなお話がでてくるかな!

千代が丘保育所
子育て支援センター
〈骨盤エクササイズ〉
お子さんと一緒に
エクササイズ!

あそぼって
〈バルーン風船のぶどう狩り〉
本物のぶどうみたい!

Nobody's Perfect 完璧な親なんていない!

子どもの育ちサポートセンター ☎45-1131

グループで話し合い、子育てを楽しむヒントを
見つけましょう。

とき…9月4日～10月9日

毎週火曜日

午前10時～正午

ところ…市役所栄庁舎

内容…しつけの悩み、自分の時間の作り方などテ
ーマは参加者が決めます。

対象…0～3歳の子どもの持つ人

定員…12人

参加費…300円

申込期限…8月21日(火)

●保育ルーム

対象…生後6カ月～未就園児

定員…18人

ただ郷

夏休みは、ただ郷を満喫！

アクティビティ

自然の中でアクティビティに夢中になる！
初心者からこだわり派まで楽しめます。
キャンプと合わせて夏休みの思い出づくりに。

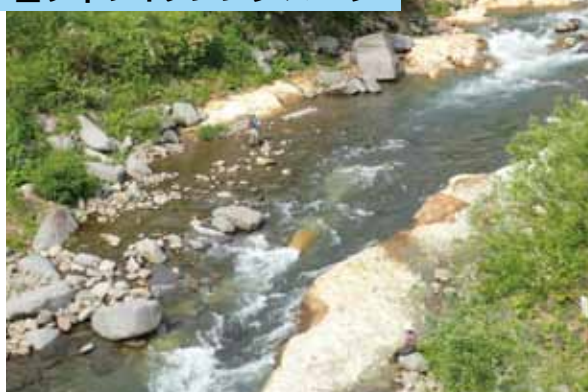
ウォータープレイかわせみ



五十嵐川での川遊びやカヌーを楽しめます。
また、県内でも数少ないラフティングが楽しめるスポットです。

- ところ 塩野淵169-1
- 問い合わせ
ウォータープレイかわせみ ☎0256-47-2673
- ※施設には管理人は常駐していません。
☎0256-47-2267 (管理人自宅)
- 五十嵐川ラフティング問い合わせ
IRC五十嵐川ラフティング ☎0256-53-8000

吉ヶ平フィッシングパーク



守門川の自然の渓谷を生かした臨場感あふれる釣り場です。フライフィッシングをキャッチ&リリースで楽しめます。

- ところ 吉ヶ平地内
- 問い合わせ
五十嵐川漁業協同組合 ☎0256-38-4067

キャンプ

自然の中でキャンプを楽しんでこの夏だけの体験を。
大人も子供も楽しめるキャンプ場で心ゆくまでアウトドアを堪能できます。
昼はバーベキュー、夜は星空を思い出の1ページに・・・

八木ヶ鼻オートキャンプ場



八木ヶ鼻を見ながらオートキャンプサイト、バンガローでキャンプを楽しめます。駒出川での川遊びや登山ができ、隣接するいい湯らていで入浴や食事もできます。

- ところ 北五百川143

- 問い合わせ

八木ヶ鼻オートキャンプ場管理組合

☎090-7199-9547

登山スポット 八木ヶ鼻、袴腰山、栗ヶ岳

吉ヶ平自然体感の郷



大自然に囲まれ、電気がなく、携帯電話がつかないコールドスポットです。釣り堀は、手ぶらで来て楽しめます。

下田の名水「城ノ腰の清水」がキャンプ場広場脇にあり、利用できます。

- ところ 吉ヶ平160

- 問い合わせ

吉ヶ平管理組合 ☎090-3226-5912

登山スポット 番屋山、守門岳

中浦ヒメサユリ森林公園



テントサイト、バンガローでキャンプを楽しめます。野外炊飯施設で手軽にバーベキューもできます。釣り堀、アスレチックもあります。

- ところ 中浦143

- 問い合わせ

中浦ヒメサユリ森林公園管理組合

☎0256-46-4997

登山スポット しげくらやま 重倉山

＼動画サクサク／ ＼スマホの追加料金心配なし！／



高速光 インターネット

3,500円

光40M
ぐぐっと割コース

※

光回線料

プロバイダ料

Wi-Fiレンタル料

すべてコミコミ! 定額で使い放題!

※光インターネット 40M コースから、ぐぐっと割 500 円を割引した月額価格となります。インターネットのみの契約の場合、+500 円となります。
【ぐぐっと割：光インターネットとテレビまたは固定電話の契約が必要です。その他条件があります。】各割引の適用条件など詳細はお問合せください。
※表記の金額は、すべて税抜き価格です。消費税分は別途精算させていただきます。

NCTは
サポート充実!
Wi-Fi の設定も
おまかせ!!



NCT 光インターネット・ケーブルテレビ・電話
エヌ・シー・ティ

〒940-0032 長岡市干場1丁目7-9 TEL (0258) 33-0909

0120-080-009

【営業時間】 電話／9:00～18:00
(長岡市以外に掛かるお電話は18:00までとなります。)
窓口／9:00～18:00 (月～土)

市のすがた
7月1日現在
(対前月)



人口
98,468人
(減107人)



男
47,996人
(減65人)



女
50,472人
(減42人)



世帯
36,129世帯
(増5世帯)

出生：48人 死亡：113人
転入：115人 転出：157人

お困り事ならおまかせ!!

浄化槽
保守点検・清掃

粗大ごみ
回収・処分

小工事

お困り
ごと



見積り・相談無料! お気軽にお電話ください!!

☎ 0120-323-039

www.mitsumi-kankyo.jp

株式会社 みつみ環境

〒959-1143 三條市泉新田60番地
営業時間／8:00～18:00(土日祝日は除く)

総合清掃業

草刈り・伐採・泥上げ

お気軽にお問い合わせください

TEL 0256-36-2847

mail: jinzai@sunlife-haken.com

有限会社 サンライフ

見積り
無料