

SANJO

広報
さんじょう

3.16 | 2018
No.291

市民総合窓口

転入・転出等届出の 臨時窓口を開設します

とき

3月24日(土)、25日(日)、31日(土)、4月1日(日)
午前8時30分～午後5時30分

ところ

三条庁舎 市民窓口課 市民総合窓口

サービス内容

◎住民異動届

◎住所の異動に伴う次の届出

国民健康保険・後期高齢者医療保険・国民年金・子どもの各種手当・高齢者、障がい者に関する届出 など

◎通常の日曜時間外サービス業務の受付

各種証明書の交付・印鑑登録・パスポートの交付・マイナンバーカードの交付 など

年度末から
年度始めの時期は、
住民異動の届出で
混み合います。
平日に届出ができない
人は、利用ください。





選挙管理委員会事務局
☎34-5594

とき…4月16日(月)～21日(土)までの間の希望日午前8時30分～午後8時
ところ…市役所各庁舎の期日前投票所

定員…1カ所抽選12人(合計36人)
資格要件…市内在住の18歳以上で、当市の選挙人名簿に登録されている人
業務内容…期日前投票事務全般の立会い
報酬…日額11500円(交通費含む)
申込方法…電話かホームページから申し込みください。
申込期限…3月23日(金)午後5時30分

生涯学習課 生涯学習推進係
☎47-0048

絵画、写真、書道などを展示しませんか。
期間…1カ月(5月、6月、9月、11月、平成31年3月)
ところ…市役所三条庁舎市民ギャラリー(縦280センチ×横400センチ)

**市民ギャラリー
展示者募集**



大崎公民館
☎38-2175

体操で健康に過ごしましょう。
木曜日はさんちゃん体操をします。
とき…4月2日(月)～平成31年3月29日(金)平日午前9時
ところ…大崎公民館

**きつかけの1歩
大人のラジオ体操**

講座・催し

地域経営課 コミュニティ推進係
☎34-5646

**ステージえんがわ
イベント情報**

●春満開 えんがわでお花見弁当の日
桜を愛でながら、お花見弁当を

**市議会議員一般選挙
立候補予定者説明会**

とき…3月22日(木)午後1時30分
ところ…市役所三条庁舎
持ち物…認印
その他…出席できる人は候補者1人につき2人以内です。

ふるさと映画村
☎32-4811

選挙管理委員会事務局
☎34-5594

とき…3月28日(水)午後1時30分
上映作品…「グレートネイチャー」
申込不要です。

**市議会議員一般選挙
立候補予定者説明会**

とき…4月14日(土)正午～午後2時
定員…先着20人
参加費…千円
申込期限…4月11日(水)

申込方法…各公民館と市民窓口課前にある申込用紙に記入し、提出ください。申込用紙はホームページからダウンロードできます。
申込期限…4月27日(金)
その他…搬入出などの経費は負担いただきます。

**平日文化部 彩りの飾りいなり
寿司**

とき…4月18日(水)午前10時～11時30分
定員…先着10人
参加費…700円
申込期限…4月15日(日)

お茶会気分 えんがわでお抹茶の日
おみくじが入った辻占い煎餅とお抹茶で春のひと時を楽しみます。
申し込み不要です。
とき…4月15日(日)、22日(日)午後1時～3時
定員…先着10人
参加費…200円



◆共通事項
ところ…ステージえんがわ(元町11-63)
申し込み…ステージえんがわ☎070-2827-8883
*別途記載のあるものもあります。

**●S研Works 食mini
スパイスおかずの作り方**

とき…4月9日(月)、28日(土)午前10時～10時30分
定員…各回先着10人
参加費…500円
申し込み…三条スパイス研究所☎47-0086
申込期限…開催日の3日前



**●プロがちゃんと教えるシリーズ
学校では教えてくれない怒り方・叱り方**

子どもの上手な怒り方、叱り方を身に付けます。
とき…4月8日(日)午後1時30分～3時
定員…先着10人
参加費…500円
申込期限…4月4日(水)

ものづくりの心に出会う

地域経営課 地域振興係 ☎34-5624

燕三条まちあるき

申込開始日 3月23日[金]午前9時

申し込み・問い合わせ…
燕三条地場産業振興センター
燕三条ブランド推進課 ☎36-4123

**石川雲蝶 名工の技と
諏訪田製作所を訪ねて
石動神社編**

4月14日[土]午前9時30分～正午

集合場所 吉野屋フォーラム
定員 先着15人
参加費 700円



*吉野屋フォーラム～諏訪田製作所は、各自の車で移動します。

**魅惑の本寺小路ナイト
～春の夜のお花見まちあるき編～**

4月14日[土]午後6時～9時

集合場所 丸井今井邸前
定員 先着8人
参加費 4,000円
20歳以上限定 (お酒あり)



**桜の頃の
オープン・ガーデン巡り**

4月15日[日]午前8時30分～正午

集合場所 保内公園熱帯植物園温室前物広場
定員 先着各20人
参加費 500円



**石川雲蝶 名工の技と
タダフサを訪ねて 本成寺編**

4月21日[土]午前9時30分～正午



集合場所 本成寺客殿
定員 先着10人
参加費 1,000円

～ちょうさんと歩く～ラーメン探訪

4月23日[月]午後7時～9時



集合場所 大観楼駐車場
定員 先着15人
参加費 1,200円

**大河津分水の
夜桜と夜寝**

4月13日[金]午後6時～8時
4月14日[土]午後5時30分～7時30分

集合場所 信濃川大河津資料館
定員 先着15人
参加費 500円

**地蔵堂まちあるき
～春の良寛歌碑めぐり～**

4月14日[土]
午前9時～正午

集合場所 分水福祉会館
定員 先着15人
参加費 1,000円

**吉田の街なかひと巡り
～歴史ある建築美を堪能しよう～**

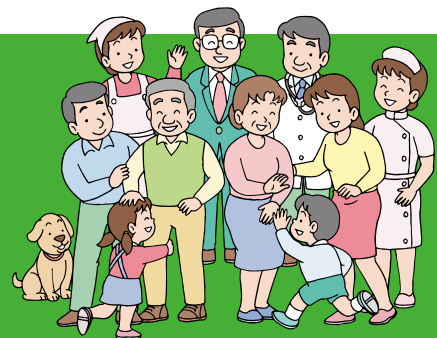
4月25日[水]
午後1時30分～4時30分

集合場所 吉田ふれあいセンター
定員 先着10人
参加費 500円

申込方法…電話またはインターネットからお申し込みください。(申込受付開始日のみ、申し込みは1回の電話で2コースまでです。)
*詳しくは公共施設に設置のパンフレットか、ホームページをご覧ください。
*天候により、中止または変更することがあります。
*キャンセルは開催日の3日前までに連絡ください。それ以降はキャンセル料が発生することがあります。

高齢者の総合相談窓口、 地域包括支援センターに 相談ください

高齢介護課 地域包括ケア推進室 ☎34-5457



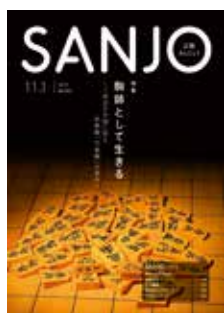
高齢者と家族、高齢者を地域で見守っている人などが、介護や介護予防、高齢者虐待や消費者被害の防止、成年後見制度の利用などについて相談できます。

須頃小学校区の担当は、4月から地域包括支援センター東に変わります。3月中は、地域包括支援センター嵐南に相談ください。

名 称	担当地区	ところ・電話番号
地域包括支援センター嵐北	第二、第三中学校区	東裏館 3- 6-58（特別養護老人ホームうらだての里内） ☎ 36-0620
地域包括支援センター嵐南	第一、本成寺中学校区	南四日町 3-7-38-5（小規模多機能居宅介護施設なでしこ嵐南内） ☎ 36-5001
地域包括支援センター東	第四、大崎中学校区、大島中学校区	塚野目 2380- 2（特別養護老人ホームつかのめの里内） ☎ 38-4455
地域包括支援センター栄	栄中学校区	福島新田丁 1481- 1（特別養護老人ホームさかえの里内） ☎ 45-7600
地域包括支援センター下田	下田中学校区	荻堀 1183- 1（デイサービスセンター桃寿苑内） ☎ 46-3193

4月の休館日

施設名	休館日
図 書 館	16日(月)、27日(金)
緑 の 相 談 所	毎週火曜日
道の駅 庭園の郷 保内	—
道の駅 漢学の里 しただ	16日(月)
中浦ヒメサユリ森林公園	冬季休館中 (4月下旬 開園予定)
三 条 鍛 冶 道 場	2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)
諸 橋 轍 次 記 念 館	
市 民 プ ー ル	
歴 史 民 俗 産 業 資 料 館	
し ら さ ぎ 荘	12日(木)



広報さんじょう平成29年11月1日号が新潟県広報コンクールにおいて、知事賞を受賞しました。

**広報さんじょう
11月1日号が
知事賞を受賞しました**



政策推進課 広報広聴係

☎34・5523

これまで、広報さんじょう16日号で掲載していた「セカンドライフ応援通信」「介護者、応援します！」「子育て情報Pick Up!」は4月から1日号に移動します。
また「ミニ情報」は、「みんなの広場」に名称を変更します。

政策推進課 広報広聴係

☎34・5523

今後、全国広報コンクールに出品します。

**広報さんじょうが
変わります**



政策推進課 広報広聴係

くらしの手立て

春の側溝清掃

環境課 環境衛生係
☎34・5558

水の流れを改善し、蚊の発生防止になります。ご協力ください。
期間：4月1日(日)～5月31日(木)
留意点：
・自治会や衛生担当者の指示の下、期間中に行ってください。
・麻袋のみを使用し、ビニール袋などは使わないでください。
・個人で実施したものは、市で回収しません。事前に環境課に連絡し、下水処理センター（塚野目2323）にお持ち込みください（平日のみ）。

使用済みインクカートリッジの無料回収を開始

環境課 ごみ減量係
☎45・4868

廃棄物を減らすため、4月から回収ボックスを設置します。
ところ：厚生福祉会館、栄庁舎、下田庁舎、中央公民館、三条東公民館、嵐南公民館、井栗公民館、本成寺公民館、大崎公民館、大島公民館、栄公民館、下田公民館、清掃センター事務室

バイオマス資源から生まれた堆肥・燃料

環境課 環境衛生係
☎34・5558

再生可能な生物由来の有機性資源を活用した堆肥・燃料です。購入時は、事前に在庫状況を問い合わせください。

バイオ完肥エコグリーン

生ごみやもみ殻を原料とし、農業利用、家庭菜園などに使えます。
代金：
・1袋 400円(20ℓ・約2.8㎡)
・量り売り 10㎡当たり110円(100㎡以上から販売)

生ごみの受け入れをしています

環境課 環境衛生係
☎34・5558

家庭から出る生ごみを無料で受け入れます。水をよく切って、バケツなどに入れてください。

せん定枝堆肥

土壌改良材、雑草抑制材などに使えます。袋、運搬用の車を用意ください。
代金：無料
配布場所：緑のリサイクルセンター（代官島2721-1）
☎34・4921

薪向き樹木の幹

●薪向き樹木の幹
代金：1㎡当たり5円
販売場所：緑のリサイクルセンター（代官島2721-1）

バスの変更、経路変更など

環境課 生活安全・交通係
☎34・5574

●市内循環バスぐるっとさん南コースの運行時間の変更
4月から、ぐるっとさん南コースの9時30分発便 大崎先回り（東三条駅→柳沢→西大崎→福祉センター回り）の運行ルートを11時10分発便と同様の地場産先回り（東三条駅→市役所→燕三条駅→地場産センター→福祉センター回り）に変更します。

●市内循環バスぐるっとさん三高ライナーの運行時間の変更
4月から、三高ライナーの始発時間を5分遅らせ、北三条駅発を午前8時5分から8時10分に変更します。

カチッとベルトパーフェクト運動

環境課 生活安全・交通係
☎34・5574

後部座席もシートベルトを着用しましょう。子どもの体格に合わせたチャイルドシートを使用しましょう。

バスの変更、経路変更など

●市内循環バスぐるっとさん三条東病院バス停の移設
4月から、三條東病院玄関前にあるバス停を、同病院と自動車学校の間の市道に移設します。

●高校生通学ライナーバス、福祉線、ぐるっとさん三高ライナーの運休
とき：3月27日(火)～4月5日(木)
*この期間以外の土・日曜日、祝日も運休です。

◆共通事項
その他：バス路線や時間については、市ホームページをご覧ください。

健康づくり課 保健指導係 ☎34-5445

心の不調に陥りやすい 木の芽どきを乗り越えよう

冬から春へと季節が変わり、植物が新芽を出す木の芽どきは、不安定な気候や、卒業・入学、退職・就職などで、環境が大きく変わり、心の不調を招きやすくなります。

いつも以上に、自分自身や身近な人の様子に目を配りましょう。

心の不調に気づくサイン

- □数が減った。
- 表情が暗く、元気がない。
- 遅刻や欠勤が増えた。
- 体調不良や不眠を訴える。
- 周囲との交流が減った。
- 酒量が増えた。



不眠や気分の落ち込みなどの心身の不調が2週間以上続くときは、うつ病などの心の病気が潜んでいることがあります。早めに医師の診察を受けましょう。

心身のバランスを保つための3つのポイント

- 1 無理をしない**
心身に負担が掛かりやすい時期です。無理をしないようにしましょう。
- 2 日々の生活を整える**
バランスの良い食事を取り、お風呂にゆっくり浸かり、たっぷりと睡眠を取りましょう。
- 3 体を冷やさない**
寒い日には暖かい服装をして、温かい飲み物を取るなど冷えを防いで、体の負担を軽減しましょう。

3月は自殺対策強化月間です。



保健師が相談を受けています

「心の病気かどうか心配」「心の不調を抱える人にどう接したらいいかわからない」など、健康づくり課まで相談ください。



セカンドライフ 応援通信 vol.22

高齢介護課 ☎34-5457

仕事のお悩みなら 何でもワークサポート 三条に相談ください

就労支援相談員が就職活動全般について相談を受け、アドバイスします。

とき…月曜日～金曜日 午前10時～午後6時

問い合わせ…ワークサポート三条

(☎32-5262)

*就業お悩み相談会はしばらくお休みします。



もうすぐ春です。新しいこと始めませんか。
セカンドライフ応援ステーションがお手伝いします。

さあ、あなたの出番! 3月開催のセカンドライフ応援セミナー

～人と人とのつながりを大切に、豊かな生活のお手伝い～

まずは知ってみて!

いろいろある介護施設のボランティア

話し相手や洗濯物量みなどの生活のサポート、レクリエーションのお手伝いなどの活動を紹介し、体験談を聞いて意見交換をします。

とき…3月29日(休) 午前10時～11時30分

ところ…厚生福祉会館

対象…おおむね55歳以上の人

定員…10人

申し込み…セカンドライフ応援ステーション
三条市役所 第二庁舎 ☎47-0033



セカンドライフの楽しみ方を話します

セカンドライフを楽しむための情報を紹介します。当日、登録した人に粗品をプレゼントします。

とき…3月27日(火) 午後1時30分～3時

ところ…下田公民館

対象…おおむね55歳以上の人

セカンドライフ応援ステーションに登録すると…

毎月、ダイレクトメールでさまざまな情報をお届けします。希望する人にはボランティア活動情報を紹介します。

今月のハッピーボランティア (高齢者介護予防有償ボランティア活動事業)

セカンドライフ応援ステーションにボランティア登録をして、活動しませんか。

①条南あおば公園、島田若草公園の簡易清掃ボランティア

週1回(1時間30分程度)

②青少年育成センターのプレイルームでの子ども見守りボランティア

土曜日、日曜日、祝日(3時間程度)

ハッピーボランティアって何?

高齢者の方が、地域で活躍することで介護予防や健康づくりにつながるように、団体などからの依頼に基づいてボランティア活動をする、市から謝礼金がもらえます。



ボランティア体験談

高齢者見守り強化月間の啓発活動として、スーパーでティッシュ配りをしました。一人でも多くの方に話を聞いてもらいたいと思い、頑張って声掛けをしました。ボランティアで人の役に立つことができうれしいです。



セカンドライフ応援通信は、4月から本紙1日号に引っ越します。

税トピ!

税の話題を毎月お届け

●平成30年度分評価証明書、公課証明書

発行開始日：4月2日(月)
申請できる人(持ち物)：

- ・固定資産の所有者、納税管理人、相続人(印鑑、身分証明書)
- ・借地人、借家人(印鑑、身分証明書、賃貸借契約書)
- ・家族を含む代理人は、委任状、代理人の印鑑、身分証明書も必要です。

●平成30年度分市民税・県民税の所得証明書・所得課税証明書

発行開始日：

- ・給与天引きで市・県民税を納める人：5月15日(火)
- ・自営業などの個人で市・県民税を納める人：6月15日(金)
- ・コンビニでの発行も6月15日(金)からです。

●持ち物：印鑑、身分証明書

・家族を含む代理人は委任状、代理人の印鑑、身分証明書も必要です。

◆共通事項

ところ：市民総合窓口、栄・下田サービスセンター
手数料：300円

その他：

- ・本人、代理人とも顔写真のない身分証明書は2点必要です。
- ・個人事業主の営業証明書、登記申請用納税証明書、住宅用家屋証明書、固定資産課税台帳登録証明は税務課で発行します。

問い合わせ：

・税務課 資産課税係 ☎34-5530
・市民税係 ☎34-5529

●廃車・名義変更手続き確認

軽自動車税は、4月1日現在で軽自動車、バイク、農耕車などを所有している人に課税され、譲渡や廃棄しても手続きをしないと課税されます。

対象車両、問い合わせ：

- ・軽自動車：軽自動車検査協会 新潟主管事務所 ☎050-3816-1850
- ・125cc以下の原動機付自転車、農耕車やフォークリフトなどの小型特殊自動車：税務課、栄・下田サービスセンター
- ・125ccを超え250cc以下の軽二輪車：全国軽自動車協会連合会、新潟県事務取扱所 ☎025-2755704
- ・250ccを超える小型二輪車：新潟運輸支局 ☎050-554402040
- ・田植機、トラクター、フォークリフトなどの小型特殊自動車

も全て登録が必要です。

*時速35キロ未満の乗用装置がある農耕車は軽自動車税の課税対象です。時速35キロ以上のものや乗用装置がないものは、固定資産税の償却資産の課税対象です。

●軽自動車税の減免

対象：身体や精神に障がいのある人の名義で、本人または家族が、障がいのある人のために運転する軽自動車や原動機付自転車1台
*18歳未満で身体に障がいのある人や、精神または知的障がいのある人のために運転する軽自動車は、家族の名義でも構いません。

*普通自動車の減免、福祉タクシー利用料金か自動車燃料費の助成を受けている人は対象外です。

●持ち物：減免申請書、運転免許証、身体障害者手帳、療育手帳(Aのみ)、または精神障害者保健福祉手帳(1級のみ)、自動車検査証の写し、第三者運転か所有者が家族の時は同一生計証明書、第三者運転の時は、通院通学等の利用状況を証する書類

その他：障がいの区分や程度、利用目的、通院通学の頻度などで、対象外となる場合があります。
受付期間：4月2日(月)～5月31日(木)

申し込み：税務課、栄・下田サービスセンター

●平成30年度 固定資産の縦覧

固定資産税と都市計画税の基礎となる固定資産の価格などを、他の土地や家屋と比較できます。
とき：4月2日(月)～5月1日(火)
ところ：税務課 栄・下田サービスセンター

縦覧できる人：固定資産税の納税者、納税管理人、代理人

持ち物：納税通知書または課税明細書、身分証明書(顔写真のないものは2点)

*代理人は納税者や納税管理人の委任状が必要です。
問い合わせ：税務課 資産課税係 ☎34-5530

今月の税金・料金

納期限：4月2日(月)

- 国民健康保険税……………第12期
- 後期高齢者医療保険料……………第9期
- 介護保険料……………第12期
- 保育料……………3月分
- 市営・県営住宅使用料(駐車料)……………3月分

水道料金・下水道使用料……………3月分

*お手元の納付書は、コンビニで納付期限を過ぎるとコンビニで納付できません。その際は、金融機関、市役所で納付してください。

*便利な口座振替をご利用ください。手続きは金融機関、市役所窓口でできます。口座振替の人は、4月2日(月)に振り替えますので、前日までに残高を確認ください。

●夜間納税相談

とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)
問い合わせ：収納課 ☎34-5532

●水道・下水道の料金、手続き

水道の料金・支払い、使用開始・中止、引越しの手続きは水道お客さまセンター ☎0120-251001へお問い合わせください。

～多様な人材活用を目指して～

生活に困窮している人や生活保護を受給されている人に、就労に必要なスキルを身に付ける講座を開設し、職場実習として就労を体験いただく事業を行っています。

今回は、その職場実習を引き受けていただいたアイダ代表の相田 雅美さんにインタビューしました。

福祉課 生活支援係 ☎34-5433



アイダ代表の
相田 雅美さん

Q. 受け入れようとしたきっかけは。

A. 昨年、人手が足りなくなり、求人を出してもなかなか応募者がいませんでした。困っていたところ、職場実習受け入れの話がありました。良い人材と巡り合えれば実習後の採用も視野に入れることにして実習をお受けしました。

Q. 苦労した点はあるですか。

A. 初めての受け入れで、心配なことはありましたが、担当者の方と何度も連絡を取り合うことで不安を解消することができました。また、事前に教育係を決めて準備し、受け入れの体制を整えました。

Q. 受入れを検討している企業へアドバイスをお願い致します。

A. 職場実習を通じて良い人材と巡り合うことができました。今後も実践的な実習内容にして、採用につなげていこうと思います。検討している企業の方は、積極的に挑戦してはいかがでしょうか。

職場実習を受け入れてもらえる企業を募集しています。



Q. 受け入れていかがですか。

A. 覚えが早く真面目に取り組んでくれました。実習生の姿勢が、ほかの従業員への良い刺激となり、好循環が生まれて良かったです。

ちょこっと筋トレ

いつでも、どこでも、誰でも手軽にできる筋トレ
健康づくり課 保健指導係 ☎34-5445

決して無理をせず、自分のできる範囲で行いましょう

「運動をしたいけれど時間がない」という人は、まずは、テレビを見ながらや昼休みなどの日常生活の中で、ストレッチをしましょう。

ストレッチ 前もも・お腹

- ①片方の膝で立ち、立てた方の足の太ももの上に両手を置きます。
- ②後ろ足をできるだけ後方に引き、膝を床につけます。
- ③体重を前方にかけ、手を置いた方の膝を極力深く曲げます。



職場の休み時間、家事の合間、休日など各自のライフスタイルに合わせて気軽に行いましょう

実施をする際の注意事項

- 反動や弾みは付けないようにします。
- 呼吸を止めず、ゆったりとした気分で行います。
- 姿勢に気を付けて、ゆっくり行いましょう。
- 1ポーズを10～30秒間続けましょう。
- 体調が悪い時は、無理をしないようにしましょう。
- 病気や痛みのある時は医師に相談しましょう。

■ちょこっと筋トレのリーフレット・DVD

今回紹介したストレッチが掲載されているリーフレットを、健康づくり課や各公民館などで配布しています。また、DVDを1,080円で販売しています。健康づくり課まで問い合せください。



花のスケッチ 一体験写生会

とき：3月17日(土) 午後1時30分
～4時

ところ：保内公園

参加費：500円

持ち物：敷物

申し込み・問い合わせ：県央日本
画サークル 鈴木

☎080153787234

三条太極拳協会 初心者講習会

とき：

・屋の部 4月4日(水)、11日(水)、
18日(水)、25日(水)

午前9時50分～11時20分

夜の部 4月6日(金)、13日(金)、
20日(金)、27日(金)

午後7時20分～8時50分

ところ：厚生福祉会館

*20日(金)は総合福祉センター

参加費：千円

持ち物：運動のできる服装、内履き

申し込み・問い合わせ：

三条太極拳協会事務局 鈴木
☎025614612254

レインボーコース
10周年記念コンサート

～雨の日も虹の日も歌と共に～

とき：3月31日(土) 午後2時

ところ：中央公民館

指揮：永桶康子

曲目：「初恋」「砂山」「モルダウ」

定員：先着500人

問い合わせ：レインボーコース

10周年記念実行委員会 長野

☎090117043417

保内公園 イベント情報

●定例早茶 早春茶会

とき：3月24日(土) 午前10時～午
後3時

ところ：茶室 松澤庵

定員：50人

参加費：大人500円、小学生
以下200円

●春爛漫さくらコンサート

津軽三味線、笛、太鼓、歌や踊
りを楽しめます。

とき：4月14日(土) 午後1時～3時

ところ：緑の相談所

参加費：500円

◆共通事項

申し込み・問い合わせ：保内公園

緑の相談所

☎025613815240

スコアブックのつけ方講習会

とき：4月1日(日) 午前9時～正午

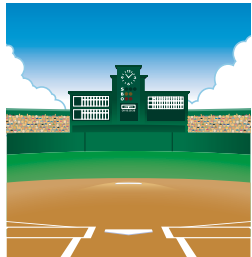
ところ：三条パール金属スタジアム

定員：先着20人

参加費：500円

申し込み・問い合わせ：三条パー
ル金属スタジアム

☎025613218911



県央基幹病院の
整備に関する住民説明会

とき：3月26日(月)、28日(水) 午後
7時～8時30分

ところ：燕三条地場産業センター

内容：県央基幹病院整備に向けた
県の取組、来場者との意見交換

定員：各日180人

問い合わせ：新潟県福祉保健部基
幹病院整備室

☎02512805632

三糸こどもフェスティバル

三糸おもちゃフェスティバルが
こどもフェスティバルに生まれ変
わりました。

☎025613311754

とき：3月18日(日) 午前10時～午
後3時

ところ：総合福祉センター

内容：子どもの遊び場、インペ
ーゲーム、いかパン屋、三条プ
ロレス、ジャンケン大会など

問い合わせ：三糸市ボランティア
連絡協議会

☎025613318511

ガーデンフェス2018 春

とき：3月24日(土)～25日(日) 午前
9時～午後6時

ところ：道の駅 庭園の郷 保内

内容：花苗・植木の特価販売、職
人による育て方相談会、多肉植物
の寄せ植え体験など。

申し込み・問い合わせ：道の駅
庭園の郷 保内

☎025613317276

三糸雲蝶会 春の勉強会

石川雲蝶の作品を学びませ
ん。

とき：4月17日(火) 午前9時30分
～11時

ところ：本成寺 赤門

定員：10人

申込期限：4月8日(日)

申し込み・問い合わせ：三糸雲蝶
会 角田

☎025613311754

県央寮入所相談会

職員との面談と見学ができま
す。

とき：4月14日(土)、5月19日(土)、
6月9日(土) 午前9時～正午の間
の1時間

ところ：広域養護老人ホーム 県央寮
(吉田1237)

対象：市内在住の65歳以上

入所要件：環境状況、経済状況、
健康状態を総合的に検討します。

申し込み・問い合わせ：広域養護
老人ホーム 県央寮

☎02561341010

また間に合う!! 年度会費無料キャンペーン 3月末まで実施中!!

シルバー入会をお考えの方は、
説明会(会場:センター)へGO!!
毎週木曜 午前9:30 から
3月は残り3回。15・22・29日です。
話を聞くだけでもOKです。お気軽にご参加下さい。
※年度会費無料キャンペーンは、平成29年度の年度会費が
対象です。次年度以降は年度会費が必要となります。

公益社団法人(愛称:サンワーク三条) 三条市旭町 2-6-11 市役所第二庁舎
三糸市シルバー人材センター ☎0256-34-2526

求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三糸市シルバー」で検索!!

広告募集

発行部数
約36,500部
市内全世帯に配布されます

【裏表紙】

サイズ21.5cm×19cm
○カラー掲載(各月1日号)
掲載料 250,000円
○モノクロ掲載(各月16日号)
掲載料 200,000円

〈広告〉 〈広告〉

サイズ 4.5cm×8cm
掲載料
カラー:25,000円/モノクロ:20,000円
*サイズ4.5cm×16cmの掲載もできます。(料金別途)

【ミニ情報ページ】

〈広告〉 〈広告〉

〈広告〉

サイズ 4.5cm×8cm
掲載料
カラー:20,000円
モノクロ:15,000円

サイズ 4.5cm×16cm
掲載料
カラー:40,000円
モノクロ:30,000円

- お得な継続割引もあります。
- 掲載申込みは発行日の約50日前です。
- 詳しくは<http://www.city.sanjo.niigata.jp/seisaku/page00089.html>をご覧ください。
申し込み・問い合わせ:政策推進課広報広聴係 34-5523

相続・遺言

相談無料 出張可能

司法書士井口允事務所 三条市須頃1丁目14番地 ライフタウン県央A102号
●司法書士 / 井口允 (新潟県司法書士会所属648号 / 法務大臣認定1401307号)

[受付時間] 9時～21時 土日祝対応

☎0256-31-4001

iguchimakotojimushyo@gmail.com

年会費 500 円 新潟県交通災害共済

交通災害共済は、交通事故の被害にあった方を
県内全市町村の会員で助け合う制度です。
年会費はひとり 500 円。万が一に備えて、家族
みんなで加入しましょう。

(お申し込みは、市役所またはお近
くの金融機関へ)

さんしん
ねっとdeローン

カンタン! スピーディー!

24時間仮審査申込OK

※詳しくは最寄の本支店窓口までお問い合わせください。

さんしん 三条信用金庫

カーライフプラン
教育プラン
教育カードローン
リフォームローン
個人向けローン おまかせ
さんしん おまとめローン
カードローンきゃっする900
他にもインターネット申込が可能な
商品を取り揃えております。

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申し込みが必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45) 1 1 1 4
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32) 4 5 4 5 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45) 1 1 2 3 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)			
その他	行政相談	17日(火) 午後2時～4時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34) 5 5 5 3
		16日(月) 午後1時～3時	栄寿荘	栄サービスセンター ☎(45) 1 1 1 0
	特設人権相談	4日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方法務局 三条支局 ☎(33) 1 3 7 5
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32) 4 8 1 1 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館)	三条商工会議所 ☎(34) 7 5 1 1

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34) 5 5 5 3
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45) 1 1 1 0 下田サービスセンター ☎(46) 5 9 0 6
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34) 5 5 5 3
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北	地域包括支援センター嵐北 ☎(36) 0 6 2 0
			地域包括支援センター嵐南	地域包括支援センター嵐南 ☎(36) 5 0 0 1
			地域包括支援センター東	地域包括支援センター東 ☎(38) 4 4 5 5
		月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター栄 地域包括支援センター下田	地域包括支援センター栄 ☎(45) 7 6 0 0 地域包括支援センター下田 ☎(46) 3 1 9 3
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47) 0 0 3 3
	若者のための職業相談	・平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	三条ものづくり学校	三条地域 若者サポートステーション ☎(32) 3 3 7 4 ファクス (46) 0 1 1 4 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	4日(水)、18日(水) 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 午前9時～午後3時 ☎(33) 0 3 8 0
	就労支援相談	平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後6時 *事前申し込みが必要	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎・ファクス (32) 5262 メール wk-spt.sanjo@room.ocn.ne.jp
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 *祝日のときは翌日 午前8時30分～正午	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎(34) 5 4 4 5 (直通)
		12日(水) 午前9時30分～11時	栄保健センター	
		11日(水) 午前9時30分～11時	下田保健センター	
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート	相談支援センターハート ☎(35) 0 8 1 5
		平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業つなぐ ☎(47) 1 2 2 1
		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所ひめさゆり ☎(46) 5 6 7 7
		平日 午前9時～午後5時	相談支援センター 青空	相談支援センター青空 ☎(47) 1 2 6 7
	弁護士無料法律相談	6日(金)、13日(金)、20日(金) 午後1時～3時30分 *事前申し込みが必要 (3月27日(火)午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33) 8 5 1 1
		11日(水)、22日(日) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34) 5 5 5 3
	司法書士による 無料法律相談	14日(土) 午後1時30分～4時 *事前申し込みが必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33) 1 6 1 7
法律	無料公証法律相談 (相続・遺言など)	19日(水) 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34) 5 5 5 3



STOP

賃貸住宅の敷金返還トラブル

ストップ消費者被害 第86回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

相談事例

4年間入居した賃貸アパートを退去した後、貸主から、「敷金は、入居時に預かった15万円から、壁紙の張替えとハウスクリーニング代を差引いた5万円のみを返金する」との通知が届きました。

部屋をきれいに使っていたので、敷金を全額返金してもらいたいです。



アドバイス

国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では、通常の使用で生じる壁紙や畳の日焼けは貸主の負担で、借主の不注意によるペットや喫煙などによる傷や汚れは、借主の負担とされています。

きれいに部屋を使用していれば、壁紙の張替えとハウスクリーニング代を負担する必要はないと思われます。貸主に修繕費用の内訳を出してもらい、ガイドラインを参考に説明を求めてください。

【一口メモ】
賃貸住宅に入居するときは、必ず貸主立ち会いの下、部屋の傷や汚れを確認しましょう。写真やビデオなどで記録を残しておく、退去時のトラブルを防げます。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
t-sanjo@sg-m.jp



月2回「無料弁護士相談」を開催しています

詳しくは問い合わせください。

13 SANJO 3月16日号

3月16日号 SANJO 12

あそぼって

4月の休館日
10日(火)、24日(火)

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館) 開館時間:午前9時～午後6時 ☎36-2181

◎予約の必要な講座 [申込開始日は3月16日(金)です] *申込開始日は、1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

アロマテラピー ゆるリラtime

4月16日(月) 午前9時30分～午後0時10分

対象…子育て中の人 参加費…500円
服装…リラックスできる服装
*ヘッドマッサージまたは骨盤矯正



先着
8人



◎申込不要の講座

講座名	とき	内容
0才ひよこぐみ(前半クラス)	3日(火) 午前10時30分～11時30分	6カ月頃までの赤ちゃん対象。バスタオルをお持ちください。
2才うさぎぐみ	4日(火) 午前10時30分～11時30分	2～3才の親子対象。リトミック遊びを楽しみましょう。
1才りすぐみ	5日(水) 午前10時30分～11時30分	1才の親子対象。親子ふれあい遊びをしましょう。
0才ひよこぐみ(後半クラス)	6日(木) 午前10時30分～11時30分	7カ月頃からのおすすめ～ハイハイ以降の赤ちゃん対象。
わらべうたであそぼう	12日(水) 午前10時30分～11時	親子の心をつなぐ「わらべうた遊び」を楽しみましょう。
おはなしでてこい	14日(金) 午前11時～11時30分	職員による絵本の読み聞かせ
あそぼってシアター	15日(土) 午前10時30分～正午	「からすのパンやさん」「トムとジェリー」
助産師ひまわり相談	17日(火) 午前9時30分～11時30分	助産師による育児相談会
栄養士ばくばく相談	17日(火) 午前9時30分～11時30分	栄養士による離乳食や食事に関する相談会
ひよこのおへや	18日(水) 午後1時～4時	0才の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
ラララで歌う絵本音楽	19日(木) 午前10時30分～11時	今月の絵本「ママがおばけになっちゃった」
りすのおへや	19日(木) 午後1時～4時	1才の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
おしゃべりTime	20日(金) 午後1時～4時	どなたでも参加OK! みんなでおしゃべりを楽しみましょう。
えいごであそぼう	21日(土) 午前11時～11時30分	英語の歌を歌ってゲームをして遊びましょう!
おはなしバスケットのおはなし会	21日(土) 午後1時30分～2時	絵本や紙芝居の読み聞かせ
☆中越ひかりママ楽団 コンサート	22日(日) 午前11時～11時30分	中越ひかりママ楽団による演奏会
お誕生会	23日(月) 午前11時～11時30分	4月生まれのお友達をお祝いしましょう。
チア・エクササイズ	25日(水) 午前10時30分～11時30分	元アルビレックスチアリーダーによるエクササイズ
おやこでHipHopダンス	27日(金) 午前10時30分～11時	HipHopのリズムに合わせて親子で楽しく体を動かします。
つくってあそぼう	28日(土) 午前10時30分～正午	今月のエコ工作「スイングピヨちゃん」
子育てホットほっと相談	平日随時受付	お気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	内容
10日(火)	月岡保育所 ☎35-1585	午前11時～11時20分	はじめましてよろしくね
10日(火)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時30分	きらきらランド開園式
10日(火)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	にこにこキッズ開園式
11日(水)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時30分	はじめましてこんにちは
12日(木)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時40分～11時20分	はじめましての会
19日(木)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時15分	ママ&ベビーヨガ 講師:インストラクター 小浦方ちひろ
19日(木)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時30分～11時	触れ合い遊びを楽しもう

1. 子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

2. 一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

3. 育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

4. 育児相談

お気軽に職員へお声掛けください

保育所(園)子育て支援センター
育児相談
[平日] 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。*そのほかの行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時です。)



子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

子育て情報Pick Up!

4月のおすすめイベント

すまいるランド

新堀1311(市役所 栄庁舎1階) 開館時間:午前9時～午後6時 ☎45-5687

◎予約の必要な講座 [申込開始日は3月16日(金)です] *申込開始日は、1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

～肌と肌のふれあいが子どもの心をぐくむ～ ベビー★ママヨガ

4月2日(月) 午前10時30分～11時10分

対象…首がすわった3カ月～2歳の
お子さんとママ
参加費…400円
持ち物…バスタオル

先着
12組

～Cuna～ 親子触れ合いベビーマッサージ

4月12日(水) 午前10時30分～11時30分

対象…2カ月～アンヨがはじまる頃の
お子さんとママ
参加費…500円
持ち物…バスタオル

先着
12組

Mamato. 産後・親子エクササイズ

4月17日(火) 午前10時30分～11時20分

対象…首の据わった頃からよちよち
歩き頃の親子とお子さん
参加費…500円
服装…動きやすい服装

先着
12組

「母の日」アレンジ アーティフィシャルフラワー

4月26日(木) 午前10時30分～11時30分

対象…子育て中の人
参加費…1,200円
申込期限…4月19日(木)

先着
10人

◎申込不要の講座

講 座 名		と き	内 容
☆春休みクイズラリー	3月24日(出) ～4月8日(日)	午前10時30分～午後4時	すまいるランドに隠されたクイズを探して答えよう!
自由にとってあそぼう	1日(日)	午前10時30分～午後2時30分	空き箱や空き容器を使って自由に工作しよう!
えほんのじかん	3日(火)	午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
楽しいおりがみ	7日(土)	午前10時30分～正午	《今月のおりがみ》おしゃれちょうちょの部屋飾り
すまいるシアター	8日(日)	午前10時～11時30分	ぼくは王さま、ジャッキーのお誕生日
栄養士ばくばく相談	10日(火)	午前9時30分～11時30分	離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	10日(火) 24日(火)	午前9時30分～11時30分	助産師さんによる相談会
にこにこトーク	13日(金)	午前10時30分～午後3時	どなたでもOK!みんなでおしゃべりを楽しみましょう。
でんちゃんのちょこっと劇場	14日(土)	午前11時～11時30分	すまいるランドの元職員、傳優子さんによるパネルシアターのお話の世界
親子でつくろう	15日(日)	午前10時30分～午後2時30分	《今月の工作》フラッグこいのぼり
いっしょにうたいましょう	19日(木)	午前10時30分～11時	楽しい歌と手遊び
おもちゃの病院	22日(日)	午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代として100円～300円程度をいただきます。不要なおもちゃも部品となりますのでご寄付ください。
キラキラビューティtime ～ママの女子力アップ～	24日(火)	午前10時～正午	メナード化粧品によるハンドマッサージ
すまいるアートtime	25日(水)	午前10時30分～11時30分	《今月のアート》手形の飾りかぶと
おはなしポケットのおはなし会	28日(土)	午後1時30分～2時	大型絵本や布絵本、紙芝居の読み聞かせ
子育てホットほっと相談		平日随時受付	お気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

すまいる
フォト
Smile photo

すまいるランド・あそぼっての講座を紹介! 気軽に遊びに来てね!



〈おもしろ自転車広場〉
犬やパンダの大型自転車や、
友達と乗れるなおよしタクシーも大好評!



〈来館者10万人達成!〉
これからも皆様の御利用をお待ちしています。ケーキにフェルトの果物をべったん!



〈お誕生会〉
これからも皆様の御利用をお待ちしています。ケーキにフェルトの果物をべったん!

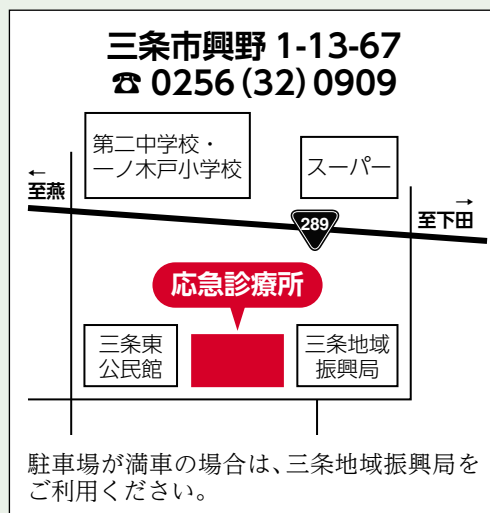
すまいるランド・あそぼって
土・日曜日、祝日も
やっています!

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜 日	受 付 時 間 ・ 診 療 時 間	
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～	
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診 療】 午後2時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～
日曜、祝日、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診 療】 午前9時30分～ 【受け付け】 午後1時～4時30分 【診 療】 午後1時30分～	



新潟県小児
救 急 医 療
電 話 相 談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525 (毎日午後7時～翌朝午前8時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日在宅当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

4月	内 科 系			外 科 系		
1 (日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800
8 (日)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	中之島クリニック	長岡市中之島中条字三之江218	☎(61)2551
15 (日)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
22 (日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	わたなべ波7科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
29 (日)	林俊孝クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
30 (月・休)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100

愛の献血

4月	と こ ろ		と き
8日 (日)	西裏館二丁目	イ オ ン 三 条 店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
13日 (金)	土 場	(株)マルト長谷川工作所	午後2時～4時
17日 (火)	井 戸 場	協大島工業団地組合会館	午後1時～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224



3月31日期限の割引券のご利用はお早めに...

2018年度の三條市民特別割引券は

広報さんじょう

3月16日号(本号)

に折り込まれています。ご確認ください。

3月は休まず営業!

八木ヶ鼻温泉

いい湯らてい

0256(41)3011

三條市南五百川16-1