

SANJO

広報
さんじょう

10.16 | 2017
No.283



三条市元旦 マラソン大会 の申し込みを開始します!

*詳しくは8ページをご覧ください。

2020年東京オリンピック・パラリンピックにちなみ、小学生とその親の2人1組で走る新企画「親子で2,020^mに挑戦しよう!」のほか、注目企画もあります。

一年の計は
元旦にあり
新春に走ろう・
歩こう・鍛えよう
身体を!





いっしょに行こう！
スタンフアロー
対象事業

●できる！浪漫の日曜大工(障子・襖の巻)
実演を交えて学びます。
とき：11月1日(水) 午後1時30分～3時30分

持ち物：11月7日(火)のみ
アルニウムの空き缶1、2個

いっしょに行こう！
スタンフアロー
対象事業

●もったいない！リサイクル小物づくり
身近にあるものをリサイクルして、小物を作りませんか。
とき・内容：
・10月31日(火) コルクや木の実を使った小物作り
・11月2日(水) 簡単なゆび編みでエコたわし作り
・11月7日(火) 空き缶で風車作り
＊いづれも午後1時30分～3時

三条東公民館 ☎35-1200



講座・催し
きっかけの一步
健康づくり課 保健指導係
☎34-5445

初参加の人を優先します。
とき：11月29日(水) 午前9時30分～正午

ところ：三条東公民館
内容：健康運動指導士の講話、運動指導
対象：血圧、LDLコレステロール、中性脂肪または血糖値が高めの人、太り気味の人
定員：先着25人
申込期限：11月20日(月)

いっしょに行こう！
スタンフアロー
対象事業

生涯学習課 生涯学習推進係
しかけ絵本deハロウィン
☎47-0048

ハロウィンにちなんだしかけ絵本の読み聞かせの後、ポップアップのカードを作ります。
とき：10月28日(土) 午前10時～11時
ところ：えはほん(図書館栄分館)



●弦楽器の音色とボジョレーを楽しむタベ
ワインに合う一品料理の作り方を紹介します。ノンアルコールもあります。



●かぼちゃランタンを作ろう
とき：10月29日(日) 午後1時～3時
定員：抽選10人
参加費：1500円
申込締切：10月25日(水)

いっしょに行こう！
スタンフアロー
対象事業

内容：仮装の子ども先着100人にプレゼント、松ぼっくり工作、ハロウィンお面作り、お化けかぼちゃ重さ当て、エコドライブシミュレーター体験など

かんきょう庵イベント
情報
かんきょう庵 ☎45-7040

●ハロウィンパーティー2017
とき：10月29日(日) 午前10時～午後3時
内容：仮装の子ども先着100人にプレゼント、松ぼっくり工作、ハロウィンお面作り、お化けかぼちゃ重さ当て、エコドライブシミュレーター体験など

三条市の発展のために尽くされた77人を表彰します

三条市表彰式

政策推進課 秘書担当 ☎34-5511 (内線 458)

とき…11月3日(金・祝) 午前9時
ところ…中央公民館



- ◎表彰を受けられる方々(敬称略・順不同)
- 地方自治功労
 - 自治会長
 - 五十嵐 七男夫
 - 坂井 証之
 - 社会福祉功労
 - 民生委員・児童委員
 - 吉田 敏子
 - 西嶋 英夫
 - 川上 力
 - 若杉 建秀
 - 勝見 慎一
 - 和田 圭子
 - 保健衛生功労
 - 健康推進員
 - 澁谷 佳代子
 - 長野 玲子
 - 田中 悦子
 - 食生活改善推進委員
 - 捧 久美子
 - 坂内 イヨ
 - 学校医
 - 水野 春芳
 - 武藤 学
 - 学校歯科医
 - 土田 泰明
 - 野島 真介

- 産業功労
 - 伝統技術の伝承者
 - 近藤 一歳(鍛製造)
 - 鍛冶技術の継承・技術革新に貢献したもの
 - 山村 登
- 教育または体育功労
 - オリンピックおよびそれに準ずる国際大会に出場または国体等の全国大会において上位入賞をしたもの
 - 須貝 龍
 - (スキーワールドカップ 2016出場・アルペン競技)
 - 当銘 孝仁
(第71回国民体育大会 優勝・カヌー競技)
- 青少年指導委員
 - 笹崎 朝子
 - 鈴木 さゆり
 - 高野 昭義
 - 外山 雅一
 - 若林 裕子
- スポーツ推進委員
 - 小林 愛子
 - 諸橋 信子
- 体育協会等の関係団体役員
 - 稲葉 泰敬

- 科学、芸術または文化功労
 - 先供(奴)祭り囃子の伝承者
 - 山田 友之
- 文化団体協会等の関係団体役員
 - 高野 宏
 - 小皆 進
 - 大竹 廣志
 - 春日 芳雄
 - 大塚 峰雄
 - 梅田 一則
- 防犯または防災功労
 - 消防団員
 - 野村 雅幸
 - 堀内 良治
 - 近藤 和彦
 - 大原 繁幸
 - 内山 均
 - 吉川 輝夫
 - 塚本 憲一
 - 佐藤 隆司
 - 吉川 敬之
 - 金子 聡
 - 廣川 勝美
 - 山井 和雄
 - 大桃 伸之
 - 白倉 徳幸

- 交通安全功労
 - 交通安全協会等の関係団体役員
 - 片野 新太郎
 - 佐藤 直樹
 - 高山 泰輔
 - 阿部 哲也
 - 梅田 洋介
 - 吉田 和正
 - 吉田 佳史
 - 高山 恵介
 - 加藤 泰稔
 - 小柳 卓巳
 - 渡邊 毅
 - 金子 俊之
 - 長谷川 涼一
 - 刈屋 剛
 - 西川 喜典
 - 大竹 啓五
 - 今井 正道
 - 渡辺 良徳
 - 坂内 友和
 - 佐野 英憲
 - 西川 哲央
 - 佐藤 優
 - 木村 成人
 - 高橋 重徳
 - 六原 鐵五郎
 - 野水 邦太郎

◆共通事項
持ち物：筆記用具、内履き
対象：おおむね65歳以上
その他：講座開始30分前にさんちゃん健康体操を行います。

●認知症予防講座
とき・ところ：
・11月1日(水) 午前10時30分～11時
ソレイユ三条
・11月20日(月) 午前10時30分～11時
厚生福祉会館

●栄養講座
とき：11月6日(月) 午前10時30分～11時
ところ：厚生福祉会館

●介護予防普及啓発講座
高齢介護課 高齢福祉係
☎34-5472
いつまでも元気で暮らせるように日頃の生活を振り返りませんか。

●Baby Program
赤ちゃんがきた！
子どもの育ちサポートセンター 発達応援室 ☎45-1131
初めて赤ちゃんを育てる母親が、赤ちゃんに触れ合いながら、参加者と子育ての不安を解消します。
とき：11月17日(金)、24日(金)、12月1日(金)、8日(金) 午後1時30分～3時30分
ところ：保内保育所 子育て支援センター
内容：新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になるということ
対象：第1子が生後2カ月～5カ月の子どもと母親
定員：先着10組
申込期限：11月2日(木)

三条東公民館 ☎35-1200
とき：11月15日(水) 午後1時30分～4時30分
対象：市内在住の20歳以上で、パソコン操作と文字入力ができる人
定員：先着12人
受講料：300円
申込開始日：10月18日(水)

初心者パソコン教室
パソコンではじめての年賀状作り

公民館 秋の文化祭・作品展

栄公民館展	おおさき展（大崎地区文化祭）
-------	----------------

とき…10月27日(金)～29日(日)午前9時～午後6時 ＊29日(日)は午後3時まで ところ…農村環境改善センター 内容…書道、日本画、洋画、生け花、写真、彫塑、工芸、編み物、絵手紙、俳句などの展示 ●16ミリフィルム映写会 とき…10月27日(金)、28日(土)午前10時、午後2時 ●めり絵で手作り水族館 とき…10月27日(金)～29日(日)午後5時まで ＊29日(日)は午後2時まで ●生け花体験ワークショップ ハロウィーン飾りを作ろう ＊申し込み必要 とき…10月28日(土)午後1時30分 定員…10組まで 参加費…1人500円 ●お茶席 とき…10月29日(日)午前9時～午後3時 茶席券…300円（中学生以下無料） 問い合わせ…栄公民館 ☎45-5685	とき…11月3日（金・祝）、4日(土)午前9時～午後5時 ＊4日(土)は午後3時30分まで ところ…大崎公民館 内容…書道、生花、手芸、絵手紙、ステッカー宇宙船、防犯ポスターなどの展示 ●お茶席 とき…11月3日（金・祝）午前10時～午後1時 茶席券…1枚200円（当日販売のみ） ●型染め体験 ＊申し込み必要 とき…11月3日（金・祝）午後2時～午後4時 定員…10人 参加費…1,500円 ●大人の塗り絵 とき…11月4日(土)午前9時～午後3時 問い合わせ…大崎公民館 ☎38-2175
--	---

嵐南地区文化祭	下田文化祭
とき…10月26日(木)～29日(日)午前9時～午後5時 ＊29日(日)は午後4時まで ところ…嵐南公民館 内容…書道、絵画、手芸、編み物、パッチワーク、生花、絵手紙、俳句などの展示 ●ミニコンサート とき…10月26日(木)午前11時～午前11時30分 ところ…嵐南公民館 ロビー 演奏…ザ・タテエの皆さん ●呈茶サービス とき…10月28日(土)、29日(日) 問い合わせ…嵐南公民館 ☎35-2011	とき…11月2日(木)、3日（金・祝）午前9時～午後7時 ＊3日（金・祝）は午後3時まで ところ…下田体育館 内容…絵画、写真、書道、生花などの展示 ●お茶席 とき…11月3日（金・祝） 茶席券…一般350円、学生300円 問い合わせ…下田公民館 ☎46-5911

井栗地区作品展	本成寺地区作品展
とき…11月3日（金・祝）～5日(日)午前9時～午後5時 ＊5日(日)は午後4時まで ところ…井栗公民館 内容…書道、生花、絵画、手工芸などの展示 ●お茶席 とき…11月3日（金・祝）午前10時～午後3時 茶席券…300円 問い合わせ…井栗公民館 ☎38-3835	とき…11月10日(金)～12日(日)午前9時～午後5時 ＊12日(日)は午前9時～午後3時 ところ…本成寺公民館 内容…クラフトバンド作品、小筆書道、実年教室の作品、ピノキオクラブの作品、絵手紙、編み物、版画、手芸、生花などの展示 ●呈茶席 とき…11月11日(土)午前9時～午後3時 茶席券…200円（当日販売のみ） 問い合わせ…本成寺公民館 ☎33-0152

大島地区文化祭	三条東公民館文化祭
とき…11月10日(金)～12日(日)午前9時～午後5時 ＊12日(日)は午後3時まで ところ…大島公民館 内容…書道、手工芸、写真、絵画などの展示 ●呈茶席 とき…11月12日(日) 茶席券…300円 ●体験コーナー ・押し花 とき…11月11日(土)午前9時30分～午後3時 定員…先着50人 参加費…100円 ・おりがみ工作 とき…11月12日(日)午前10時～午後2時 定員…先着25人 参加費…100円 ●オカリナ演奏会 とき…11月12日(日)午前10時～10時30分 問い合わせ…大島公民館 ☎33-0097	とき…11月11日(土)、12日(日)午前9時～午後6時 ＊12日(日)は午後4時まで ところ…三条東公民館 内容…写真、手芸、折り紙、書道、絵画、生花などの展示 ●ロビー de 体験 折り紙 とき…11月11日(土)午前9時30分～11時30分 ●和楽器演奏会 和の響き とき…11月11日(土)午後2時～3時30分 演奏…万葉の会、シノーン会 ●お茶席 とき…11月12日(日)午前9時30分～11時30分 茶席券…200円（当日販売のみ） ●芸能発表会 とき…11月12日(日)午後1時～4時30分 問い合わせ…三条東公民館 ☎35-1200

公民館 芸能発表会		
行事名・ところ	と き	内 容
下田文化祭 芸能発表会 ところ…ウェルネスしただ	11月23日（木・祝） 午前10時～午後3時	大正琴、詩吟、舞踊、手品などの発表
芸能発表会 ところ…嵐南公民館	11月26日(日) 午前10時30分～午後3時30分	民舞、舞踊、フラダンス、カラオケ、詩吟などの発表

●保育ルーム

対象…生後5カ月～小学校2年生

定員…先着10人

利用料…子ども1人200円

申込期限…10月25日(水)



子どもの育ちサポートセンター

発達応援講演会

～当事者の心の悩みを理解しよう、寄り添うために～

子どもが葛藤する日々を振り返り、明るく楽しくお伝えします。

とき…11月16日(木)午後7時～9時

ところ…総合福祉センター

講師…新潟お笑い集団NAMA R A 江口歩さん、金子ボボさん

ファミリーサポート

提供会員養成講座

子育て支援課 子育て支援係

子育て支援の知識や技術を学びます。ファミリーサポーターとして活動中の人や保育所パート職員も、スキルアップできます。

とき…11月9日(木)

ところ…市役所栄庁舎

対象…市内に在住、通勤し、講座

とき・内容…

- 11月9日(木) 開講式、子育て支援に関する知識と技術
- 11月16日(木) 子育て支援に関する知識と技術
- 11月24日(金) 緊急時の対応
- 11月30日(木) 子どもを育てる環境づくり
- 12月7日(木) 子どもの健康
- 12月14日(木) 保育の環境と遊び
- 12月21日(木) 子どもの虐待、閉講式

●保育ルーム

対象…生後6カ月～未就園児

料金…1人1回200円

修了後、有償ボランティアとして活動できる人または活動中の人

定員…抽選40人

申込期限…10月27日(金)



子どもの育ちサポートセンター

発達応援室 ☎45・1131

不登校や発達障がいとは睡眠と深く関係しています。正しい睡眠のとり方を学びましょう。

とき…11月5日(日)午後1時～3時（開場午後0時30分）

ところ…総合福祉センター

内容…子どもの睡眠障がい及ぼす悪影響と保育の大切さなど

講師…熊本大学 名誉教授・医学博士 三池輝久さん

●合唱の部

児童、男声、女声、混声合唱など、それぞれの声の美しさを聞けます。全体合唱では、出演者と来場者が心をつなげて歌います。

とき…11月3日（金・祝）午後1時20分（開場午後1時）

●ロック・ポピュラーの部

懐かしいロックやオリジナル、みずみずしい若手から中年バンドまで、ロック・ポピュラー好きの熱い祭典です。

とき…11月5日(日)午後1時（開場午後0時30分）

Bitter&Sweet BAND TOUR 2017 ~ORION~

～ 青少年のためのコンサート～

青少年育成センター ☎32-0908

奇跡の歌声を持つボーカルユニットの歌声を聴きに来ませんか。

とき…12月16日(土) 午後3時～4時30分

ところ…中央公民館

定員…500人

チケット…一般2,000円、学生500円

チケット取り扱い…青少年育成センターにて、10月18日(水)から販売します。



市民健康アップ講座

健康づくり課 保健指導係
☎34,5445

●高血圧予防編
とき…11月13日(月)午後1時30分～3時(受付開始午後1時15分)
ところ…三条東公民館
内容…医師の講話、食事と運動のミニ講話
講師…水野内科クリニック 水野春芳さん

●糖尿病予防編
とき…11月20日(月)午後7時～8時30分(受付開始午後6時45分)
ところ…三条東公民館
内容…医師の講話、食事と運動のミニ講話
講師…中川内科医院 中川理さん

ステージえんがわ イベント情報

地域経営課 コミュニティ推進係
☎34,5646

●鑑目入れ作業体験くオリジナル純銅カップで日本一の梅酒を楽しもう
カップを作り、梅酒で乾杯します。ノンアルコールもあります。
とき…11月18日(土)午後1時30分～3時30分

プロがちょっと教えるシリーズ エノケン終活唄めぐり

人生を振り返り、終活準備のアドバイスを聞きます。
とき…11月21日(火)午後1時30分～3時
定員…先着20人

●平日文化部 新小豆で作るぜんざい
とき…11月21日(火)午前10時～正午
定員…先着6人
参加費…700円
申し込み…ステージえんがわ ☎070-2827-8883
申込期限…11月17日(金)

家族でも本格派 えんがわそば打ち体験

自分で打った十割そばを食べます。お土産付きです。
とき…11月19日(日)午前9時～正午
定員…先着10人
参加費…1500円
申し込み…ステージえんがわ ☎070-2827-8883
申込期限…11月17日(金)

S研works食mini スパイスおかずの作り方

とき…11月11日(土)、28日(火)午前10時～12時30分
定員…各日先着10人
参加費…500円
申し込み…三条スパイス研究所 ☎4700086
申込期限…各開催日の3日前

S研works農 ウコン収穫体験

お土産付きです。
とき…11月5日(日)午後1時～3時
*雨天時は12日(日)に延期します。
定員…先着10人
参加費…500円
申し込み…三条スパイス研究所 ☎4700086
申込期限…11月4日(土)

大人ののための楽しむ演劇体験教室

発声練習や簡単な演技を通して、健康な体づくりをしませんか。
とき…11月1日(水)、8日(水)、22日(水)、29日(水)午後2時～3時30分
定員…各日先着10人
参加費…500円
申し込み…演劇教室 岡田 ☎070-6674-7221
申込期限…各開催日の前日

甲種防火管理再講習

消防本部 警防課
☎34,1113

とき…11月22日(水)午後1時30分～3時50分(受付開始午後1時)
ところ…三条東公民館
対象…飲食店、店舗、ホテル、病院等で収容人員が300人以上の建物の防火管理者で最後の講習を終了した日以後における最初の4月1日から5年以内の人
定員…30人
参加費…1510円
申込方法…防火管理者再講習受講票を消防本部に提出
・三条市西裏館3,3,10
申込期間…10月23日(月)～11月9日(木)



八十里越 三条と魚沼市境の鞍掛峠

芸術鑑賞ツアー

いっしょに行こう！スタンプラリー 対象事業

葉加瀬太郎 コンサートツアー 2017 参加者募集

とき…11月21日(火) 午後5時～10時30分
(コンサートは午後6時30分～9時15分)
行き先…新潟県民会館(新潟市中央区)
参加費…7,900円(チケット代、保険代) *夕食代は含まれません。
定員…抽選24人
集場所…中央公民館
申込期限…10月31日(火) 午後5時(必着)
申込方法…往復はがき(新料金対応)に2人以内の参加者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号(固定と携帯)を明記し、申し込みください。
申込先…〒955-0072 三条市元町13-1
三条市生涯学習課 芸術鑑賞ツアー(葉加瀬太郎)係
委託業者…新潟交通株式会社 くれよん三条
注意事項…1人2通以上または1家族2通以上の応募、市外在住の人が含まれる応募、必要事項の記載が無いものは無効です。
・応募者多数のときは、新規応募者を優先することがあります。
・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。
・参加決定の可否は、11月8日(水)頃に応募者全員に通知します。
・参加決定の通知後、参加者の都合によりキャンセルするときは、手数料が発生することがあります。
・キャンセルのときは、代理参加はできません。
・悪天候のときは中止になることがあります。

ポイント

昨年ソロデビュー20周年を迎え、パフォーマンス、創作活動にさらなる磨きがかかるヴァイオリニスト/ミュージシャン葉加瀬太郎の新潟でのコンサート。「音楽の可能性とは?」「お客様が楽しんで見れるステージとは?」を、とことん考え抜かれ創られたステージは、一度体験したらとりこになること間違いなし。

お取越 臨時露店市場 臨時交通規制

営業戦略室 観光係 ☎34-5605

規制期間…11月5日(日)午後1時～6日(月)午後10時
*そのほか、三条マルシェ開催に伴う交通規制が11月5日(日)午後8時30分～午後5時にあります。
規制区間…三条別院周辺道路の一部(図参照)
臨時駐車場…中央市場駐車場(夜間は駐車できません)

〈お取越し臨時露店市場開設区域及び臨時交通規制図〉

11月5日(日) 午後1時～11月6日(月) 午後10時
…交通規制看板
…既設一方通行
…雑貨等出店(出店数により多少の変更があります。)
…車両通行禁止区間
*三条マルシェ開催に伴う車両通行禁止区間(11月5日(日)午前8時30分～午後5時)

臨時以外の交通規制は省略してあります。現地の道路標識などに従ってください。

ちよこっと筋トレ

いつでも、どこでも、誰でも
手軽にできる筋トレ

健康づくり課 保健指導係
☎34-5445

第17回

「運動をしたいけれど時間が無い」という人は、まずは、テレビを見ながらや
昼休みなどの日常生活の中でストレッチをしてはいかがでしょうか。

ストレッチ 胸・肩

①肩幅に足を開いて立ち、背すじを伸ばして立ちます。
②手を後ろで組み、腕を上げられるところまで上げます。
＊視線は遠くを見るようにします。

職場の休み時間、家事の合間、
休日など各自のライフスタイルに
合わせて気軽に行いましょう

決して無理をせず、
自分のできる範囲
で行いましょう

■ちよこっと筋トレのリーフレット・DVD
今回紹介した筋トレのリーフレットを、健康づくり課や各公民館などで配布しています。
また、“ちよこっと”筋トレのDVDを1,080円で販売しています。健康づくり課まで問い合わせください。

実施をする際の
注意事項

- 反動や弾みは付けないようにします。
- 呼吸を止めず、ゆったりとした気分で行います。
- 姿勢に気を付けて、ゆっくり行いましょう。
- 1ポーズを10～30秒間続けましょう。
- 体調が悪い時は、無理をしないようにしましょう。
- 病気や痛みのある時は医師に相談しましょう。





●ホームページバナー広告

市のホームページのトップページにバナー広告を掲載できます。トップページは、月平均7万件を超えるアクセスがあります。
掲載料：月13,000円
＊12カ月通じて掲載する時は、2カ月分を割引します。

●広報さんじょう掲載広告

当紙の紙面に広告を掲載できます。
掲載料：1回15,000円
＊連続掲載する時は、割引があります。

●政策推進課 広報広聴係

☎34-5523

●青少年育成センター
臨時休館

☎32-0908

とき：10月22日(日)

		3*コース	5*コース	10*コース
		区分 No.		
小学生	男 子	①	—	—
	女 子	②		
中学生	男 子	③		
	女 子	④		
男 子	高校生～29歳	⑤	⑮	⑳
	30歳～49歳	⑥	⑯	㉒
	50歳～64歳	⑦	⑰	㉓
	65歳以上	⑧	⑱	㉔
女 子	高校生～29歳	⑨	⑲	㉕
	30歳～49歳	⑩	㉖	㉗
	50歳以上	⑪		
3 世 代 で 3 * を 一 緒 に 走 ろ う ！		⑫	—	
み ん な で 3 * を 走 り ぬ け よ う ！		⑬		
親 子 で 2 0 2 0 m に 挑 戦 し よ う ！		⑭		
歩 け 歩 け コース (3*)		どなたでも参加できます		

往復はがき記載例	
(返信の宛名欄) 郵便番号 本人氏名	(往復の文面欄) 第13回三条市元旦マラソン大会参加申込書 [3世代で3kmを一緒に走ろう]、「みんなで3kmを走り抜よう」に参加する人は3人分を、「親子で2020mに挑戦しよう」に参加する人は2人分を記載してください。 1 種 目 km 区分 No. 2 氏 名 (フリガナを忘れずに記載ください。) 3 生年月日、生徒・児童は学校・学年 4 性別 5 満 年 齢 (平成30年1月1日現在) 6 現 住 所 7 電話番号 8 参加回数 (今回の参加も含めて) 9 小中学生の出席に同意する保護者の署名・捺印 保護者氏名

第13回三条市
元旦マラソン大会

健康づくり課 スポーツ振興室
☎34-5447

とき：平成30年1月1日(月・祝)
受け付け 午前7時30分～8時
スタート 午前9時

ところ：市役所三条庁舎前
(スタート・ゴール)

申込方法：1人1種目、次のいずれかの方法で申し込みください。
・申込書を持参(申込書は健康づくり課で配布) 下田体育館
〒955-0152 三条市笹岡

くり課、栄・下田サービスセンター、栄・下田体育館、各公民館にあります。)

往復はがき(歩け歩けコースは普通はがき)に必要な事項を記入し、郵送

ホームページから電子申請
ゲストランナー：セビリア世界陸上マラソン団体金メダリスト
市河麻由美さん

申し込み：
・栄体育館
〒959-1153 三条市新堀
2113 ☎45-1150
・下田体育館
〒955-0152 三条市笹岡

77 ☎46-4702

申込期間：10月27日(金)～12月3日(日)
(土・日曜日、祝日を含む) 午前9時～午後10時

新企画：
●親子で2020mに挑戦しよう！
2020年東京オリンピック・パラリンピックにちなみ、小学生とその親の2人1組で2020mを走ります。
注目企画：
●みんなで3^{*}を走り抜けよう！
事業所、仲間同士など3人1組の団体で参加します。
●3世代で3^{*}を一緒に走ろう！
小学生以上を含む3世代が3人1組で参加します。(小学生以上、父または母、祖父または祖母)その他：
・10^{*}コースは、7・5^{*}地点を1時間以内に通過しないと、競技終了になります。
・ランナーズチップで記録集計します。
・当日オープン参加できますが、タイムは各自で計測してください。
・仮装のガイドラインがあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

11月の休館日	
施設名	休館日
図書館	20日(月)、30日(木)
緑の相談所	毎週火曜日
庭園の郷 保内	毎週火曜日
道の駅 漢学の里 しただ	休館日なし
中浦ヒメサユリ森林公園	2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)
三条鍛冶道場	毎週月曜日
諸橋轍次記念館	毎週月曜日
市民プール	毎週月曜日
歴史民俗産業資料館	毎週月曜日、30日(木)
しらさぎ荘	9日(木)

●納期限 10月31日(火)

市県民税(普通徴収).....第3期
国民健康保険税.....第7期
後期高齢者医療保険料.....第4期
介護保険料.....第7期
保育料.....10月分
市営・県営住宅使用料(駐車場).....10月分
水道料金・下水道使用料.....10月分
.....10月分
.....10月分
＊コンビニで納付できます。期限がありますので納付書などを確認ください。
＊便利な口座振替をご利用ください。手続きは金融機関や市役所窓口でできます。

●夜間納税相談
とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時
問い合わせ：収納課
☎34-5532

●水道・下水道の料金・手続き
水道の料金・支払い、使用開始・中止、引越しの手続は水道お客さまセンター ☎0120-25-0015へ問い合わせください。

今月の税金・料金

口座振替の人は、10月31日(火)に振り替えますので、前日までに残高を確認ください。振替できなかった人は、後日送付される口座振替不能通知を使い、金融機関、市役所またはコンビニで納めてください。

くらし子育て

公営住宅(市営・県営)
入居者受け付け
福祉課 福祉・公営住宅係
☎34-5434

申し込みできる人：

・市内に在住、通勤する人。ただし、県営住宅は市外の人も申し込みできます。
・住宅に困っていることが明らか
・同居する親族がある人。ただし、単身者でも60歳以上などの条件により申し込みできます。
・暴力団員、暴力団関係者でない人

団 地 名	戸数	階	間取り	家 賃	駐車場
北入蔵住宅 (県営)	1	1階	3DK	15,800円～30,500円	3,000円
西大崎住宅 (県営)	1	3階	3DK	17,300円～40,900円	2,800円
島田建替宅 (市営)	1	4階	3K	10,700円～23,700円	—

＊島田建替住宅は単身者も申し込みできます。 ＊家賃は収入に応じた金額です。

＊収入基準がありますので、問い合わせください。

空いている公営住宅：

介護者、応援します！

高齢介護課 高齢福祉係 ☎34-5472

介護の専門家が教え、介護者の心も体もリフレッシュできます。
定員10～20人です。



11月の講座

講話や体験で介護のこつを学びます。介護者同士で交流もできます。一部事前申し込みが必要です。

講 座	と き	と ころ	申し込み・問い合わせ
“ほっと和んで心にゆとりが ほしいよね” パート 14 *申し込みが必要です。	11月3日(金・祝) 午前10時30分～午後0時 30分	特別養護老人ホーム つかのめの里	特別養護老人ホーム つかのめの里 ☎ 38-5865
ケアデザインの玉手箱 ～介護者の集い～ *申し込みが必要です。	11月8日(水) 午後1時30分～3時30分	し ら さ ぎ 荘	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎ 32-2838
“ほっと和んで心にゆとりが ほしいよね” パート 15 *申し込みが必要です。	11月12日(日) 午前10時～正午	ラ イ フ ケ ア 花 み ず き	ライフケア花みずき ☎ 46-5873
介護者のつどい *申し込みが必要です。	11月14日(火) 午後1時30分～3時	認知症(予防)カフェ に こ に こ	認知症(予防)カフェ にここにこ ☎ 64-8676
みんなどうしてる？在宅介護 ～介護をちょっと楽にする方法～ *申し込みが必要です。	11月18日(土) 午後1時30分～3時30分	特別養護老人ホーム う ら だ て の 里	うらだての里 デイサービスセンター ☎ 35-8802
いっしょにいっぶく ～介護サービス等の活用方法と 家庭でできるリハビリテーション～ *申し込みが必要です。	11月19日(日) 午後2時～4時	特別養護老人ホーム い っ ぶ く	介護老人保健施設 いっぶく ☎ 41-3810
情報茶屋あすも ～安全に移動するための 環境づくり～	11月25日(土) 午後1時30分～3時30分	シルバーサポート あ す も	シルバーサポートあすも ☎ 36-2933

11月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族も。地域の誰もが集えます。

カ フェ	と き	と ころ	料 金
はあとふるあたご おひさま喫茶	11月5日(日) 午前10時30分～午後4時	はあとふるあたご グループホーム三条 ☎ 36-5555	300 円
GoGo ゴーゴーカフェ ～認知症予防のためのカフェ～	11月12日(日) 午前10時～正午	本成寺安心住宅かえるハウス *問い合わせ…川瀬神経内科クリニック ☎ 33-9074	300 円
認知症予防カフェ たちばな	11月17日(金) 午後1時30分～3時	三条東病院 ☎ 38-1133	200 円

*オレンジリングを持つ認知症サポーターで、運営を手伝える人を募集しています。詳しくは各認知症カフェに問い合わせください。



高齢介護課 ☎34-5457

ワークサポート三条の 就業お悩み相談会

あなたに合った働き方を提案します。
就職活動全般についての相談やアドバイスを
受けることもできます。事前予約が必要です。

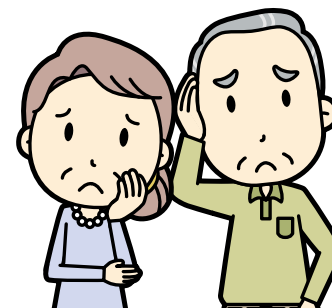
とき…11月1日(水) 午前10時～午後1時

ところ…三条東公民館

対象…55歳以上の人

申し込み・問い合わせ…

セカンドライフ応援ステーションまたは
ワークサポート三条(☎32-5262)



誰でもできる「折り紙」で介護予防のお手伝い。
自分の介護予防にもなります！

さあ、あなたの出番！

10月開催のセカンドライフ応援セミナー

～指先を使って元気に！を応援～
いきいきセンターでの折り紙ボランティア体験

利用者と交流しながら簡単な作品を作ります。折り紙は、脳の活性化や認知症予防にもなり、楽しみながらボランティアできます。

とき…10月27日(金) 午後2時～3時(受付開始 1時45分)

ところ…中央いきいきセンター

対象…おおむね55歳以上の人

定員…5人

申込方法…

セカンドライフ応援ステーションに電話または
直接申し込みください。

・三条市役所第二庁舎 ☎47-0033



セカンドライフの楽しみ方を話します

セカンドライフを楽しむための情報を紹介します。当日、登録した
人に粗品をプレゼントします。

とき・ところ…

・10月24日(火) 午後1時30分～3時 下田公民館

・11月14日(火) 午後1時30分～3時 ステージえんがわ

対象者…おおむね55歳以上の人

セカンドライフ応援ステーションに登録すると…

毎月、ダイレクトメールでさまざまな情報をお届けします。希望する人には
ボランティア活動情報を紹介します。

今月のハッピーボランティア (高齢者介護予防有償ボランティア活動事業)

セカンドライフ応援ステーションにボランティア登録をして、活動
しませんか。

①縁JOYセカンドライフ倶楽部!で掲示する写真撮影のボランティア
通いの場実施時(1～2時間程度)

*公民館や集会所などで実施している通いの場に出向いて写真を
撮影します。

②大崎公民館のおおさき展で喫茶コーナーのお手伝いボランティア
11月4日(土)(3時間程度)

ハッピーボランティアって何?

高齢者の方が、地域で活躍することで介護
予防や健康づくりにつながるように、団体な
どからの依頼に基づいてボランティア活動を
すると、市から謝礼金がもらえます。



縁JOYセカンドライフ倶楽部! での写真撮影ボランティアの 体験談

通いの場でいろいろな人と出会えてうれしい
です。参加している100歳の方がとても元気
でびっくりしました。とても楽しく活動して
います。



三条市 人事行政の 運営状況

行政課 人事厚生研修室 ☎ 34-5518

三条市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、市職員の任免、給与、勤務状況などについてお知らせします。詳しい内容は市役所、栄・下田サービスセンターおよび三条市ホームページでご覧いただけます。

1 職員数の推移（各年4月1日現在）

平成 24 年	平成 25 年	平成 26 年	平成 27 年	平成 28 年	平成 29 年	過去 5 年間の増減数(率)
962 人	932 人	895 人	848 人	802 人	784 人	▲178 (▲18.5%)

注 各年の定員管理調査において報告した職員数です。（平成26年度までの職員数には教育長を含みます。）

2 職員の給与

(1) 人件費（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (平成28年12月30日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 平成 27 年度の人件費率
平成 28 年度	100,074 人	44,450,725 千円	303,537 千円	7,056,943 千円	15.9%	15.8%

(2) 職員給与費（普通会計決算）

区 分	職員数 A	給 与 費				一人当たり給与費 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成 28 年度	739 人	2,674,603 千円	463,043 千円	1,038,855 千円	4,176,501 千円	5,652 千円

注1 職員手当には退職手当を含みません。 注2 職員数は、平成28年4月1日現在の人数です。

(3) 職員の平均給与と月額、初任給など

ア 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額（4月1日現在）

区 分	平成 28 年		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一 般 行 政 職	43.4 歳	311,600 円	372,582 円
技 能 労 務 職	51.8 歳	309,900 円	332,762 円
うち 清 掃 業 務 従 事 職 員	53.9 歳	311,600 円	344,813 円
うち 学 校 給 食 業 務 従 事 職 員	51.1 歳	302,000 円	310,117 円
うち 学 校 管 理 業 務 従 事 職 員	52.4 歳	316,200 円	338,600 円

注1 「平均給料月額」とは、4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
注2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の平均です。

(4) 職員の手当

期末手当・勤勉手当（平成28年度）

支給職員一人当たり平均支給年額	期末手当	勤勉手当
1,415 千円	2.60 月分	1.70 月分

3 職員の勤務時間その他の勤務条件

休暇の取得状況など

年次有給休暇は、1年ごとに20日付与され、20日を超えない範囲の残日数は、翌年に繰り越すことができます。

区 分	平成 27 年	平成 28 年
平均取得日数	8.6 日	8.6 日
平均取得率	22.0%	22.0%

注1 取得率は、取得日数を前年からの繰越分を含む総付与日数で除したものです。
注2 市職員の休暇制度としては年次有給休暇のほかには夏季休暇、忌引などの特別休暇があります。

4 職員の分限および懲戒処分

(1) 分限処分（平成28年度）

分限処分とは、一定の事由により、職員がその職責を十分に果たすことが期待できない場合などに行う処分であり、降任、免職、休職および降給の4種類があります。

降 任	免 職	休 職	降 給	合 計
0 人	0 人	45 人	0 人	45 人

5 公平委員会の業務

職員の利益は、勤務条件に対する措置要求制度および不利益処分に対する不服申立て制度によって保護されています。

勤務条件に対する措置要求制度は、給与、勤務時間その他の勤務条件に関し、公平委員会に対して地方公共団体の当局が適切な措置を講じるよう要求する制度であり、不利益処分に対する不服申立て制度は、不利益な処分を受けた職員が公平委員会に対して不服申立てを行うことを認める制度です。

(1) 勤務条件に関する措置の要求の状況（平成28年度）

平成 28 年度 当初係属件数	新規申立 件数	処 理 件 数					平成 28 年度 末係属件数
		申立容認	棄 却	却 下	取下げ	計	
0 件	1 件	0 件	1 件	0 件	0 件	1 件	0 件

(2) 不利益処分に関する不服申立ての状況（平成28年度）

平成 28 年度 当初係属件数	新規申立 件数	処 理 件 数					平成 28 年度 末係属件数
		処分取消	処分容認(棄却)	却 下	取下げ	計	
0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件

二 情 報

くらしに役立つ
情報満載！

上越新幹線の訓練列車運転

夜間に訓練列車を運転します。
とき：10月30日(月) 午後10時30分
～31日(火) 午前5時
区間：新潟新幹線車両基地～越後湯沢駅間（上下1往復）
問い合わせ：東日本旅客鉄道(株)新潟支社 総務部
☎ 025・248・5181

自然観察教室 秋さがそ

公園で秋を探し、落ち葉やドングリなどで遊びます。
とき：11月5日(日) 午前9時～11時30分（小雨決行）
ところ：三燕みどりの森公園（地場産センター西隣）
定員：10人（最小3人から実施）
参加費：200円
服装：汚れても良い服装
持ち物：雨具か傘
申込期限：11月3日（金・祝）
申し込み・問い合わせ：ネット
ワークみどり緑 長谷川
☎ 090・3080・6664

行政書士業務無料相談会

申込不要です。
とき：10月29日(日) 午前10時～午後4時
ところ：中央公民館
相談内容例：遺言、相続、成年後見、農地転用、法人設立、各種営業許可、自動車登録、外国人出入国、在留資格など
問い合わせ：新潟県行政書士会三条支部
☎ 090・3497・3060

戦没者遺骨のDNA鑑定実施

沖縄県で収容された戦没者の御遺骨のDNA鑑定を行います。
該当地域：真嘉比（那覇市）、幸地（西原町）、大里字高平（南城市）、経塚・前田（浦添市）、伊原・米須・喜屋武・真壁（糸満市）、具志頭須武座原（八重瀬町）
問い合わせ：厚生労働省社会・援護局事業課調査第一係
☎ 03・3595・2219

ケアホーム三条介護教室 ～介護ってどうやるの～ トイレのお悩み解決します

オムツの当て方、介助の方法を伝えます。

市民・勤労者医学講話―肺炎

とき：11月7日(火) 午後6時30分～3時30分
ところ：燕労災病院
講師：燕労災病院 呼吸器内科部長 諏訪陽子
問い合わせ：燕労災病院
☎ 0256・64・5111

中越福祉事務組合 (まごころ学園・寮)

職員募集(平成30年4月採用)
募集人員：事務職員・児童指導員
定員：各若干名
受験資格：
・事務職員 昭和62年4月2日以降に生まれ、大学卒業または卒業見込みの人
・児童指導員 昭和57年4月2日以降に生まれ、社会福祉士、精神保健福祉士、児童指導員、保育士、社会福祉主事、教員免許

マイカーの点検・整備は 愛する人への思いやり

9月、10月は自動車点検整備推進運動強化月間です。
問い合わせ：北陸信越運輸局新潟運輸支局
☎ 025・285・3125
第4回新潟県金工彫金会展
県央地域―三条展―
アマチュア作家の作品展です。
とき：10月20日(金)～22日(日) 午前10時～午後5時
＊20日は午後1時から、22日は午後4時まで
ところ：総合福祉センター
問い合わせ：彫金サークル 渡邊
☎ 0256・38・3951

信金中央金庫の信託契約代理店として、信託商品の取扱いを全営業店で開始いたしました！

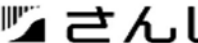
＜取扱商品および商品概要＞

しんきん相続信託（愛称：こころのバトン）

ご自分の将来やご家族の未来のために、必要となる資金をあらかじめ準備できます。

しんきん暦年信託（愛称：こころのリボン）

お子さまへ、お孫さまへ、ご家族へ、生前贈与をサポートします。



さんしん 三条信用金庫

※詳しくは三条信用金庫本支店窓口までお問い合わせください。

大河津分水講演会2017
横田切れから120年を越えて
未来の河川防災を知る

豪雨水害や河川防災、大河津分水
路改修工事について講演しま
す。

とき：11月19日(日) 午後2時～5
時10分

ところ：燕三条地場産センター
講師：東京大学名誉教授 玉井
信行

定員：180人

申込期限：11月12日(日)

申し込み・問い合わせ：信濃川大
河津資料館友の会事務局

☎080-9876-3683

**築100年古民家見学
ランチ付き**

築100年の古民家を見学しま
せんか。お子さんに駄菓子をつか
み取りもあります。

とき：10月28日(土) 午前10時30分
～午後1時

ところ：ナチュールライフ三条し
ただ(荒沢636)

参加費：500円

申込期限：10月27日(金)

申し込み・問い合わせ：ナチュ
ールライフ三条しただ

☎025-2287611

**里山楽校
野外料理と炭焼き体験**

炭焼き体験をして、炭や焚き火
を使った野外料理を作ります。

とき：11月5日(日) 午前9時～午
後3時

ところ：グリーンスポーツセンター
持ち物：昼食、飲み物

参加費：大人800円、小人400円
申し込み・問い合わせ：にいがた
里山研究会 小林

☎0256-325716

古文書解読講座

下田地区の旧家に残る古文書を
読み解きます。

とき：11月6日(月)、13日(月)、20日(月)
午後1時30分～3時30分

ところ：下田公民館
参加費：500円

申し込み・問い合わせ：下田郷土
史研究会

☎0256-462837

文化祭事業

●第58回創美会展

とき：10月27日(金)～29日(日) 午前
9時～午後5時

*29日(日)は午後4時まで
ところ：三条東公民館

**アルビレックス新潟試合観戦
ご招待 2017 明治安田生命
J1リーグ 第32節
アルビレックス新潟 対
ヴァンフォーレ甲府**

とき：11月18日(土) 午後2時キッ
クオフ

ところ：デンカビッグスワンスタ
ジアム

対象：市内在住の人

定員：抽選200人

応募方法：往復はがきの往信裏面
に「11月18日甲府」、住所、氏
名、年齢、電話番号、メールアドレス、4枚までの希望枚数、後援
会資料請求をする／しないを記載
し、返信用表面に返信先の住所、
氏名を記入の上、送付ください。

〒950-0954 新潟市中央区
美咲町2-1-10 アルビレックス
新潟後援会「試合観戦ご招待」係

*往復はがきは各自用意くださ
い。応募は1世帯1通とします。

応募期限：11月8日(水)必着
受け渡し：招待の可否を11月13日
(月)頃に返信はがきでお知らせしま
す。電話での問い合わせはできま
せん。当日は、返信はがきを持参
し、チケット引換所でチケットと
引き換えてください。

問い合わせ：アルビレックス新潟
後援会 村山

☎025-2820011

問い合わせ：創美会 阿部
☎0256-334380

●秋季盆栽展

とき：10月28日(土)～29日(日) 午前
9時～午後5時

*29日(日)は午後4時まで
ところ：中央公民館
問い合わせ：陽風会 高橋

☎0256-342291

●コシヒカリ将棋大会

とき：10月29日(日) 午前10時～午
後4時30分(受付開始 午前9時
30分)

ところ：中央公民館
問い合わせ：三条将棋連盟 中村

☎090-36405785

●菊花展覧会

とき：11月4日(土)～6日(月) 午前
9時～午後5時

*6日(月)は正午まで
ところ：中央公民館
問い合わせ：三条秋香会 牛腸

☎0256-326489

●チャリティースポーツダンス
パーティー

とき：11月5日(日) 午後6時30分
～9時

ところ：厚生福祉会館
問い合わせ：三条踏友会 関根

☎0256-334173

**10月は
いじめ見逃しゼロ強調月間**

学校、家庭、地域が一緒になっ
て子どもたちを見守り、いじめを
見逃さないようにしましょう。

相談窓口：

新潟県いじめ相談メール

time@mailsoudan.org

24時間ごともSOSダイヤル

☎01200078310

国民年金保険料の後納制度

時効で納めることができなかつ
た過去5年以内の国民年金保険料
を納付し、将来の年金額を増やす
ことができます。

*老齢基礎年金を受給している人
などは、利用できません。

問い合わせ：

国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570011050

日本年金機構三条年金事務所

☎0256-322239

保内公園イベント情報

●県央アロマの日

ハープの香りでアロマ体験をし
ます。

とき：10月22日(日) 午前10時30分
～午後3時

参加費：500円

ソレイユ祭2017を開催

RYUUTISTのライブがあり
ます。司会はリリマリの矢田美沙
希。物販などもあります。

とき：10月29日(日) 午前10時～午
後4時

ところ：ソレイユ三条
問い合わせ：ソレイユ三条

☎0256-323362

**三条鍛冶道場 女性限定
三徳庖丁づくり体験講座**

とき：11月12日(日) 午前9時30分
～午後3時

対象：18歳以上
定員：先着20人

参加費：4000円(昼食含む)
申込期間：10月17日(火)～11月5日(日)

問い合わせ：三条鍛冶道場

☎0256-348080

要約筆記ボランティア講座

聞こえない人に、書いて伝える
通訊です。

とき：11月11日(土)、18日(土) 午前
9時30分～正午

ところ：総合福祉センター
内容：要約筆記の説明と、手書き
やパソコンによる入力体験など

定員：10人
申込期限：11月1日(水)

問い合わせ：県央アロマの日実行
委員会 関川

☎090-4918-2896

●定例呈茶 名残りの月

中置き点前の趣向で、お茶を楽
しみます。

とき：10月28日(土) 午前10時～午
後3時

ところ：茶室 松濤庵
定員：50人

参加費：大人500円、小学生以下
200円(2服目より100円)

●ライブ！ハロウィン・コンサート

とき：10月28日(土) 午後1時～3時
参加費：500円

出演者：カズミン・ドット・コム
(混声デュオ)

●緑の教室 多肉植物フラット

寄せ植えを作ります。

とき：11月3日(金祝) 午前10時
～正午

定員：10人
参加費：1500円

持ち物：持ち帰り用の袋
申込期限：10月30日(月)

●歌声喫茶 晩秋のフォークソング編

とき：11月11日(土) 午後1時～3時
定員：60人

参加費：500円
出演者：すきにい&ちゃびい

申し込み・問い合わせ：三条市ポ
ランティアセンター
☎0256-338511

**2017経営支援セミナー
逆境に負けない銚子電鉄の挑戦
～地域に密着し、
情報発信していく企業とは～**

とき：11月2日(木) 午後3時(開場
午後2時30分)

ところ：リサーチコア
内容：経営危機から再建した歩み
と現在の取り組み

講師：銚子電鉄 代表取締役社
長・税理士 竹本勝紀

定員：先着200人
申込期限：10月25日(水)

申し込み・問い合わせ：
藤井税理士事務所

☎0256-3220035

ウイルス性肝炎相談会

とき：10月28日(土)、11月25日(土)
午後2時～4時30分

ところ：三条保健所
相談医：燕労災病院 副院長 小方
則夫

定員：各回5人
申込期限：各開催日の前日

申し込み・問い合わせ：三条保健
所 医薬予防課 保健予防係

☎0256-362362

◆共通事項
申し込み・問い合わせ：保内公園
緑の相談所

☎0256-385240

第8回きずな祭

地域の皆さんと交流します。

とき：10月28日(土) 午前10時～午
後2時

ところ：下田公民館

内容：作品展示、物販、手品、歌
声喫茶、ダンス、バルーンア
ート、お菓子のプレゼント

問い合わせ：青空福祉会 きずな
の会

☎0256-464655

教育評論家・臨床教育研究所「研」所長／法政大学特任教授
尾木直樹氏 講演会 **入場無料**
平成29年 11月8日(水)
開場/午後6:00 開演/午後6:30～7:40
会場 ジオ・ワールド ビップ 定員/800人
入場整理券配布場所 9月21日より配付開始
三条中央公民館、三条東公民館、三条南公民館、
榮サビビスセンター、下田サビビスセンター、青少年育成センター、
ソレイユ三条、三条ロイヤルホテル、三条ワシントンホテル、
三条市内金融機関窓口
お問い合わせ | 三条北ロータリークラブ事務局(三条ロイヤルホテル内)
TEL0256-35-7160 FAX0256-35-7488 Mail: north@sanjo-nrc.org

10月はシルバー事業普及啓発月間です
シルバーに入会をお考えの方は、
説明会(会場:センター)へGO!!
毎週木曜午前9時30分から。
10月は19・26日です。
話を聞くだけでもOK お気軽にどうぞ♪
お仕事も
お待ちして
おります!!
公益社団法人(愛称:サンワーク三条) 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎
三条市シルバー人材センター 電話 0256-34-2526
求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!

世界的バンドネオン奏者 小松亮太が率いるクインテット
美しく激しいタンゴの世界
小松亮太コンサート～天空のバンドネオン～
2017年 10月22日(日曜日) 開場/15:30 開演/16:00
三条市中央公民館大ホール
全席自由 前売り5,000円 当日5,500円
【プレイガイド】 三条中央公民館 0256-32-4811
・わたじん楽器三条店 0256-34-3959
・野島書店よっかまち店 0256-33-7717
・チケットぴあ
・イープラス
主催/音楽乱土 後援/三条市
お問合せ/080-8907-0140(平松)
【出演】 小松亮太(バンドネオン)
レオナルド・ブラボ(ギター)
近藤久美子(バイオリン)
田中健司(コントラバス)
宮島れいら(ピアノ)

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申し込みが必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45) 1 1 1 4
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32) 4 5 4 5 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45) 1 1 2 3 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)			
その他	行政相談	21日(火) 午後2時～4時 20日(月) 午後1時～3時 14日(火) 午前9時～正午	市民なんでも相談室 栄寿荘 市役所下田庁舎	市民なんでも相談室 ☎(34) 5 5 5 3 栄サービスセンター ☎(45) 1 1 1 0 下田サービスセンター ☎(46) 5 9 0 6
	特設人権相談	1日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方事務局 三条支局 ☎(33) 1 3 7 5
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32) 4 8 1 1 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館)	三条商工会議所 ☎(34) 7 5 1 1

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34) 5 5 5 3
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45) 1 1 1 0 下田サービスセンター ☎(46) 5 9 0 6
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34) 5 5 5 3
	心配ごと相談	1日(水)、8日(水)、15日(水)、26日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34) 1 7 0 0	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33) 8 5 1 1
		6日(月) 午後1時～4時	栄寿荘	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45) 6 4 9 1
		14日(火) 午前9時～正午	下田公民館	社会福祉協議会 下田支所 ☎(46) 5 5 0 6
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北	地域包括支援センター嵐北 ☎(36) 0 6 2 0
			地域包括支援センター嵐南	地域包括支援センター嵐南 ☎(36) 5 0 0 1
			地域包括支援センター東	地域包括支援センター東 ☎(38) 4 4 5 5
		月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター栄	地域包括支援センター栄 ☎(45) 7 6 0 0
			地域包括支援センター下田	地域包括支援センター下田 ☎(46) 3 1 9 3
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47) 0 0 3 3
	若者のための職業相談	・平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	三条ものづくり学校	三条地域 若者サポートステーション ☎(32) 3 3 7 4 ファクス (46) 0 1 1 4 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	1日(水)、15日(水) 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33) 0 3 8 0
	就労支援相談	平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後6時 *事前申し込みが必要	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎・ファクス (32) 5262 メール wk-spt.sanjo@room.ocn.ne.jp
労働・生活何でも相談	月～金曜日 午前10時～午後5時	ソレイユ三条	県央ライフサポートセンター ☎(36) 5 7 5 7	
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前8時30分～正午	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎(34) 5 4 4 5 (直通)
		9日(木) 午前9時30分～11時	栄保健センター	
		8日(水) 午前9時30分～11時	下田保健センター	
	医師に よ る 精 神 保 健 福 祉 相 談 会	2日(木) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 保健指導担当 ☎(36) 2 3 6 3
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート	相談支援センターハート ☎(35) 0 8 1 5
		平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業つなぐ ☎(47) 1 2 2 1
		平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所ひめさゆり ☎(46) 5 6 7 7
		平日 午前9時～午後5時	相談支援センター 青空	相談支援センター青空 ☎(47) 1 2 6 7
法 律	弁護士無料法律相談	10日(金)、17日(金)、24日(金) 午後1時～3時30分 *事前申し込みが必要 (10月24日(火)午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33) 8 5 1 1
		8日(水)、26日(日) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34) 5 5 5 3
	司法書士による 無 料 法 律 相 談	11日(土) 午後1時30分～4時 *事前申し込みが必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33) 1 6 1 7
	無料公証法律相談 (相続・遺言など)	16日(水) 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34) 5 5 5 3



副業のはずが出会い系サイトだった

ストップ消費者被害 第81回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

相談事例

副業紹介サイトに登録後、資産家女性の相談相手をするだけで3,000万円もらえる仕事のメールがきました。報酬を受け取るために個人情報を入力しましたが、文字化け解除やセキュリティ設定などの費用を次々に請求され、気が付いたら30万円もクレジットカードで支払っていました。騙されたのでしょうか。



アドバイス

高収入が得られると期待させ、さまざまな名目で費用を請求してくる詐欺的な出会い系サイトです。相手とやり取りしたメール内容を証拠に、サイト運営業者やクレジットカード業者と交渉することで、返金されることがあります。サイト内に残っているメールを保存または印刷して、すぐに市民なんでも相談室に相談ください。

【一口メモ】
相手が実在する人物か、メール内容が本当かを確認することは困難です。
「お金をあげる」、「簡単に高収入」など甘い言葉のメールには注意しましょう。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
t-sanjo@sg-m.jp



月2回「無料弁護士相談」を開催しています
詳しくは問い合わせください。

17 SANJO 10月16日号

10月16日号 SANJO 16

あそぼって

11月の休館日
14日(火)、28日(火)

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館) 開館時間:午前9時～午後6時 ☎36-2181

◎予約の必要な講座 [申込開始日は10月16日(月)です]*申込開始日は、1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

フラワーアレンジメント おはなの日	アロマテラピー ゆるリラtime	わらべうたベビーマッサージ
11月7日(火) 午前10時30分～11時30分 対象…子育て中の人 材料費…1500円 先着10人	11月8日(水) 午前9時30分～午後1時 対象…子育て中の人 参加費…500円 服装…リラックスできる服装 *ヘッドマッサージまたは骨盤矯正 先着10人	11月15日(火) 午前10時30分～11時30分 対象…2カ月～あんよが始まる頃 参加費…500円 持ち物…バスタオル 先着15組

◎申込不要の講座

講座名	と き	内 容
0才ひよこぐみ(前半クラス)	1日(火) 午前10時30分～11時30分	6カ月頃までの赤ちゃん対象。保健師から感染症予防のお話を聞きます。
0才ひよこぐみ(後半クラス)	2日(水) 午前10時30分～11時30分	7カ月頃からののおすわり～ハイハイ以降の赤ちゃん対象。
2才うさぎぐみ	6日(月) 午前10時30分～11時30分	2～3才の親子対象。リズム遊びを楽しみましょう。
わらべうたであそぼう	9日(木) 午前10時30分～11時	親子の心をつなぐ「わらべうた遊び」を楽しみましょう。
1才りすぐみ	10日(金) 午前10時30分～11時30分	1才の親子対象。ふれあい遊びや読み聞かせをします。
ひよこのおへや	15日(火) 午後1時～4時	0才の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
りすのおへや	16日(水) 午後1時～4時	1才の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
うさぎのおへや	17日(木) 午後1時～4時	2～3才の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
えいごであそぼう	18日(金) 午前11時～11時30分	英語のうたを歌って、ゲームをして遊びましょう♪
おはなしバスケットのおはなし会	18日(土) 午後1時30分～2時	絵本や紙芝居の読み聞かせ
あそぼって映画会	19日(日) 午前10時～正午	今月の映画「いやだ いやだ」「トムとジェリー」
さっちゃんといっしょ	20日(月) 午前11時～11時30分	《ペープサート》いろんな楽しい秋 《おりがみ》なかよしリンゴ
助産師ひまわり相談	21日(火) 午前9時30分～11時30分	助産師による育児相談会
栄養士ぱくぱく相談	21日(火) 午前9時30分～11時30分	栄養士による離乳食や食事に関する相談会
おやこでHipHopダンス	24日(金) 午前10時30分～11時	HipHopのリズムに合わせて親子で楽しく体を動かします。
季節のエコ工作	26日(日) 午前10時30分～正午	空き容器を使って工作を作りましょう。
お誕生会	27日(月) 午前11時～11時30分	11月生まれのお友達をお祝いしましょう。
子育てホットほっと相談	平日随時受付	お気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載のないものは無料です。

子育て支援センター

と き	保育所(園)	時 間	内 容
13日(月)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時30分～11時10分	ハワイアンリトミック 講師:吉川郁子
15日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時15分	骨盤エクササイズ 講師:小浦方ひろ
16日(水)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時15分	じいじの子育て塾 講師:菅井国次
16日(木)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時40分～11時50分	食育講座・試食会 講師:食育推進室栄養士 (定員15組、給食試食代265円、要申込)
28日(火)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時30分	はッピー子育て 講師:傳優子
28日(火)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	実りの収穫祭のわくわくお楽しみ会
30日(木)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分～11時	じゅんちゃんといっしょ 講師:田中淳子

1. 子育て広場 保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放	2. 一時預かり 仕事や介護、母親の出産などにご利用ください	3. 育児講座 子育ての知識や情報を学びましょう	4. 育児相談 お気軽に職員へお声掛けください
--------------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------	----------------------------

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。*その他の行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時です。)



子育て情報Pick Up! 11月のおすすめイベント



すまいるランド

新堀1311(市役所 栄庁舎1階) 開館時間:午前9時～午後6時 ☎45-5687

◎予約の必要な講座 [申込開始日は10月17日(火)(16日は休館日)]*申込開始日は、1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

～Cuna～ 親子触れ合いベビーマッサージ	～肌と肌のふれあいが子どもの心をはぐくむ～ ベビー★ママヨガ	英語deハワイアンリトミック	「とりっぴい」アレンジ mocoろスクラップブック
11月2日(火) 午前10時30分～11時30分 対象…首がすわった頃～よちよち 子どものママ 参加費…500円 持ち物…バスタオル 先着12組	11月6日(月) 午前10時30分～11時10分 対象…首がすわった3カ月～2歳の 子どもとママ 参加費…400円 持ち物…バスタオル 先着12組	11月9日(木) 午前10時30分～11時 対象…4カ月～3歳の子どもの保護者 参加費…500円 先着12組	11月17日(金) 午前10時30分～11時30分 対象…子育て中の人 参加費…700円 持ち物…L版写真1～2枚 申込期限…11月10日(金) 先着15人
Mamato. 産後・親子エクササイズ	cocoloのベビーフォト	アロマストレッチ ～骨盤エクササイズ～	
11月21日(火) 午前10時30分～11時20分 対象…子育て中の人 歩きの子どもとママ 参加費…500円 服装…動きやすい服装 先着12組	11月23日(木・祝) 午前10時～正午 対象…子育て中の人 参加費…500円 *L版写真2枚付き、 後日お渡しします。 先着10人	11月24日(金) 午前10時30分～11時30分 対象…子育て中の人 参加費…400円 持ち物…タオル、水分補給飲み物 服装…動きやすい服装 申込期限…11月17日(金) *妊娠中の方は遠慮ください。 先着12人	

◎申込不要の講座

講座名	と き	内 容
楽しいおりがみ	4日(土) 午前10時30分～正午	《今月のおりがみ》みのむしのタペストリー
自由に作ってあそぼう	5日(日) 午前10時30分～午後2時30分	空き箱や空き容器を使って自由に工作しよう!
えほんのじかん	7日(火) 午前11時～11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
すまいるアートtime	8日(水) 午前10時30分～11時	《今月のアート》ナチュラルプレート
ツインズ・クラブ	10日(金) 午前10時～正午	双子ちゃん、三つ子ちゃんの交流会。お気軽に参加ください。
でんちゃんのちょこっと劇場	11日(土) 午前11時～11時30分	すまいるランド元職員傳優子さんによるパネルシアター
☆なりきり七五三	11日(土)～19日(日) 午前10時30分～午後3時	可愛い衣装で七五三の記念写真を撮ろう。デジカメ、スマホで気軽にどうぞ…
すまいるシアター	12日(日) 午前10時～11時30分	ドナルドダックの駅長さん、チャーリーと子ぐまのミモ
栄養士ぱくぱく相談	14日(火) 午前9時30分～11時30分	離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	14日(火) 午前9時30分～11時30分 28日(火)	助産師さんによる相談会
いっしょにうたいましょう	16日(木) 午前10時30分～11時	楽しいうたと手あそび
親子でつくろう	19日(日) 午前10時30分～午後2時30分	《今月の工作》パクパクかいじゅう
おはなしポケットのおはなし会	25日(土) 午後1時30分～2時	大型絵本や布絵本、紙芝居の読み聞かせ
おもちゃの病院	26日(日) 午後1時～4時	診断無料。直ったら材料代として100円～300円程度をいただきます。不要なおもちゃも部品となりますので寄付ください。
キラキラビューティtime ～ママの女子力アップ～	28日(火) 午前10時～正午	メナード化粧品による、高級エステ感覚のハンドマッサージ
子育てホットほっと相談	平日随時受付	お気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

すまいる
フォト
Smile photo

すまいるランド・あそぼっての講座を紹介! 気軽に遊びに来てね!



〈すまいるアートtime〉
手作りでもぐりアート作品を作ります。



〈Mamato 産後・親子エクササイズ〉
子どもと楽しくきれいを取り戻しましょう。



〈東北電力エコネコラボ講座〉
おいしいスポンジケーキが完成!

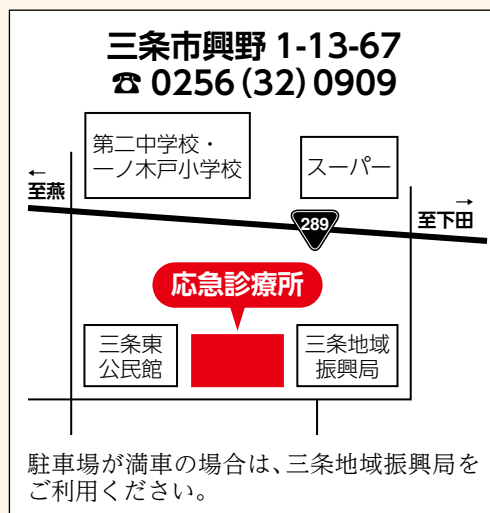
すまいるランド・あそぼって
土・日曜日、祝日も
やっています!

救急診療・献血

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜 日	受 付 時 間 ・ 診 療 時 間	
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～	
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診 療】 午後2時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診 療】 午前9時30分～	
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診 療】 午後1時30分～	



新潟県小児
救急医療
電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは

#8000 または ☎ 025-288-2525（毎日午後7時～翌朝午前8時）

*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日在宅当番医（見附地域）（市外局番 ☎ 0258）

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

11月	内 科 系			外 科 系		
3日 (金・祝)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
5日 (日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
12日 (日)	林俊孝クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	中之島クリニック	長岡市中之島中条字三之江218	☎(61)2551
19日 (日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
23日 (木・祝)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	わたなべ波7科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
26日 (日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800

愛の献血

11月	と こ ろ		と き
10日 (金)	三 柳	(株) 野 島 製 作 所	午前9時～10時30分
	柳 川 新 田	シ マ ト 工 業 (株)	午後12時40分～4時
12日 (日)	西裏館二丁目	イ オ ン 三 条 店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時

* 県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224



広 報 さ ん じ ょ う

店 舗 紹 介

求 人 募 集

イ ベ ント 紹 介

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。

問い合わせ：政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5523

相 談 無 料 0 円

出 張 相 談 可 能

司法書士井口允事務所 三条市須頃1丁目14番地 ライフタウン県央A102号

●司法書士／井口允（新潟県司法書士会所属648号／法務大臣認定1401307号）

[受付時間] 9時～21時
土日祝対応

☎ 0256-31-4001

✉ iguchimakotojimuso@gmail.com