

報道資料 4

平成 29 年 10 月 11 日

報道機関各位

子育て支援課長



「子どもを守れ！脳からの SOS」 眠育講演会を開催

子どもが、保育所や学校等に通うといった社会に適応した生活を送るためには、規則正しい睡眠リズムが大切です。小さな頃から正しい体内時計を作ってあげることが保護者の役割、それがすなわち眠育です。

そこで、昨年度に引き続き、眠育分野の第一人者である熊本大学名誉教授 医学博士 三池輝久先生を講師に眠育講演会を開催します。

- 1 と き 11 月 5 日（日）午後 1 時～3 時
- 2 と ころ 総合福祉センター 多目的ホール
- 3 内 容 子どもが学校生活等をいきいきと送るために、
なぜ幼少期からの眠育が重要なのか
- 4 講 師 熊本大学名誉教授 医学博士 みいけ てるひさ 三池 輝久 先生
- 5 申 込 み 不要 *保育ルームは事前申込みが必要
- 6 保育ルーム
 - (1) 対 象 生後 5 か月～小学校 2 年生の子ども
 - (2) 定 員 先着 10 人程度
 - (3) 利 用 料 1 人につき 200 円
 - (4) 申込期間 10 月 16 日（月）～25 日（水）

担当:子どもの育ちサポートセンター
発達応援室 田口
電話:0256-45-1131