

SANJO

広報
さんじょう

9.16 | 2017
No.281



白熱議論! 子ども議会

8月18日(金)のキッズニア・マイスター・フェスティバルin 三条の
仕事体験の「子ども議会」には12人の子ども議員が参集しました。
この日のために準備をして市長に質問する子ども
議員たち。大人顔負けの議論が展開されました。



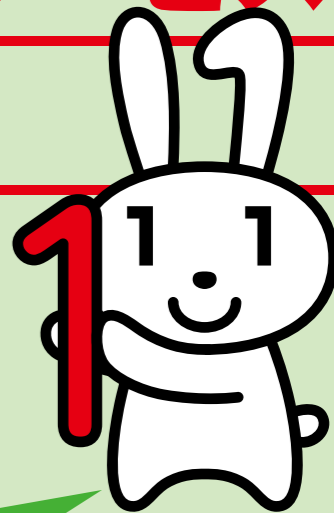
議

演



11月から 子育てワンストップサービス を開始します

子育て支援課 ☎45-1113



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

子育ての手続きが便利に

マイナンバーカードの電子証明書を利用してマイナポータル*から、児童手当など子育てに関連する手続きを窓口に行くことなく、インターネットで申請することができます。住民票などの添付書類が省略され、手続きが簡素化されます。

【対象の手続】

- ① 児童手当関連手続き
 - ② 保育施設等の利用申込等の手続き
 - ③ 妊娠の届出の手続き
 - ④ 児童扶養手当関連手続き (現況届の事前送信、面談の予約のみ)
*来年度以降開始予定
- *ほかの手続きについても順次対応する予定です。

★マイナポータルとは…

国が運営するインターネットのサービスです。行政機関などが保有する自分の特定個人情報*を確認することや、自分の特定個人情報を行政機関同士がやりとりした履歴を確認することができます。
*特定個人情報とは、マイナンバーをその内容に含む個人情報です。

マイナポータルや子育てワンストップサービスの詳しい内容については、こちらをご覧ください。
マイナポータルサイト(内閣府): <http://www.cao.go.jp/bangouseido/myna/index.html>

子育てワンストップサービスの利用は、 マイナンバーカードが必要です

市民部 市民窓口課 ☎34-5540

写真撮影を含めたマイナンバーカードの申請代行サービスを行っています。
市民窓口課、栄サービスセンター、下田サービスセンターで申請を行ってください。

- ✓ 10分で終了
- ✓ カード発行は無料
- ✓ 写真撮影は職員が行います。

コンビニでも窓口でも、申請書の記載が不要で、手数料が割引になります。



募集

パートタイム職員
子育て支援課幼児・児童係
☎45・1115

保育士
資格要件：保育士免許または幼稚園教諭資格
活動内容：保育所における保育業務
報酬：時給880円(年2回の賞与あり)

保育補助
資格要件：特になし
活動内容：保育所における保育補助
報酬：時給850円(年2回の賞与あり)

共通事項
勤務場所：市内公立保育所(採用後に決定します。)
任期：平成30年3月31日まで
選考方法：面接。日程は後日連絡します。
応募方法：市販の履歴書に必要な事項を記載し、提出ください。
〒959-1192 三条市役所子育て支援課
その他：規程により通勤費を支給します。

指定管理者の募集
商工課 商工係 ☎34・5611
指定管理者を募集します。
募集する施設：金子新田会館
業務開始日：平成30年4月1日
業務内容・応募方法：募集要項を確認ください。
募集期限：10月16日(月)

講座・催し
井栗公民館 ☎38・3835
温泉ソムリエから学びます。花びら湯とハーブティーで、体を暖めてください。
とき：9月30日(土) 午後1時30分～午後3時
持ち物：足拭きタオル

きつかけの1歩
足湯カフェ「ほのぼの」
中央公民館 ☎32・4811
きつかけの1歩
ブラスタムラ、秋の越後三条小路百選を巡る

ふるさと映画村
中央公民館 ☎32・4811
申込不要です。
とき：9月27日(水) 午後1時30分
上映作品：「自転車泥棒(白黒)」

初心者パソコン教室
はじめてのエクセル
本成寺公民館 ☎33・0152
エクセルの基本操作を学び、最終日は、自分のパソコンを持参して復習します。
とき：10月23日(月)、24日(火)、25日(水) 午後1時30分～3時30分
対象：市内在住の20歳以上で、初めてエクセルを使う人
定員：先着10人
受講料：300円
申込開始日：9月19日(火)

かんきょう庵イベント
かんきょう庵 ☎45・7040
第1回キッズフリーマーケット
物やお金の大切さを学べます
とき：9月24日(日) 午前11時～午後2時

すまいるランドフリーマーケット
すまいるランド ☎45・5687
子どもが着なくなった服や使わないおもちゃなどを有効活用しませんか。
とき：10月15日(日) 午前9時30分～午後2時
募集小間数：18小間程度
出店資格：市内在住または在勤の、子育て中の個人またはグループ販売できるもの：子どもの衣類、おもちゃ、手作り品、子育てに関する品物など
*酒類・食品の出品、販売を業としていない人の出店はできません。
申込方法：すまいるランドにある出店要項を確認の上、申込書を提出ください。書類はホームページからダウンロードできるほか、希望者には郵送します。
申込期限：9月30日(土)
その他：申込多数の時は、10月1日(日) 午後2時に抽選します。

はじめての布草履作り
使わない浴衣をリメイクします。
とき：10月20日(金)
① 午前9時30分～11時30分

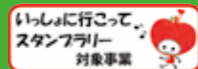
はじめての布草履作り
使わない浴衣をリメイクします。
とき：10月20日(金)
① 午前9時30分～11時30分



いっしょに行こう。スタンプラリー 対象事業

いっしょに行こう。スタンプラリー 対象事業

芸術鑑賞ツアー



生涯学習課 生涯学習推進係 ☎47-0048

東京国立博物館 特別展『運慶』参加者募集

とき…10月19日(木) 午前6時30分～午後8時20分

行き先…東京国立博物館

参加費…6,400円

定員…抽選42人 (最少35人で実施)

集合場所…中央公民館

申込期限…9月25日(月) 午後5時 (必着)

申込方法…往復はがき(新料金対応)に2人以内の参加者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号(固定と携帯)を明記し、申し込みください。

申込先…〒955-0072 三条市元町13-1 三条市生涯学習課 芸術鑑賞ツアー(運慶展)係

委託業者…新潟交通株式会社 くれよん三条

- 注意事項…
- 1人2通以上または1家族2通以上の応募、市外在住の人が含まれる応募、必要事項の記載が無いものは無効です。
 - 応募者多数のときは、新規応募者を優先することがあります。
 - バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。
 - 参加決定の可否は、10月4日(水)頃に応募者全員に通知します。
 - 参加決定の通知後、参加者の都合によりキャンセルするときは、手数料が発生することがあります。
 - キャンセルのときは、代理参加はできません。
 - 悪天候のときは中止になることがあります。

©国宝 無著菩薩立像 奈良・興福寺蔵 写真：六田 知弘



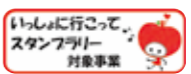
ポイント

- 日本で一番著名な仏師といわれる運慶の史上最大の展覧会です。
- 運慶と縁の深い奈良・興福寺の中金堂再建記念事業で、同寺所蔵作品や各地の名品が一同に集結します。
- 特別展「運慶」会期…9月26日(火)～11月26日(日)



市民健康アップ講座
糖尿病予防編
健康づくり課 保健指導係
☎34,544,45

糖尿病予防のヒントがたくさんあります。
とき…10月4日(水) 午後1時30分～3時(受付開始 午後1時15分)
ところ…農村環境改善センター
内容…医師の講話、食事と運動のミニ講話
講師…中川内科医院 中川 理さん



赤十字救急法救急員養成講習会
福祉課 福祉・公営住宅係
☎34,544,05

けがの手当てから、心肺蘇生法(AED)まで、応急手当を身に付けませんか。
とき…10月22日(日)、28日(土)、29日(日) 午前9時～午後5時
ところ…総合福祉センター
対象…15歳以上で3日間受講できる人
定員…30人
参加費…3,200円

健康づくり課 スポーツ振興室
あなたの体力年齢を測ってみませんか
☎34,544,47

6種目の運動で体力年齢が分ります。
とき…9月28日(木) 午後7時～9時(30分程度)
ところ…栄体育館
対象…20～79歳の男女
種目…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、急歩、立ち幅跳び
服装…運動のできる服装
持ち物…内履き
その他…調査で得られたデータは、個人が特定されない状態でスポーツ

ステージえんがわ イベント情報
地域経営課 コミュニティ推進係
☎34,564,6

●プロがちょっと教えるシリーズ ピアノのなかみ
グランドピアノの調律や構造、仕組の話をします。
とき…10月4日(水) 午前11時～11時30分
定員…先着10人
申込期限…10月2日(月)

●プロがちょっと教えるシリーズ 折れない心の作り方
感情のコントロールを学び、心の耐久力を身に付けます。
とき…10月11日(水) 午前10時～11時30分
定員…先着10人
参加費…500円
申込期限…10月10日(火)

●大人のための楽しむ演劇体験教室
発声練習や簡単な演技で、演劇や健康な体づくりを体験します。
とき…10月11日(水)、18日(水)、25日(水) 午後2時～3時30分
定員…各日先着10人
参加費…500円
申し込み…演劇教室 岡田 ☎070-66747221

申込期限…各開催日の前日
●S研 works 食 mini スパイスおかずの作り方
スパイスを使った簡単おかずの作り方を学びます。
とき…10月14日(土)、24日(火) 午前10時～10時30分
定員…各日先着10人
参加費…500円
申し込み…三条スパイス研究所 ☎47-0086
申込期限…各開催日の3日前

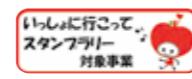
●家庭でも本格派 えんがわそば打ち体験
十割そば作りのコツを学び、自分で打ったそばを食べます。
とき…10月15日(日) 午前9時～正午
定員…先着10人
参加費…1,500円
申込期限…10月10日(火)



●平日文化部 秋の装いトンボ玉ネックス作り
トンボ玉を組み合わせて、ネックスを作ります。
とき…10月18日(水) 午前10時～11時30分

第46回 県指定文化財 三条かぐら鑑賞会
生涯学習課 文化財係
☎46-5205

とき…10月1日(日) 午後1時～3時30分
ところ…中央公民館
演目…三條神楽「宮清の舞」などの舞



未来に輝け！ 一番星コンサート出演者募集
生涯学習課 生涯学習推進係
☎47-0048

一番星育成事業ピアノ教室の受講生とコンサートに出演しませんか。
対象…声楽、器楽の練習に励んでいる小学5年生～高校3年生
定員…抽選5人
形態…独唱、独奏、連弾(ピアノは1台)
曲目…8分以内の自由選択曲(時間内であれば複数曲可)
申込方法…往復はがきに保護者の住所、氏名、電話番号、参加者の氏名とふりがな、学校名、学年、性別、演奏の形態、声種または楽器名を記入し、郵送ください。
〒9550072 三条市元町

定員…先着6人
参加費…2千円
申込期限…10月13日(金)

◆共通事項
ところ…ステージえんがわ
申し込み…ステージえんがわ ☎070-2827-8883
*別途記載があるものもあります。

経営者向けセミナー
会社を上手に引き継ぐ後継者を選び、育てる方法
商工課 商工係 ☎34,5609

とき…9月26日(火) 午後2時～4時
ところ…三条商工会議所
講師…にいがた事業承継サポート室 代表取締役 土田 正憲さん
申し込み…9月25日(月)



●コンサート
とき…12月10日(日)
ところ…中央公民館
内容…ピアノ教室受講生、講師などによる演奏
*伴奏者は同伴してください。
13-1 三条市生涯学習課
申込期限…10月16日(月)



くらし・子育て

汚泥再生処理センター
からのお知らせ
汚泥再生処理センター ☎36-8700
●し尿くみ取りについてのお問い合わせ
くみ取り後、し尿処理に支障が生じますので、便槽にトイレトペーパー以外は入れないでください。

●発酵肥料とちのり販売中
とき…平日、第1・3土曜日 午前9時～午後4時30分
価格…15kg入り100円
肥料成分…窒素5・9%、リン3・8%、カリ0・1%

*この印がある行事に参加するときは「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

介護者、応援します!

高齢介護課 高齢福祉係 ☎34-5472

介護の専門家が教え、介護者の心も体もリフレッシュできます。
定員10~20人です。



10月の講座

講話や体験で介護のこつを学びます。介護者同士で交流もできます。一部事前申し込みが必要です。

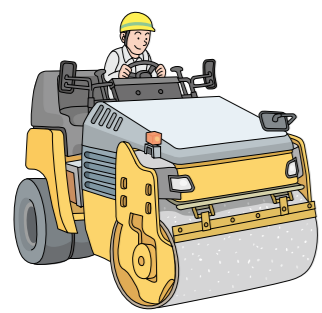
講座	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
介護者のつどい *申し込みが必要です。	10月10日(火) 午後1時30分~3時	認知症(予防)カフェ ここに	認知症(予防)カフェ ここに ☎64-8676
ケアデザインの玉手箱 ~介護者の集い~ *申し込みが必要です。	10月11日(水) 午後1時30分~3時30分	しらさぎ荘	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎32-2838
見つめ直してみよう、 自分のところからだ(第1回)	10月15日(日) 午後1時30分~3時30分	キッズ倶楽部	あさひ訪問看護リハビリ ステーション ☎64-7300
見つめ直してみよう、 自分のところからだ(第2回)	10月22日(日) 午後1時30分~3時30分		
排泄ケアについて ~間違えないオムツの あて方・選び方~	10月21日(土) 午後1時30分~3時30分	特別養護老人ホーム うらだての里	特別養護老人ホーム うらだての里 訪問介護 ☎35-8801

10月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族も。地域の誰もが集えます。

カフェ	とき	ところ	料金
はあとふるあたごひさま喫茶	10月1日(日) 午前10時30分~午後4時	はあとふるあたごグループホーム三条 ☎36-5555	300円
ファミカフェ~家族と認知症の 方のためのカフェ~ *申し込みが必要です。	10月1日(日) 午前10時~正午	川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	100円
GoGo ゴーゴーカフェ ~認知症予防のためのカフェ~	10月8日(日) 午前10時~正午	本成寺安心住宅かえるハウス *問い合わせ 川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	300円
認知症カフェ カフェでいっぶく *申し込みが必要です。	10月15日(日) 午前10時~11時30分	特別養護老人ホームいっぶく ☎41-3322	無料
認知症カフェ はあとふる	10月15日(日) 午後1時30分~3時30分	はあとふるあたごデイサービスセンター さかえ ☎45-7735	100円
認知症予防カフェ たちばな	10月20日(金) 午後1時30分~3時	三条東病院 ☎38-1133	200円
オレンジカフェ de 桃寿苑2 *申し込みが必要です。	10月22日(日) 午後1時30分~3時30分	デイサービスセンター桃寿苑 *問い合わせ 三条市社会福祉協議会 ☎33-8511	無料

*オレンジリングを持つ認知症サポーターで、運営を手伝える人を募集しています。詳しくは各認知症カフェにお問い合わせください。



私道などの工事補助金の認定申請
建設課 建設管理係
☎34-5713

私道や消雪パイプ工事の平成30年度補助金交付認定申請を受け付けます。

条件:

- 私道などの工事 幅員2.0m以上、延長20m以上の私道など
- 市道消雪パイプ工事 幅員が狭く機械による除雪が困難な市道

対象工事:平成30年度中に予定している次の工事

- 私道などの工事: 舗装、拡幅、側溝整備など
- 市道消雪パイプ工事: 配管、ポンプ施設、ノズル交換など

補助額:予算の範囲内で工事費の約50%を補助。工事着工は平成30年4月以降です。

受付期間:10月2日(月)~31日(火)

セカンドライフ応援通信 vol.16

高齢介護課 ☎34-5457

ワークサポート三条の就業お悩み相談会

あなたのライフスタイルに合った働き方を就労支援相談員が提案します。就職活動全般についての相談やアドバイスを受けることもできます。事前予約が必要です。

とき...10月4日(水) 午前10時~午後1時
ところ...三条東公民館
対象...55歳以上の人
申し込み・問い合わせ...セカンドライフ応援ステーションまたはワークサポート三条 (☎32-5262)



今までの経験をいかした働き方、短時間の働き方など就労支援相談員がアドバイスします。

9月開催のセカンドライフ応援セミナー

セカンドライフ世代のお仕事入門塾 ~自分に合った仕事探しを学びます~

事例紹介を交えて、仕事につながる資格や求人紙の見方のポイントを学びます。プチ適職診断体験もできます。
とき...9月22日(金) 午前10時~11時30分 (受付開始 9時30分)
ところ...ソレイユ三条
対象...おおむね55歳以上の人
定員...20人
申込方法...セカンドライフ応援ステーションに電話または直接申し込みください。
三条市役所 第二庁舎 ☎47-0033

セカンドライフの楽しみ方を話します

セカンドライフを楽しむための情報を紹介します。9月26日(火)と10月10日(火)は、登録キャンペーンで、登録した人と紹介した人にトートバックをプレゼントします。
とき・ところ...
9月26日(火) 午後1時30分~3時 下田公民館
10月10日(火) 午後1時30分~3時 三条東公民館
対象...おおむね55歳以上の人



セカンドライフ応援ステーションに登録すると...
毎月、ダイレクトメールでさまざまな情報をお届けします。希望する人にはボランティア活動情報を紹介します。

今月のハッピーボランティア(高齢者介護予防有償ボランティア活動事業)

セカンドライフ応援ステーションにボランティア登録をして、活動しませんか。

- <ボランティア活動募集情報>**
- 緑JOYセカンドライフ倶楽部!で掲示する写真撮影のボランティア**
通いの場実施時(1~2時間程度)
*公民館や集会所などで定期的の実施している通いの場に向いて写真を撮影します。
 - 市長とのふれあいトークの会場設営ボランティア**
10月16日(月)、20日(金)、26日(木)(3時間程度)
 - 子育て拠点施設あそぼってのアリーナでの子どもの見守りボランティア**
毎週土・日曜日、祝日(1時間程度)

ハッピーボランティアって何?
高齢者の方が、地域で活躍することで介護予防や健康づくりにつながるように、団体などからの依頼に基づいてボランティア活動をする、市から謝礼金がもらえます。



教育事務の点検評価
教育総務課 庶務係
☎45-1111

平成28年度に行った教育関係事務の点検と評価の結果を報告書にまとめました。報告書は、ホームページ、情報公開コーナー、公民館、図書館でご覧になれます。



9月21日~30日は 秋の全国交通安全運動
環境課 生活安全・交通係
☎34-5574

日没が早まるこの時期は、早めにライトを点灯し、歩行者や自転車は、夜光反射材を着用しましょう。

運動の重点:

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトと、チャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

「運動をしたいけれど時間がない」という人は、まずは、テレビを見ながらや
昼休みなどの日常生活の中で、ストレッチをしてはいかがでしょうか。

ストレッチ 体側伸ばし

- ①肩幅に足を開いて立ち、両手を挙げて組みます。
- ②肘を真っ直ぐに伸ばし、そのまま左右に傾けます。
*上半身が前後に傾かず、真っ直ぐ横に倒すようにします。
また、手のひらは上を向けます。

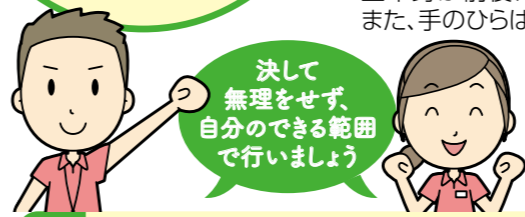


職場の休み時間、家事の合間、
休日など各自のライフスタイルに
合わせて気軽に行いましょう

■ちよこっと筋トレのリーフレット・DVD
今回紹介した筋トレのリーフレットを、健康づくり課や各公民館などで配布しています。
また、「ちよこっと」筋トレのDVDを1,080円で販売しています。健康づくり課まで問い合せください。

ちよこっと筋トレ 第16回

いつでも、どこでも、誰でも
手軽にできる筋トレ
健康づくり課 保健指導係
☎34-5445



- 決して無理をせず、自分のできる範囲で行いましょう
- 反動や弾みは付けないようにします。
●呼吸を止めず、ゆったりとした気で行います。
●姿勢に気を付けて、ゆっくり行いましょう。
●1ポーズを10～30秒間続けましょう。
●体調が悪い時は、無理をしないようにしましょう。
●病気や痛みのある時は医師に相談しましょう。
- 実施をする際の注意事項

税トピ!

税の話題を毎月お届け

●未申告の方に市民税・県民税の申告書を発送しました
平成29年度分の申告書を未提出の人に市民税・県民税申告書を発送しましたので、提出ください。
1月1日現在、市内に住所がある人で、税務署へ確定申告書を出した人、前年中の所得が給与または公的年金のみの人以外は、市民税・県民税申告書の提出が必要です。収入がなくても、児童手当、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料の算定資料となり、福祉制度の利用、所得証明書などの発行に必要です。申告を行わないと所得証明書などを即時に発行できませんので、申告期間中(例年2月16日～3月15日)に申告を済ませてください。
問い合わせ：税務課 市民税係
☎34-5529



今月の税金・料金

- 納期限 10月2日(月)
- 国民健康保険税……………第6期
後期高齢者医療保険料……………第3期
介護保険料……………第6期
保育料……………9月分
市営・県営住宅使用料(駐車料)……………9月分
下水道事業受益者負担金…第2期
水道料金・下水道使用料…9月分
*下水道事業受益者負担金以外コンビニで納付できます。期限がありますので納付書などを確認ください。
- *便利な口座振替をご利用ください。手続きは金融機関や市役所窓口でできます。口座振替の
- 人は、10月2日(月)に振り替えますので、前日までに残高を確認ください。振替できなかった人は、後日送付される口座振替不能通知を使って、金融機関、市役所またはコンビニで納めてください。
- 夜間納税相談
とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)
問い合わせ：収納課
☎34-5532
- 水道・下水道の料金、手続き
料金の支払い、使用開始・中止、引越し時の手続は水道お客さまセンター ☎0120-255-0015へ問い合わせください。

10月の休館日

施設名	休館日
図書館	16日(月)、31日(火)
緑の相談所・熱帯植物園・茶室(休息室)	毎週火曜日
道の駅 庭園の郷 保内	休館日なし
道の駅 漢学の里 しただ	休館日なし
中浦ヒメサユリ森林公園管理棟	毎週木曜日
三条鍛冶道場	2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
諸橋轍次記念館	2日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)
市民プール	2日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)
歴史民俗産業資料館	2日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)
しらさぎ荘	12日(木)

二情報

くらしに役立つ
情報満載!

県央寮入所相談会

職員との面談と見学ができます。
とき：10月21日(土)、11月18日(土)、12月9日(土) 午前9時～正午の間
の1時間
ところ：広域養護老人ホーム県央寮(吉田1237)
対象：市内在住の65歳以上
入所要件：環境状況、経済状況、健康状態を総合的に検討します。
申し込み・問い合わせ：広域養護老人ホーム県央寮
☎0256-34-1010

初心者向け健康ボウリング教室

とき：10月3日、10日、17日、24日、31日 毎週火曜日 午後1時～3時(全5回)
ところ：三条サカイボウル
定員：12人
受講料：5回1200円
申し込み・問い合わせ：三条サカイボウル
☎0256-34-7209

10月1日～7日は全国労働衛生週間

労働衛生管理活動を総点検し、水準を向上してください。
問い合わせ：県産業労働観光部 労政雇用課
☎025-280-5260

サンファーム講座情報

●野菜作りは健康作り 野菜作りが100倍楽しくなる講座 後期
とき・内容：
・10月7日(土) サヤエンドウ、スナップエンドウ、ソラマメ、タマネギの育て方
・11月11日(土) 失敗と対策、賢くなる野菜の話
・12月2日(土) 年間栽培計画の立て方など
*いずれも午前10時～11時30分
定員：各回先着45人

●ハーブ講座

とき・内容：
・10月15日(日) モミヤスギのリース
・11月19日(日) ラベンダーのハンガー
・12月17日(日) フルーツポマンドー
・平成30年1月21日(日) 和ハーブボール
・平成30年2月18日(日) スリッピロー

経営トップセミナー

有力企業のトップ人が講演します。
とき：10月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、11月1日(水)、8日(水)

◆共通事項
申し込み・問い合わせ：サンファーム三条
☎0256-38-2556

●加工講座

とき・内容・参加費：
・10月22日(日) ベーコン、洋風きんとん 3千円
・11月12日(日)、19日(日) 手打ちそば 1200円
・11月26日(日) こんにゃく300円
・12月9日(土) ハム、はりはり漬け 3500円(12月2日午後事前準備あります。)
・12月10日(日) こんにゃく、はりはり漬け 1500円
・12月16日(土) ベーコン、はりはり漬け 3500円(12月9日午後事前準備あります。)
*いずれも午前9時～正午
定員：各回先着14人

ものづくり体験 にいがた県央マイスター塾

●伝統的鍛冶技術体験アウトドア ナイフづくり
とき：10月22日(日) 午前9時～午後4時
ところ：三条鍛冶道場
対象：高校生以上
定員：抽選10人
参加費：8千円
申込期限：10月10日(火)
☎0256-53-3016

●手彫り彫金体験 木の葉のブローチづくり

とき：11月4日(土) 午前9時30分～正午
ところ：燕市産業史料館
対象：小学校高学年以上
定員：6人
参加費：3千円
申込期限：10月25日(水)

原付バイクの免許取得講習会

◆共通事項
申し込み・問い合わせ：県三条地域振興局企画振興部
☎0256-36-2205

大崎車学校

とき：9月23日(土・祝) 午前9時～正午
ところ：三条自動車学校
内容：シルバー世代の交通安全教室、先進技術自動車の乗車体験、パトカーや消防車の展示など
問い合わせ：三条自動車学校
☎0256-38-3808

三条パール金属スタジアム
エンジヨイサッカーズール

とき：10月13日(金)、20日(金)、27日(金)、11月10日(金) 午後6時～7時30分
ところ：三条パール金属スタジアム 外野芝生
対象：年長～小学6年生の未経験者(保護者も参加できます。)
定員：先着40人
参加費：4回2400円
申し込み・問い合わせ：三条パール金属スタジアム
☎0256-32-8911

三条ものづくり学校
イベント情報

● 鋳造銅器 銅鍋づくり体験
とき：9月17日(日) 午前10時～午後4時
定員：8人
参加費：12000円
持ち物：昼食、耳栓、滑り止め、軍手、クッション
申し込み・問い合わせ：大橋保隆
☎090-8610-7017

● 小さな盆栽づくり
とき：9月30日(日) 午後1時30分～3時30分
定員：10人
参加費：3千円

服装：汚れても良い格好かエプロン
申し込み・問い合わせ：ぼんさい屋 とき 高橋
メール bonsaiyatoki@gmail.com

第13回三条市子ども相撲大会

とき：10月14日(土) 午後5時
ところ：下田体育館
種目：学年別個人戦(低学年の部、中学年の部、高学年の部など)
対象：小学生以下
服装：まわしかショートパンツ
申込み方法：会場受け付けです。
問い合わせ：下田相撲連盟事務局
☎080-5005-3489

文化祭事業

● 白陽会展
とき：9月22日(金)～24日(日) 午前9時～午後6時
*24日(日)は午後4時まで
ところ：中央公民館
問い合わせ：白陽会 山田
☎0256-32-4039

● 第50回青春会展
とき：9月22日(金)～24日(日) 午前9時～午後5時
*24日(日)は午後4時まで
ところ：三条東公民館

問い合わせ：青春会 池田
☎0256-34-4764

● チャリティダンスパーティ
とき：9月24日(日) 午後6時30分～9時
ところ：総合福祉センター
問い合わせ：嵐南ダンスクラブ 堀川
☎0256-33-1077

● 第19回三条新舞踊連盟発表会
とき：9月24日(日) 午前10時～午後4時(開場 午前9時15分)
ところ：中央公民館
問い合わせ：三条新舞踊連盟 内山
☎0256-45-2481

くらしの無料相談

秘密は固く守ります。
とき：10月4日(水) 午前10時～午後3時
ところ：中央公民館
内容：不動産登記、土地の境界、会社・法人登記、戸籍・国籍、地代、家賃の供託、人権、金銭、保証、多重債務、遺言書・公正証書作成など
問い合わせ：新潟地方務務局三条支局
☎0256-33-1375

スマイル本町10周年祭
とき：9月22日(金)～24日(日) 午後1時30分
ところ：スマイル本町
内容：22日(金) 手づくり教室
・23日(土) 祝 縁竹縄歌謡ショー
・24日(日) きよ里の歌謡ショー
問い合わせ：社会福祉協議会
☎0256-33-8511

自然観察バスハイフ

奥胎内と胎内平で、秋の自然観察をしましょう。
とき：10月15日(日) 午前7時～午後5時
集合場所：市役所三条庁舎前
対象：2時間の山歩きができる人
定員：抽選20人
参加費：2千円
持ち物：軽登山装備、昼食、雨具
申込み方法：はがきに2人までの参加者の住所、氏名、電話番号を記入の上、送付ください。
・955-0852
三条市南四日町1-7-9
にいがた里山研究会 小林
申込期限：9月30日(土)
問い合わせ：申し込みにいがた里山研究会
☎0256-32-5716

創業フォローアップ塾
とき：10月10日(火)、17日(火)、31日(火)、11月7日(火)、21日(火) 午後2時～5時
ところ：三条信用金庫研修所
内容：経営、財務、人材育成、販路開拓、ビジネスプランの作成、個別相談
対象：市内で創業したい人、創業5年未満の間、事業の多角化、新規事業進出を計画している人
申込期限：9月26日(火)
申し込み・問い合わせ：三条信用金庫コンサルティング営業部
☎0256-34-3474

シルバーで健康増進・生きがい・地域貢献・仲間づくり・追加収入をゲット!!
シルバーに入会をお考えの方は、説明会(会場:センター)へGO!!
毎週木曜午前9時30分から。9月は21-28日です。
話を聞くだけでもOK お気軽にどうぞ♪
お仕事もお待ちしております!!
公益社団法人(愛称:サンワーク三条) 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎
三条市シルバー人材センター 電話 0256-34-2526
求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!

第46回健康教室
かがやけ!更(幸)年期
女性の力Hey!Key!

更年期について助産師と考えませんか。
とき：10月14日(日) 午後1時30分～3時30分
ところ：済生会三条病院
内容：女性ホルモンと体の変化、病気・薬・漢方の知識、これからのライフプラン
対象：40～60歳の女性
定員：先着20人
申込期間：9月20日(水)～10月10日(火)
申込み方法：電話かホームページから申し込みください。
問い合わせ：済生会三条病院地域医療連携室 安達
☎0256-33-1551

東日本大震災被災地
復興ボランティア募集

東日本大震災避難者の一時帰宅に同行し、草刈りや庭木の剪定などを行います。
とき：10月7日(土)
活動場所：福島県南相馬市
募集対象：18歳以上の健康な人
募集定員：先着30人
申込み方法：電話か、申込書をファクスください。申込書は

ホームページからダウンロードできます。
申込期間：9月19日(火)～29日(金)
申し込み・問い合わせ：社会福祉協議会
☎0256-33-8511

10月は3Rキャンペーン月間

ごみ減量化と環境負荷の軽減のため、マイバックを持参し、環境に優しい商品を購入しましょう。
問い合わせ：環境にやさしい買い物運動実行委員会事務局
☎025-280-5135

もへへへ体験会

溶接やCAD、プロダクトデザインなど、ものづくりの仕事を体験して、学びながら正社員へ向けてステップアップします。
とき：9月25日(月)～29日(金) 午前9時15分～11時50分、午後1時15分～3時50分
ところ：三条テクノスクール
対象：就職先や進路に迷っている人、未経験の仕事を経験したい人など
定員：各コース5人
服装：長袖、長ズボン、スニーカー
申込期限：9月22日(金)

申し込み・問い合わせ：三条テクノスクール
☎0256-38-8520

暮らしの行政困りごと相談

土地の登記、年金の手続き、相続などの困りごとを相談します。
とき：10月26日(水) 午後1時～4時
ところ：燕市役所
問い合わせ：総務省新潟行政評価事務所
☎0570-090110

ブランキングアート展
2017開催

ブランク材の事業排出物を使った作品を展示します。
とき：9月7日(木)～11月30日(木)
ところ：燕三条Wing、燕三条地場産センターリサーチコア
問い合わせ：燕三条地場産センター 燕三条ブランド推進課
☎0256-36-4123



定例呈茶 白秋茶会
とき：9月23日(土) 午前10時～午後3時
ところ：茶室 松濤庵
定員：50人
参加費：大人500円 小学生以下200円(二歳目より100円)
申し込み・問い合わせ：保内公園緑の相談所
☎0256-38-5240

テニスの日 テニス祭りを開催

とき：9月23日(土) 午前9時～午後1時(雨天中止)
ところ：三条総合グラウンド
内容：フリーレッスン、的当てゲーム、スピードガンコンテスト、100万人ポレーボレーなど
問い合わせ：三条テニス協会事務局
☎090-2168-7257

庭園の郷保内
紅葉のガーデンフェス

とき：10月1日(日) 午前9時～午後6時
内容：ジャンボかぼちゃコンテスト、寄せ植え体験、キッズダンス、フラダンス
問い合わせ：道の駅庭園の郷保内
☎0256-38-7276

地域応援定期預金
スーパー定期預金 さんしん
お取扱期間 平成29年 5月8日(月)～9月29日(金)
さんしん 三条信用金庫
●個人型：複利型(半年複利) ●法人：単利型(税引後)0.15937%
適用金利 年0.2%
募集金額 150億円 募集総額が150億円に達し次第、締め切らせていただきます。
期間 3年 満期日以降につきましては、自動継続の場合は自動継続当日のスーパー定期の店頭表示金利、非自動継続の場合は解約日または書類継続日における普通預金金利を適用します。
預入金額 10万円～3,000万円(新規預入に限定 原則書替は不可)
中途解約 通常のスーパー定期の中途解約時と同一です。
●店頭で説明書をご用意しております。詳しくは本支店または営業担当におたずね下さい。

あそぼって

10月の休館日
10日(火)、24日(火)

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎36-2181

◎予約の必要な講座 [申込開始日は9月16日(土)です] *申込開始日は、1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

<p>☆ミニミニうんどう会</p> <p>10月2日(月) 午前10時30分~11時30分 対象...保護者・子ども、1人100円(飲み物含む) 服装...動きやすい服装</p> <p>先着 50組</p>	<p>フラワーアレンジメント おはなの日</p> <p>10月3日(火) 午前10時30分~11時30分 対象...子育て中の人 材料費...1500円</p> <p>先着 10人</p>	<p>アロマセラピー ゆるリラtime</p> <p>10月11日(水) 午前9時30分~午後1時 対象...子育て中の人 参加費...500円 服装...リラックスできる服装 *ヘッドマッサージまたは骨盤矯正</p> <p>先着 10人</p>	
<p>わらべうたベビーマッサージ</p> <p>10月18日(水) 午前10時30分~11時30分 対象...2カ月~あんよが始まる頃 参加費...500円 持ち物...バスタオル</p> <p>先着 15組</p>	<p>☆チアリーディング& エコネコラボ講座</p> <p>10月25日(水) 午前10時~正午 対象...子育て中の人 参加費...500円 服装...動きやすい服装</p> <p>先着 10人</p>	<p>骨盤ダイエットレッスン</p> <p>10月26日(木) 第1部 午前10時~10時30分 第2部 午前11時~11時30分 対象...子育て中の人 参加費...500円 服装...動きやすい服装</p> <p>先着 各6人</p>	<p>☆ハロウィンパーティー</p> <p>10月28日(土) 午前10時30分~11時30分 対象...子ども1人100円 服装...ハロウィンの仮装</p> <p>先着 30組</p>

◎申込不要の講座

講座名	とき	内容
0才ひよこぐみ(前半クラス)	4日(水)	午前10時30分~11時30分 6カ月頃までの赤ちゃん対象。バスタオルをお持ちください。
0才ひよこぐみ(後半クラス)	5日(木)	午前10時30分~11時30分 7カ月頃からのおすすめ~ハイハイ以降の赤ちゃん対象。
2才さざぐみ	11日(水)	午前10時30分~11時30分 2~3才の親子対象。親子でHipHopダンスを楽しみます。
わらべうたであそぼう	12日(木)	午前10時30分~11時 親子の心をつなぐ「わらべうた遊び」を楽しみましょう。
1才すぐみ	13日(金)	午前10時30分~11時30分 1才の親子対象。ふれあい遊びや読み聞かせをします。
あそぼって映画会	15日(土)	午前10時~正午 今月の映画「チャーリーとこぐまのミモ」「チップとデール」
さっちゃんといっしょ	16日(日)	午前11時~11時30分 《ペープサート》OH・いもほり! 《おりがみ》なかよしどんぐりのつるし飾り
助産師ひまわり相談	17日(火)	午前9時30分~11時30分 助産師による育児相談会
栄養士ばくばく相談	17日(火)	午前9時30分~11時30分 栄養士による離乳食や食事に関する相談会
ひよこのおへや	18日(水)	午後1時~4時 0才の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
りすのおへや	19日(木)	午後1時~4時 1才の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
うさぎのおへや	20日(金)	午後1時~4時 2~3才の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
えいごであそぼう	21日(土)	午前11時~11時30分 英語のうたを歌って、ゲームをして遊びましょう♪
おはなしバスケットのおはなし会	21日(土)	午後1時30分~2時 絵本や紙芝居の読み聞かせ
季節のエコ工作	22日(日)	午前10時30分~正午 空き容器を使って工作を作りましょう。
お誕生会	23日(月)	午前11時~11時30分 10月生まれのお友達をお祝いしましょう。
おやこでHipHopダンス	27日(金)	午前10時30分~11時 HipHopのリズムに合わせて親子で楽しく体を動かします。
子育てホットほっと相談	平日随時受付	お気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	内容
11日(水)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分~11時30分	にこにこミニ運動会
11日(水)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時~10時30分	ミニ運動会
17日(火)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時40分~11時	体育あそび 講師:グリーン体操クラブ 相羽哲也
17日(火)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分~11時20分	はっぴー子育て講座 講師:傳優子
19日(木)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分~11時30分	犬との触れ合い会 講師:あいごろうくらぶ
24日(水)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分~11時15分	グラニーの歌の読み聞かせ 講師:石井敬子
27日(金)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時~11時	のぶちゃんルーム 講師:子育て支援カウンセラー 小柳信子

<p>1. 子育て広場</p> <p>保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放</p>	<p>2. 一時預かり</p> <p>仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください</p>	<p>3. 育児講座</p> <p>子育ての知識や情報を学びましょう</p>	<p>4. 育児相談</p> <p>お気軽に職員へお声掛けください</p>
--	--	---	--

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。*そのほかの行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は午前9時~11時30分、午後1時~3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分~11時45分、午後1時15分~3時です。)



子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

子育て情報Pick Up!

10月のおすすめイベント



すまいるランド

10月の休館日
16日(月)、31日(金)

新堀1311(市役所 栄庁舎1階) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎45-5687

◎予約の必要な講座 [申込開始日は9月16日(土)です] *申込開始日は、1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

<p>肌と肌のふれあい子どもの心をぐくむ ベビー★ママヨガ</p> <p>10月2日(月) 午前10時30分~11時10分 対象...首がすわった3カ月~2歳の子どもとママ 参加費...400円 持ち物...バスタオル</p> <p>先着 12組</p>	<p>Cuna 親子触れ合いベビーマッサージ</p> <p>10月5日(木) 午前10時30分~11時30分 対象...2カ月~あんよが始まる頃の子どもとママ 参加費...500円 持ち物...バスタオル</p> <p>先着 12組</p>	<p>Mamato. 産後・親子エクササイズ</p> <p>10月6日(金) 午前10時30分~11時20分 対象...首の揺わった頃~よちよち歩きの頃の子どもとママ 参加費...500円 服装...動きやすい服装</p> <p>先着 12組</p>
<p>英語deハワイアンソング</p> <p>10月12日(水) 午前10時30分~11時 対象...4カ月~3歳の子どもと保護者 参加費...500円</p> <p>先着 12組</p>	<p>Halloweenアレンジ mocoろスクラップブック</p> <p>10月20日(金) 午前10時30分~11時30分 対象...子育て中の人 参加費...700円 持ち物...L版写真1~2枚 申込期限...10月13日(金)</p> <p>先着 15人</p>	

◎申込不要の講座

講座名	とき	内容
自由に作ってあそぼう	1日(日)	午前10時30分~午後2時30分 空き箱や空き容器を使って自由に工作しよう!
えほんのじかん	3日(火)	午前11時~11時30分 絵本の読み聞かせや手遊び
楽しいおりがみ	7日(土)	午前10時30分~正午 《今月のおりがみ》リンリンきのこ
すまいるシアター	8日(日)	午前10時~11時30分 まんが日本むかしばなし、ワオ君のはね
栄養士ばくばく相談	10日(火)	午前9時30分~11時30分 離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	10日(火) 24日(火)	午前9時30分~11時30分 助産師さんによる相談会
すまいるアートtime	11日(水)	午前10時30分~11時 《今月のアート》きのこのちぎり絵
ツインズ・クラブ	13日(金)	午前10時~正午 双子ちゃん、三つ子ちゃんの交流会。お気軽に参加ください。
☆フリーマーケット	15日(日)	午前9時30分~午後2時 子ども服やおもちゃ、手作りアクセサリーなどがたくさん!午後1時から豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会もあるよ! 出店者募集の詳細は本誌3ページに掲載しています。
いっしょにうたいましょう	19日(木)	午前10時30分~11時 楽しいうたと手あそび
親子でつくろう	21日(土)	午前10時30分~午後2時30分 《今月の工作》ぴよんぴよんアニマル
おもちゃの病院	22日(日)	午後1時~4時 診断無料。直ったら100~300円程度を材料代としていただきます。不要なおもちゃも部品となりますので寄付ください。
キラキラビューティtime ~ママの女子力アップ~	24日(火)	午前10時~正午 メナード化粧品による、お肌のスキンチェック
おはなしポケットのおはなし会	28日(土)	午後1時30分~午後2時 大型絵本や布絵本、紙芝居の読み聞かせ
子育てホットほっと相談	平日随時受付	お気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

すまいるフォト
Smile photo

すまいるランド・あそぼっての講座を紹介! 気軽に遊びに来てね!



〈フリーマーケット〉
手作りのママサークル「らぶ☆ベビ」
子どもの遊べるコーナーもあるよ~♪



〈ミニミニうんどう会〉
赤ちゃんから参加OK!
みんなでよ~いどん!



〈ハロウィンパーティー〉
英語のエッラ先生と
歌やゲームであそぼう!

すまいるランド・あそぼってには
土・日曜日、祝日も
やっています!

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申し込みが必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
その他	行政相談	17日(火) 午後2時～4時 16日(月) 午後1時～3時 10日(火) 午前9時～正午	市民なんでも相談室 栄寿荘 下田公民館	市民なんでも相談室 ☎(34)5553 栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	特設人権相談	4日(水) 午前10時～午後3時	中央公民館	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館)	三条商工会議所 ☎(34)7511

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
		平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	心配ごと相談	4日(水)、11日(水)、18日(水)、22日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		2日(月) 午後1時～4時 10日(火) 午前9時～正午	栄寿荘 下田公民館	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491 社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 地域包括支援センター嵐南	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001
		月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター東	地域包括支援センター東 ☎(38)4455
			地域包括支援センター栄 地域包括支援センター下田	地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
		セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)
	若者のための職業相談	・平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	三条ものづくり学校	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス(46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
無料税務相談	4日(水)、18日(水) 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380	
就労支援相談	平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後6時 *事前申し込みが必要	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎・ファクス(32)5262 メール wk-spt.sanjo@room.ocn.ne.jp	
労働・生活何でも相談	月～木曜日 午前10時～午後5時	ソレイユ三条	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757	
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎(34)5445 (直通)
		19日(水) 午前9時30分～11時	栄保健センター	
		4日(水) 午前9時30分～11時	下田保健センター	
	医師による 精神保健福祉相談	18日(水) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部 保健指導担当 ☎(36)2363
障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センター ハート	相談支援センターハート ☎(35)0815	
	平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221	
	平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所ひめさゆり ☎(46)5677	
平日 午前9時～午後5時	相談支援センター 青空	相談支援センター青空 ☎(47)1267		
法律	弁護士無料法律相談	6日(金)、13日(金)、20日(金) 午後1時～3時30分 *事前申し込みが必要 (9月26日(火)午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
	司法書士による 無料法律相談	11日(水)、22日(日) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	14日(土) 午後1時30分～4時 *事前申し込みが必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支所 ☎(33)1617	
無料公証法律相談 (相続・遺言など)	19日(水) 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553	

「プリペイドカードの番号を教える」は詐欺

ストップ消費者被害 **第80回** 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

相談事例

「有料動画の未納料金があります。本日中に連絡がなければ、法的手続をします。」というメールが届きました。慌てて送付元の業者に電話したところ、「30万円分のプリペイドカードを購入し、カード裏の番号の写真を撮って送ってください。」言われました。どうしたらよいでしょうか。

アドバイス

利用した覚えのない料金を請求され、プリペイドカードによる支払いを要求される、架空請求の手口です。プリペイドカード裏面の番号を伝えることは、カードに記載されている金額を相手に渡すことと同じなので、決して教えるはいけません。また、相手に連絡すると、名前や住所などの個人情報を聞き出される恐れがあるので、無視してください。

【一口メモ】
プリペイドカードの番号を伝えてしまったら、早急にカード発行業者に連絡してください。相手が使う前に、利用停止ができることがあります。

*サーバ型のプリペイドカードは、インターネット上の買い物やゲーム、音楽のダウンロードに利用できます。裏面の番号をサイトに入力すると、カード購入額分から代金が差し引かれて決済されます。コンビニエンスストアなどで、千円から5万円程度で販売されています。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
t-sanjo@sg-m.jp

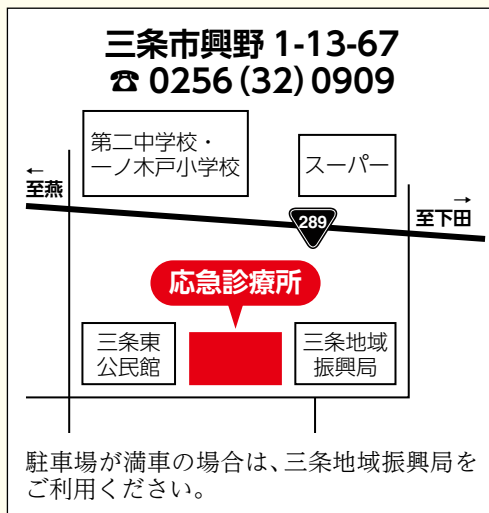
月2回「無料弁護士相談」を開催しています
詳しくは問い合わせください。

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜日	受付時間・診療時間	
月～金曜	【受け付け】午後7時～10時 【診療】午後7時30分～	
土曜	【受け付け】午後2時～4時30分 【診療】午後2時30分～	【受け付け】午後7時～10時 【診療】午後7時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】午前9時～正午 【診療】午前9時30分～	
	【受け付け】午後1時～4時30分 【診療】午後1時30分～	



新潟県小児救急医療電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525 (毎日午後7時～翌朝午前8時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日在宅当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

10月	内科系			外科系		
1日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
8日(日)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	中之島クリニック	長岡市中之島中条字三之江218	☎(61)2551
9日(月・祝)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
15日(日)	林俊孝クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	わたなべ外科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
22日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
29日(日)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800

愛の献血

10月	ところ	とき
8日(日)	西裏館二丁目 イオン三條店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
19日(木)	旭町一丁目 東北電力(株)新潟県央営業所	午前9時～10時30分
	旭町二丁目 三條警察署	午前11時30分～午後0時30分
	興野一丁目 三條地域振興局	午後2時～4時
25日(水)	西裏館三丁目 三條消防本部	午前9時30分～10時30分
	興野三丁目 にいがた南蒲農業協同組合本店	午前11時30分～午後0時30分
	塚野目五丁目 厚生連三條総合病院	午後2時30分～4時



*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224

イベントもりだくさん!

秋の大感謝祭

9/24 (日) 11:00～15:00

鮎のつかみどり 是たうく車 大集合
菓子まき ストライダー体験
食べ物屋台 八木ヶ原温泉
などなど

0256(41)3011 三條市南五百川16-1

いい湯らてい 感謝 割引券

大人1人入館料 ※他の割引との併用不可

150円引き

または小学生1人100円引き

有効期限H29.10.31まで

ご利用時に本券を切り取ってご持参ください

いい湯らてい 感謝 割引券

大人1人入館料 ※他の割引との併用不可

150円引き

または小学生1人100円引き

有効期限H29.10.31まで

ご利用時に本券を切り取ってご持参ください