

SANJO

広報
さんじょう

8.16 | 2017
No.279

「旅する新虎マーケット」に 三条市が出展しています

旅する新虎マーケットは、全国津々浦々の魅力を集め、編集・発信し、地方創生へつなげるプロジェクトです。
2020年東京オリンピック・パラリンピックでメインスタジアムと選手村を結ぶシンボルストリートとなる新虎通りを舞台に、
各自治体の自慢のモノ、コト、ヒトに触れ、珍しいグルメやセレクトアイテムに出会うことができます。
7月5日(水)から10月1日(日)まで、三条市、燕市、村上市、十日町市、長岡市が出展しています。



健康づくり課 スポーツ振興室
☎ 34・5447

募集
民間事業者やNPO法人などの
指定管理者を募集します。
指定管理者を募集します。

募集する施設：①総合運動公園
②米体育館、下田体育館、ウエルネ
ス、下田大橋、大面体育館、栄野球場、
下田野球場、直江テニスコート、
下田郷資料館

業務開始日：平成30年4月1日
業務内容・応募方法：募集要項を
確認ください。

募集期間：8月16日(水)～9月29日(金)

健康づくり課
☎ 33・0152

講座・催し
きつかけの1歩
脳活！健康マージャン

本成寺公民館
☎ 33・0152

賭けない、飲まない、吸わない
で健康的です。

とき：9月7日(木)、28日
(水)、10月5日(木)、26日(水)、
11月2日(木)、16日(木) 午後
2時～4時30分

ところ：本成寺公民館

健康づくり課
☎ 45・7040

**キッズフリーマーケット
の子ども店長募集**

かんきょう庵
☎ 45・7040

とき：9月24日(日) 午前11時～午後
2時

ところ：かんきょう庵

対象：市内在住の小学生と保護者

* 出店の可否は、後日連絡します。

出品できるもの：服やおもちゃな
どの子ども向け商品

募集小間数：14小間(1・5畳×
2・5畳)

申込方法：住所、子どもと保護者
の氏名、携帯電話番号、出店内容
を電話、ファクスまたはメールで
連絡ください。

・ファクス 45・7040
・メール kankyo-an@city.
sanjo.niigata.jp

申込期限：9月10日(日)

中央公民館
☎ 32・4811

ふるさと映画村

とき：8月23日(水) 午後
1時30分

上映作品：「戦中戦後
昭和の暮らし②」「ただ
いまの声を聞くために
めぐみ13歳」

生活習慣病予防教室
食事編
健康づくり課 保健指導係
☎ 34・5445

健康づくり課
☎ 34・5445

ご飯とおかずの量や味付けなど、
健康的に食べる工夫を学びます。

とき：9月27日(水) 午前9時～午後
0時30分

ところ：総合福祉センター

対象：生活習慣病予防に興味があ
る人、血圧、LDLコレステロー
ル、中性脂肪または血糖
値が高めの人、太り気味
の人

* 糖尿病で治療中の人は
除きます。また、

**赤十字救急法
基礎講習会**
福祉課福祉・公営住宅係
☎ 34・5405

**赤十字救急法
基礎講習会**

応急手当と心肺蘇生法(AE
D)の知識と技術を学びます。

とき：9月10日(日) 午前9時～午後
2時

ところ：総合福祉センター

対象：15歳以上

参加費：1500円

服装：動きやすい服装

持ち物：筆記用具、昼食

申込期限：9月4日(月)

**Baby Program
赤ちゃんがきた！**
子どもの育ちサポートセンター
発達応援室 ☎ 45・1131

**Baby Program
赤ちゃんがきた！**

初めて赤ちゃんを育てる母親
が、赤ちゃんと触れ合いながら、
参加者同士で交流し、子育ての不
安を解消します。

とき：9月21日(木)、28日(木)、10月5日
(木)、12日(木) 午後1時30分～3時
30分(全4回)

ところ：すまいるランド

対象：第1子が生後2カ月～5カ
月の子どもと母親

定員：先着15人

申込期限：9月7日(木)

**働く親と子の
コミュニケーション講座**
～思春期編～
地域経営課 地域振興係
☎ 34・5624

**働く親と子の
コミュニケーション講座**

10代の子どもの距離感を見つ
け、子どものやる気を伸ばす関わ
り方を見つけましょう。

とき：9月9日(土) 午後1時30分
～3時30分

保育ルーム
事前申し込みが必要です。申込
時に子どもの名前、性別、年齢を
お知らせください。

対象：生後6カ月～小学2年生

定員：先着6人

利用料：1人200円

申込期限：9月1日(金)

**子ども育ちサポートセンター
発達応援室**
☎ 45・1131

**子ども育ちサポートセンター
発達応援室**

初めての人を優先します。

定員：先着30人

参加費：500円

申込期限：9月14日(木)

地域経営課 コミュニティ推進係
☎ 34・5646

**働く親と子の
コミュニケーション講座**
～思春期編～
地域経営課 地域振興係
☎ 34・5624

ただふるさと祭り

まごい だいじゃさい
～雨生の大蛇祭～

営業戦略室 観光係 ☎ 34-5605



8月26日(土)
・午前 8時20分 雨生の大蛇祭 八木神社
・午前 10時30分 下田大橋下 特設会場

吉ヶ平の雨生ヶ池に伝わる大蛇伝説にちなみ、荘厳な神事で始まり、
巨大な大蛇が地域を練り歩く姿は壮観です。
祭りの下田大橋下のメイン会場では、五十嵐小文治石投げ全国大会や、
ニジマスのつかみ取り、気球体験などのイベントが満載です。最後は花火
大会で幕を閉じます。
*雨天時は、大蛇行進は決行、その他は中止。花火は29日(火)まで順延。
問い合わせ…ただふるさと祭り実行委員会事務局(下田商工会館内)
☎ 46-3073

ステージイベント	
行事内容	時間
開会式	午前10時30分
お遊戯(おぎぼり保育園、あらさわ保育園)	午前10時45分
下田中学校吹奏楽部演奏会	午前11時
歌と踊りのステージ～N.S.A	午前11時45分
五十嵐小文治石投げ全国大会	午後1時30分(受付開始 午後0時30分)
高校生ライブ	午後3時
奈々ライブ	午後4時30分
よさこいソーラン	午後6時
盆太鼓共演・盆踊り	午後7時

会場内イベント	
行事内容	時間
模擬店	午前10時45分
ニジマスのつかみどり	午前10時45分(受付開始 午前10時)
凧揚げ	午前10時45分
大谷地和紙ワークショップ(ライトアップ 午後7時)	午前10時45分
ストライダー試乗会	午前11時
フォトコンテスト	午前11時
ただふるさと祭り恋活	午後1時(申し込みが必要)
気球体験	午後4時(整理券配布開始 午後2時)
花火大会	午後8時15分

雨生の大蛇祭	
行事内容	時間
出発式(八木神社)	午前8時20分
行列行進(八木前)よさこいソーラン、餅まき	午前9時
行列行進(いい湯たてい)よさこいソーラン、餅まき	午前10時50分
行列行進(祭り会場)餅まき	午後1時
昇天の舞(祭り会場)	午後5時30分

地域経営課 コミュニティ推進係 ☎ 34-5646

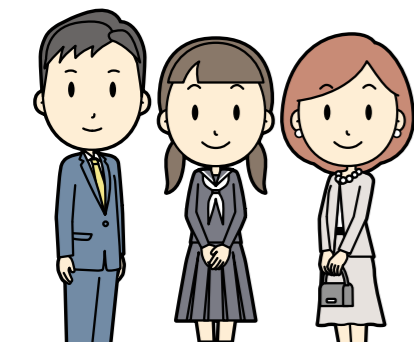
ただふるさと祭り恋活

とき：8月26日(土) 午後1時30分～4時30分(受付開始 午後1時) *申し込みが必要です。
集合場所…ふるさと祭り会場 フォトコンテストブース
*途中、バスで旧荒沢小学校に移動します。女性には嵐渓荘の温泉券付きです。
対象…25歳～45歳の未婚の男女
定員…男女各10人(*男性は市内在住の人)
参加費…男性3,500円、女性2,000円
*女性は2人以上のグループでの申し込みで1,000円引き。
内容…バームクーヘン作り、野菜収穫体験、プチBBQ、ミニゲーム、気球体験イベントもあります。
*祭りが中止のときは、荒沢小学校でバームクーヘン作りとプチBBQをします。

古民家改修ワークショップ

大正2年建築古民家のリノベーションを体験しませんか。
とき…8月28日(月)、29日(火)、30日(水) 午前10時～午後4時(受付開始 午前9時30分)
*1日または2日のみの参加もできます。
ところ…上谷地101 旧滝沢邸
対象…小学生以上(小中学生保護者同伴)
定員…各日15人
参加費…1日500円(保険料含む)
持ち物…軍手、マスク、飲み物、昼食
服装…汚れても良い服、動きやすい靴
*全日とも終了後に夕食懇談会があります。(参加費1,000円) 懇談会のみ参加もできます。

*天候により中止する場合は、午前9時頃までにNPO ソーシャルファームさんじょうのホームページでお知らせします。
申込方法…住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスをお知らせください。
☎ 64-8116、ファクス 64-8122、メール sfs150512@gmail.com
申込期限…8月23日(水)



**働く親と子の
コミュニケーション講座**
～思春期編～
地域経営課 地域振興係
☎ 34・5624

10代の子どもの距離感を見つ
け、子どものやる気を伸ばす関わ
り方を見つけましょう。

とき：9月9日(土) 午後1時30分
～3時30分

*この印がある行事に参加するときは「健康マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

ステージえんがわ イベント情報

地域経営課 コミュニティ推進係 ☎34-5646

●プロがちょっと教えるシリーズ エンケン終活めぐり

笑いや歌を交えて、元浅草芸人が楽しく伝えます。

とき：9月5日(火)午前10時～11時

定員：先着30人

申込期限：9月1日(金)

●大人のための楽しむ演劇体験教室

発声練習や簡単な演技を体験します。

とき：9月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)午後2時～3時30分

定員：各日先着10人

参加費：500円

申し込み：えんがわ芸術社 ☎55-6139

申込期限：各開催日の前日

●S研works食mini

スパイスおかずの作り方

とき：9月9日(土)、25日(月) 午前10時～10時30分

定員：各日先着10人

参加費：500円

申し込み：三条スパイス研究所 ☎47-0086

申込期限：各開催日の3日前

●プロがちょっと教えるシリーズ 学校では教えてくれない、怒り方・叱り方

感情のコントロールを学び、子どもの上手な怒り方、叱り方を身に付けます。

とき：9月13日(水)午前10時～11時

定員：先着10人

参加費：500円

申込期限：9月8日(金)

●平日文化部 重陽の節句を祝う

栗醬油おこわづくり

とき：9月19日(火)午前10時～正午

定員：先着10人

参加費：千円

申込期限：9月16日(土)

●家庭でも本格派 えんがわそば打ち体験

十割そば作りのコツを学び、そばを打って食べます。土産付きです。

とき：9月24日(日)午前9時～正午

定員：先着10人

参加費：1500円

申込期限：9月19日(火)

◆共通事項

ところ：ステージえんがわ(元町11-63)

申し込み：ステージえんがわ

☎070-2827-8883

*別途記載のあるものもあります。

三条音楽祭

生涯学習課 生涯学習推進係 ☎47-0048

とき：9月3日(日)正午～午後8時

30分(雨天時は午後8時まで)

ところ：中浦ヒメサユリ森林公園

内容：

・ステージショー：LIVE、DJ

・ステージ、LIVE PAINT、

スケートボード実演、ワーク

ショップ

・飲食・物販・フリーマーケット

・交通案内：駐車場はありません。

無料バスを利用ください。

・A 燕三条駅三条口↓市役所第

二庁舎↓東三条駅北口↓会場

・B 飯田小学校正面玄関↓会場

・C 市役所下田庁舎↓会場

・D ヒメサユリの小径駐車場↓

会場

*B、C、Dには臨時駐車場があります。

*会場と近い

湯らてい、

道の駅漢学

の里した

だの間を循

環する無料

バスもあり



*時刻表は、音楽祭のホームページ、Facebook、Twitterをご覧ください。

お問い合わせ：三条音楽祭実行委員会 ☎090-9859-0204

消防防災・救急フェア

警防課 警防係 ☎34-1161

とき：9月10日(日)午前10時～午後3時

ところ：三条防災ステーション

内容：はしご車搭乗体験、ちびっこ消防隊・救助

体験、救急

車・災害支援

車展示、応急

手当・濃煙体

験など



遺跡めぐり 旅する縄文人 日本遺産をめぐる

生涯学習課 文化財係 ☎46-5205

日本遺産になった火焰型土器を巡って縄文時代の周辺地域とのつながりを学びます。

とき：9月24日(日)午前9時～午後4時

見学先：吉野屋遺跡、徳昌寺遺跡(長岡市与板町)、長岡市馬高縄

文館(長岡市閑原町)など

定員：先着15人

参加費：無料(入館料、昼食代などは別途個人負担)

服装：動きやすい服装、帽子

持ち物：飲み物、タオル、雨具

申込期限：9月19日(火)

その他：詳しくは後日連絡します。当日は、三条市歴史民俗産業資料館と下田郷資料館からバスに乗れます。



スポーツ

三条ベースボール チャレンジフェスタ

健康づくり課 スポーツ振興室 ☎34-5447

野球のボールで楽しく学びます。

とき：8月27日(日)午前10時～午後4時30分

ところ：三条パール金属スタジアム

内容：はじめての野球体験ティール

ボールに挑戦(講師 元ヤクルト

スワローズ投手 本間 忠、スト

ラックアウト大会、バッドスピ

ド計測会、紙ヒコーキ遠投競争、

野球クラブメンテナンス講習会、

スポーツ障害予防法講習会

対象：小学生以下の子どもとその

保護者、指導者

第13回 市民総合体育祭 健康づくり課 スポーツ振興室 ☎34-5447

●開会式 とき：9月2日(土)午後6時30分 ところ：栄体育館

Table with 5 columns: 種目, とき, ところ, 申込期限, 問い合わせ. Lists various sports events like 陸上, 軟式野球, 水泳, etc.

*各種大会については各団体に、総合開会式・その他市民総合体育祭については体育協会事務局にお問い合わせください。

問い合わせ：三条市体育協会事務局 ☎45-1150、メール jimukyoku@sanjotaikyo.jp

介護者、応援します!

高齢介護課 高齢福祉係 ☎34-5472

介護の専門家が教え、介護者の心も体もリフレッシュできます。
定員10~20人です。



9月の講座

講話や体験で介護のこつを学びます。介護者同士で交流もできます。一部事前申し込みが必要です。

講座	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
いっしょにいっぶく ~みんなで考える認知症~	9月6日(水) 午後2時~4時	漢学の里 諸橋徹次記念館	介護老人保健施設 いっぶく ☎41-3810
ご家族のつどい ~家族介護支援事業~ *申し込みが必要です。	9月9日(土) 午前10時30分~正午	ツクイ三条	ツクイ三条 ☎36-7775
知れば得する介護の話 パート2 ~日常生活でのリハビリを 教えてもらいましょう~	9月11日(月) 午後2時~4時	介護老人保健施設 好日	ケアプランセンター好日庵 ☎33-0037
介護者のつどい *申し込みが必要です。	9月12日(火) 午後1時30分~3時	認知症(予防)カフェにここ	認知症(予防)カフェにここ ☎64-8676
ケアデザインの玉手箱 ~おんれく~ *申し込みが必要です。	9月14日(木) 午後1時30分~3時30分	ステージえんがわ	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎32-2838
情報茶屋あすも ~認知症について~	9月23日(土・祝) 午後1時30分~3時30分	シルバーサポートあすも	シルバーサポートあすも ☎36-2933

9月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族も。地域の誰もが集えます。

カフェ	とき	ところ	料金
はあとふるあたごおひさま喫茶	9月3日(日) 午前10時30分~午後4時	はあとふるあたごグループホーム三条 ☎36-5555	300円
GoGo ゴーゴーカフェ ~認知症予防のためのカフェ~	9月10日(日) 午前10時~正午	本成寺安心住宅かえるハウス *問い合わせ...川瀬神経内科クリニック ☎33-9074	300円
認知症予防カフェたちばな	9月15日(金) 午後1時30分~3時	三条東病院 ☎38-1133	200円

*オレンジリングを持つ認知症サポーターで、運営を手伝える人を募集しています。

日本の就業の実態を明らかにすることが目的です。8月下旬から、調査をお願いする世帯に調査員が伺いますので、協力ください。

平成29年
就業構造基本調査
財務課統計・契約係
☎34-5524

重度心身障がい者の医療費や訪問看護療養の一部負担金を除いた額を助成します。所得制限があります。
新たに追加する対象：精神障害者保健福祉手帳(障害者手帳)1級所持者
助成開始日：9月1日(金)
一部負担金：
・外来 1回530円(同一医療機関、月の初回から4回目まで自己負担)
・入院 1日1200円
・訪問看護 1日250円
その他：医療費の助成は、申請した月の翌月1日からです。

重度心身障がい者
医療費助成制度(県障)
助成対象者の拡充
福祉課障がい支援係
☎34-5408

空いている公営住宅...
公営住宅(市営・県営)
入居者受け付け
福祉課福祉・公営住宅係
☎34-5434

団地名	戸数	階	間取り	家賃*
北入蔵住宅(県営)	1	1階	3DK	15,600円~35,200円
西大崎住宅(県営)	1	4階	3DK	17,300円~40,800円
飯田特定公共賃貸住宅(市営)	1	1階	3LDK	47,000円

*家賃は収入に応じた金額です。(飯田特定公共賃貸住宅は定額)
*駐車場の利用には、別料金が必要です。

対象：
・市内在住・在勤の人。県営住宅は市外の人も申し込みできます。
・住宅に困っていることが明らか
な人
・同居する親族がある人
・暴力団員、暴力団関係者でない人

◆共通事項
対象住宅：昭和56年5月31日以前に建てられ、地上3階以下の一戸

●耐震改修費補助
対象：耐震診断で上部構造評点が1.0未満と診断された木造住宅を1.0以上に耐震改修する工事
補助金額：上限50万円

●1万円耐震診断
対象：無料診断の対象以外の住宅
費用：1万円

●無料耐震診断
対象：65歳以上のみまたは居宅要介護被保険者、居宅要支援被保険者、身体障害者手帳を持つ人、療育手帳を持つ人の住む住宅

●3世代同居推進
リフォーム資金利子補給のお知らせ
建築課 審査指導係
☎34-5727

●木造住宅耐震診断・改修費補助
建築課 審査指導係
☎34-5727

●収入基準があります。
申込方法：入居申込書、入居希望住宅確認書、所得・課税(世帯)証明書、税完納証明書を福祉課、または栄・下田サービスセンターに提出ください。
選考期限：上記の住宅は、9月11日(月)までに申し込んだ人から選考します。

●期間内でも予定件数に達した時は終了します。
申込方法：申請書に記入の上、必要書類を添えて提出してください。申請書はホームページからダウンロードできます。必要書類は事前にお問い合わせください。
その他：診断、工事をする前に手続が必要です。

●3世代同居推進
リフォーム資金利子補給のお知らせ
建築課 審査指導係
☎34-5727

●木造住宅耐震診断・改修費補助
建築課 審査指導係
☎34-5727

9月定例会市議会 9月5日(火)~27日(水)

どなたでも傍聴できます
議会事務局 議事調査係 ☎34-5583

本会議は、傍聴人受付簿に必要な事項を記入するだけでどなたでも傍聴できます。本会議は原則として午前10時に始まります。定例会の様子はインターネットでも中継し、平成23年6月以降のものは録画で見ることができます。

とき	会議名	ところ	主な会議内容
5日(火)			決算審査特別委員会の設置及び委員の選任、提出議案について説明
7日(木)			提出議案に対する大綱質疑、委員会付託、市政に対する一般質問
8日(金)	本 会 議	議 場	
11日(月)			市政に対する一般質問
12日(火)			
13日(水)	市民福祉常任委員会		
14日(木)	経済建設常任委員会	第3委員会室	各常任委員会に付託された議案などについて審査
15日(金)	総務文教常任委員会		
19日(火)	決算審査特別委員会(市民福祉分科会)		
20日(水)	決算審査特別委員会(経済建設分科会)	第3委員会室	平成28年度各会計の決算状況についての審査
21日(木)	決算審査特別委員会(総務文教分科会)		
25日(月)	決算審査特別委員会	全員協議会室	
27日(水)	本 会 議	議 場	各常任委員会の委員長報告、委員長報告に対する質疑、討論、採決

ちよこっと 第15回

筋トレ

体幹編

いつでも、どこでも、誰でも手軽にできる筋トレ

健康づくり課 保健指導係 ☎34-5445

「運動をしたいけれど時間がない」「おなか周りが気になってきた」などと感じている人のために、テレビを見ながらや寝る前などの日常生活の中でできる「ちよこっと」筋トレを紹介します。

レベル1



こんなときに やって みましょう! TVを見ながら 寝る前に

フロントブリッジ

腕立て伏せの姿勢から肩の真下に両肘をつき、両肘と両爪先で体を支え、その姿勢をキープします。

30秒～

実施をする際の注意事項

無理をせず、自分のペースで安全に行いましょう。

- 回数などは少しずつ増やしましょう。
●体調が悪い時は、無理をしないようにしましょう。
●病気や痛みのあるときは医師に相談しましょう。

■ちよこっと筋トレのリーフレット・DVD
今回紹介した筋トレのリーフレットを、健康づくり課や各公民館などで配布しています。

また、「ちよこっと」筋トレのDVDを1,080円で販売しています。健康づくり課まで問い合わせください。

無理をせず、まずはフロントブリッジを行いましょう。できるようになったら、下記の筋トレにチャレンジしましょう。

レベル2



レッグレイズ・フロントブリッジ

フロントブリッジの姿勢から、片足を上げて両肘と爪先の3点で体を支えます。

10秒～

レベル3



アームレイズ・フロントブリッジ

フロントブリッジの姿勢から、手を上げて片肘と爪先の3点で体を支えます。

10秒～

レベル4



アーム&レッグレイズ・フロントブリッジ

フロントブリッジの姿勢から、対角の手と足を上げて2点で体を支えます。

5秒～

障がいのある人の人権擁護、財産管理などの問題に、弁護士と相談員がお答えします。事前申し込みが必要。
とき：9月20日(水)午後1時～3時
ところ：総合福祉センター
定員：4人
申込期限：9月8日(金)
申し込み・問い合わせ：025-381-0110



福祉課障がい支援係

☎345408

障害者110番 巡回専門相談

配布場所：高齢介護課、栄・下田サービスセンター、各地域包括支援センター

高齢介護課 地域包括ケア推進室 ☎34-5457

認知症の人やその家族、地域の人が集まり、専門家を交えて、お茶を飲みながら情報交換や交流する認知症カフェのマップを配布します。

さんじょう オレンジカフェマップ

高齢介護課 ☎34-5457

9月の休館日

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 休館日 (Closed Days). Rows include 図書館, 緑の相談所・熱帯植物園・茶室, 道の駅 庭園の郷 保内, 道の駅 漢学の里 しただ, 中浦ヒメサユリ森林公園管理棟, 三条鍛冶道場, 諸橋轍次記念館, 市民プール, 歴史民俗産業資料館, しらさぎ荘.

今月の税金・料金

納期限 8月31日(木)

- 市県民税(普通徴収) 第2期
国民健康保険税 第5期
後期高齢者医療保険料 第2期
介護保険料 第5期
保育料 8月分
市営・県営住宅使用料(駐車料) 8月分
水道料金・下水道使用料 8月分

8月31日(木)です。前日までに残高を確認ください。振替できなかった人は、後日送付される口座振替不能通知を使い、金融機関、市役所またはコンビニで納めてください。
夜間納税相談
とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)
問い合わせ：☎34-5532

●水道・下水道の料金、手続き
水道の料金、支払い、使用開始、中止、引越しの手続は水道お客さまセンター ☎0120-25-0015に問い合わせください。

セカンドライフ 応援通信 vol.15

高齢介護課 ☎34-5457

ワークサポート三条の就業お悩み相談会が開催されます

ライフスタイルに合った働き方を就労支援相談員が提案します。就職活動全般の相談やアドバイスを受けることもできます。事前予約が必要です。

とき：9月6日(水)午前10時～午後1時
ところ：三条東公民館

対象：55歳以上の人

申し込み・問い合わせ：セカンドライフ応援ステーションまたはワークサポート三条 ☎32-5262



やってみませんか。趣味をいかしたボランティア!楽しみながら活動しましょう。



さあ、あなたの出番!! 8月開催のセカンドライフ応援セミナー

趣味を生かしてボランティア活動してみませんか。写真撮影ボランティア養成セミナー

お散歩カメラマン・ブラ☆タムラでお馴染みの田村さんがデジタルカメラの撮影テクニックを話します。セミナーを受けると、縁JOYセカンドライフ倶楽部!の写真撮影ボランティアになります。

とき：8月21日(月)午後1時30分～3時30分 (受付開始 午後1時15分)

ところ：かんきょう庵
対象：おおむね55歳以上の人

定員：20人

持ち物：デジタルカメラ、筆記用具

申込方法：セカンドライフ応援ステーションに電話または直接申し込みください。三条市役所第二庁舎 ☎47-0033



縁JOYセカンドライフ倶楽部とは...

生き生きと活躍する高齢者や、高齢者が集まる通いの場を紹介するコーナーをステージえんがわ公民館、道の駅に設置し、ハッピーボランティアが撮影した写真を展示します。

セカンドライフの楽しみ方を話します

セカンドライフを楽しむための情報を紹介します。
とき・ところ：8月22日(火)午後1時～3時 下田公民館
9月12日(火)午後1時～3時 ステージえんがわ
対象：おおむね55歳以上の人

セカンドライフ応援ステーションに登録すると...
毎月、ダイレクトメールでさまざまな情報をお届けします。希望する人にはボランティア活動情報を紹介します。

今月のハッピーボランティア(高齢者介護予防有償ボランティア活動事業)

セカンドライフ応援ステーションに登録して活動しませんか。

〈ボランティア活動募集情報〉

- ①「縁JOYセカンドライフ倶楽部」の写真撮影
②市長とのふれあいトークの会場設営
③三条駅に隣接する歩道橋の清掃
④三条駅周辺の歩道の清掃、ごみ拾い



ハッピーボランティアって何?

高齢者の人が地域で活躍することで、介護予防や健康づくりになるように、団体などからの依頼に基づいてボランティア活動をすると、市から謝礼金がもらえます。

三二情報

暮らしに役立つ
情報満載!

法務局・司法書士会による
無料登記相談所

土地や建物を所有していた家族が亡くなった後の相続登記について、無料で相談できます。事前申し込みが必要です。
とき：8月21(月)～25日(金) 午前10時～正午
ところ：新潟県法務局三条支局
申し込み・問い合わせ：
新潟県法務局三条支局
☎0256-33-1346

第22回新潟県環境賞募集・
新潟県エコライフ・
フォトコンテスト募集

地域の優れた保全活動を表彰します。また、家庭でのエコ活動の写真を募集します。
応募期限：9月15日(金)
応募先・問い合わせ：
新潟県環境会議事務局
☎0256-280-5149

第19回会員と市民の集い

●文協美術展
とき：9月1日(金)～3日(日) 午前9時～午後6時
*3日(日)は午後4時まで。
ところ：内容：
・三条東公民館 絵画、書道、写真、工芸、華道
・中央公民館 盆栽、山野草、菊、俳句

●百人一首入門
とき：9月2日(土) 午前9時～正午
ところ：中央公民館

●星茶体験
とき：9月2日(土) 午前10時～午後3時
ところ：中央公民館
参加費：200円

●ステージ発表・コーラスと
吹奏楽の音楽会
とき：9月3日(日) 午後2時
ところ：中央公民館
入場券：500円
入場券販売：中央・嵐南・三条東公民館

●折り紙教室
とき：9月3日(日) 午前10時～正午
ところ：三条東公民館

会杯ソフトバレーボール大会

とき：10月9日(月・祝)
ところ：栄体育館
対象：高校生以上の男女混合8人までのチーム
参加費：1チーム3千円
申込期限：9月23日(土・祝)
申し込み・問い合わせ：
三条市バレーボール協会 池田
☎090-7226-3913

特別受講生募集

とき：9月26日(火)～平成30年2月6日(火)
ところ：新潟中央短期大学
対象：20歳以上
定員：若干名
受講料：3000円(教材費は別途)
申込期限：8月25日(金)
申し込み・問い合わせ：
新潟中央短期大学 事務局
☎0256-52-2120

アウトドア体験教室

テント設置やエコグッズ作成、ダッチオーブン料理などをします。
とき：9月17日(日)、18日(月・祝) 午前10時～午後3時

道の駅

燕三条地産センター物産館、
燕三条駅観光物産センター
(燕三条Wing) 臨時休業
とき：8月31日(木)
問い合わせ：
燕三条地産センター物産観光課
☎0256-32-2311
燕三条駅観光物産センター
☎0256-34-7310

保内公園イベント情報

●ハートメイドイン保内公園
小物を作ります。
とき：8月20日(日) 午前10時～午後3時
ところ：緑の相談所
参加費：つまみ細工500円、似顔絵500円、ハンド・トリートメント600円

●定例星茶葉月茶会

とき：8月26日(土) 午前10時～午後3時
ところ：茶室 松濤庵
費用：大人500円 小学生以下200円(2服目から100円)

●歌声喫茶 涼秋編

とき：9月9日(土) 午後1時～3時
ところ：緑の相談所

ところ：三燕みどりの森公園
対象：幼児、小学生とその保護者
定員：各日10組(最少5組から実施)
参加費：1人500円
申込期限：9月16日(土)
その他：17日は5組限定で宿泊、テント設置もできます。
申し込み・問い合わせ：
ネットワークみどり緑 長谷川
☎090-3080-6664

納涼祭

とき：8月27日(日) 正午～午後4時
内容：やきそば、かき氷、こんにゃく、ヨーヨーつり、お化け屋敷、輪投げ、フリマなどがあります。
問い合わせ：ソレイユ三条
☎0256-33-3362

市民・勤労者医学講話
膝痛・腰痛症の
運動療法について

とき：9月5日(火) 午後6時30分
ところ：燕労災病院
講師：リハビリテーション部主任 理学療法士 五十嵐仁、理学療法士 八木緑
問い合わせ：燕労災病院
☎0256-64-5111

定員：60人
参加費：500円
出演者：山崎絃一(アコーディオン)
◆共通事項
申し込み・問い合わせ：保内公園
☎0256-38-5240

秋の星空さんぽ
@庭園の保内

天体望遠鏡で土星観察や、3D投影の宇宙シアターを眺めて、イタリアンを食べましょう。
とき：9月29日(金) 午後6時30分
ところ：ジャルディーノ・フェリーチェ
定員：15組30人(最少6組12人から実施)
参加費：1人4500円
申込方法：団体のホームページから申し込みください。
申込期限：9月19日(火)
問い合わせ：星空ファクトリー
☎0256-31-4840

野遊び楽校

●新通川雑魚つり大会
とき：9月10日(日) 午前9時～11時30分
定員：30人
参加費：500円

市民こころの健康講座

とき：9月9日(土) 午後1時30分～午後3時30分
ところ：長岡市立中央図書館
内容：講演「知らなきゃよかった!アルコールのこと」、体験談
問い合わせ：
県立精神医療センター
☎0258-24-3930

パソコン初心者の
スキルアップ講習会

ワード、エクセルで文書作り、写真取込み、差し込み印刷、表計算、図表作成、関数を学びます。
とき：①9月6日～10月11日の毎週水曜日②午前10時～正午③午後2時～4時(各6回)
ところ：シルバー人材センター
対象：パソコン基本操作ができ、当センターに入会を希望する人
定員：各先着4人
申し込み・問い合わせ：
三条市シルバー人材センター
☎0256-34-2526

60歳からの貯筋運動教室

●栄教室
とき：9月6日(水)～11月29日(水) 午後1時30分～3時

●新通川クリーン作戦

ある人は鎌をお持ちください。
とき：8月27日(日) 午前9時～正午

◆共通事項
集合場所：三条高校駐車場
服装：帽子、軍手、長袖、長ズボン、動きやすい靴または長靴
持ち物：飲み物、タオル
申し込み・問い合わせ：
にいがた里山研究会 小林
☎・ファクス
0256-32-5716

越後杉ブランド認証材の
家づくり助成

越後杉ブランド認証材と県産畳・瓦の使用に対し、補助します。
問い合わせ：長岡地域振興局
☎0258-38-2572

少年の主張三条地域地区大会

中学生の意見に耳を傾けませんか。
とき：8月25日(金) 午前1時30分～午後4時
ところ：総合福祉センター
問い合わせ：県三条地域振興局健康福祉環境部地域福祉課
☎0256-36-2232

地域応援定期預金
スーパー定期預金 さんしん
お取扱期間 平成29年 5月8日(月)～9月29日(金)
さんしん 三条信用金庫
●個人型：複利型(半年複利)
●法人：単利型(税引後)0.15937%
適用金利 年0.2%
募集金額 150億円 募集総額が150億円に達し次第、締め切らせていただきます。
期間 3年 満期日以降につきましては、自動継続の場合は自動継続当日のスーパー定期の店頭表示金利、非自動継続の場合は解約日または書類継続日における普通預金金利を適用します。
預入金額 10万円～3,000万円(新規預入に限定 原則書替は不可)
中途解約 通常のスーパー定期の中途解約時と同一です。
●店頭に説明書をご用意しております。詳しくは本支店または営業担当におたずね下さい。

シルバーで健康増進・生きがい・地域貢献・仲間づくり・追加収入をGET!!
シルバーに入会をお考えの方は、
説明会(会場：センター)へGO!!
毎週木曜午前9時30分から。
8月は17・24・31日です。
話を聞いただけでもOK お気軽にどうぞ♪
お仕事もお待ちしております!!
公益社団法人(愛称：サンワーク三条) 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎
三条市シルバー人材センター 電話 0256-34-2526
求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!

ところ：栄体育館
●島田教室
とき：9月7日(木)～11月30日(木) 午前10時～11時30分
ところ：旧第一中学校
◆共通事項
対象：60歳以上
定員：先着15人
参加費：12回6000円
*りんぐるの会員、参加したことのある人は500円引き
申し込み・問い合わせ：三条市総合型地域スポーツクラブりんぐる
☎0256-325210

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申し込みが必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
その他	行政相談	19日(火) 午後2時～4時 19日(火) 午後1時～3時 12日(火) 午前9時～正午	市民なんでも相談室 栄寿荘 下田庁舎	市民なんでも相談室 ☎(34)5553 栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	特設人権相談	6日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館)	三条商工会議所 ☎(34)7511

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	心配ごと相談	6日(水)、13日(水)、20日(水)、24日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700 4日(月) 午後1時～4時 12日(火) 午前9時～正午	総合福祉センター 栄寿荘 下田公民館	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511 社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491 社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く 月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 地域包括支援センター嵐南 地域包括支援センター東 地域包括支援センター栄 地域包括支援センター下田	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001 地域包括支援センター東 ☎(38)4455 地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
	若者のための職業相談	・平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	三条ものづくり学校	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス(46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	6日(水)、20日(水) 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380
	就労支援相談	平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後6時 *事前申し込みが必要	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎・ファクス(32)5262 メール wk-spt.sanjo@room.ocn.ne.jp
	労働・生活何でも相談	月～木曜日 午前10時～午後5時	ソレイユ三条	県中央ライフサポートセンター ☎(36)5757
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前8時30分～正午 *祝日の場合は翌日 21日(水) 午前9時30分～11時 13日(水) 午前9時30分～11時	健康づくり課 保健指導係 栄保健センター 下田保健センター	健康づくり課 保健指導係 ☎(34)5445 (直通)
	医師による 精神保健福祉相談会	25日(月) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分 平日 午前9時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時30分 平日 午前9時～午後5時	相談支援センター ハート 相談支援事業 つなぐ 相談支援事業所 ひめさゆり 相談支援センター 青空	相談支援センターハート ☎(35)0815 相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221 相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677 相談支援センター青空 ☎(47)1267
	弁護士無料法律相談	1日(金)、8日(金)、15日(金) 午後1時～3時30分 *事前申し込みが必要 (8月22日(火)午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
法律		13日(水)、24日(日) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	司法書士による 無料法律相談	9日(土) 午後1時30分～4時 *事前申し込みが必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支所 ☎(33)1617
	無料公証法律相談 (相続・遺言など)	21日(水) 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553



注文していない商品が届いたら～送りつけ商法～

ストップ消費者被害 第79回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

相談事例

見知らぬ業者から「注文いただいた健康食品が出来たので、送ります。」と電話がきました。「注文していない。」と伝えましたが、「1カ月前に電話で注文を受けています。あなたのために調べたので、受け取ってもらわないと困ります。」と強い口調で言われました。はっきりと断ったつもりですが、商品が届いたらどうした良いでしょうか。



アドバイス

注文していない商品が一方向的に送られてくる、送りつけ商法です。契約は成立していないので、商品の受け取りや代金を支払う必要はありません。商品が届いたら、宅配業者に事情を伝えて、受取拒否をしましょう。電話で断り切れず、商品の受取を承諾してしまった時でも、契約書を受け取った日から8日間はクーリング・オフ(無条件解約)ができます。商品は開封しないで、市民なんでも相談室に相談ください。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
t-sanjo@sg-m.jp



月2回「無料弁護士相談」を開催しています
詳しくは問い合わせください。

あそぼって

9月の休館日
12日(火)、26日(火)

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎36-2181

◎予約の必要な講座 [申込開始日は8月16日(火)です] *申込開始日は、1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

<p>フラワーアレンジメント おはなの日</p> <p>9月5日(火) 午前10時30分~11時30分 対象...子育て中の 材料費...1500円</p> <p>先着10人</p>	<p>アロマテラピー ゆるリラtime</p> <p>9月13日(水) 午前9時30分~午後1時 対象...子育て中の 参加費...500円 服装...リラックスできる服装 *ヘッドマッサージまたは骨盤矯正</p> <p>先着10人</p>	<p>わらべうたベビーマッサージ</p> <p>9月20日(水) 午前10時30分~11時30分 対象...2カ月~あんよが始まる頃 参加費...500円 持ち物...バスタオル</p> <p>先着15組</p>
--	---	---

◎申込不要の講座

講座名	とき	内容
1歳りすぐみ	4日(月) 午前10時30分~11時30分	1歳の親子対象。HIPHOPダンスを楽しみます。動きやすい服装でご参加ください。
0歳ひよこぐみ(前半クラス)	6日(水) 午前10時30分~11時30分	6カ月頃までの赤ちゃん対象。バスタオルを持参ください。
0歳ひよこぐみ(後半クラス)	7日(木) 午前10時30分~11時30分	7カ月頃からのおすわり~ハイハイ以降の赤ちゃん対象
2歳うさぎぐみ	11日(月) 午前10時30分~11時30分	2~3歳の親子対象。音楽に合わせてリズム遊びをします。
わらべうたであそぼう	14日(木) 午前10時30分~11時	親子の心をつなぐわらべうた遊びを楽しみましょう。
おはなしバスケットのおはなし会	16日(土) 午後1時30分~2時	絵本や紙芝居の読み聞かせ
あそぼって映画会	17日(日) 午前10時~正午	今月の映画「ぼくは王さま」「ミッキーマウス」
さっちゃんといっしょ	18日(月・祝) 午前11時~11時30分	《ペープサート》フレーフレーうんどうかい 《おりがみ》おしゃれなとんぼの部屋飾り
助産師ひまわり相談	19日(火) 午前9時30分~11時30分	助産師による育児相談会
栄養士ばくばく相談	19日(火) 午前9時30分~11時30分	栄養士による離乳食や食事に関する相談会
ひよこのおへや	20日(水) 午後1時~4時	0歳の身体計測&研修室で自由に遊べます。
りすのおへや	21日(木) 午後1時~4時	1歳の身体計測&研修室で自由に遊べます。
おやこでHipHopダンス	22日(金) 午前10時30分~11時	HipHopのリズムに合わせて親子で楽しく体を動かします。
うさぎのおへや	22日(金) 午後1時~4時	2~3歳の身体計測&研修室で自由に遊べます。
☆手作りマルシェ	24日(日) 午前9時30分~午後1時	手作りのかわいいおもちゃや雑貨がたくさん並びます!
お誕生会	25日(月) 午前11時~11時30分	9月生まれのお友達をお祝いしましょう。
子育てホットほっと相談	平日随時受付	お気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

子育て支援センター

とき	保育所(園)	時間	内容
4日(月・6日(火))	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時~11時30分	敬老の日のプレゼント作り
5日(水)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分~11時20分	はっぴー子育て講座 講師:傳優子
5日(水)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分~11時	親子でリトミック 講師:関之山輝子、吉田友喜子(カワイ音楽教室)
12日(火)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時30分~11時	シューフィッターに靴の選び方を学ぶ 講師:シューフィッター 大江、小林
15日(金)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分~11時	お月見コンサート 講師:北澤友子
20日(水)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分~11時30分	はっぴー子育て 講師:傳優子
22日(金)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時40分~正午	もぐもぐばっくん(食育講座&給食試食会) 講師:食育推進室栄養士(先着15組、参加費265円、事前申し込みが必要です。)

<p>1. 子育て広場</p> <p>保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放</p>	<p>2. 一時預かり</p> <p>仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください</p>	<p>3. 育児講座</p> <p>子育ての知識や情報を学びましょう</p>	<p>4. 育児相談</p> <p>お気軽に職員へお声掛けください</p>
--	--	---	--

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談
[平日]午前9時~午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分~午後3時30分

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。*そのほかの行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は午前9時~11時30分、午後1時~3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分~11時45分、午後1時15分~3時です。)



子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

子育て情報Pick Up!

9月のおすすめイベント



すまいるランド

9月の休館日
18日(月・祝)、29日(金)

新堀1311(市役所 栄庁舎1階) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎45-5687

◎予約の必要な講座 [申込開始日は8月16日(火)です] *申込開始日は、1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

<p>Mamato. 産後・親子エクササイズ</p> <p>9月1日(金) 午前10時30分~11時20分 対象...首のすわった頃~よちよち歩きの子どもとママ 参加費...500円 服装...動きやすい服装</p> <p>先着12組</p>	<p>肌と肌のふれあい子どもの心をはぐくむ ベビー★ママヨガ</p> <p>9月4日(月) 午前10時30分~11時10分 対象...首がすわった3カ月~2歳の子どもとママ 参加費...400円 持ち物...バスタオル</p> <p>先着12組</p>	<p>親子触れ合いベビーマッサージ Cuna</p> <p>9月7日(木) 午前10時30分~11時30分 対象...2カ月~あんよが始まる頃の子どもとママ 参加費...500円 持ち物...バスタオル</p> <p>先着12組</p>	
<p>英語deハワイアンリトミック</p> <p>9月14日(木) 午前10時30分~11時 対象...4カ月~3歳の子どもと保護者 参加費...500円</p> <p>先着12組</p>	<p>「My sweet home」アレンジ mocoろスクラップブック</p> <p>9月15日(金) 午前10時30分~11時30分 対象...子育て中の 参加費...700円 持ち物...L版写真1~2枚 申込期限...9月8日(金)</p> <p>先着15人</p>	<p>アーティフィシャルフラワー ハロウィンアレンジ</p> <p>9月27日(水) 午前10時30分~11時30分 対象...子育て中の 参加費...1200円 申込期限...9月20日(火)</p> <p>先着10人</p>	<p>Cocoloのベビー手形アート</p> <p>9月28日(木) 午前10時30分~11時30分 対象...首の揺わった頃~3歳の子どもとママ 参加費...500円 持ち物...おんぶ紐</p> <p>先着10組</p>

◎申込不要の講座

講座名	とき	内容
楽しいおりがみ	2日(土) 午前10時30分~正午	《今月のおりがみ》ユラユラうさぎ
自由に作ってあそぼう	3日(日) 午前10時30分~午後2時30分	空き箱や空き容器を使って自由に工作しよう!
えほんのじかん	5日(火) 午前11時~11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
ツインズ・クラブ	8日(金) 午前10時~正午	双子ちゃん、三つ子ちゃんの交流会
でんちゃんのちょこっと劇場	9日(土) 午前11時~11時30分	エプロンシアターとパネルシアター
すまいるシアター	10日(日) 午前10時~11時30分	フレンドリーパニーマイロ、プチパンピ
栄養士ばくばく相談	12日(火) 午前9時30分~11時30分	離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	12日(火) 午前9時30分~11時30分 26日(火)	助産師さんによる相談会
すまいるアートtime	13日(水) 午前10時30分~11時	《今月のアート》デカルコマニートンボ
親子でつくろう	17日(日) 午前10時30分~午後2時30分	《今月の工作》ノリノリ手作り楽器
いっしょにうたいましょう	21日(木) 午前10時30分~11時	うたと手あそび
おはなしポケットのおはなし会	23日(土・祝) 午後1時30分~午後2時	大型絵本や布絵本、紙芝居の読み聞かせ
おもちゃの病院	24日(日) 午後1時~4時	診断無料。直ったら材料代として100円~300円程度をいただきます。不要なおもちゃも部品となりますので寄付ください。
キラキラビューティtime ~ママの女子力アップ~	26日(火) 午前10時~正午	メナード化粧品による秋のポイントメイク
子育てホットほっと相談	平日随時受付	お気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

すまいるフォト
Smile photo
すまいるランド・あそぼっての講座を紹介! 気軽に遊びに来てね!



《自由に作ってあそぼう》
ビニール袋でお手製の
ショルダーバックが出来ました。



《英語deハワイアンリトミック》
かわいいバスケットの貸し出しもあります。



《わらべうたベビーマッサージ》
親子の心がつながるコミュニケーション!

すまいるランド、あそぼってには土・日曜日、祝日もやっています!

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜 日	受付時間・診療時間	
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～	
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診 療】 午後2時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診 療】 午前9時30分～	
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診 療】 午後1時30分～	

三条市興野 1-13-67
☎ 0256 (32) 0909

第二中学校・一ノ木戸小学校
スーパー
三條東公民館
三條地域振興局

応急診療所

駐車場が満車の場合は、三條地域振興局をご利用ください。

新潟県小児
救急医療
電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000または ☎025-288-2525 (毎日午後7時～翌朝午前8時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日在宅当番医 (見附地域) (市外局番 ☎0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

9月	内 科 系			外 科 系		
3日(日)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
10日(日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	中之島クリニック	長岡市中之島中条字三之江218	☎(61)2551
17日(日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	かたなべ7科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
18日(月・祝)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800
23日(土・祝)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
24日(日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477

愛の献血

9月	と ころ		と き
1日(金)	塚野目	(株)ユアテック県央営業所	午前9時30分～11時
	大野畑	済生会三条病院	午後1時～4時
6日(水)	興野三丁目	三條信用組合本店	午前9時30分～11時30分
10日(日)	西裏館二丁目	イオン三条店	午前10時～午後0時15分
			午後1時30分～4時
27日(水)	猪子場新田	(株)三條機械製作所	午前9時30分～正午
			午後1時～4時
29日(金)	荻 掘	ホームセンタームサシ下田店	午前10時～午後0時30分
			午後1時30分～3時30分

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎0120-78-8224



SANJO 広報さんじょう

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

広告募集

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。
問い合わせ: 政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5523

**市役所ホームページ
バナー広告募集**

掲載場所…トップページ
(年間約100万アクセス)
料金…13,000円/月(割引制度有)

問い合わせ: 政策推進課 広報広聴係
☎0256(34)5523