

SANJO

広報
さんじょう

7.16 | 2017
No.277

KIDZANIA MEISTER FESTIVAL in SANJO

キッズニア マイスター フェスティバル

2017
8/18 (FRI) - 19 (SAT)

詳しくは
2~3
ページへ!

1. コークス炉

コークス炉は、主に材料を熱するための運

送機です。

三条製鉄所ではコークスを原料とするコ

ークス炉、ブローイングガスを使うガス炉が備

わっています。



2. 金床

金床は、材料を叩くために使

用されます。

三条製鉄所では、金床の

叩きで有名な「はらし機」

も備わっています。

働くキッズ大募集!

キッズニア体験ができる!
体験プログラム全32コース
三条の仕事体験しよう!

協力

 Kidzania

KIDZANIA MEISTER FESTIVAL in SANJO

キッズニア マイスター フェスティバル in 三条



全国の子どもたちに人気のある職業・社会体験施設「キッズニア」の協力の下、夏休みの2日間、子どもたちが工場や農園、市役所などでリアルな仕事を見学・体験しながら、ものづくりなどの仕事の魅力を感じることができるイベントです。仕事体験後に、給料として専用通貨がもらえ、商品購入や一部の飲食に使用できます。

★とき 8月18日[金]、19日[土]

★ところ 三条市の工場・三条鍛冶道場・市役所など(メイン会場:三条ものづくり学校)

★対象 小学1年生～中学3年生 (参加費) A、B、C、Dコース 共通500円 + 各仕事別参加費

★仕事内容

Aコース：工場を取材する仕事（共通参加費 500円）

職人にインタビューをしたり、道具を使ったり、作ったりして、レポートにまとめます。

No.	コース名	とき	ところ	各仕事別参加費	対象	定員
A1	お箸(箸作り体験)	8月18日(金) 午前10時～11時30分	マルナオ	-	小学5年生～中学3年生	6人
A2	爪切り(爪切り職人体験)	8月18日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後1時～2時30分	諏訪田製作所	-	小学1年生～中学3年生	各回10人
A3	庖丁(庖丁研ぎ直し、試し切り体験)	8月19日(土) 午前9時～11時30分	庖丁工房	-	小学5年生～中学3年生	5人
A4	プラスチック製品(製造体験)	8月18日(金) ①午前9時～10時 ②午前11時～正午 ③午後1時～2時	サンカ	-	小学1年生～中学3年生	各回12人
A5	工具(ペンチ・ニッパー類の使い方基礎知識講座)	8月18日(金)、19日(土) ①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時	マルト長谷川工作所	-	小学5年生～中学3年生	各回10人
A6	梨農園(梨収穫体験)	8月19日(土) 午後3時～4時	土田農園	1,000円	小学3年生～中学3年生	10人
A7	トンブ(トンブと環境意識作り体験)	8月18日(金) 午後1時～3時 8月19日(土) 午前10時～正午	永塚製作所	-	小学1年生～中学3年生	各回10人
A8	黒染め加工(金属の黒染め加工体験)	8月18日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後2時～3時30分	テエム	500円	小学1年生～中学3年生	各回10人
A9	剣山(製造体験)	8月19日(土) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	石崎剣山製作所	-	小学5年生～中学3年生	各回4人
A10	ジェラート(製造・盛り付け体験)	8月18日(金) ①午前10時～11時 ②午前11時～正午 ③正午～午後1時 ④午後4時～5時	Gelateria coco (ただいまーと内)	-	小学5年生～中学3年生	各回2人
A11	金属プレス加工(ミニ台車ものづくり体験)	8月18日(金) 午後1時30分～3時 8月19日(土) 午前10時～11時30分	野崎製作所	1,500円	小学3年生～中学3年生	各回3人
A12	レーザー加工(恐竜づくり体験)	8月18日(金) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	ミツワ金属	-	小学1年生～中学3年生	各回8人
A13	新聞(新聞ができるまでの見学)	8月18日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	三條新聞社	-	小学1年生～中学3年生	各回10人
A14	缶バッジ(缶バッジ製作体験)	8月18日(金) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分 ③午後3時～4時	VIVA	-	小学1年生～中学3年生	各回5人
A15	三条仏壇(金箔貼り体験)	8月19日(土) ①午前11時～正午 ②午後1時～2時	山田仏壇店	500円	小学3年生～中学3年生	各回10人
A16	建築設計(CAD体験)	8月19日(土) ①午前9時～9時30分 ②午前9時45分～10時15分 ③午前10時30分～11時 ④午前11時15分～11時45分	Wood-Hub	-	小学3年生～小学5年生	各回1人 *パソコンが使用できる人
A17	空間の設計(空間設計、模型作成体験)	8月18日(金) 午前10時～正午	wao	500円	小学3年生～中学3年生	5人
A18	プリント加工(オリジナルプリントバック制作体験)	8月19日(土) ①午前10時～11時 ②11時～正午 ③午後1時～2時 ④午後2時～3時 ⑤午後3時～4時	FREEDY	1,000円	小学3年生～中学3年生	各回1人

交通…A、Bコースは三条ものづくり学校から、体験会場までバス等を運行する予定です。

体験内容…全32仕事

申込方法…参加者の氏名、性別、学年、住所、電話番号、希望コース(第3希望まで)、希望日時、保護者の氏名、携帯電話番号(日中連絡がつく緊急連絡先)を次のいずれかの方法でお伝えください。

・☎0256-34-5609 ・ファクス 0256-36-5111 ・メール shokoka@city.sanjo.niigata.jp

申し込みの流れ…抽選予約申込期限：7月19日(休)、抽選結果送付：7月21日(金)、

*定員に満たなかったコースは、7月24日(月)～31日(月)に追加申し込みを受け付けます。内容はホームページで確認ください。

Bコース：鍛冶職人の仕事（共通参加費 500円）

鍛冶職人指導のもと、伝統の鍛冶の技に挑戦します。

No.	コース名	とき	ところ	各仕事別参加費	対象	定員
B1	アルミのペーパーナイフ作り	8月18日(金) ①午前9時～10時 ②午後1時～2時	三条鍛冶道場	200円	小学1年生～小学3年生	各回12人
B2	鉄のアクセサリ作り	8月18日(金) ①午前10時30分～11時30分 ②午後2時30分～午後3時30分		500円	小学4年生～中学3年生	各回12人

Cコース：デザインの仕事（共通参加費 500円）

三条ものづくり学校の仕事場を見学し、デザイナーと協力してものづくり制作をします。

No.	コース名	とき	ところ	各仕事別参加費	対象	定員
C1	商品パッケージ(ペーパーナイフのパッケージ制作体験)	8月18日(金)、19日(土) ①午前10時30分～正午 ②午後1時～2時30分 ③午後2時40分～4時10分	誠晃舎	400円	小学1年生～中学3年生	各回10人
C2	ホームページ(制作体験)	8月18日(金) ①午前9時～正午 ②午後1時～4時	ブルエノデザイン室	-	小学5年生～中学3年生	各回4人

Dコース：三条市の公務員・会社員の仕事（共通参加費 500円）

公務員の仕事や、地域で働く弁護士の仕事を体験します。

No.	コース名	とき	ところ	各仕事別参加費	対象	定員
D1	こども図書館長(図書館長体験)	8月18日(金) 午前9時～11時	図書館本館	-	小学5年生～中学3年生	5人
D2	管理栄養士(手作りおやつ講座体験)	8月18日(金) 午前9時～11時40分	(集合)わにーれ→(解散)あそぼって	-	小学4年生～中学3年生	4人
D3	市役所職員(浄水施設見学、飲料水作り体験)	8月18日(金) 午前10時～11時30分	大崎浄水場	-	小学4年生～中学3年生	5人
D4	市役所職員(下水処理施設見学、水質試験体験)	8月18日(金) 午後1時30分～3時	三条下水処理センター	-	小学4年生～中学3年生	5人
D5	保育士(保育士体験)	8月18日(金) 午前9時～午後1時	公立保育所(裏館、旭、保内、嵐南、鶴田、須賀、月岡、家野目、栄中央、千代ヶ丘)	265円(給食代)	小学5年生～中学3年生	各3人
D6	市議会議員(子ども議会) *学校を通じて申し込み	8月18日(金) 午後1時30分～5時	三条市役所 三条庁舎	-	小学4年生～中学3年生	10人
D7	販売員(道の駅 漢学の里しただ 販売員体験)	8月18日(金) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時	道の駅 漢学の里しただ	-	小学4年生～中学3年生	各回2人
D8	こども駅長(庭園の郷保内 こと 駅長体験)	8月18日(金) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時	道の駅 庭園の郷保内	-	小学4年生～中学3年生	各回5人
D9	消防士(消防士体験)	8月18日(金) ①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時	消防本部	-	小学5年生～中学3年生	各回5人
D10	弁護士(模擬裁判)	8月18日(金) 午前10時～午後3時	(集合)興野区民会館→(解散)新潟地方裁判所三条支部	-	小学5年生～中学3年生	10人

輝く三条 切り拓く技と強い絆

第13回 三条夏まつり

営業戦略室 観光係 ☎ 34-5605

8月4日(金) 午後6時～8時50分

三条中央商店街～一ノ木戸商店街

- 開会宣言・オープニング演奏
●凧と凧ばやし踊りパレード (小雨実施)
●市民民謡踊り流し (小雨実施)

8月5日(土) 午後7時30分～9時30分

六ノ町河川緑地、三条防災ステーション土手の一部

- 大花火大会 (雨天、強風の場合は8月7日(月)。7日(月)も実施できない場合は8日(火)。実施の合図花火は、午後4時に打ち上げます。)
●食品提供ブース
●駐車場

8月6日(日) 午後4時30分～9時 (予定)

- 商店街夜店市 (雨天決行)
●三条総踊り (雨天決行)
●三条夏神輿 (雨天決行)



大花火大会へのたくさんのご寄附、ご協賛ありがとうございました。行事の参加申し込み・問い合わせ…三条夏まつり協賛会事務局 (三条商工会議所内) ☎ 32-1311

2017 栄ふるさと夏まつり

営業戦略室 観光係 ☎ 34-5605

金魚すくいや焼きそばなどの出店、フリーマーケットの開催、ダンスの披露などで祭りを盛り上げます。夜には花火が夜空を彩ります。

7月22日(土) (雨天中止、花火のみ23日(日)に順延)

市役所栄庁舎駐車場 ほか

プログラム (予定)

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 内容 (Content). Rows include: 正午 オープニング, 午後0時10分 子どもたちによる出し物, 午後0時50分 ふれあい太鼓, 午後2時 総おどり (よさこい&hiphop), 午後3時 ふうせん早割り大会, 午後4時 大声選手権, 午後6時 バンド演奏, 午後7時55分 花火大会, 正午～午後5時 (一部のテナントは午後7時まで) ビニール凧揚げ、クラフト体験、よくわかる環境とエネルギー教室、各種テナント など

*時間と内容は変更することがあります。●花火大会…特大スターマイン「栄の花火」は大迫力です。問い合わせ…栄ふるさと夏まつり実行委員会 ☎ 45-3405



講座・催し
ふるさと映画村
中央公民館 ☎ 32-4811

きつかけの1歩
夏の夜の怪談会
嵐南公民館 ☎ 35-2011

初心者パソコン教室
(はじめてのワード)
下田公民館 ☎ 46-5911

16ミリ映写機操作講習会
視聴覚ライブラリー
☎ 45-4204

ママのための
就業お悩みtime
商工課 商工係 ☎ 34-5611

環境にやさしい
リサイクル展
かんきょう庵 ☎ 45-7040



食と農で元氣アップ講座
川から学ぶ米の価値
バスター
健康づくり課 食育推進室
☎ 34-5448

事業承継セミナー
商工課 商工係 ☎ 34-5609

レクリエーション
入門講座
中央公民館 ☎ 32-4811



さんじょう
消防・防災フェスタ
行政課 防災対策室
☎ 34-5517

食と農で元氣アップ講座
川から学ぶ米の価値
バスター
健康づくり課 食育推進室
☎ 34-5448

事業承継セミナー
商工課 商工係 ☎ 34-5609

さんじょう
消防・防災フェスタ
行政課 防災対策室
☎ 34-5517

*この印がある行事に参加するときは「健康マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。

健康づくり課 スポーツ振興室
☎34・5447

中学校野球大会開催

市内の中学校野球部員が熱戦を繰り広げます。

とき・内容…

- ・開会式、1・2回戦
- ・8月5日(土) 午前8時20分
- ・準決勝、決勝
- ・8月6日(日) 午前9時

スポーツ



久元 祐子さん

生涯学習課 生涯学習推進係
☎47・0048

世界で活躍するピアニストによる講座
「文化・芸術の一番星育成事業」ピアノ基礎講座

とき…7月25日(火) 午後3時

ところ…三条東公民館

内容…基礎から学ぼう「ピアノの魅力と演奏法」

講師…国立音楽大学教授 久元祐子

三條市奨学金奨学生を
追加募集

小中一貫教育推進課 学事係
☎45・1112

資格要件…次の全てを満たす人

- ・市内に1年以上居住している。
- ・人物、学力に優れ、健康である。
- ・奨学金なしでは修学が困難である。

対象…大学生、短期大学生、専修学校生(専門課程の修業年限2年以上の人)

募集人数…5人程度

貸与額…年額54万円以内

返還方法…貸与期間終了後、1年据え置き、10年以内の年賦または半年賦(無利子)

応募方法…各庁舎にある制度の案内またはホームページを確認し、必要書類を提出ください。市民窓口課、下田サービスセンターでも受け付けます。

応募期間…7月20日(木)～8月10日(木)

その他…卒業後、市内に居住し、事業所の常勤労働者として1年以上継続して従業している人は、その年度の返還を免除します。

三條市奨学金奨学生を
追加募集

小中一貫教育推進課 学事係
☎45・1112

資格要件…次の全てを満たす人

- ・市内に1年以上居住している。
- ・人物、学力に優れ、健康である。
- ・奨学金なしでは修学が困難である。

対象…大学生、短期大学生、専修学校生(専門課程の修業年限2年以上の人)

募集人数…5人程度

貸与額…年額54万円以内

返還方法…貸与期間終了後、1年据え置き、10年以内の年賦または半年賦(無利子)

応募方法…各庁舎にある制度の案内またはホームページを確認し、必要書類を提出ください。市民窓口課、下田サービスセンターでも受け付けます。

応募期間…7月20日(木)～8月10日(木)

その他…卒業後、市内に居住し、事業所の常勤労働者として1年以上継続して従業している人は、その年度の返還を免除します。

三條市奨学金奨学生を
追加募集

小中一貫教育推進課 学事係
☎45・1112

資格要件…次の全てを満たす人

- ・市内に1年以上居住している。
- ・人物、学力に優れ、健康である。
- ・奨学金なしでは修学が困難である。

対象…大学生、短期大学生、専修学校生(専門課程の修業年限2年以上の人)

募集人数…5人程度

貸与額…年額54万円以内

返還方法…貸与期間終了後、1年据え置き、10年以内の年賦または半年賦(無利子)

応募方法…各庁舎にある制度の案内またはホームページを確認し、必要書類を提出ください。市民窓口課、下田サービスセンターでも受け付けます。

応募期間…7月20日(木)～8月10日(木)

その他…卒業後、市内に居住し、事業所の常勤労働者として1年以上継続して従業している人は、その年度の返還を免除します。

三條市奨学金奨学生を
追加募集

小中一貫教育推進課 学事係
☎45・1112

資格要件…次の全てを満たす人

- ・市内に1年以上居住している。
- ・人物、学力に優れ、健康である。
- ・奨学金なしでは修学が困難である。

対象…大学生、短期大学生、専修学校生(専門課程の修業年限2年以上の人)

募集人数…5人程度

貸与額…年額54万円以内

返還方法…貸与期間終了後、1年据え置き、10年以内の年賦または半年賦(無利子)

応募方法…各庁舎にある制度の案内またはホームページを確認し、必要書類を提出ください。市民窓口課、下田サービスセンターでも受け付けます。

応募期間…7月20日(木)～8月10日(木)

その他…卒業後、市内に居住し、事業所の常勤労働者として1年以上継続して従業している人は、その年度の返還を免除します。

三條市奨学金奨学生を
追加募集

小中一貫教育推進課 学事係
☎45・1112

資格要件…次の全てを満たす人

- ・市内に1年以上居住している。
- ・人物、学力に優れ、健康である。
- ・奨学金なしでは修学が困難である。

対象…大学生、短期大学生、専修学校生(専門課程の修業年限2年以上の人)

募集人数…5人程度

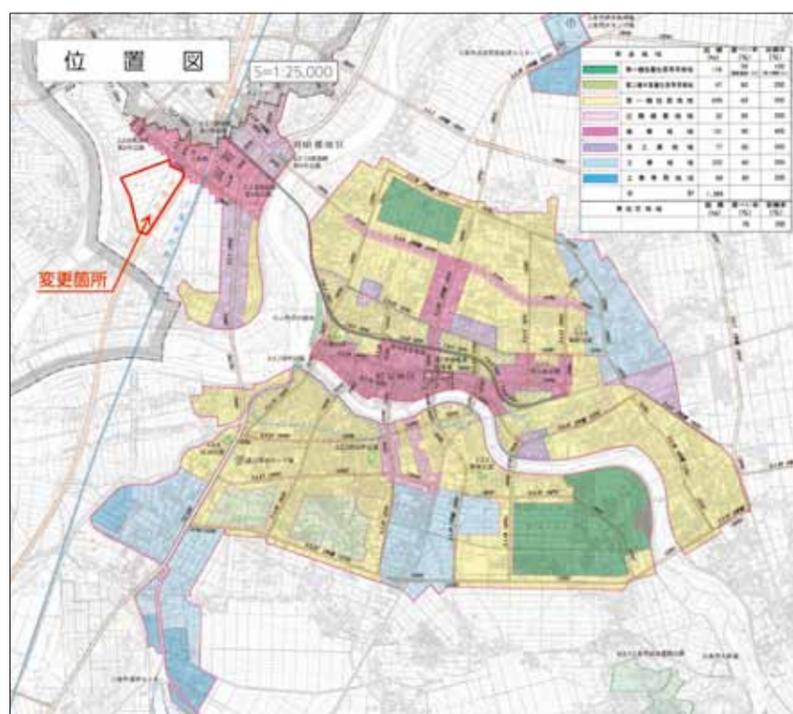
貸与額…年額54万円以内

返還方法…貸与期間終了後、1年据え置き、10年以内の年賦または半年賦(無利子)

応募方法…各庁舎にある制度の案内またはホームページを確認し、必要書類を提出ください。市民窓口課、下田サービスセンターでも受け付けます。

応募期間…7月20日(木)～8月10日(木)

その他…卒業後、市内に居住し、事業所の常勤労働者として1年以上継続して従業している人は、その年度の返還を免除します。



三條都市計画用途地域及び準防火地域の変更(三條市決定)

三條市都市計画マスタープランにより広域交流拠点に位置付けられている上須頃地区の、適正な土地利用の誘導を図ることを目的とした都市計画変更の素案説明会と

素案説明会・公聴会
建設課 計画整備係
☎34・5714

公聴会を開催します。

とき…

- ・素案説明会 7月25日(火) 午後7時～8時30分
- ・公聴会 8月21日(月) 午後7時～8時30分

ところ…三條市役所建設課、縦覧場所…三條市役所建設課、栄・下田サービスセンター、燕三条地場産業振興センター

公述申出期限…8月16日(水)

公述人資格…三條・燕市内在住の人、利害関係のある人

三條都市計画用途地域及び準防火地域の変更(三條市決定)

三條市都市計画マスタープランにより広域交流拠点に位置付けられている上須頃地区の、適正な土地利用の誘導を図ることを目的とした都市計画変更の素案説明会と

素案説明会・公聴会
建設課 計画整備係
☎34・5714

公聴会を開催します。

とき…

- ・素案説明会 7月25日(火) 午後7時～8時30分
- ・公聴会 8月21日(月) 午後7時～8時30分

ところ…三條市役所建設課、縦覧場所…三條市役所建設課、栄・下田サービスセンター、燕三条地場産業振興センター

公述申出期限…8月16日(水)

公述人資格…三條・燕市内在住の人、利害関係のある人

三條都市計画用途地域及び準防火地域の変更(三條市決定)

三條市都市計画マスタープランにより広域交流拠点に位置付けられている上須頃地区の、適正な土地利用の誘導を図ることを目的とした都市計画変更の素案説明会と

素案説明会・公聴会
建設課 計画整備係
☎34・5714

公聴会を開催します。

とき…

- ・素案説明会 7月25日(火) 午後7時～8時30分
- ・公聴会 8月21日(月) 午後7時～8時30分

ところ…三條市役所建設課、縦覧場所…三條市役所建設課、栄・下田サービスセンター、燕三条地場産業振興センター

公述申出期限…8月16日(水)

公述人資格…三條・燕市内在住の人、利害関係のある人

三條都市計画用途地域及び準防火地域の変更(三條市決定)

三條市都市計画マスタープランにより広域交流拠点に位置付けられている上須頃地区の、適正な土地利用の誘導を図ることを目的とした都市計画変更の素案説明会と

素案説明会・公聴会
建設課 計画整備係
☎34・5714

公聴会を開催します。

とき…

- ・素案説明会 7月25日(火) 午後7時～8時30分
- ・公聴会 8月21日(月) 午後7時～8時30分

ところ…三條市役所建設課、縦覧場所…三條市役所建設課、栄・下田サービスセンター、燕三条地場産業振興センター

公述申出期限…8月16日(水)

公述人資格…三條・燕市内在住の人、利害関係のある人

三條都市計画用途地域及び準防火地域の変更(三條市決定)

三條市都市計画マスタープランにより広域交流拠点に位置付けられている上須頃地区の、適正な土地利用の誘導を図ることを目的とした都市計画変更の素案説明会と

素案説明会・公聴会
建設課 計画整備係
☎34・5714

公聴会を開催します。

とき…

- ・素案説明会 7月25日(火) 午後7時～8時30分
- ・公聴会 8月21日(月) 午後7時～8時30分

ところ…三條市役所建設課、縦覧場所…三條市役所建設課、栄・下田サービスセンター、燕三条地場産業振興センター

公述申出期限…8月16日(水)

公述人資格…三條・燕市内在住の人、利害関係のある人

三條都市計画用途地域及び準防火地域の変更(三條市決定)

三條市都市計画マスタープランにより広域交流拠点に位置付けられている上須頃地区の、適正な土地利用の誘導を図ることを目的とした都市計画変更の素案説明会と

素案説明会・公聴会
建設課 計画整備係
☎34・5714

公聴会を開催します。

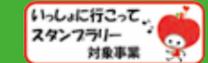
とき…

- ・素案説明会 7月25日(火) 午後7時～8時30分
- ・公聴会 8月21日(月) 午後7時～8時30分

ところ…三條市役所建設課、縦覧場所…三條市役所建設課、栄・下田サービスセンター、燕三条地場産業振興センター

公述申出期限…8月16日(水)

公述人資格…三條・燕市内在住の人、利害関係のある人

芸術鑑賞ツアー  生涯学習課 生涯学習推進係 ☎47-0048

劇団四季『ライオンキング』参加者募集

とき…8月24日(木) 午前6時～午後9時40分

行き先…積水ハウスミュージカルシアター 四季劇場[夏]

参加費…一般(中学生以上) 16,200円
小学生 15,100円(小学生未満はご遠慮ください)
*一般と小学生の差額は昼食代の差です。

定員…抽選42人(最少35人で実施)

集合場所…中央公民館

申込期限…7月27日(木) 午後5時(必着)

申込方法…往復はがき(新料金対応)に2人以内の参加者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号(固定と携帯)を明記し、申し込みください。

申込先…〒955-0072 三條市元町13-1 三條市生涯学習課 芸術鑑賞ツアー(四季)係

委託業者…新潟交通株式会社 くれよん三條

注意事項…1人2通以上または1家族2通以上の応募、市外在住の人の応募、必要事項の記載が無いものは無効です。

- ・応募者多数のときは、新規応募者を優先することがあります。
- ・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。
- ・参加決定の可否は、8月7日(月)頃に応募者全員に通知します。
- ・参加決定の通知後、参加者の都合によりキャンセルするときは、手数料が発生することがあります。
- ・キャンセルのときは、代理参加はできません。
- ・悪天候のときは中止になることがあります。

ポイント

- ・演劇界最高の栄誉とうたわれる世界最大の演劇賞・トニー賞の中でも最も優秀な作品に贈られる最優秀ミュージカル賞を受賞した『ライオンキング』を鑑賞します。
- ・席は一般、小学生ともにS1席です。



サマ★フェスタ  三條東公民館 ☎35-1200

大人も子どもも1日楽しく遊べます!

とき 7月23日(日) **ところ** 三條東公民館、一ノ木戸ポプラ公園、子育て拠点施設あそぼって

◎三條東公民館会場

- 午後1時30分～4時30分 **ものづくりワークショップ**
木琴作り、マイ箸作り、UVレジンdeアクセサリー作りなど
- 午後2時～3時30分 **歌声喫茶と演劇**
歌声喫茶「エノケン終活唄めぐり」と、65歳以上の劇団による演劇「永遠の少女」
- 午後4時～6時 **パートナーによるのみにけーしょんスクール**
お酒の楽しみ方やマナー、お酒の場でのコミュニケーション術を学びながら、パートナー体験でオリジナルカクテルを作ります。
- 午後6時～7時 **吉川ナオミ JAZZ LIVE**
*キッチンカーが来ます。

◎一ノ木戸ポプラ公園会場

- ・午後6時30分 東地区盆踊り大会(雨天時は中止)
- *午後5時から踊りの練習会があります。
- *公園夜マルシェもあります。

◎子育て拠点施設あそぼって会場

- ・午後3時 マジックショーとギターライブ
- ・午後4時 Hip Hop ダンス
- ・午後4時30分 ヨーヨー風船つり



熱中症に注意しましょう

健康づくり課 保健指導係 ☎34-5445

熱中症の症状と熱中症になった時の対応

熱中症は重症になると大変危険で、命を落とすこともあります。症状が出たら、早期に適切に対応して、重症化を防ぐことが大切です。

◎症状と重症度

分類	症状
軽症 応急処置で対応する	・めまい、立ちくらみ ・筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗 発汗による塩分の欠乏で、筋肉がこむら返りしやすくなり、痛みを感じる。 ・手足のしびれ、不快感
中等症 病院へ搬送が必要	・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感 体がぐったりする、力が入らないなどがあり、軽い意識障害があることがある。
重症 入院による集中治療が必要	中等症の症状に加えて、 ・意識障害、けいれん、手足の運動障害 呼びかけや刺激への反応がおかしい、全身にガクガクとひきつけがある、まっすぐ走れない、歩けないことがある。 ・高体温 体が熱い。

◎応急処置

CHECK 01 熱中症を疑う症状がありますか?
はい ↓

CHECK 02 意識はありますか?
いいえ → **救急車を呼ぶ**
救急車が到着するまで、涼しい場所へ移動し、服をゆるめて体を冷やしましょう。意識がないときは、無理に水分を飲ませないでください。

はい ↓ **涼しい場所へ移動し、服をゆるめて体を冷やす。**
保冷剤、ペットボトルなど冷えた飲み物をタオルで巻き、図の箇所を冷やしましょう。

CHECK 03 自分で水を飲みますか?
いいえ → **医療機関受診**
本人が体調を崩したときの状況を知っている人が付き添い、発症時の状態を伝えましょう。

はい ↓ **水分・塩分を補給する。**
大量に汗をかいた時は、塩分が入ったスポーツ飲料、経口補水液などが良いでしょう。

CHECK 04 症状は良くなりましたか?
はい ↓ **安静にして十分に休息を取りましょう。外出中は、回復してから帰宅しましょう。**

(参考:環境省「熱中症環境保健マニュアル2014」)

●後期高齢者歯科健診「お口の健康づくり課健診」
から健康維持と増進を！
食べる、飲み込むなどの口腔機能低下の予防や、肺炎などの病気の予防になります。
対象：平成30年3月末で76歳、80歳の人

●歯周病検診「成人の9割が歯周病あなたも検査を！」
虫歯や歯周病などの歯科疾患の早期発見と予防になります。
対象：平成30年3月末で20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の人
自己負担：600円
その他：70歳の人、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は無料です。市民税非課税世帯の人は事前に届け出ください。

●農林課 農政係 ☎34-5652
次年度、国・県の補助事業の活用を検討している人は参加ください。
とき：8月3日(木) 午後1時30分～3時30分
ところ：市役所第二庁舎
内容：国・県補助事業の仕組みを理解し、活用する上で必要な要件や考え方を学びます。

健康づくり課 健診係
☎34-5443

●自己負担：無料
高校生通学ライナーバス等の運休
環境課 生活安全・交通係
☎34-5574

路線名	運休期間
高校生通学ライナーバス	7月25日(火)～8月24日(木)
三高ライナー	
福沢線	8月14日(月)～16日(水)

*土・日曜日、祝日も運休します。

市長とのふれあいトークを開催します

政策推進課 広報広聴係 ☎34-5523

市長が市の取り組みなどについて、司会者と楽しくトークします。申込不要です。

	とき	ところ	司会者
第2回	7月18日(火) 午後7時～8時30分	道の駅 庭園の郷 保内	江口 歩さん (新潟お笑い集団NAMARA)
第3回	7月27日(木) 午後7時～8時30分	須頃 保育所	関田 将人さん (よしもと新潟県住みます芸人)
第4回	8月31日(木) 午後7時～8時30分	栄庁舎 教育センター	さとちんさん (燕三条エフエム パーソナリティ)
第5回	10月16日(月) 午後7時～8時30分 *開催日が変更になりました。	中央公民館	伊勢 みずほさん (フリーアナウンサー)
第6回	10月26日(木) 午後7時～8時30分	下田公民館	関田 将人さん (よしもと新潟県住みます芸人)



國定市長 江口 歩さん 関田 将人さん さとちんさん 伊勢 みずほさん

介護者、応援します!

高齢介護課 高齢福祉係 ☎34-5472

介護の専門家が教え、介護者の心も体もリフレッシュできます。
定員10~20人です。



8月の講座

講話や体験で介護のこつを学びます。介護者同士で交流もできます。一部事前申し込みが必要です。

講座	とき	ところ	申し込み・問い合わせ
介護者のつどい *申し込みが必要です。 *参加費 200 円必要です。	8月8日(火) 午後1時30分~3時	認知症(予防)カフェ にこにこ	認知症(予防)カフェ にこにこ ☎64-8676
ケアデザインの玉手箱 ~おんれく~ *申し込みが必要です。	8月10日(木) 午後1時30分~3時30分	ステージえんがわ	高齢者福祉施設 薬師の郷 ☎32-2838
介護のサンケアー「しゃべり亭」 *申し込みが必要です。 *参加費 200 円必要です。	8月26日(土) 午前10時~午後1時	サンケアー デイサービスセンター	(有)サンケアー 訪問介護 ☎31-5551
ひまわりの里介護者の集い *申し込みが必要です。	8月26日(土) 午前10時~午後1時30分	J A にいがた南蒲 農産物直売所 ただいまーと	ケアプランセンター ひま わりの里 ☎39-0070

8月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

認知症の人やその家族も。地域の誰もが集えます。

カフェ	とき	ところ	料金
はあとふるあたご おひさま喫茶	8月6日(日) 午前10時30分~午後4時	はあとふるあたご グループホーム三条 ☎36-5555	300円
認知症予防カフェ たちばな	8月18日(金) 午後1時30分~3時	三条東病院 ☎38-1133	200円
認知症カフェ はあとふる	8月20日(日) 午後1時30分~3時30分	はあとふるあたご デイサービスセンターさかえ ☎45-7735	100円
認知症カフェ *申し込みが必要です。	8月27日(日) 午後1時30分~3時30分	特別養護老人ホーム うらだての里 問い合わせ...うらだての里デイサ ビスセンター ☎35-8802	無料
オレンジカフェ de 桃寿苑 1 *申し込みが必要です。	8月27日(日) 午後1時30分~3時30分	デイサービスセンター 桃寿苑 問い合わせ...三条市社会福祉協議会 ☎33-8511	無料

*オレンジリングを持つ認知症サポーターで、運営を手伝える人を募集しています。

●**野良猫のふんなどで困りの人へ**
餌を与えたり、餌猫の餌やごみを放置したりしないで、野良猫が住みやすい環境をつくらないようにしましょう。

●**猫が嫌う洗剤、トイレの芳香剤、香水、木酢液などの強い臭いを使って、猫が寄らないようにしましう。超音波で、猫を近づけない装置も市販されています。**

●**猫の飼い方について**
完全室内飼育をしましょう。高低差を付けて昇り降りできる場所があれば室内で十分です。市販のトイレ用具を使用すれば、臭いも少なくて便利です。

●**不妊去勢手術をしましょう。**
手術をしないと、子猫が生まれない、雄はマーキング行動をしない、発情期特有の大きな鳴き声がない、恋人より飼い主を好きでいるなどのメリットがあります。

●**首輪に迷子札、マイクロチップを付けましょう。** 迷子の時に連絡できます。

環境課 環境衛生係
☎34-5558

猫の飼い方
猫に関する苦情が増えて
います あなたのマナーは
大丈夫ですか

セカンド ライフ 応援通信 vol.14

高齢介護課 ☎34-5457

ワークサポート三条の 就業お悩み相談会が開催 されます

あなたのライフスタイルに合った働き方を就労支援相談員が提案します。就職活動全般についての相談やアドバイスを受けることもできます。事前予約が必要です。

とき...8月2日(水) 午前10時~午後1時
ところ...三条東公民館

対象...55歳以上の人
申し込み・問い合わせ...
セカンドライフ応援ステーションまたは
ワークサポート三条 (☎32-5262)



お待たせしました!
今月のセミナーはバスツアーです。
楽しみながらボランティア体験してみましょう。
お楽しみ昼食会もあります!



さあ、あなたの出番!! 7月開催のセカンドライフ応援セミナー

バスに乗って出掛けよう! ボランティア体験バスツアー

バスに乗って旧荒沢小学校に向かい、お掃除ボランティア活動を体験します。参加者で豚汁を作って食べます。
とき...7月19日(水) 午前9時~午後3時
(受付開始 8時45分)



ところ...旧荒沢小学校
対象...おおむね55歳以上の人
定員...20人
参加費...200円
集合場所...三条市役所本庁舎通用口脇
申込方法...セカンドライフ応援ステーションに電話または直接申し込みください。
三条市役所 第二庁舎 ☎47-0033

セカンドライフの楽しみ方を話します

セカンドライフを楽しむための情報を紹介します。当日、登録した人に粗品をプレゼントします。

とき・ところ...7月25日(火) 午後1時~3時 下田公民館
8月8日(火) 午後1時~3時 ステージえんがわ

対象...おおむね55歳以上の人

セカンドライフ応援ステーションに登録すると...
毎月、ダイレクトメールでさまざまな情報をお届けします。希望する人にはボランティア活動情報を紹介します。



今月のハッピーボランティア(高齢者介護予防有償ボランティア活動事業)

セカンドライフ応援ステーションにボランティア登録をして活動してみませんか。

〈ボランティア活動募集情報〉

- ① 青少年育成センター プレールームでの子どもの見守り
土・日曜日、祝日(3時間程度)
- ② 青少年育成センター プレールームの清掃・整理
毎週月曜日(1時間程度)



?ハッピーボランティアって何?

高齢者の人が地域で活躍することで、介護予防や健康づくりになるように、団体などからの依頼に基づいてボランティア活動をする、市から謝礼金がもらえます。

謝礼金額...4時間未満 1回 500円、4時間以上 1回 2,000円

対象...市内在住の55歳以上の人

二情報

くらしに役立つ
情報満載!

新潟経営大学公開講座

●華麗なるタカラヅカビジネスの舞台裏〜経営学と社会学から読み解く観光の極意〜
とき：7月29日(土) 午後1時〜2時30分
講師：新潟経営大学観光経営学部 教授 小畑 博正
申込期限：7月27日(木)

●地域と観光 地域資源からのメッセージが聞こえる〜妙成寺 国宝化プロジェクトをとおして〜
とき：7月30日(日) 午後1時〜2時30分
講師：新潟経営大学特別客員教授 高野 誠鮮
申込期限：7月27日(木)

●英語で英語を学ぶ! 2日間集中講座
とき：8月9日(水)、10日(木) 午後6時30分〜8時
講師：新潟経営大学講師 井上 信恵
申込期限：8月7日(月)

その他：授業は英語のみで行われ

保内公園イベント情報

●定例呈茶 納涼茶会
とき：7月22日(土) 午前10時〜午後3時
ところ：茶室 松溝庵
定員：50人
参加費：大人500円 小学生以下200円

●花コーラス・サマー・コンサート
歌とパフォーマンスが楽しいバラエティコンサート
とき：8月6日(日) 午後1時〜3時
出演：花コーラス

●夏休み・理科自由研究サポート
雲のメカニズムにせまって、実験で雨を降らせてみよう。
とき：8月11日(金・祝) 午前9時〜正午
定員：20人
参加費：300円
持ち物：カメラ
申込期限：8月10日(木)

緑の教室 流木クラフト
とき：8月12日(土) 午前9時〜正午
定員：20人
参加費：300円
申込期限：8月10日(木)

●共通事項
ところ：緑の相談所
申し込み・問い合わせ：保内公園 緑の相談所
☎0256385240

はし供養祭
古い箸や割り箸をお持ちください。焼きそば、かき氷などの振る舞いがあります。
とき・内容：8月4日(金) はし供養祭 午前10時30分〜正午、ミニ緑日 午前11時
ところ：三条八幡宮境内
問い合わせ：県央食品衛生協会三条支部
☎08078325403

海で安全に楽しむために
海浜事故を無くすために、次のことに注意しましょう。
・ 天気予報を確認する。
・ 天気の変化や波が高くなる前に帰る。
・ 飲酒後は絶対に泳がない。
・ 子どもから目を離さない。

高齢者総合相談
高齢者やその家族などの悩み事を無料でお受けします。
●よろず相談
とき：毎週月曜日〜金曜日 午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝日除く)

●法律相談
申し込みが必要です。
とき：7月24日、31日、8月7日、14日、21日、28日いずれも月曜日 午後1時30分〜4時

●不動産の鑑定・利活用の相談
申し込みが必要です。相談日時は調整します。

●共通事項
ところ：新潟ユニゾンプラザ 新潟県社会福祉協議会内(新潟市中央区上所2-2-2)
申し込み・問い合わせ：新潟県高齢者総合相談センター
☎025-285-4165

ちよこっと筋トレ 第14回

いつでも、どこでも、誰でも手軽にできる筋トレ
健康づくり課 保健指導係 ☎34-5445

体幹編 フロントブリッジ 30秒〜

「運動をしたいけれど時間がない」「太ってきた」と感じている人のために、テレビを見ながらや昼休みなどの日常生活の中で、誰でも手軽にできる“ちよこっと”筋トレを紹介します。

実施をする際の注意事項
無理をせず、自分のペースで安全に行いましょう。

- 回数などは少しずつ増やしましょう。
- 体調が悪い時は、無理をしないようにしましょう。
- 病気や痛みのあるときは医師に相談しましょう。

■ちよこっと筋トレのリーフレット・DVD
今回紹介した筋トレのリーフレットを、健康づくり課や各公民館などで配布しています。また、“ちよこっと”筋トレのDVDを1,080円で販売しています。健康づくり課まで問い合わせください。



腕立て伏せの姿勢から肩の真下に両ひじをつき、両ひじと両つま先で体を支え、その姿勢をキープします。

税トク!

税の話題を毎月お届け

●固定資産の所有者が亡くなった時は
所有者が亡くなった時の固定資産税は、相続人全員が納税義務者となります。相続内容が確定したら、早めに法務局で相続登記を済ませましょう。また、登記が完了するまでは、相続人代表者指定届の提出により、納税通知書などを受領する人を指定ください。用紙は、死亡届の翌月に降付されます。なお、未登記の家屋を所有していた人は未登記家屋所有者変更届を提出ください。
口座振替で納税していた人は、口座の変更手続きが必要です。
問い合わせ：税務課 資産税係 ☎34-5530

●介護保険料の納入通知書、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の決定通知書
通知書を送付しました。届いたら、内容を確認ください。届いたら、内容を確認ください。
問い合わせ：介護保険課 介護保険係 ☎34-5476

●国民健康保険税・後期高齢者医療保険料について

8月の休館日

施設名	休館日
図書館	21日(月)、31日(木)
緑の相談所・熱帯植物園・茶室(休息室)	毎週火曜日
道の駅 庭園の郷 保内	1日(火)、8日(火)、22日(火)、29日(火)
道の駅 漢学の里 しただ	-
中浦ヒメサユリ森林公園管理棟	毎週木曜日
三条鍛冶道場	
諸橋徹次記念館	毎週月曜日
市民プール	
歴史民俗産業資料館	毎週月曜日、31日(木)
しらさぎ荘	10日(木)

健康づくり課 国保係 ☎34-5442

今月の税金・料金

納期限 7月31日(月)

固定資産税……………第2期
国民健康保険税……………第4期
後期高齢者医療保険料……………第1期
介護保険料……………第4期
保育料……………7月分
市営・県営住宅使用料(駐車料)……………7月分
水道料金・下水道使用料……………7月分
*コンビニで納付できます。納付書などの期限を確認ください。
*便利な口座振替をご利用ください。手続きは金融機関や市

役所窓口でできます。口座振替は、7月31日(月)です。前日までに残高を確認ください。振替できなかった時は、再振替はしません。後日送付される口座振替不能通知を使つて、金融機関、市役所またはコンビニで納めてください。

●夜間納税相談
とき：毎週火曜日 午後5時30分〜8時(祝日を除く)
問い合わせ：☎34-5532

●水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター
☎0120-25-0015

地域応援定期預金

さんしん

スーパー定期預金

お取扱期間 平成29年 5月8日(月)〜9月29日(金)

●個人型：複利型(半年複利)
●法人：単利型(税引後)0.15937%

適用金利 **年0.2%**

募集金額 150億円 募集総額が150億円に達し次第、締め切らせていただきます。

期間 3年 満期日以降につきましては、自動継続の場合は自動継続当日のスーパー定期の店頭表示金利、非自動継続の場合は解約日または書類継続日における普通預金金利を適用します。

預入金額 10万円〜3,000万円 (新規預入に限定 原則書替は不可)
中途解約 通常のスーパー定期の中途解約時と同一です。

●店頭に説明書をご用意しております。詳しくは本支店または営業担当におたずね下さい。

さんしん 三条信用金庫

三條ものづくり学校 イベント情報

●小さな盆栽づくり
諏訪田製作所の盆栽鉢を使用し、小さな盆栽を作ります。

●鉋起銅器 銅鍋づくり体験
伝統工芸鉋起銅器の技術を学び、銅鍋を作ります。

●mt school
とき：7月11日(火)～25日(火) 午前10時～午後4時

三條鍛冶道場 イベント情報

●夏休み木工工作教室
とき：8月5日(土) 午前9時～正午、午後1時～4時

●共通事項
問い合わせ：三條鍛冶道場
0256-34-8080

毎月勤労統計調査特別調査

常用労働者を1～4人雇用する事業所を対象に、賃金や労働時間、労働者数の動向を調べます。

その他：内容によって料金が掛かります。
問い合わせ：三條ものづくり学校事務局

●燕三条Xものづくりセミナー
所有時代から共有時代へモノからコトへものづくりはどう変わるのか？

●特設花市(盆花市)
とき：8月12日(土) 午前7時30分～

中小企業の退職金をサポートします

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

しらす荘 イベント情報

●アウトドアコーヒーイベント
ハンドドリップでコーヒーを淹れて、自然の中で飲みます。

●共通事項
申し込み・問い合わせ：しらす荘
0256-45-0888

とっても楽しい昆虫教室

とき：8月5日(土)、6日(日) 午前9時
ところ：三燕みどりの森公園(地産産センター西隣)

特色：掛金の一部を国が助成します。掛金は税法上全額非課税です。

●中小企業大学校三條校で花火を観覧しませんか
三條夏まつりの花火大会に合わせ、芝生の校庭を開放します。

●さんじょう108appy
夏まつりモデル気分でゆかた姿撮影in丸井今井邸

●アルビレックス新潟 試合観戦ご招待のお知らせ
2017明治安田生命J1リーグ 第23節アルビレックス新潟対ベガルタ仙台



© ALBIREX NIGATA INC.

とき：8月19日(土)か20日(日) キックオフ時間未定(7月中旬発表予定)
ところ：デンカビッグスワンスタジアム

ところ：丸井今井邸
内容：ゆかた着付け、写真撮影
定員：12人

●新潟県統計グラフィコンクール 作品募集
興味を持った事柄について調べた結果を、統計グラフで表現しませんか。

●三條町並探検隊の新作上映会
地域の近現代史を掘り起こしている三條町並探検隊による上映会です。

●放送大学平成29年度第2期(10月入学)の学生募集
BSテレビやインターネットなどで授業を行います。

●ナッシングホーム三條 ボランティア募集
舞踊、歌、楽器演奏、読み聞かせなど趣味を生かしてお手伝いして頂ける人を募集します。

ふるふる周年祭
とき：7月22日(土) 午前10時～午後4時

●文化祭事業 火曜会展(洋画)
とき：7月29日(土) 午前9時～午後6時、7月30日(日) 午前9時～午後5時

●ナッシングホーム三條 ボランティア募集
舞踊、歌、楽器演奏、読み聞かせなど趣味を生かしてお手伝いして頂ける人を募集します。

Advertisement for '100 Days Photo' (百日写真) with a 5000 yen discount and 'yumein' logo.

Advertisement for 'Silver' (シルバー) center offering services like cleaning and maintenance.

あそぼって

8月の休館日
8日(火)、22日(火)

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎36-2181

◎予約の必要な講座 [申込開始日は7月16日(日)です] *申込開始日は、1人1講座のみ、7月17日(月・祝)からは複数申し込みできます。

<p>フラワーアレンジメント おはなの日</p> <p>8月1日(火) 午前10時30分~11時30分 対象...子育て中の人 参加費...1500円</p> <p>先着 10人</p>	<p>アロマテラピー ゆるりtime</p> <p>8月9日(水) 午前9時30分~午後1時 対象...子育て中の人 参加費...500円 服装...リラックスできる服装 *ヘッドマッサージ または骨盤矯正</p> <p>先着 10人</p>	<p>☆手作りおもちゃ作り& エコネコラボ講座</p> <p>8月23日(水) 午前10時~正午 対象...子育て中の人 参加費...500円</p> <p>先着 10人</p>	<p>わらべうたベビーマッサージ</p> <p>8月30日(水) 午前10時30分~11時30分 対象...2カ月~あんよが始まる頃 参加費...500円 持ち物...バスタオル</p> <p>先着 15組</p>
---	---	---	---

◎申込不要の講座

講座名	とき	内容
0才ひよこぐみ(前半クラス)	2日(水) 午前10時30分~11時30分	6カ月頃までの赤ちゃん対象。バスタオルをお持ちください。
0才ひよこぐみ(後半クラス)	3日(木) 午前10時30分~11時30分	7カ月頃からのおすすめ~ハイハイ以降の赤ちゃん対象。薬剤師さんより誤飲についてのお話があります。
1才りすぐみ	4日(金) 午前10時30分~11時30分	1才の親子対象。絵本の読み聞かせやふれあい遊びをします。
2才うさぎぐみ	7日(月) 午前10時30分~11時30分	2~3才の親子対象。音楽に合わせてリズム遊びをします。
わらべうたであそぼう	10日(木) 午前10時30分~11時	親子の心をつなぐ「わらべうた遊び」を楽しみましょう。
えいごであそぼう	19日(土) 午前11時~11時30分	英語のうたを歌って、ゲームをして遊びましょう♪
おはなしバスケットのおはなし会	19日(土) 午後1時30分~2時	絵本や紙芝居の読み聞かせ
あそぼって映画会	20日(日) 午前10時~正午	今月の映画「なかよしおばけ」「たまごにいちゃん」
さっちゃんといっしょ	21日(月) 午前11時~11時30分	《ペーパーサート》あわあわだーれだ? 《おりがみ》ゆらゆらおばけ
ひよこのおへや	23日(水) 午後1時~4時	0才の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
りすのおへや	24日(木) 午後1時~4時	1才の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
おやこでHipHopダンス	25日(金) 午前10時30分~11時	HipHopのリズムに合わせて親子で楽しく身体を動かします。
うさぎのおへや	25日(金) 午後1時~4時	2~3才の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
季節のエコ工作	27日(日) 午前10時30分~正午	空き容器を使って工作を作りましょう。
お誕生会	28日(月) 午前11時~11時30分	8月生まれのお友達をお祝いしましょう。
助産師ひまわり相談	29日(火) 午前9時30分~11時30分	助産師による育児相談会
栄養士ばくばく相談	29日(火) 午前9時30分~11時30分	栄養士による離乳食や食事に関する相談会
子育てホットぽっと相談	平日随時受付	お気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

子育て支援センター

開催日	保育所(園)	時間	内容
1日(火)~31日(木)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分~11時10分	水遊び(毎週火・水・木曜日に実施)
7日(月)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分~11時10分	ハワイアンリトミック 講師:吉川郁子
8日(火)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分~11時10分	ハワイアンリトミック 講師:吉川郁子
8日(火)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分~11時30分	プールでお楽しみ会
9日(水)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分~11時	森子先生と音楽あそび 講師:梅浦森子
10日(木)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分~11時30分	すいかわり大会(持ち物:食事前エプロン)
30日(水)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時45分~11時10分	誕生会・図書館職員による読み語り

<p>1. 子育て広場</p> <p>保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放</p>	<p>2. 一時預かり</p> <p>仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください</p>	<p>3. 育児講座</p> <p>子育ての知識や情報を学びましょう</p>	<p>4. 育児相談</p> <p>お気軽に職員へお声掛けください</p>
--	--	---	--

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。*そのほかの行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。
*子育て広場の利用時間は午前9時~11時30分、午後1時~3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分~11時45分、午後1時15分~3時です。)



子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

子育て情報Pick Up!

8月のおすすめイベント



すまいるランド

8月の休館日
21日(月)、31日(木)

新堀1311(市役所 栄庁舎1階) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎45-5687

◎予約の必要な講座 [申込開始日は7月16日(日)です] *申込開始日は、1人1講座のみ、7月18日(火)からは複数申し込みできます。

<p>親子触れ合いベビーマッサージ Cuna</p> <p>8月3日(水) 午前10時30分~11時30分 対象...2カ月~あんよが始まる頃の子どもとママ 参加費...500円 持ち物...バスタオル</p> <p>先着 12組</p>	<p>Mamato. 産後・親子エクササイズ</p> <p>8月4日(金) 午前10時30分~11時20分 対象...首のすわった頃~よちよち歩きの子どもとママ 参加費...500円 服装...動きやすい服装</p> <p>先着 12組</p>	<p>肌と肌のふれあい子どもの心をはぐくむ ベビー★ママヨガ</p> <p>8月7日(月) 午前10時30分~11時10分 対象...首がすわった3カ月~2歳の子どもとママ 参加費...400円 持ち物...バスタオル</p> <p>先着 12組</p>
<p>英語deハワイアンリトミック</p> <p>8月10日(水) 午前10時30分~11時 対象...4カ月~3歳の子どもと保護者 参加費...500円</p> <p>先着 12組</p>	<p>「夏の思い出」アレンジ mocoろスクラップブック</p> <p>8月18日(金) 午前10時30分~11時30分 対象...子育て中の人 参加費...700円 持ち物...L版写真1~2枚 申込期限...8月11日(日)</p> <p>先着 15人</p>	

◎申込不要の講座

講座名	とき	内容
えほんのじかん	1日(火) 午前11時~11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
楽しいおりがみ	5日(土) 午前10時30分~正午	《今月のおりがみ》 おしゃれなセミ
自由に作ってあそぼう	6日(日) 午前10時30分~午後2時30分	空き箱や空き容器を使って自由に工作しよう!
栄養士ばくばく相談	8日(火) 午前9時30分~11時30分	離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	8日(火) 午前9時30分~11時30分 22日(火)	助産師さんによる相談会
すまいるアートtime	9日(水) 午前10時30分~11時	《今月のアート》大きくガラスに絵を描こう
☆〜ドキドキ!わくわく!~ お化け屋敷	11日(金)祝 ~16日(水)	すまいるランドにお化け屋敷が登場します。あなたは一人で入れるかな...!
すまいるシアター	13日(日) 午前10時~11時30分	はたらくくるま、ねないこだれだ、プチパンピ
いっしょにうたいましょう	17日(木) 午前10時30分~11時	うたと手あそび
ツインズ・クラブ	18日(金) 午前10時~正午	双子ちゃん、三つ子ちゃんの交流会。お気軽にご参加ください。
おはなしポケットのおはなし会	19日(土) 午後8時~8時30分	ナイトシアター
親子でつくろう	20日(日) 午前10時30分~午後2時30分	《今月の工作》スケルトンヨーヨー
キラキラビューティtime ~ママの女子力アップ~	22日(火) 午前10時~正午	メナード化粧品による、ハンドマッサージで高級エステ体験
おもちゃの病院	27日(日) 午後1時~4時	診断無料。直ったら材料代として(100円~300円程度)をいただきます。不要なおもちゃも部品となりますのでご寄付ください。
子育てホットぽっと相談	平日随時受付	お気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

すまいるフォト
Smile photo

すまいるランド・あそぼっての講座を紹介! 気軽に遊びに来てね!



〈ドキドキ!わくわく!お化け屋敷〉
ちびっ子も初めて体験!ヒュー!ドドド!



〈水あそび〉
暑い夏は水あそび気持ちいいね!



〈おはなしバスケットのおはなし会〉
ようこそ!絵本の世界へ!

すまいるランド・あそぼってには土・日曜日、祝日もやっています!

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申し込みが必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
その他	行政相談	15日(火) 午後2時～4時 21日(月) 午後1時～3時	市民なんでも相談室 栄寿荘	市民なんでも相談室 ☎(34)5553 栄サービスセンター ☎(45)1110
	特設人権相談	2(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	日本政策金融公庫 三条支店 (三条商工会議所会館)	三条商工会議所 ☎(34)7511

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
		平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	心配ごと相談	2日(水)、9日(水)、16日(水)、27日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		7日(月) 午後1時～4時 8日(火) 午前9時～正午	栄寿荘 下田公民館	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491 社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 地域包括支援センター嵐南	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001
		月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター東	地域包括支援センター東 ☎(38)4455
			地域包括支援センター栄 地域包括支援センター下田	地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
		セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)
	若者のための職業相談	・平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	三条ものづくり学校	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス(46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
無料税務相談	2日(水)、17日(木) 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380	
就労支援相談	平日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後6時 *事前申し込みが必要	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎・ファクス(32)5262 メール wk-spt.sanjo@room.ocn.ne.jp	
労働・生活何でも相談	月～木曜日 午前10時～午後5時	ソレイユ三条	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757	
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前8時30分～正午	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎(34)5445 (直通)
		10日(水) 午前9時30分～11時 9日(水) 午前9時30分～11時	栄保健センター 下田保健センター	
		24日(水) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	
障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分	相談支援センターハート	相談支援センターハート ☎(35)0815	
	平日 午前9時～午後5時	相談支援事業 つなぐ	相談支援事業 つなぐ ☎(47)1221	
	平日 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 ひめさゆり	相談支援事業所 ひめさゆり ☎(46)5677	
	平日 午前9時～午後5時	相談支援センター 青空	相談支援センター 青空 ☎(47)1267	
法律	弁護士無料法律相談	4日(金)、18日(金)、25日(金) 午後1時～3時30分 *事前申し込みが必要 (7月25日(火)午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		9(水)、27日(日) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	司法書士による 無料法律相談	12日(土) 午後1時30分～4時 *事前申し込みが必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617
無料公証法律相談 (相続・遺言など)	17日(水) 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553	

格安スマホ契約の注意点

ストップ消費者被害 第78回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

相談事例

スマートフォンの利用料金が高額なので、テレビコマーシャルで見た格安なスマートフォン(格安スマホ)を購入したいと思っています。何に気を付けて契約したら良いでしょうか。

アドバイス

- 1 現在の利用内容を確認し、今後も利用したいサービスが、格安スマホ会社でも提供しているかを確認する。
- 2 実店舗でのサポート内容や、スマートフォン本体の端末が故障した時の対応を確認する。
- 3 現在使用している端末を引き続き使用したい時は、格安スマホ会社と携帯電話会社に使用できるか確認する。
- 4 中古端末を購入する時は、ネットワーク利用に制限のある端末ではないかについて、端末販売店に製造番号を問い合わせ確認する。

利用者が増えている格安スマホですが、「今まで利用していたサービスが無い」、「問い合わせ先が電話窓口しか無い」、「メールアドレスの提供が無い」などによるトラブルが増えています。格安スマホ会社のホームページやパンフレットなどで内容を良く確認してから契約しましょう。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
t-sanjo@sg-m.jp

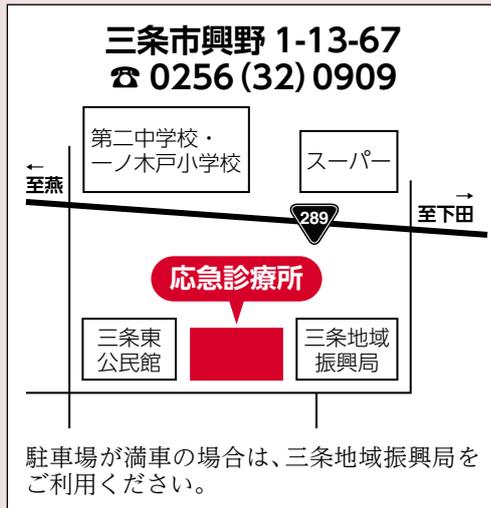
月2回「無料弁護士相談」を開催しています
詳しくは問い合わせください。

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜 日	受付時間・診療時間	
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～	
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診 療】 午後2時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診 療】 午前9時30分～	
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診 療】 午後1時30分～	



新潟県小児救急医療電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ **025-288-2525** (毎日午後7時～翌朝午前8時)
 *相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日在宅当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

8月	内 科 系			外 科 系		
6 (日)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
11 (金・祝)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
13 (日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	中之島クリニック	長岡市中之島中条字三之江218	☎(61)2551
20 (日)	林俊彦クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
27 (日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100

愛の献血

8月	と ころ		と き
13日 (日)	西裏館二丁目	イオン三條店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時

* 県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224



わんぱくキッズクラブ
 小学生昼夜入館料400円 7/24～8/31
【おやつ付】 八木ヶ鼻温泉
いい湯らてい
 三條市南五百川16番地1 TEL 0256-41-3011
 休館日は7月19日(水)、8月は休まず営業

女子会・懇親会など
各種ご宴会 承り中

露天リニューアル記念
割引券
 大人1人入館料 ※他の割引との併用不可
150円引き
 有効期限H29.8.31まで
ご利用時に本券を切り取ってご持参ください

露天リニューアル記念
割引券
 大人1人入館料 ※他の割引との併用不可
150円引き
 有効期限H29.8.31まで
ご利用時に本券を切り取ってご持参ください