

SANJO

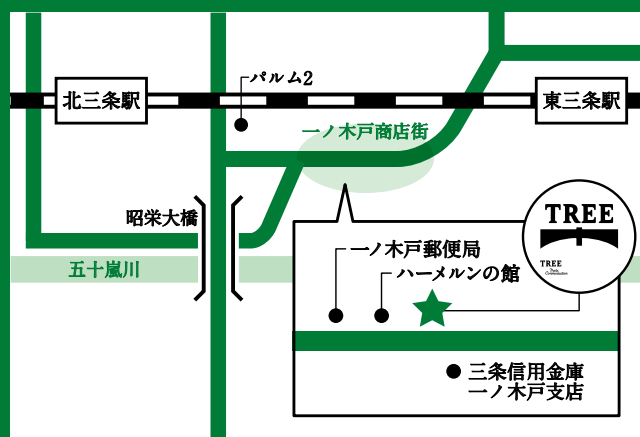
広報
さんじょう

5.16 | 2017
No.273



Renewal Open!

4月22日(土)にまちなか交流拠点が
新たに「TREE」の名称で
リニューアルオープンしました。



世界で活躍する ピアニストが教えます

生涯学習課 生涯学習推進係 ☎47-0048

～文化・芸術の一番星育成事業ピアノ教室参加者募集～

高い資質と意欲を持つ子どもたちが、将来、一番星として輝けるように、世界で活躍するピアニストを招き、ピアノ教室を開催します。一流講師のレッスンを受けられる貴重な機会です。



ピアノ講師
国立音楽大学教授 **久元 祐子**

知性と感性、繊細さとダイナミズムを兼ね備えたピアニストとして高い評価を受け、国内外の有名オーケストラ等と多数共演、2011年ウィーンでのリサイタルは絶賛され、オーストリアにてベーゼンドルファー・アーティストの称号を受ける。2013年は日本モーツァルト音楽コンクール本選会で審査員を務める。

参加対象者…音楽大学などへの進学を視野に入れて頑張っている市内在住の小学5年生～高校3年生で、一定の技能を有する人

教室内容…ピアノ基礎講座 1回（*この講座のみ公開講座）

- ・個人レッスン 年間4回
- ・修了コンサートで成果発表

参加費…無料（必要な楽譜、テキスト、用具などは各自で用意ください。）

教室日程…ピアノ基礎講座 7月25日(火)

- ・個人レッスン 7月26日(水)、27日(木)、28日(金)、12月9日(土)
- *いずれも午前9時～午後6時の間
- ・修了コンサート 12月10日(日)
- ・国立音楽大学ピアノフェスティバル（東京都立川市） 7月23日(日)

受講生のうち、希望者5人まで参加できます。受講料が500円かかります。交通費は、2分の1以内の額で上限9,000円まで補助します。

ところ…三条東公民館、中央公民館

定員…5人

- 選考方法**…
- 1次審査 書類審査
 - 2次審査 面接と実技審査

とき…6月25日(日)

ところ…三条東公民館

次の2曲を演奏する（暗譜は任意）。

- ①J.S.Bachの作品から1曲。ただし、小学5・6年生は、アンナ・マグダレーナから選曲できます。
- ②古典派のソナチネ、またはソナタの任意の単一楽章（作曲家は任意）、あるいはロマン派の作品から1曲。

*1次審査通過者に2次審査（面接と実技審査）の案内を送ります。

*面接は保護者も同伴ください。

応募方法…募集要項を確認の上、申請書類を記入して提出ください。書類は、市役所低層棟ロビー、各公民館にあります。ホームページからダウンロードもできます。

応募期限…6月1日(木) 午後5時

講座・催し

大菊培養(春季)講習会
中央公民館 ☎32-4811
菊のさし芽をプレゼントします。
とき：6月4日(日) 午前10時～11時30分
ところ：ステージえんがわ
定員：先着60人

ふるさと映画村
中央公民館 ☎32-4811
とき：5月24日(水) 午後1時30分
上映作品：「小さな世界はワンダーランド②」
「昭和30年代の生活と文化信越編(新潟長野)」

特別展示
諸橋轍次と故郷
☎47-2208
諸橋博士が故郷を詠んだ和歌や漢詩、校歌などを展示しています。
展示期限：7月9日(日)
説明会：6月11日(日) 午前11時～11時30分

かんきょう庵イベント
かんきょう庵 ☎45-7040

かんきょう庵イベント
とき：6月15日(水) 午後2時～4時
上映作品：「阿賀に生きる」

初心者でも作れる浴衣でワンピース作り
浴衣を直線縫いだけで、ワンピースにリメイクします。
とき：6月19日(日)、26日(日)、7月3日(月) 午後1時30分～3時30分 (全3回)
定員：抽選10人
参加費：千円
持ち物：浴衣、裁縫道具
申込期限：6月8日(木)

守門岳山開き(安全祈願祭)
営業戦略室 観光係 ☎34-5605

安全祈願の後、各自登山をします。谷川岳、越後三山などの展望を楽しめます。
とき：6月3日(土) 午前7時
ところ：吉ヶ平自然体感の郷
服装：登山ができる服装、登山靴
持ち物：昼食、登山に必要な道具

浄水場の開放
上下水道課 大崎浄水場 ☎38-3539

施設案内、金魚やかき水などのプレゼント、野点茶会があります。
とき：6月4日(日) 午前9時～午後4時
*人数限定、子どものみが対象のものもあります。

登山ルート…
吉ヶ平自然体感の郷(30分) ↓
網張山登山口(110分) ↓ 網張山三角点(160分) ↓ 大岳(60分) ↓ 守門岳(袴岳)

その他：各自保険に加入ください。

第2回 手づくり しかけ絵本コンクール 出品者募集

生涯学習課 生涯学習推進係 ☎47-0048

しかけ絵本を作って、最優秀賞100万円を目指しませんか。

内容…オリジナル・未発表で、内容に何らかのしかけが盛り込まれた手作りの絵本。テーマは自由です。

応募資格…年齢、性別、職業は問いません。
*中学生以下の作品は子ども部門への応募です。

募集部門…一般部門（高校生以上）、子ども部門（中学生以下）

各賞…

- ・一般部門…最優秀賞 1点(盾・賞金100万円)、優秀賞 2点(盾・賞金10万円)、しかけ部門賞 1点(盾・地場産品)、ストーリー部門賞 1点(盾・地場産品)、入選 数点(盾)
- ・子ども部門…最優秀賞 1点(盾・図書カード)、優秀賞 2点(盾・図書カード)、入選 数点(盾)

審査…審査員による審査
*審査発表は平成30年1月中旬以降です。

応募方法…各公共施設にある募集要項を確認ください。ホームページからダウンロードもできます。

募集期間…11月1日(水)～17日(金) 午後4時必着

応募先…〒955-0072 三条市元町 13-1 生涯学習課

*この印がある行事に参加するときは「健幸マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。



三条風合戦

営業戦略室 観光係
☎0256-59005

県の無形民俗文化財に指定された三条風合戦。武者絵巻の六角巻風が、勇壮で激しい攻防戦を繰り広げます。

とき・内容：
・6月3日(土) 午前9時～午後4時 合戦
・6月4日(日) 午前9時 開会式・イベント
午後1時～4時 合戦

とく：
・三条防災ステーション イベント(6月4日(日))：
・子供風揚げ(参加費200円)

●風合戦写真コンテスト
応募は、市内カメラ店に問い合わせください。

問い合わせ：三条風協会事務局
須藤 ☎090-332233243

・きらきら保育園、三小相承会による和太鼓
・一ノ木戸小学校児童による風ばやし
・ポニー乗馬体験(午前9時30分～11時30分 3歳～小学生)

・優勝あてクイズ
・小風抽選会



国際理解講座

食を通じて訪ねる韓国文化「チヂミ」

地域経営課 地域振興係
☎34-5624

韓国料理のチヂミを作ります。



えんがわ発の三条風合戦

地域経営課 コミュニティ推進係
☎34-5646

バスで会場に行き、解説付きの観覧席で過ごします。風合戦おこわ付きです。

とき：6月3日(土) 午前10時45分～午後0時15分
定員：先着20人
参加費：500円
申込期限：5月30日(火)
申し込み：ステージえんがわ ☎070-2827-8883

芸術鑑賞ツアー

生涯学習課 生涯学習推進係 ☎47-0048

「六月大歌舞伎」参加者募集

とき：6月12日(月) 午前5時30分～午後8時40分
行先：歌舞伎座(東京都中央区)
参加費：21,300円
定員：抽選42人(最少35人で実施)
集合場所：中央公民館
申込期限：5月23日(火) 午後5時(必着)
申込方法：往復はがきに2人以内の参加者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号(固定と携帯)を明記し、申し込みください。
申込先：〒955-0072 三条市元町13-1 三条市生涯学習課 芸術鑑賞ツアー(歌舞伎)係

注意事項：
・1人2通以上または1家族2通以上の応募、市外在住の人の応募、必要事項の記載がないものは無効です。
・応募者多数のときは、新規応募者を優先することがあります。
・バスツアーのため、個人の都合による途中下車はできません。
・参加決定の可否は、5月30日(火)頃に応募者全員に通知します。
・参加決定の通知後、参加者の都合によりキャンセルするときは、手数料が発生することがあります。
・キャンセルのときは、代理参加はできません。
・悪天候のときは中止になることがあります。



ポイント

- 歌舞伎座の「1等席」
- 『名月八幡祭』『浮世風呂』『御所桜堀川夜討弁慶上使』の3演目
- 中村吉右衛門、尾上松緑、中村雀右衛門、市川猿之助など豪華出演者がそろう公演

スポーツ

チャレンジウォーク17 参加者募集

健康づくり課 スポーツ振興室
☎34-5447

緑あふれる初夏のトリムの森を満喫します。

とき：6月11日(日) 午前8時30分～正午

集合場所：総合運動公園芝生広場
対象：市内に在住または通勤、通学する2～5人のグループ(小学生)



とき：6月11日(日) 午前11時～午後2時
とく：ソレイユ三条
定員：先着20人
参加費：700円
持ち物：エプロン、三角巾、布巾
申込期間：5月29日(月)～6月7日(水)

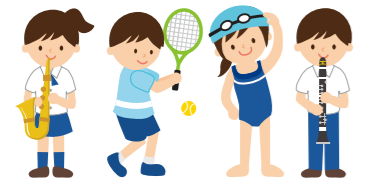
スポーツ・文化大会

健康づくり課 スポーツ振興室
生涯学習課 生涯学習推進係
☎47-0048

北信越大会などのブロック大会以上のスポーツ大会や文化大会へ出場する人に交付します。

支給額：
・ブロック大会：5千円
・全国大会：1万円
・国際大会(国内)：3万円
・(国外)：5万円

対象：市内在住の人(保護者が市内在住の学生も含む)。
申請者：団長(学校長、所属団体の代表)、大会出場者、保護者
*提出書類、申請方法などは問い合わせください。様式は、ホームページからダウンロードできます。



小さな1歩が きっかけの1歩!

何か活動をしたいあなたのあと1歩を後押しします!

<p>三条東公民館 ☎35-1200</p> <p>頭のエステ なんだって?体操</p> <p>認知症予防の脳活にチャレンジしませんか。 とき：6月6日(火) 午前10時～11時30分 内容：おしゃべりと笑いが脳を活性化します。座ってもできて、知らないうちに体が動き 服装：動きやすい服装</p>	<p>井栗公民館 ☎38-3835</p> <p>お庭メンテナンス ～剪定・刈り込みいろは～</p> <p>剪定と刈り込みを講義と実習で学びます。お昼に豚汁をふるまいます。 とき：6月7日(水) 午前10時～午後3時30分 *半日のみの参加もできます。 定員：先着20人 服装：動きやすい服装 持ち物：軍手、昼食、ある人は木鋏、剪定鋸、刈り込み鋏 申込期限：6月5日(月) その他：雨天時も行います。雨具をお持ちください。</p>
<p>寝ころびゴロゴロ 骨盤体操</p> <p>初めての人でもできる骨盤体操です。お茶会もあります。 とき：5月23日(火) 午前10時～11時30分 服装：動きやすい服装 持ち物：ヨガマットかバスタオル</p>	

こんなところが蚊の発生源!

環境課 環境衛生係 ☎34-5558

— 身近に発生するヒトスジシマカ —

毎年、蚊のヒトスジシマカ(通称ヤブカ)についての相談が多く寄せられます。このヒトスジシマカは、身近な溜まり水から発生するため、発生源を無くす対策をしましょう。

蚊はさまざまな感染症を媒介します



蚊は、日本脳炎、デング熱、ジカウイルス感染症、マラリア、ウエストナイル熱、チクングニア熱などの多くの感染症を媒介します。平成26年、代々木公園で、デング熱の国内感染が約70年ぶりに確認されたのは、記憶に新しいところです。感染症を発生させないためにも、日頃から蚊について知っておきましょう。

*日本脳炎、黄熱以外の蚊媒介感染症に有効なワクチンはありません。

成虫対策について

市販のエアゾール式殺虫剤は、一時的には効果がありますが、長く続きません。蚊に刺されないようにする対策が必要です。

- ①網戸などで蚊の侵入を防ぐ
- ②やぶや草むらといった蚊の潜み場所を無くす
- ③蚊に血を吸わせないよう肌の露出を控える



ヒトスジシマカの発生源と防除対策

家庭に多く見られる発生源の代表例です。整理整頓、廃棄処分、修理、修繕を行い、溜まった水を無くすることがポイントです。

廃棄や伏せるなどして、雨の当たらない場所に置きましょう。



修理、修繕、掃除をして、水が溜まらないようにしましょう。



発生源となる溜まり水とその対応



庭の池など水を捨てられない場所や、側溝などのふたが開けられない溜まり水には、水の中に投入する錠剤の殺虫剤が市販されています。

- 幼虫(ボウフラ)の脱皮を阻害し、成虫になるのを阻止します。
- 人、動物、魚類に対し安全性に優れています。
- 約1カ月間、蚊の発生を抑えることができます。

*投入場所、水量などに応じたさまざまな薬剤がありますので、利用するときは確認ください。
資料提供:新潟市保健所



地域の身近な相談相手として、生活にお困りの人、子どもや家族のことで不安を抱えている人などの相談に応じ、助言や、援助の情報提供をボランティアで行っています。
厚生労働大臣から委嘱され、守秘義務がありますので、安心して相談できます。お住まいの地区の担当委員の連絡先は、問い合わせください。

**民生委員・児童委員を
ご存じですか**
福祉課 福祉・公営住宅係
☎34,5405

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け、地域の人の人権相談や、人権の啓発活動などを行っています。当市では13人の人権擁護委員が活動し、人権擁護委員の任期満了に伴い、次の人が委嘱されました。

人権擁護委員の委嘱

- 地域経営課 地域振興係 ☎34,5624
- 行政相談委員:
・石上三丁目 小柳 喜久夫さん
・北新保一丁目 西澤 正幸さん
・岩淵 岡村 守さん
・鹿峠 近藤 昌志さん

任期満了に伴い、4月1日付で、総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員の紹介
市民窓口課 市民総合窓口係
☎34,5553



毎日暮らしの中で起きる問題や困りごとを相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。
とき:6月7日(水)午前10時~午後3時
ところ:中央公民館、農村環境改善センター、産業開発センター

人権擁護委員の日 特設人権相談



- 再任人権擁護委員:
・島田三 外山 迪子さん
・上須頃 原 はらだ 泰雄さん
・北新保一 原田 はらだ 幸雄さん
・西潟 西山 あつこ 厚子さん

「運動をしたいけれど時間がない」「足腰を鍛えたい」と感じている人のために、テレビを見ながらや昼休みなどの日常生活の中で、誰でも手軽にできる“ちょこっと”筋トレを紹介します。

ちょこっと筋トレ 第12回

ランジ

 左右各5~10セット

健康づくり課 保健指導係 ☎34-5445

実施をする際の注意事項

無理をせず、自分のペースで安全に行いましょう。

- 回数などは少しずつ増やしましょう。
- 体調が悪い時は、無理をしないようにしましょう。
- 病気や痛みのあるときは医師に相談しましょう。

■ちょこっと筋トレのリーフレット・DVD
今回紹介した筋トレのリーフレットを、健康づくり課や各公民館などで配布しています。また、“ちょこっと”筋トレのDVDを1,080円で販売しています。健康づくり課まで問い合わせください。

①片方の足を前方に大きく踏み出します。踏み出した足のひざはまだ折り曲げません。

②背すじは伸ばしたまま重心を真下に下げるようにして両ひざを折り曲げていきます。

③後ろ足のひざから足首が地面と平行になるまで深く、ひざを折りたたんで、元に戻します。

ここに効く太もも尻



健康づくり課保健指導係
☎34-5445

「ちよこつと」筋トレは、新潟医療福祉大学の佐藤教授がメニュー提案し、有効性が確認されています。2カ月間チャレンジいただきます。ける事業所を募集します。

とき：8月～12月

内容：ちよこつと筋トレを2カ月間体験し、実施前後に筋トレ指導と体力測定を受けます。教授が、平日の約2時間、2回、事業所に訪問します。

対象：10人以上が参加できる市内の事業所

定員：2事業所

申込方法：申込書を記入の上、提出ください。

申込期限：6月30日(金)

その他：選考は参加人数が多い順に決定します。すでに実施した所は申し込みできません。

健康づくり課保健指導係
☎34-5445



税トピック!
税の話題を毎月お届け

●**軽自動車税の納税通知書を発送しました**

5月15日付けで軽自動車税の納税通知書を発送しました。納期限までに納付ください。口座振替納付済書は送付しません。

車検用の納税証明書は、口座振替で未納がない人へのみ、6月中旬頃送付します。

問い合わせ：税務課 市民税係
☎34-5529

税トピック!
税の話題を毎月お届け

●**国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は納期限までに納めましょう**

滞納が続くと、保険証の更新時に、有効期間を6カ月に短縮した短期保険証や、医療機関での支払いが一旦全額自己負担となる資格証明書に変更になることがあります。納期限までに納めましょう。

問い合わせ：健康へんこ課 国保係
☎34-5442

●**公衆用道路の非課税申告**

公衆用道路として利用され、分筆または測量で地積が確定されている土地は、申告すると固定資産税が非課税となる場合があります。該当の土地がある人は事前に相談ください。

問い合わせ：税務課 資産税係
☎34-5530

●**軽自動車税の納税通知書を発送しました**

5月15日付けで軽自動車税の納税通知書を発送しました。納期限までに納付ください。口座振替納付済書は送付しません。

車検用の納税証明書は、口座振替で未納がない人へのみ、6月中旬頃送付します。

問い合わせ：税務課 市民税係
☎34-5529

6月の休館日

施設名	休館日
図書館	19日(月)、30日(金)
緑の相談所	毎週火曜日
庭園の郷 保内	
中浦ヒメサユリ森林公園	毎週木曜日
三条鍛冶道場	
諸橋轍次記念館	毎週月曜日
市民プール	
歴史民俗産業資料館	毎週月曜日、30日(金)
しらさぎ荘	8日(木)

今月の税金・料金
納期限 5月31日(水)

●**軽自動車税**：全期
●**国民健康保険税**：第2期
●**介護保険料**：第2期
●**保育料**：5月分
●**市営・県営住宅使用料(駐車料)**：5月分
●**水道料金・下水道使用料**：5月分

*コンビニで納付できます。期限がありますので納付書などを確認ください。

*便利な口座振替を利用ください。手続きは金融機関や市役所窓口

●**夜間納税相談**

とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)

問い合わせ：☎34-5532

*水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター ☎0120-25-0015に問い合わせください。

セカンドライフ応援通信 vol.12

高齢介護課 ☎34-5457

ワークサポート三条の就業お悩み相談会

就職活動で困っていること、迷っていることを就労支援相談員に話してみませんか。相談やアドバイスを受けられます。事前予約が必要です。

とき：6月7日(水) 午前10時～午後1時

ところ：三条東公民館

対象：55歳以上の人

申し込み・問い合わせ：セカンドライフ応援ステーションまたはワークサポート三条 (☎32-5262)



仲間と楽しく過ごせる通いの場に行ってみよう。新しく始めてみよう。セカンドライフ応援ステーションがお手伝いします。



さあ、あなたの出番!!
6月開催のセカンドライフ応援セミナー

通いの場の作り方やお手伝いの仕方を教えます。
～近所の仲間同士で集まって通いの場を始めませんか～

通いの場で活動するために、必要な知識を学び、実際に活動している人の話を聞きます。

とき：6月13日(火) 午前10時～11時(受付開始 9時30分)

ところ：三条東公民館

対象：おおむね55歳以上の人

定員：20人

申込方法：セカンドライフ応援ステーションに電話または直接申し込みください。
・三条市役所 第二庁舎 ☎47-0033

通いの場ってなに?

高齢者など地域の人が集まって、お茶を飲んだり、おしゃべりや趣味、介護予防のさんちゃん健康体操などをしたりして、楽しむ所です。集会所や公民館などで、定期的に集まっている所がたくさんあります。



セカンドライフの楽しみ方を話します

登録キャンペーン実施中!



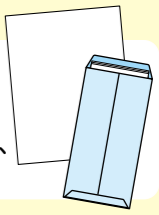
セカンドライフを楽しむための情報を紹介します。5月23日(火)、6月13日(火)は登録キャンペーンで、登録した人と紹介した人にすてきなプレゼントがあります。

とき・ところ：5月23日(火) 午後1時～3時 下田公民館
6月13日(火) 午後1時～3時 ステージえんがわ

対象：おおむね55歳以上の人

セカンドライフ応援ステーションに登録すると...

毎月、ダイレクトメールでさまざまな情報をお届けし、希望する人にはボランティア活動情報を紹介します。



救急医療情報カード

高野介護課 地域包括ケア推進室
☎34-5457

急病などの緊急時に迅速な救急対応につながるため、かかりつけ医療機関や持病などの情報をあらかじめ記入しておける救急医療情報カードを配布します。

内容：カードに必要事項を記入し、配布時にお知らせする自宅内の所定の場所に保管ください。

対象：
・誕生日が昭和18年3月31日以前の75歳以上の人
・障がいなどがあり、カードを希望する人

配布方法：75歳以上の人には郵送で配布します。そのほか希望する人には、高齢介護課、栄・下田サービスセンター、各地域包括支援センターで配布しています。



救急医療情報カード

二情報

暮らしに役立つ
情報満載!

さんしん happy
Eco酵素洗剤
～お掃除の達人～

思い出の写真をミニアルバムや
フォトフレームなどにデコレ
ションします。見学もできます。
とき：5月21日(日)午前10時～正午
ところ：中央公民館上林分館
定員：10人
参加費：千円
持ち物：1版写真、はさみ
申し込み・問い合わせ：山上芳子
☎0256-45-5507
メール calen@nicoro.sakurane.jp



親子水中レクリエーション

親子で楽しくプールでゲームに
挑戦しましょう。
とき：5月28日(日)午前10時～11
時30分
ところ：屋内幼児プール

身近な水環境調査 生き物調べ参加者募集

田川で水環境調査や生き物調べ
をします。
とき：6月4日(日)午前9時～11
時30分(受付開始 8時30分)
集合場所：総合運動公園トリムの
森下駐車場
参加費：300円
定員：30人
持ち物：お持ちの人は川虫採り網
服装：濡れてもいい服装、脱げに
くい履物
申し込み・問い合わせ：五十嵐
川を愛する会事務局 建設課
☎0256-34-5717



三条パール金属スタジアム エンジョイサッカーズール

帝京長岡高校女子サッカー部の
女性コーチが教えます。
とき：6月9日(金)、16日(金)、23日
(金) 30日(金) 午後6時～7時30分

対象：3歳～小学低学年の子ど
とその保護者(大人1人につき
ども2人まで)
定員：先着15組(最小5組で実
施)
参加費：1人500円
服装：水着、水泳帽子
持ち物：タオル、ロッカー代20円
申込期限：5月23日(火)
申し込み・問い合わせ：
市民プール
☎0256-34-2217

アルビレックス新潟 試合観戦ご招待のお知らせ

とき：6月17日(土) 午後7時キッ
クオフ
ところ：デンカビッグスワンスタ
ジアム(チケットの券種は当日
ご案内します。)
試合：2017明治安田生命J1
リーグ第15節アルビレックス新
潟対大宮アルディージャ
対象：市内在住の人
定員：抽選200人
応募方法：往復はがきの往信裏面
に①6月17日大宮②住所③氏名、
年齢④電話番号⑤メールアドレス
(お持ちの人)⑥チケットの希望
枚数(4枚まで)⑦後援会資料
請求(する/しない)を記入し、
返信用表面に自分の住所、氏名を
記入して送付してください。

ところ：三条パール金属スタジア
ム外野芝生
対象：年長～小学6年生の未経験
の人(保護者も参加できます。)
定員：先着40人
参加費：4回2400円
申し込み・問い合わせ：三条パー
ル金属スタジアム
☎0256-32-8911



公園管理補助員講習

シルバー人材センターの会員と
して仕事に就くための技能講習で
す。経験のない人でも庭木の剪定
などの技能を習得できます。
とき：6月29日(木)、30日(金)、7月
4日(火)～6日(木)(5日間)
ところ：水防学習館、諸橋駅次記
念館
対象：市内在住の60歳以上で、シ
ルバー人材センターで仕事をした
い人
申込方法：当センターと各公民館
にある専用パンフレットに記入し
て、提出ください。
申込開始日：5月18日(木)
問い合わせ：
三条市シルバー人材センター
☎0256-34-2526

原付バイクの免許取得講習会

とき(申込期限)：
6月18日(日)(6月12日(月))
7月23日(日)(7月14日(金))
8月6日(日)(7月28日(金))
8月27日(日)(8月21日(月))
対象：県内に住民登録のある人
申込方法：電話で予約をした後、
協会窓口で申し込みください。
必要なもの：本籍が記載された住
民票1通、6カ月以内に撮影した住
民票1通、無背景で胸から上が
写っている写真1枚(縦3センチ×
横2.4センチ)、新潟県収入証紙
4200円分

東日本大震災被災地 復興ボランティアの募集

避難者の一時帰宅に同行し、草
刈りや庭木の剪定などの活動を行
います。
とき：6月10日(土)
活動場所：福島県南相馬市
対象：18歳以上の健康な人
定員：先着30人
申込方法：電話または、ファクス
で申込書を送付ください。申込書
はホームページからダウンロード
できます。
申込期限：5月26日(金)午後10時
申し込み・問い合わせ：
三条市社会福祉協議会
☎0256-33-8511
ファクス0256-33-3004

障がい者拠点施設 グッデイいきいき サポートセンターまつり

とき：6月3日(土) 午前10時～午
後2時30分
ところ：グッデイいきいきサポー
トセンター(柳沢393)
内容：模擬店、イベント、遊休
品、来場者プレゼントなど
問い合わせ：障がい者拠点施設運
営協議会事務局(三条市手をつな
ぐ育成会内)
☎0256-47-1221

*写真の撮影、証紙の購入は協会
窓口でもできます。
問い合わせ：三条市交通安全協会
☎0256-34-2263

ノルディック・ウォークで 運動不足解消

ポールを利用して歩くため、膝
や腰など体への負担が少ないで
す。ポールレンタルは先着15人ま
です。
とき：6月10日(土)
ところ：しらさぎ森林公園
参加費：500円(ポールレンタ
ルする人は千円)
申し込み・問い合わせ：栄体育館
☎0256-45-1150

自動車税の納期限は 5月31日です

自動車税は、金融機関やコンビ
ニエンスストア、地域振興局窓
口で納付できます。また、インタ
ネットでYahoo! 公金支払い
を利用してクレジットカードでも
納付できます。
*期限を過ぎると、コンビニエ
ンストアとクレジットカードで
の支払いはできません。
問い合わせ：
三条地域振興局県税部
☎0256-36-2212

信金中央金庫の信託契約代理店として、
信託商品の取扱いを開始いたしました。

●しんきん相続信託(愛称:こころのバトン)
●しんきん暦年信託(愛称:こころのリボン)

新規取扱キャンペーン
平成29年4月3日より6か月間の期間限定で、
新規に信託契約を締結されたお客様にご契約内容に応じて、
すてきな商品をもれなくプレゼント!

さんしん 三条信用金庫 ※詳しくは三条信用金庫本店(Tel:0256-34-3311)にお問い合わせください。

温室効果ガス(CO2)削減の目的で、大企業にてリース期間満了した
主催 JEMTC 一般社団法人 日本電子機器補修協会

ノートパソコン お譲りします
安価で
ワープロ・表計算・プレゼンソフト2016年版
筆まめ2016年版・機器1年間保証
ウインドウズ10正規版
画像はイメージです
一台 26,000円 (税別)
事業所等で使用する高規格機種は4～5万円台で別途あり
検索 みらいへ活かす 愛知県名古屋市中区白壁3丁目2番1号 問合せ先 052(936)8887

初心者の方でもすぐにお使い頂けるよう初期設定済
下記会場にて実物をご確認後お持ち帰りいただけます。
6月4日(日)
燕三条地場産業振興センター
メッセピア
5階 総合研修室 三条市須頃1-17
午前の部 11時～13時 午後の部 14時半～16時

春の外壁・屋根塗装 colour create co.,ltd
～一級塗装技能士のいるお店 安心の保証～
こんな症状出ていませんか?
雪による屋根や樋の破損
塗装の剥がれ・浮き・割れ
退色・変色・カビ・コケ
藻の発生・・・
ひび割れやシーリングの切れ等の
隙間から雨水が浸入します。
下地や構造体の腐食、雨漏りに
繋がります。
定期的なメンテナンスを!
建設業許可(般-27)第44794号
〒955-0092 三条市須頃3丁目77番地
TEL 0256-47-7560
FAX 0256-47-7560
株式会社 カラークリエイト
http://www.colour-create.com
info@colour-create.com

シルバーで健康増進・生きがいづくり・地域貢献・仲間づくり・追加収入を始めませんか?
出張羽物研究
5月からはじめました
第1土曜(マルイ月岡店)
第2土曜(あいでん本成寺店)
第3土曜(あいでん本町店)
第4土曜(あいでん南店)
センターでも
400円～ 随時受付中です

シルバーに入会をお考えの方は、
説明会(会場:センター)へGO!!
毎週木曜 午前9時30分から
5月は18・25日です。
話を聞いただけでもOK お気軽にどうぞ!
公益社団法人(愛称:サンワーク三条)
三条市シルバー人材センター
三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎
電話 0256-34-2526

求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申し込みが必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
その他	行政相談	20日(火) 午後2時～4時 19日(月) 午後1時～3時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	特設人権相談	7(水) 午前10時～午後3時	中央公民館、農村環境改善センター、 産業開発センター	新潟県地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	日本政策金融公庫 三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	心配ごと相談	7日(水)、14日(水)、21日(水)、25日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700 5日(月) 午後1時～4時 13日(火) 午前9時～正午	総合福祉センター 栄寿荘 下田公民館	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511 社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491 社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く 月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 地域包括支援センター嵐南 地域包括支援センター東 地域包括支援センター栄 地域包括支援センター下田	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001 地域包括支援センター東 ☎(38)4455 地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
	若者のための職業相談	・平日 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	三条ものづくり学校	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス (46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	7日(水)、21日(水) 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380
	就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262
	労働・生活何でも相談	月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前8時30分～正午 15日(水) 午前9時30分～11時 7日(水) 午前9時30分～11時	健康づくり課 保健指導係 栄保健センター 下田保健センター	健康づくり課 保健指導係 ☎(34)5445 (直通)
	医師による 精神保健福祉相談会	13日(火) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分 平日 午前9時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時30分 平日 午前9時～午後5時	相談支援センター ハート 相談支援事業 つなぐ 相談支援事業所 ひめさゆり 相談支援センター 青空	相談支援センターハート ☎(35)0815 相談支援事業つなぐ ☎(47)1221 相談支援事業所ひめさゆり ☎(46)5677 相談支援センター青空 ☎(47)1267
	弁護士無料法律相談	2日(金)、9日(金)、16日(金) 午後1時～3時30分 *事前申し込みが必要 (5月23日(火)午前9時～) 14日(水)、25日(日) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	総合福祉センター 市民なんでも相談室	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511 市民なんでも相談室 ☎(34)5553
法律	司法書士による 無料法律相談	10日(土) 午後1時30分～4時 *事前申し込みが必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617
	無料公証法律相談 (相続・遺言など)	15日(水) 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553



貴金属の訪問買取りに注意

ストップ消費者被害 第76回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

相談事例

【事例】

「いらぬ靴や古着を買い取ります。」と電話があり、訪問してきた業者に指輪とネックレスを売ってしまいました。

翌日、「思い出の品物なので返品してほしい。」と電話をしましたが、「返品もクーリング・オフもできない。」と断られました。本当にできないのでしょうか。



アドバイス

これは、不用品ではなく、貴金属の買取りを目的とした悪質な業者による訪問買取です。

買い取られた品物は、契約書を受け取った日を含め8日以内、契約書がなければ無期限でクーリング・オフ（無条件解除）ができ、品物を取り戻すことができます。

【一口メモ】

クーリング・オフ期間は、契約をしても業者に品物を引き渡す必要はありません。大事な品物を手放した後悔しないためにも、価格や条件を検討してから引き渡しましょう。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
t-sanjo@sg-m.jp



月2回「無料弁護士相談」を開催しています
詳しくは問い合わせください。

あそぼって

6月の休館日
13日(火)、27日(火)

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎36-2181

◎予約の必要な講座 [申込開始日は5月16日(火)です] *申込開始日は、1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

フラワーアレンジメント おはなの日 6月6日(火) 午前10時30分~11時30分 対象...子育て中の人 参加費...1500円 材料費...1500円 先着10人	アロマでリラックス ゆるリラtime 6月14日(水) 午前9時30分~午後1時 対象...子育て中の人 参加費...500円 服装...リラックスできる服装 *ヘッドマッサージ または骨盤矯正 先着10人	わらべうたベビーマッサージ 6月21日(水) 午前10時30分~11時30分 対象...2カ月~あんよが始まる頃 参加費...500円 持ち物...バスタオル 先着15組	☆ヘアアレンジ & エコネコラボ講座 6月28日(水) 午前10時~正午 対象...子育て中の人 参加費...500円 持ち物...卓上鏡、ゴム、 ゴム、ピン 先着10人
--	--	--	---

◎申込不要の講座

講座名	とき	内容
0才ひよこぐみ(前半クラス)	1日(水)	午前10時30分~11時30分 6カ月頃までのねんね~おすわりの赤ちゃん対象です。
1才りすぐみ	2日(木)	午前10時30分~11時30分 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。
2才うさぎぐみ	5日(日)	午前10時30分~11時30分 2~3才の親子対象。薬剤師の話をお聞かせします。
0才ひよこぐみ(後半クラス)	7日(火)	午前10時30分~11時30分 7カ月頃からのおすわり~ハイハイ以降の赤ちゃん対象です。
わらべうたであそぼう	8日(水)	午前10時30分~11時 親子の心をつなぐ「わらべうた遊び」を楽しみましょう。
えいごであそぼう	17日(土)	午前11時~11時30分 英語のうたを歌ったり、ゲームをして遊びましょう♪
おはなしバスケットのおはなし会	17日(土)	午後1時30分~2時 絵本や紙芝居の読み聞かせ
あそぼって映画会	18日(日)	午前10時~正午 今月の映画「まめうしくん」「トムとジェリー」
さっちゃんといっしょ	19日(月)	午前11時~11時30分 《ペープサート》うさちゃんとうんくんの七夕飾り 《今月のありがとう》おりひめとひこぼし
助産師ひまわり相談	20日(火)	午前9時30分~11時30分 助産師による育児相談会
栄養士ばくばく相談	20日(火)	午前9時30分~11時30分 栄養士による離乳食や食事に関する相談会
ひよこのおへや	21日(水)	午後1時~4時 0才の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
☆七夕飾りをつくろう	21日(水)~ 7月7日(金)	午前10時~午後4時 七夕飾りをつくって笹に飾りましょう。
りすのおへや	22日(木)	午後1時~4時 1才の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
うさぎのおへや	23日(金)	午後1時~4時 2~3才の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
おやこでHipHopダンス	23日(金)	午前10時30分~11時 HipHopのリズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう。
季節のエコ工作	25日(日)	午前10時30分~正午 空き容器を使って季節の工作を作りましょう。
お誕生会	26日(月)	午前11時~11時30分 6月生まれのお友達をお祝いしましょう。
子育てホットほっと相談	平日随時受付	気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

子育て支援センター

開催日	保育所(園)	時間	内容
6日(火)・7日(水)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時~11時30分	父の日のプレゼント作り
9日(金)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分~11時	親子でヒップホップ 講師:大筋裕一
16日(金)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前9時~11時	父の日のプレゼント作り
21日(水)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分~11時30分	親子はみがき教室 講師:笹川歯科衛生士 (持ち物:歯ブラシ・ハンドタオル)
21日(水)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分~11時10分	傳ちゃんのちょこっとシアター 講師:傳優子
28日(水)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時~11時30分	救急法講習 講師:消防士
29日(木)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時~11時	サトシのおてて絵本 講師:絵本作家 佐藤伸

1. 子育て広場 保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放	2. 一時預かり 仕事や介護、母親の出産などにご利用ください	3. 育児講座 子育ての知識や情報を学びましょう	4. 育児相談 お気軽に職員へお声掛けください
---	--	------------------------------------	-----------------------------------

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談
 [平日] 午前9時~午後4時
 *本成寺保育園は午前8時30分~午後3時30分

*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。*そのほかの行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。
 *子育て広場の利用時間は午前9時~11時30分、午後1時~3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分~11時45分、午後1時15分~3時です。)



子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

子育て情報Pick Up!

6月のおすすめイベント



すまいるランド

6月の休館日
19日(月)、30日(金)

新堀1311(市役所 栄庁舎1階) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎45-5687

◎予約の必要な講座 [申込開始日は5月16日(火)です] *申込開始日は、1人1講座のみ、翌日からは複数申し込みできます。

親子触れ合いベビーマッサージ ~Cuna~ 6月18日(水) 午前10時30分~11時30分 対象...2カ月~あんよが始まる頃の子どもとママ 参加費...500円 持ち物...バスタオル 先着12組	Mamato. 産後・親子エクササイズ 6月2日(金) 午前10時30分~11時20分 対象...首がすわった頃からよちよち歩きの頃のお子さんとお母さん 参加費...500円 動きやすい服装 先着12組	肌と肌のふれあいが子どもの心をはぐくむ ベビー★ママヨガ 6月5日(月) 午前10時30分~11時10分 対象...首がすわった3カ月~2歳の子どもとママ 参加費...400円 持ち物...バスタオル 先着12組
英語deハワイアンリトミック 6月8日(水) 午前10時30分~11時 対象...4カ月~3歳までの子どもと保護者 参加費...500円 先着12組	「遊園地」デコレーション mocoろスラップブック 6月16日(金) 午前10時30分~11時30分 対象...子育て中の人 参加費...700円 持ち物...L版写真1~2枚 申込期限...6月9日(金) 先着15人	cocoloのベビーフォト 6月22日(水) 午前10時~正午 対象...子育て中の人 参加費...500円 (L版写真2枚付き) 先着10人

◎申込不要の講座

講座名	とき	内容
楽しいおりがみ	3日(土)	午前10時30分~正午 《今月のおりがみ》カエルのおやこ
自由に作ってあそぼう	4日(日)	午前10時30分~午後2時30分 空き箱や空き容器を使って自由に工作しよう
えほんのじかん	6日(火)	午前11時~11時30分 絵本の読み聞かせや手遊び
ツインズ・クラブ	9日(金)	午前10時~正午 双子ちゃん、三つ子ちゃんのお集まり。お気軽にご参加ください。
すまいるシアター	10日(土)	午前10時~11時30分 トムソーヤの冒険、げんきげんきノンタン
☆すまいるフリーマーケット & すまいる市場	11日(日)	午前9時30分~午後2時 子どものおもちゃや洋服がいっぱい!おいしいカレーやスイーツもあるよ! *出店については本誌5月1日号をご覧ください。
栄養士ばくばく相談	13日(火)	午前9時30分~11時30分 離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	13日(火) 27日(火)	午前9時30分~11時30分 助産師による相談会
すまいるアートtime	14日(水)	午前10時30分~11時 《今月のアート》手形のひまわり
いっしょにうたいましょう	15日(木)	午前10時30分~11時 うたと手あそび
親子でつくろう	18日(日)	午前10時30分~午後2時30分 《今月の工作》ぼよん星花火
☆七夕かざりを作ろう	20日(火)~ 7月7日(金)	午前10時~午後4時 短冊に願い事を書いて大きな笹に飾ろう。
おはなしポケットのおはなし会	24日(土)	午後1時30分~2時 大型絵本や布絵本、紙芝居の読み聞かせ
おもちゃの病院	25日(日)	午後1時~4時 診断無料。直ったら100円~300円程度の材料代をいただきます。不要なおもちゃも部品となりますので寄付ください。
キラキラビューティtime ~ママの女子力アップ~	27日(火)	午前10時~正午 メナード化粧品による、ポイントメイクのごつ
子育てホットほっと相談	平日随時受付	気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載のないものは無料です。☆は特別講座です。

すまいるフォト
Smile photo
すまいるランド・あそぼっての講座を紹介! 気軽に遊びに来てね!



〈フリーマーケット〉
掘り出し物がたくさん見つかるかも。



〈季節のエコ工作〉
休日はファミリーで楽しんでいます。



〈おはなの日〉
素敵なアレンジメントが完成!

すまいるランド・あそぼってでは、土・日曜日、祝日もやっています!

救急診療・献血

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜日	受付時間・診療時間
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診療】 午後2時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診療】 午前9時30分～ 【受け付け】 午後7時～10時 【診療】 午後7時30分～
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診療】 午後1時30分～

三条市興野 1-13-67
☎ 0256 (32) 0909

第二中学校・一ノ木戸小学校
スーパー
三条東公民館
三条地域振興局

← 至燕 → 至下田 →

応急診療所

駐車場が満車の場合は、三条地域振興局をご利用ください。

新潟県小児救急医療電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525 (毎日午後7時～翌朝午前8時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

6月	内科系			外科系		
4 (日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	わたなべ波7科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
11 (日)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	中之島クリニック	長岡市中之島中条字三之江218	☎(61)2551
18 (日)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800
25 (日)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137

愛の献血

6月	ところ		とき
7日 (水)	三竹三丁目	藤田金属(株)	午前9時～10時30分
	柳川新田	シマト工業(株)	午後0時40分～4時
11日 (日)	西裏館二丁目	イオン三条店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
12日 (月)	興野一丁目	三条地域振興局	午前9時30分～正午
	帯織	西濃運輸(株)三条支店	午後2時～4時
29日 (木)	新堀	栄保健センター	午前9時30分～11時30分
	柳沢	三条テクノスクール	午後2時～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224



6月はポイント2倍 (一般会員、ネット会員)
6/1日～30日

期間中1回のご入館につき **ポイント2個**

八木ヶ鼻温泉 **いい湯らてい**
三条市南五百川116番地1 TEL 0256-41-3011

父の日プラン 6/17日～23日

1,530円 (税抜) 入館料+生ビール(中)+おつまみ

いい湯らてい会員カード 2017.4.1～2018.3.31

新規入会キャンペーン 入館料200円引き + 1point券プレゼント 他 特典いろいろ

休館日は5月17日(水)、6月20日(火)21日(水)22日(木)です