

SANJO

広報
さんじょう

4.16 | 2017
No.271



3月25日(土) 庭園の郷 保内が、道の駅としてオープンしました!



三条祭り 臨時交通規制

営業戦略室 観光係 ☎ 34-5605

会場にお越しのときは、公共交通機関または臨時駐車場を利用ください。
渋滞の原因となるため、路上駐車はしないでください。

	規制日時	規制種別	規制区間・場所
臨時露店市場開	5月14日(日) 午前9時30分～ 16日(火) 正午		市道八幡小路線、市道五ノ町一ノ門戸線、市道森下通り線
大名行列	5月15日(月)	車両通行止め (緊急車両を除く)	午後0時30分～5時 本町六丁目交差点～一ノ門交差点
			午後2時30分～5時 一ノ門交差点～田島交差点
バスの迂回運行	5月15日(月) 午後0時30分～5時 *規制時間以外の迂回については、各バス会社に問い合わせください。	臨時バス路線	【本町六丁目～東三条駅の間】 ・第一産業道路経由の運行 ・高速バス(新潟行き)の乗り場は、東三条駅・林町・西裏館・競馬場前に変更
通行規制区間	5月14日(日)、15日(月) 両日とも午前9時30分～午後10時	一方通行	J R 弥彦線高架下道路

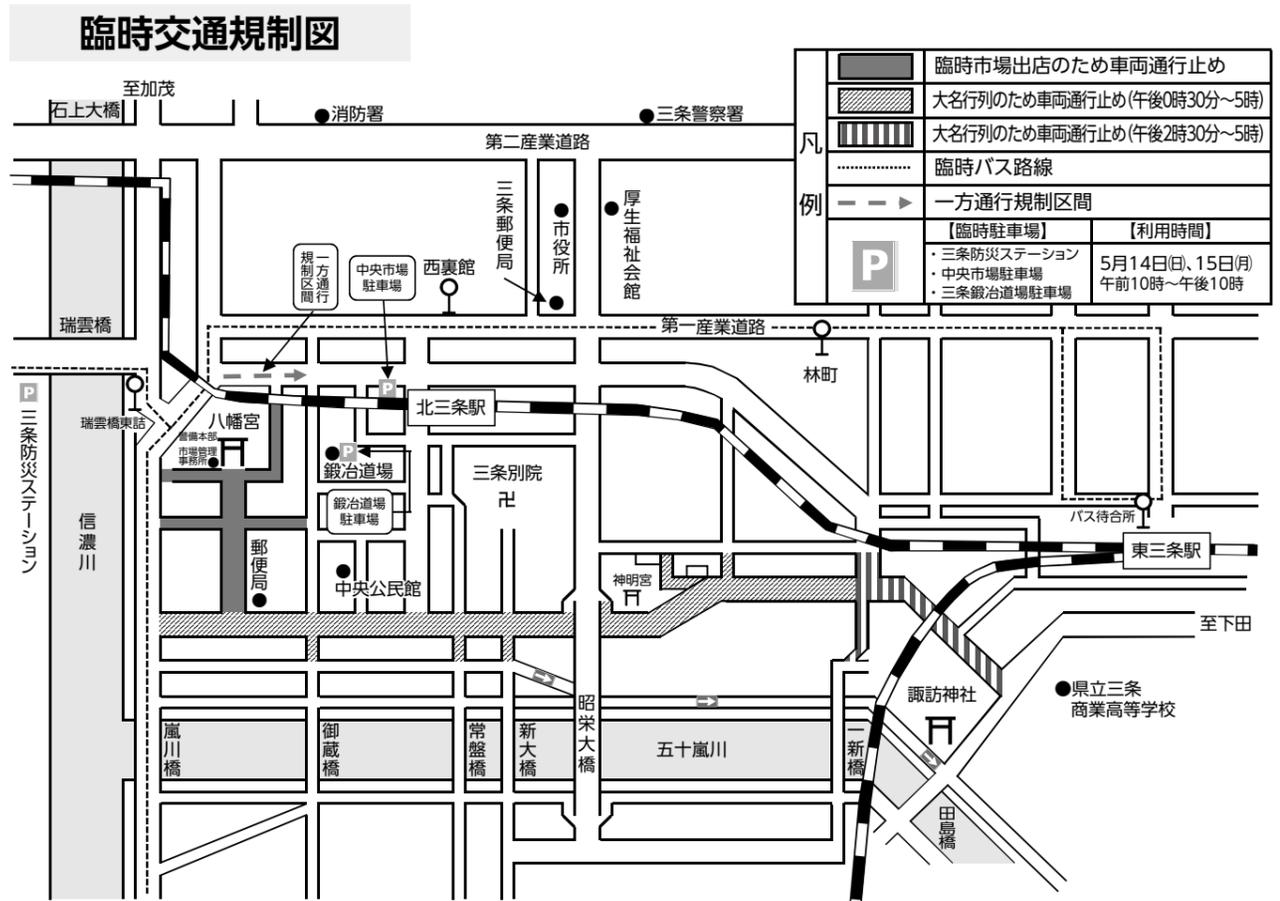
大名行列…【往路】本町六丁目(午後1時)→中央商店街を通り神明宮(午後2時50分)→一ノ門交差点(午後3時10分)→田島諏訪神社(午後3時30分)
【復路】田島諏訪神社(午後3時40分)→神明宮(午後4時)→中央商店街を通り八幡宮入口(郵便局)(午後4時30分)
*昭栄大橋からの大名行列観覧は、危険ですのでお止めください。

舞込…午後5時(舞込参加者は、必ず白足袋を着用してください。)

問い合わせ…行事について 八幡宮社務所 ☎ 33-1278

露店、その他 警備本部(八幡宮境内)または営業戦略室 ☎ 34-5511

臨時交通規制図



*臨時以外の交通規制は省略しています。現地の道路標識、警察官、交通誘導員の指示に従ってください。

募集

●直前ボランティア
活動内容：前日会場準備、当日の来場者対応、翌日の片付けなど
◆共通事項
応募方法：任意の様式に住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入の上、応募ください。

生涯学習課 生涯学習推進係
☎ 47,0048
野外音楽フェスティバル三条音楽祭の企画・運営ボランティアを募集します。年齢、性別、職業は問いません。学生も大歓迎です。得意な分野や興味のある分野で、力を貸してください。

●実行委員
活動内容：企画、運営、広報活動など
*月1回程度のミーティングがあります。



◆三条音楽祭
とき：9月3日(日) 正午～午後8時30分
ところ：中浦ヒメサユリ森林公園

介護保険運営協議会
☎ 34,5472

高齢介護課 高齢福祉係
募集人数：4人
資格要件：市内在住の6月21日現在満40歳以上75歳未満で、介護保険や高齢者福祉に関心がある人、介護保険サービスを利用して居る人またはその家族
任期：委嘱日から2年間
活動内容：学識経験者など、介護保険事業計画、高齢者福祉計画の作成や達成状況の点検といった介護保険事業などの事項を審議します。

◆三条音楽祭
とき：9月3日(日) 正午～午後8時30分
ところ：中浦ヒメサユリ森林公園

介護保険運営協議会
☎ 34,5472

高齢介護課 高齢福祉係
募集人数：4人
資格要件：市内在住の6月21日現在満40歳以上75歳未満で、介護保険や高齢者福祉に関心がある人、介護保険サービスを利用して居る人またはその家族
任期：委嘱日から2年間
活動内容：学識経験者など、介護保険事業計画、高齢者福祉計画の作成や達成状況の点検といった介護保険事業などの事項を審議します。

年4回程度、会議があります。
報酬：1回5千円
応募方法：応募用紙に必要事項を記入の上、任意の様式に400、800文字で「介護保険制度や高齢者福祉等に関する意見」を添えて提出してください。応募用紙は高齢介護課、各地域包括支援センター、栄・下田サービスセンターにあるほか、ホームページからダウンロードできます。
・持参、郵送 〒955-0072 三条市役所 高齢介護課 高齢福祉係(住所不要)
・ファクス 32-0028
・メール koureikaigo@city.sanjo.niigata.jp

講座・催し
ふるさと映画村
中央公民館 ☎ 32,4811
申込不要です。
とき：4月26日(水) 午後1時30分
上映作品：「小さな世界はワンダーランド」

所蔵品展
近藤コレクションより
歴史民俗産業資料館 ☎ 33,4446

環境課ごみ減量係
☎ 45,4868
桑切地内に整備予定の一般廃棄物最終処分場の生活環境影響調査書を縦覧し、意見を募集します。
とき：5月1日(月)～31日(水)
ところ：環境課、栄・下田サービスセンター
意見を出せる人：市内在住の人、施設の設置に利害関係がある人

提出方法：縦覧場所にある様式に住所、氏名(法人・団体は名称、代表者名、所在地)、電話番号、意見、理由を記入し、提出ください。様式は、ホームページからダウンロードもできます。電話では受け付けていません。
提出先：〒955-8686 三条市役所環境課(住所不要)
・ファクス 455909
・メール kankyoo@city.sanjo.niigata.jp
提出期限：6月14日(水)

初心者パソコン教室
大島公民館 ☎ 33,0097
電源の入れ方から基本操作を学びます。
とき：5月25日(木)、26日(金) 午後1時30分～4時30分
対象：市内在住の20歳以上で、初めてパソコンを使用する人
定員：先着10人
参加費：300円
申込開始日：4月19日(水)

健康マイレージ手帳
この印がある行事に参加する場合は「健康マイレージ手帳」を持参してください。スタンプ1個を差し上げます。



べらぼう風(秋田県)

みんな集まれ！ わくわく文化未来塾

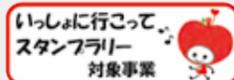
生涯学習課 生涯学習推進係 ☎47-0048



講座期間…6月から平成30年3月まで(うたっCIAOは11月、陶芸クラブは平成30年1月まで)
対象…市内在住または通学する小学生から高校生まで
定員…各15人(最小5人で実施。人数が多いときは時間を分けることがあります。)
申込期限…4月21日(金)

教室名	会場	曜日	時間	参加費	教室名	会場	曜日	時間	参加費
Let's 書道	中央公民館	第1・3 木曜日	午後6時～8時 30分の間の60分	100円 /回	日本舞踊教室 (美幸流)	中央公民館	第3 土曜日	午後1時30分 ～3時30分	-
池坊 いけばな教室		第3 土曜日等	午前10時～11時	900円 /月	百人一首競技 かるた入門講座		第1・3 土曜日	午前9時30分 ～午後0時30分	100円 /回
うたっCIAO		第2・4 土曜日等	午後2時～3時 30分	初回のみ 50円	わくわく 絵画未来塾		第2・4 土曜日	午後1時～4時 の間の90分	500円 /月
裏千家茶道教室 *小学3年生以上		第1 土曜日	午後2時～3時	200円 /月	日本舞踊・新舞 踊・新民謡教室		第3 日曜日	午前10時～11時 30分	-
えんげい教室		第1・3 日曜日	午後1時30分 ～4時30分	200円 /月	花柳流 日本舞 踊体験教室		第2 土曜日	午前10時～11時	-
折り紙教室 *小学3年生以上		第2 土曜日	午後1時30分 ～3時30分	300円 /月	楽しい書		第1・3 日曜日	午前9時～正午 の間の90分	100円 /回
紙人形教室		第3 土曜日	午後1時30分 ～3時	200円 /月	栄こども 教室		第2・4 土曜日	午前10時～正午	2,000円 /月
草月流 いけばな教室		第4 日曜日	午前10時～11時	900円 /月	演劇の教室		第1 土曜日	午前9時30分 ～11時	-
たのしい 俳句教室		第1・3 木曜日	午後6時～7時 30分	100円 /月	仕舞い(踊り) を習おう		第2・4 土曜日	午後1時30分 ～3時30分	-
陶芸クラブ		第2・4 土曜日	午前9時30分～ 11時30分	1,500円 /月					

きっかけの1歩 地域デビューコンサート 小澤真智子 旅するヴァイオリン



中央公民館 ☎32-4811

ニューヨークを拠点に活躍するヴァイオリニスト小澤真智子さんの情熱のヴァイオリンを聴きながら、初夏のひとときを過ごしませんか。

とき…6月10日(土) 午後2時(開場 午後1時30分)

ところ…中央公民館

定員…500人(全席自由)

入場料…無料

*入場整理券が必要です。

入場整理券…

・配布開始日 4月25日(火)

・配布場所・時間

中央公民館、嵐南公民館、三条東公民館、栄公民館、下田公民館

…午前9時～午後10時

井栗公民館、本成寺公民館、大崎公民館、大島公民館

…午前9時～午後5時30分(土・日曜日、祝日は除く。)

*1人2枚までです。

その他…

・未就学児の入場はご遠慮ください。

・開演後の写真撮影、録音は固くお断りします。

プログラム…シューベルト「アベマリア」、モンティ「チャルダッシュ」、

ピアノ「リベルタンゴ」、ガーシュイン「サマータイム」ほか

*曲目は変更になることがあります。



【プロフィール】 小澤真智子(ヴァイオリニスト)

東京芸術大学卒業後、ロンドン・ギルドホール音楽院にてアーティスト・ディプロマ、ニューヨーク・ジュリアード音楽院にて修士号取得。卒業後、メキシコ・シナロア州立交響楽団第一コンサートマスターとしてプラチド・ドミンゴなどと共演する。2002年、カーネギーウィルリサイタルホールでデビュー以来、ソリスト、タンゴヴァイオリニストとして活躍。2012年以降、米ワシントンDCのケネディセンターなどで演奏し、成功を収め、米ワシントンポスト紙に絶賛される。2016年4月より、米ヤマハのパフォーミングアーティストとなる。

●たいめいけんの看板料理オムライス
オムライス作りの見学と一口サイズの試食をします。
とき…5月7日(日) 午後0時30分～2時
定員…先着40人
参加費…500円



●二・七の市巡りとたんぽぽオムライス
二・七の市で買い物巡りをし、たんぽぽオムライス作りの見学と試食をします。
とき…5月7日(日) 午前10時～11時30分
定員…先着15人
参加費…1500円
持ち物…メモ帳、ペン

●第14回フリーマーケット出店者募集
とき…5月28日(日) 午前10時～午後3時
対象…市内在住の人
募集小間数…抽選14小間(1・5軒×2・5軒)
*出店の可否は、後日連絡します。

●グリーンカーテンプロジェクト
地球温暖化の話を聞いて、省エネ家電に効果的なグリーンカーテンの作り方を学びます。
とき…5月14日(日) 午前10時30分～正午
定員…抽選20人
その他…ゴーヤの苗とエコ堆肥をプレゼントします。
申込期限…5月2日(火)

●赤ちゃんがきた Baby Program
赤ちゃんの成長をサポートセンター 発達支援室 ☎45-1131
赤ちゃんに触れ合いながら、初めてママになった人同士で、話をし、子育ての不安を解消します。
とき…5月19日(金)、26日(金)、6月2日(金)、9日(金) 午後1時30分～3時30分
ところ…すまいるランド
内容…新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること
対象…第1子が生後2カ月～5カ月の子どもと母親
定員…先着15人
申込期限…5月9日(火)

●高齢者教室
講師…たいめいけん2代目オーナーシェフ 茂出木雅章さん
ところ…ステージえんがわ(元町11-63)
申し込み…ステージえんがわ ☎070-28227-8883
申込期限…4月28日(金)

●共通事項
健康で楽しい生活を送るために、学びを通して、仲間づくりをしませんか。
とき…5月22日(月)～11月13日(月)
ところ…中央公民館ほか
内容…市長の話、ちよこつと筋トレ、三条市の歴史、音楽鑑賞、日帰り視察研修、郷土史、版画、氣功、手芸、合唱コース
対象…60歳以上
定員…先着120人
参加費…千円
申込方法…参加費を添えて申し込みください。
申込開始日…4月24日(月)

●グリーンカーテンプロジェクト
in いたがた地球温暖化とグリーンカーテン講座
地球温暖化の話を聞いて、省エネ家電に効果的なグリーンカーテンの作り方を学びます。
とき…5月14日(日) 午前10時30分～正午
定員…抽選20人
その他…ゴーヤの苗とエコ堆肥をプレゼントします。
申込期限…5月2日(火)

●たいめいけんの看板料理オムライス
オムライス作りの見学と一口サイズの試食をします。
とき…5月7日(日) 午後0時30分～2時
定員…先着40人
参加費…500円

●二・七の市巡りとたんぽぽオムライス
二・七の市で買い物巡りをし、たんぽぽオムライス作りの見学と試食をします。
とき…5月7日(日) 午前10時～11時30分
定員…先着15人
参加費…1500円
持ち物…メモ帳、ペン

●第14回フリーマーケット出店者募集
とき…5月28日(日) 午前10時～午後3時
対象…市内在住の人
募集小間数…抽選14小間(1・5軒×2・5軒)
*出店の可否は、後日連絡します。

●グリーンカーテンプロジェクト
地球温暖化の話を聞いて、省エネ家電に効果的なグリーンカーテンの作り方を学びます。
とき…5月14日(日) 午前10時30分～正午
定員…抽選20人
その他…ゴーヤの苗とエコ堆肥をプレゼントします。
申込期限…5月2日(火)

●赤ちゃんがきた Baby Program
赤ちゃんの成長をサポートセンター 発達支援室 ☎45-1131
赤ちゃんに触れ合いながら、初めてママになった人同士で、話をし、子育ての不安を解消します。
とき…5月19日(金)、26日(金)、6月2日(金)、9日(金) 午後1時30分～3時30分
ところ…すまいるランド
内容…新しい出会い、赤ちゃんのいる生活、赤ちゃんとの接し方、親になること
対象…第1子が生後2カ月～5カ月の子どもと母親
定員…先着15人
申込期限…5月9日(火)

●高齢者教室
講師…たいめいけん2代目オーナーシェフ 茂出木雅章さん
ところ…ステージえんがわ(元町11-63)
申し込み…ステージえんがわ ☎070-28227-8883
申込期限…4月28日(金)

●共通事項
健康で楽しい生活を送るために、学びを通して、仲間づくりをしませんか。
とき…5月22日(月)～11月13日(月)
ところ…中央公民館ほか
内容…市長の話、ちよこつと筋トレ、三条市の歴史、音楽鑑賞、日帰り視察研修、郷土史、版画、氣功、手芸、合唱コース
対象…60歳以上
定員…先着120人
参加費…千円
申込方法…参加費を添えて申し込みください。
申込開始日…4月24日(月)

●グリーンカーテンプロジェクト
in いたがた地球温暖化とグリーンカーテン講座
地球温暖化の話を聞いて、省エネ家電に効果的なグリーンカーテンの作り方を学びます。
とき…5月14日(日) 午前10時30分～正午
定員…抽選20人
その他…ゴーヤの苗とエコ堆肥をプレゼントします。
申込期限…5月2日(火)

ご存知ですか？ 子育て支援制度

子育て支援課 子育て支援係 ☎45-1113
安心して子どもを産み、育てていただくための
さまざまな支援制度があります。忘れずに申請ください。

■児童手当

対象	給付額(児童1人当たり月額)	支給期間
中学校卒業までの子どもを養育している人	3歳未満…15,000円 3歳～小学生…10,000円(第3子以降は15,000円) 中学生…10,000円 *養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合は、5,000円	6月、10月、2月に前月分までの手当支給

■医療費助成

制度	対象	助成期間	助成期間
妊産婦医療	妊産婦	申請日～出産の翌月末日	保険診療分の医療費 *自費で受診したものは対象外
子ども医療	市内に住所のある子どもの保護者	入院…出生日～中学校卒業まで 通院…出生日～小学校卒業まで *3人以上子どもがいる人は中学校卒業まで	
育成医療	一定の障がいがある子どもの保護者	医師が必要を認めた期間(3カ月以内)	
養育医療	未熟児の保護者	医師が必要と認めた期間	

■ひとり親家庭などを支援する制度

制度	対象	助成期間
児童扶養手当	・ひとり親 ・父または母に一定の障がいがある子どもを監護する人 ・両親と生計が異なる子どもを監護する人	給付額…月額 9,980円～42,290円 第2子加算…5,000円～9,990円 第3子以降加算…3,000円～5,990円
ひとり親家庭等医療		助成対象…保険診療分の医療費 *自費で受診したものは対象外
自立支援教育訓練給付金	ひとり親で、就職に有利な教育訓練を受講する人	給付額…対象講座の受講料などの6割相当額(12,001円～20万円)
高等職業訓練促進給付金	ひとり親で、看護師など資格を取るために1年以上養成機関で修業する人で、仕事や育児との両立が困難な人	給付額…市民税非課税世帯 月額10万円 市民税課税世帯 月額70,500円 給付期間…最大36カ月
ひとり親家庭高卒認定試験合格支援	ひとり親家庭の親または子どもで、就職や転職のために高卒認定試験の合格を目指す人	受講修了時給付金…対象講座の受講料などの2割相当額(4,001円～10万円) 合格時給付金…2年以内に高卒認定試験(全科目)に合格したとき、対象講座の受講料などの4割相当額(受講修了時給付金と合わせて上限15万円)



栗ヶ岳山開き (安全祈願祭)
営業戦略室 観光係 ☎345605
とき…5月5日(金・祝) 午前7時30分(雨天決行)
ところ…栗ヶ岳登山道駐車場(北五百川登山口付近)
その他…登山をする人は、登山に必要な道具を用意し、保険に加入してください。山頂は、雪が6月末頃まで残ることがあります。登山口から頂上までは、約4時間です。

団地名	戸数	階層	間取り	家賃	駐車場
南四日町住宅(市営)	1	4階	3DK	14,600円～34,600円	2,900円
西大崎住宅(市営)	1	3階	3DK	14,800円～37,200円	2,800円
島田建替住宅(市営)	2	3階	3K	10,100円～23,300円	なし
北入蔵住宅(県営)	2	1・4階	3DK	15,600円～35,900円	3,000円

空いている公営住宅
公営住宅(市営・県営) 入居者受け付け ☎345434
福祉課 福祉・公営住宅係

・家賃は収入に応じた金額です。
・単身者が申し込みできる住宅は、島田建替住宅(市営)です。
申し込みできる人…
・市内に在住、通勤する人。ただし、県営住宅は市外の人でも申し込みできます。
・住宅に困っていることが明らか
な人
・同居する親族がある人。ただし、単身者でも60歳以上などの条件により申し込みできます。
・暴力団員、暴力団関係者でない人
*収入基準があります。
申込方法…申込書、入居希望住宅確認書、所得・課税(世帯)・証明書福祉課、栄・下田サービスセンターに提出ください。
選考期限…5月10日(水)
提出期限…4月28日(金)
アンケート発送日…4月17日(月)

高齢者実態調査を実施します
高齢介護課 高齢福祉係 ☎345472

介護保険事業計画などの作成のために、65歳以上の人の中から無作為に抽出した人に、日常生活状況、健康状態、社会参加の状況のアンケート調査を実施します。調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。

三条のまちなか交流拠点が生まれ変わります。

cafe 商品開発 グランピング イベント チャレンジショップ 発信

地域経営課 中心市街地活性化推進係 ☎34-5628

みんなはtreeへ

ここに集まる皆さんと、三条市の暮らしに合った物と食のtreeブランドを創っていきます。

4月22日(土)23日(日) リニューアルオープンイベント

- 午前10時～午後4時 クリエイタースペース
これからtreeで活躍する人が店頭立ち、時間ごとにさまざまな展示、販売を行います。
- 午前11時～午後4時 地元バーガーを作ってみた
地元食材にこだわったハンバーガーを数種類をご用意します。あなたの意見がtreeの看板メニューになります!
- 午後4時～6時 トークセッション まちなかと若者
- 午後6時～8時 アウトドアな空間でディナーコース体験会
事前予約が必要です。
参加費…4,000円

*自由に過ごせるカフェスペースもオープンしています。

4月25日(火)から通常営業します

問い合わせ: ☎0256-55-1162
住所: 仲之町2-15
営業時間: 午前10時～午後11時30分(月曜定休)

ちよこっと 第11回
筋トレ
いつでも、どこでも、誰でも
手軽にできる筋トレ
健康づくり課 保健指導係
☎34-5445

「運動をしたいけれど時間がない」「おなか周りが気になってきた」と感じている人のために、テレビを見ながらや、昼休みなど日常生活の中で、誰でも手軽にできる“ちよこっと”筋トレを紹介しします。

壁タッチ 10~20回 / セット



実施をする際の注意事項

無理をせず、自分のペースで安全に行いましょう。

- 回数などは少しずつ増やしましょう。
- 体調が悪い時は、無理をしないようにしましょう。
- 病気や痛みのあるときは医師に相談しましょう。



■ちよこっと筋トレのリーフレット・DVD

今回紹介した筋トレのリーフレットを、健康づくり課や各公民館などで配布しています。
また、“ちよこっと”筋トレのDVDを1,080円で販売しています。健康づくり課まで問い合わせください。



- ①壁に背を向けるように立ち、足は肩幅程度に開きます。
- ②体をひねり、壁に両手でタッチします。
- ③リズムカールに連続して、左右交互に行います。



問い合わせ：健康づくり課 国保係
☎34-5442

●国民健康保険税の軽減を受けるには所得の申告が必要です
今年度の保険税額は、平成28年中の所得などで決まります。所得がなかった人も住民税の申告をすれば、保険税の軽減が受けられることがあります。税務課、栄・下田サービスセンターで申告ください。

- 納税通知書を発送しました
平成28年度の固定資産税・都市計画税、国民健康保険税(仮算定)、介護保険料の納税通知書などを発送しました。届き次第、内容を確認ください。
- 問い合わせ：
 - ・固定資産税・都市計画税：税務課 資産税係 ☎34-5330
 - ・国民健康保険税：健康づくり課 ☎34-5442
 - ・介護保険料：高齢介護課 ☎34-5476

税トク!
税の話題を毎月お届け

5月の休館日

施設名	休館日
図書館	15日(月)、31日(水)
緑の相談所	毎週火曜日
庭園の郷 保内	
中浦ヒメサユリ森林公園	11日(木)、18日(木)、25日(木)
三条鍛冶道場	
諸橋轍次記念館	毎週月曜日
市民プール	
歴史民俗産業資料館	毎週月曜日、31日(水)

- 納期限 5月1日(月)
- 固定資産税：第1期 国民健康保険税：第1期 介護保険料：第1期 保育料：4月分 市営・県営住宅使用料(駐車料)：4月分
- 水道料金・下水道使用料：4月分
*下水道使用料以外は、コンビニで納付できます。期限がありますので納付書などを確認ください。
- 便利な口座振替をご利用ください。
手続きは金融機関や市役所窓口でできます。

- 夜間納税相談
とき：毎週火曜日 午後5時30分～8時(祝日を除く)
問い合わせ：☎34-5532
*水道料金・下水道使用料については、水道お客さまセンター ☎0120-25-0015に問い合わせください。
- 口座振替の人は、5月1日(月)に振り替えますので、前日までに残高を確認ください。振り替えできなかった人は、再振り替えは行いませんので、後日送付される口座振替不能通知を使って、金融機関、市役所、コンビニで納めてください。

セカンドライフ 応援通信 vol.11

高齢介護課 地域包括ケア推進室 ☎34-5457

ワークサポート三条の 就業お悩み相談会

就職活動で困っていること、迷っていることを、就労支援相談員に話してみませんか。就職活動全般の相談やアドバイスを行います。事前予約が必要です。
とき…5月10日(水) 午前10時～午後1時
ところ…三条東公民館
対象…55歳以上の人
申し込み・問い合わせ…セカンドライフ応援ステーションまたはワークサポート三条 (☎32-5262)

デイサービスでのボランティア体験談

毎週、デイサービス利用者の話し相手などのボランティアをしています。利用者が待っていてくれたり、職員が親切にしてくれたりするので楽しいです。

どこか出掛けるところないかな? そんなときには、セカンドライフ応援ステーションに問い合わせください。いろいろな情報があります。

さあ、あなたの出番!
5月開催のセカンドライフ応援セミナー
出掛けるところやボランティアの活動先を探している人へ
～参加してみてください きっかけの1歩事業ってなに?～

公民館で開催しているきっかけの1歩事業を紹介しします。楽しいイベントと出会い、自分のためにボランティアをするとはどういうことかを伝えます。きっかけの1歩事業のカラオケ体験もできます。
とき…5月18日(木) 午後2時～3時(受付開始 1時30分)
ところ…中央公民館
対象…おおむね55歳以上の人
定員…20人
申し込み…セカンドライフ応援ステーション (三条市役所第二庁舎) ☎47-0033

セカンドライフの楽しみ方を話します in下田公民館

セカンドライフを楽しむための情報を紹介します。当日、登録した人には粗品をプレゼントします。
とき…4月25日(火) 午後1時～3時
ところ…下田公民館
対象者…おおむね55歳以上の人

セカンドライフ応援ステーションに登録すると…

毎月、ダイレクトメールでさまざまな情報をお届けし、希望する人にはボランティア活動情報を紹介します。



- 木造住宅耐震診断・改修費補助
建築課 審査指導係 ☎34-5727
- 無料耐震診断
対象：65歳以上のみまたは、居宅要介護被保険者、居宅要支援被保険者、身体障害者手帳を持つ人、療育手帳を持つ人が住む住宅
- 1万円耐震診断
対象：無料診断の対象以外の住宅
費用：1万円
- 耐震改修費補助
対象：耐震診断の結果、上部構造評点が1・0未満と診断された木造住宅を1・0以上に改修する工事
補助金額：上限50万円
- 共通事項
対象住宅：昭和56年5月31日以前に建築された一戸建ての木造住宅で地上3階以下
申込方法：建築課またはホームページにある申請書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出してください。診断、工事をする前に、手続きが必要です。必要書類は事前に問い合わせください。
申込期間：5月1日(月)～10月31日(火)



- 三世同居のためのリフォーム資金の利子を補給します
建築課 審査指導係 ☎34-5727
*予定件数に達し次第終了です。
- 対象：金融機関からリフォーム工事の資金の融資を受ける人
●対象の工事：三世以上が同居する一戸建ての住宅で、市内業者が施工する200万円以上のリフォーム工事
●補助金額：最大1年当たり約10万円を5年間補助します。詳しくは問い合わせください。
●申込方法：建築課またはホームページにある申込書に必要事項を記入の上、必要書類を添えて提出ください。必要書類は事前に問い合わせください。

燕三条 人まちあるき

申込開始日 **4月20日[木]午前9時**

申し込み・問い合わせ…燕三条駅観光物産センター 燕三条Wing ☎34-7310(午前10時～午後5時)
*申込開始日のみ午前9時から受け付けます。

北三条駅周辺の散策とステージえんがわでの茶話会

意外と知らない北三条駅周辺を散策しませんか。



5月6日[土]

- 時間 午後1時30分～4時
- 集合場所 まちなか交流広場 ステージえんがわ
- 定員 先着10人
- 参加費 1,000円

国王と行くカレーラーメン探訪



燕三条ラーメン王国の梨本国王が案内します。

5月11日[木]

- 時間 午後7時～9時
- 集合場所 三条鍛冶道場
- 定員 先着15人
- 参加費 1,200円(食事代含む)

三条祭りができるまで～裏側を巡る夜散歩～

三条祭りの道祖神や囃子方の練習風景を見学し、お話を聞きます。



5月12日[金]

- 時間 午後6時30分～8時
- 集合場所 まちなか交流広場 ステージえんがわ
- 定員 先着25人
- 参加費 1,000円(お神酒代含む)

先覚者たちの足跡を訪ねて



三条が生んだ先覚者たちの墓を訪ね、先人の業績を思い起こします。

5月13日[土]

- 時間 午前9時30分～11時30分
- 集合場所 歴史民俗産業資料館
- 定員 先着10人
- 参加費 600円

燕三条だからこそ、育まれ、受け継がれてきた文化や歴史、食などの魅力を、ナビゲーターが案内します。

申込方法…電話またはホームページから申し込みください。
 主催…燕三条プライドプロジェクト ツーリズムグループ
 *詳しくは公共施設に設置のパンフレットか、ホームページをご覧ください。
 *天候により、中止または内容を変更することがあります。
 *キャンセルは開催日の3日前までに連絡ください。それ以降は、キャンセル料が発生することがあります。

石川雲蝶 名工の技とタダフサを訪ねて 本成寺編



普段公開していない作品を見ることができます。タダフサでは包丁作りを見学します。

5月20日[土]

- 時間 午前9時30分～正午
- 集合場所 本成寺客殿
- 定員 先着10人
- 参加費 1,000円

石川雲蝶 名工の技とマルナオ、諏訪田製作所を訪ねて 石動神社編



繊細で大胆な作品のある石動神社と、マルナオ、諏訪田製作所に行きます。
*途中、各自の車での移動があります。

5月27日[土]

- 時間 午前9時～午後0時30分
- 集合場所 吉野屋フォーラム
- 定員 先着15人
- 参加費 700円

若葉の頃のオープン・ガーデン巡り



植木屋の庭を巡ります。事前申し込みは不要です。

5月27日[土]28日[日]

- 時間 午前9時～正午
午後1時～4時
- 集合場所 保内公園熱帯植物園
温室前催し物広場
- 定員 先着各20人
- 参加費 300円

燕市内のコース



西燕に息づく伝統と最先端のものづくり
 とき…5月13日(土)
 時間…午後1時30分～5時
 集合場所…武田金型製作所



吉田の街なかひと巡り
 とき…5月13日(土)
 時間…午後1時30分～4時30分
 集合場所…吉田ふれあいセンター

地藏堂まちあるき

とき…5月14日(日)
 時間…午前9時～正午
 集合場所…JR分水駅前

失われた水辺の物語

とき…5月20日(土)
 時間…午前9時～正午
 集合場所…燕市中央公民館

有願の里 新飯田円通庵と味噌蔵探検

とき…5月20日(土)
 時間…午後1時～3時30分
 集合場所…協栄信用組合 新飯田支店前

二情報

くらしに役立つ
情報満載!

サンファームの加工講座

とき・内容・参加費：
 ・5月7日(日)、14日(日)
 草もち、大福 1000円
 ・5月28日(日)、6月4日(日)
 おこわ団子 1200円
 ・6月11日(日)、7月9日(日)
 笹団子 2400円
 *前日に準備をします。
 ・7月23日(日)
 ベーコン、マールカオ 3000円
 *7月16日(日)に準備をします。
時間：午前9時～正午
定員：先着各回14人
申し込み・問い合わせ：
 サンファーム三条
 ☎02566382556



燕三条じばせん GWフェア2017

とき：5月3日(水・祝)～7日(日)
 午前9時30分～午後5時30分
ところ：燕三条地場産業振興センターメッセピア
内容：三条鍛冶職人による包丁研ぎ(5月3日のみ。有料)、中央マイスターによる日替わり体験工房、鋳起銅器製作実演、屋台コーナー、ちびっこコーナー
問い合わせ：燕三条地場産業振興センター 物産観光課
 ☎02566322311

保内公園イベント情報

●定例呈茶 炉塞ぎ茶会
 炉の名残りの風情を味わいながら、お茶を楽しみます。
とき：4月22日(土) 午前10時～午後3時
ところ：茶室 松濤庵
定員：50人
費用：大人500円 小学生以下200円(2服目から100円)
●定例レコード・コンサート
とき：
 ・4月23日(日) 午前10時～正午 クラシック編
 ・5月14日(日) 午前10時～正午 昭和の歌い手100人編

河川愛護モニター募集

河川行政に対する意見を寄せていただく人を募集します。
対象：信濃川近傍に住む20歳以上の
 人
任期：7月1日から1年間
募集人数：4人
報酬：月額4580円
応募方法：当所のホームページから応募用紙をダウンロードして、応募ください。
 ・郵送 〒951-8153
 新潟市中央区文京町14-13
 ・ファクス
 02562671032
応募締切：5月31日(水)
申し込み・問い合わせ：
 信濃川下流河川事務所 占用調整課
 ☎02562667135

アルビレックス新潟 試合観戦ご招待のお知らせ

とき：5月20日(土) 午後2時キックオフ
ところ：デンカビッグスワンスタジアム(チケットは指定席または自由席)
試合：2017明治安田生命J1リーグ 第12節 アルビレックス新潟 対 北海道コンサドーレ札幌
応募条件：市内在住の人
応募人数：抽選200人

第15回 サポテン展示会

サポテン愛好家の自慢の品を展示します。先着100人にプレゼントがあります。販売もあります。
とき：5月7日(日) 午前9時～午後3時
参加費：500円
 *午後1時～4時はフリータイム。持ち寄りのレコード、CDで楽しめます。



●歌声喫茶

春の爽やかな風に載せて、歌声を響かせませんか。
とき：5月13日(土) 午後1時～3時
参加費：500円
出演：カズミン・ドット・コム(ギター弾き語り・混声デュオ)

●野鳥観察会

保内公園の里山に棲息する野鳥を観察しよう。小学生以下は保護者同伴ください。
とき：5月14日(日) 午前7時30分～11時

応募方法

往復はがきの往信裏面に①5月20日札幌②住所③氏名、年齢④電話番号⑤メールアドレス⑥チケットの希望枚数(4枚まで)⑦後援会資料請求(する/しない)を記載し、返信用表面に自分の住所、氏名を記入して送付ください。
 *往復はがきは各自用意ください。応募は1世帯につき1通のみ、応募多数のときは抽選です。
応募期限：5月10日(水)必着
受け渡し：招待の可否を5月15日(月)頃に返信用はがきでお知らせします。電話で可否の問い合わせはできません。観戦時は、返信ハガキをチケット引換所で、チケットと引き換えください。
宛先：〒950-0954 新潟市中央区美咲町2-1-10 アルビレックス新潟後援会 試合観戦ご招待係
問い合わせ：
 アルビレックス新潟後援会 村山
 ☎02562820011

GWものづくり体験教室 森の小枝でポタンづくり

ブナ、山桜などの小枝と地元の道具で作ります。髪留めなどにアレンジできます。事前に申し込みください。
とき：5月3日(水・祝) 午前11時～午後1時
申込期限：5月13日(土)
参加費：500円
持ち物：メモ帳
服装：山歩きのできる服装



◆共通事項

ところ：集合場所：緑の相談所(記載のあるものは別途)
申し込み・問い合わせ：
 保内公園 緑の相談所
 ☎02566385240

燕三条地場産業振興センター 職員募集

7月1日付けで採用します。
募集内容・定員・条件：
 ①技術系正職員 1人 四年制大学の理工系学部を卒業した22～35歳の人
 ②一般事務職正職員 1人 短大以上を卒業した20歳～30歳の人
 *①、②とも普通自動車免許がある人
試験内容・試験日：
 ①小論文、面接 5月21日(日)
 ②適正試験、小論文、面接 5月21日(日)、6月4日(日)

申し込み・問い合わせ

時：正午、午後1時～2時、午後3時～4時
ところ：燕三条駅観光物産センター 燕三条Wing (JR燕三条駅内)
対象：小学4年生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定員：各回6人
参加費：500円
その他：駐車場は地場産業振興センターをご利用ください。
申し込み・問い合わせ：
 燕三条Wing
 ☎02566347310

三燕みどりの森公園に 花苗を植えませんか

里山の風情あふれる三燕みどりの森公園に春・夏咲きの花苗を植えます。ご参加ください。



とき：5月7日(日) 午前9時～10時
ところ：三燕みどりの森公園(地場産センター西隣り)

受付期限

5月15日(月)
問い合わせ：燕三条地場産業振興センター 総務課
 ☎02566322311

介護家族のつどい

介護の悩みを話し合い、認知症などの病気やサービスを学びます。
とき：毎月第2土曜日 午後1時30分～3時30分
ところ：中央いきいきセンター
参加費：1回1000円
申し込み・問い合わせ：認知症の人と家族の会 新潟県支部 山谷
 ☎02566386325



1日鍛冶職人 三徳包丁づくり体験

とき：5月21日(日) 午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
ところ：三徳包丁道場
内容：三徳包丁づくり(刃渡り135mm程)、メンテナンスの方法

申し込み・問い合わせ：
 ネットワークみどり緑 齋藤
 ☎09037573241

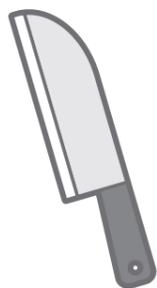
里山楽校 野外料理と炭焼き体験

炭や焚き火を使ったおいしい野外料理とお菓子作りを楽しみます。
とき：5月7日(日) 午前9時～午後3時
集合場所：グリーンスポーツセンター お祭り広場
持ち物：昼食、飲み物
参加費：大人800円、子ども400円
申し込み・問い合わせ：いがた里山研究会 小林
 ☎ファクス
 02566325716

フラダンス体験会

体を動かして、フラダンスの楽しさを体験しませんか。
とき：4月21日(金)、5月12日(金) 午後1時30分～2時30分
ところ：嵐南公民館
定員：10人
服装：動きやすい服装
問い合わせ：
 フラダンス・ロケラニ丸山
 ☎02566352339

講師：越後三条鍛冶集団
対象：18歳以上
定員：各回先着10人
参加費：3千円
申込開始：4月16日(日) 午前9時
申し込み・問い合わせ：
 三条鍛冶道場
 ☎02566348080

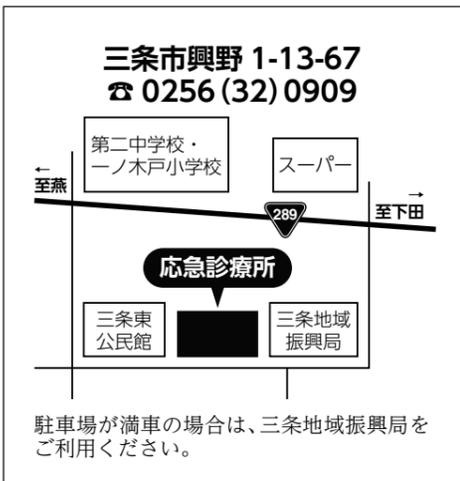


シルバーで健康増進・生きがいづくり・地域貢献・仲間づくり・追加収入をゲットしよう
シルバーに入会をお考えの方は、説明会(会場:センター)へGO!!
 毎週木曜午前9時30分から。4月は20・27日です。
 話を聞くだけでもOK お気軽にご参加ください!!
 旬の仕事 草取り、庭掃除、庭木の手入れ、農作業のお手伝いなどお待ちしております!!
 公益社団法人(愛称:サンワーク三条) 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎
三条市シルバー人材センター 電話 0256-34-2526
 求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!

県央医師会応急診療所 (内科、小児科、外科、整形外科)

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜日	受付時間・診療時間
月～金曜	【受け付け】午後7時～10時 【診療】午後7時30分～
土曜	【受け付け】午後2時～4時30分 【診療】午後2時30分～
日曜、祝日、8/15、12/31～1/3	【受け付け】午前9時～正午 【診療】午前9時30分～ 【受け付け】午後7時～10時 【診療】午後7時30分～
	【受け付け】午後1時～4時30分 【診療】午後1時30分～



新潟県小児救急医療電話相談
夜間に子どもの急な病気で相談したいときは
#8000 または ☎ 025-288-2525 (毎日午後7時～翌朝午前8時)
*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。

休日救急当番医 (見附地域) (市外局番 ☎ 0258)

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

5月	内科系			外科系		
3日 (水・祝)	杏仁堂医院	見附市本町1-2-50	☎(62)0123	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
4日 (木・祝)	さえき内科	長岡市中之島569-6	☎(66)8500	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
5日 (金・祝)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	たなか皮膚科クリニック	見附市昭和町2-21-22	☎(62)7750
7日 (日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	お元気でクリニック	見附市学校町2-13-76	☎(63)3800
14日 (日)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	中之島クリニック	長岡市中之島中条字三之江218	☎(61)2551
21日 (日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137
28日 (日)	林俊孝クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808

愛の献血

5月	ところ	とき
1日 (月)	東本成寺 旭町	総合福祉センター 午後9時～正午 厚生福祉会館 午後2時～4時
14日 (日)	西裏館目	イオン三条店 午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時

*県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224



さんしんのキャッシュカードで
さんしんのATMをご利用頂いた場合
ATM 入出金手数料が **無料** (いつでも ¥0)

※振込については、所定の振込手数料が必要となります。※コンビニ、他金融機関をご利用の場合、所定の手数料が必要です。
さんしんは、27店舗に43台 (店舗外ATM [イオン三条店・済生会三条病院] を含みます) のATMを設置しております。

さんしん 三条信用金庫

三条祭り大名行列参加者募集

対象：・行列参加者 成人男性の人
・着付け協力員 成人女性の人
*5月7日(日) 三条八幡宮内金山神社で練習があります。
申込期限：4月21日(金)
その他：三条祭りは5月15日(月)です。
申し込み・問い合わせ：三条商工会議所 三条祭り若衆会担当
☎ 0256-32-1311

道の駅庭園の郷保内 イベント情報

●1周年祭
充実した品ぞろえの植木大売出しです。植樹祭などのイベントも盛りだくさんです。
とき：4月29日(土・祝) 午前10時～午後3時
*植木売り出しは30日(日)まで

●第45回保内園芸組合植木まつり

豊富な品ぞろえでお待ちしています。
とき：5月3日(水・祝)、4日(木・祝)、5日(金・祝) 午前9時～午後6時

◆共通事項

ところ：道の駅庭園の郷保内

申し込み・問い合わせ：道の駅庭園の郷保内

☎ 0256-38-7276



不妊に悩む人への 特定治療支援事業

子どもがほしいと望む人が、十分な治療を受けられるように、特定不妊治療の費用の一部を助成します。

対象：次の全てに該当する人

- ・法律上の婚姻をしている夫婦で、夫または妻が県内に居住している人
- ・特定不妊治療が必要であると医師に診断され、指定医療機関で特定不妊治療を受けた人

助成額：

- ①夫婦の所得の合計が730万円未満の人
- ・1回の治療につき、15万円(初回は30万円まで)。ただし、2回目以降、新規に治療を開始した日から1年間に治療が終了し

たものは20万円(採卵に伴う凍結胚移植は25万円)まで

- ・*の治療は、1回の治療につき7.5万円まで。ただし、初回以降、新規に治療を開始した日から1年間に治療が終了したものは12.5万円まで
- ・特定不妊治療の一環として精巣内精子回収術等を行ったときは、15万円を上限に上乗せして助成

②夫婦の所得の合計が730万円以上の入

- ・1回の治療につき対象経費の2分の1、7.5万円(*の治療は3.75万円)まで
- *以前に凍結した胚を解凍して胚移植を実施したもので、もしくは、採卵したが卵が得られない、または状態の良い卵が得られないため中止したもの

助成回数：

- ①妻が39歳以下の入
妻が43歳になるまでに通算6回まで(年度当たりの回数制限なし)。
- ②妻が40歳～42歳の人
妻が43歳になるまでに通算3回まで(年度当たりの回数制限なし)
- *年齢は、初めて助成を受ける(受けた)際の治療開始時の妻の年齢で判断します。

申請先：三条地域振興局健康福祉環境部(三条市内の人)

問い合わせ：新潟県福祉保健健康対策課母子保健係
☎ 025-280-5197

花金ナイト☆ノルディックウォーキング体験会

2本のポールを使って歩くウォーキングの基本を体験し、4～6キロを速いペースで歩きます。
とき：4月21日(金)、28日(金) 午後7時～9時30分
集合場所：ステージえんがわ
その他：ポールレンタルは無料で、希望する人は事前に申し込みください。

問い合わせ：三条ノルディックウォーキングクラブ 豊島
☎ 080-5038-0434

高齢者やその家族の相談窓口

高齢者やその家族が抱える心配事や悩み事の相談を無料で受けています。
内容・とき：・よろず相談 毎週月曜日から金曜日 午前9時～午後5時
・法律相談 4月17日(月)、24日(月)、5月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

三条歴史研究会 古地図展

三条マルシェに合わせて開催。三条商人が持ち歩いた伊能忠敬作より古い日本全図もあります。
とき：5月7日(日) 午前10時～午後3時
ところ：本寺小路会館(本町2-3-8)

*本寺小路の看板をご覧ください。トイレの利用もできます。
問い合わせ：三条歴史研究会 野崎
☎ 090-4927-9453



午後1時30分～4時の間
*事前申し込みが必要です。
不動産鑑定利活用の相談 相談日時はその都度調整
ところ：新潟ユニゾンプラザ
申し込み・問い合わせ：新潟県高齢者総合相談センター
☎ 025-285-4165

5月の各種相談日

市役所 三条庁舎 ☎0256(34)5511

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申し込みが必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ちサポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
その他	行政相談	16日(火) 午後2時～4時 15日(月) 午後1時～3時 9日(火) 午前9時～正午	市民なんでも相談室 栄寿荘 下田庁舎	市民なんでも相談室 ☎(34)5553 栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	特設人権相談	10日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	日本政策金融公庫 三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311

種別	相談名	とき	ところ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	心配ごと相談	10日(水)、17日(水)、28日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700 1日(月) 午後1時～4時 9日(火) 午前9時～正午	総合福祉センター 栄寿荘 下田公民館	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511 社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491 社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く 月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北 地域包括支援センター嵐南 地域包括支援センター東 地域包括支援センター栄 地域包括支援センター下田	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620 地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001 地域包括支援センター東 ☎(38)4455 地域包括支援センター栄 ☎(45)7600 地域包括支援センター下田 ☎(46)3193
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
	若者のための職業相談	・平日 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	三条ものづくり学校	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス (46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	2日(火)、17日(水) 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380
	就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262
	労働・生活何でも相談	月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前8時30分～正午 18日(水) 午前9時30分～11時 10日(水) 午前9時30分～11時	健康づくり課 保健指導係 栄保健センター 下田保健センター	健康づくり課 保健指導係 ☎(34)5445 (直通)
	医師による 精神保健福祉相談会	10日(水) 午後2時～4時 *事前申込必要	三条地域振興局 健康福祉環境部 健康福祉環境部相談室	三条地域振興局 健康福祉環境部 地域保健課 保健指導担当 ☎(36)2363
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分 平日 午前9時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時30分 平日 午前9時～午後5時	相談支援センター ハート 相談支援事業 つなぐ 相談支援事業所 ひめさゆり 相談支援センター 青空	相談支援センターハート ☎(35)0815 相談支援事業つなぐ ☎(47)1221 相談支援事業所ひめさゆり ☎(46)5677 相談支援センター青空 ☎(47)1267
法律	弁護士無料法律相談	12日(金)、19日(金)、26日(金) 午後1時～3時30分 *事前申し込みが必要 (4月25日(火)午前9時～) 10日(水)、28日(日) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	総合福祉センター 市民なんでも相談室	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511 市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	司法書士による 無料法律相談	13日(土) 午後1時30分～4時 *事前申し込みが必要	総合福祉センター	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617
	無料公証法律相談 (相続・遺言など)	18日(水) 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553

STOP! 無料点検のはずが高額契約～点検商法～

ストップ消費者被害 第75回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

相談事例

【事例】

「近所にシロアリが出たので、周りの家の床下を無料で点検している。」と業者が訪れました。点検後、「あなたの家も被害に遭っていて、このままだと家が傾く。」と言われ、慌ててシロアリ駆除と床下換気扇の設置を契約しました。しかし、冷静になると、契約を急ぎすぎた気がします。解約できるでしょうか。



アドバイス

これは「無料で点検します。」と家に来て、必要のない修理や工事が必要だと不安にさせ、商品やサービスを契約させる点検商法です。訪問販売では法律で定められた書面を受け取った日を含めて8日以内はクーリング・オフができ、無条件で契約を取り消せます。また、クーリング・オフの期間が過ぎても、解約できることもありますので相談ください。

【一口メモ】

点検商法は、屋根工事、布団のリフォーム、電話機や浄水器に関する被害が多く、日中独りでの高齢者が狙われます。高齢者の周囲の人は、日頃から、不審な契約書や請求書、工事の形跡がないかを確認しましょう。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています
下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
t-sanjo@sg-m.jp



月2回「無料弁護士相談」を開催しています
詳しくは問い合わせください。

あそぼって

5月の休館日
9日(火)、23日(火)

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎36-2181

◎予約の必要な講座[申込開始日は4月16日(日)です]*申込開始日は、1人1講座のみ、翌日からは複数講座申し込みできます。

<p>フラワーアレンジメント おはなの日</p> <p>5月2日(火) 午前10時30分~11時30分 対象...子育て中の人 材料費...1500円</p> <p>先着10人</p>	<p>アロマテラピーでリラックス ゆるリブtime</p> <p>5月10日(水) 午前9時30分~午後1時 対象...子育て中の人 ヘッドマッサージまたは骨盤矯正 参加費...500円 服装...リラックスできる服装</p> <p>先着10人</p>	<p>わらべうたベビーマッサージ</p> <p>5月17日(水) 午前10時30分~11時30分 対象...2カ月~あんよが始まる頃の子どもとママ 参加費...500円 持ち物...バスタオル</p> <p>先着15組</p>
--	--	---

◎申込不要の講座

講座名	とき	内容
0才ひよこぐみ(前半クラス)	1日(月) 午前10時30分~11時30分	6カ月頃までのねんね~おすわり時期の赤ちゃん対象です。
☆1周年おめでとうイベント	3日(水・祝)~5日(金・祝)	午前10時30分~午後3時 あそぼって1周年をお祝いして、毎日お楽しみが盛りだくさん!
0才ひよこぐみ(後半クラス)	8日(月) 午前10時30分~11時30分	7カ月頃からのおすわり~ハイハイ以降の赤ちゃん対象です。
わらべうたであそぼう	11日(木) 午前10時30分~11時	親子の心をつなぐわらべうた遊びを楽しみましょう。
1才りすぐみ	12日(金) 午前10時30分~11時30分	1歳の親子対象。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。
さっちゃんといっしょ	15日(月) 午前11時~11時30分	《ペープサート》ガタゴトブツ~ 《今月のおりがみ》小鳥ちゃん
助産師ひまわり相談	16日(火) 午前9時30分~11時30分	助産師による育児相談会
栄養士ばくばく相談	16日(火) 午前9時30分~11時30分	栄養士による離乳食や食事に関する相談会
ひよこのおへや	17日(水) 午後1時~4時	0歳の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
2才うさぎぐみ	18日(木) 午前10時30分~11時30分	2~3歳の親子対象。音楽に合わせてリズム遊びをします。
えいごであそぼう	20日(土) 午前11時~11時30分	英語のうたを歌って、ゲームをして遊びましょう!
おはなしバスケットのおはなし会	20日(土) 午後1時30分~2時	絵本や紙芝居の読み聞かせ
あそぼって映画会	21日(日) 午前10時~正午	今月の映画「ジャッキーのおたんじょうび」「ディズニーマニア集」
お誕生会	22日(月) 午前11時~11時30分	5月生まれのお友達をみんなで祝いましょう。
りすのおへや	24日(水) 午後1時~4時	1歳の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
うさぎのおへや	25日(木) 午後1時~4時	2~3歳の身体計測 & 研修室で自由に遊べます。
おやこでHipHopダンス	26日(金) 午前10時30分~11時	HipHopのリズムに合わせて親子で身体を動かしましょう。
季節のエコ工作	28日(日) 午前10時30分~正午	空き容器を使って季節の工作を作りましょう。
子育てホットほっと相談	平日随時受付	気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載がないものは無料です。☆は特別講座です。

子育て支援センター

開催日	保育所(園)	時間	内容
2日(火)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分~11時30分	子どもの日お楽しみ会
10日(水)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時30分~11時10分	ふれあいリズム遊び 講師:渋谷恵
12日(金)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前9時~11時	母の日のプレゼント作り
24日(水)	月岡保育所 ☎35-1585	午前10時30分~11時30分	わらべうたベビーマッサージ 講師:渋谷恵 (対象:4カ月~1歳半、参加費500円、要申込)
25日(木)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分~11時15分	骨盤エクササイズ 講師:小浦方ちひろ
26日(金)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時~11時	のぶちゃんルーム 講師:子育て支援カウンセラー 小柳信子
30日(火)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分~11時30分	お楽しみデー

1. 子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

2. 一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

3. 育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

4. 育児相談

お気軽に職員にお声掛けください

保育所(園)子育て支援センター
育児相談
[平日]午前9時~午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分~午後3時30分

*子育て広場の利用時間は午前9時~11時30分、午後1時~3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分~11時45分、午後1時15分~3時です。)
*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。*そのほかの行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。



子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

子育て情報Pickup!

5月のおすすめイベント



5月の休館日
15日(月)、31日(水)

すまいるランド

新堀1311(市役所 栄庁舎1階) 開館時間:午前9時~午後6時 ☎45-5687

◎予約の必要な講座 [申込開始日は4月16日(日)です]*申込開始日は、1人1講座のみ、翌日からは複数講座申し込みできます。

<p>~肌と肌のふれあいが子どもの心をくぐむ~ ベビー☆ママヨガ</p> <p>5月18日(月) 午前10時30分~11時10分 対象...首がすわった3カ月~2歳の子どもとママ 参加費...400円 持ち物...バスタオル</p> <p>先着12組</p>	<p>英語deハワイアンリトミック</p> <p>5月11日(水) 午前10時30分~11時 対象...4カ月~3歳の子どもと保護者 参加費...500円</p> <p>先着12組</p>	<p>Mamato. 産後・親子エクササイズ</p> <p>5月16日(火) 午前10時30分~11時30分 対象...首の据わった頃~よちよち歩き頃の子どもとママ 参加費...500円 服装...動きやすい服装</p> <p>先着12組</p>
<p>親子触れ合いベビーマッサージ ~Cuna~</p> <p>5月17日(水) 午前10時30分~11時30分 対象...2カ月~あんよが始まる頃の子どもとママ 参加費...500円 持ち物...バスタオル</p> <p>先着12組</p>	<p>「らぶらいベジ」デコレーション mocoroスクラップブック</p> <p>5月19日(金) 午前10時30分~11時30分 対象...子育て中の人 参加費...700円 持ち物...版写真1、2枚 申込期限...5月12日(金)</p> <p>先着15人</p>	<p>~アロマストレッチ~ 骨盤エクササイズ</p> <p>5月26日(金) 午前10時30分~11時30分 対象...子育て中の人 参加費...400円 持ち物...タオル、飲み物 服装...動きやすい服装 申込期限...5月19日(金) *妊娠中の方はご遠慮ください。</p> <p>先着12人</p>

◎申込不要の講座

講座名	とき	内容
えほんのじかん	2日(火) 午前11時~11時30分	絵本の読み聞かせや手遊び
☆~家族で楽しもう~ わくわく子ども広場	3日(水・祝)~5日(金・祝) 午前10時~午後3時	部屋いっぱいプラレール、ボールプール、たくさんの積み木カプラで、親子で遊ぼう! 中庭にはふわふわドームタマちゃんが登場します。
自由に作ってあそぼう	7日(日) 午前10時30分~午後2時30分	空き箱や空き容器を使って自由に工作しよう!
栄養士ばくばく相談	9日(火) 午前9時30分~11時30分	離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	9日(火) 午前9時30分~11時30分 23日(火)	助産師による相談会
すまいるアートtime	10日(水) 午前10時30分~11時	《今月のアート》あじさいのちぎり絵
ツインズクラブ	12日(金) 午前10時~正午	双子ちゃん、三つ子ちゃんとの交流会。 お気軽にご参加ください。
楽しいおりがみ	13日(土) 午前10時30分~正午	《今月のおりがみ》カーネーションの壁掛け
すまいるシアター	14日(日) 午前10時~11時30分	花咲かじいさん、さるかに合戦、たべたのたべた
いっしょにうたいましょう	18日(木) 午前10時30分~11時	うたと手あそび
親子でつくる	21日(日) 午前10時30分~午後2時30分	《今月の工作》おやこ輪投げ
キラキラビューティtime ~ママの女子力アップ~	22日(月) 午前10時~正午	メナード化粧品による、サロンエステ技術で無料スキンケア体験
おはなしポケットのおはなし会	27日(土) 午後1時30分~2時	大型絵本や布絵本、紙芝居の読み聞かせ
おもちゃの病院	28日(日) 午後1時~4時	診断は無料。直ったら材料代として100円~300円程度をいただきます。不要なおもちゃも部品となりますのでご寄付ください。
子育てホットほっと相談	平日随時受付	気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載がないものは無料です。☆は特別講座です。



《~家族で楽しもう~わくわく子ども広場》
高い塔を作ろうカプラ ふわふわドーム タマちゃん



《親子ふれあい広場》
おやこ遊びやママ同士の交流を楽しんでいます!



すまいるランド。
あそぼって日は
土・日曜日、祝日も
やっています!

広告募集

発行部数

約36,000部

市内全世帯に配布されます

このスペースに 広告を掲載できます。

【裏表紙】

2R10・166H SANJO 30

〈広告〉

サイズ21.5cm×19cm
○カラー掲載(各月1日号) 掲載料 250,000円
○モノクロ掲載(各月16日号) 掲載料 200,000円

〈広告〉 〈広告〉

2R10・166H SANJO 30

サイズ 4.5cm×8cm
○カラー掲載(各月1日号) 掲載料 25,000円
○モノクロ掲載(各月16日号) 掲載料 20,000円
*サイズ4.5cm×16cmの掲載もできます。(料金別途)

【ミニ情報ページ】

2 SANJO 2R10・166H

〈広告〉 〈広告〉

2R10・166H SANJO 30

サイズ 4.5cm×8cm
掲載料 15,000円
*モノクロ掲載のみ

サイズ 4.5cm×16cm
掲載料 30,000円
*モノクロ掲載のみ

- お得な継続割引もあります。
- 掲載申込みは発行日の約40日前、広告原稿は校了日の2週間前に提出いただきます。
- 詳しくは <http://www.city.sanjo.niigata.jp/seisaku/page00089.html> をご覧ください。
申し込み・問い合わせ:政策推進課広報広聴係 34-5523

1泊2日ツアー
～殺生石・那須高原散策の旅～ ポバタ
日本の宿 第一位「母畑温泉 八幡屋」
7月2日(日)～3日(月) 26,800円(4～5名様1室利用時)

3泊4日ツアー
～礼文は300種の花が咲く 花の浮き島 6月がベストシーズンです。～
夏の利尻・礼文 花咲く島へ につぼん丸クルーズ
6月26日(月)～29(木) コンフォートステート利用 149,000円
オプションツアー別料金 他の客室もお申込みいただけます。

お申込み・お問い合わせは
JAIにいがた南蒲旅行センター ☎0256-45-7300
新潟県知事登録旅行業 第 2-353号 全国旅行業協会会員
総合旅行業取扱管理者 田伏 司・徳永 芳

JAIにいがた南蒲旅行センター 検索

求人・求職でお困りの皆さまへ

人事ご担当の皆さま
★急な欠員で困っている
★良い人材が欲しい
★繁忙期で増員したい

求職中の皆さま
★お仕事が見つからない
★条件に合うお仕事がない
★仕事探しの範囲を広げたい

そんな時は おまかせを!

人事 事務 接客 製造 医療 人材紹介 人材派遣 テンプスタッフ

テンプスタッフフォーラム 株式会社
【県央オフィス】三条市須頃2丁目21 P.H.2ビル2F ☎0120-581-552