

SANJO

広報
さんじょう

3.16 | 2017
No.269

ステージえんがわが、 オープンから1周年を迎えます!

*1周年記念イベントについては、本紙3月1日号をご覧ください。



燕三条まちあるき

申込開始日

3月23日[木]午前9時

*5月開催のツアーは
本紙4月16日号に掲載します。

申し込み・問い合わせ…燕三条駅観光物産センター 燕三条Wing ☎34-7310(午前10時～午後5時)

*申込開始日のみ午前9時から受け付けします。

三条城跡巡り



三条城跡と村上藩陣屋跡などを巡りながら、身近な歴史をひもときます。

4月8日[土]

時 間 午前9時30分～11時30分

集合場所 歴史民俗産業資料館

定 員 先着10人

参加費 200円

魅惑の本寺小路ナイト ～春の夜のプチお花見編～



本寺小路が大好きなナビゲーターがおすすめするバーを巡るまちあるきです。20歳以上限定です。

4月8日[土]

時 間 午後6時～9時

集合場所 丸井今井邸前

定 員 先着8人

参加費 3,600円

石川雲蝶 名工の技と タダフサを訪ねて 本成寺編



普段公開していない作品も見ることができます。タダフサでは、包丁作りの見学をします。

4月15日[土]

時 間 午前9時30分～正午

集合場所 本成寺客殿

定 員 先着10人

参加費 1,000円

桜の頃のオープン・ガーデン巡り



桜の咲く頃に造園職人の案内で保内のオープン・ガーデンを巡ります。2種類のコースがあります。

4月16日[日]

時 間 午前8時30分～正午

集合場所 保内公園 熱帯植物園温室前催し物広場

定 員 先着各20人

参加費 500円

燕三条だからこそ、育まれ、受け継がれてきた文化や歴史、食などの様々な魅力を、ナビゲーターが案内します。

申込方法…電話またはホームページから申し込みください。

主催…燕三条プライドプロジェクト ツーリズムグループ

*詳しくは公共施設に設置のパンフレットまたはホームページをご覧ください。

*天候により、中止または内容を変更することがあります。

*キャンセルは開催日の3日前までに連絡ください。それ以降は、キャンセル料が発生することがあります。

北三条駅周辺の散策 とステージえんがわ での茶話会



知っているようで、意外と知らない北三条駅周辺を散策してみませんか。

4月21日[金]

時 間 午後1時30分～4時

集合場所 まちなか交流広場
ステージえんがわ

定 員 先着10人

参加費 1,000円

石川雲蝶 名工の技と マルナオ、諏訪田製作所 を訪ねて 石動神社編



織細で大胆な作品に魅了される石動神社と、お箸のマルナオ、つめ切りの諏訪田製作所を案内します。

4月22日[土]

時 間 午前9時～午後0時30分

集合場所 吉野屋フォーラム(自治会
集会所)

定 員 先着15人

参加費 700円

弥彦線の車窓から



鉄道に詳しい藤井芳輔さんのガイドで、鉄道の旅の楽しみ方や弥彦線の歴史を紹介します。

4月30日[日]

時 間 午前9時30分～午後0時30分

集合場所 JR東三条駅正面

定 員 先着10人

参加費 2,000円(食事代含む)

燕市内のコース



つばめの魅力再発見！
～職人気分で
鋳起銅器制作体験～
とき…4月8日(土)
集合場所…JR燕駅前



地藏堂まちあるき
～春の良寛歌碑めぐり～
とき…4月15日(土)
集合場所…JR分水駅前



燕三条まちあるき限定の特別企画
おいらん体験&
感動の夜の大河津分水
とき…4月15日(土)
集合場所…
信濃川大河津資料館前



吉田の街なかひと巡り
～歴史ある建築美を
堪能しよう～
とき…4月26日(水)
集合場所…
吉田ふれあいセンター

参加者募集

[定員]
先着男女
各**10人**

問い合わせ…地域おこし協力隊 山口 晃
☎64-8116 (旧荒沢小学校内) メール sfs150512@gmail.com

資格要件：特別支援教育への理解があり、児童生徒への学習支援、介助などができる人



野菜講座、
ハーブ講座の募集

サンファーム三条

☎382556

希望の講座を申し込みください。

●野菜講座

とき・内容：

・4月1日(土) 最高の枝豆を作る裏技

・5月6日(土) おいしいトマトを作るテクニク

・6月3日(土) おいしいスイカを作るテクニク

・7月1日(土) おいしいナスを作るテクニク

・8月5日(土) おいしいダイコンを作るテクニク

・9月2日(土) おいしいホウレンソウを作るテクニク

時間：いずれも午前10時～11時30分
定員：各回先着48人

●ハーブ講座

天然素材とハーブでせっけんやバスボールを作ります。

とき・内容：

・4月16日(日) ハーブのバスボール

・5月21日(日) モイストポプリ

・6月18日(日) ミントの消臭スプレーと消臭剤

・7月16日(日) ハーブティー

・8月20日(日) ハーブせっけん

。 早朝グラウンド施設
利用団体の登録

健康づくり課スポーツ振興室

☎345447

三条東高校グラウンドの早朝利用を希望するチーム・団体は登録ください。

施設開放期間：5月～10月の日曜日の午前6時～8時20分

申込方法：健康づくり課、栄体育館、下田体育館、ホームページにある申込書に必要事項を記入し、提出ください。

・持参、郵送 〒955-8686

三条市役所健康づくり課スポーツ振興室（住所不要）

申込期限：3月30日(木)

。 くらし・子育て

。 春の側溝清掃にご協力ください

環境課環境衛生係

☎345558

水の流れを改善し、蚊などの発生防止にもなります。

側溝清掃期間：4月1日(土)～5月31日(水)

その他：

・清掃は自治会や衛生担当者の

・9月17日(日) よもぎのカイロ、クッションまたは枕

時間：いずれも午前10時～11時30分

参加費：各回600円

定員：各回先着30人



。 ステージえんがわ
イベント情報

地域経営課コミュニティ推進係

☎345646

●大人のための楽しむ演劇体験教室

演劇の台本を使ったセリフの読み合わせで、日常にも生かせる表現方法を学びます。

とき：4月5日、12日、19日、26日（いずれも水曜日）午後2時～3時30分

定員：先着10人

参加費：500円

申し込み：演劇教室 岡田

☎070-66747221

申込期限：各開催日の前日

●春満開 えんがわでお花見弁当の日

桜を愛でながら、限定お花見

弁当とお茶を楽しめます。

とき：4月8日(土) 正午～午後2時

定員：先着20人

参加費：700円

申込期限：4月3日(月)

●春満開 心のいづくお茶の日

～春のおみくじ付き～

おみくじが入った辻占いせんべいとお茶で、春のひと時を過ごしませんか。申込不要です。

とき：4月9日(日) 午前11時～午後3時

定員：先着30人

参加費：200円

●S研works 食mini

スパイスおかずの作り方

スパイスを使った簡単おかず作りの教室です。

とき：4月10日(月)、23日(日) 午前10時～10時30分

定員：先着10人

参加費：500円

申込期限：各開催日の前日

●平日文化部 春の野立団子を作ろう

春を祝ってよもぎ入り野立団子（きんぴら団子）を作って、桜茶と試食します。

とき：4月13日(木) 午前10時～正午

定員：先着8人

参加費：700円

。 三条市汚水処理施設整備
構想を策定しました

上下水道課業務係

☎465900

下水道事業等の効率的な汚水処理を推進するため、汚水処理施設整備構想を策定しました。

構想はホームページ、上下水道課、各庁舎情報公開コーナーで閲覧できます。

。 三条市歴史的建造物
調査報告書Ⅱ」の刊行

生涯学習課文化財係

☎465205

市内の歴史的建造物の調査報告をまとめた冊子を刊行します。



掲載内容：本成寺本殿、本成寺客殿・表玄関・大書院、本成寺庫裏、本成寺鐘楼、本成寺黒門、静照院釈迦堂、光善寺本堂・山門、相場家住宅
執筆者：長岡造形大学 教授 平山育男さん、同大学 研究員 西澤

申込期限：4月10日(月)

●春満開 心のいづく桜茶の日

～春のゆつたり日向ぼっこ～

陽春の暖かさの中、美しい花びらが浮かぶ桜茶を楽しみませんか。申込不要です。

とき：4月15日(土)、16日(日) 午前11時～午後3時

定員：各日先着30人

参加費：100円

◆共通事項

ところ：ステージえんがわ（元町11-63）

申し込み：ステージえんがわ

☎070-2827-8883

*演劇体験教室は別途記載があります。

。 道の駅庭園の郷保内
オープニングセレモニー

営業戦略室観光係

☎345605

庭園の郷 保内が道の駅としてオープンします。

とき・内容：3月25日(土)

・午前10時 式典

・午前10時30分 イベント（コーラスや楽器演奏など）

*飲食の出店もあります。

問い合わせ：

庭園の郷 保内 ☎387276

。 スポーツ

。 嵐南小学校第一中学校
第三グラウンド（サッカー場）の利用申し込み

健康づくり課スポーツ振興室

☎345447

利用を希望する団体は申し込みください。

利用調整期間：5月3日（水祝）～7月31日(月)

申込方法：健康づくり課、栄体育館、下田体育館、ホームページにある申込書に必要事項を記入し、提出ください。

・持参、郵送 〒955-8686

三条市役所健康づくり課スポーツ振興室（住所不要）

・ファクス 345572

・メール kenko@city.sanjo.niigata.jp

申込期限：3月27日(月)

●利用調整会議

申込団体の代表者は必ず出席ください。

とき：3月30日(木) 午後7時

ところ：三条もの

づくり学校（桜木町12-38）



対象者：次の全てに該当する人

・平成28年1月1日に、市内に住民登録している。

・今年度分の市民税（均等割）が非課税

・市町村民税（均等割）課税者の扶養親族などになっていない。

・生活保護の被保護者などでない。

申請期間：

3月27日(月)～6月27日(火)（当日消印有効）

支給額：15000円

申請方法：同封の返信用封筒で郵送ください。

4月の休館日	
施設名	休館日
図書館	17日(月)、28日(金)
緑の相談所	毎週火曜日
庭園の郷 保内	
中浦ヒメサユリ森林公園	冬季休館中。4月末オープン予定
三条鍛冶道場	毎週月曜日
諸橋轍次記念館	
市民プール	
歴史民俗産業資料館	

税トピ！

税の話題を毎月お届け

●平成29年度分 評価証明書、公課証明書

発行開始日：4月3日(月)

申請できる人（持ち物）：

- ・固定資産の所有者、納税管理人、相続人（印鑑、身分証明書）
- ・借地人、借家人（印鑑、身分証明書、賃貸借契約書）

*家族を含む代理人は、委任状、代理人の印鑑、身分証明書も必要です。

●平成29年度分 所得証明・市県民税の所得課税証明

発行開始日：

- ・給与天引きで市・県民税を納める人：5月15日(月)
- ・自営業など個人で市・県民税を納める人：6月15日(木)

持ち物：印鑑、身分証明書

*家族を含む代理人は委任状、代理人の印鑑、身分証明書も必要です。

◆共通事項

ところ：市民総合窓口、栄・下田サービスセンター
*個人事業主の営業証明書、登記申請用納税証明書、住宅用家

高齢介護課 ☎34-5457

ワークサポート三条の就業お悩み相談会

就職活動で困っていること、迷っていることを、就労支援相談員に話してみませんか。就職活動全般の相談やアドバイスをします。事前予約が必要です。

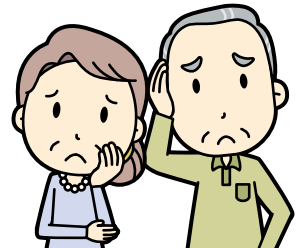
とき…4月5日(水) 午前10時～午後1時

ところ…三条東公民館

対象…55歳以上の人

申し込み・問い合わせ…

セカンドライフ応援ステーションまたはワークサポート三条（☎32-5262）



ステージえんがわ大掃除のボランティアの体験談

セカンドライフの楽しみ方を話す相談会で、ボランティアのことを聞き、活動することにしました。体を動かすのは健康にも良いし、他の方と和気あいあいと活動できて楽しかったです。今後は他のボランティアにも参加したいです。

「楽しいセカンドライフへのきっかけづくり」お手伝いします!!



さあ、あなたの出番！ 4月開催のセカンドライフ応援セミナー

介護施設でお茶の時間の お手伝いボランティア体験 ～利用者の声に耳を傾け、心豊かな時間を～

お茶出しをしながらの声掛けや、話し相手などを体験します。施設見学もできます。

とき…4月11日(火) 午前9時30分～11時（受付開始 9時20分）

ところ…特別養護老人ホーム おおじまの里（大島3783-1）

対象…おおむね55歳以上の人

定員…5人

申込方法…セカンドライフ応援ステーションに電話または直接申し込みください。

・三条市役所第二庁舎 ☎47-0033

セカンドライフ応援ステーションのFM放送を始めます

ボランティア、学び、イベントなどの旬な情報をお届けします。参加する楽しみや仲間づくりのために、「外出する」「参加する」きっかけづくりを手伝います。

4月から、毎月第3週水曜日午後0時10分から放送します。
初回は4月19日(水)です。

セカンドライフの楽しみ方を話します

セカンドライフを楽しむための情報を紹介します。当日、登録した人には粗品をプレゼントします。

とき…4月11日(火) 午後1時～3時

ところ…ステージえんがわ

対象…おおむね55歳以上の人

セカンドライフ応援ステーションに登録すると…

毎月、ダイレクトメールでさまざまな情報をお届けし、希望する人にはボランティア活動情報を紹介します。



高校生通学ライナーバス 等の運休

環境課 生活安全・交通係

☎34-5574

期間：3月23日(木)～4月5日(水)
路線名：高校生通学ライナーバス、福沢線、三高ライナー

カチッとベルト パーフェクト運動

環境課 生活安全・交通係

☎34-5574

3月は、シートベルト・チャイルドシート着用強調月間です。

・後部座席もシートベルトを着用しましょう。

・子どもの体格に合わせたチャイルドシートを使用しましょう。



今月の税金・料金

■納期限 3月31日(金)

国民健康保険税……………第12期

後期高齢者医療保険料……………第9期

介護保険料……………第12期

保育料……………3月分

市営・県営住宅使用料（駐車料）……………3月分

水道料金・下水道使用料……………3月分

*下水道使用料以外は、コンビニで納付できます。期限を納付書などで確認ください。

*口座振替が便利です。金融機関や市役所窓口で手続きできます。口座振替は3月31日(金)です。ので、前日までに残高を確認ください。振替できなかった人は、後日送付される口座振替不能通知を使い、金融機関、市役所またはコンビニで納めてください。

*夜間納税相談
とき：祝日を除く毎週火曜日午後5時30分～8時

問い合わせ：収納課

☎34-5532

*水道料金・下水道使用料は水道お客さまセンター☎0120-250015に問い合わせください。



二 報 情

くらしに役立つ
情報満載！

サンファーム社交ダンス講座 春の社交ダンス体験会

運動不足解消、仲間づくりには社交ダンスを始めませんか。
とき…4月1日(土)、8日(土)、15日(土) 22日(土) 午後7時
ところ…サンファーム三条
参加費…4回800円
問い合わせ…サンファーム社交ダンス講座事務局
☎09015061544

みんくるプログラム情報 タイル教室

カラフルなかわいいタイルで鍋敷きを作りましょう。
とき…3月27日(月) 午後1時～3時
定員…大人6人
参加費…2500円
持ち物…タオル以外の不要の布、新聞紙、手拭き(濡れて良い物)
服装…汚れても良い服装
申し込み・問い合わせ…
みんくる(三条市仲之町)

保内公園イベント情報

●定例呈茶 早春茶会
とき…3月25日(土) 午前10時～午後3時
ところ…茶室 松濤庵
定員…50人
参加費…大人500円、小学生以下200円(2服目から100円)
●雪割草 展示会
販売もあります。
とき…3月26日(日) 午前9時～午後3時
●旧三国街道現状写真展
とき…3月26日(日)～4月16日(日)
●緑の教室 里山の植物探訪・早春編
周辺の里山に自生する山野草や樹木を観察しながらトレッキングをします。



とき…4月2日(日) 午前10時～正午

☎・アクセス
0256551162
メール
sanjomachinakaka@gmail.com

ふるふるチャリティ ジャズライブ

KANAE with THE JAZZ BANDの演奏をお楽しみください。
とき…3月26日(日) 午後6時30分～8時30分(入場 午後6時)
会場…つばさんフルーツ通りふるふる(三条市大島42611)
入場料…500円以上の寄付をお願いします。
問い合わせ…
つばさんフルーツ通りふるふる
☎0256460785

道の駅オープン1周年記念 道の駅フェスタ

とき…3月25日(土)、26日(日) 午前10時～午後5時(26日は午後4時まで)
ところ…道の駅 燕三条地場産センター
内容…1周年記念オリジナル道の駅きつぷプレゼント(先着100人)、県内道の駅による物産展、さとちんのラジオ公開ラジオ生放送(25日午前10時～11時30分)

問い合わせ…道の駅 燕三条地場産センター 物産観光課
☎0256322311

県央寮入所相談会

とき…4月8日(土)、5月20日(土)、6月10日(土) 午前9時～正午(相談時間は1時間)
ところ…広域養護老人ホーム 県央寮(三条市吉田1237)
内容…施設職員との面談、施設見学
対象…市内在住の65歳以上の入所要件…環境状況、経済状況、健康状態を総合的に検討します。
申し込み・問い合わせ…
広域養護老人ホーム 県央寮
☎0256341010

燕三条 Wing イベント つまみ細工体験

小さな布をつまんで形を作る技法で、ストラップかブローチを作ります。事前申し込みが必要です。
とき…4月9日(日) 午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分
ところ…燕三条 駅観光物産センター 燕三条 Wing (JR 燕三条駅内)
定員…各回先着5人(小学3年生以下保護者同伴)

労働基準監督官 (厚生労働省職員) 採用試験のお知らせ

対象…
・昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの人
・平成8年4月2日以降生まれの人で①または②に該当する人
①大学を卒業した人及び平成30年3月までに大学を卒業する見込みの人
②人事院が①と同等の資格があると認める人
試験の程度…大学卒業程度
申込方法…インターネットから申し込みください。
http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
申込期間…3月31日(金)～4月12日(水) 受信有効
問い合わせ…
新潟労働局総務部総務課
☎02512883500

にいがた里山研究会からのお知らせ

●しらさぎの森 春の里山観察会
遊歩道を歩き、春の草花や木々の芽吹き、野鳥などを観察します。
とき…4月2日(日) 午前9時30分～正午(受付開始 午前9時)
集合場所…しらさぎ森林公園管理

参加費…700円
申し込み・問い合わせ…燕三条地場産業振興センター 燕三条ブランド推進室
☎0256364123



第10回 三条おもちゃフェスティバル

とき…3月19日(日) 午前10時～午後3時
ところ…総合福祉センター
内容…インベーダーゲームコーナー、三条プロレス、いかパン屋、布絵本、カフェ、子どものあそび場やジャンケン大会など
その他…まだ使える使わなくなったおもちゃを持ってくると、地域通貨「らて」と交換できます。らては他のおもちゃやわたあめと交換できます。
問い合わせ…
三条市ボランティア連絡協議会
☎0256338511

棟前

定員…30人
参加費…300円
服装…山歩きができる服装
持ち物…登山靴、昼食、飲み物、雨具、筆記具、あれば双眼鏡
●里研の里山環境フォーラム
三条の里山の動植物を里研会員がそれぞれのテーマで分かちやすく紹介します。
とき…4月2日(日) 午後1時30分～3時(受付開始 午後1時)
ところ…かんきょう庵
テーマ…五十嵐川支流に生息するシジミ貝、トリムの森のカメ虫、里山の樹木の冬芽観察
定員…50人



◆共通事項 申し込み・問い合わせ… にいがた里山研究会 小林 ☎0256325716

しらさぎ荘からのお知らせ

4月1日(土)～15日(土)は保守点検等のため休館します。
問い合わせ…しらさぎ荘
☎0256450888

年会費 500 円 新潟県交通災害共済

交通災害共済は、交通事故の被害にあった方を県内全市町村の会員で助け合う制度です。年会費はひとり 500 円。万が一に備えて、家族みんなで加入しましょう。



(お申し込みは、市役所またはお近くの金融機関へ)

新入会員大募集!! 3月限定、年会費無料キャンペーン実施中!

入会は今がおトク!! シルバーへの入会をお考えの方は、
説明会(会場:センター)へGO!!
毎週木曜 午前9時30分から
3月は残り3回。16・23・30日です。
話を聞いただけでもOKです。お気軽にご参加下さい!!
※年会費無料キャンペーンは平成28年度の年会費が対象です。次年度以降は通常通り年会費を納入して頂きます。
公益社団法人(愛称:サンワーク三条) 三条市旭町2-6-11 市役所第二庁舎
三条市シルバー人材センター 電話 0256-34-2526
求人あります!! 詳しくはホームページで!! 「三条市シルバー」で検索!!

さんしんのキャッシュカードで さんしんのATMをご利用頂いた場合

ATM 入出金手数料が

※振込については、所定の振込手数料が必要となります。※コンビニ、他金融機関をご利用の場合、所定の手数料が必要です。
さんしんは、27店舗に43台(店舗外ATM「イオン三条店・済生会三条病院」を含みます)のATMを設置しております。

いつでも
¥0 無料
さんしん 三条信用金庫

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
子育て・家庭	子どもの発育・子育て相談	平日 午前8時30分～午後5時15分 *臨床心理士、言語聴覚士による 相談は事前申し込みが必要	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1114
	青少年相談	平日 午前9時～午後5時 第2・4土曜日 午前9時～正午	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	青少年育成センター 相談専用電話番号 ☎(32)4545 *電話料金は自己負担です。 メール sodan@city.sanjo.niigata.jp
	家庭児童相談・虐待相談	平日 午前8時30分～午後5時	子どもの育ちサポートセンター	子どもの育ち サポートセンター ☎(45)1123 *相談専用電話番号
	女性相談 (DV・離婚問題など)			
その他	行政相談	18日(火) 午後2時～4時 17日(月) 午後1時～3時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	特設人権相談	5日(水) 午前9時30分～正午	市民なんでも相談室	新潟地方務局 三条支局 ☎(33)1375
	生涯学習相談	平日 午前8時30分～午後5時30分	生涯学習課	生涯学習課 ☎(32)4811 メール shougaigakushu@city.sanjo.niigata.jp
	金融相談	火・木曜日 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	日本政策金融公庫 三条支店	三条商工会議所 ☎(32)1311

4月の各種相談日

市役所 三条庁舎 ☎0256(34)5511

種別	相 談 名	と き	と こ ろ	問い合わせ
暮らし	市民なんでも相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
		平日 午前8時30分～午後5時30分	栄サービスセンター 下田サービスセンター	栄サービスセンター ☎(45)1110 下田サービスセンター ☎(46)5906
	消費生活相談	平日 午前8時30分～午後5時	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	心配ごと相談	5日(水)、12日(水)、19日(水)、23日(日) 午後1時～4時 *専用電話相談あり ☎(34)1700	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
		3日(月) 午後1時～4時	栄寿荘	社会福祉協議会 栄支所 ☎(45)6491
		11日(火) 午前9時～正午	下田公民館	社会福祉協議会 下田支所 ☎(46)5506
	高齢者総合相談 (介護、健康、生活などに 関する相談 家庭や地域からの相談 にも対応)	月～土曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター嵐北	地域包括支援センター嵐北 ☎(36)0620
			地域包括支援センター嵐南	地域包括支援センター嵐南 ☎(36)5001
		月～金曜日 *祝日を除く	地域包括支援センター東	地域包括支援センター東 ☎(38)4455
			地域包括支援センター栄	地域包括支援センター栄 ☎(45)7600
	セカンドライフ相談	平日 午前9時～午後5時	セカンドライフ応援ステーション (市役所 三条第二庁舎2階)	セカンドライフ応援ステーション ☎(47)0033
	若者のための職業相談	・平日 午前10時～午後5時 ・第2、第4土曜日 午後1時～3時 *事前申込必要	三条ものづくり学校 (桜木町12-38 旧南小学校)	三条地域 若者サポートステーション ☎(32)3374 ファクス (46)0114 メール saposute-sanjo@lagoon.ocn.ne.jp
	無料税務相談	5日(水)、19日(水) 午前10時～正午 *事前申し込みが必要	関東信越税理士会 三条支部	関東信越税理士会 三条支部 ☎(33)0380
	就労支援相談	平日 午前10時～午後6時	ソレイユ三条	ワークサポート三条 ☎(32)5262
	労働・生活何でも相談	月～木曜日 午前10時～午後5時	県央ライフサポートセンター	県央ライフサポートセンター ☎(36)5757
健康・福祉	心と身体に関する健康相談	月曜日 午前8時30分～正午	健康づくり課 保健指導係	健康づくり課 保健指導係 ☎(34)5445 (直通)
		20日(水) 午前9時30分～11時	栄保健センター	
		12日(水) 午前9時30分～11時	下田保健センター	
	障がい者相談支援 (障がい者や家族が地域で 生活する上での困り事など)	平日 午前8時30分～午後5時15分 平日 午前9時～午後5時 平日 午前8時30分～午後5時30分 平日 午前9時～午後5時	相談支援センター ハート 相談支援事業 つなぐ 相談支援事業所 ひめさゆり 相談支援センター 青空	相談支援センターハート ☎(35)0815 相談支援事業つなぐ ☎(47)1221 相談支援事業所ひめさゆり ☎(46)5677 相談支援センター青空 ☎(47)1267
法律	弁護士無料法律相談	7日(金)、14日(金)、21日(金) 午後1時～3時30分 *事前申し込みが必要 (3月28日(火)午前9時～)	総合福祉センター	社会福祉協議会 三条支所 ☎(33)8511
	司法書士による 無料法律相談	12日(水)、23日(日) 午後2時～4時 *事前申し込みが必要	市民なんでも相談室	市民なんでも相談室 ☎(34)5553
	無料公証法律相談 (相続・遺言など)	8日(土) 午後1時30分～4時 *事前申し込みが必要 20日(水) 午後1時～3時 *事前申し込みが必要	総合福祉センター 市民なんでも相談室	司法書士会 三条支部 ☎(33)1617 市民なんでも相談室 ☎(34)5553

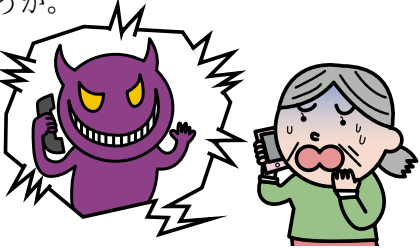
STOP!

「架空請求の解決」と誘う探偵業者に注意

ストップ消費者被害 第74回 市民窓口課 市民なんでも相談室 ☎34-5553

相談事例

携帯電話に「有料動画サイトの未納があるので法的手段をとる。」とメールがきました。慌ててインターネットで検索した無料相談窓口に電話をしたら、「このままでは裁判になるので、調査をして解決する。」と、5万円を請求されました。依頼してもいいでしょうか。



アドバイス

電話をした相談窓口は、架空請求のトラブル解決をうたう探偵業者とされます。探偵業者は、張り込みや聞き込みで架空請求業者の所在地などを調査するだけで、解決交渉や返金請求はできません。架空請求はメールの相手に連絡せず、無視してください。

【一口メモ】
契約後すぐに解約を申し出ても、高額な解約料を請求されることがあります。契約前に、書面や口頭で依頼内容を十分に確認しましょう。

「消費者トラブル情報メール」を配信しています

下記アドレスに空メールを送信し、登録してください。
regist@anzen.city.sanjo.niigata.jp



月2回「無料弁護士相談」を開催しています

詳しくは問い合わせください。

3月16日号 SANJO 12

あそぼって

興野1-2-30(旧一ノ木戸小学校 体育館) 開館時間:午前9時～午後6時 ☎36-2181

◎予約の必要な講座*保育ルームの利用は6カ月からです。[申込開始日は3月16日(木)です]

フラワーアレンジメント
おはなの日

4月4日(火)
午前10時30分～11時30分
対象…子育て中の人
材料費…1500円

先着10人

アロマでリラックス
ゆるリftime

4月12日(水)
午前9時30分～午後1時
対象…子育て中の人
ヘッドマッサージまたは骨盤矯正
参加費…500円
服装…リラックスできる服装

先着10人

わらべうたベビーマッサージ

4月19日(水)
午前10時30分～11時30分
対象…2カ月～あんよが始まる頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…バスタオル

先着15人

New 骨盤ダイエットレッスン

4月26日(水)
第1部:午前10時～10時30分
第2部:午前11時～11時30分
対象…子育て中の人
参加費…500円
服装…動きやすい服装
持ち物…飲み物

先着6人

4月の休館日
11日(火)、25日(火)

◎申込不要の講座

講座名	と き	内 容
0才ひよこぐみ (前半クラス)	5日(水) 午前10時30分～11時30分	6カ月頃までのねんね～おすわりの赤ちゃん対象です。
0才ひよこぐみ (後半クラス)	6日(木) 午前10時30分～11時30分	7カ月頃からのおすわり～ハイハイ以降の赤ちゃん対象です。
1才りすぐみ	7日(金) 午前10時30分～11時30分	1歳の親子対象。ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。
2才うさぎぐみ	10日(月) 午前10時30分～11時30分	2～3歳の親子対象。音楽に合わせてリズム遊びをします。
わらべうたであそぼう	13日(木) 午前10時30分～11時	親子の心をつなぐわらべうた遊びを楽しみましょう。
えいごであそぼう	15日(土) 午前11時～11時30分	英語で歌を歌って、ゲームをして遊びましょう♪
おはなしバスケットのおはなし会	15日(土) 午後1時30分～2時	絵本や紙芝居の読み聞かせ
あそぼって映写会	16日(日) 午前10時～正午	今月の映写「げんきげんきノンタン」「ミッキーマウス」
さっちゃんといっしょ	17日(月) 午前11時～11時30分	《紙コップシアター》春ですよ～ 《今月のありがとう》チューリップ
助産師ひまわり相談	18日(火) 午前9時30分～11時30分	助産師による育児相談会
栄養士ばくばく相談	18日(火) 午前9時30分～11時30分	栄養士による離乳食や食事に関する相談会
ひよこのおへや	19日(水) 午後1時～4時	0歳の身体計測＆研修室で自由に遊べます。
りすのおへや	20日(木) 午後1時～4時	1歳の身体計測＆研修室で自由に遊べます。
うさぎのおへや	21日(金) 午後1時～4時	2～3歳の身体計測＆研修室で自由に遊べます。
季節のエコ工作	23日(日) 午前10時30分～正午	空き容器を使ってこいのぼりの工作を作りましょう。
お誕生会	24日(月) 午前11時～11時30分	4月生まれのお友達をお祝いしましょう。
おやこでHipHopダンス	28日(金) 午前10時30分～11時	HipHopのリズムに合わせて親子で身体を動かしましょう。
子育てホットぽっと相談	平日随時受付	気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載がないものは無料です。

子育て支援センター

開催日	保育所(園)	時 間	内 容
7日(金)	きらきら保育園 ☎31-1188	午前10時30分～11時30分	きらきらランド開園式
7日(金)	本成寺保育園 ☎32-3791	午前10時30分～11時30分	にこにこキッズ開園式
10日(月)	千代が丘保育所 ☎46-5565	午前10時30分～11時30分	はじめましてこんにちは
12日(水)	月岡保育所 ☎35-1585	午前11時～11時20分	はじめましてよろしくね
12日(水)	田島わくわく保育園 ☎33-0034	午前10時40分～11時20分	はじめましての会
14日(金)	あいあい保育園 ☎45-2223	午前10時40分～11時	「仲良くしようね」の会
25日(火)	保内保育所 ☎39-6130	午前10時30分～11時15分	ママ＆ベビーヨガ 講師:インストラクター 小浦方ちひろ

1. 子育て広場

保育所・幼稚園に通っていない子どもに遊び場を開放

2. 一時預かり

仕事や介護、母親の出産時などにご利用ください

3. 育児講座

子育ての知識や情報を学びましょう

4. 育児相談

お気軽に職員へお声掛けください

保育所(園) 子育て支援センター 育児相談
[平日] 午前9時～午後4時
*本成寺保育園は午前8時30分～午後3時30分

*子育て広場の利用時間は午前9時～11時30分、午後1時～3時30分です。(本成寺保育園は午前8時30分～11時45分、午後1時15分～3時です。)
*行事の日程、内容は都合により変更になることがあります。*そのほかの行事は、ホームページの行事カレンダーをご覧ください。

子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベント満載です!

子育て情報Pickup!

4月のおすすめイベント

すまいるランド

新堀1311(市役所 栄庁舎1階) 開館時間:午前9時～午後6時 ☎45-5687

◎予約の必要な講座 [申込開始日は3月16日(木)です]

～肌と肌のふれあいが子どもの心をはぐくむ～
ベビー☆ママヨガ

4月3日(月)
午前10時30分～11時10分
対象…首がすわった3カ月～2歳の子どもとママ
参加費…400円
持ち物…バスタオル

先着12組

New 親子触れ合いベビーマッサージ
～Cuna～

4月6日(木)
午前10時30分～11時30分
対象…2カ月～あんよが始まる頃の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…バスタオル

先着12組

New Mamato. 産後・親子エクササイズ

4月7日(金)
午前10時30分～11時30分
対象…首の据わった頃～よちよちの歩きの頃の子どもとママ
参加費…500円
動きやすい服装

先着12人

New 英語deハワイアンリトミック

4月13日(木)
午前10時30分～11時
対象…4カ月～3歳の子どもと保護者
参加費…500円

先着12組

「Haru-ulala」デコレーション
mocoroスクラップブック

4月21日(金)
午前10時30分～11時30分
対象…子育て中の人 参加費…700円
持ち物…1.断写真1、2枚
申込期限…4月16日(日)

先着15人

New アーティフィシャルフラワー
～母の日アレンジ～

4月26日(水)
午前10時30分～11時30分
対象…子育て中の人 参加費…1,200円
申込期限…4月21日(金)

先着12人

New cocoloのベビー手形アート

4月27日(木)
午前10時30分～11時30分
対象…首の据わった頃～3歳の子どもとママ
参加費…500円
持ち物…おんぶ紐

先着10組

春からの
すまいるランドは大変身!
新しい講座が始まります。

◎申込不要の講座

講座名	と き	内 容
☆春休みクイズラリー	3月25日(土)～4月5日(水)	すまいるランド館内に隠されたクイズを解こう!
楽しいおりがみ	1日(土)	《今月のおりがみ》お花のブローチ
自由に作ってあそぼう	2日(日)	空き箱や空き容器で自由に工作しよう!
えほんのじかん	4日(火)	絵本の読み聞かせや手遊び
でんちゃんのちょこっと劇場	8日(土)	パネルシアターとちょこっと遊び
すまいるシアター	9日(日)	ジャッキーのおたんじょうび、ねずみくんのチョッキ ほか
栄養士ばくばく相談	11日(火)	離乳食や食事に関する相談会
助産師ひまわり相談	11日(火) 25日(火)	助産師による相談会
New すまいるアートtime	12日(水)	《今月のアート》ちぎり絵
ツインズ・クラブ	14日(金)	双子ちゃん、三つ子ちゃん交流会。
作ってあそぼう	16日(日)	《今月の工作》ロープウェーこいのぼり
New いっしょにうたいましょう	20日(木)	うたと手あそび
おはなしポケットのおはなし会	22日(土)	大型絵本や布絵本、紙芝居の読み聞かせ
おもちゃの病院	23日(日)	診断無料。直ったら材料代として(100円～300円程度)をいただきます。不要なおもちゃも寄付ください。
New キラキラビューティtime ～ママの女子力アップ～	25日(火)	メナード化粧品による、サロンエステ技術でハンドマッサージ体験
子育てホットぽっと相談	平日随時受付	気軽に職員にお声掛けください。

*参加費の記載がないものは無料です。☆は特別講座です。

すまいる
フォト
Smile photo

すまいるランド・あそぼっての講座を紹介! 気軽に遊びに来てね!

《楽しいおりがみ》
上手にできて大満足!

《さっちゃんといっしょ》
優しい先生の実験に癒されます♪

《皆様の笑顔に支えられて》
あそぼって4月で1周年を迎えます!

救急診療・献血

4月

県央医師会応急診療所（内科、小児科、外科、整形外科）

応急診療所は、休日、夜間の急病に、かかりつけ医に引き継ぐまでの応急処置を施す施設です。「日中は用事があるから」などといった安易な理由で受診することはやめましょう。保険証を忘れずにお持ちください。

曜 日	受 付 時 間 ・ 診 療 時 間	
月～金曜	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～	
土曜	【受け付け】 午後2時～4時30分 【診 療】 午後2時30分～	【受け付け】 午後7時～10時 【診 療】 午後7時30分～
日曜、祝日、 8/15、 12/31～1/3	【受け付け】 午前9時～正午 【診 療】 午前9時30分～	
	【受け付け】 午後1時～4時30分 【診 療】 午後1時30分～	

三条市興野 1-13-67
☎ 0256 (32) 0909

第二中学校・一ノ木戸小学校 スーパー
三条東公民館 三条地域振興局
至燕 至下田

応急診療所

駐車場が満車の場合は、三条地域振興局をご利用ください。

新潟県小児
救急医療
電話相談

夜間に子どもの急な病気で相談したいときは

#8000 または ☎ 025-288-2525 (毎日午後7時～翌朝午前8時)

*相談は無料です。小児科医師、看護師が対応します。



休日救急当番医（見附地域）（市外局番 ☎ 0258）

診療時間…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

4月	内 科 系			外 科 系		
2 (日)	関谷医院	見附市新町2-2-5	☎(61)0205	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
9 (日)	石川医院	見附市今町6-3-45	☎(66)2140	中之島クリニック	長岡市中条三之江218	☎(61)2551
16 (日)	林俊孝クリニック	見附市柳橋町274-23	☎(66)3000	見附南医院	見附市南本町2-18-36	☎(63)4477
23 (日)	田崎医院	見附市本町2-9-23	☎(62)1122	貝瀬皮膚科	見附市柳橋町274-25	☎(66)8100
29 (土・祝)	星野医院	見附市本町4-2-37	☎(62)0998	星整形外科医院	見附市柳橋町274-6	☎(66)8808
30 (日)	山谷クリニック	見附市本所1-12-10	☎(61)1388	寺師医院	見附市本町1-4-46	☎(62)0137

愛の献血

4月	と こ ろ		と き
9日 (日)	西裏館二丁目	イ オ ン 三 条 店	午前10時～午後0時15分 午後1時30分～4時
14日 (金)	土 場	(株) マルト長谷川工作所	午後2時～4時
18日 (火)	今 井	ホ ク リ ク 総 業 (株)	午前9時15分～10時30分
	井 戸 場	協 同 組 合 会 館 大島工業団地組合会館	正午～3時30分



* 県内の献血会場の問い合わせ フリーダイヤル ☎ 0120-78-8224

SANJO
広報さんじょう

店舗紹介 求人募集 イベント紹介

広告募集

市内全域にPRできる広告枠としてご利用ください。
問い合わせ: 政策推進課 広報広聴係 ☎0256(34)5523

CHIHARA CLINIC
安らかな良いお産
医療法人社団 産科 婦人科

茅原クリニック
院長 茅原 保

三条市東本成寺12番14号 県央工業高校グラウンド向かい
☎ (0256) 31-1103